# 202\_年大学毕业生实习报告范文范文

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2024-01-31

*202\_年大学毕业生实习报告范文范文（精选15篇）202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇1 年级班级：XX级(4)班 小组成员： 指导老师：蒯海章、易涛 实习目的： 选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程...*

202\_年大学毕业生实习报告范文范文（精选15篇）

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇1

年级班级：XX级(4)班

小组成员：

指导老师：蒯海章、易涛

实习目的：

选择身边的企业单位为对象，联系课上所学理论，采用实地考察跟踪其物流全过程的方法，对南昌物流业发展现状进行初步了解。培养实际调研能力，尝试检验所学知识，并从实际中进一步学习了解物流的内涵与外延。

实习方式：

采用实地调研的方式，具体采用了面对面的访谈了解、过程跟踪调查和侧面行为观察的方式。出动全组成员合理分工，每人负责不同侧面的内容，协同合作，调查后集体讨论分析，并总结出实习报告。

实习时间：XX年元月5日—元月12日

实习地点：江西省南昌市

实习步骤：

一、前期准备工作

1、元月4日下午2：00在北—b104教室参加本专业认识实习周动员大会。

2、元月5日上午10：00在一食堂召开小组会议，商讨实习方式、调查对象，对小组成员进行明确分工，并拟定实习计划。

3、元月5日下午通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找调查对象，并争取专业物流公司或单位的支持和协助。到系办公室开介绍信。

4、准备校徽、红帽子、数码相机、笔记本等实习所需物品。

二、开展实习活动

1、元月6日，走访南昌市物流行业协会。

2、元月8日，参观、调查江西交远物流有限公司。

3、元月9日，走访江西省南昌商业储运总公司。

三、后期总结工作

元月11日—12日收集并整理资料，收集各成员的初稿，统一商讨分析并定稿。

实习内容：

(一)备战认识实习，英雄所见略同。——准备工作篇

元月4日下午2：00我们参加了本专业认识实习周动员大会，大会由物流管理专业班主任蒯海章老师主持，易老师在会上对本次实习周工作做了详细的指导，并提出了这次实习的目的、方法及注意事项。蒯老师又提出了这次实习的要求和希望。

元月5日上午10：00，我们小组在一食堂召开小组准备会议，组长根据各成员的特点，从摄影、记录、财务、安全保障、撰稿方面进行了明确分工，大家一起讨论实习方式、调查对象，并拟定实习计划。

(二)山穷水尽疑无路，柳岸花明又一村。——寻找对象篇

元月5日下午我们开始寻找调查对象，通过登录网站、查阅报纸、杂志等方式寻找专业物流公司，在江西物流网上我们搜到几家物流公司，但当我们致电争取公司支持和协助时，却一次次遭到拒绝和打击。其中有的公司很干脆：没时间接待;有的单位老总出差，没人可以做主接待我们;有的要申请总经理的同意，可是就没了答复;还有的是我们千辛万苦找到一家老总的手机号码，可是总也打不进去。总之，他们有足够的理由将我们拒之门外。功夫不负有心人，经过不断地询问，我们与南昌物流行业协会的高学敏副秘书长取得了联系，并顺利争取到走访该协会的机会。可万万没想到，高副秘书长答应我们联系几家从事物流行业的公司供我们参观、考察。

(三)听君一席话，胜读十年书。——人物访谈篇

元月6日上午7：00，我们小组一行12人准时从瑶湖校区出发，大约在8：45分我们来到了南昌市洛阳路61号，这是我们本次实习的第一站—南昌物流行业协会。按照预约的时间，协会的高副秘书长热情地接待了我们，她马上带领我们到会议室并引见了协会的会长陈奎辉先生和樊秘书长，当我们讲明了这次走访的目的后，便开始了这次人物访谈。首先陈会长向我们讲述了其协会成长的历程。随着市场经济的迅速发展、社会化大生产特别是工业化初步实现。使得产品极大的丰富，产品的大量交换、运输与仓储成为必然。

各种各样物资的流动与日俱增，越来越受到人们的关注。江西省省委省政府认识到作为新的经济增长点的现代物流业必然成为江西经济发展的基础产业。江西经济要率先在中部地区崛起，需要充分发挥其区位优势。省委省政府也给予了四条、八项优惠政策。由于江西位于中国中东部，与中国经济最活跃的三个区域(长江三角洲、珠江三角洲、闽东南三角洲)紧密相连。在这些区域经济结构梯度转型期以及西部大开发战略中。江西将扮演重要的角色。潜在无限的商机，海内外商贾云集，纷纷把目光注视在江西这片红土地上。省政府果断提出自己的发展思路和战略构想。并投入大量资金建设好省内四小时经济圈、省外八小时经济圈。对接长珠闽、溶入全球化。栽好梧桐树、引来金凤凰。短短几年时间江西经济发生了翻天覆地的变化。江西物流业也正是在这样的环境下应运而生。

政府对物流业发展的高度重视，对该协会成立给予了大力支持，同时五家从事物流行业的公司是该协会的发起单位。大约经过一年多的酝酿与筹备，协会于XX年11 月份正式成立。接着，陈会长对南昌市的物流现状进行了分析，他指出南昌市的物流业还处在一个低层次的发展阶段，与其他地区相比相对滞后，目前物流业发展停留在仓储和运输两大方面。

但是其发展速度极快。随着一些民营企业的兴起，政府调控下的招商引资，市内从事物流业的公司企业大体可分为三大类：国有企业(如：江西省南昌商业储运总公司)、民营企业(如：兴发物流、宏达物流等)、中外合资企业(如：江西交远物流有限公司、华宇物流等)。陈会长还提出：在国家规划和国家计划与发展委员会文件中了解到，全国将投资70个亿发展物流业，其中南昌市就占20个亿，可见国家的政策的倾斜和对南昌物流业发展的高度重视。因此，南昌物流业的市场之广，发展潜力之大，就业前景之阔。

后来，樊秘书长对协会目前的工作做了阐述，他讲到协会正在申报一个课题即“南昌市物流现状和物流市场需求状况调查”，他们希望得到政府和业内知名人士的支持，该课题立项并完成后将指导和推动南昌市物流企业的发展，同时对政府制定方针、政策提供可靠的依据。最后，小组部分成员结合专业知识向几位领导提了问题，他们认真地作了回答，并对我们提出了要求和希望。访谈在热情洋溢的气氛中结束。

(四)纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——实地考察篇

元月8日上午，我们组有幸走访了一家中外合资企业——江西交远物流有限公司。大约在9：00中，我们来到胜利路287号证券大厦八楼，这是该公司的总部，由于公司的总经理出差，接待我们的是两位业务主管，王先生首先向我们介绍了公司的基本状况：交远物流是在构建社会“大物流”的市场背景下，配合江西省和南昌市政府整合江西省物流资源，打造完整物流产链的要求，由江西远洋运输公司和香港利祥国际有限公司共同投资组建，是目前为止商务部对我省此类物流项目唯一的特批的企业。

交远物流是一个建立在国际物流领域前列，与国际管理水准同步的现代物流名牌企业。投资双方资金的雄厚以及投资规模的超前宏伟、在江西省物流业拥有码头、保税仓库、赣江航道支线专用权等战略优势资源;并在省内同行业软、硬件业务操作能力的绝对优势, 凸映出交远为江西省内规模最大、实力最强、具有国际先进物流理念的现代化物流企业, 这一切构成了交远物流强大的后盾。

王先生还提到他们公司正在投资建设南昌保税物流中心(b型)，该项目将分两期建成，总投资达3亿元人民币，具备海关、商检、监管等一站式通关办事能力，可为企业提供便利的交通运输条件，并承担起南昌及周边地区水路集装箱国际运输的业务。

其一期工程建设用地面积为333.26亩，投资额为2亿元

人民币，主要建设综合办公大楼以及5万平方米标准仓库、1000平方米查验熏蒸仓库、6000平方米重箱堆场、3500平方米空箱堆场等基础设施;二期工程建设用地面积为366.74亩，投资额1亿元人民币，主要建设物流分拨、配送中心、零配件采购中心、物流增值服务加工中心等。与此同时，该中心目前正在着手与南昌国际集装箱码头航运物流信息、铁海联运物流信息、南昌昌北国际机场航空物流信息、南昌进出口物流服务区有机结合起来，联手打造“江西省物流口岸信息平台”，建成省内目前最大的商品货物集散中心，从而大大提高南昌市乃至江西省的物流综合服务能力。

元月9日下午，我们组又走访了江西省南昌商业储运总公司，接待我们的是陈董事长和周长禄经理，同样两位高层领导先介绍了总公司的发展状况：总公司始建于1953年，是全国15家大型商业储运企业之一，也是国内贸易局确定发展商品物流配送重点企业281家之一，为江西省规模最大、实力最强的国有专业储运企业，资产总额1亿元。公司下属有物流配送中心及物业管理部门，在南昌地区拥有两大储运基地，其一南站仓库位于南昌市内火车站200米处，占地面积11万平方米，仓储面积6万平方米，铁路专用线618米及配套设施;

其二乐化仓储分公司位于昌九工业走廊昌北机场附近，占地面积26.67万平方米。 该公司是江西省最具规模的商业储运企业，公司总部占地面积近十万平方米，公司是一个具有近五十年经营历史的老企业，有十一个经济实体。处在总公司本部的仓储分公司和运输分公司是企业的龙头，拥有各类专用库房60000多平方米和与之相配套的客、货电梯8台，且备有各种运输车辆和大型龙门吊车，年吞吐量可达30万吨。

总公司在本部分别开发建成了商储大厦和建材批发市场，商储大厦主楼十二层，拥有高、中档标准间、套间客房等近二百间，并设有商务中心、大小多功能厅、停车场等，是一座集住宿、餐饮、旅游服务为一体的功能齐全的综合型大厦，建材批发市场占地面积50000平方米，店面200余个，经营的建材有墙地砖、卫生洁具、石板材、水暖器材、陶瓷、木质地板、防盗门等十几大类，上千个品种。市场日客流量10000余人，日车流量XX余辆，最高年销售收入达3.7亿元，上交国家税利200多万。

接着，陈董事长还特别提到了目前物流市场上存在的问题，比如那些货运部、信息部等，它地没有合法的经营执照和许可证，就打着“物流”的招牌经营配载业务，一间屋子、一台电脑和几张桌椅就组成了“某某物流公司”，他们的操作不够专业也很不规范，这些店面的存在严重制约了物流业的发展。他们希望政府应及时制定法律法规或政策去规范、整合、管理。我们还从周经理那了解到贵公司的机构设置和今后的发展思路。

随后我们与两位领导进行了互动：我们问到客户对物流服务的要求时，陈董事长回答说：这要具体问题具体分析，我们要按照和客户签定的合同办事，其中企业的信誉和形象非常重要，我们要做到及时、安全、高效的服务，不断提高工作效率来使客户达到满意。我们的问题还涉及到公司对毕业生的要求，他诚恳地向我们提了三点要求：1、具备扎实的专业知识。2、到公司后，首先从基层做起，物流业工作比较艰辛，要注意培养吃苦耐劳的精神。3、要有强烈的社会责任感和团结协作的精神。我们小组成员围绕“物流外包、业务操作、人才招聘”等方面提了问题，他们都实事求是的做了回答和解释。两位领导知识渊博、谈吐风趣，让我们受益非浅、感受颇深。最后，周经理带我们参观了公司的建材市场和物流中心。

(五)路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——认识感想篇

经过一周的认识实习，我们收获了很多。走出美丽的象牙塔，感受外面的世界，才真正体会到社会竞争的现实性和残

酷性。曾经的我们如井底蛙、笼中鸟，丝毫感受不到社会工作的复杂与艰辛。在大学校园里有的同学还过着空虚、无聊的生活，现在想想真不应该。我们学到的知识好少。

没有实际操作经验和技能，书本上的理论和知识与现实有很大的差距，我们应该清楚地认识到物流业虽是一个新兴产业，具有很大的发展空间和市场潜力，就业前景非常可观。但是，它又是一种艰辛的行业，社会上需求更多的是实际操作人员，而管理层人才往往需求较少。因此，在大学期间我们除了应具备扎实的专业知识外，还应该培养吃苦耐劳、团结协作的精神，这对我们今后就业、择业非常有帮助。志当存高远，事应求卓越。前途是光明的，道路是曲折的。所以，再也不要觉得无事可做了，其实我们的路很长，道很远。

此次实习还存在很多遗憾，我们只认识了一些皮毛，初步了解了南昌物流业的发展情况，由于众多因素，我们未能亲自考察南昌市国际集装箱码头等。在这里感谢系里给我们提供了这次机会，它为下次实习积累了经验，奠定了基础。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇2

一、实习目的

大学生活最后的阶段是实习,很重要,在实习的过程中我学会了很多,体会了教师这一神圣职业的光荣.通过实习,我充实了自己,学会了如何教学,学习了许多未曾有过的东西.经历了这段的实习生活,让我感受到教师职业的重任,体会到教师工作的辛苦.在实习过程中,我对比自己的学生时代,感受着差别,90后学生的能力

一代比一代强,信息接收面广.这对老师提出了越来越高的知识要求.实习过程中,我们熟练地掌握了教学技能,不仅如此,我们还学会了如何处理与学生关系的技巧.

二、实习内容:

1、班主任工作:每日带早晚两次自习,与班级班委一起组织学生进行学习,开班级常务会议一次.

2、专业技能教学:完成教案六篇,上课次数七次(加作文训练课),批改学生作业,监考两次.

3、教学研究调查:为更好地了解学生,调动学生学习积极性,组织两次小组谈心会,了解学生的思想动态及学习动态.

三、实习总结:

(一)教学专业技能总结:

有了好的第一次不一定有好的第二次,第二次让我跌得一塌糊涂.10月7日,《面朝大海春暖花开》是我至今无法忘记的一次.诗文是我的强项,更重要的是海子是我最喜欢的诗人,我信心充足.事后证明,过分的自信会导致无知的错误,教学工作并不是凭着自信就能顺利进行的.草草的准备,盲目的自信,自己的无知,让我在导入时候频频出现意外.作者介绍不连贯,文章未真正地讲透.课后潘老师找我谈了许久,向我提了很多有益的建议.

在后面讲课中我充分准备,认真地理解课文,如果一个老师连课文都没搞透搞懂,那又有什么资格来给学生讲呢.知识的储备,备课的充足,有节奏的控制课堂气氛是当好一名优秀的语文老师必须的具备的.

(二)班主任工作

在实习之前,指导老师对我说要做好实习班主任注意的几点:密切与班委配合,积极关注学生学习意向,对学生公正公平.第一天实习晚上是个不寻常的日子.学校要求高中学生晚上7点--9点半必须来学校上自习.6点半左右我走进教室,一片吵闹.我很惊奇,便质问这就是你们班吗?谁知道竟然没有人听我的话,我站在讲台上,平静地看着下面的一切,学生安静下来.接着,我把班长和几位班委成员叫了出来.按照指导老师的事前的安排,我布置好班级的日常秩序管理安排.一个好的班集体是可以带好整个班级的.效果在当晚便产生了,班级的自习秩序很快被稳定下来,看着学生们安静的学习,指导老师拍了拍我的肩膀.10月6日,原本和指导老师谈好开班会的事情在后面实习时间开始,可老师在前一天就要求我把在国庆节前一星期的学习工作做一些总结,说让我单独开一次班会.第一次开班会,心情紧张,加上我对这个班级的工作不完全了解.于是我先让班委向大家汇报一下班级开支情况.平静下来,我对前段时间的不足提出了批评,特别对班上几个调皮的学生迟到早退做出了严厉警告.通过一种制度来建立一种秩序是如此的简单,而班主任的工作远不止如此.交心,这是我在学生时代学到的一种有效处理学生心理问题的手段.针对学生上课不集中、学生成绩下降以及一些来自农村的学生跟不上教学进度的个别情况,灵活处理,灵活与学生进行面对面的交流,使得课堂课后气氛大有改变.

(三)教学研究调查

这项工作是在指导老师带领下进行的,我们对学生初中成绩的比较,作出一个综合性对比性表格,在教学过程中因材施教.在课余时间,积极和这些高一学生谈心.在课堂上,调动差生听课积极性,合理有效地把班级教学管理工作推到了一个新的轨道.

实习,让我意识到了自己的不足,充分认识到新教学教育的难度和我们需要做好的工作.当老师难,当一名合格优秀的老师难上加难.蜡炬成灰泪始干,老师的辛劳让学生感激不尽.正是这些忘我工作的老师们,一批批未来的花朵开放地更加灿烂!长大后我就成了你,我甘愿当盏灯,照亮学生们的未来之路,为未来的花朵们盛开地更加美丽而辛勤工作!

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇3

各位毕业生们，如果你不知道毕业实习报告怎么写，可以参考以下这则20xx年毕业生实习报告范文，希望各位从中有所收获，并从中掌握实习报告写作技巧。

20xx年5月，我从学校走向工作岗位，在各级组织和领导的热心关怀下，我不断提升理论素养，努力实践，自觉进行角色转化，培养责任心，磨砺方法论，以不辜负组织和领导的殷切期望。以下是我一年来的个人实习工作总结：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名共产党员、一名国家公务员更应该把学习作为保持自身先进性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应区委、区政府建设“学习型”宝山的号召，结合工作实际，不断学习政治理论、业务知识和社会知识，用先进的政治理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想是我党的根本指导思想，也是指导我们工作进步的取之不尽、用之不竭的理论资源。其博大精深的内涵随着时代的进步而不断丰富和完善。只有不断地学习才能认识其精髓，也只有不断学习，才能灵活掌握和运用，成为推动我们事业前进的有利武器。科学发展观和加强党的执政能力建设是上述指导思想在新的历史时期的具体化，是对上述指导思想的丰富和发展。只有对政治理论的学习保持持续不断的热情，深刻地学习和领会其精神内涵，才能保障我们的工作不偏离正确的政治方向，保持“执政为民”的性质。

法院工作是专业性极强的工作，司法的实质是将法律理论运用于具体的社会实践，因而扎实的法学理论知识是成为一名合格的司法工作人员的重要前提。只有在工作中不断地加强法学理论的学习，才能为自己做好本职工作奠定坚实的基础。

社会是一个大学堂。作为一名公务员，要经常性地和社会打交道。与各种各样的人交往，从某种程度上可以决定一个人工作的成功和失败。因而，丰富的社会知识是工作顺利开展的润滑剂。只有以海纳百川的开阔胸怀，接纳吸收各种各样的社会知识，才能丰富自己作为一个社会人的内涵，拓展自己的视野，促进自己工作的顺利开展。

自参加工作后，我继续保持自己在学生时代养成的读书看报的习惯，在工作之余，每天坚持一定时间的自学，以了解和吸收最新的信息。积极参加高院和区委、区政府组织的军训和培训以及宝山青年论坛，在各项培训中积极完成项目任务，参与各种小组活动，了解区情，熟悉业务，树立事业心。对工作和生活进行经常性的反思和总结，在生活中学习生活，在工作中学习工作，在理论学习中关注理论的实践特性，在实践中对实践进行理论反思，以提高实践活动的品格。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

虽然自己是法律科班出身，并且取得了国家司法职业资格，但走上工作岗位之后，发现自己在学校所学的理论与实践还是存在很大差距，我在工作中，虚心向单位同事学习，以不断加深对工作性质和方法的认识。虽然，我获得了国家计算机二级资格，但是平时不太注重基本技能的训练，打字速度较慢，我利用下班时间和节假日到网吧练习打字，在较短的时间内，适应了工作的需要。20xx年半年的时间我经手处理案件120件，已经较为熟悉法院刑事审判书记员工作的环节和流程。

做事先做人。一个党员和公务员的个人形象直接影响着人民群众对党和国家的形象的认识。一个法院工作人员的形象直接关系着人们对司法公正的判断。高尚的人格获得人民群众认可的条件。我在工作中，始终注意对自己人格的塑造，勤奋工作，谦虚谨慎，对待当事人和颜悦色，以礼相待，自觉以一名国家公仆的角色来要求自己。

三、扎根群众，在服务基层的活动中践行党员先进性。

今年三月份，我作为新招录公务员在区委组织部的统一安排下到横沙岛挂职锻炼。在上岛锻炼的三个月的时间里，我们按照区委组织部的总体部署和横沙乡政府的具体安排，结合我们挂职各村的实际情况，精心组织，认真协调，深入群众，扎根基层，了解基层实际情况，学习群众工作方法，磨练个人意志品质。在服务基层的同时，自觉促进自身工作能力的提高和精神境界的升华。

我在横沙乡挂职东兴村主任助理，全面协助村主任的工作。在这段时间里，我全面参与了村里的基层建设、招商引资、法制宣传、纠纷调解以及社会保障等工作，并学习了一批涉农政策法规，对农村基层组织的法理架构和运作机理有了初步的了解，也学到了不少群众工作的方法，对今后在法院的工作多有助益。在上岛锻炼的这段时间里，我担任锻炼小组组长，负责小组内的组织和协调，正是我们诊视团队的力量，使我们克服了锻炼过程中所遇到的不少困难，赢得了横沙乡和组织部领导的肯定。

我们在岛上锻炼的这段时间，正好是保持共产党员先进性教育进行得如火如荼的时间，我们克服了交通不便的困难，积极参加院里的相关活动。通过这个阶段的学习，我深切地感觉到思想境界有了较大的提升。同时，为了将这次活动进行得深入、彻底，我们根据组织部的部署，在岛上成立了保持共产党员先进性教育活动学习小组，根据院里的进度，认真完成了规定动作和自选动作。并以此为契机，从保持党员先进性的高度去认识上岛锻炼活动，将上岛锻炼作为保持党员先进性、践行党员先进性的舞台。从而提升了这次上岛锻炼的意义。

一年的实习期很快过去了，是开端也是结束。所以写了这份毕业实习报告，权当给自己一个交待。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，永葆共产党员的先进性。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇4

三年的会计学习使我对财务知识有了一个全面的了解，但理论知识与实践还是存在一定的差别，为了更好的胜任财务相关工作就需要深入的研究和实习。实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习过程

我在这家公司的财务部主要的实习内容包括出纳工作和会计工作，其中有记帐凭证的制作，记帐凭证的钉制，银行电汇单的填写，对银行对帐单的记录。

首先，记帐凭证是由会计人员对审核无误的原始凭证或汇总原始凭证，按其经济业务的内容加以归类整理，作为登记帐簿依据的会计凭证。

其次，记帐凭证必须按其反映的经济业务内容或者按其反映的内容是否与货币资金有关可分为收款凭证，付款凭证和转帐凭证。

再次会计人员填制记帐凭证要严格按照规定的格式和内容进行，除必须做到记录真实，内容完整，填制及时，书写清楚之外，还必须符合下列要求：摘要栏是对经济业务内容的简要说明，要求文字说明要简炼，概括，以满足登记帐簿的要求，应当根据经济业务的内容，按照会计制度的规定，确定应借应贷的科目。

二、实习环节

一、记帐凭证的摘要栏是对经济业务的简要说明，又是登记帐簿的重要依据，必须针对不同性质的经济业务的特点，考虑到登记帐簿的需要，正确填写，不可漏填或错填。

二、必须按照会计制度统一规定的会计科目，根据经济业务的性质，编制会计分录，填入借方科目和贷方科目栏，二级或明细科目是指一级科目所属的二级或明细科目，不需要进行明细核算的一级科目，也可以不填二级或明细科目栏。

三、金额栏登记的金额应和借方科目或贷方科目相对应或与一级科目，二级或明细科目分别对应。

四、过帐符号栏，是在根据该记帐凭证登记有关帐簿以后，在该栏注明所记帐簿的页数或划，表示已经登记入帐，避免重记，漏记，在没有登帐之前，该栏没有记录。

五、凭证编号栏。记帐凭证在一个月内应当连续编号，以便查核。收款，付款和转帐凭证分别编号，对于收，付款凭证还要根据收付的现金或银行存款分别编号，如银收字第 号，现付字第 号，转字第 号。一笔经济业务需要编制多张记帐凭证时，可采用分数编号法。

六、记帐凭证的日期。收付款凭证应按货币资金收付的日期填写;转帐凭证原则上应按收到原始凭证的日期填写，也可按填制记帐凭证的日期填写。

七、记帐凭证右边附件 张，是指该记帐凭证所附的原始凭证的张数，在凭证上必须注明，以便查核。如果根据同一原始凭证填制数张记帐凭证时，则应在未附原始凭证的记帐凭证上注明附件 张，见第 号记帐凭证，如果原始凭证需要另行保管时则应在附件栏目内加以注明。

八、对于收款凭证或付款凭证左上方的应借科目或应贷科目，必须是现金或银行存款，不能是其他会计科目。凭证里面的应借科目或应贷科目是与现金或银行存款分别对应的科目。

九、记帐凭证填写完毕应进行复核与检查，并按所使用的记帐方法进行试算平衡。有关人员，均要签名盖章，出纳人员根据收款凭证收款，或根据付款凭证付款时，要在凭证上加盖收讫或付讫的戳记，以免重收重付，防止差错。制作完记帐凭证以后还要必须把凭证一一的打印出来，然后把对应的相关票据贴在打印后的凭证后面，具体的操作如下：胶水抹在凭证背面的右上角以便贴凭证相应的票据，贴完票据后如果票据比凭证要大的话应按凭证的大小把票据整齐的叠好便与以后的装订，之后要按凭证业务号的大小有序的把凭证排列整齐，这样如果以后要查找也方便正 会计记帐是根据记帐凭证、连续地、系统地在帐簿中记载经济业务活动。

4.记账的规则和方法：

记帐的一般规则和要求

(一)要根据记帐凭证记帐。为了保证帐簿记录的正确性，必须根据审核无误的记帐凭证以及所附的各种原始凭证记帐。

(二)记帐的文字、数字要整齐清晰、容易辨认。帐簿记载的内容必须完整、正确，每笔帐目都要写明日期、凭证号码，摘要栏所记主要经济内容，文字要简明扼要，数字要清晰、正确。每笔帐记完要在记帐凭证上做好标记

三、实习收获

这次实际练习为我深入社会，体验认识生活提供了难得的机会，让我在实际的社会勾当中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力事情，严酷要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，利用空余时间认真学习一些课本内部实质意义以外的相干知识，掌握了一些基本的会计技术，从而意想到我以后还应该多学些什么，加重了紧迫感，为真正跨入社会施展咱们的才华，走上事情岗位打下了根蒂根基，我坚信通过这一段时间的实际练习。

所获得的实践经验对我终身受益，它也让我更加懂患了做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的名贵和人生的真谛，让我更清楚地感到了自己肩上的重任，瞥见了自己的位置，看清了自己的人生方向，这些实践在我结业后的实际事情中将不停的得到验证，我会不停的理解和领会实际练习中所学到的知识，在将来的事情中我将把我所学到的理论知识和实践经验不停的应用到实际事情来，充实展览自我的个人价值和人生价值，为使成为事实自我的理想和光明的前程努力。

四、感受、发展方向

以下是我实习以来的总结

(一)作为一个会计人员，工作中一定要就具备良好的专业素质，职业操守以及敬业从道德素质讲，会计工作的特别性使其可接触到大批的共有财产，所以作为会计人员一定要把握好自己办事的标准，首先自己要做到奉公守法，其次对于别人的要挟，引诱，和支使要做到坚决不从。

(二)有刻苦的信心，平和的心态和不耻下问的精力。作为一个新人，温和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会三，作为一名会计人员要具备良好的人际来往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收聚会计信息，对上要汇报会计信息，对内要彼此配合整理睬计信息，对外要与社会大众和政府部门搞好关系。

实习的感受：

三个月的实习期实际工作的时间并不多。但是初次接触社会还是有很多很多的感受的。社会毕竟和学校是很不同的，社会不管你是才毕业的还是未毕业的都一视同仁。我的第一份工作很快就要结束了，由于自己的职业生涯设计与实际工作出现了不协调的状况，综合各方面的建议和自己的打算，决定实习期结束以后不再于公司签约，我想再学一段时间习。真的感谢xx集团给我这次宝贵的实习机会，让我在实际工作中学到了很多的东西尤其是学到了书本上没有的知识。

财务工作理论与实际是有差异的。我们学了那么多的理论在实际工作中用到的不是很多。可以说一般的企业学初级会计学就可对付了当然工业会计有些麻烦。但是如果理论学得好实际工作是很容易上手的。这我深有体会。自己可以在开始的时候不会做但别人做出来的你一定要看懂，下次再做的时候就应该会做了。我也认识到我们会计科班出身的大学生在工作中的优势主要有：理论基础和学习能力。这是我们大学生的优势，希望我们能够发挥好，在实际工作中不断越。

发展方向：

这是一个信息发达的社会，我们绝不能满足现状，要不断的学习新知识，在财务工作方面不断的壮大自己的才能，成为一个对社会有用的人才。

毕业实习的第一天，刚好是工人发工资的时候，所以只帮忙发了工资。从第二天开始，有两天多的时间是完工产品入库并审核，这一部分比较的枯燥，做的是比较基础的工作，因为有财务软件，所以只要将各个车间近一个月来的生产的产成品的款号、完工数量以及经手人员、日期等有关的信息录入软件的供应链模块中即可，但是做好这项工作是很需要耐心、而且要细心，不然很容易就可能输入错误的信息。这一部分不仅涉及以后的产品销售收入核算，也涉及工人工资的计算，影响成本的计算。在做这一部分的时候，觉得比较枯燥，但是也不敢懈怠，害怕出错，体会到会计工作所需要的细心和耐心。

完成了产品的入库，接下来做的是审核原始凭证、编制会计分录、填制记帐凭证，这是一项连续的工作。刚开始审核原始凭证的时候有些无所适从，不知从何下手，幸亏有别人手把手教，审核原始凭证不想自己想象中的那样只是需要核对一些信息而已，如果原始凭证登记合理、合规，审核起来就会比较省力。但是日常的业务中因为不是每个人都了解在业务发生时应该进行怎样的填制手续，才能进行会计的入账。在我审核的时候，手续欠缺的经常发生在原料采购、办公用品等的采购，经常是缺少购买物料申请单和实物入库单。如果发生这种情况，就必须与协调相关的部门补齐手续，因此审核起来，就比较费时费力。

会计分录的编制不像想象中的那么简单：只是有借必有贷，借贷必相等。当然这是大原则，但是要做好、做规范，只是这样还是不够的。在做会计分录的时候学到的东西是最多的，在做一笔费用业务的时候，不知道是归入制造费用还是管理费用，单就依据原始的单据二者均可。这时候问了那里的会计人员，她跟我讲了一下有关这笔业务的发生，我才明白过来。公司车辆的运费处理问题：如果是运载物料和原材料用于产品的生产，必须归入制造费用。而如果是公司人员的出差的车辆费则应该作为管理费用处理。做完这笔业务，我发现能够比较好地做好会计分录必须对整个公司的生产运作有一定的了解，这样才能够处理好每一笔经济业务。

接下来出现是一些细节的问题：做涉及两个以上帐户的会计分录的时候，我总是把它做成两个简单会计分录，虽然这不是原则性的错误，但是这明显地是记帐手续复杂了，而且也不利于集中反映一项经济业务的全面情况。还有就是一些实务的问题：收付款项经常有零头，零头一般都是没有支付或收取，我在做分录的时候，把这一点也忽略了，也没有认真再看一下这笔业务的款项到底是如何处理的，就直接地把款项做成销售收入或是现金存款的减少，到最后去看他们原先已经做好的记账凭证，才知道零头是这样处理的：未收的零头一般做成营业外支出，相应地未支付的零头做成营业外收入。而这时做好的记账凭证已经都打印出来了，我又回头去软件数据库里先将会计分录改正确，最后重新打印。本来这些应该一个半天就能弄好，但是因为不熟悉、老出错，又折腾了快一个下午。

因为原始凭证已审核好了，会计分录也做完了，填制记帐凭帐就轻松许多(编制会计分录和填制记帐凭证是同时进行的)。记账凭证中重要的是如何写摘要才能简明达意，我试写了好几笔业务后才觉得慢慢地上手了。这个比较容易。

销售订单入库也相对简单一些，也只是录入相关的信息，财务软件的使用，一些繁杂的处理都是由软件自动生成，关于销售税，只要在订单类型里输入是否含税就行，像一些含税的订单，系统就会自动生成产成品的含税单价、总金额等等。

实习心得：

纸上学得终觉浅，绝知此事要躬行 。短短十天的实习，学到了不少东西，了解了不少东西，看到了自己的对会计的专业知识掌握得很少。所谓会计行业越老越值钱，以前总认为会计最重要还是经验，但是这次的实习改变了我的想法，理论是否扎实也是很关键的，毕竟会计的专业比较强，而且有一些比较死的东西是必须掌握的。如果没打好理论基础，真正到了工作会没有头绪的! 其实无所谓说哪个更重要，哪个比较不重要，而是应该两者兼优最好。

实习中发现了自己的许多不足：

1、课上学习没有把知识很好地串起来，而业务不是像书上一样，是分块进行讲解的，它是连续的，所以在处理一笔业务的时候，知道要做什么，但是却不知道从何处开始。在学以致用方面很需要努力。

2、毕竟只学习了基础会计这门专业课，只能说是很皮毛的东西，专业知识还是很欠缺的，会计囊括的东西是很多。

实习的时候也有不少认识：

1、做会计需要理清思路，像在建账的时候，要对整个建账的轮廓有较清晰地了解，这样具体工作起来有方向，效率比较高，否则很容易在一个问题上卡住，反反复复，总得不到解决。而理清思路后就是具体的一些工作，这些工作或许会重复，比较枯燥，很需要耐心。

2、会计在一个公司涉及的范围说小也不小，它不是仅仅是现金、财务的管理，会计从一个侧面可以监督一个公司的生产情况，比如从完工产品入库单可以了解一个车间、组别的生产效率，生产进度。会计一方面也很反映一个公司的制度是否完善，我实习的公司因为是刚成立5年，近年有整合，刚达到一般纳税企业的要求，企业刚建账，很多会计制度还不是很完善，像老出现原始凭证中购买申请单和物料入库验收单手续不全的情况，也有制度不健全的因素。

3、财务软件在会计上的应用已经相当广了，可以省去人工地做许多简单琐碎的流程，也能完成一些比较复杂的处理，因此也需要掌握如何去利用财务软件。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇5

一、实习的性质、目的和意义：

进大学生活的最后一个年头，站在我们面前的就是那个向往已久的工作社会，我们的心已经开始飞进那里。我们高兴、我们兴奋，因为我们终于可以在这个巨大的舞台上展现自我，但我们还需要时间去了解这个社会。为此学校给我安排了毕业实习，毕业实习是我们机自专业知识结构中不可缺少的组成部分，并作为一个独立的项目列入专业教学计划中的。其目的在于通过实习使学生获得基本生产的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;同时专业实习又是锻炼和培养学生业务能力及素质的重要渠道，培养当代大学生具有吃苦耐劳的精神，也是学生接触社会、了解产业状况、了解国情的一个重要途径，逐步实现由学生到社会的转变，培养我们初步担任技术工作的能力、初步了解企业管理的基本方法和技能;体验企业工作的内容和方法。这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

二、实习的岗位及工作情况介绍

1、实习单位简介

实习单位沙井柏盛制品厂于20xx年9月份建立，而后被美国Avery Dension 合并，计划于20xx年5月份正式成为Avery Dension的一个子公司。艾利丹尼森公司的四大产业为：压敏胶及物料、零售资讯服务、办公室用品、其他特别业务。本公司主要从事Avery Dension公司四大产业中零售资讯服务中的印刷业务及织物、标鉴的生产。Avery Dension是美国《财富》500强公司之一，在压敏技术及标签系统方面处于全球领先地位。公司业务分布在全球39个国家，拥有两百多家制造厂和销售办事处，员工22600多名，20xx年年度报告公布的总销售额达55亿美元。Avery Dension公司的价值观是：真诚合作、客户服务、团队精神 、追求完美。

2、工作岗位介绍

我的岗位为电脑程序编写，即用filemake软件编写能调用资料库中的信息的程序，然后再用VB软件编写一个能将filemake中所调用的信息导入到indesign软件并实现某些功能的引擎，我工作主要任务有以下几点：

（1）、了解各类单的特点，学会看单，做到能看懂单、熟练的区分各种不同的单，对于单中出现的错误能作出立刻反应，知道经常出错的出地方存在哪些地方。

（2）、熟悉做单的流程，对单中各类信息在一看即知，做到知其然，还要知其所以然。对于现存的做单程序存在的缺陷要熟悉，并尝试着寻求解决方案。

（3）、学会使用filemake软件及VB软件编写出能满足与客户要求相符合的程序。

三、实习内容及时间

当我在向沙井柏盛制品厂投出我的求职简历时，我并不知道，这一份简历会把我带进一个怎样的世界，我将走上一条怎样的路。心底的自信强溢在脸上，又带着那样的迷惑，不安和好奇，参加过三次面试，见到的始终是充满干劲的脸。我获得了参加公司培训的机会。也曾有过很多故事，但命运还是让我走近了你，柏盛，走近了你，也更让我充满了向往和渴望。

从我走近柏盛公司，我感觉一股呼唤的力量，引导着我往前走。走近他就意着新的生活又要开始，我怀着无比敬佩的心情走了进来，而随后的工作生活对我的人生有一个决性的改变。

公司的生产流程为接到单，根单上客户的要求进行排版，确认排版无误后出菲林，用菲林加工出印刷模板，最就是印刷出货。而的任务在于写好排版的程序，这就要求我对单及排版知识有一定的了解，如果在这一关键的地方出，损失很大。为此在这些天我以下的安排。

我的工作电脑程序编写：主要任务有学看单、做单、编写程序。

1、实习第一阶段

其中10月13日到10月22日，我主要用来学会看懂单。教我的是一位年纪大一、二岁的同事，先与我说了一下要点，然就让我自已看，遇到不懂的就问。初次接触单，发现它并不像课本那样的有条有序，许信息夹杂在一起，令人眼花缭乱，而且以有不同的种类，要做到随便一看就知是什么单不下点功夫是不行的。我知眼高手低是一个通病，于是接来的几天我就踏踏实实的坐在哪里认真的看单，熟它的大致结构。令我感动的是每当我我有一点不明白的地方，他都会不烦其劳的与我讲清楚，直到我弄明白为止。在我坚持不懈的努终于适应了单中的变化，他的脸上也有了笑容。

10月24日到11月4日，熟悉了单之后，我也成为工作之中的一员，开始检查别做的单。在这一段时间里，主要任务有巩固之前所学的，对常见的错误要一看即知，并养成认真仔细的工作作风。由于有前面的成绩，我有点飘飘然，查检查单的时候不再那么仔细，认为检查单没有什么困难。结果，由于我的粗心大意，一个简单的错误让我给绕过去了，幸好有同事在一旁指出没酿成大错。对此我作出了深刻的检讨，主管对此只是语重心长的说：“知道错了就好，以后要仔细点。”

2、实习第二阶段

11月7日到11月11日，现在我通过了前一阶段的学习，可以进做单环节。现在的任务是熟悉做单的流程，了解印刷排版的相关知识，对单的信息要敏感。我学习方式是坐在一位同事身边看他做单，他一边做一边教，把做单的工点给了我。我遇到不懂的地方就向他请教，直至对做流和非常熟悉之后，才算是合格。有了第一次的错误之后，我就变得更加的小心，所以在其后的工作中我都有保持谦虚的心态。在种状态下我进步很快，花了比别少了将近一半的时就达到目标了。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇6

通过这次实习我更加了解并熟悉了b2b及b2c的流程，收获很多。下面先阐述一下我对b2b的认识： b2b电子商务是指企业与企业之间，通过internet或专用网方式进行的商务活动。这里企业通常包括制造、流通（商业）和服务企业，因此b2b电子商务的形式又可以划分为两种类型

总体流程是：

通过这次实习我更加了解并熟悉了b2b及b2c的流程，收获很多。下面先阐述一下我对b2b的认识：

b2b电子商务是指企业与企业之间，通过internet或专用网方式进行的商务活动。这里企业通常包括制造、流通（商业）和服务企业，因此 b2b电子商务的形式又可以划分为两种类型，即特定企业间的电子商务和非特定企业间的电子商务。特定企业间的电子商务是指在过去一直有交易关系的或者在进行一定交易后要继续进行交易的企业，为了相同的经济利益，而利用信息网络来进行设计、开发市场及库存管理。传统企业在供销链上，通过现代计算机网络手段来进行的商务活动即属此类。非特定企业间的电子商务是指在开放的网络中对每笔交易寻找最佳伙伴，并与伙伴进行全部的交易行为。其最大的特点是：交易双方不以永久、持续交易为前提。

与传统商务活动相比，b2b电子商务具有下列5项竞争优势：

（1）使买卖双方信息交流低廉、快捷。信息交流是买卖双方实现交易的基础。传统商务活动的信息交流是通过电话、电报或传真等工具，这与internet信息是以web超文本（包含图像;声音、文本信息）传输不可同日而语。

（2）降低企业间的交易成本。首先对于卖方而言，电子商务可以降低企业的促销成本。即通过internet发布企业相关信息（如企业产品价目表，新产品介绍，经营信息等）和宣传企业形象，与按传统的电视、报纸广告相比，可以更省钱，更有效。因为在网上提供企业的照片、产品档案等多媒体信息有时胜过传统媒体的“千言万语”。据idc调查，在internet上做广告促销，可以提高销售数量10倍，而费用只是传统广告的1/10。其次对于买方而言，电子商务可以降低采购成本。传统的原材料采购是一个程序繁锁的过程。而利用internet，企业可以加强与主要供应商之间的协作，将原材料采购和产品制造过程两者有机地结合起来，形成一体化的信息传递和处理系统。据通用电气公司的报告称：它们利用电子商务采购系统，可以节约采购费用30%，其中人工成本降低 20%，材料成本降低10%。另外，借助internet，企业还可以在全球市场上寻求最优价格的供应商，而不是只局限于原有的几个商家。

（3）减少企业的库存。企业为应付变化莫测的市场需求，通常需保持一定的库存量。但企业高库存政策将增加资金占用成本，且不一定能保证产品或材料是适销货品;而企业低库存政策，可能使生产计划受阻，交货延期。因此寻求最优库存控制是企业管理的一个目标之一。以信息技术为基础的电子商务则可以改变企业决策中信息不确切和不及时问题。通过internet可以将市场需求信息传递给企业决策生产，同时也把需求信息及时传递给供应商而适时得到补充供给，从而实现 “零库存管理”。

（4）缩短企业生产周期。一个产品的生产是许多企业相互协作的结果，因此产品的设计开发和生产销最可能涉及许多关联企业，通过电子商务可以改变过去由于信息封闭而无谓等待的现象。

（5）24小时/天无间断运作，增加了商机。传统的交易受到时间和空间的限制，而基于internet的电子商务则是一周7天、一天24小时无间断运作，网上的业务可以开展到传统营销人员和广告促销所达不到的市场范围。

拿我们的系统来说，主要包括edi中心，银行，生产者，物流中心和商场。

edi是一种电子化数据交换的工具，是现代计算机技术与网络通迅技术相结合的产物。它将企业与企业之间的计算机系统之间的数据往来用标准化、规范化的文件格式、以电子化的方式，通过网络系统在计算机应用系统与计算机应用系统之间，直接地进行信息业务交换与处理。整个过程无需人工介入或以最少的人工介入，以达到无纸完成数据交换。提高企业的效益。edi中心界面包含三大功能：

①edi报文管理：edi报文转发edi报文查询

②客户编码管理：注册企业信息客户编码查询

网上银行是指通过 internet 网络或其它公用信息网，将客户的电脑终端连接至银行，实现将银行服务直接送到客户办公室或家中的服务系统。它拉近客户与银行的距离，使客户不再受限于银行的地理环境、服务时间，突破空间距离和物体媒介的限制，足不不出户就可以享受到网上银行的服务。企业银行界面包含三大功能：

①在线转账

②企业存款查询

③企业账务查询

在电子商务中，随着信息技术的发展，生产企业的生产销售模式将发生不断的改变。电子商务标准规定了电子商务开展应遵循的基本程序，通常是以 edi报文格式交换数据。为使得电子商务能够很好地和传统的商业系统结合在一起，企业到企业之间的电子商务绝大多数都是完全按照物理上实际存在的商务流程来设计。生产企业内部管理界面包含六大功能：

①订货单管理：订货单报文应答订货单报文变更订货单发送订货单变更确认已接受订货单报文订货单查询

②帐务管理：应收款查询应付款查询收款确认生成财务帐付款确认生成财务帐生成销售帐销售帐查询财务查询

③发货管理：生成发货单发货单查询

④库存管理：填写出库单出库单查询商品已到达库存查询

⑤统计管理：月销售统计分类销售统计—〉月财务统计

⑥基本资料查询：edi中心信息查询银行信息查询

物流中心作为承担运输任务的第三方，也是电子商务中不可缺少的一环。系统默认提供两家物流中心以提供生产企业查询相应的发货单。物流中心内部管理界面包含四大功能：

①帐务管理：应收款查询收款确认生成财务帐财务查询

②发到货管理：确认发货单付款确认生成送货通知发送提货通知办理提货手续生成到货通知已到达发货单查询

③基本资料查询：edi中心信息查询银行信息查询

①订货单管理：生成订货单订货单报文发送订货单报文变更订货单变更报文发送订货单变更确认已接受订货单报文订货单查询

②账务管理：应付款查询付款确认生成采购帐采购帐查询生成财务帐财务查询

③发到货管理：送货通知确认到货通知确认到货通知查询

④库存管理：填写入库单入库单查询库存查询

⑤统计管理：月采购统计分类采购统计—〉月财务统计

⑥基本资料查询：edi中心信息查询银行信息查询

1、商场注册edi，银行——商场选择生产者——生产者选择物流公司

2、商场生成定单——生产者接受定单——生产者给物流公司发送送货通知单——物流公司给生产者发提货通知——物流给生产者发提货通知 ——商场接货——办理提货手续——生成到货通知——商场给生产者发到货通知——生产者给商场发付款通知——商场到银行转帐——生产者

接受到款

3、各角色进行入库 出库 生成财务帐工作

在流程进行时，edi中心会生成相应的edi报文如下：

1 网上商城发送订货单给生产企业

2 生产企业发送应答的订货单给网上商城

3 物流公司生成送货通知单给网上商城

4 网上商城确认送货通知单给物流公司

5 物流公司生成到货通知单给网上商城

6 网上商城确认到货通知单

当然，每条前面都省略了时间及参与者，都会自动生成。

b2c是电子商务按交易对象分类中的一种，即表示商业机构对消费者的电子商务。这种形式的电子商务一般以网络零售业为主，主要借助于internet开展在线销售活动。例如经营各种书籍、鲜花、计算机、通信用品等商品。下面介绍一下b2c流程：

注册每个角色的信息：（商店、物流公司、银行）然后到银行进行注册、申请银行帐号：

进入自己的银行—申请（客户; 商店、物流公司）—注册（注册时的名称一定要用注册时的一致、证件代码也是注册后生成的的代码）

有了帐号之后要去自己的银行进行存钱（哈哈，我们的系统可以自己设存款金额）

进入商店后台进行采购——选择系统供应商——选中商品，更新修改信息——支付

进入商店后台进行库存管理——商品入库——商品信息管理—资金管理——库存查询

进入前台的网上商城采购（必须是自己的商城）——定购——填写定单信息——选择付款银行——支付方式（银行信用卡支付）——物流配送方式（一般物流）——支付（我们的系统省略了物流环节，所以就省略了送货与物流公司的转帐业务）

进入商店后台——检查库存——库存管理（销售出库）

客户进行收货。

通过这次实习，对电子商务的认识提高了一大节，以后别人再问电子商务如何运作，就不会无言以对了。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇7

时间飞逝，转眼间，我的实习已经结束了。我是一名金工专业大学毕业生，下面分享下我的实习情况和实习收获：

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的 压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填 补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!大学里连同班同学相处的机会 都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动值得教育部门的借鉴。

我们在学校校工厂进行了为期9天的金工。期间，我们接触了车、钳、铣、三个工种。每一天，大家都要学习一项新的技能。三天内完成从对各项工种的一无所知到作出一件成品的过程。在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我们没有发生一例伤害事故，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了金工实习。

金工实习 是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识，了解了机械制造的一般操作，提高了自己的操作技能和动手能力，而且加强了理论联系实际的锻炼，提高了工程实践能力，培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多。转眼间，为期两周的金工实习已经结束，回想两周以来，有过汗水，有过失败，有过伤痛，有过微笑。正是在这汗水、失败、伤痛和微笑中让我学到了很多有用的知识，我也深深地到工人们的辛苦和伟大，虽然实训期只有短短的两周，在我们大学生活中它只是小小的一部分，却是十分重要的一部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

从安全教育，动作要领和工具的使用到拿起锉刀等工具的实际操作，这无疑是一个理论与实际相结合的过程。有些东西是要自己去摸索的，有些东西是要从理论中去发现用于实际。从开始的打磨平面，就让我学到了要想做好一件事并不是那么的简单，要用实际去证实它。眼见的不一定真实，这让我想到了学校为什么要我们来这里实习，是要我们懂得学习的可贵，学习和打磨平面一样要有一丝不苟的精神才能做到最好，同时还要让我们认识到动手的重要性。只是一味的学习理论，那也是远远不够的，没有实际的体验，发现不了自己的动手能力，这都需要理论与实际相结合。更需要头脑和双手的配合。 钳工

在钳工实训中，我了解了钳工的方要内容是为划线、錾削、锉削、研磨、钻孔、扩孔、铰孔、攻螺纹等等。了解了锉刀的构造;分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。

在搓削上，老师重点讲解了搓削姿势，搓削方法和质量检测。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。老师在生动的给我们演示了如何使用锉刀和如何使用锯，之后在指定的各自位置后，开始了我们的任务 完成一个小锤子。

在制作这个工件时，首先我们运用手锯把一根铁棍锯切成接近工件的尺寸。大约是23mm锯切时，要右手握稳手柄，左手扶住手锯的前端。起锯时，起锯角约为十五度。锯切时要右手施力，左手扶正锯弓，一定要将锯条摆正否则便会锯歪，锯切速度不宜过快，约240次每分，在切掉气割面之后我们还剩下大约19mm。

接下来的工作我们需要按照老师要求把这个长方体表面按照尺寸搓削成平面。搓平的过程说起来简单但是做起来就不是那么简单了，比如，用锉刀搓表面时很是枯燥可能半天总是机械的重复着一个工作，一开始我们需要用大搓进行打磨，之后便是中搓，最后用小搓来把它搓平搓细。一直重复着搓的过程，最后终于把这根粗糙的铁棍磨的好看了。

接下来的工作就是把下根长方形的铁棍锯成一个锤子的形状。根据图形，把它锯割下来一个三角形的铁块，这样，就完成了锤子的基本形状，在进一步搓削、研磨之后，就可以打孔了。

在打孔之前，先划线，确定孔的中心，在孔中心先用锤头打出一个较大的中心眼，钻孔时先钻一个浅坑，以判断是否对中。当孔快要钻通时，进刀量就要减小了，避免钻头在钻穿时发生抖动。在套螺纹时先用手掌按住板牙中心，缓慢转动。在转动过程中，每转一周要倒回四分之一周，以便断屑、排屑，而且要加入机油润滑。

一个工件做完了虽然不是特别的标准，但那确实用我们的汗水换来的，那其中凝满了我们的用心与期望，看着自己的第一件劳动成果满心的欢喜难以言表。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇8

[实习时间]

20xx年x月xx日到x月xx日

[实习地点]

三楼时空电脑宏图三胞边上

[实习目的]

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习内容]

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和FLASH等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

[实习体会]

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇9

作为一个英语师范专业的大三学生，我如愿以偿地来到了苏州太阳花英语学校进行了为期两个月的暑假实习。在这里，从对授课的概念还停留在书本上，到会设计有实际操作意义的lesson plan，再到能娴熟地进行授课活动;从面对孩子突然爆发的哭声茫然不知所措，到能妥善处理一些突发状况，我的确学到了很多，尤其是增长了许多的经历，这说长不长说短不短的两个月，是我在教育之路上的第一块敲门砖，也是我的第一桶金。

从初试、复试、培训、听课再到正式授课，我经历了从student到student teacher 再到teacher的成长过程。

作为助教，我们的作用是很大的。因为我们计划并且操作一堂课。课前，我们根据教科书编写lesson plan。 就是一整堂课的流程，这是给外教用的，包括复习内容、新学内容、课堂游戏等等。课中，我们全程陪同，翻译、维护课堂秩序、提醒外教下一步该做什么。最后的半小时，是英语角，整个就是我的活儿，因为外教只上一个半小时。这一部分也有lesson plan， 而且是很系统很紧凑的，因为在这短短的半小时里，我们要帮助小朋友们复习巩固他们所学的知识，同时融入warm up， game， song and dance多种元素。通常英语角是在整个课的最后半小时，这个时候小朋友们基本上已经坐不住了，而且只有助教一个老师负责了，所以这个时候的授课难度也是最大的。好吧，现在让我来简单介绍一下我是如何开始和结束一堂课的吧。

上午10点，开始上课。玩是孩子的天性，在教授幼儿口语的时候，我们侧重以“游戏”为基本活动的教学活动，更贴近3—6岁少儿在该年龄阶段身心发展的规律和学习特点。

早晨10点之前，我已经早早来到了教室，手中拿着今天上课需要用到的卡片，包括上次课所学内容和今天要学习的内容，还有lesson plan和一些辅助上课的道具，比如彩色的球，、会叫的卡通大榔头等等。我先和陆续到来的学生和家长打招呼寒暄几句，并且把小朋友的英文名写在白板上。十点了，外教Sharaif走进课堂，带领孩子们玩起了课前warm up的游戏，一首耳熟能详的歌曲《London Bridge》让所有孩子们顿时打起了精神。所有孩子围绕着老师，哼着倒背如流的英语歌曲，全身心地投入了游戏角色。此时，Sharaif俨然成为了全班的核心人物。2小时的英语课堂就在这样轻松活跃的气氛中拉开帷幕。

我们为低年龄阶段的孩子提供了不同于传统教学的纯英语学习环境，采取全外教授课模式，通过运用现代教学工具，并配合教师擅长的TPR教学，从视觉、听觉等多方面进行感觉刺激，促进小朋友英语语言技能的逐步成长。

镜头一：Sharaif举起了手里的单词卡片，环绕全班小朋友提问：“What’s this？” 卡片正面画了一只活泼可爱的猴子，立即有小朋友应声答道：“Monkey” Sharaif立即举起了大拇指，我在黑板上为其中反映最快的小朋友画上了一颗五角星，作为积极发言的答题奖励。紧接着，Sharaif在每一位小朋友前站立，让小朋友模仿自己的口型和发音跟着朗诵，小朋友的每一次发音有错误，她便会要求小朋友再次跟读直至将单词朗读正确为止。

镜头二：在学习了一系列有关动物的单词后，Sharaif和孩子们玩起了动物模仿秀，由老师模仿动物，小朋友们比赛谁写说出正确的单词。当外教弯下腰，双臂左右摇摆，小朋友Sky响亮的冒出了单词elephant。

镜头三：十五分钟后，所有单词卡片分散在教室的地面上，这回，小朋友们必须身体力行，练习听单词找卡片。所有单词卡片分散在教室的地面上，小朋友都站在自己的座位前面，他们需要在最短的时间里准确无误地找出外教说出的单词。这个时候，课堂气氛顿时进入高潮，手脑并用的教学方式增添了许多趣味。小朋友们在边学边玩的愉快过程中就学会了这些单词。

镜头四：接下来是游戏时间。玩的是wolf， wolf， what time is it。 小朋友们和外教分别在教室的东北角和西南角，小朋友们发问wolf， wolf， what time is it。 Wolf（外教）就会回答five o’clock， 这时候小朋友们就要往外教走五步。在最后的dinner time时被抓住的小朋友要过去念卡片。。。。。。直到剩下一个小朋友，就是winner。

经过这两个月的实习，我还获得了不少实习心得。

一，首先，让学生喜欢英语

让学生觉得英语并不难。自信和兴趣是非智力因素的主要成分，树立良好的自信心和培养浓厚的兴趣，对学习英语将起到积极的推动作用。而长期以来，学生却形成了”英语难学，自己学不好”的心理问题，这就给英语教学工作带来了不利的影响，消除这种心理障碍的主要途径就是要教给学生正确的学习方法。比如在记忆单词时，可以采取多种方式学习相结合，掌握其规律，让学生有据可依，有章可循，而不是机械地记忆某一个知识点。当学生们用自己学过的知识创造出新知识的时候，英语学习就再不是难事了。

二，让学生们相信自己

让学生了解自己的学习成果。学生通过学习必定要获得一定的成果，学生及时了解自己学习的成果，包括所学的知识在实际的应用，作业的正误，成绩的好否，能巩固和发展他们学习动机。老师对学生在课堂中的口头回答要给予肯定或否定，书面专业要及时批改，让他们知道自己的进步情况，从而使他们的学习态度和方法得以强化，激发他们学习的积极性。同时通过反馈作用激起他们的上进心，产生克服缺点的意志，努力向前。

三，培养学生的良好习惯

每个人都有自己不同于他人的学习习惯。好习惯能帮助一个人提高学习效率，使他终生受益。但良好习惯的需要在平时的学习中，通过不断积累，多次练习之后才能逐步形成。学生学习英语之初是培养良好习惯的好时机，否则，一些不良习惯一旦形成，就很难改变。在阅读课文时，注意方式和速度，善于了解事实，发现问题，推断未知信息。练习写句子时，要注意标点符号，大小写，字迹要清楚。平时养成按时完成作业，勤用工具书，科学利用时间等好习惯。

四，形成正确的学习策略

所谓的学习策略是指在学习过程中用以提高学习质量，学习效率的各种活动。它涉及到学习目标、个人知识、学习计划、学习方法和技能等各种与学习有关的因素。如怎样理解、记忆和运用所学的单词，句型，应采取什么样的形式对所学知识的理解、记忆和运用等。

五，端正学习态度

1。要勤学苦练。英语是一种交际工具。学习英语就是要学到熟练地使用这个工具的本领。掌握英语的主要途径就是练。学习英语的过程就是一种练功夫的过程。学英语，语言知识是必须学的，但是只有通过足够的练习，才能领会所学的知识，逐渐达到纯熟地运用的地步。而要达到能听懂、看懂英语，能用英语说和写，也就是能使用这个交际工具，非勤学苦练不可。

2。要积极大胆地说，大胆地读，注意克服畏难、怕羞、不敢开口的心理障碍。

3。要持之以恒。学习英语，要靠日积月累地坚持学习，最忌一曝十寒。开始学习时，觉得新奇，兴趣很浓，往往忽视学习的长期性和艰巨性。不少学生，开始学得不错，渐渐跟不上了，原因很多，而怕困难，不能坚持，往往是原因之一。

六，提高自身的素质，让学生崇拜老师

对学生来说英语已不是既陌生又神秘的学科。许多孩子从小就开始在父母的教育下学习英语，有的孩子在学校开始教授英语前就已经有了很深的英语基础。所以作为老师的就要对学生有问必答，只要学生想学的东西，我们必须给予回答，甚至与我们教学毫不相干的语言我们也要多少掌握一些。有一次，在我上课批改作业时，有一个学生对另一个学生说了一句俄语，我当时说;你说的是法语，意思是china。他感到惊讶，说”老师，法语你也会啊？我是跟我爸爸学的，就会这么一个词。以后我想学法语，就找你。”我对他说：”只要你肯学，我一定教你。但是你首先要把我们现在学的英语学好。”他又有说了一句：”OK。 Thank you very much， teacher。”在以后的学习中，这个学生一直努力向前，以优异的成绩读完了英语课程。在其他的学科书上，也可以看到一些外语单词。我想如果学生问起来，老师的回答是：不知道。这会让学生感到失望，而我们也会觉得尴尬。我认为老师留给学生的第一印象，将不知不觉地给他们学习这门学科产生影响。学习是为了应用，用是学习的目的，也是学习的动机。当学生在语言使用中常到了甜头，提高兴趣，获得成功感时，就会增强信心。同时，也会在语言使用中发现问题，并想办法解决，单纯的机械操练只是对语言的的理解。所以，我们要更加努力地学习，发挥自身的辅导作用。

当今世界，国力竞争日趋激烈，教育在综合国力的形式中处于基础地位，国力的强弱越来越取决于劳动者的素质，取决于各类人才的数量和质量、为此国家提出了全面推进素质教育，培养适应21世纪现代化建设需要的社会主义新人的要求。国家的现代化建设不仅需要许多高级人才，更需要大量有文化、懂外语、熟悉业务的各行各业的技术人员，管理人员和服务人员。英语教育的任务，就是为培养具有创新精神和实践能力的高素质的合格劳动者和各级各类的合格人才打下一定的英语基础。以上是我在英语教学中的初步尝试，体会比较肤浅，相信随着经验的不断积累，我一定会成为一个优秀的人类灵魂的工程师。

202\_年大学毕业生实习报告范文范文 篇10

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

我怀着难以诉说的心情以及对教师这种职业的神圣的向往，随着飞驶的列车来到了我们的实习目的广州花都炭步华晨中英文学校，这是一个美丽的学校，也是一个五彩的花园。到学校报道后，我的带教老师是英语组长龙开教老师。他教学经验丰富，待人很好。学校里的老师都说他的课讲得很好。学校领导说，应该多向龙老师请教。之后的时间，还来不及适应新的环境，我就被龙老师领到了班级，当时想到就要面对四五十个学生，不免还是有点担心和紧张。当然我根本没有想到，在之后的四个月里，我会在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多东西，而且和他们成为朋友，更重要的是，我在实习过程中感觉所学的到东西远远要比三年里在校园里学到的更丰富、更精彩。当然，这并非否定老师的教学和自己的学习，只是实践中收获到的远比书本来得真切和实在。正所谓：“千淘万漉虽辛苦，一波三折有收获。”

作为新一代的师范类的大学生，我须始终抱有一种为人师表的荣誉感和自律心，时时刻刻为学生树立一个正面形象。特别是英语老师，这次实习，学校安排我讲授了英语的课程，很多时候在学生心目中英语老师就是一个品德的楷模，如果英语老师没能带给学生一个好的榜样，反而让学生看到一些不雅的言行的话，那么不但会让学生对这个老师产生怀疑，甚至会损害教师这一神圣职业在学生心目中的地位。所以作为一个英语科的实习老师，我时刻严格要求自己，无论从思想上还是行动上都一丝不苟，待人接物热情有礼，在做好自己本分工作之余，尽量帮助老师做一些力所能及的工作，并且受益匪浅，与校内老师和学生相处融洽，赢得了学校领导和老师的一致好评。

每次在回望过去的时候，总要感叹一番光阴的流逝。现在的我也在做着这样的事，我的实习这么快就要结束了，好像还是不久前才去学校联系的，现在我就坐在电脑前回想着我实习的情况，写着我的实习总结。但就是这短短还不到一个月的时间，留给我的却是无限充实的回忆。第一次上讲台，无数的第一次就在这短短的一个月里发生。

实习老师，是个很特别的存在。还记得第一次被班级里学生叫“老师好”的时候的那种错愕。渐渐适应，然后自如反应，点头示意。开始的一个礼拜，日渐习惯起学校的生活，仿佛重回小学校园一般。用以一种全新的角度来看待学生，以老师的身份来要求自己了，这种感觉挺奇妙。以往觉得“高高在上”的老师，突然间成了身边的“同事”，作为实习老师，又该以怎样的态度去面对高中的学生？身份的转变，是实习阶段第一个要跨越的坎吧？正确认识自己的身份：带教老师的学生，小学学生的老师。

首先，我请班主任给我一份名单，因为我知道，记不住学生的名字，看似小事，其实它在学生眼中是很重要的，如果记不住学生的名字，学生就会觉得自己在老师心中没有地位。觉得老师不关心自己，甚至会产生隔阂。而后我便找了个机会认识了全班同学，下课后同学们都围着我唧唧喳喳地说：“老师，你怎么才来就知道我们的名字呀？好多老师教了我们一年都没记住我们的名字。”这也使我明白了：沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

下课后，孩子们经过我时，都亲切地喊一声：“卢老师好！”，我也带着按捺不住的羞涩和欢喜应着，同时我也发现了快乐竟如此简单，只因被一群天真的孩子们认可并充满亲切地问候一句，却被他们的天真可爱所感染，一切烦恼都没有了，此时竟想起了小时候，玩着类似的游戏，并乐此不疲，现在真真切切得出现在我的生活中，嘴角扬起一丝微笑……

在实习的阶段中，印象最深刻的应该就是自己上的第一堂课。虽然上课前不断的告诉自己要镇定，要循序渐进地进行教学，可是在上课铃声敲响的瞬间，望着台下四十双好奇的眼睛，紧张还是不请自来，即使偷偷地深呼吸也无济于事，连笑容都似乎显得僵硬难受。“同学们，现在开始上课。”我机械得重复了在台下不知念了多少遍的开场白。然而，这句话说完，下句该说什么呢？突然间我的脑袋一片空白，只能一个劲地重复着教案里的内容，眼睛始终只敢盯着教案，生怕漏了一个英语单词，哪怕教学的内容早在上课前已经在脑海里演练了许久，备课时设想的提问、与学生之间的互动已全然抛到九霄云外。好不容易下课铃响了，我松了一口气，这才发现，我“竟然”完成了我第一个教学课时。我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。

比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。古人云：“知之者不如好知者，好知者不如乐知者。”兴趣对于一个学生的学习来说是一个至关重要的条件。兴趣是学习入门的阶梯兴趣孕育着愿望，兴趣溢生动力。课后指导老师正面指出了我的不足，同时也给予我很大的鼓励。吸取第一次课的经验教训和老师的指导，我的第二次课明显进步很多，我终于可以自然地面对学生，而不再是一味地盯着教案。没有了紧张的干扰，我上课的语速明显放慢，音量也自然地提高，台下学生的反应也比较积极。指导老师也给予了很大的肯定，让我信心备增，并带着这份信心顺利地上好以后的课。

都说实践才能出真知，本以为自己已经掌握教育学原理，在实际应用中才发现以前都只是纸上谈兵，而老师们对素质教育深刻的独到的理解都让我们受益非浅。老师们一直向我们强调，无所谓什么样的教学手段，什么样的教学内容，最重要的是要提起学生的学习兴趣；教学以学生为主老师为辅；上课的时候老师要多留给学生思考的空间；善于发现学生的优点，并及时地毫不吝啬地给予表扬……这些都是他们反复向我们强调并要求我们应用到实际教学中的教育理念。

而老师的丰富教学经验，更是让我佩服不已。为了上好每一节课，让学生认为枯燥的书本内容变成是生动的科学知识，让他们感兴趣，老师们都要花上几倍的时间来备课，对学生交上来的作业仔细的批改，指出错误的地方，更关键的是从作业看出学生的亮点，鼓励学生独立思考能力。在实习的期间，我听了几位老师的课，收获良多。老师们上课时生动活泼，教学内容详略得当，侧重点分明，这些从课堂上学生的反应就可以窥见一二。而这正是我们所缺乏的，也是书本上没有教给我们的。

在教学中，听课。这是实习的必经阶段，听课不仅能够学习带教老师的教学方法，也能熟悉自己将要教学的班级。小学阶段的英语课程与大学里大不相同，他们要的不是文章的思想内涵，而是一种能听、说、读的技能。带教的周老师教态很好，课程安排上面相当严谨，备课很充分。听第一节课的时候就觉得整节课早已经规划好了似的，大部分学生都知道了这节课要完成的内容。就算有突发状况的发生，老师学生也都能自行控制好时间。学校规定的听课是10节左右，我基本上能去听的课都去了，为的是想了解整个章节上课的完整过程，每个部分都有不同的上课手段和形式。这些，都是值得我学习的地方。大学里所学的英语教学法课程，提及不少英语教学的教学方法，不过，感觉大部分都是纸上谈兵。真正坐在教室后面听课的感觉很不一样，教学的内容就算一样，方式也可以有很多种，老师自己授课，可以让学生回答问题，可以结合练习加深印象。而对于学生的回答，老师给予的鼓励也可以有很多种，比如：good！great！excellent！等等。与此同时，还要注意是否自己会漏掉一些没有专心听讲的学生，适当地抽他们回答问题以便让他们集中注意力。板书的排版也不能天马行空，而是要让学生一看就明了……这些都是书本上很难学到的东西。一周的听课时间下来，作为实习生的我，感触都很深，除了以上提到的这些，光是“sitdown，please！”这一句，一个老师一节课就要说上几十遍，教学的内容固然重要，学生与老师间基本的尊重，也是我们今后教学中需要注意的地方。我努力将老师传授给我们的教学理念和教学方法融入，尽量多得使用一些教具，利用投影仪、录音机、或者是多媒体为学生营造出环境，尽量做到内容选材生动，贴近学生兴趣，在课堂上做到以学生为教学的中心，一切活动围绕学生开展，在教学上以引导为主，避免自己一头热，并注意对学生的观察，及时发现他们的不足，耐心指导，但更多的是发现他们的优点，对他们进行表扬，不断地在他们学习过程中鼓励他们，提高他们的学习兴趣。

其次写教案。教案是教学前的重头戏。龙老师先让我仔细回忆一下他上课的步骤并结合我自己在学校里学到的东西来写教案。起初，我有点傻眼，但真正开始写的时候我只是写了部分重要的知识点和一些课堂用语到教案里去，就怕到自己展现讲台上上课的时候忘词。对于那些细节部分，则在自己的本子上一一注明。提醒自己，以防漏掉了什么。就连上课需要的口语部分也都是尽量背下来，记好。

再次试讲。正式上课前，龙老师让我试讲。刚开始还以为，就只有他一个人在教师来听我的课。但是，当我迈进教室时，才发现还有其他的老师。当时的心“扑通扑通”直跳！可一想到龙老师平时的话语和自己的充分准备就不是那么害怕了。试教的时候，刚上课那会儿，班里的学生都很迷糊，几乎连提的问题都回答不上来。后来，不知是他们的求知欲望，还是那种活泼的气息让他们开始活跃起来！一个个把小手举得老高说：“let’smetry！”那一瞬间，对学生的积极劲儿很是感动！

在老师教学理念的熏陶下，我也学会了重视学生在教学中的重要作用。虽然我没有担任实习班主任，但是我在力所能及的范围内加强与学生的联系，并在短时间内与他们建立颇深厚的感情。我负责的班级是个活泼的班级，但是在我实习的初期，因为彼此之间还不熟悉，他们上课时不是很活跃。在我们渐渐熟识之后，情况有了很大的转变，他们变得很积极主动，这不仅表现在课堂上敢于发言提问，他们还经常提出一些有趣的问题，或者更积极的加入自己的创意。正所谓“教学相长”，我在学生身上学到的其实更多。学生的创意有的时候会让你忍俊不禁，而他们也善于发现问题，有时提出的问题还会难到我，不过这也激励我对教材进行进一步的研究。

就是因为有这么一群可爱的学生的支持，我更深深感觉到作为一名老师，即使是一名实习老师的责任感，我应该更积极的准备教学内容，认真的备课，以不负他们口中的“老师”二字。在为人师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有第二步、第三步……但不管怎样，我都会以人为本，把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的是一颗颗纯真的心。教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！

实习，就像进了社会大熔炉一般，千淘万漉虽辛苦，就

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！