# 教育实习计划

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-01-14

*一、实习目的通过到中学实习，深入学习如何当好一名科任老师以及如何胜任班主任工作，把理论与实践相结合，把所学的知识转化为能力，不断提高自身的综合素质，以胜任现代教师岗位上的工作，为将来的教学工作打好基础。二、实习单位新丰县第一中学三、实习时间...*

一、实习目的

通过到中学实习，深入学习如何当好一名科任老师以及如何胜任班主任工作，把理论与实践相结合，把所学的知识转化为能力，不断提高自身的综合素质，以胜任现代教师岗位上的工作，为将来的教学工作打好基础。

二、实习单位

新丰县第一中学

三、实习时间

20\_年9月17日――20\_年11月10日

四、实习目标

1、上好实习课。作为一名老师，最基本也是最重要的就是自己的业务水平了，而教育实习就是一个锻炼和提升自己这方面能力的机会。首当其冲的是讲课的水平如何，因此，在实习的时间里要认真上好每一节实习课，做到认真备课、讲课以及总结。不论是新课还是重复课都要认真对待，而且要虚心向原科任老师学习，每次备课都应该给原科任老师过目，听取其提的意见。每次上完课之后也应该主动咨询老师以及队友的意见，虚心接受他们的批评指正，以及时改正自己的不足之处。

2、做好班主任工作。实习期间，我们每个人都要充当班主任的角色，而这又是一件不容易的工作，虽然在平时的课堂上也学习了不少关于班主任工作方面的理论，但是真正的班级情况是复杂多变的。因此，不能有教条主义，而是应该实事求是，具体问题具体分析。平常应该多到班里了解情况，多向原班主任学习管理心得，多总结经验教训。

3、适应实习生活。教育实习为期两个月，而且是到一个自己完全陌生的地方，与陌生的队友一起度过说长不长、说短不短的两个月时间，能否适应实习队的生活直接影响着自己的实习质量，因此，融入实习队的大家庭，适应实习生活尤显重要。一是要与队友相处融洽，互帮互助，团结友爱;二是要尽自己的能力为集体服务，该提意见的时候提意见，该干活的时候就干活，不要拈轻怕重、挑三拣四。

五、实习内容

教育实习主要分成三大板块：教学实习、班主任实习以及教育调查。具体内容如何：

1、教学实习

①首先听课。通过听原班主任的课，大体了解教学的情况，进而使自己对这些课程有一个大概的了解。另外，听队中相同专业同学的课，学习他们处理教材的手法;听队中其他专业同学的课，学习他们的讲课技巧。

②备好每一节课。俗话说：磨刀不误砍柴功。只要我们认真把每一节要上的课都提前准备好，搜集相关的资料，理好教学思路、写好教案、做好PPT，并让原班主任查阅，这样我们才能上好每一节课。

③教学技能方面。技能的高低在某种程度上应该是左右着整个课堂的进程。只有我们在教学技能方面下工夫，课堂才会变得活跃生动，学生才不会昏昏欲睡，教学质量自然会上去。

④教学后勤工作方面。这也是整个教学实习的一个不能忽视的方面，正可谓是“画龙点睛”。这就要求我们在紧张而活跃的教学后，要严密监管学生的课后作业情况，让学生能真正掌握所学的知识。正如学校所要求的“堂堂清”、“周周清”、“月月清”，不要把任务堆积到最后才赶工。

⑤做好实习日记，记录实习期间的主要活动(如听讲座、授课、组织开展的具体活动和各种实习心得、总结等)，并写明活动时间、地点、对象，活动评价(成效)、指导老师意见等，并请指导老师签署意见。

2、班主任实习

①做好熟悉新生的工作，查看学生手册等资料，争取多到班里走动，了解班级情况以及熟落学生。

②抓好班级的常规规范，杜绝迟到、早退、旷课等现象，抓好自修课纪律，提高学习效率。

③定期开展丰富多样的学习活动，向学生介绍良好的学习态度和方法，帮助学生适应由初中转到高中的学习生活。

④开展有益身心的文体活动，教会学生劳逸，学习、娱乐两不误，促使学生的身心健康发展。

⑤努力创建班级文化，通过提高板报、墙报质量，营造良好的学习氛围，通过组

织班级活动培养学生的集体观念，增强班级凝聚力。

⑥利用班级刊物对学生进行思想教育，发挥学生的主观能动性，激励学生。

⑦组织学生积极参与学校的各项活动，力争在各项活动中取得好成绩。

⑧定期与学生谈心交流，了解学生的思想动态，及时疏导、解决学生的问题。

3、教育调查

①认真做好前期的准备工作，定好调研题目，搜集相关资料，与队友共同商量，编写一份有质量的调查问卷。

②注意了解实习学校的情况，做好调查问卷的印制、派发、统计等工作。队员之间注意工作分配的合理性，尽量做到各司其职，互相配合。

③定期开会汇报调查的进度，可以提出自己的意见、疑问，商量接下来的工作如何执行等问题。

④认真撰写调查报告，不抄袭他人作品。初稿完成后可以拿给老师和队友过目，听取他们的修改意见，以进一步完善自己的调查报告。

⑤如果所调研的题目与实习学校相关，调查结束后应该及时向实习学校反馈调查所得的情况，并感谢实习学校的大力配合以及支持。

六、实习措施

1、深入了解学生的具体情况，针对学生的实际情况确定教学目标、重难点、教学方法，编写教案，制作课件，认真备课，做好上实习课的准备，并且虚心介绍原科任老师的指导。

2、认真做好批改作业和辅导学生的工作，对于作业中存在的普遍问题要进行集体辅导，个别错误要个别指正，对于学生提出学习、生活、感情上的疑难问题要耐心解答，不能置之不理。

3、争取多上实习课，特别是多上新课，每次课后要及时做好总结工作。另外，要争取多听课，原科任老师的课、其他相同专业老师的课、队友的课等，并且做好听课记录，从中取长补短，汲取别人的可取之处，以不断提高自己的教学技能。

4、了解学校的规章制度，并通过与原班主任以及其他任课老师交谈，看学生手册，学籍登记表，学生姓名表，座位表，与学生聊天等方式了解和熟悉学生，掌握班级学生情况，建立学生档案，同时制定班主任工作计划。

5、开展班主任日常工作，监督升旗、课间操、眼保健操，指导出黑板报、开展文体活动、团队活动，检查批改周记、检查作业等工作。进行早读、晚修、轮班的值班工作，以及按时参加教工例会。遵守学校的作息时间。

6、主持一到两次主题班会，最起码独立主持一次班活动(包括班会课、团课、班干部会议、班团活动)，可邀请其他实习队员出席，其他实习队员应积极参与准备工作，发扬团结互助精神。

7、服从学校和学校的指导老师及队长的领导，并严格遵守实习的各项制度，实行坐班制。

8、自觉服从领导，虚心请教实习学校领导、有关任课老师、班主任，服从实习学校工作安排，严格遵守请示汇报制度。对实习学校的教师职工要有礼貌，不许在中学生面前批评议论实习学校的领导、教师和职工，如对实习学校的工作有什么意见或生活上有什么建议，应由队长集中向学校领导反映解决。

9、严格要求自己，以身作则，思想、仪表、言行均为学生的表率。节约用水、用电、粮食、文具和实验用品。衣着整洁、大方，不穿奇装异服，不留怪发型。

10、个人利益服从集体利益，表决时少数服从多数。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！