# 实习生202\_的年度优选总结范文

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2024-02-01

*不知不觉,一年的工作时间悄然逝去，对进入社会的同学们来说，留下的是炙阳下的汗珠中包含的厚重的记忆，成熟的印证，还有百分白的成就感和充实感。为帮助大家学习方便，小编收集整理了实习生的年度总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!实习生的年度总结...*

不知不觉,一年的工作时间悄然逝去，对进入社会的同学们来说，留下的是炙阳下的汗珠中包含的厚重的记忆，成熟的印证，还有百分白的成就感和充实感。为帮助大家学习方便，小编收集整理了实习生的年度总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**实习生的年度总结1**

刚到公司不久，我便开始JOOMLA框架的学习研究，刚开始的时候对我来说确实压力很大，因为各方面都还不熟悉，不过我慢慢的习惯了环境，和同事相处的比较融洽，领导对我也很关心。

我到公司不久，第一个项目是北京\_广告有限公司网站，做这个项目的时候遇到了许多以前没有遇到过的问题，我请教同事和朋友，还有借助网络一一解决了难题。其次就是天津\_网站，这两个网站都是用Joomla框架开发，以前没有接触过Joomla框架，所以边学习边开发。在其中学到了很多东西，在今后的开发中也能运用。

之后，我配合张老师的工作，配搭着开发一些功能。慢慢的熟悉了ecshop框架。在张老师的耐心指导下，我成长了很多。工作日记记录着我在我们公司成长的点点滴滴。

二、明确岗位职能，认识个人技术能力不足。

经过三个多月的工作，虽然完成了一些项目功能的开发，我的技能也提高了很多，但是感觉我的技术还有很大提升空间，所以我会在以后的工作中更加努力，努力提高自己的技术和各种不足，努力使自己成为一名称职的职员。

三、提出自己努力计划

1、学无止镜，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将通过自己看书、网络学习或者计划报学习班，坚持不懈地努力学习各种技术知识，并用于实践。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

4、努力提高自己的日常交际能力。时光流转间，我已到公司工作三个多月。非常感谢公司领导对我的信任，给予我体现自我、提高自我的机会。这三个多月的试用期工作经历，使我的工作能力得到了由校园步入社会后最大幅度的提高。

在此，在对试用期的工作情况及心得体会做一汇报后，我想借此机会，正式向公司领导提出转正请求。希望公司领导能对我的工作态度、工作能力和表现，以正式员工的要求做一个全面考虑。

我会以炙热的工作热情继续投入到今后的工作当中，以自己踏实努力的工作，报公司知遇之恩!

**实习生的年度总结2**

在本学期的二周时间内，我们在学校机房进行了为期二周的JA实训。现在即将结束了，回首本学期的java学习，重点还是在学习概念等一些常识性的东西，也学到平常在课堂中没有学到的东西，在JAAPI中又多认识了几种类，使我对JA产生了浓厚的兴趣。两周的时间说长也不长，在这两周中，我们的实训任务是仓库管理系统，在演示过程中，并没有觉得它有很难，但在实际编程过程中，却遇到了各种各样的错误，这也多亏了老师的指点和班级同学的帮忙，使我一步步克服了实训过程中遇到的困难。

虽然我所做的系统并没有实现所有功能，但是我觉得自己进步了，很多原来都不懂的东西现在都已经了解了，也培养了我的团队合作精神，让我感受到了集体的温暖。实训的过程与课堂上的讲课比，更为有趣，因为可以真正的自己动手操作，使我对老师上课所讲的内容有了更深一步的了解，使我在以后的编程中可以灵活运用。我期待以后有更多类似的实训，使我们可以多掌握一项技能，也可以让我们在以后找工作中可以有更多的实践经验。学知识可不能凭自己的爱好和一时兴趣，要一步一个脚印，认认真真，踏踏实实，理论与实践相结合，在扎实掌握课本实例和内容之后，有一定的扩展阅读和课外学习，充分全面的了解JA的应用和扩展运用。

在我所学的语言当中，我自认为JA是一门比较强大的面向对象的编程语言，不仅仅因为它的跨平台性，更多的是因为它的灵活多变

和实用性较强，可以说比较的经典和强悍。所以学好java语言有很大的用处，这次实训，我们更多学到的是不懂就问和自己应该尽自己的全力去尝试，哪怕失败，只要自己尽自己的全力，和身边同学一起探讨而不是抄袭，团结合作，发挥团队意识，最后在自己的努力下，终于运行成功，这种成就感美不可言，心情愉悦至极。

最后终于要结束了，大家都有种释怀的感觉，当然我想我更多的是兴奋和自己掌握了知识之后的饱满感，学知识就像吃东西一样，吃饱了就应该好好的消化。要不断的温习和运用，做到举一反三，将所学知识充分融入到平时的学习生活中去，为以后的工作做好坚实的基础。感谢学校和老师能够为我们提供这次机会，让我们更好的掌握和了解JA这门语言。

**实习生的年度总结3**

我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法;也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了,这将是我一生中的最宝贵的学习经历之一。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多，学习到了很多更贴近生活，更贴近与社会，更贴近社会生产的基础知识与技能;同时，也增强了我们的实践动手能力，加深了对以前所学知识的理解与认识，在指导老师们的严格要求下，也加深了我的时间观念，初步了解了企业管理的基本观念与模式，我想这也将是我在这次实习中获得的最宝贵的财富之一，必将对我以后得学习和生活产生积极重要的影响。

这次金工实习的主要课程包括课前安全理论培训，然后通过钳工实习、车工实习、钻工实习加工出一个仰角锤和短轴;而后，进行了磨床、铣床、刨床、钻床、线切割的见习学习。

安全!!安全!!!

在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的!!这是每个老师给我们的第一忠告。也是我们金工实习的第一课--安全教育。在这一节课程中，首先，大家集体听老师讲解有关工业安全方面的知识，实训中心安全条例和学生守则;然后，我们便被安排去看一个实习安全操作方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求、规范操作和安全处理，像方锉规范操作、钢锯规范操作，钻孔的规范操作等等，通过前期的安全学习，为我们后期的实践操作奠定了坚实的理论基础。

**实习生的年度总结4**

在金杜为期一周的实习结束了，回想这两周在北京的工作和生活，我可以非常肯定地说，当初进京的选择非常正确，K&W实习总结(上)。

上学期期末的时候就做好了寒假来京实习的准备，但临行前听金杜国内诉讼部的合伙人吴律师说年前基本没有什么案子了，过来也没有什么活儿，让我再考虑一下。但我很坚定，一来是北京有那么多同学等着我聚会，二来暑假的时候很可能要准备司考，没有时间实习，所以这次宁可只是到金杜转一圈也是要转的，出去长长见识总比呆在家里强。于是上上上周日的.时候我就坐上了来京的火车。我心里清楚，这个寒假以及其中蕴藏的机遇稍纵即逝，一定要好好利用、把握。

在北京的第一周的确很开心，见到了晓文、大鹏、金薇、Emily、婕敏、小牛、小鹏，甚至还见到了亢老师和她的清华男朋友(人和亢老师一样好，哈哈!)认识了小熊和丛聪。转了北大、清华、后海、人民大会堂、故宫、鸟巢、798，还在北大、清华的图书馆看了两个下午的书(到清华图书馆看书竟然要开单位介绍信!发现清华图书馆的佛教书很多，爽~)还到金杜的诉讼部和非诉部各转了一圈，这一圈没白转，发现非诉部的律师们还忙得不亦乐乎，实习总结《K&W实习总结(上)》。第二天，我在人民大会堂给吴律师打电话说我想到非诉那边实习，吴律师一开始很保守地说可能没有位置，实习的话很可能就是呆一两天感受一下，我说那也好啊。我从神武门走出来的时候，吴律师来电话说下周一穿得正式一些到她那报到。

于是，我在北京的第二周过得很辛苦。这是我第一次实习经历，我把心态放得很低，做好了各种打杂儿的准备，我担心自己得不到活儿、得不到锻炼，只能干坐着，或者也担心了些别的，现在已经记不清了。但事实恰恰相反，这周的工作非常之辛苦，活儿可谓是接踵而至!

我被安排坐在一个长期出差的律师的位置，这个位置在北京国贸一个叫财富中心的商务楼41层的一个大办公空间的一个角落里，从这走10步到王一楠律师(我叫他王大哥)的办公室，我就可以看到窗外被烧掉的央视大楼，这是一个绝佳的观测点。

这个办公空间坐着4位律师，加我，加罗君秘书。我非常喜欢罗君，但我从来没说过。工作第一天我心里一直暗笑这姑娘怎么这么天真啊。好了，说正事。

工作第一天我非常累，一直坐在电脑前，查资料。这一天的亮点是罗君，不不不，是中午我和我所在的团队共享的午餐。我所在的是FID(ForeignInvestmentDepartment外商投资部)，我们的团队是合伙人董律师带领的，有王大哥(是明尼苏达的JD)、张ying(北大的法学学士、经济学学士、法理学硕士)、钟shan(不明)、玉梅(资深律师)、我(复旦本科男)。席间,张ying号召大家给我介绍经验，我也讲了目前自己面临的一些困惑。因为上了一盘红烧肉，所以我不得不多要了一碗饭。

Ps;王大哥人很nice，非常和善宽厚，三个姐姐对他各种开玩笑，王大哥就\"嗯，嗯，对，对。\"张ying脑子快、爱八卦、爱开玩笑，王律师说她别老疯疯癫癫的让小张儿觉得怎么律师都这样。不过，张ying工作起来却很认真，很profesional。还给我派了很多活儿。

下午，我就开始做关于一家马来西亚公司在俄罗斯投资设立合资公司的项目的LegalResearch，这是我第一项任务。我很庆幸自己在《阶梯》得到的锻炼，让我这几天面对各种非诉的文案工作很容易上手。

**实习生的年度总结5**

\_\_年5月7日至8月7日，我在x县x学校4(1)班进行了为期近两个月的实习。实习的基本内容包括两部分：课堂教学、班主任工作。在原任指导老师付老师和班主任孙老师的耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在付老师的指导和支持下，我总计听了8节课，上了32节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成教学任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请付老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧。班主任工作。每天课间操时。维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以\"尊师重教\"为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。学习班主任工作，其作用是学习原班主任的工作经验，为即将开始的班主任工作实习奠定一个感性认识的基础。这是实习生顺利接过班主任实习工作，并取得良好成绩必不可少的一环。观摩、学习班主任工作，主要是学习原班主任的管理经验和教育工作的技能技巧。其内容主要是下述几点：

1、原班主任是怎样指导班、干部工作并组织班会。

2、原班主任是怎样进行日常班务工作的，如怎样组织早读、早操和课间操，怎样组织课间活动、自习、读报、课外活动，怎样组织学生参加劳动和打扫卫生，怎样处理学生中的纠纷，怎样督促检查学生做好值日工作，等等。

3、原班主任是怎样对学生进行耐心细致的思想政治教育的。

概括地说，就是要学习原班主任教师正确的教育思想，细心观察他们了解学生的方法，怎样掌握青少年学生的心理特征，怎样因势利导，动之以情、晓之以理，导之以行的。通过观摩、学习原班主任处理日常班务工作、组织团队活动和教育学生，初步了解原班主任的规律和方法，为自己接手实习班主任工作做好充分准备。

二、了解、熟悉学生

尽快地了解、熟悉实习班级学生的情况，是师范生能否带好见习班级、教育好学生的先决条件。毫无疑问，没有对班级的了解，就没有资格当实习班主任;没有对学生的了解，就谈不上教育。因此，实习生必须作好这方面的工作。

1、了解实习班级学生的主要内容

(1)班级整体情况。

①班级学生的基本情况。包括：学生总人数、男女学生比例;学生的姓名、性别、年龄、来源情况;学生家庭住址、家长职业、文化程度;学生家庭结构;学生在家庭的排行和地位;独生子女比例;家庭的物质条件、住房条件、平均生活费用，等等。

②班级学生的发展情况。包括：团员比例，团支部思想状况和工作状况;少先队的组织与活动状况;学生各方面的表现，优秀、中等和后进的人数比例;思想品德、行为习惯表现的层次情况，不同层次的特点;学业方面的学习风气、优势和弱点、各科成绩、平均成绩;身体素质方面的健康、有无慢性疾病、残疾等情况，近视眼发病率和其他常见病的发病情况;心理健康状况方面的紧张、焦虑、忧郁、狂躁、恐惧、消沉、敌对等心理障碍情况，等等。

③班级集体发展的状况。学生对班级目标的确认并为之达成的努力状况，学生干部队伍的状况，学生自己管理班级的状况;班级中人际关系状况，自然群体及其对班级影响的情况，班级规章制度的建立和执行情况;班级的集体荣誉感、凝聚力状况，等等。

学生发展的资料卡。包括：思想品德情况，如对国家大事的兴趣和认识，对劳动、社会活动和社会工作的热心程度，对人的态度(尊重、礼貌、诚实等)，在公共场所的文明行为等;各科学习情况，如哪门学科最感兴趣或最感头痛，学习时间安排有效性，学习的方法与习惯，独立提出、分析和解决问题的能力和习惯等;健康状况如身体发育，包括体形、心跳血压、肺活量、用脑卫生等内脏机能情况和性发育情况、体质和健康水平，对体育锻炼的态度和习惯，个人卫生情况等。

④学生生活小环境的具体情况。在家里最听谁的话，家长对孩子最关心的是什么，家长对孩子教育的态度和方法，孩子对家长的关心和对家庭教育的态度，学生与近邻及亲戚的关系情况，最尊重的教师及尊重的原因，学生最喜欢参加的学习和班级活动及其原因，学生最要好的朋友及友谊建立的基础，学生愿意对谁诉说秘密，崇敬哪些人及其原因，社会上的朋友及其结交的方式，等等。

在了解学生时，要重点了解后进生的情况。既要了解后进生身上存在的问题，更要了解他们身上的“闪光点”，以便在实习班主任工作时，扬长避短有针对性地做好教育转化工作。事实证明，做好后进生的转化工作，是搞好班主任工作实习的一个关键。当然，也不能忽视中间、先进学生，尤其是对班委的了解。要善于发挥他们的积极作用，特别是干部的作用，形成良好的班风，推动班级工作的顺利开展。

2、了解、熟悉实习班级学生情况的途径和方法

(1)采取调查、评价的方法

调查法是深入了解班级学生的重要方法。从调查内容看，有一般情况的调查和专门问题的调查两种;从调查对象看，可以向班干部、科任教师、学生家长调查，也可以向学生的朋友、街道干部、邻里群众调查;从调查方式看，有个别访问、开座谈会、书面问卷等方式;从调查途径来说，有直接调查、间接调查等。无论采取何种方式，都应把工作做细，解除被调查者的思想顾虑，力争调查上来的材料能如实反映客观实际。

调查的对象包括学生、学生家长、亲友、任课教师、母校教师、过去的同学、原班主任等，范围十分广泛。

对于一名学生的掌握了解，应广泛听取各方面的意见、评价与看法，尽可能达到全面、客观、公正。这就包括听一听周围学生的意见，从干部到普通学生，从男生到女生，从本班到外班;任课各科教师的评价，前任课及前任班主任的介绍，学校领导、工友的观察，还包括毕业母校教职工的意见;家访中倾听家长的说法，街坊邻居的谈论等等，这样的调查有利于客观地评价学生。任课教师特别是班主任看到的一般都是学生较正规的一面，受到约束的一面;有欠缺的另一面，有特长的一面就不一定看得到，看得周全，日常生活的、与他人关系的一面就不一定看得透彻。听取各方面的看法、意见，对于正确评价学生有着不可忽视的重要作用。调查和评价可以采取问卷形式，也可以采取集体讨论和个别了解方式。

①听班主任介绍

在见习期内，实习学校要安排时间让班主任想实习生介绍实习班级的情况。在介绍情况时，实习生要认真听、认真记，如有不够清楚的地方，可以请班主任在谈具体一些。除了集中介绍外，实习生应主动与班主任联系，以便更多、更具体地掌握班级情况。

②向任课教师询问

学生在校学习与科任老师接触很多，学生学习的积极性，学习的方法，对待成功与失败的态度中反映出来的意志力，与同学共同学习讨论中反映出来的精神境界，等等，科任老师都会有所了解。有的学生在班主任面前的表现同在科任老师面前的表现有所不同。这都说明访问科任老师对了解研究学生是重要的和必要的。

③在学生中间了解学生。

在学生中间了解学生是放在学生中的无形的“录像机”，能及时地较为准确地反映学生情况。

(2)采取书面资料分析法

书面资料分析法是指见习班主任在了解学生情况时，借助有关班级学生的各种书面材料，通过查阅书面资料来获取有关学生的信息，从而对学生的思想、学习、生活态度、个人爱好、班级基本状况进行间接了解的方法，是见习班主任初步认识班级和学生，了解学生基本情况的最简易的方法。

书面资料分析法的特点是通过第二手资料与学生现实状况进行分析对比，把握学生的学业及思想变化规律。研究学生的书面资料要与学生的现实表现结合起来，既要重视对学生书面材料的研究，又要不拘泥这些材料，而要在与学生的具体接触中，逐步观察和了解学生，随时掌握学生“活”的材料。尤其是对学生过去的鉴定、评语，不能看得过死、过重，要通过随时掌握的材料了解学生的发展和进步。

书面资料分析的范围、种类很多，有入学登记表、学籍表、作文、日记、答卷、笔记、班级日志、健体检查表、成绩通知单以及记载学生情况的各种表格等，都是了解和研究学生的重要书面材料。这些，都能从不同的角度反映出学生的思想面貌、心理活动、学习态度和学习成绩等诸方面的情况。

(3)采取观察法

观察法即从一定的目的和任务出发，用自己的感官去直接了解学生或学生集体现实表现情况的方法。运用观察法可以直接了解班集体和学生个体的言论和行为，为教育管理班集体提供前提。

观察法是实习生了解学生的最直接、主要的方法。其方法有课内观察和课外观察两种。实习生在听课时，可以观察学生的学习态度、情绪、口头表达能力、听课注意力，还可以弄清学生对各科学习的兴趣，对待分数及学习中成功与失败的态度。课外活动是观察发现每个学生个性特征的有效途径。课外观察可从早操、课间活动、课外活动、放学路上或就餐就寝等方面观察了解。它可以了解学生的集体观念、爱好、特长、友谊、情感等，可以发现一些在校内、在课堂上难以发现的东西。比如有的学生在老师面前显得很拘谨，在另外场合却十分活跃;有的学生在老师身边不露锋芒，离开老师却能表现出十分惊人的组织能力和号召力。

实习生还可以在班主任的帮助下，把学生放在某些特定的环境里进行观察。如让学生完成一项工作，观察他对指定的任务是否有独立完成的能力;让学生负责旅游、义务劳动，可观察学生是否有组织能力;让学生出一期黑板报或办一期小刊物，可以观察学生是否有责任感，是否具有美学观念和文字方面的能力。

观察学生，不局限于知觉，往往是知觉、思维和语言结合的智力活动过程。具备观察能力是班主任必不可少的基本素质。只有将学生行为的外部情景与其内心世界加以对比，观察才能奏效。

观察是对学生的学习、生活、行为表现作直接目测，因此要很自然地进行观察。要同学生建立感情，在常态下观察。这样容易在亲自观察、体验中摸到学生的真实情况。

(4)采取谈话法

运用谈话法了解研究学生，是指实习生通过有目的、巧妙而有说服力的与学生交谈，对学生进行了解的方法。只有善于与学生谈话，善于与学生交流、沟通，才能真正了解学生。谈话法往往和观察法结合使用，以便更主动更有意识地了解学生的思想活动情况，了解学生的道德观念、理想、追求，了解学生的性格特长。

谈话法的方式有很多：

1)商讨式谈话。即实习生在见习期间以尊重、平等、亲切的态度，商讨问题的方式与学生谈话。有的学生自尊心强，有逆反心理，性格倔强，脾气暴躁，感情容易冲动，采取别的方式往往导致实习生话还没有说完，他就同实习生冲撞起来。用商讨式与学生谈话可以消除其成见，排除传递信息的障碍，为进一步加深谈话内容创造条件。

2)点拨式谈话。即用暗示手段或借他人他事旁敲侧击，或用名言警句、格言、成语等简明语言加以提示，帮助学生明白某些道理。此种方法适用与善于独立思考的学生。他们自我意识强，独立感受力强，外界稍有刺激信号，就产生连锁反应。此法对心理敏感、疑心重的学生也比较适用。

3)循异式谈话。这是实习生根据谈话的不同对象、事件性质、影响程度采取不同的时间、地点、态度的方式。对低年级、年龄小的学生着重形象教育、榜样教育;对高年级、年龄大的学生着重理性教育、道义教育。对明显的问题及时谈;对隐性问题待时谈;对褒扬性、一般性的公开谈;对贬折性、隐私性的背后谈;对性质轻微或初犯的学生，谈话要态度温和，柔中有刚;对性质严重或屡教不改的，要态度严肃，以刚为主，刚柔相济。

4)心式谈话。是师生之间毫无拘束、气氛良好、态度诚恳，亲密无间地倒出内心真实思想的谈话方式。这种方式很普遍，课后随时随地都可以采用。要讲究谈话艺术，善于把谈话的主题引导到思想品德教育上来，并巧妙而自然地点睛，发人深省。

实习生与学生谈话，要根据对象的年龄、性别、性格特点采用不同的方式、态度和语气。如对能说会道的学生，应注意他所反映的情况是否符合实际，说的话是否有根据，语气可以直率一些;对沉默寡言的学生，态度应尽量随和，可交谈一些闲话，解除对方的拘束;对喜欢动脑筋的同学，可用讨论的方式;对不喜欢动脑的学生，多提一些问题，让对方思考。

课堂教学。为一名实习教师，我能以教师身份严格要求自己，严格要求学生。我虚心向原任课老师学习，把教学内容以生动活泼的形式教给学生，充分调动学生的积极性。()实习开始的前段时间，我认真听原任课老师的课。我会认真做好听课笔记，注意任课老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。同时，简单记下自己的疑惑，想老师为什么会这样讲。每个老师各有特点，都有值得我学习的地方。课后揣摩他的教学思路、语言表达和调动学生积极性的方法等。同时，我注意学生的表情反应，思考以后我要以怎样方法去上课才能达到良好的效果，也就是“备学生”。同时，我在准备第一堂课。第一堂课很关键，上好第一节课，容易给学生和指导老师信任感。所以我试讲—修改—试讲，这样反复地练习、完善。

备教材也要备学生，这是我感触最深的。新课标是好的，但也要根据学生的具体情况把新课标的思想慢慢地渗透进去，而不能一步登天。我也会经常听我们组同学的课，吸取他人的优点，并巧妙地应用到我的课堂中。每上一节课前我都认真备课、试讲、修改……并且跟原任课老师说说我的教学思路，虚心听取他的建议;每上完一节课，我都会主动地问原任课老师这节课上得怎么样，有哪些要改进的地方等。实习期间我每个星期上了12节课，还带了龙江中学的学校武术兴趣队，这使我的教学能力大大提高;还上了一节公开课，比较成功，得到老师的高度评价。当然这少不了指导老师和同学们的帮助，在这里我深情地对他们说声谢谢。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海和深感作为教师需要宽阔的知识面是多么的重要，使我在以后的日子里不得不昼夜苦读，不断完善自己。所以，如果我们仅仅懂得课本上的知识，那是远远不够的。另一方面，我也深深地体会到：要成为一名优秀教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等都是很讲究的。而且，还要把学到的.知识应用到实践上才是最重要的。所以我们上课之前，要进行多次的试讲，熟悉教材，遇到自己解决不了的问题，就和老师同学们一起寻求解决方法，这样上课才会收到好的效果。

光阴似箭，日月如梭。转眼间，愉快而又艰辛的实习工作快要结束了，但我相信这不是终点，而是另一个新的起点。在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。经过这次实习，也提高了我的专业水平，教学水平。在以后的工作上我会有争取更大的进步。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心!

在这两个月里，我们经历了从学生到教师的角色转换。在这一个半月的时间里，在教案的准备和书写上，在课堂的布置上，在课时的掌握上，都有了很大的提高。一个半月的时间不长，但感受颇多。做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。然后，又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只凑为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

style=\"color:#FF0000\">实习生的年度总结

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！