# 学生顶岗实习周记500字通用版五篇

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-01-15

*实习中，大学生进一步了解了岗位职业要求，进一步增强了社会责任感和使命感，促进了学生和职场的角色转换进程，重新修订自我职业定位，取长补短，扬长避短，做更好的自己。本篇文章是为您整理的学生顶岗实习周记500字通用版五篇，希望可以帮助到您，欢迎分...*

实习中，大学生进一步了解了岗位职业要求，进一步增强了社会责任感和使命感，促进了学生和职场的角色转换进程，重新修订自我职业定位，取长补短，扬长避短，做更好的自己。本篇文章是为您整理的学生顶岗实习周记500字通用版五篇，希望可以帮助到您，欢迎分享！

**学生顶岗实习周记500字通用版1**

　　本周，通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

　　通过实习，增强了自己对专业的热情，让自己更有兴趣将来能在建筑行业开创天地。以前听到同校的师哥师姐们因为找不到工作而很茫然，以致对自己的专业丧失了热情，没有足够的兴趣去学习专业知识。但是通过这次实习，才觉得原来建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，面对一个这样复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的东西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

　　我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中。

**学生顶岗实习周记500字通用版2**

　　本周实习期间，我积极主动与他人沟通交流，从沟通交流中看看和同事有没共同爱好，更好的建立共同话题，这是提升人际关系的好办法。我每天也积极主动的工作，努力的充实自己，让自己学到的更多，慢慢的提高工作效率。工作之后，还会主动和同事聚在一起讨论工作上的事情，从而获得工作经验。顶岗实习中，同事们都对我悉心帮助和指导，再加上我自己的不断努力，各方面都取得了一定的进步。还记得刚到公司顶岗实习的时候，我先接受了公司的培训，对公司的业务往来和基本情况有了一定的了解，同时，我也意识到这里的一切对我这个大学生来说都是新鲜的，在这里我能学到很多东西，也能更好的展现自己的才能。

　　实习期间，我有不懂的问题就会去请教有经验的同事，他们也会耐心的为我解答，可能看我是个实习生，不管是在工作上还是生活上，大家都对我很照顾，这让我很感动，在实习期间，我也严格遵守公司的规章制度，不迟到，不早退，积极主动的完成上级安排的实习任务。通过实习，我明白了学无止境的道理，对于这个不断发展壮大的社会，我们这些大学生只有通过自己的不断努力才能适应社会的迅速发展，优胜劣汰这个道理是亘古不变的道理，我们要不断的学习知识，在实习中发现自身的不足之处，再加以改进，这样才能在社会中占一席之地。

**学生顶岗实习周记500字通用版3**

　　本周，第一个试验是家用供电线路实习：主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，在实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我有了一定的了解，我接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实习让我对家用电有了一定的了解。

　　第二个试验是电动机反—正转实习：我上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反—正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事时都必须认真做。使我感受颇多。

　　第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实习：这个试验线路和上一个没有查别，再加上已经做过二个试验，我对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得认识，可以顺利的进行调控。

**学生顶岗实习周记500字通用版4**

　　本周，算了一个大西洋3Q项目招标图的地面、天棚、墙面和隔断的工程量估算，估算一般都是粗算，算下来的量会比实际大，因为在估算的工程中，不需要扣掉门窗洞口的面积，要等到施工图出来后再算一遍，这时候就要把洞口的面积扣掉，要算的细一点了。在计算的过程中，我也遇到了一些问题：这个项目有夹层，所以在算量的时候应该分清楚哪些位置是已经在一层里算过的，在算夹层的时候就不能重复算，不然就有问题了；算隔断的时候要把单面石膏板和双面石膏板、直形和弧形玻璃隔断分开列项，因为价格不同；算墙面是要分清几米到几米是刷乳胶漆，几米到几米是做墙纸。如果把这些问题搞清楚了，那你的估算就完成了。我在算旋转楼梯的时候遇到了一个难题，就是旋转楼梯扶手的长度，百度了也没解决，后来还是我的师傅告诉我应该怎么算，其实你只要知道它的高度和圆的周长，然后把这个高度和圆的周长当做三角形的两条直角边，求出那条斜边的长，这条斜边就是扶手的长度。所以只要知道了这个原理就很简单了。

　　即将毕业的我，相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信通过自己的努力会使以后的工作更好。我会不断理解和体会实习中所学到的经验和知识，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

**学生顶岗实习周记500字通用版5**

　　本周，我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就务必明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下用心主动的工作。对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚；多关心，少冷漠；多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每一天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

　　此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！