# 实习总结报告202\_范文

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-01-14

*大学生通过实习才能认知社会中的优胜劣汰，培养竞争意识，才能在实习中了解用人单位的需求和要求，下面给大家分享关于实习总结个人报告20\_，欢迎阅读!实习总结个人报告1一、实习内容在电子工艺实习的过程中，我们很好的完成了调频调幅收音机的组装。期间...*

大学生通过实习才能认知社会中的优胜劣汰，培养竞争意识，才能在实习中了解用人单位的需求和要求，下面给大家分享关于实习总结个人报告20\_，欢迎阅读!

**实习总结个人报告1**

一、实习内容

在电子工艺实习的过程中，我们很好的完成了调频调幅收音机的组装。期间，我学到了很多宝贵的经验和相关的电子技术知识。在这次的收音机组装中，焊接工艺占了很重要的分量。对于零散的电子元件，通过焊接，才能形成一个完整的系统。而焊接的好坏，就直接影响着这个系统的稳定性。掌握焊接和电子工艺的操作技术，光靠看书本和讲解是不行的。我们必须深入到实习中，毕竟实践出真知。同时，在实习中，我们还必须将书本中的知识很好的应用到实践操作中。

通过这次实习，我深刻的认识到了，理论知识和实践相结合是教学环节中相当重要的一个环节，只有这样才能提高自己的实际操作能力，并且从中培养自己的独立思考、勇于克服困难、团队协作的精神。

实习，可以很好地培养我们的动手能力。通过实习，我们不仅学会了调频收音机的组装，还从中学会了电子元件的焊接，以及收音机的检测与调试。在整个实习过程中，对于我们，最具挑战性的工艺就是元器件的焊接。焊接是金属加工的基本方法之一，看起来容易，实则不然。

(一)插接式焊接(tht)

操作步骤：

首先准备好焊锡丝和烙铁。

电烙铁的初次使用需要给烙铁头上锡：将焊锡丝融化并粘在烙铁头上，直到融化的焊锡呈球状将要掉下来的时候停止上锡。然后将电烙铁预热，使其达到一定的温度，接着将焊锡丝和烙铁同时移到焊接点，利用烙铁的温度使焊点预热，当焊件加热到能熔化焊料的温度后将焊丝至于焊点，焊料开始熔化并湿润焊点。

当熔化一定量的焊锡后将焊锡丝移开。当焊锡完全湿润焊点后移开烙铁。

操作要点：

在手工烙铁焊接中，焊件往往都容易被污染，所以一般需要进行表面清理工作，手工操作中常用砂纸刮磨这种简单易行的方法来去除焊接面上的锈迹、油污、灰尘等影响焊接质量的杂质。

在焊接的过程中可以使用松香来促进焊接，使之能更加好的焊接，但是也不能使用过量。合适的焊接剂应该是松香水仅能浸湿的将要形成的焊点，不要让松香水透过印刷版流到元件面或插孔里。使用松香焊锡时不需要再涂焊剂。在焊接的过程中，烙铁头容易氧化形成一层黑色杂质的隔热层，使烙铁头失去加热作用。所以我们需要用一块湿布或湿海绵随时擦去烙铁头上的杂质。在焊接的过程中，我们要保证焊锡的量的适量，同时在焊接的过程中我们要固定好焊件，在撤离烙铁头的时候要快速，防止产生毛刺。

完成内容：用手工焊的方法，利用导线在万能板上焊接出字体，了解和初步掌握了手工焊的基本操作方法。

(二)贴片式焊接(smt)

现在越来越多的电路板采用表面贴装原件，同传统的封装相比，他可以减少电路板的面积，易于大批量的加工，布线密度高。贴片电阻和电容的引线电感大大减少，在高频电路中具有很大的优越性。表面贴装元件的不便之处是不便于手工焊接。

操作步骤：固定好电路板，取助焊剂用镊子轻轻的夹住电子元件，利用热风枪吹出的热风将原件和电路板之间的焊锡融化，在焊锡融化的瞬时将原件取下。

操作要点：

1、在焊接之前先在焊盘上涂上助焊剂，用热风枪处理一遍，以免焊盘镀锡不良或被氧化，造成不好焊，芯片则一般不需处理。

2、用镊子小心地将电子芯片放到pcb板上，注意不要损坏引脚。使其与焊盘对齐，要保证芯片的放置方向正确。把热风枪的温度调到300多摄氏度，用工具向下按住已对准位置的芯片，在两个对角位置的引脚上加少量的焊剂，仍然向下按住芯片，焊接两个对角位置上的引脚，使芯片固定而不能移动。在焊完对角后重新检查芯片的位置是否对准。如有必要可进行调整或拆除并重新在pcb板上对准位置。

3、开始焊接所有的引脚时，应在烙铁尖上加上焊锡，将所有的引脚涂上焊剂使引脚保持湿润。利用热风枪的热风使焊锡融化，直到看见焊锡流入引脚。在焊接时要保持热风枪与被焊引脚并行，防止因焊锡过量发生搭接。

4、焊完所有的引脚后，用焊剂浸湿所有引脚以便清洗焊锡。在需要的地方吸掉多余的焊锡，以消除任何短路和搭接。最后用镊子检查是否有虚焊，检查完成后，从电路板上清除焊剂。

5、电子元件不能用手直接拿。用镊子夹持不可加到引线上。贴片电容表面没有标签，要保证准确及时贴到指定位置。贴片过程要求元件与相应的焊盘对位正确，在贴片的过程中尽可能的避免贴偏后，再去纠正。同时注意保护各种元器件不在操作时发生管脚变形、静电击坏、污染等现象。贴装完的板子要做到轻拿轻放，避免元器件受震动产生偏移。

完成内容：将手机电路板上的元件依次取下后，再依次将元件焊接上电路板。通过将元件的取下与焊接，进一步的熟悉了贴片式焊接的焊接方法和注意事项。

(三)制作电路板(pcb板的制作)

我们采用的是激光打印法，老师给我们早已印刷好电路图的热转印纸和敷铜板，我们用砂纸将敷铜板打磨干净，将热转印纸贴在敷铜板上用胶带固定好，反复通过照片过塑机，这样墨粉就完全吸附在敷铜板上，趁热揭去热转印纸，将揭去热转印纸的敷铜板放入三氯化铁液体中腐蚀，腐蚀完后取出用热水冲洗，最后用砂纸磨去电路板上剩余的墨粉，印刷电路板便制作成功了。

**实习总结个人报告2**

本次实习，我被安排在\_\_法院\_\_法庭，实习期间，我实际了解了大量案件从立案到结案的全过程，对法律的实际运作有了更深的理解。在实习中我的主要工作是：办公室日常事务处理、整理装订案卷、参与庭审、制作法律文书等。这一系列的工作让我感受颇深，开阔了眼界，收获了许多课本上没有的知识。

一、整理装订卷宗，归档。

案卷整理工作具有重要意义，每个审结的案件都要及时订卷归档，以备日后查阅。刚开始整理的时候比较生疏，时有差错，后来通过向老师们请教，我很好地掌握了整个卷宗整理和装订过程，能够独立完成案卷装订工作。整理案卷也为我提供了接触各类案件的机会，当我认真查阅和整理浓缩了多方工作流程的卷宗之后，我逐步了解到一个案件从立案到结案的具体工作程序，并从中体会到案件审理的基本思路。

二、参加案件旁听。

在实习期间，每次开庭我都会坐在旁听席，认真旁听、记录。在旁听过程中，我感受到了审判人员公正、中立的审案态度，庄严的法庭、严格的程序，无不折射出法律的严肃和公正。从审判人员对双方当事人的发问中，能体会到审判人员对于整个案件审理思路的把握，更好地了解案件事实。通过旁听，我对民事案件和刑事案件的审判特点和程序都有了一定的了解，审理民事案件的关键在于化解当事人的矛盾，刑事案件着重体现国家强制力惩罚犯罪，民事案件的理想状态应是让双方当事人双赢的同时又符合法律的规定。观摩法庭庭审还让我对案件庭审的整个过程有了更加直观生动的了解，比起书本上枯燥的文字表述，庭审让诉讼程序更形象具体，记忆深刻。

三、参与案件开庭审理，协助书记员工作。

通过庭审，我认真地学习了正当而标准的司法程序，细致地了解了庭审的各个环节，较好地掌握了一些法律的适用和适用范围等。通过实习，我深深地感受到了自己所学知识的肤浅和在实际运用中的匮乏，特别是速记能力的欠缺。刚开始的一段时间里，对一些工作常感到无从下手、不知所措，这让我感到非常难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现原来自己知道的是多么少，这才真正领悟到学无止境的含义。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”法学是一门实践性很强的学科，大学本科的法学教育往往重理论、轻实践，重知识、轻技能。这就要求我们在实践中要不断学习、不断进步，努力锻炼自我、提高自我、完善自我，早日成为一名合格的法律工作者。

四、制作法律文书。

实习做的很多工作就是法律文书的制作。这些法律文书包括判决书、庭审笔录、庭审提纲、合议庭笔录等，填写结案登记表、举证通知书、应诉通知书、开庭传票等。文书的制作，毫无疑问都有比较固定的框架，但是其中的内容却是需要你根据案情构建的，这就需要我们十分谨慎和细致地去抓住每一个细节了。通过对法律文书的制作和书写，我不仅锻炼了自己的写作能力，更养成了严谨、细致的工作作风，可以说是收获颇丰。

五、办公室日常事务处理。

通过实习，我明白了如何与他人沟通，尤其是该怎么去跟当事人及其家属或者律师去沟通与交流。对于自己这样一个尚未真正步入社会的学生来说，需要学习的东西还有很多。做事先做人，作为一名实习生，不仅只是把领导交给我们的事做好，更要有眼力、有悟性、有积极的态度，只有这样才能真正地有所收获。无论是跟领导、同事、律师还是当事人接触，都要端正自己的态度，摆正自己的位置。在这个过程中，我还学会了许多法言法语，结识了许多法官老师，他们为我的实习提供了良好的环境和悉心的指导，在指导我学习业务知识的同时，也教会了我很多做人的道理。同时，我还认识到，作为一名法律工作者，除了要有过硬的专业知识外，还要有高度的责任心。法律工作是一种繁琐而严谨的工作，只有具有很强责任心的人，才能在长年累月的大量工作中保持高度的谨慎和严密的思维，才能真正胜任自己的本职工作。

六、实习之我见

(一)对法院工作有了更加直观深入的了解。

实习之前，对法院及法官的认识仅限于书本知识和一些影视作品中的形象，印象比较模糊而且带有明显的模式性。真正接触之后才发现实际的法院工作跟想象的相差巨大。

1.法院工作的重要性。法院工作直接关系社会公平正义的实现。每一个案件的处理都关系到诸多人的切身利益，所以每个案件都需要以公正客观的心态对待，确保公正。

2.法院工作的复杂性和严谨性。在实习过程中，接触到的案件跟书本上学的案例相差悬殊。教材中的案例都是经过反复推敲筛选、确定没有争议之后才被选入的。但是实践中的案例很少具有这样的典型性，案件事实具有诸多模糊之处，而且还有许多其他的因素需要考虑，每个案件都需要法官耗费大量的心血反复推敲、斟酌。

3.法官工作的艰辛。真实的法官工作远没有电视上写的那样轻松惬意。恰恰相反，法官工作实属不易。不仅要面对案件双方的双重压力，还要抵御来自不同方面的拉拢诱惑。每个案件，法官们都会反复斟酌，以求客观公正。

(二)法律普及的重要性。

虽然我们的普法工作始终未间断，但是现实情况却不容乐观。普法宣传还有许多需要改进、加强之处。很多当事人法律意识淡薄。很多人连律师都不用请，直接在亲朋好友的陪同下以期借助人多势众据“理”力争压倒一切。这使得审判多次被打断甚至重新审理，反应出我国的法制宣传教育还存在很大问题。

(三)要时刻注意加强学习。

首先，向周围具有丰富法律实践经验的人学习，学习别人优秀的能力，优良的工作习惯和思维技巧。法官们都具有长期司法审判工作经验，他们学识渊博、执法如山，合议案件时能迅速抓住案件的关键点进行剖析，庭审时对庭上情况的发展具有很强的掌控能力，他们的言传身教让我获益良多。通过与他们的接触和交流让我对法官这个神圣的职业更加的向往。对于我这样一个即将步入社会的学生而言，需要学习的东西很多，周围的同事就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，可以向他们学习很多知识、道理，博采众家之长，以人之长补己之短。

其次，不断加强法律知识的学习。随着社会环境的巨大变化以及我国法治的逐渐完善，每年有许多部法律法规出台。如果满足于现状，你会发现你所掌握的法律知识很快就会过时。作为一名法律人，必须有足够强的学习能力，时刻注意把握法律的最新动向。在实习时我发现，每名审判人员的书架上都有着数量众多的法律专著及经典案例汇编，在审判工作之余，他们都非常注意法律知识的更新。

**实习总结个人报告3**

我们所学的专业属于土建施工类，相近专业是基础工程技术，拓展专业有工程监理、工程造价。建筑工程技术专业培养掌握一定专业基础理论，具有较强实际工作技能，熟悉现场施工、资料整理保管，适应建筑施工现代化生产所需的土木工程管理、施工、设计等方面的管理型人才。培养掌握建筑工程基本理论和知识，具备建筑类专业岗位职业能力，从事土木工程技术与管理、工程造价、工程监理工作的应用型专业人才，这正是我们所要了解的。

整个实习过程虽然时间少，但收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的，同时课本与现实也是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了。但是通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。

在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。总之，目前，我认为很多工程在施工管理中还存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，至少我们新一代的大学生应该具有秉承严谨的工作作风，今后必将能够做出优良的工程。

**实习总结个人报告4**

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往\_\_市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的政治素质，

三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

总结实习报告 篇3

短短的一周CAD实训飞似的过去了，虽然在有限的时间里只画了4张图纸，但总结一下，还是学到了很多东西。

很多同学都出去实习了，寥寥无几的几个人散落在宽敞的教室里，显得有点荒凉。即使觉得孤独，但我还是坚持每天按时上下课。凭着对CAD的爱好，在这一周里面我认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，我都努力做到最好。

因为学了一个学期的CAD，所以现在不觉得CAD画图很难，但能不能掌握其中的技巧直接影响着绘图速度的快慢。总结了一下，大概有以下几点：

①在画图时要善于使用快捷图标作图，而且要“善变”，因为有时候要想画一个图形是有很多种方法的，这时候就要选择自己熟练的方法或步骤便捷的方法了。

②在作图时，如果想快，就要遵循“整体—局部”、“先易后难”，就是先画出大的部分，再加工小的部分;先画容易的再画难的。避免钻牛角尖而浪费时间。

③要有耐性，为了达到最准确最美观的效果，很多细微的地方都要经过修改再修改，一遍又一遍，所以一定要锲而不舍。

④要学会“投机取巧”，也就是善于运用CAD里面的“复制”命令，这也是徒手作图无法与CAD作图媲美的地方。它可以帮你大大地节省时间。

实训的过程更是值得回味。在老师的指导下，知道原来墙的厚度一般都是2mm。之前都是很随性地画的，也没有去追究过具体值(反省一下，是自己没有打破沙锅问到底的追求真理的精神)，现在有一种豁然开朗的感觉。要注意的是写文字时最好用多行文字去写，而不是单行文字，那样在需要修改的时候才不会那么麻烦。为了使图更美观，要因地制宜，根据实际情况调整文字的大小，文字之间、行与行之间的距离。在画到第3张图的时候，一开始还真的被那满满的版面吓了一跳，但惊呼“哇，那么多啊”之后，又觉得斗志昂扬了。相信只要有信心，肯努力，没有过不去的坎。想想万里长城都是由一块一块的砖头堆砌而成的呢，而我又怎能被区区一张图纸击败。由于这张图纸里面包含了俯视图和左视图，所以我决定先画俯视图，画完了先撇一边，然后画左视图，画完左视图后，再把这两个图形“各就各位”，之后再去写标注文字、画表格等。经过努力和坚持，终于竣工了。看着满满的图纸，自豪感也满满的。标注的时候主要是敢于合理地猜测和尝试。也许修改一次，标出来的标注不满意，但尝试多次，你就会慢慢摸清它的规律，理解它的含义，也就能很熟练地标出令自己满意的标注了。这过程使我加深了对种种命令的了解，从而对CAD的操作更熟练了。

拥有这次实习的经历，使我在实习中了解社会对人才的要求，让我学到了许多课堂而皇之上学不到的知识受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，也许是实习日子短对开AUTOCAD的了解还不是相当深入，对于CAD的见解还不是很深入，但我相信经过这次以后我定会更加努力，因为实践才是检验是否的最佳验金石。

看着自己的作品，为自己付出了努力和汗水而感到骄傲。在此很感谢老师“授之于渔”的无私奉献，还有同学们“一语惊醒梦中人”的指导。谢谢你们!

**实习总结个人报告5**

常州简单网络创立于20\_\_年，经过8年的快速、稳步发展，目前总公司设立在常州市新北区创意基地，同时在天津、重庆、上海等均开设有分公司。公司主要经营美服、欧服网络在线游戏的生产与虚拟物品销售，客户群遍及世界各地，以良好的信誉得到了国内外客户的一致肯定与信赖。

公司自成立以来，严格遵守法律法规，依法经营企业，认真执行行业的健康、安全和环保标准，并以诚信、正直的职业道德，处理与客户、供应商及员工的各项事务。作为企业的战略目标之一，公司将发展成包括网络游戏国际电子商务贸易、网络游戏运营及开发、其他互联网增值业务的综合性企业。目前公司正快速、稳步的向前发展，以满足客户更高的需求。

公司本着“以人才为本”的原则，为员工创造舒适、愉快的工作环境，提供有竞争力的薪酬待遇和广阔的成长空间。简单相信，人的潜能是无限的，“人”是简单网络的核心助推器，对人的深入关怀和挖掘，就是对简单发展战略的彻底实践。

网络推广，这个名词我老早就知道，但具体怎么样用还是没有详细的去了解过，所以这次实习对我来说真的是一次补充自己知识的机会!下午是负责我们的胡文主管让我们了解网推的主要工作：主要编辑捕鱼达人的百度百科;在各大游戏网站的论坛上发布关于公司产品的帖子;在百度知道或者类似的问答网站上提问和回答有关捕鱼达人的问题等等。在一个半月里面自己做了蛮多的东西，但比起其他的同事，自己的成绩还是不够的。在第一次的网推内部会议时，我发现我们都是抱怨的比较多，但真正需要的是自己应该想想怎么样改变自己的做事方法，才能把这个任务或者推广完成得非常完美，有成效。大家一起分享自己的心得，

在工作的过程中遇到的麻烦是怎么样解决的等等。团队之间的交流真的是非常有必要的，有可能你遇到解决不了的问题，但其他人遇到了之后已经解决了，这样的话就会能够减少大家犯错的次数和少走弯路。在这次的小会中，我真的从其他的同事那学到了许多更多实用的方法，一些要注意的地方，一些技巧，一些禁忌，更明确大家的分工等等。

网络推广，顾名思义就要跟网络打招呼。虽然在实习之前自己有了相当的网龄，但从没有认真细心的观察一些网站的发帖要求，从没有想想真正的网络营销是怎么样的。在期间自己也是在同事帮助下，自己先熟悉，然后慢慢摸索，终于一步步的掌握很多要注意的问题，也总结了应该注意的要点，更大的增加了其推广的成功率!当然也不是完全都是成功的。最烦恼就是你的IP被所在的网站给封了，或者你辛苦积累了经验的一个账号就被网站管理员给永久禁言了等等;在开始的几次失败后总结了一下，那就是我发的帖子广告的痕迹太明显了!所以在以后的帖子里面都要注意一些广告的内容，尽量的转换一些词但有能让玩家注意到公司的游戏，真的就需要考验我们的软文能力了。而自己最高兴的自己辛苦码好的文章在相关网站上发布了之后能吸引得到很多的人来浏览并有一定的回复，并且还能被管理员加精品，那时真的是很激动!在后台的汇总中，玩家能够直接从这个文章中的链接进入公司的主页，这样才是成功的网络推广。

这样实习所得的经验是在大学校园里面是没有的，不出去经历一番怎么会知道什么东西还不会，还欠缺那样技能或者是相关证书等等，都会给你一个很好的提示作用!回想自己过去的大学两年，真的觉得是什么东西都还没真正的学

好。明知道这个技能很重要，比如制作网站，PS等等，自己都收集了很多的资料要自学，但行动起来还是没有能狠下心好好学，学得不好!每次看到周边的同学开了网店赚了第一桶金;看到同学熟练的运用PS的技巧，制作了一个个精美的网站等等，都是唯有羡慕，但自己却学得不精，什么都还是刚刚开始!所以，真的劝告刚进大学的学弟学妹们，真的想到就要做到!虽然你比别人多辛苦很多，花了更多的时间与精力，但我相信你以后的收获真的很无穷的。JUSTDO IT!当你的辛苦成果变成你以后就业的强劲支撑力时，你就会获得事业的成功和满足感!

人最怕的是认真二字，不管你的基础如何，努力了就不会后悔，有一些东西真的在课堂或者大学里无法直接学到，更多的是需要自己去体会，去总结，去领悟，去学习。不要整天抱怨老师讲课多无聊多烂，那或许是你根本就没有用心去学，没有找到什么是自己想要的，不懂得什么是社会需要的。如果自己认真去专研了即使是自学也会学好，不要浑浑噩噩的就过了两年，后面真的想补就要花费两倍以上的时间很精力，把握现在才是正道。

在将近9个月的实习里，我真的是收获了很多，真的很庆幸自己实习能来到一个工作氛围很好的公司，在这样的公司里面工作真的很会让人进步!也让我领悟了很多，自己要加油，身边帮助的人不会帮你一辈子，要懂得自我经营和管理，做好规划!

style=\"color:#FF0000\">实习总结个人报告20\_

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！