# 大学生实习日志【10篇】

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-01-12

*实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的大学生实习日志【10篇】，供您参考学习！>1.大学生实习日志　　实习期间真是感慨...*

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的大学生实习日志【10篇】，供您参考学习！

>1.大学生实习日志

　　实习期间真是感慨万千，总是有说不完的事，道不完的情，怎么说也说不完，每天虽然都是我们这几个人，但是，总会有不同的事在我们身边发生。

　　经验总是藏在这些平常的事中，需要我们去发现，把它挖出来，化成自己的经验，只有这样不断的积累，不断的学习，才能拥有更多，更好的宝贵的经验。

　　有了这些经验才能在社会上占有有利的位置，才能在社会上站稳脚跟。也为以后的生活奠定坚实的基础，这周虽然没学到什么东西，但是回忆过去三个月的实习，总是那么令我难忘，毕竟这是我第一次独自一人在外面工作生活，一个在笼子生活了十几年的小鸟，终于飞出父母的怀抱，在外独自奋斗。

>2.大学生实习日志

　　经过第一天的新人培训，对公司的工作范围和工作要求基本已有认识，虽然作为新人可能短时间无法单独跟进项目，但在前辈们的帮助下，我渐渐对这份实习工作有了信心，我有能力完成好工作任务。

　　另外，在第一天，公司为我们xx个实习生每个人都安排了一个指导老师，我的老师是在xx行业有着资深经验的xxx老师。她人很好，工作非常忙，今天出差去了，所以我今天坐到了她的办公位置上。上午完成了她昨天交代给我的几个任务，等到下午，我们项目部主管xx先生—我们称他为xx哥，向我们提了未来两天的工作任务，因为他明天也要出差了。所以项目部就只剩我一个男人在了，他走时对我说，要担起男人的责任，为项目部争光。哈哈，突然自己觉得好伟大！

　　不知不觉，第xx天的工作结束了！

>3.大学生实习日志

　　这是实习周的第xx天，早上3、4节有xx老师上的《网页制作》上机课，我们也跟着去了，去辅导他们完成作业。

　　我发现她们做得也蛮快的，而且也比较好，不过也存在一些细节问题，有些学生什么都还没有做，而有的学生早就做完了。不知道她们是不是不懂得做，我们2位实习老师也就只能帮他们一下了。呵呵，要是不帮的话，她们那帮家伙对我们有意见就麻烦了。

　　后来我也顺便把我的教案和课件给xx老师看了。一致通过，没有什么大问题，只是xx老师说她们不是专业班，不用讲那些深奥的东西（代码）给他们，不过我觉得也没有什么的啦，随便讲讲，让她们高兴高兴。

>4.大学生实习日志

　　今天给我安排了任务，说是针对公司业务做一个策划活动。随后给我发了一份文档。我看了后就傻了，这是什么啊？虽然都是文字的，但是我能理解一小半就不错了，看着文档就发呆了好久。最后不断问同事相关的业务等知识，并且针对该业务做一些详细的解说等等。我深深体会到了积累知识的重要性。

　　俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。

　　以往觉得很容易操作的office，但主管要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

　　“书到用时方恨少”袭上心头！没办法只能用最笨的办法来做文档。深深体会到我在学校里学的知识，还是很少很少。

>5.大学生实习日志

　　这么多天的工作让我深深地明白到上班族的痛苦：早起！

　　以前在学校还可以睡睡懒觉，上班的日子自己一早爬起床来煮早餐，吃早餐，然后整理仪容仪表，上班挤公交车。我这个文员还是听舒服的，因为每天的工作不多。但是我羡慕别人每天工作忙碌，那样证明一件事：别人所能学到的更多！别人或许说我不会享受，可是我深深地知道我需要知识去充实自己，就算加班我也无所谓。如果加班，可以让我增长更多实用的知识，那么我会说：“我乐意加班。”

　　我期待一份忙碌的工作去锻炼一下我这个工作新人，就连这个星期老总忽然拿了一打5厘米厚的资料给我，叫我去把资料都扫描到电脑上。虽然是一份很简单的事，却花费了不少时间去做。有人跟我说：“这份工作简直是大材小用吧！”可是，在我看来，在扫描的过程，我也学了不少东西！因为那些资料是关于公司合同的资料的，以前我以为两间公司签合同只需要份合同书就好了，可是原来两间公司合作，很多资料都需要准备的。否则，我就不会看到这么厚厚的资料了。一边扫描资料，我一边吸收平时接触不到的知识，慢慢地也懂得了一些合同方面的事。所以我觉得无论做什么事，只要自己觉得有收获，那也就值得了！

　　工作虽然乏味，但是既然选择了，我就会好好地去做，向老总多学学东西，为我更远的路作下铺垫！加油！

>6.大学生实习日志

　　今天午休之后经理看我打字还挺快的，就让我先到公司档案室帮忙单据的录入，说最近档案室工作很多，人手一下子不够也忙不过来，我今天手上没那么多工作就让我先过去帮忙。我说好啊，也算是去见识见识。

　　她说让我打完就整理最近一个月公司的各种档案。然后第一个任务是人事档案装盒，拿案卷目录找到人事档案然后对号把刚归档的材料放到相应的位置就可以了！人事档案按照姓氏笔画的多少排列。我先制作表格，然后根据整理的结果诸次录入，很快我就整了好多，经理说我挺细心的，其实这我在校团委有弄过，做一会上手了就没有多大的困难了。然后就是把销售等档案也依次归类整理清楚。

>7.大学生实习日志

　　跋山涉水，颠颠簸簸地终于来到xx学校。五六个小学生跑来把我的大包小包拎走了。我顿时觉得自己很像孙猴子，被孩儿们热情地迎接了。

　　走进自己的房间，与意料中的一样，简陋了点，不过因为之前参加过两次暑期三下乡，也并不惊讶。

　　最印象深刻的是，校长夫人xx老师亲自为我煮了碗面，没有肉，没有菜，但就是温暖到了心底。这位老师也是后来对我影响很大的一个人。从做饭到教语文，她教会我很多东西。如果用一个词来形容她，那应该是贤惠吧。

　　路过教室时，小孩子们投来好奇的大眼睛。校长告诉我我教三年级，并给我一张满满的课表，有语文、英语、音乐、美术、品德……只记得有位老师对我说，对三年级的孩子，又要凶又要哄。我懵懵懂懂地听着。有些紧张，有些期待，有些希望……

>8.大学生实习日志

　　今天上午在中心，等人收身份证复印件。同时发现大同许多营业厅都存在着诸多问题。

　　我们每个实习生需要卖出xx部手机。营业厅现在不以推g3手机为主导，所以有些时候实习生要想卖出手机就不那么容易了，甚至可称得上是老大难的问题。今天成果比昨天好一些吧，实习生们也在慢慢适应着这样的生活。

　　下午和xx去xx街营业厅，人们还都不错吧，积极待岗。机型的数量太少给我们完成任务造成了很大的困难，想办法解决吧。

　　我们始终要保持乐观积极向上的心态，就好像是在和我自己说一样。

>9.大学生实习日志

　　今天是我来公司的第xx天，负责人周哥决定让我参与到具体的工作中来，真是倍感激动！首先大家知道，作为行政后勤科分管的工作是比较辛苦和杂乱的，简单而言公司大到资料和办公用品的采购，小到扫卫生的清洁员和饮水机的更换都是由我们科室负责的。可以说我们是保证公司正常运转的基础，没有我们别的科室没有办法正常运转。

　　今天我负责的工作是重新排版打印公司的宣传图册，我平时对word和excle都比较了解，这也是对我自己的一次考验。

　　一天的时间我首先分析了以前的老版本宣传图册和宣传单，感觉还是可圈可点的，但是内容古板，对此我决定进行改进。在工作快要结束的时候，我终于收集准备好了所有素材，明天可以正式开工了。三天的工作使我渐渐融入到了这个集体之中，对于工作也更加得心应手。

>10.大学生实习日志

　　今天早上一大早温度就很舒服，这样的天气心情也好了许多。现在是我实习的第xx周了，为了提高我的实习效率，我打算改变我的的做事态度与做事的方式。

　　今天在办公室我依旧是看那些定额与价目表，看的困了我就换换别的书本，我随身所带的就有一本土木工程预算的房屋构造学。

　　我今天开始变被动为主动，隔一段时间就在同事们身边转转，一方面是看看他们是怎样作图的，做的都有哪些项目；一方面主动帮他们，这样可以和同事们拉近关系，让他们对我有好的印象。

　　这样的一天下来，我自己感觉他们不管对我是好印象还是坏的看法，总之我的目的有个进步，我觉得有成果！！继续会更好！离开学校也有一段时间了，不知不觉实习也有了一段日子，我常常在想实习这段时间以来自己学到了些什么，得到了些什么，每每想到这些问题的时候自己就觉得自己还需要更加的努力才行，加油吧，努力实习争取学到更多的知识。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！