# 实习计划书范文[五篇]

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-01-31

*实习既巩固了所学知识，又增加了运用知识解决实际问题的锻炼机会。面对实际问题，需要从所学知识中找到答案，更需要靠实践研究。在这个过程中，学生的综合能力得以提升。以下是为大家整理的实习计划书范文[五篇]，希望对您有所帮助。实习计划书范文1　　一...*

实习既巩固了所学知识，又增加了运用知识解决实际问题的锻炼机会。面对实际问题，需要从所学知识中找到答案，更需要靠实践研究。在这个过程中，学生的综合能力得以提升。以下是为大家整理的实习计划书范文[五篇]，希望对您有所帮助。

**实习计划书范文1**

　　一、基本情况：

　　1、学生分析：实习所在班级为初一3班。由于是村镇中学，学生基本来自农村，所以无论视野、知识层面，还是情感价值观的形成都很简单狭窄。与小学相比，在语文这个科目上，整体难度加大，要求学生掌握的知识与能力大大增多。学生正处于小升初的过渡阶段，对此仍然不适应，课前预习、课后复习自觉性较低，学习语文的习惯养成差。学生语文基础素养较差，对学习不感兴趣的同学仍然存在，学习比较盲目，目标性不强。学习的主动性、合作探究意识不强。基础参差不齐，两极分化严重。积累较少，阅读面不广，不能大胆尝试和探究问题，开放性的问题缺乏自己的见解。但令人欣慰的一点是，学生课堂学习积极性高，大多数学生不怯堂、不抵触，积极质疑、踊跃发言。课后背书情况良好，在老师的建议下积极主动的背诵所有文言文篇目，不懂就问，学习态度端正，对学习语文表现出了极大的热情。针对以上的情况，我在原语文老师xxxx老师及其他老师的指导和帮助下，努力按照语文教学要求，根据语文教学三维度，全面提升学生的语文学习能力和语文素养，争取做好语文教学工作，使学生在语文学习上劲头更足、热情更高、成绩更好。

　　二、主要任务

　　1、了解学生语文整体成绩、语文素养，根据学生特点制定语文教学计划。

　　2、深入班级了解学生，因材施教。

　　3、结合自身，对学生进行有效的语文教育工作。

　　三、日常教学

　　1、听课、备课、写详案，并进行课后教学反思。

　　2、批改学生作业、读书笔记、作文及随堂听写、小测试，并及时仔细评讲。

　　3、检查学生课堂笔记，并抽背，针对掌握情况适当加以指导。

　　4、找学生了解语文学习情况，结合课外读书活动与学生交流读书心得，指导学生有效阅读，并激励其写读后感。

　　四、具体安排

　　第一周

　　1、向原语文老师黄老师了解学生语文学习情况和语文教学实习工作。

　　2、结合班主任实习工作尽快认识学生。

　　3、听课并仔细做好听课记录，创造性模仿学习。

　　第二周

　　1、提前备好讲授篇目教案并请黄老师指导，及时作出修缮。

　　2、请学校领导听课，讲授第五课《伤仲永》。

　　3、结合指导老师对上课效果的点评，吸取经验教训。

　　第三、四周

　　1、提前备好第二单元课文的教案，讲授第二单元所有课文。

　　2、根据老师点评指导、学生反馈，及时总结授课效果。

　　3、结合班主任工作，陆续找学生聊天，了解学习情况和对语文教学方式方法的看法评价。

　　4、结合主题班会，学习第二单元综合性练习。

　　第五周

　　1、自我总结整个单元上完后的教学经验教训，听各个年级不同语文老师的课，集思广益，化为己用。

　　2、准备第十五课《孙权劝学》教案。

　　第六周

　　1、讲授《孙权劝学》，语文组各听课老师给与评价。

　　2、填表、总结。

　　完成情况及效果分析：

　　经过六周语文教师实习，结合班主任工作，我认识了班上学生，了解了语文基本学习情况，我的授课受到学生欢迎喜爱。听课认真仔细、记录完整详尽。教案完成及时，质量较高，能够针对学生实际情况因材施教。由于自身经验不足，加之学生自身水平不高，因此，第一堂课效果不是特别理想。据学生反应情况来看，基础知识方面讲得还不够扎实牢靠。因此，我在指导老师的帮助下，结合自身水平能力提升自己，终于在第二堂课《黄河颂》的教学过程中，取得了较大的进步，收到了良好的效果。在一步步的实践中，我的教学水平得到了飞速提升，完成了从理论到实践的重要过渡。因而，总的来看，我的教学效果还是非常明显的。

**实习计划书范文2**

　　一、顶岗实习的目的

　　通过顶岗实习，培养学生吃苦耐劳、团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学生实际操作能力、专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位正式聘用。

　　二、顶岗实习的形式与指导教师安排

　　1、采取学校安排与学生自主联系相结合的办法确定实习单位。学校安排主要以供需见面招聘的方式进行，自主联系则由学生本人申请，系部批准后办理相关手续。

　　2、由我系和实习单位分别指派实习指导教师，负责对学生实习过程及撰写实习业务报告的指导、审阅及成绩评定等工作。我系指导教师须于顶岗实习开始前与所分配指导的学生集中见面，布置任务及要求，明确上交资料时间和双方联系方式，实习期间，指导教师要做好顶岗实习指导记录。

　　三、学生顶岗实习的任务与要求

　　1、遵纪守法，严格遵守安全操作规程，文明生产。服从安排，认真完成实习岗位工作任务。

　　2、尊敬师长、团结友爱，正确处理上、下级工作关系和人际关系。

　　3、实习期间做好实习周志二十篇和总结两篇，完成顶岗实习相关表格，并按相关要求上传至qq空间。

　　4、实习结束时按规定上交与用人单位签订的就业协议或就业证明。

　　四、成绩考核

　　根据学生顶岗实习资料及实习表现按等级制综合评定其毕业顶岗实习成绩。

　　五、工作程序和时间安排

　　20xx年xx月召开毕业生分专业顶岗实习动员会；

　　20xx年xx月-20xx年xx月顶岗实习阶段；

　　20xx年xx月-20xx年xx月指导教师完成学生实习业务报告等资料审阅，提交评定成绩；

　　20xx年xx月毕业生返校答辩，毕业典礼、领取毕业证书。

**实习计划书范文3**

　　时光匆匆，转眼间我们即将面临幼儿园的实习生活，告别校园生活，在实习生活中，我会发扬自己的优点，把优点展示出来，努力把自身的缺点改正！幼儿教师的这个职务是神圣的，她担负的责任也是非常重要的！作为一名合格的幼儿教师必需具备爱心，关心，责任心。做为一名实习生我们要明确我们的实习目的，遵纪守法，廉洁奉公，遵守学校和实习单位的各项规章制度，自觉培养良好的职业道德，对工作认真负责，一丝不苟。在工作中要严格执行操作规程规程和安全管理措施。服从领导，尊敬师傅，加强组织纪律性，不迟到，不早退，力争全勤，热爱劳动，对工作积极主动。力争把实习工作做到完美，严格要求自己，做一名合格的实习生！

　　快毕业了，我马上就要开始为期半年的实习生活，实习对于我来说是非常重要的、不可待慢。学校对我们这次实习提出了很多要求，我要严格按照学校的规章制度去要求我自己，对实习提出来的要求认真的去完成任务。

　　要求：

　　一、实习的目的要明确，在实习的过程中提高自己的专业技能，完善充实自己掌握不扎实的专业知识、实习也是对自己考验的一个好机会。

　　二、一定要遵守学校和实习单位的各种规章制度。要对工作认真负责、一丝不苟、工作中要严格执行操作规程和安全管理措施，因为照顾的对象是幼儿，所以在工作上不能有一点的疏忽，就会对幼儿带来伤害，服从管理。

　　三、工作时遇到问题或不懂的地方要虚心去请教老师，要做到不耻下问，工作中要有组织纪律性、不迟到、不早退、力争全勤。

　　四、服从领导、尊敬老师、坚持文明用语，遵守服务行业的规范服务用语和服务忌语的要求。

　　五、在工作中不随便打电话、不谈恋爱。

　　六、穿着朴素大方、不烫发、不佩带饰物、上班时要穿工作服。

　　七、正确处理指导老师和她人的关系、不发生矛盾、必须以实习为主。

　　八、服从实习单位领导的工作安排和调动，把工作需要放在首位，不计较个人的得失和工作报酬。

　　九、在实习期间要做到不怕苦、不怕累、不怕脏、不怕味、不怕麻烦。

　　十、对工作要积极主动、尽全力去做好。

　　对本次实习要有主动性，要边干过学；保持好教师形象，要注意总结、注意积累、注意反思。

　　发挥特长，主动配合带班老师工作，虚心学习，不懂就问，为今后工作做好准备。

　　按照学校要求，抱有4心来实习：虚心、有心、耐心、细心。不迟到，不早退；严于律己，自觉遵守幼儿园规章制度；了解工作日程，尽快地熟悉全班幼儿的姓名，熟悉幼儿园环境。

　　具体实习计划如下：

　　一、重视师德修养

　　作为幼儿教师首先要有高度的事业心和责任感，忠诚于幼儿教育事业，做到爱岗敬业，这是做好本职工作的前提。良好的师德、师风建设是幼儿教师做人的基础，也是从事幼儿教育职业的工作基础。

　　1、关心和热爱每一位幼儿，平等尊重每一位幼儿，尊重幼儿的想法和做法。关注每一个孩子的点滴成长，尽自己的努力满足孩子发展的需求，树立起“一切为孩子“的崇高思想。

　　2、学习幼儿园优良的园风，认真学习教师的职业道德规范。为人师表，在日常生活中时刻提醒自己，规范自己的言行举止，加强自身修养，为孩子做榜样。

　　二、关心集体、关心他人，团结协作，进一步提高自己为人处事的能力。

　　为自己树立正确的人生观、教育观、质量观和道德观。

　　三、努力提高自己的专业素质

　　1、在课堂设计与组织方面，首先要虚心学习有经验教师的教育教学经验，认真设计活动内容，在教学练习中把自己不懂的问题积极与老师探讨，每次课堂教学后，认真反思，争取更多的进步。

　　2、学习在工作中发现问题、反思自己的教学，每周记录教育教学中的困难及相关资料的收集。

　　3、在活动中学习观察幼儿的一言一行，及对事物的反应、行为态度、学习状况，并进行一些记录，提高自身的观察、记录能力。

　　4、认真做好教养和阅读笔记，积累自己在学习或工作上的经验。

　　5、不断丰富以家长的沟通、交流的经验，有效的开展教育教学工作。

　　中学班主任的工作内容繁多。由于时间有限，实习生可以根据实际情况择其要点，初步实践。

　　（1）制订班主任工作计划。

　　实习生要制订一份切实可行的计划，呈交带队教师以及原班主任审批。

　　（2）班级日常工作管理。

　　（3）组织班会。

　　班会是班集体全体成员的会议，是学生民主生活的一种重要形式，是班主任对全体学生进行教育的重要途径。班会的形式基本有两种：一种是定期召开的班级例会：班务会和民主生活会，主要针对班级日常事物或问题进行讨论研究。一种是择机而行的主题班会：根据教育目的，针对班级实际情况，围绕一个专题而召开的班会。建议实习生开好每周的班级例会，在实习期间至少要组织以一次主题班会。

　　（4）建设班集体。

　　班风是一个班级具有自身特色的稳定的集体作风，代表班级的精神风貌，是班级所有成员在比较长期的交往中所形成的一种共同心理倾向，通过班级成员的思想，言行，风格，习惯等表现出来。实习生要协助原班主任对学生进行正面教育，教育学生遵守《中学生日常行为规范》，培养良好的行为规范；树立正确的舆论导向；开展批评自我批评；按照规章制度严格要求自己。

　　（5）进行个别教育。

　　所谓个别教育就是针对个别学生的特点和问题进行的教育。个别教育是集体教育的补充和神话。另外，开展心理健康教育也是实习生应当关注的内容。

　　（6）处理偶发事件。

　　偶发事件是指在教育教学过程中发生的意外的事件。班主任处理的如何会影响到当事人或集体的心理，影响到学校与学生家庭乃至社会的关系。实习班主任在偶发事件面前要小心谨慎，防患于未然，对出现的偶然事件要沉着冷静，果断，掌握分寸。

　　（7）家庭访问。

　　家访是学校联系家长的主要的，传统的方式，利于教育学生，是班主任的常规工作之一。但是，考虑到人生地疏，交通不便及中学生居住分散等因素，不提倡实习生单独外出家访。在条件允许的情况下，实习生可以再原班主任带领下进行家访，另外，实习生可以通过电话，短信，互联网，练习簿等方式与家长沟通。

**实习计划书范文4**

　　专业实习是工科专业教学计划中重要的实践性教学环节，是对学生进行专业基本训练，培养实践动手能力和向实践学习，理论联系实际的重要课程。为认真做好毕业实习，制定本实习方案：

　　一、实习目的与要求

　　1、通过实习，学习本专业的实际生产操作技能，了解更多的专业技术知识及应用状况，拓宽专业知识面，巩固理论知识，锻炼自己的动手能力;

　　2、提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题、解决问题的能力;

　　3、更广泛地直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，为就业打下坚实的基础;

　　4、了解企业的构成和职能、工作流程，从而确立自己擅长的工作岗位，为未来的职业生涯规划奠定基础。

　　二、实习纪律要求

　　1、服从企业对实习的安排和管理，服从现场工作人员的指挥，严格要求自己，自觉遵守企业的规章制度;

　　2、实习期间遵守企业各项规章制度，有严格的时间观念，不迟到不早退，虚心向有经验的同事请教，积极主动完成单位分配的任务，与单位同事和谐相处;

　　3、实习期间，注意交通、财物、饮食卫生及人身安全;

　　4、言行举止文明礼貌;

　　5、勤学好问，虚心向实习单位工作人员学习，尊重指导教师和实习单位同事，不骄傲自满，不怕苦，不怕累，努力提高操作技能;每天认真总结当天的实习工作所遇到的问题和收获体会;

　　6、按时完成并上交相关材料，在实习结束时认真进行实习总结，并由实习单位进行实习鉴定。

　　7、主动配合学校做好学生实习期间的教育和监督工作，并保证通讯畅通。

　　三、实习内容

　　专业实习采用分散实习方法。所选实习项目应该与所学专业有内在联系，以提高自己职业能力和综合素质为目标，实习生可请求实习单位领导安排好自己的实习计划，明确实习项目和内容。在实习过程中主要完成以下内容：

　　1、了解企业概况——写入实习报告;

　　2、了解企业的组织结构、规章制度、工作流程——写入实习报告;

　　3、熟悉具体部门和岗位的业务流程、工作规范、处理方法——写入实习周志并在实习报告中体现;

　　4、掌握相应岗位的操作技能——写入顶岗实习周志，并在实习报告中体现;

　　5、按照企业要求初步形成职业能力和初步养成职业素养——在实习报告中体现;

　　6、初步的管理能力的提高与总结——写入顶岗实习周志，并在实习报告中体现;

　　7、结合实习企业，了解本专业的行业需求——写入实习报告;

　　实习生要在实习过程中不断总结，写好周志，为撰写实习报告积累素材。

　　四、实习上交材料

　　1、实习鉴定表;

　　2、实习周记5份(每周一次，纸质版);

　　3、撰写实习总结(参考模板)，字数不少于3000字(电子稿、打印稿各1份)。

**实习计划书范文5**

　　一、时间

　　20xx年1月9日—xx月13日，为期1周。

　　二、参加实习的对象

　　建筑学学院建筑学专业xxxx班共xxxx名学生。

　　三、指导教师

　　xxxx

　　四、注意事项

　　1、现场参观要认真、仔细、多观察、勤思考，到施工现场要穿运动鞋、戴安全帽，注意安全。

　　1)学生在实习期间，应服从指导老师和工地负责人的指挥与安排，严格遵守作息时间，遵守请销假制度。

　　2)尊重工地管理人员与施工人员，谦虚谨慎，勤学好问。

　　3)进入工地现场要遵守工地的一切规章制度，听从施工现场负责人的指挥，处处小心，防止发生个人安全事故，具体要求是：

　　①进入工地现场，必须戴好安全帽，严禁穿高跟鞋、拖鞋进入工地现场，遵守施工现场安全规程。

　　②未经施工人员允许，不得随意触摸和操作电器及机械设备，不得随意触摸保护中的成品或半成品。

　　③对在建工程的各种洞口，要注意有无防护设施，不得随意靠近，不要靠近施工现场没有警戒标志的区域。

　　2、实习时不得缺席、迟到、早退。

　　3、外出参观要服从校内及校外指导教师，不得独自行动，有急事要请假。

　　4、参观时要遵守纪律，认真做笔记，每天结束后要认真作好当天的实习日记。

　　5、实习结束后要完成完成实习报告，最后将日记、报告交给实习指导教师。

　　6、实习成绩将结合实习态度、实习纪律、实习日记、实习报告综合考虑。

　　土木工程学院

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！