# 实习日志范文模板精选【五篇】

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-01-12

*实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的实习日志范文模板精选【五篇】，供您参考学习！>1.实习日志范文模板精选　　第xx...*

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的实习日志范文模板精选【五篇】，供您参考学习！

>1.实习日志范文模板精选

　　第xxxx天实习老师只是让我们熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能，等以后实习的时候再让我们实际操作。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，xxxx切削部分材料的性能和要求以及常用xxxx材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

　　比如在使用磨床机床工作时，头不能太靠近砂轮，以防止切屑飞入眼睛，磨铸铁时要戴上防护眼镜，不要用手摸或测量正在切削的工件，不要用手直接清除切屑，应用刷子或专用工具清除，严禁用手去刹住转动着的砂轮及工件，开机前必须检查砂轮是否正常，有无裂痕，检查工件是否安装牢固，各手柄位置是否正确。开动铣床机床前，要检查铣床传动部件和润滑系统是否正常，各操作手柄是否正确，工件、夹具及xxxx是否已夹持牢固等，检查周围有无障碍物，才可正常使用，变速、更换铣刀、装卸工件、变更进给量或测量工件时，都必须停车。更换铣刀时，要仔细检查xxxx是否夹持牢固，同时注意不要被铣刀刃口割伤。铣削时，要选择合适的xxxxx旋转方向和工件进给方向，切削速度、切削深度、进给量选择要适当，要用铁勾或毛刷清理铁屑，不能用手拉或用嘴吹铁屑，工作加工后的毛刺应夹持在虎钳上用锉刀锉削，小心毛刺割手。铣齿轮时，必须等铣刀完全离开工件后，方可转动分度头手柄。

>2.实习日志范文模板精选

　　这是我来到公司后担任的第一个工作，在我的印象中文秘工作很简单，每天就是在办公室里坐着打文件、送报告什么的，应该挺简单的。可是做了之后完全不是这个样子，我了解到文秘的具体工作，其实是非常重要而且复杂、繁琐的。

　　首先，做为一个文秘，必须熟练操作电脑，公司对打字的速度要求非常高，是会五笔，即使不会五笔每分钟打多少字也是有一定的规定；其次就是对办公软件word和excel的熟练掌握，所谓的熟练并不是我想象中的简单排版和做表，而是对每一项操作都要精通，而且速度要快，错误率要保证到最小。一个看似简单的工作做起来却是这么的\'不容易，经过这段时间的操作使我对文秘工作有了初步的了解。

　　其次，做为一个文秘，还必须懂英语。无论是国有单位、合资公司、私企都要求文秘会英语。我刚开始以为英语难不倒我，可是经现实工作验证，我的英语水平远远不够，还得必须要加强。

　　此外，要做一个好的文秘，必须很好地掌握言语交际学，因为你不是一个人的，你必须要学会与周围不同的人打交道。对老总汇报要简单、清晰，对每个部门要沟通好。

>3.实习日志范文模板精选

　　满怀着期待来到了xxxx动画，今天是暑假实习的第一天，我感触十分深刻，多种体会。上午Bela老师为我们介绍了公司里的规章制度，及一些要注意的生活问题，她耐心的讲解深深地感染着我们，让我们感受到了xxxxx的热情，也感受到了xxxx拥有与其他公司不同的激情与活力。xxxxx是一家年轻的公司，为我们这些有梦想的年轻人提供了一个展示自己的平台。

　　下午Rita老师为我们展示了公司的创作的一些作品，感受颇多，xxxx正在创作的两部原创动画《星星历险记》和《童话森林》都是值得期待的，还有xxxx主打的水墨动画充分展现了中国的传统文化，她还为我们介绍了公司的未来的发展前景及我们要面临的一些机遇与挑战，让我受益匪浅，xxxx公司的企业文化，吸引着我们这些有梦想的年轻人。

　　短短的一天马上就过去了，我感觉今天学到了很多在学校里未曾学到的东西，同时也看到了自己的缺点及需要学习的地方，很高兴能认识很多来自全国各地的朋友，我们为了共同的梦想走到一起，在xxxxx我们可以互相学习共同进步。在这样一种安静和谐的氛围中工作，心情会非常舒畅。

>4.实习日志范文模板精选

　　今天是来xxxxx的第xxxxx天，早上刚到公司就看到了我的天使对我的评价，真的很感谢有这样一位天使一直对我的关注，让我的一天充满了自信。

　　上午Helen老师为我们介绍了公司的办公软件的使用及公司内统一使用的办公软件的格式，她细心的讲解，让我们学到了很多在学校没有学到过的东西，尤其是Outlook和INFOPATH两种软件，这是我未曾接触过的。今天真正感受到了xxxx的酒文化，xxxx是一家充满激情的公司，大家在一起开心的玩游戏，谁输了就要罚酒，在这里我们可以抛开一切，真的很庆幸我能来到xxxx。

　　下午，Stylist老师为我们讲授商务礼仪课程，对于我们这些刚接触社会的大学生来说是非常重要的，一些小小的细节往往决定着我们的成败。在以后的工作中我们一定要注意自己的仪表，很感谢Stylist老师细心的讲解，同学们都积极主动地参与到表演中，我们每个人都是演员，我们每天都在上演着不一样的故事，故事的主角是我们自己。这些商务礼仪对我们以后的工作都是特别的有帮助。

>5.实习日志范文模板精选

　　对于贸易这个行业我很陌生，在学校里只是学习了国际贸易、国际贸易实务、外贸函电的基础知识，对于填制单据基本上可以说是一张白纸。还记得第一次见到真正的单据，充满好奇和陌生。刘姐非常耐心地教我制单的基本常识，我所有的疑难困惑她也是有问必答。外贸这一行是需要非常细心的，做外贸这一行要特别注意，决不能打马虎眼。就拿制单来说，绝对要仔细，否则很容易出错。而且外贸绝对是个与时俱进的行业，只有不断关注国内外变化才能做好这个行业。

　　作为一个新人，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

　　在实习过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向老师请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！