# 实岗实训个人总结报告【12篇】

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-01-15

*实训的最终目的是全面提高学生的职业素质，最终达到学生满意就业、企业满意用人的目的。合理的实训教育本应该是大学教育的一个重要组成部分，但是却成为了社会培训机构、企业内训的责任。本篇文章是为您整理的实岗实训个人总结报告【12篇】，供大家参考与学...*

实训的最终目的是全面提高学生的职业素质，最终达到学生满意就业、企业满意用人的目的。合理的实训教育本应该是大学教育的一个重要组成部分，但是却成为了社会培训机构、企业内训的责任。本篇文章是为您整理的实岗实训个人总结报告【12篇】，供大家参考与学习。

**实岗实训个人总结报告1**

　　五周的实训已经不知不觉中结束了，在这期间××老师对我们悉心指导，让我们学到了很多东西。学校为我们安排了五周的实训，目的是为了给我们走出学校进入社会的一个过渡的阶段，让我们将学校里所学的理论知识与实际操作相结合，完善自己的教学模式，为进入社会奠定更加结实的基础。

　　在短短五周的实训里，让我们感到这次收获颇丰，通过自己的讲课、同学的议课让我认识到自己在授课过程中的不足，指导老师××老师也对我的教学过程中存在的缺点提出了自己的意见，给予了正确的指导，让我明白了上好一节课做好充分的准备对我们实习生是十分重要的，所有这些，对我以后的工作都提供了实践基础。我从客观上对自己所学的有关方面的知识有了更深刻的认识，使自己更加充分地了解了理论与实践相结合的重要性。

　　我在五周的实训中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，这将是我在大学时代一次重要的经历。作为学习本专业三年多的我们，可以说对相关专业已经是耳熟能详了。所有的相关的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是事倍功半，无从下手。以前，我总以为自己的专业基础知识较扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名成功的小学教师，应该没问题了。现在才发现，教师行业其实更讲究的是它的实际教学性和实践性。离开教学和实践，其它一切都为零！我在实训中领悟到的很多书本上所不能学到的教学的特点和教学方法的积累，以及题外的很多道理。

　　为期五周的实训已经结束了。其中的酸甜苦辣我会在今后的工作中不断咀嚼、去回味、去的探索。这一个多月的里有我的很多第一次：第一次写教案并修改教案、第一次站在三尺讲台上、第一次面对学生说了很多话、第一次被尊称为老师……我想这些酸甜苦辣、这些第一次将是我人生中的一次伟大的经历。将是我今后走上工作岗位后的一笔财富。在此非常感谢学校为即将走上社会踏上工作岗位的我们安排的这次难得的校内实训机会，为我们提供了就业前一次宝贵的热身，我们衷心的感谢学校领导，及悉心指导我们的老师们！我会继续努力，相信扎实的专业理论知识，以及在本次实习中学到的实践经验，为我今后在社会中立足定会有很大的帮助！

　　总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实训中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

**实岗实训个人总结报告2**

　　经过这X周来的实训，让我真真正正的体会到了理论和实践的区别。在学校的时候，我们只是学习课本上的一些理论知识。那时感觉理论这么简单，操作起来也并不难。但事实却并非如此。

　　当我们刚来煤矿时，单位安排了我们一个星期的煤矿三大规程及规章制度的学习。于是，我们经过这些初步的培训之后，终于迈进了我期待已久的实战中。当我们踏入了生产一线后，带班领导首先给我们讲的就是安全问题。

　　通过实训，不仅让我获得了矿山机电的基础知识，了解煤矿生产一般操作过程、生产方式和工艺过程，熟悉了主要运输机械操作方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、安全操作技术，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了实践能力，培养了向工人及现场技术人员学习的良好素质。在专业方面：巩固已学专业基础课和部分专业课程的有关知识，并为后续专业课的学习作必要的知识准备；通过实训，学习本专业的实际生产操作技能，了解更多的专业技术知识及应用状况，拓宽专业知识面；培养学生理论联系实际的工作作风，树立安全第一的生产观念，提高分析问题、解决问题的独立工作能力；通过实训，加深学生对专业的理解和认识，为进一步开展专业课程的学习创造条件，我想在今后我会通过努力学习和工作，在工作中虚心向老工人，技术能手请教自己不懂的问题，提高自己的技术水平和业务能力。

　　总之，我觉得态度是很重要的，态度决定着我们的工作成绩，无论在哪个单位，做什么事情，只要自己的态度端正和积极，我们总会找到辛苦工作的价值和乐趣。也许，我做得不是很优秀，但我对这次实训所付出的汗水和努力觉得是我内心的安慰，因为我一直在努力做的自己。

　　在生产实践的过程中我的的确确走进了社会这个大课堂，体验着与以往完全不同的世界，从而进一步巩固自己所学到的知识，为以后真正走上工作岗位打下基础。

**实岗实训个人总结报告3**

　　学校于20xx年9月份，为我们开展了跨专业综合实训。我们满怀好奇以及求知的心境，奔向实训。重庆师范大学跨专业综合实训平台，由银行、经销公司、物流公司、供应公司、制造公司以及管委会，其中管委会包含工商局、税务局、央行、人才中心、认证中心、原材料中心、租赁公司。实训是将学生的主修专业与相关专业之间关系进行综合性方法、技能的训练，学生主体作用与教师主导作用相结合使学生获得一个有机整合的、彼此关联的科学知识体系或综合的方法、技能体系。在跨专业综合实训的的第一天，我荣幸的被分到管委会，作为一名租赁公司管理人员，租赁公司是企业仿真综合实习环境中以出租业务为主业的经营单位，我们的宗旨是为仿真市场所有公司供给租赁服务。本公司目前只供给经营性租赁服务，暂不办理融资租赁业务。本公司对外出租的资产，仅限于固定资产，不出租流动资产；且本公司出租的固定资产的能力是有限的，能够供给租赁的固定资产数量受本地区宏观经济发展的影响和固定资产投资规模的影响。本公司的租赁价格既受本地区经济发展水平的影响，又受固定资产供求关系的影响。本公司只出租厂房、仓库和各种生产设备及运输车辆，生产设备包括生产线和装配线。本公司的租赁业务一律以书面租赁合同为准，不执行其他形式的合同。

　　第一天实训中，我主要是对各个公司购买的展场、生产线、仓库及停车场等资产进行登记，这过程中与各公司签订租赁或购买合同，收取支票及进账单作为收款凭证，同时写下收据给客户方作为。由于租赁公司属于销售方，我们租赁公司还承担着为客户方开具增值税发票的职责。

　　这些环节都是学生参与的，办理相关事项需要到相关的部门办理，总得来说挺真实的，就是中间的环节很多，很繁琐。虽然是一只小麻雀，但却切实体会到了企业运营的基本规律和根本问题，看到了以往没有过的视角。

　　我们还要团结切不可因一己之念而发生导致全局瘫痪的情景。在整个过程中我们也发生过争执，因为一些原因出现一些意见分歧。可是最终我们都妥善解决以优异的成绩完成了这次小组任务！取得的成绩离不开这个小分队中的每一个成员，在活动中也深深的加深了我们的友谊！也正是团队精神让我们学会了包容、谅解，学会了团结、学会了忍让。

**实岗实训个人总结报告4**

　　经过实训中心教师的课堂讲解与企业化标准的培训，使我加深了对自我专业的认识。从而确定自我以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟教师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。仅有我们跟教师多沟通，让教师更了解我们，才能跟真切的对我们进行培训工作。由此，班级的文化“共享”就在生活中慢慢构成了。

　　“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自我在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而教师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又十分实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用于实践的。在这些过程中，我不仅仅明白了职业生涯所需具备的专业知识，并且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合到达更加完美。

　　这次实训带给我太多的感触，它让我明白工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我明白了实际的工作并不像在学校学习那样简便。

　　实训中除了学到不少专业知识，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的资料，对于团队开发来说，团结一致使我深有体会。团队的合作注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要坚持亲和诚信，把专业理论运用到具体实践中，不仅仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次又一次难忘的开发经理，这是也是实训的收获。

　　此刻我对“一个人的财富是他的人生经历和关系网络”这句话十分的有感情，因为它确实帮了我们不少。除此课本上的知识毕竟有限。经过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，仅有知识是远远不够的，专业技能急需提高。从最初的笨手笨脚，到此刻能够熟练的按照流程开发软件，这都与我班每个人的努力是分不开的。十个月的实训，教会了我们很多东西，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

　　在实际工作中经常会和不一样的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活应对。经过这十个月的实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每一天早出晚归。但真的很感激学校能够供给我们这样好的实训机会，以及东软给予我们的实训平台。我们深刻的了解到，仅有经历过，才明白其中的滋味。对于我而言，喜欢体验生活，能够说经过这次实训，真真切切的让我了解了什么是软件开发，什么是软件工程，让我对于软件最初的观点也有了本质性的改变！程序员不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份职责心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自我的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学校人向社会人转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自我，早日走向工作岗位。

**实岗实训个人总结报告5**

　　一、实训目的

　　在学生掌握商品流通学基本理论基础上，培养学生的实际业务操作能力，为学生今后从事相关工作奠定技能基础。

　　二、实训要求

　　要求学生了解商品流通的全过程。在训练过程中，进行师生互动，要努力提高学生的分析问题和解决问题的能力。针对实践调查要求学生能提出自己的想法，将所学的知识运用到具体的实践中，培养学生团结协作的能力。

　　三、实训时间

　　周一至周五，为期一周。

　　四、实训地点

　　石桥铺人人乐超市和经管大楼

　　五、实训内容

　　1、分组准备：学生自由组合3-4人一组，相互分工。

　　2、调查准备：学生对即将去调查的企业进行相关资料收集。

　　3、商品流通认知调查：前往流通企业进行调查。考查其商店选址、店堂布置、商品摆设、顾客服务等。

　　4、总结评估：对活动写出心得体会，并撰写报告。

　　本次实训共历时5天，每天都有不同的内容和任务。我们自己自由分组，我们组有4名成员。实训第一天实训任务：收集石桥铺人人乐超市的相关资料，为到人人乐超市实地调研做准备。第二天的任务：继续收集资料，但做出调研报告，列出一个简单的调查的内容，针对性进行调查，我们小组打算对它的六个方面进行调查：1）超市的选址2）商品价格3）经营模式4）商品的陈列情况5）自主品牌6）商品种类。第三天：我们来到了人人乐超市，进行实地调研。在工作人员的带领下，我们参观了、仓库、卖场等地。我们了解到收货到进入卖场需要经历的流程（收货进入，商品验收，周转，备货，进入卖场，退货）。我们小组的PPT内容大致分为了7个方面：1）超市简介2）超市的选址3）经营规模商品陈列情况：畅销的商品都放在最显眼的地方4）仓库管理5）商品种类6）自有品牌7）实训小结。

　　六、实训总结

　　我们结合着自身的购物体验，以及在人人乐超市实地调研的基础上，我们这一小组针对人人乐超市提出了相应的建议和意见。

　　1、比如购物的时候，特别是节假日人流较多时，超市会显得很拥挤，而一些老年人或者残疾人购物就会很不方便。我们就建议在超市内增添老弱病残等特殊人群的专用通路，并安排人员对着这一特殊人群进行商品介绍、导购等服务。给他们一种温馨的购物环境。

　　2、在超市内完善服务实施，导购牌，安全、厕所指向牌等等。

　　3、人人乐超市里面没有设置商品价格查询机，有时价标太多挤在一块，上面的价格等信息又有些模糊，旁边又没有销售人员，就不能确定其具体价格是多少，就会导致流失购买此商品的顾客或在结帐时产生争议。所以我们建议在商品种类繁多的地方配置商品查询机。以满足顾客需求。

　　4、在客流量高峰期，选购物品繁多与少件的顾客都在一起排队结帐，导致选购少件物品的顾客等待很久才能结帐，会导致购买少件商品的顾客因要排很久的队从而放弃所购买的商品，既流失了部分顾客，也加大了工作人员的工作力度。而我们根据这一弊端，建议开设少件物品结帐专用通道，提高购买少件商品的顾客的结帐效率。

**实岗实训个人总结报告6**

　　在这次为期一周的电子电工实训中，我确实是学到了很多知识，同时也深刻地了解到实践的重要性。通过这一次的电子电工实训，增强了我动手操作的能力，体会到“学以致用”的深切含义。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

　　在后面的单管放大电路的实训项目里有用到了一些常用的电子元器件，所以通过了实训，我能够识别相关的电子元器件，如电阻器、电位器、电容器、三极管等常有的电子元器件。知道了它们的形状、它们的分类、它们的型号规格、它们的用法以及如何检测这些电子元器件的好坏。

　　这一周的电子电工的实训，也培养了我的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于电路是要通电的，所以就要讲求用电的安全，配线进灯座，开关是灯芯千万不能\*露在外。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的实训中用到了电烙铁，也学会了电烙铁的正确使用的方法，避免意外的受伤。

　　这次实习很累，在安装和焊接过程我都遇到了或多或少的困难，理论和实践是有很大区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，才有收获，也就意味着有提高，增强了自己的实践能力和思维能力。所以在这里我想感谢给我们授课的老师，谢谢您的耐心教导，也感谢学校，给了我这么一个实训实践的机会，使我懂得了许多课本上体会不到的东西。

**实岗实训个人总结报告7**

　　这个学期就要结束了，专业综合训练这门课也接近尾声了。对于秘书实训我有一定的见解。首先，这门课和别的课程不是很相同。一般的课程主要要请同学们理解掌握书本里面的理论知识，而这门课则主要要求同学们培养自身的动手实践的能力，而且内容的覆盖面很广，这门课主要包括了我们以前所学习的三门专业课：秘书写作，档案管理，秘书实务，这三门课程的综合知识。

　　其次，这门课时，老师重在要求同学们通过一次又与次的模拟实训，在办公上来进一步熟悉秘书办文工作的程序，提高写作技能，掌握各种文书的写作手法；在处理公共关系上能有效处理好自己与上司以及同事之间的沟通和协调；在个人修养上能够做到一个办公室文员应有的素质等等。

　　上课时，老师一般都是采用案例教学法。这种教学方法对于我们文秘专业的学生来说是非常重要的。老师对于案例的要去也是非常之高的。课堂上我们使用老师准备的材料、案例，分组和同学们一起讨论，交流，演戏。后练习结束的时候老师还进行分析。一般，老师还会采用另外一种教学方法一情景模拟法。一般老师会让的组织机构，按照老师拟定的实训项目进行模拟训练。

　　总之，这次的秘书专业综合训练课程为我们专业的学生提供了与众不同的学习和体会的平台，从书本中面对现实，为我们走上社会打下了扎实的基础。从实践训练中，我总结出一些属于自己的实践经验，也明了了今后需要努力的方向。所以我要从现在就开始，以一名办公室文员的身份要求自己，严格自我。我相信在不远的未来，我能够做的更出色。

**实岗实训个人总结报告8**

　　按照学校的计划，16周是我们的市场营销实训周。这次的市场营销就是对市场进行调查，然后根据调查结果，选择要销售的产品，最后制定价格及销售策略开展校内产品销售。

　　6月9号到10号上午主要是营销的前期准备，货物是9号之前就已经批了回来的，我觉得那些货物里面有几种产品是没有进好的。第一件是那种玩具式的电动风扇。像这种风扇是肯定难以销售出去的，这是因为：

　　（一）我们都是大学生了，那种东西不太适合我们这个年龄段的人用；

　　（二）这个东西不新奇，如果这种东西新奇的话，根据年轻人喜好新鲜东西的心理，可能还可以销售出去，但是这种产品早在几年前就看到过了；

　　10号下午就正式进入了营销阶段，那么在其中有一件事是感触很深的，老师交给了我们一批货物需要我们自己来定价，由于考虑到学生买东西可能会还价，所以决定定得高一点，可是谁知道货物一摆出去，别人一看到这个价格就直接走了。后来想一下也是，作为一个学生经济能力有限，价格太高一般人接受不了，而且这种产品并非品牌，只是摆在小摊子，所以无论从包装还是本身的价值来说，定价确实不合理。其实从这里也可以看出我们的专业知识学的还是很不扎实的，市场营销书里面有一个章节就是讲产品的定价的，书里面说定价要由市场的供需、产品成本、市场竞争、消费者心理来决定的，很明显在这个里面我们没有考虑到市场孤供需况状和消费者的心理因素。其次，摆摊的地点也很重要，开始主要是摆在7栋公寓前，那样一来2、3栋的同学就很难了解我们的这个活动，第二天我们把摊点分了一个摆到下面去了销售成果比第一天的要好了好多。

　　12号由于进的一批货物，在校内销售的话市场过小，所以需要在外面销售，这样绝对没有在校内那样轻松，你得在早晨7点赶到那里因为那个时候是家庭主妇们出来买菜的时候。而过了那个时间段就不会再有很多人出来；在外面这样子摆地摊有的时候连一张像样的桌子都没有的，你只能随便地搞一个东西铺在地上然后把产品铺在上面，在学校里面还有老师可以帮你解决一下这方面的问题但是在外面一切都得你自己想办法；这一次碰到了一件比较有味的事，就在我们快走了的时候碰到了一个收卫生费的，说真的要不是这次的在外面的实习我还真不知道有收卫生费这一档子的事，到社会上还是能够多了解到许多在学校里面看不到的事情。虽说这次的销售成绩并不是很理想，但是想到我们是初次外出推销，还能卖出几件我就很高兴了，享受的过程要远比享受结果要快乐的多。

　　这几天实训真的很累，但有一句话是这么说的“累并快乐着”，虽然说很苦，但是这几天我过得很充实，而且我有机会将我在书本上学到的东西应用到实践中支，同时也学到了许多书本上学不到的东西。这次实训也大大提高了我们班的凝聚力，我在这一次的实训中，对我们班的同学有了进一步的了解，同时也拉近了我和一些同学的关系，我交了几个好朋友，在人生的道路上我又多了几笔财富。

**实岗实训个人总结报告9**

　　本次实训的指导老师是钟老师和魏老师。在实训拉开帷幕时，指导老师首先给我们讲解了一下本次实训的目的、要求、主要内容及任务安排。实训开始后，我们按照指导老师的要求，由大家自愿组成一个小组，根据大家的工作习惯和相互了解情况，同时我们几个一直是一个小组，所以我们的小组很快便诞生了。我是这个小组的组长我们团队共有8位成员组成（和我）。组成小组后，我们小组成员开始认真阅读实训指导书的内容。在接下来的小组讨论过程中，小组成员积极踊跃，争相发表自己的见解和看法，最终形成了此次实训工作的我们小组内部的相关工作安排。为了便于开展实训工作，同时也能够使团队成员准确界定个人实训任务。使小组成员在每个阶段工作时都能够各司其职，才尽其用，为自己的工作任务负责。

　　又因为此次实训的相关的要求，在我们把案例6分析后，我们小组又马上开始阅读剩下的7个案例，之后我们便对7个案例逐个开始讨论，分析。在这个过程中，我们小组的每个成员的表现的非常的积极，大家都很主动的说出自己的观点，都提出了许多很有建设意义的意见。

　　在全组成员的一致努力下，我们最终讨论分析完了所有案例，在这个过程中大家都学得到很多东西，也增强了我们小组成员之间的合作默契度。

　　经济学应用案例分析训练即将结束，通过这次综合训练，加深了我们对所学的经济学理论知识的认识程度，沉淀了处理相关经济学问题的经验和教训，使我们对理论知识指导实践工作有了进一步的认识，为我们以后的工作和学习奠定良好的基础。在短暂的实训过程中，让我深深的感觉到自己在分析实际问题中的专业知识方面的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些问题感到无从下手，茫然不知所措，这让我们很难找到案例问题分析的着眼点。在经过我们小组成员的认真讨论，并积极的向指导老师请教，最后在各方面的共同努力下我们顺利完成本次实训任务。在实训的最后我要非常感谢钟老师。

**实岗实训个人总结报告10**

　　时间真的流逝很快。我们也走过了大二的时光。体会到了酸与甜，苦与辣。生活，不经历一翻风雨，我们也不懂的生活。

　　大二的我们，经过将近一个学期的模拟实训课程，让我个人认为会计于我而言真的有种不能言语的情感。首先，我们根据教材资料中的经济业务，分析题型，到编制凭证。再过账目中，然后是结账，对帐，最后根据总账及其他有关资料编制资产负债表、利润表。一步一个流程过来。从一开始的模拟的出纳岗外实训，到存货业务的发生，直至到此刻综合的模拟业务。所有账目都弄好后，最后一步的装订等一系列的会计人员必做的程序工作，现由我一人来完成，其中的酸甜苦辣之味，只有亲身体验，才真真正正了解到什么是会计。其实，现实中会计的工作并没有大人们所说的只是在办公室喝喝茶水这么清闲。

　　虽说自我在高中时期所学的也是会计专业，当时老师讲的题，分析的题也很详细。和大学中老师讲的题，分析的题目总是有所来源点的。可不管怎样，终是让我受益匪浅。

　　“只有经历过，才明白其中的味道”，对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真切的让我了解了我以后从业岗位的工作流程是怎样的形式。让我对会计最初的观念也有了本质性的发生！会计不仅仅仅是一份职业，更是一份细心和一份耐心还包括一份职责心。

　　不经历过，我们永远都不会长大。人生不是一条平坦的道路，只有走过崎岖、遇过困境，以前跌倒、以前失去，经历过挫败、跨越难关。而仍然能够昂首阔步迈向人生，才能锻炼出一颗坚毅不屈的心。做一个坚强的人很难；需要的是一份坚持同一份信念。我们做账也是如此，发现错误，要不断的修改，不断的矫正。尤其是最后在编制资产负债表的时候，那叫一个崩溃啊，当你发现编制到最后，借贷方不平衡的时候，我们就要反反复复去翻阅前面的账目是查账，找账。这样的工作，只有一个字能够形容——累！掺杂着繁琐！

　　通过本次模拟实验，培养了我们的实际动手能力，缩短了课本知识与实际工作的距离。且理解到会计人员最重要的一点就是细心。对于每一天和一大堆数字打交道，绝不能出一点点错，要明白失之毫厘，差之千里，零点零几的差别，有可能造成与实际很大的距离。

　　虽说到本学期末，做的很累，但是真的期望学校能够给我们这样的机会，所谓的，我们只有多做账，多熟悉，才能游刃有余！

**实岗实训个人总结报告11**

　　还记得刚到公司的时候，我负责的是速记，排版，校对，打印的工作，工作虽然简单，但是需要的经验与知识不少啊。刚开始着手的一个项目是活动策划，活动策划的资料很多，我需要时间把手稿速记到电脑上，然后一遍又一遍的校对，一句话到一个字，都是关键，都不能出差错了，校对完成后，对它进行排版，最后打印，这就是我的工作。看似简单的工作，却需要认真，认真，再认真的去完成。

　　在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西，感觉受益匪浅，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只有勇敢去面对人生中的每个驿站，同时在这工作中学到了很多很多，懂得了以前只是感性认知的道理。在和不同的人一齐工作时慢慢的找到自己的缺点与借鉴别人的优点，深深懂得了团队合作的重要性，1+1大于2的道理。

　　通过实训，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的，是十分有好处的。在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原先，学的时候感叹学的资料太难懂，此刻想来，有些其实并不难，关键在于理解。

**实岗实训个人总结报告12**

　　新学期一开学，各系各教学单位就开始了紧张的教学工作。实训中心第五周实训课迎来了机电工程系同学的实训。其实训内容为掌握钳工的基本知识、基本操作方法及车床、铣床、刨床、磨床的基本操作方法，并对数控车、铣、火花机、线切割机等的参观。为了搞好这次的实训教学，院领导指示大家提前一周对教学中的相关工作做了周密安排，委派经过实训教学课考察证明，理论基础扎实、实践经验丰富、教学思路清晰的老师担任指导老师，对教学用具进行认真的清理和准备，保证了实训课的顺利开课。

　　这次实训课的第一节课是安全教育，安全是实训中的首要问题，课上指导老师不是只讲安全要求，同时还讲述了自己见到的和自己亲身经历的安全事故，并且列举了过去同学们在实训过程中曾经出现过的一些安全问题，由于讲述事例生动，使同学们的思路很快应跟上老师的思路，因此在这次实训课中，没有出任何安全问题。对于机械加工实训课，安全问题一直是领导和老师十分重视的，而这次同学们表现出对安全的重视，为今年教学实训课开了一个好头。

　　这次实训课07机电班的同学表现出了高度的积极性。从钳工、车工、铣工实训课过程中看，同学们态度认真，操作严谨，实训课的第二天，他们对钳工的基本要求，车工、铣工的操作规程都基本掌握，到第三天大部分同学都能加工出合格的工件。值得赞扬的是钳工课实训中的几位女同学，由于体力上的差别，她们在錾口榔头的制作中比男同学要付出更多的汗水。但凭着她们对知识的渴望，对工件质量的追求，在进度上她们一点也不比男同学落后，老师和同学对她们总是投以赞许的目光。

　　到目前为止，同学们对教学要求规定的正确读图，工序的确定，公差的理解、量具、工具的使用，操作规程的熟悉，对安全意识都有较好的理解和掌握。

　　通过老师们耐心细致地讲授和学生们的积极的配合下，在整个实训过程中没有一件安全事故发生，都顺利的完成了实训任务。学生都能够完成好实训教师给他们布置的课题，最后通过实训老师的考核，绝大部分学生都取得了优异的成绩。这次实习实训基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了3周的实习内容。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！