# 学生顶岗实习个人总结1000字【十篇】

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-01-17

*实习是把学到的理论知识和实践融合在一起，进一步对已经学过的理论知识进行巩固以及深化，提升对学过知识的综合运用，培养自身发现问题以及解决问题的能力。以下是为大家准备的学生顶岗实习个人总结1000字【十篇】，供您参考学习！学生顶岗实习个人总结1...*

实习是把学到的理论知识和实践融合在一起，进一步对已经学过的理论知识进行巩固以及深化，提升对学过知识的综合运用，培养自身发现问题以及解决问题的能力。以下是为大家准备的学生顶岗实习个人总结1000字【十篇】，供您参考学习！

**学生顶岗实习个人总结1000字1**

　　在20\_\_年里，在老师的帮助下我参加了顶岗实习，在不断地实习中得到了更好的进步。今年我实习的地方是\_\_设计研究院，这是一个充满热情与工作激情的地方，很多的现实情况我们在学校是没有遇到过的，在外面的实习单位我们清楚地了解到一间企业的真正运作这已经不单是我们在学校做做作业的程度了，我们在企业所做的每一步都必须谨慎，为我们所画的每一条线条都要付责任。

　　1、了解室内装潢设计在\_\_的市场现状及前景。

　　2、进一步掌握ps，3dmax，cad等设计软件的运用。

　　3、尝试把学校里学习的环境艺术设计相关理论运用到实习过程中。

　　4、初探做好室内设计师的方法，熟悉室内设计的方法和程序步骤。

　　5、培养人际交往与社交能力，为成为室内设计师作准备。

　　在企业实习的这段时间里，我在企业主要负责画cad图纸。我想这些对于一个实习生来说是太难得的锻炼机会，因此我也十分的珍惜。对上头的指示都按时完成，有很多不懂的操作我也积极地去提问在一系列工作的同时，我也尽可能的运用自己所学的专业知识，以便达到能够新颖的全面的展现我企业的实力以及产品或者活动的，从而产生相对积极的社会影响力，因为对于新生的企业，社会影响是企业前进与生存不可忽略的一方面，是容不得怠慢的。

　　在平时工作的环境中我学会了如何轻松地工作同时把工作质量提高这主要窍门在于多与企业部门的职员沟通，态度谦卑，建立良好的关系，不懂就要问，要谦虚的接受前辈的建议。

　　在实习的这段时间里我感受到了要生存于社会之中的不易与艰难。室内设计是个苦差使，每个设计师都不容易。但我既然在填报高考志愿的时候选择了这个专业，我现在也未曾后悔过我的选择。室内行业是一个需要不断学习的行业，室内设计要提高生活审美质量，如果设计师的思维跟不上趋势，那么室内设计的作用也就无从谈起了。我个人认为室内设计工作者不仅要有专攻而且还要博闻强识。经过这次实习，我了解了室内设计方向的一些状况，明确了自己的位置，这些都为我以后的方向选择提供了一个具有借鉴意义的依据，为我走好下一步做好了基础。其次，做一个室内设计师，我深深的体会到知识面越广设计就越做的得心应手。所以，回到学校，我还仍有很多书要看，很多东西要学。文字的东西总是相互关联的，“运用之妙，存乎于心”。

　　经过这次是社会实践，我懂得了在以后的工作生活中重要的一课就是人际交往。同时作为大学生，我也了解到自身存在的不足，就是缺乏社会经验。那么对于还是学生的我们来说，多参加社会实践是有效的增加社会阅历的捷径了。那么对于我自己来说，我拥有的专业知识也是很有限的，但是我对自己的专业投入了很大的热情。对于将来的工作也是有着很多的想法以及憧憬。我想在今后的学习生活过程之中，针对这次实习过程中我所暴露出的缺点和不足，类似于对于室内设计的相关软件的运用，对于一些使用技巧的运用还是需要一定的时间去磨练的，而且要在剩下的大学生活中更加牢固自己的专业知识，我想这才可以使自己做的更好！同时我也感谢学校给予我们知识和实践的机会以及企业对我们学生的照顾，谢谢你们！

**学生顶岗实习个人总结1000字2**

　　刚到公司之前我认为在这里只有营业大厅、技术部还有一个呼叫中心，带着好奇带着期待的进了公司，可进了公司之后一切都和想象的不一样，没有那么简单，不仅仅只有这些。我进了市场部BOSS组，我们市场部主要由营业厅、大客户、BOSS组、山口的营业厅、小营盘的营业厅组成；除了我们部门，公司还有维护部、技术部、呼叫中心，以及其它公司都有的办公室和财务室，是一个很大的集体。

　　先来说我的主要任务，我在公司的市场部BOSS组，这里的“BOSS”指的是我们系统的名称，公司的一半业务都要靠这个系统来完成，起到一个核心的作用。刚开始主要负责营业厅、小营盘新领机顶盒申请单的录入，其录入流程主要是根据单子上用户的信息先建地址，在建地址时最重要的就是选对光节点，每个片区有不同的光节点，光节点是接收信号的最重要的因素，它关系到用户是否能看到电视，这个不容忽视。在依次将用户的名称等建入我们系统，然后根据所开发票进行续费。有些用户费用到期之后我们还需要人工进行账务催缴、账务停机，账务催缴就是通过系统以发短信的形式告知用户需要交费了，在电视上会有信息显示这样只要看电视就能看见了。账务停机就是切断用户家的信号。还有互动机顶盒单子的录入，互动业务主要由大客户负责办理，互动机顶盒就是比普通的机顶盒高一层，可以随时点播，想看什么点什么。这种单子的录入和普通单子的录入差不多，只是在选择接入方式时和普通的信号不同。在后期还学会了开发票。

　　我公司的发展主要靠的就是服务，而不是所谓的产品。究竟什么是服务？从概念上来说，服务是指通过提供必要的手段和方法，满足接受服务之对象的需求的“过程”。即服务是一个过程，在这个过程中服务的供应者，通过提供任何必要手段和方法，满足接受服务之对象的需求。在这个定义中，手段和方法，既可通过直接接触，也可通过间接接触；既包括非物质手段和方法，也包括物质手段和方法。通过这些手段和方法才能满足接受服务的对象之需求。

　　结合本公司的具体情况来看，“服务”就是让用户能在家正常收看电视，看的满意，当然不仅仅只是这些，和用户能很好的沟通也非常重要，对于服务行业来说沟通就是开启企业与用户之间的钥匙，有效沟通才能知道客户需要什么，只有清楚客户的需求，才能利于公司发展，从而能满足客户的需要。客户的需求就是我们服务的宗旨。对于我们广电网络来说，服务不仅在前厅重要，在售后也重要，既然客户选择了广电网络就是对我们的信任，就要一切为客户着想。基本的电视节目看烦了，我们有专业节目，依据个人的喜好，有不同类型的专业节目可供用户选择。用户的需求多了我们也会尽力完善自己的业务，能更好的满足用户多样化的需求。甚至有的用户家的遥控器不会使用，我们也会派专人上门服务，直到教会用户会使用为止。用户家信号有问题的，只要告知我们话务员，随后就会有专业维护人员上门进行维护，直到修好能让用户正常收看到电视为止。从前厅到售后我们有一条流水线，这条流水线名为“服务”，其宗旨就是客户至上，在我们范围之内，为客户排忧解难。

　　这仅是实习期间遇到最多的问题，以及感触最深的实习经历，在这里让我学会了什么是服务，作为一名服务者应该如何做好自己的服务，这些对我以后的工作都很有帮助，服务就像是用自己所学帮助别人解决困难，在帮助别人的同时也提高了自己各方面的能力。也学会了不少专业知识，提高了自己在其它领域的技能，感谢公司的培养也感谢学校给的这种实习机会，让我们有机会在各个领域都能得到锻炼。

**学生顶岗实习个人总结1000字3**

　　在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。同时我在实习中也发现自己很多的不足。这次实习对我的社会经验、人际关系也有很大的帮助。

　　在短短的一个月里，我学到了很多东西。这比在学校这么长的时间里学到的更精彩、更丰富。但同时也让我感到自己以前学习得不够认真等一些问题，这次实习使我加深了对会计工作的认识和了解，进一步巩固与发展了专业理论知识，培养了独立从事会计工作的能力，坚定了我从事会计工作的理念。

　　我希望我们学院以后能多与相关行业联系并和他们建立长期的关系有利于开展一系列的合作。总之，要给我们实践的机会，我会在接下来的时间里认真总结，为将自己塑造成一个符合时代要求的会计工作人员而不懈努力！

　　我知道“万事有利必有弊”的道理，也知道“多行不义必自毙”。但十几年的理论知识仿佛就是一堆让当代人恨之入骨的赘肉，恨不得立刻恢复当初的一无所知，来避免师傅一遍又一遍的斥责。类似“别跟我说废话”“你那些只能在靠证件的时候用的到”的话，即便才工作一个月，却已经听到了太多太多。

　　几近三年会计专业的学习，给我们确实增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

　　即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

　　就像有人说的“我允许自己像蜗牛一样一步一个脚印的开始，却不允许自己不思进取得活着。”每个人都有自己对待生活的态度，对待挫折的态度和对待成功的态度。也许并没有真正遇到挫折，也没有真正成功过，但是积极向上的态度总是对的。就像亘古不变的“谦虚使人进步，骄傲使人落后”一样，我终究会学会用适合的方式去做正确的事情。

　　这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

**学生顶岗实习个人总结1000字4**

　　很荣幸，我们被分配到\_\_学院体育学院参加实习。实习对于未来从事体育教育工作的我们来说，是门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，是必须要经历的。

　　在这段期间我们经历了很多，第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味，那么多的第一次让我们也学会很多东西。这段充满酸甜苦辣的实习生活将成为我们人生中一次刻苦铭心的经历，也将是我们今后走上工作岗位的一笔财富。转眼间实习工作已经结束，这时间里从学生一下变成老师，大家感觉有些不适应，可是这一段时间的实习锻炼，使我们完成了由学生到老师的华丽转身。

　　回想这段实习工作历历在目。从第一天到实习学校报到，受到领导和指导老师的热情接待，让我们无比感动。这一路走来颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我们既是学生，又是老师。作为学生，我们虚心求教，不耻下问；作为人师，我们兢兢业业，付出了很多，同时也收获了很多。

　　“十年树木，百年树人。”实习期间，我们以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己。不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

　　近一个月的实习，使我们真正体会到做以为老师的乐趣，同时，使我们的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面教学，短短的实习生活，让我们深深怀念。当漫步在校园里，那出自学生的一声声“老师好、老师好”，让我们意识到，我们肩负重任，无论如何都要全心全意为教育事业献身。

　　下面我说说个人的实习感受，虽说是个人感受，但也是大部分实习老师们的感受。作为一名体育教师，首先上好课识最基本的要求。在实习前我做了比较充分的准备。但真正的大学体育教学对我说还是第一次。从学生转变为老师，就需要慢慢的摸索与积累。实习的第二天，我本准备听听指导老师的课，出乎意料的是，指导老师让我直接就开始上课了。当时我在想，这是指导老师在考验我吗？最后我勉勉强强把这节羽毛球课完成了，课后指导老师还给我纠正各种错误，还提醒我以后上课需要注意的事项，包括师生礼仪、上课口令、专业术语等。对于听课，我事先认真做好笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。过了两天，我已经能够把课上好了，学生们也喜欢我的课，我们彼此配合的很好，指导老师也满意。

　　在教学实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。

　　虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从知道老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。指导老师还给我送了礼物作为纪念，一个羽毛球模型，让我记住这段一起度过的美好时光。

　　在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务有效率有质量的完成。总之，在这实习期间，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

**学生顶岗实习个人总结1000字5**

　　时光如梭，半年的顶岗实习在忙碌的生活中已经接近尾声，回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落，但当我要离开他们的时候内心又是那么地不舍，在六沟初级中学实习的这半年将会成为我人生中最有收获的岁月。想想就要离开这些可爱的孩子真有点舍不得。细细回想\_\_年2月25日我们踏上顶岗的征程。2月25日一大早，我们就怀着既紧张又兴奋的心情前往一个新的环境。

　　2月25号的中午我们到达了承德县教师进修学校，第二天开始进行了为期一天半的岗前培训，27号中午，实习学校就要来接我们了，这一路上，我们的心情才真是紧张又兴奋。在来六沟初级中学的车上想了很多，有对自己的要求以及这半年我要完成什么任务，让这个实习更有意义，希望自己能变得成熟些。不管是待人接物还是思考问题上，因为我知道我身上有很多不足的地方，想通过这半年的实习好好地锻炼一下自己。到了下午3点半，我们到了六沟初级中学，看到了她的庐山真面目。六沟初级中学并不大，有一个四层的教学楼、一个四层的宿舍楼，然后就是一个学生餐厅了，中间是一个操场。学校的领导已经事先安排了几个学生帮我们把行李搬上楼。整体情况感觉还可以。

　　六沟虽然没办法和石家庄比，但是环境却比石家庄好太多了，蓝蓝的天空、白白的云，四周被青山绿水环绕，非常美。早上起来，呼吸一口新鲜的空气，能让人精神一整天。在这实习半年，也算是一件很美的事了。转眼间，我们的实习已经接近尾声，在这段时间里，我感到我的综合素质在各方面都得到很大的提高，而且，我也为这的教学工作开展进了自己的一份力量。

　　我来这的第二天就要登上讲台，我真的是超级紧张，从来没有真正的给真正的学生上过课。刚来的时候因为没有经验，所以刚来的那几天一直在听课，基本上是听完一节上一节。我不仅去听实习老师的课，而且去听当地其他老师的课，当然在听当地老师的课的时候主要是听专业数学课。他们讲课各有各的特点，有许多值得我学习的方面。比如说，范恩余老师在讲同位角，内错角，同旁内角那一节时为了便于理解，把其余的线擦掉帮助学生找角，那样既方便又有趣。所以那节课是我在听课过程中，印象最深的课中的一节。

　　学校给我安排的是八年级7、8班的数学，学校校长给我介绍了我的指导老师xxxxx老师和指导班主任xxxx老师后，我就跟着许老师听她介绍班级一些情况。原本是许老师带着8班，我来以后我们一起带一个班，我除了是7、8班数学教师之外，还是8班的副班主任。刚开始心里特别紧张，尤其在27号晚上备课的时候，生怕哪里出现纰漏耽误明天的课程进度。虽然以前在学校也进行过教学实践，但是，这次毕竟才是真真正正的登上讲台。为了上好六沟初级中学的第一节课，我整整准备了两个小时，反复的进行练习。第一次登上讲台心里很紧张，而且声音都有点打颤但是不一会就将自己调整好，没有了刚来时的羞涩。随着教学的进一步进行，上课前的那种紧张全部消失了。每天我可以自然的、面带微笑的面对他们。

　　这帮孩子可爱、好学，但基础很差，所以在教学中经常会遇到一些困难，有时一道题讲两三遍，他们还处在朦胧阶段。有时我也无可奈何，但没有办法，只有反复说重点，加深他们的记忆。有时，我会自己去翻阅一些资料，查一些习题，总结一些知识点或者将某种题型归纳到一起讲，这样容易形成对比，记忆也比较深刻。在处理习题的过程中，我的知识也拓宽了，好多自己以前模糊的东西，在经过一遍的教学后突然变得明朗了。

　　在与学生的接触中，我觉得七年级7、8班的每一个同学都特别可爱。认真负责的班长xxxx，塌实肯干的xxxxx，聪明机灵的xxxx，心灵手巧的xxxx。在这短短的半年实习中我体会最深的是：每一个学生都有他们的优点，他们都是一个个可爱的小精灵，作为一个老师我们不要放弃每一个学生，而且我们不但要成为一个负责任的老师，更要成为一个有爱心的老师。

　　顶岗实习生活结束在即，这半年我得到了很多，成长了很多，而且这些东西是在书本上永远也学不到的，感谢顶岗实习带给我的收获与成长！

**学生顶岗实习个人总结1000字6**

　　时间过得很快，为期一个礼拜的会计实习很快就结束了，从两年前选择学习会计专业到现在有机会真正做账填写汇票并且办理结算业务，都是源于那份对会计工作的热爱。这一年里，在学校学习到一些会计理论知识，现在看来，理论与实际还是有很大的差异的，通过这个礼拜的模拟出纳岗位实习，使我对会计工作有了新的认识和理解。

　　一开始单位不会让我干什么，观察我是否有耐性全身心的投入本行业。然后是大批量的工作，数量和难度都很大但是要求不高，这是考察我的能力，也让我找到自己的位置。单位里完全按能力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人就是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等等。山外有山，人外有人，虚心向他人学习有真材实学才是当务之急。

　　作为学习了这么长时间会计的我们，可以说对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。通过实践了解到，这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

　　实习之前我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是实际中学会做账。

**学生顶岗实习个人总结1000字7**

　　我现在\_\_\_\_实习，职业是软件测试工程师。\_\_\_\_成立于\_\_年，是一家主营数据通信、视频会议系统、cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控系统、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

　　工作职责第一点负现项目的测试流程，编写测试计划、测试用例；第二点寻找bug并记录跟踪bug。第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉linux系统与oracle数据库，利用测试工具loadrunner来完成项目的性能测试，配置工具svn来管理文档。

　　刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强的逻辑思维和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，编辑出来的测试用例才能找到重要的bug。第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找bug跟踪bug，在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自已写的测试用例，去核实修改的bug是否已经修改并且功能达到原先期望值。

　　刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在linux系统上装oracle，对这两个都不是很熟悉的我，又要慢慢学习，我自已请教了公司的老员工，或者对linux系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间范围内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

　　当让我自已写测试时，我知道难题来了，对于代码自已只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自已敲代码，我怕自已不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自已遇到的问题和解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自已的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自已也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自已肯努力干，希望就在前方。

　　实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

　　三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断学习经验、积累知识朝着这个方向努力。一分耕耘一分收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

　　在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助的老师们及企业师傅们表示感谢，感谢他们为我的实习给予帮助和关照！

**学生顶岗实习个人总结1000字8**

　　两个月多月的实习工作结束了。在这两个多月中，自己学到了很多，成长了很多，收获了很多。所以自己很感谢这次实习，谢谢工作单位的指导老师和同事，也谢谢自己在刚开始很焦虑的时候没有选择放弃。

　　自己在这次的实习过程中，专业技能上真的是有很大的提高。虽然以前在学校也做过实践活动等之类的工作，但那些都是不成体系的。在这次实习工作刚开始的时候，我真正的察觉到了自己本身有很多不足之处。以前在学校所涉及到的只是做微信文章的推送，而到了实际工作中，我的工作不再是简单的文章推送，而是整个新媒体运营。运营的话就不单单设计微信文章的编辑和排版，还涉及到后台的数据收集，数据分析等，包括还需要懂一些营销方面的知识。这些对于刚进入工作岗位的我来说，压力还是很大的。所以在刚进入单位的一周时间里，我都是在焦虑不安的情绪中度过的，我不知道我怎么做才能更好的去完成工作。很幸运的是，我的实习单位指导老师xxxx老师帮助了我很多，包括从很小的事情开始教我，让我更快的熟悉了我的工作和调整了自己的心态。还有同事们也很照顾我，在日常的工作中大家都是帮助我做很多的事情，让我一个刚进入单位的实习生没有了那么多的陌生感和紧张感。在他们的帮助下，我一点一点的提高，一点一点的改变。

　　除了专业技能上有所提高之外，也学到了在工作中如何为人处世。在学校里，接触的范围相对较小，类型相对单一，关系比较纯洁，所以并不太需要考虑为人处事的问题。但进入到工作中发现，为人处事真的是一门大的学问。

　　自己首先明白的是，不管任何时候，真诚都是十分重要的。刚开始实习的时候，因为和周围的人不熟悉，自己很紧张，也不知道要做什么工作，但同事们真诚的态度和帮助让我的不安感消除了一大半。然后我自己明白了，自己的工作氛围是真诚和谐的，所以不必紧张和不安，安心的做自己，把自己真实的想法和态度表现出来，这样大家才会更多的接受你。另外，除了和同事相处，和领导相处也很重要。和领导更好的沟通和交流，能够在各个方面获得帮助。不管是自己的职业生涯还是个人技能的提高，同时也能够拥有更多的好的机会。其实我也没有很多的机会跟领导进行直接的沟通，但如果有机会的话，我会好好把握住机会去展示自己。

　　以上基本上就是我在这实习期间学到的宝贵经验。通过这次实习，自己为以后的工作积累了一些经验。除此之外，在这次的实习工作中，我也更了解了新媒体运营工作的性质和特点，也更加明确了以后自己的工作方向，对自己有了更加精准的定位。

　　总的来说，自己在实习期间还是挺辛苦的，但这一段经历在人生当中还是很重要的。带着这几个月的收获和思考，我在以后的工作中一定更加努力，提高和完善自己。

**学生顶岗实习个人总结1000字9**

　　进入大学两年，对于会计的基础知识我已有了初步的认识。但在不断的学习和探索中发现了许多问题，对会计工作流程还不是很了解。为了将自己所学到的理论知识真正地运用到实践中去，所以我来到了xxxxx公司实习。

　　我希望通过我的实习来增进我的会计实际经验，以后工作之后能更好，更快的融入到工作中去。该公司主要从事计算机辅助制造软件（CAD/CAM）开发和生产。文泰系列产品均拥有自己独立知识产权，包括多项软件著作权、多项产品专利。

　　文泰公司的软件产品已被广泛用于标识、装潢装饰、工艺礼品、模具、家具制造、工业制造等多种行业。文泰的目标是发展成为中国的计算机辅助标识和制造软件（CAS/CAM）的研发企业，产品供应中国和国际市场。

　　第一天上班，内心忐忑不安，感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，能够在实际工作中检验自己两年的所学。紧张的则是，没有经验，万一做错，或做不好事，很容易就会被人讨厌甚至责骂！最重要的是，我不愿因为自己而给别人带来麻烦！我希望能给人一个诚实、端庄、守信、细心的好印象，我觉得这是一个职场新人应该最起码具备的。

　　公司很大，我被分到了财务分管室。他们虽然人员不多，做的事却不少；办公室虽不大，但学到的知识却不少。后来我才知道，这里并不只有一间公司，而是分租给了其他的几个企业进行经营。物业管理办公室里设有一个财务部长，两个会计人员以及一个出纳。办公室里的时会计负责带我，不知是否因为我与他的姓同音的缘故，他对我特别照顾。他先带领我去熟悉周围的环境，并带我去拜访了承租我们公司厂房的公司。

　　对此，我有些不解其意。但他却乐此不疲地逐一将我介绍给各间公司不同部门的职员。在回到物业办时，他才语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其还是经常会跟自己打交道的人！人认识的多了，事就好办多了！刚来的第一天，他就给我上了一课。告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性！

　　虽然没有拿到抽屉、柜子、资料室的钥匙，但我拿到了办公室的钥匙，我决定利用它作些事情。第二天，我早早的来到了办公室。开门进去后，便着手对办公室进行清洁。果不其然，在上班时间准时来上班的人员都对我进行了公开式的表扬。接着，时会计遍拿出了他们以前做的帐给我看，说是让我熟悉一下，今天就可以开始接触真正的业务了。这使我很兴奋，于是，我草草翻过了那些凭证及账目，迫不及待地便想大显身手。然而，很快我就为我的浮躁甚至是自信付出了代价，也受到的教训。我一直以为像公司的普通账目我应该是信手拈来，但是我却做错了。

　　会计师傅说，会计的责任重大，别看只是单纯地动动笔，但关系的内容可广了，责任更是重大。

　　吸取了今天的教训，在回到宿舍后，立即拿起了已被我搁置在旁很久的会计专业的书籍再次翻读。以免自己再犯其它错误，还是防患于未然比较好。毕竟会计不仅要对自己负责，更要对别人负责。时会计的教导让我认识到会计从业人员的操守甚为重要。要细心，耐心，还要有恒心，具备了这三心才能作好一个优秀的会计人员。

　　接下来的几天，我跟着会计师傅一直熟悉公司的各个账目，会计师傅说，要先熟悉好各个账目，才能更快更好的运用到实际工作中去。我一遇到不懂的问题就向时会计请教，他总是无比耐心，不厌其烦的回答我的问题。

　　我很庆幸自己遇到了一位好师傅。她教我如何核对银行日记账，并且带我一起去银行，实地熟练地操作，教我为几个常有业务往来的单位汇款，教我看税率，教我如何计算各种所得税，并教我怎样帮职工派发工资等。我真是受益匪浅，得到的知识良多，最起码比我预期中的多。我为自己刚来时的幼稚想法感到羞愧，还好我已经在时会计的带领下渐入佳境了。

　　到月初的时候，师傅让我跟着她一起来派发公司员工的工资。我很认真的看着师傅的每一个步骤，我希望能通过我的努力来证明自己。师傅对于我的认真劲很是赞赏。她告诉我，每个月的月初时非常的忙碌的，不仅要派发员工的工资，还要和各个客户来结算账目。我仔细的听取师傅说的每一句话，生怕漏掉了一点。在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。师傅对我说，在处理业务时要多核算几遍，你是新手，要有耐心，要有不怕重复的毅力。我很是高兴，因为我逐渐的融入到了这个大环境当中去了。

　　经过了一段时间的实践，我发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！离开操作和实践，理论只能成为一种空壳。会计的主要任务就是做账。刚到会计部时我是先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证，学习熟悉公司一贯的会计做账做法。

　　在这次的实习中，会计老师的帮助使我一直在努力的前进。我感谢xxxx公司，我感谢会计师傅李师傅，我感觉曾经帮助过我的任何一个人。课本上学的知识都是最基本的知识，是一成不变的，跟不上时代的变化与发展。

　　但是社会的变革与发展需要理论知识地推动。两者相辅相成。所以，我们在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时地学习各种有关知识也是信手拈来。但是互联网信息的普及发展及应用，使我们明白了资讯的重要，我们应该关注各种信息的发布，如若不然，我们怎能应付瞬息万变的社会呢？又怎么会洞息会计的最新发展动向呢？

　　实习，虽然就此告一段落了，但再过不久，我就要跟许多大学毕业生一样走向会计岗位了。想到自己大学两年的学习，想到实习期间的所学所感，我觉得我能学有所用，在作好本职工作的基础上，成为社会发展进步必不可少的优秀的会计专业人员！

**学生顶岗实习个人总结1000字10**

　　为期一个月的毕业实习已经结束，实习期间，我增长了见识，拓展了视野。通过工作实践，我更深层掌握了本专业知识和技能操作，积累了宝贵的认识和经验。现将我实习的相关情况报告如下：

　　在省厅一行政单位办公室，主要负责办公室文秘工作。

　　实习目的：提高办公自动的实际操作能力，巩固文秘专业知识，丰富实践工作和社会经验，把所学知识运用于实际工作。

　　我实习的第一天就是进入机要室，强化了我对公文分类能力。在单位里，主要有一些会议、事项性通知，通报、会议纪要等常用公文。在这段过程中，我通过对公文的整理分类和阅读发现，公文的语言都是进行反复的推敲、修改，力求达到篇幅简短、文笔朴实、内涵明晓、行文通畅的要求。机要室为期两周的学习使我能够更熟练地运用公文语言，相信对我公文写作能力的提高也会有所帮助。文秘实习报告。

　　实习阶段我参与的主要会议工作是按照领导的安排，在召开的全国林业棚户区改造专题电视电话办公会议中，认真做好各项准备工作。做到了合理安排会场、及时通知与会人员、做好会议记录。也认真学习了领导对重要会议下达会议纪要，使得会议精神和要领能及时传达到各部门。同时，对下发到各部门的文件进行打印和校对，确保各项工作准确高效进行。

　　在档案室学习的过程中。我发现档案不再被视为静态实物，而是动态的虚拟概念；不是人类社会的被动产物，而是人或组织社会活动的积极体现；档案不是产生于稳定的、垂直的体系当中，而是产生于现代网络系统中动态的平衡体制。档案工作也更多的体现为协同合作的工作方式。

　　现今，办公自动化是办公室人员必备的素质。我比较注意自己在自动化方面的锻炼。目前，我能够熟练操作计算机，用以传递信息、检索资料、编辑文稿等。通过实践操作，我发现简单的运用word、excel、outlook、inter及office等办公软件，已不能满足办公自动化的要求。oa等内部办公系统的运用，使我们的工作效率得到有效的提高。

　　实习期间对本专业工作的认识

　　1、要具备必要的基础知识、专业知识和其它知识，当一名合格的秘书

　　现代秘书应该是通用-专用型人才，其工作的综合性要求秘书人员兼备各方面的能力和知识。秘书除了要具备语言文字表达、信息处理、会务接待等这些基本素质外，还要对工作所涉及到的经济、政治、历史等各领域有所了解。

　　2、讲究工作的艺术性，优化秘书群体

　　秘书人员要明确自己的位置，忠于职守，善于合作，懂得工作的方法，理顺与领导、同事及群众的关系，做好服务。对领导要尊重爱戴、尽职尽责，对同事也要互相支持配合、团结友爱。只有团结的群体才能提高工作效率。同时，秘书群体的每个成员都应该不断提高自己的修养和能力，更新自己的知识，使群体在不断实践、不断学习的过程中不断优化。

　　3、秘书工作的思想修养和工作作风

　　一名合格的秘书必须有良好的思想修养和工作作风，要谦虚谨慎、事实求是，工作要踏实细致、敏捷干练，要有创新精神。

　　通过实习，我对文秘工作有了更深层的了解。一个月的实习让我学会了很多知识。在强化了本专业知识和技能的同时，增加了社会实践。做为新时期的秘书人员，要不断提高专业知识和技能，注意各方面能力和素养的培养。了解和掌握领导工作部署，强化表达、办事、应变、社交和办公自动化的操作能力。努力提高自身素质，成为一名合格的文秘人员。

　　毕业实习这段经历让我受益匪浅。我在实践中了解社会，把平日所学知识很好地运用在工作实践中，锻炼了自己，也为今后的工作打下了坚实的基础。同时，感谢给我提供实习岗位的省厅；感谢所有在实习过程中给过我帮助的领导和同事。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！