# 如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)(8篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2024-02-03

*如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)一在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往 锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过...*

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)一**

在这期间，我主要完成了以下几个方面的实习工作：一是跟随实习老师进行实地的学习，学习做业务的方法和吸取老师的经验，学习如何做好业务的基本技巧，加强人际交往 锻炼自己的表达能力，学会与人交流。在工作过程中研究方法，认真准备。指导老师和其他公司领导给于了帮助和指导，指出不足，学习先进经验。

光阴似箭，岁月如梭。一晃几个月的实习生活已经过去了，在最近的 几个月的实习过程中，我有着许多的收获和欢乐，但也有苦涩和教训，这些成功的经验将激励我在以后的人生之路上取得更大成绩，失败的经历将使努力去改变自己不完美的地方，让自己在以后的日子作的更好，这一切将成为我生命中最宝贵的财富之一。

我的实习生活是从20xx年xx月xx日开始的。实习一开始，由于刚过春节公司人员配备很不完整，这使我有机会在一进入公司就接触一些很专业的工作，有机会接触一些公司很核心的东西，减少了做基础工作的时间。一开始我主要负责管理产品销售的单据，用电脑准确地开据产品的销售凭证，由于每天下午下班时才会将第二天的销售订单拿回公司总部，为了保证第二天正常的产品销售我不得不加班到很晚才可以打印完第二天的订单，在我一开始的几个周内每晚都要工作到九点多钟，真的特别辛苦，这时我才想起学校生活的悠闲，尽管在学校时，感觉学校生活很苦。就这样，通过近两周紧张而充实的适应，我逐渐适应了公司工作节奏，熟悉了公司各种财务软件的使用方法，此外，通过大量的实践我也逐渐熟悉了公司的各种产品型号，使自己的工作效率大大提高，也使自己在公司领导心目中的地位的到了极大的提升，为自己染指公司更核心的工作提供了一个良好的机会。这一切让我深刻地体会到做任何事情都必须尽自己最大的努力，也只有尽了自己最大的努力才能将工作作好、做扎实，才能得到领导和同事的认可，这段艰难的经历将激励我在以后的日子更加努力的付出，因为只有付出才有可能获得成功。

我原本是一个挺内向的人，不是很善于和别人交流沟通，总是在沉默中独来独往，这种生活习惯也许在学校中不会产生太多的负面影响，但是在公司中，各种工作需要大家团结协作来完成，任何人单打独斗都很难把工作作好，这使我初到单位很不适应这种整体化、系统化的工作环境，所以一开始我的工作做的很差，这使我充分认识到交流沟通的重要性，交流和沟通是解决困难、创造机遇的有效途径，也许我已经习惯了一个人独来独往的生活方式，用更多的自我思考代替相互交流，但是现代社会要求我们每个人要学会相互交流和深入沟通，交流沟通是一种智慧，是一种为人处事的生活方式，我会慢慢改变自己，让自己拥有交流的智慧，养成一种为人处事的良好生活方式，这一切不仅是个人发展的需要，也是时代和社会发展的趋势。 哦

诚信，对于一个人，一个企业甚至一个国家来说都是其立于不败之地的重要条件，这一点我有着深刻的体会。

我实习的公司由于自身的原因曾经拖欠外地一生产厂家一笔数目相当可观的货款，我们公司拖了很久才将货款支付给对方公司，虽然对方公司没有因为此事而中断了两家公司的合作关系，但是从此以后我们公司每次订货都要预先全额支付给对方公司货款，使我们公司在资金运作上处于更加被动的地位，并损坏了公司在其他合作伙伴心目中的信誉，影响了和其他合作伙伴的合作。

在实习过程中，我遇见了很多这样的事情，这让我更加深刻地体会到诚信在人们日常生活中的重要作用，一个人只有诚信做人，才能在自己有困难的时候得到别人的帮助，从而顺利地完成自己想要做的事情;一个企业只有诚信经营，才能使自己的经营活动更加顺利的展开，即使企业遇到了一时的困难，其他企业也会因为其以往的诚信经营，而给予力所能及的帮助，帮助企业度过难关，在激烈的市场竞争中做大、做强;一个国家也只有具备了诚信的民族品质，才能在激烈的全球竞争中取信于其他国家，为其国家的发展创造一个良好的周边环境，让我们整个国家在一个更加和谐的周边环境里去积淀更深的民族文化内涵和历史底蕴。

认真作好每一件小事将是我们每一个人都必须去努力追求的，在实习单位中，我一开始做一些基础性的工作，慢慢地我开始做财务工作，这让我深深地感觉到认真作好每一个细节的重要性，因为每一个数字都关系到公司财务数据的准确性，自己的一不小心就会给公司和同事造成相当大的损失。这就要求在日常生活中原本不很严谨的我努力作好每一个细节。自己在工作中的一次次失误深深地刺痛我内心深处的每一根神经，这样的环境迫使我更加严格地要求自己，努力把日常工作作好，作到尽善尽美、精益求精，让自己在工作实践中不断完善自己的知识结构，提高自身的工作水平。

通过近几个月的实习，我开始认识到实践的重要性。实践中蕴涵着无穷无尽的知识，这些知识需要我们在实践去发现、去总结。在实习单位中有许多同事，他们没有受过正规的大学教育，但是他们仍然作出了良好的业绩，在公司占据了一席之地，为公司和个人都带来了良好的效益。这一切证明了实践出真知，实践是认识发展的动力和源泉。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”通过几个月的实践学习，我学到了学多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

最后，再一次感谢杜老师在实习过程中对我的指导和帮助。

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)二**

读了三年的大学，然而大多数人对本专业的认识还是寥寥无几，在大一期末学院曾为我们组织了一个星期的实习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到的东西与本专业根本就很难联系起来，在很多同学心里面对于本专业一直很茫然。今年暑假，由于特殊原因我们市场营销 的一批学生被招到了格兰仕，由于时间的仓促，我们最终放弃了期末考试，来到了中山基地开始了我们一个月的市场营销 实习。

广东格兰仕集团有限公司是一家全球企业家 电业最优秀的集团之一。

格兰仕公司创立与1978年9月28号，29年来，格兰仕健康持续快速地发展，定位与全球名牌家电制造中心，到xx年，两万余名员工员工智利于推动，“全球微波炉制造中心”“全球空调制造中心”，“全球小家电制造中心”，三大制造基地的发展，保持微波炉制造，光波炉制造世界第一，进入世界一线空调品牌阵营，格兰仕电器产品旺销全球近200个国家和地区，集团年销售 额达到130亿，出口创汇达到7亿美元。

首先我们分配到中山进行了为期一个星期的实习，从开始的企业文化到扩展，销售 工作的介绍，然后给我们介绍了空调产品的基本知识的讲解，微波炉基本知识讲解，小家电产品知识培训，厨卫产品知识培训，专卖店产品知识培训，到销售技巧培训，最终到了技能培训。在这么多天的培训我感觉到了企业的实力，我自己对企业的信心，让我感觉到了大企业，大家庭亲情，团队的合作精神。

在中山培训实习的这段时间中，我们大家都很努力，在这次培训中由于我表现优秀，被中山人事部分配到东莞进行实习，来到东莞我被东莞格兰仕家用电器连锁有限公司分配为黄江宝湖格兰仕专卖店当店长，当时我被分配到这里环境什么都很差，一个人在外面很辛苦，没有人管，第一次 和装修工人同吃同住，当时想到以前良好的学习环境真的很想离开很想离开，但是我没有，因为我知道，自己能在一个大公司大企业里面工作是一个机会，我相信，我能支撑的下去，在未来的日子里，我可能面对更多的困难，我要是连这点困难都克服不了我就太对不住自己了，来到黄江宝湖以后我就开始了接管这边的装修问题，因为怕他们偷工减料，所以由我这个店长先负责这边的装修问题，格兰仕公司是目前中国第一家自己公司直接开家电连锁的集团，格兰仕集团将在未来的三到五年内在全国开办三千----五千家的格兰仕家电连锁店，实行真正的直销。这种销售策略在全国甚至将会是全球未来发展的趋势，格兰仕踏出了第一步，这讲继微波炉连续创13年世界第一之后的又一个神话。

东莞格兰仕家用电器连锁有限公司成立于今年的五月份，六月份是各个门店的装修期，同时也是我们寻找客户资源的一个好时机，因为现在门点在装修，我们只是负责管理这边的管理，与此同时我们在这边也在寻找新客户，在这里先建立良好的关系网络，熟悉黄江本镇区的环境工作等等，“努力，让顾客感动！”是我们企业的宗旨。

作为格兰仕的一名员工我们很清楚现在存在的许多问题，东莞公司成立与五月份，新公司的成立还存在着很多的问题，首先是物流的配制问题，人员管理问题，公司的价格问题，公司的产品售后服务问题，促销方案等问题都成了我们目前的棘手问题，在人员管理方面公司存在着很大缺陷，不过这些问题都需要给公司一定时间来磨和，让他在满满成长，我们坚信新事物肯定会战胜旧事物的，因为新事物具有强大的生命力，但是在新事物的成长的同时也存在着很多的困难与挫折，都需要我们大家一起去努力、配合去解决。

来到了东莞格兰仕家用电器连锁有限公司都进行了财务培训，把我以前学下到的财务知识运用到现在的工作岗位上，在这里每个公司都有自己的财务知道，作为一名合格的店长不仅要对自己的产品了如指掌，而且要对自己竞争对手的产品了如指掌，要了解到与自己的产品一样的熟悉，在黄江有最出名的不是国美电器也不是苏宁电器，而是在黄江的一个不气眼的私营企业主“黄江华兴电器”“标胜电器”因为华兴在黄江拥有强大的关系网络，而标胜电器在黄江业务推广的好，无论是国美还是苏宁在这边价格也不底，在这个空调这个行业格力是买品牌，而美的既卖品牌又卖价格，准备吃掉空调这个块大肥肉，但是我们格兰仕现在在东莞几乎每个乡镇都开设有自己的专卖店，格兰仕的把一个大的卖场分开成为10个小的卖场，让我们服务送到家，不仅卖品牌同时也在卖我们的服务，我们能把我们的产品送到顾客的家门口，()但是我们现在唯一还缺少的就是把我们的产品送到顾客家，我们格兰仕的产品在这个地方绝对占优势，为什么这么说呢？首先我们的价格方面就便宜，举列说下吧，格兰仕在xx年光波空调被评选为奥林匹克体育中心专用产品（就等于在xx年奥运会举行时就是使用我们格兰仕的光波空调）kf25-p5o的机器才买到1450，而海尔的kf25机就卖到1799，格力的卖到1850，美的的同样型号的卖到1680，我们又把服务给跟了上去，所以我们的产品绝对占优势，根据我个人了解 ：黄江镇是“全国百强乡镇”之一，工业发达，配套完善，目前在黄江投资 设厂的有国际著名的飞利浦等外资企业700多家，主要产业有电子、塑胶、五金、鞋业、家私、玩具等，裕元工业园和田美北区高科技工业园发展势头迅猛。有着中外闻名的广东太阳神集团就在这里成长发展的，因此黄江镇也被称为“太阳神”升起的地方。xx年黄江全镇国内销售生产总值12.69亿元，出口总额6.27亿美元。东莞在xx年被评为全世界最有魅力的十大城市之一。所以我们公司是最看好东莞的发展的。

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)三**

尊敬的辅导员老师：

您好！

我是这一届的新生，很抱歉做出军训逃训这样的行为，作为大一新生军训是每个大学生都要体验经历的，谁也不能例外，谁都不能搞特殊化，在军训我们就是半个军人，在训练中逃训，那放在战争年代我就是逃兵，这么不能吃苦，我就是汉奸啊，我慢慢的意识到我这次的行为给同学们带来了多少的不便，给教官多么的丢颜面，给您带来了多少的麻烦，在此我真诚的向大家道歉，我对不起大家，希望大家原谅我这一次，再给我一次机会。

之前在暑假，父母去外地工作出差了，整个假期没人约束我了，我一天在家想干嘛就干嘛。我就经常晚上通宵打游戏，吃的喝的放在电脑前面，饿了就吃，渴了就喝，一般玩到早上七八点我就困了，特别困的那种，倒头就睡，白天睡到下午一两点钟，就这样重复着，我的生物钟都被我颠倒了，定格了。一到晚上就特别精神，就跟喝了十瓶红牛五杯咖啡一样的效果，太阳公公一起出现，我就像焉了的茄子一样，哈欠打个不停，眼睛完全睁不开，反正没人管我，我就这样无拘无束，度过了一整个暑假，我的肆无忌惮也给我带来了一定的后果，现在到了学校白天就困的要死，晚上那么嗨，常常被室友抱怨声音太大了影响睡眠，我也很无奈啊，晚上我就是睡不着。

该来的还是来了，我们昨天是第一天军训，然后前天晚上我又在寝室通宵打游戏了，所以昨天军训我不知道被教官骂了多少次，我很是荣幸被教官赋予一个光荣的称号，“睡神！”因为我总是能在训练的时候站着就睡着了，一上午因为打瞌睡被抓，做了无数个俯卧撑。终于到了中午休息时间，我挺着疲惫的身体，去食堂吃了饭。在宿舍倒头就睡，经过一个上午的训练，身上又痛又酸，然后还困，我觉得当时睡得那一觉打雷了我有不一定能听见吗，当室友叫我去训练的时候，我拒绝了，我继续在寝室睡着觉，就这样逃了下去的训练，错过了教官训练的机会，我感到十分遗憾，后来你们在寝室倒找我，把我连同被子扔到了训练场上，你们在旁边站军姿，我就在旁边睡觉。这件事全校人人皆知了，都知道我们班有这样一个人才，逃训在寝室睡觉后被抓到后在被教官要求训练场上睡觉。

我知道了这次事件的严重性，我会在接下来的几天训军好好变现，利用这个时机把白天睡觉晚上玩的习惯改过来，好好对待军训，让自己从中受益更多，绝对不会再给您丢人了，你就看在我这么诚恳的认识到自己的错误的份上原谅我这次吧，求您了，我要是再逃训，随您处置！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年x月x日

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)四**

在大三上学期结束之际，学校的老师给所有同学一个假期任务，那就是自己找一个实习单位，做一个锻炼。我明白实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，为以后进一步走向社会打下坚实的基础，只有在实习期间尽快调整好自己的学习方式，适应社会，才能被这个社会所接纳，进而生存发展。

在刚开始的时候，我试着在中关村附近的写字楼内找一份与我专业对口的工作进行锻炼，可是他们的要求很高，对于我这样没有毕业的学生来说是一个很困难的事情。所以我经历了几次碰壁，让我明白这个世界上没有什么事情是可以一步登天的。如果没有相对应的资历就无法得到相对应的工作。从别人口中我得知，在这个社会上，大学生兼职或者实习是这个社会的廉价劳动力，所以很难得到一份好的工作。不过我没有灰心，想着在哪都可以锻炼自己，不如先从小事做起，先了解社会接触社会，让我先有一个经验。再一次机缘巧合中，我得到了一份面试，是来自zara的一个通知，让我一月十三日去建国门面试。那天人很多，我们是第二场面试，大约有二十人左右，刚开始面试官让我们填了一张单子，然后开始放映关于zara品牌的宣传片，后来hr让我们每个人做自我介绍，我当时很紧张，因为我第一次经历面试，之前没有相关的经验，看着我身边的每个人都很自信的说着自己的长处，我知道，我在这个时候不能够紧张，应该静下心来好好想想一会自己该如何向大家介绍自己。每个人都陆续的介绍完自己之后，hr让我们介绍身边的人，看看我们当时有没有认真的聆听别人说话，和有没有快速地获取信息，我当时很惊讶，不过我还是把我自己记住的东西都说了出来，接下来hr给每个人提了几个小问题，让我们回答了一下面对突发情况的解决办法，在之后说完之后，每个人进行了漫长的等待。经过了半个小时之后，hr进来宣布了结果，我当时很激动，因为我没有想到我会被录取，后来hr了解了一些个人基本信息之后就告诉我们通过面试的人第二天还要来这个地方进行培训。

在20xx.1.14我经历过面试之后，来到了建国门。进行入职培训。在刚开始，那个老师介绍了zara这个品牌。zara是西班牙inditex集团(股票代码itx)旗下的一个子公司，它既是服装品牌，也是专营zara品牌服装的连锁零售品牌。1975年设立于西班牙的zara隶属于inditex集团为全球排名第三、西班牙排名第一的服装商，在世界各地56个国家内，设立超过两千多家的服装连锁店。zara深受全球时尚青年的喜爱，设计师品牌的优异设计价格却更为低廉，简单来说就是让平民拥抱high fashion。inditex是西班牙排名第一，超越了美国的gap、瑞典的h&m、丹麦的km成为全球排名第一的服装零售集团。截至20xx年10月31日它在全球86个国家和地区开设了6249家专卖店，旗下共有8个服装零售品牌，zara是其中最有名的品牌。在全球86个国家拥有1808家专卖店(自营专卖店占90%，其余为合资和特许专卖店)。尽管zara品牌的专卖店只占inditex公司所有分店数的三分之一，但是其销售额却占总销售额的66%左右。zara第一家门店于1975年在西班牙拉科鲁尼亚(la corua)开设，目前已拥有1,900多家店遍布世界87个市场主要城市的商业中心。zara在国际上的成功清楚地表明时装文化无国界。凭借一支拥有200多名专业人士的创作团队，zara的设计过程紧跟大众口味。经过培训之后我们了解了这个品牌，也知道了我们的职责所在。

在20xx.1.15这一天，我怀着忐忑的心情来到了我被分配的店铺北京市通州区万达广场zara店做一名sa。当时我进入到店铺，不再是以一个顾客的身份，而是一名服务人员，我进店的时那个当班的经理叫做amy，她是女装的经理，而我的男装经理summer并没有在，他先带我了解了一下卖场的环境，以及库房的位置。带我换上了工服，在当时我感觉一切都是很陌生，他又带我认识了男装的老员工ray，她教我货品的摆放，如何从电脑上面查货，如何在库房找货。那一天我整天都在学习中度过。让我知道曾经看起来那么简单的工作原来也有很大的学问。

在接下来的几天时间里，我明白销售是一个零售业的核心，而每一个店员是一个店铺的核心竞争力。在我上班的那几天，是在春节前夕，很多外地人在那个时候都会选择买几件新衣服回家过年，而我是一名sa，我的职责是为每一个顾客做好服务，让每一个来光顾的人都得到自己想要的，而那个时候的我也是最开心的，让我印象狠深的一件事情是，有一天一名顾客来到了店里，而他很没有主见，在试衣间反复的问我好看吗好看吗，我当时回答他很好看，很得体。他还是不自信，我就带着他找了几件不同风格的衣服，来回的试。最终她在我的帮助下买到了他心满意足的衣服，而我在那一刻收获了帮助别人的喜悦。在工作中我学会了如何与人接触，如何让别人信任自己，能够很好的与同事打成一片。也学会了如何在一个陌生的环境里以最快的速度学习与融入。

在每天要关门的时候，我们还要整理卖场，让我们的区域变得很整齐，每一件衣服的摆放以及悬挂都有自己的规定，每一件衣服都是要按照他们的大小进行摆放，这样有利于第二天的补货，以及顾客来购物的心情，好的卖场才是一个销售的好开端。这一份工作说实话很累，真的很累，我从来都没有接触过这么累的工作，以前总是觉得钱其实很容易就可以赚到，没有想到是这么难，每一份简单的工作的背后都有他的付出。而这一份工作是不容易让人重视的，但是它是不可或缺的。

实习反馈

在工作中我发现有的时候为顾客找货并不是很容易的一件事情，因为有的时候在电脑上面查货是有的，可是到了下面要不是没有，要不是找不到。很不方便，我在想我学习的是计算机科学与技术专业，而我再上一个学期做过一个数据库作业叫做图书馆管理系统，在我当时的门店中，那台用于查货的电脑就是类似于图书馆管理系统的一个程序。这是不是说明了我们的图书馆管理系统是不是存在着什么漏洞，就像是我们去图书馆的时候，你先找一本书，在电脑上面查到了这本书比如在k12.34.56/7，可是你找了半天也没有找到，这是为什么，因为他可能已经被借走了，就像是我在zara门店的时候，那件衣服已经被别的顾客买走了，所以你根本找不到衣服所在的位置。这样是不是很劳民伤财，也让很多人失望了，明明那件衣服你查还有，可是他就是没有了，结果空欢喜一场。

我在无意中发现我们现在用的手机都是带touch id功能的，每一台手机都是有自己使用者的id，每一个人都不一样。如果把这个功能运用到查找货品，图书等日常行为中，每一个商品同一类型同一型号都使用统一id这样的话，每个店员手中拿一个pad，只要输入了这个货品的id或者条形码就能够在pad的中显示出这个商品的位置，让人能够轻而易举的知道了每一个商品的库存以及库存的位置，其中需要的技术不过是touch id以及数据库中的图书管理系统

iphone上的指纹传感器做到了“一机一touch id”，即如果你把一台机器上的touch id传感器拆卸下来，装到另一台iphone上，那么这个touch id就无法使用了。除了更换touch id传感器之外，测试人员还尝试更换接口、更换主板，但是依然无法使用。当touch id传感器被装回原来的机器上时，它又能正常使用了，所以了解到了苹果此前从未披露过的技术：硬件锁定。为了验证这一技术，测试人员拿出两台此前从未打开指纹识别功能的iphone 5s，将它们的touch id传感器互相交换，结果两台都无法使用指纹识别功能。随后再换回原来的手机，它们的指纹识别功能又正常了。因此我们可以确定：每个touch id组件只与一个处理器匹配。

图书馆管理系统是一个由人、计算机等组成的能进行管理信息的收集、传递、加工、保存、维护和使用的系统。利用信息控制企业的行为;帮助企业实现其规划目标。准备和提供统一格式的信息，使各种统计工作简化，使信息成本最低;及时全面地提供不同要求的、不同细度的信息，以期分析解释现象最快，及时产生正确的控制。全面系统的保存大量的信息，并能很快的查询和综合，为组织的决策提出信息支持。利用数学方法和各种模型处理信息，以期预测未来和科学地进行决策。

这样的话能够结合我的实习经历以及我所学习的专业知识帮助别人更有效地进行工作，大量的节省时间以及劳动力。

在最后我觉得通过了这次的实习生活，对于我的大学生活是有很大帮助的，我了解社会以及明白了我们不过是温室里的花朵，并没有了解这个社会，我这次的zara门店的实习让我知道了我应该更加努力的学习我的专业知识，因为在这个互联网时代，我们的前景是美好的。我想以后如果还有这样的活动我应该找一个与自己专业更加对口的工作，让自己能够更加深刻的知道自己的不足，更好的去学习，去努力弥补自身的不足，以至于以后更好的走向这个社会，为这个社会做出自己贡献。

我还要谢谢学校给予我的这次机会，让我能够在大三接触这个社会。最后我想感谢我的班导师冯花平老师，感谢你对于我的教育尤其是这次我想到数据库与id的结合是深受您的启发。以及对于我这次实习的督促，相信以后我也不会让你失望。谢谢!

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)五**

姓名：

学号：

专业：国际经济与贸易

所属系：经管系

实习单位：yjbys求职网

实习岗位：会计员

实习单位指导教师：

校内指导教师：

实习日期：20xx年6月9日至20xx年10月25日

1.实习概述

1.1实习单位简介

1.2实习岗位简介

会计作为一门应用性的学科，是一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

会计工作在提高经济在企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化;二是会计信息使用者信息需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息的数量和质量的需求。本世纪中叶以来，以计算机技术为代表的信息技术革命对人类社会的发展产生了深远的影响，信息时代已经成为我们所处的时代的恰当写照。

在这个与时俱进的时代里，无论是社会经济环境，还是信息使用者的信息需要，都在发生着深刻变化。会计上经历着前所未有的变化，这种变化主要体现在两个方面：一是会计技术手段与方法不断更新，会计电算化已经或正在取代手工记账，而且在企业建立内部网情况下，实时报告成为可能。二是会计的应用范围不断拓展，会计的变化源于企业制造环境的变化以及管理理论与方法的创新，而后两者又起因于外部环境的变化。

会计电算化是会计史上崭新的一页。电子计算机的应用，首先带来数据处理工具的改变，也带来了信息载体的变化，电算化会计后对传统会计方法、会计理论都将发生巨大的影响，从而引起会计制度、会计工作管理体制的变革。会计电算化促进着会计的规范化、标准化，通用化促进着管理的现代化。

实习单位是以半手工、半电算化方式进行会计核算的，手工核算的主要有材料的核算、产品成本的核算。工资核算及报表的编制通过数据的汇总主要以电算化来实现。

此次实习的具体内容如下：

1.据经济业务填制原始凭证和记账凭证

2.据会计凭证登记日记账

3.根据记账凭证及所附的原始凭证登记明细账

4.根据记账凭证及明细账计算产品成本。根据记账凭证及明细账用逐步结算法中的综合结转法计算出产品的成本

5.根据记账凭证编科目汇总表

6.根据科目汇总表登记总账

7.对账

8.根据给出的相关内容编制本月的资产负债表和利润表

会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段。

在实习期间，我主要学习一些会计日常业务处理、银行及税务相关工作处理。公司财务部主要有材料会计、成本会计、销售会计、总账会计、税务会计以及出纳。在日常会计业务处理中，公司主要利用用友财务软件进行会计处理，同时也借助单位网上银行进行收付款业务查询及处理，在税务处理工作方面，只要利用税务局相关软件进行纳税管理，如登录网上办税大厅、abc3000等税务软件进行纳税申报以及税收抵扣等业务。

税务处理是公司财务处理的重要部分。税务会计主要公司税务的申报以及办理公司税务的缴纳、查对、复核，办理税务登记及变更事项，编制相关税务报表以及相关分析报告，申请开具红字发票，办理相关免税业务等。在实习过程中，我们主要利用网上办税大厅进行申报以及增值税认证抵扣，利用abc3000进行税务报表的填制，并对于本期应交及未交税金进行查对和复核。

月底是公司出具财务报表的时候。总账会计即主管会计，主要负责公司主要财务报表的出具。在实习期间，我主要学习了资产负债表、现金流量表、损益表、利润表、所有者权益变动表以及各种附表，并对财务报表进行分析，计算出本期应纳税所得额并进行纳税申报。通过编制财务报表还能对公司的资产负债率以及销售利率等财务指标进行分析。财务报表需一式三份，上交给国税及地税各一份，本公司自己留底一份。

公司财务部还设有出纳及增值税发票开具处，出纳主要管理日常现金收付业务，编制现金及银行存款日记账等，开具收款收据以及票据的办理，专用收款收据需到税务局领购，且每次只能购买一本。通过出纳岗位的实习，我还了解到真实的现金支票、转账支票的开具以及银行承兑汇票的办理。在增值税专用发票的开具中，必须核对单位的每一项税务信息，包括税号、名称、电话、地址等，在开具过程中，必须真实准确，如发生错误的增值税发票，需向税务局提出申请，开具红字发票等。

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，但我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付这瞬息万变的社会呢？

经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，再过两个多月，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦！

从学校方面来看，由于实习学生人数较多，加之繁重的教学与科研工作，高校教师一般不愿指导专业实习，即使勉强为之，很可能敷衍了事。

一些专业的大学生人数相差悬殊，一些热门专业，比如新闻、企业管理、计算机、财会、商贸英语等专业大量设置，学生急剧增加，但能够提供实习岗位的实习单位却没有明显增加;可见，相关专业大学生的实习基地仍然面临数量不足。学校无法安排每一位学生找到对口的专业实习工作。难找到长期稳定的实习基地，实习效果难以保证。

从实习单位看，为了追求利益，节约开支，占领市场，实习单位缺乏应有的诚信，在实习过程中往往把我们作为廉价劳动力来使用。

有的实习单位对实习生缺乏必要的业务指导，实习单位并没有一套健全的实习生管理培训制度，对我们实习生采取任其自由发展的培养态度。

实习前实习生的派出单位与实习单位往往只有口头协议，多数实习单位在学生上岗前没有进行相关的专业培训，大部分实习单位没有与实习生签订劳动保障协议，实习生的权益难以保障。

实习本来是检验学习效果、提高综合素质、丰富社会经验的过程，无论从自身还是其他很多方面看都还不够完善，而自己的不足，有待于在今后的工作中加以改进，在以后，我将认真学习各项政治规章制度，努力使思想党悟和工作效率全面进入一个新的水平。也希望学校和实习单位能更为我们实习生着想，建立更完善的规章和制度。

对于我们实习生来说，首先在校学习期间，思想上要引起重视，自大学一年级开始大学生就要培养“生存危机”意识，认识到实习的重要性，自觉将实习作为一次难得的学习、检验和强化技能的机会，为将来的工作积累经验与基本技能。平时觉得自己能够胜任的简单事情，当真正动手做时却不是那么简单了;应该结合个人的兴趣、价值观、能力、技能、职业发展倾向做个详细的职业发展规划

对于学校来说，我认为在校时应多增加实训机会，特别是可以到企业实训或观摩的机会，而不是到毕业才感受到实际工作与平常在校学习的有很大的差异。多安排实践给学生，只有在动手的同时才能把书本上的理论知识充分领悟，那样以便在今后的工作岗位中得心应手。也要为学生制订切实可行的实习计划，建立信用档案，将相关数据载入数据库，建立、健全大学生实习双向导师制度，院系和实习单位都应当指派专门导师为学生指导，导师所指导的学生应当有数量限制。

最后，可以的话，学校应当提供一定的经费，与相关企业共同建立大学生实习培训基地，利用现代科技手段在网络上开设的实习基地，利用网络的平台提供人才资源储备库。

实习单位作为实习制度的主要承载者，需要真正认识到接收大学生实习不仅是义务，更是一份应承担的社会责任。

实习单位应针对实习大学生的特点制定一套行之有效的、规范的实习制度。

例如，实习单位应对实习生给予针对性培训，由人力资源部或相关部门的经理为实习生讲解一个职业人士应具备的最基本素质，如商务礼仪、各种注意事项等。

最后，感谢公司给了我实习的机会，也感谢同事指导我，帮助我，感谢学校老师的指导，她让我变得更好。感谢所有帮助过我的人们，我成长的每一步，都离不开他们的关心与扶持，谢谢他们。

这一段难忘的实习时光，将会永远铭记在我的心里。成为我一辈子的永恒的记忆。

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)六**

尊敬的先生/小姐：

谢谢你花时间阅读我的个人自荐信，给了我这样一个作个人自我介绍的机会。

真诚、热情是我的为人之道;踏实、谨慎是我的处事风格。

在大学的学习和生活中，我基础扎实，成绩优良，有一颗充满活力的心，多次参与校园活动，锻炼了我的组织能力、团队协作能力。而利用假期不断参加社会实践工作虽然时间不长，但是让我学到了很多书本上没有的专业知识，更磨练了我吃苦耐劳的意志，掌握了与人沟通的方法，增长了我面对困难独立处理问题的信心和能力，同时也给了我很多如何面对未来工作问题的解决办法和良好的心态。

通过认真地学习和实践，我认为自己将来在电子商务、市场营销等方面一定能为雇主做出应有的贡献，而欣闻贵单位作为需要这样的人才，我感到非常的兴奋。从目前了解的情况看，贵企业提供的发展环境和机会与我的理想不谋而合，我也有万分的热情来迎接这份挑战。

对我来说，获得这个机会，来之不易，我也知道，经历尚浅是我的弱势，但是我的优势是我的专业知识、实践经验、悟性以及我的热情，我相信，我定能很快弥补我的弱势。

伯乐相马，不因马瘦，能食数石，必行千里。若有幸成为贵单位的一员，必将以自己的努力释放出最大的热忱和能量，与同仁携手同心共进退，共同打造我们美好的明天!

随信附个人简历表，再次感谢尊敬的领导对我的审阅，不论结果如何，我都衷心地祝愿贵单位事业蒸蒸日上!

此致

敬礼

自荐人：林

xx年x月x日

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)七**

学院：xx学院

专业：xx

姓名：xx

摘要：在工地上打工,对于我这样一个重未离开过学校的，什么都不懂的学生来说真的很苦 ，无论是心理上还是身体上。我明白自己想要的生活只能靠我自己。

关键词：工地、艰苦、坚持、收获

转眼一年就过去了，而我离开家上大学也有一年了。这次在回家前就想到找点事来做,以往的暑假太过于无聊了.但想到自己以前都没有在社会中实践过，也不知道自己能做什么。 我把我的想法给家里人说了,没过两天,老哥跟我说他承包了一个工地问我是否愿意去,我想这也是个机会,很高兴地答应了。在那里有很多锻炼自我的条件，特别是对我这个从没有在社会上待过的来说。爸妈考虑到这是老哥的工地，我并不会受到欺负，也很高兴的同意了。爸说做建筑工虽然辛苦点，但是这也是可以锻炼一个人的意志的，并且说通过这次机会我或许会更加珍惜能够在校学习的机会。老姐则给我下了死命令明：不管你能不能坚持，但必须要做完一个月。老姐想得不多，她说她就想我存点钱，让暑假过得充实点。我听了，想都不想就说没问题。

(一) 入工地,体辛苦

到了工地上，看到竟还有比我还小得在工地上干活，甚至还有几个女的。这更令我坚定了自己的承诺。工头说你是新来的什么都不懂，所以就跟着那些小工一起干，看着别人怎样做就怎样做。我兴奋着戴着安全帽，跟着他们一起到工地上，我看到他们都知道自己在做些什么，有些拆电器，有些搬东西，而有些则在砸钢条，给铜线剥皮，我都不知道该去干哪一样。因为他们都是知道我一个读书真不懂为什么跑到这种地方来工作。

这时一个叫小王的打工仔叫我一起去运砖放上楼上拆电机，我很高兴跟着他，虽然我是一个大学生，但我并我没有觉得自己有什么优越感，认真的听着他的话跟着他一起将几个电机给拆下来。因为我们都是年轻人，所以我们都很聊得来。我们边工作边聊天，从我们聊天中我知道他是跟我是同 一年出生的，但他出来工作已经有三年多了。我问他为什么不上学。他笑了笑，说他也不知道为什么不上，因为那时整天都无聊的，觉得在学校就像坐牢一样。所以经常逃课，最后在中考时不上高中，家里也不是很有钱，如果能考上高中父母也许会省吃俭用送自己上学，毕竟那时他们都很希望自己的子女能够有出息，是个有知识文化的人。但看到自己这个样子，对自己也失望了，所以那时就不送了，而那时自己觉得反正在学校那么辛苦还不如到社会上“混混”。所以就这样自己离开校园而走上社会，我看到他说这话时满眼充满后悔神色。

第一天在我良好的感觉中度过了，因为在这里可以跟人聊天，而在家却只能对着电脑或者电视。晚上，老妈问我能不能坚持下来 不行的话就回家。我笑着说：“放心吧，老妈我能坚持！”。可没过两天就有点吃不住，在这里有好多的蚊子而且是在地上铺席子睡的，更令我不适应的是我并不适应这里的伙食 ，贵阳这里吃辣椒吃的很凶 ，几乎是当菜吃；几天以后，我的脚磨出了一些水泡 ，胳膊还有全身都好痛 ，脸上也由于吃了太多的辣椒的缘故冒出了不少痘痘，便有了放弃的念头，不过转念想到我老姐肯定不会放过我 ，而且我也不想给自己的人生留下这斑驳的一点，时刻提醒自己如果连这样的圣体的小折磨都无法坚持的话 又如何能够通过在通向自己理想道路上的坑坑坎坎。

不过随后的半个月，我跟那些师傅也聊得蛮熟了，而跟我那个搭档也产生了友谊，伙食也慢慢适应了，这个念头边也慢慢消失了。我有空也会跟小王说一些大学的生活，我看到他眼睛都充满着渴望的眼神。我问他有 梦想，难道一辈子的打工仔吗？他回答令我吃惊，他说自己没有什么文化，到大工厂里面也是干苦力，而且付出了苦了得到的钱也不多，而在建筑工虽然说辛苦点，但得的钱会多一点。打算多找点钱回去讨一个妻子就这样过一生吧！我不明白他为什么就不想一下改变一下自己的命运到外面闯闯，学多点知识找一份好一点的工作。但也许是多年的生活劳累使他变得这样吧。

(二) 出工地,多思虑

虽然这仅是一个月的实践，而就是这一个月让我想了很多。我明白作为同年人，我是很幸运的。因为我有自己的梦想，能够坐在舒适安静的校园里追求自己的知识；这个月里我也知道没有文化，做这种建筑工，很累，真的很累。我明白要想让自己的生活更好，并朝着自己理想的生活迈进只有靠我自己的努力。第三，让我认识到不管做什么事只要你能有一颗坚定的心，多么艰苦多么困难只要你坚持，终能实现！

现在虽然回到了学校，但我还是比较怀念那段打工的日子，虽然辛苦，但是我在工作中也找到快乐了。就是不管你坐什么，你都可以再其中体会到属于你自己的快乐。

**如何写大学生寒假杂志社实习心得体会(推荐)八**

实习可以说是大学的最后一堂课了，对于我而言能够让自己得到一个不错的锻炼很好，提高自己的工作能力，做好自己的专业是我现阶段应该做好的事情，这次去到了一家互联网公司实习，让我感觉自己进步了很多，对于我来讲这非常的不错，第一周我是非常的好奇，对周围的一切也是充满了很多未知，我开始尝试着让自己主动去学习，虽然前面几天都是不适应，毕竟自己第一次出来实习，步入职场的感觉是学校所没有过的经历。

实习让我能够清晰的感觉到自身的成长，这一周我是非常有感触的，对于自己能力也有了一个不错的了解，虽然第一周我是处在一个熟悉工作的阶段，但是我也是比较认真的，做好自己的本分，这才是至关重要的，让我也打起了精神，调整了自己的状态。

刚开始这两个星期，我就是在同事的帮带下，做一些业务相关的工作。但经过这两个礼拜的学习，我可以简单的总结几个字，那就是多看、多问、多观察、多思考、多动手。

一方面是要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题时，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面是要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能发挥最大的效能。

在慢慢的学习与进步中，我的实习周期也已经xx个月了。在这一周里，我收获颇丰，不但把以前所干的事情干得越来越好，越来越熟练，和同事之间的关系也相处的越来越融洽了，另外，带我的xx老师还带着我跑了银行，教我支票的填写规范，现金日记账，银行日记账的登记方式，填错后如何更正等等。虽然这些大学里的老师都有教过我们，但经过xx老师边讲解边作示范给我看之后，我掌握的更好，理解得更深刻了。

这一周开始，我慢慢开始接触了一些真正意义上的会计知识，并将其转化到实践中去。

这一周又是这么快过去了，每天忙忙碌碌却很开心。大家各忙各的，互相合作，每一个都是不可缺少的，各司其职，各尽其责，相处得也很融洽，我觉得很有收获。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！