# 实习生实习报告范文共21篇

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-02-04

*实习生实习报告范文 第一篇尊敬的领导：您好！通过这次的实习，我也是对于房地产行业，对于销售的工作有了更多的了解，自己也是得到了成长和进步，不过个人还是觉得自己不太合适这份工作，也是决定实习结束之后，离开我们公司。在实习的过程之中，我也是跟随...*

**实习生实习报告范文 第一篇**

尊敬的领导：

您好！

通过这次的实习，我也是对于房地产行业，对于销售的工作有了更多的了解，自己也是得到了成长和进步，不过个人还是觉得自己不太合适这份工作，也是决定实习结束之后，离开我们公司。

在实习的过程之中，我也是跟随同事，了解我们的房子，清楚房地产的销售工作是该怎么样去做的，和客户的沟通，又是有哪些要注意的事情，同时自己也是努力的去把要记，要背的东西都弄懂，销售，只有对自己要卖的东西熟悉了，掌握了一些技巧，才能去做好的，我开始并没有工作，而是跟着同事，看同事如何的去和客户打交道，又是如何的帮客户确定好房子，而我也是在看的过程之中学到很多，后面自己慢慢的去尝试，去和客户沟通，也是感觉到销售的工作别看同事做的游刃有余，但是自己来做，却是发觉并不是那么简单的，客户的态度，客户的要求，并不会马上说出来，或者说的有些模糊都是有可能的，而一些潜在的需求也是需要我们销售去挖掘，去了解好客户的心思，清楚客户的要求，才能更好的去把工作给做好了。

而我在工作之中的业绩并不是很好，而且我也是感受到，做销售的工作并不是我特别擅长的，之前之所以选择这份销售的工作也是想挑战一下，看自己能不能做好，结果也是发现的确是我的一个短板，作为到进入社会的学生，我也是清楚，想要在职业的道路上走好，那么就要发挥自己的优势，短板是需要去补齐的，但是并不能在一份工作之中，一直暴露自己的短板，那样也是很不合适的，对于做出来的业绩也是自己感到非常的不满意，虽然我是实习，领导对于我们的要求不高，但是我个人确是对自己有要求的，而且也是清楚，做销售的工作自己并没有那么大的动力，也是能力上不够的，我也是不想再耽搁公司的时间，而且自己也是要去找更合适自己的才行。

而今实习也是要结束了，我也是打算实习完就离开，最后这段日子，我还是会认真的去做好事情，客户的资料要交接的也是会好好的和同事去做好的，而我也是会回到学校做好毕业的事情，然后再去找合适的工作，在这所学，也是对于我来说是一种成长，我也是会去珍惜，会在以后工作之中用到的，也是非常的感谢，而我的离职，也望批准。

敬礼！

辞职人：xxx

20xx年x月x日

**实习生实习报告范文 第二篇**

经过军训对身体和毅力的磨练，和内训对理论知识的加深和巩固，我们终于迎来了车间实习阶段，这一阶段将对我们前一段时间的学习进行实地考核，也为我们将要从事的岗位工作打下铺垫。

我把车间实习看的更重要，因为我始终坚信:“实践，是检验理论的唯一真理!”它是对我门大学三年来所学知识的一个检验，在整个实习过程中，我认真观察每一台设备、仔细查看每一张图纸、细心琢磨每一步工艺、虚心听取师傅们的相关介绍。每遇到一个问题我都会联想从前学到的一些基本理论知识，或者查询相关文件，努力去思考解答。同时，我也把车间里的每一位工人师傅看作是我的老师，认真学习他们的实践经验，认真学习他们的爱岗敬业精神。通过这次生产实习以及与其他分公司实习生的交流，我对我们公司的产品有了更全面的了解，对机械制造相关知识也有了更深刻的了解。

一、实习目的

新员工到生产一线实习时徐工的光荣传统，通过实习，新员工可以熟悉企业产品制造情况和生产管理流程，感受徐工厚重的企业文化。尤其作为技术研发人员，通过车间实习可以深入了解产品的工艺流程，了解相关技术在生产制造上的应用，为今后的技术研发工作提供思路，为以后的工作不脱离实际奠定基础。

二、实习时间

20\_\_年9月3日至20\_\_年11月3日

三、实习单位及其简介

实习单位是履带吊事业部，是上市公司\_\_\_\_股份有限公司最核心企业之一，公司创立于20\_\_年1月份，前身是\_\_\_\_\_有限公司履带起重机产业，现已形成以35~3000吨级履带起重机为核心的起重机械产业群，是中国最早从事履带起重机产品研发、制造和销售的专业化企业。20\_年，\_gc16000、\_gc28000履带起重机成功研制并实现销售，三千吨级履带起重机产用联合开发项目启动，被公司内部人员称为“兄弟连”。现在公司共有“钢结构分厂”、“装配分厂”、“涂装分厂”、“成品分厂”四个分厂，而我们此次实习场所就主要是钢结构分厂和装配分厂，各实习一个月。

四、实习经历

4、1安全知识培训(20\_\_。9、3——20\_\_。9、4)

刚来到履带吊事业部，公司首先安排了专门人员为我们介绍了该公司的概况并为我们准备了两天的安全知识培训，安全教育主要是以讲解和录像的形式进行的。安全教育人员给我们看安全生产记录还有事故案例，一些注意事项和血淋淋的案例，这些案例真实的描绘了一条条年轻的生命被剥夺，导致血淋淋事件的原因多数是由于员工的不规范操作引起的，还有部分原因是员工工作中放松了警惕，这些让我们头皮发麻的血淋淋的案件给人们敲响了警钟。通过这次培训，我们对安全有了全新的认识，也对有了进一步的了解。比如，我第一次知道了“三级安全教育”就是指厂级、车间级、班组级;“三违”行为是指违章指挥、违章操作、违反劳动纪律;“四不伤害”是指我不伤害自己、我不伤害他人、我不被他人伤害、我保护他人不被伤害。此外，还有安全标志，员工的权利和义务、国家安全生产方针、“三同时”……。这些知识真的很必要，它在之后的实习日子里时刻提醒着我们注意安全。

4、2钢结构分厂实习阶段(20\_\_。9、5——20\_\_。10、7)

钢结构分厂下设六个工段，主要承担公司履带起重机系列产品的下料成型、结构件焊接、结构件机加工等任务，俺工艺特性分为三个主要生产单元，其中结构件拼焊

生产单元又分为三个生产单元:履带梁及中型件生产单元、转台和井字架生产单元、桁架臂生产单元。钢结构分厂承担的主要任务是:履带起重机所有板材下料成型以及主弦杆、腹杆的切割成型;结构件的拼焊工序;结构件的钻、铣、镗等机加工工序。

4、2、1下料成型工段(20\_\_。9、6——20\_\_。9、10)

上学时也曾多次去车间实习过，不过看到这么多很特别的设备还是第一次，就只是在下料成形阶段，其设备也很让我惊讶，在这个工段实习几天之后，总结一下，气成型阶段基本会包括四个步骤:

第一步是气割成型。对于板材，主要是用“数控等离子切割机”和“数控火焰切割机”，对于管材，主要是用两台“相贯线等离子切割机”进行切割，当然，对于小件，有时也会使用手动气割机。由于切割的精度并不是很高，所以这一步基本都是预割。

第二步是整形。所谓整形就是由于上一工序中气割成型时切割下来的工件表面会存在各种各样的缺陷，比如切割断面的不光滑、凹槽、突起、还有上下表面的漏砂、溶滞等。这些都必须经过进一步整形才能为下一道工序所使用。整形的通用方法就是打磨，我看到工人师傅们用各种打磨工具对工件表面进行打磨。经过打磨之后的工件表面质量就提高了很多。

第三步是调平。经过打磨后，会有检查员进行逐个检查，看打磨后的工件能否合格，是否平整，如若不平整，即平面度达不到要求，此时就必须进行调平。

第四步是检验。经过调平后的工件会有专门的检验员进行检验、验收，如若不合格，则此工件即为次品，如若合格，则有天车将其吊到工件存放处，入库。

4、2、2铆焊一工段(20\_\_。9、11——20\_\_。9、14)

铆焊工段对我们每一个人来说都是非常具有挑战性的工段，因为对于铆焊，首先是不能看，因为其产生的强烈电弧光对眼睛有很大的伤害，所以工人师傅们都是使用面具才能操作的，而我们作为实习生，不可能拿着面具去观察，况且，戴上了面具更是什么东西都看不到了;其次，不容易靠近，当然，为了能观察的更清楚一些，为了能够更深入地了解一下，我还是尽量看上去看，但这不能看太长时间，因为焊接过程中会冒出大量的烟雾，实际上这正是焊接时产生的大量烟尘以及有毒气体，工人师傅们必须戴上口罩才能进行。实际上，另一个原因是其焊接过程除了产生大量的光和烟，还有刺耳的声音。想到这儿，我真的由衷地佩服那些一直处在生产一线的工人师傅们，他们不怕苦、累、脏，甚至不怕自己的工作对自己造成的伤害，他们的敬业精神真是让人佩服，这或许正是徐工员工守则中“敬业守纪”的真实写照。我也在内心里一次次地告诉自己:在以后的工作中一定要想师傅们看齐，不怕吃苦，不怕累，要有敬业精神。

铆焊一工段给我留下最深印象的是驱动焊接工作站和履带梁高效焊接系统。它们都是真正的焊接机器人，双工位并列式布局，一侧准备，另一侧作业，中间有挡弧光装置;并且机器人有六轴和\_、z、i、j六轴共十二轴可以联动;每套变位机的两轴既可以参与机器人控制系统联动，又可与控制系统脱离单独控制。焊接系统有焊接电源、送丝机构(同时满足盘装和筒装焊丝的使用)、焊qiāng、清qiāng剪丝装置，设备周边有安全防护装置。

4、2、3铆焊二工段(20\_\_。9、17——20\_\_。9、20)

该工段加工的主要零部件是桁架臂，而其最基本的拼焊单元就是各种大大小小的管材，通过这几天的观察总结，我发现其焊接的主要步骤就是拼点——焊接——整形。刚开始来到铆焊工段时，感觉铆焊实在是没什么可看的，觉得无非就是将两钢板或是两钢管拼在一起，然后焊接牢固就可以了，但经过近两周的实习观察，我觉得自己想的太简单了，实际上远没有那么简单，因为我认认真真地看过一位检测师傅检查焊接件的过程，他认真地检查每一条焊缝，也没有什么仪器，单靠一双眼就能看出焊接的有无问题，然后在有问题的地方用粉笔做下标记、问题原因和需改进的位置。我仔细地检查打量过他标记的地方，实在是看不出有什么地方不对这时我才明白，原来要求是这么严格啊。最后我在车间里的相关文件里发现了许多对焊接过程的要求，比如说:焊前要预热;要有打底焊;保温处理;两相邻焊缝接头处不要连续施焊;焊道不许有夹渣、咬肉、弧坑和裂纹等焊接缺陷;材料表面无剥落、氧化皮、麻点、锈蚀和毛刺……

以上这些只众多需要注意的项目中的几项，由此看来，要想得到一件完美的焊件是多么的不容易。而我们都知道焊接过程的环境是那么的恶劣，刺眼的弧光只是我们不能直接去观察，刺鼻的气味致使人们时时刻刻都得戴一个大口罩，这一切都又使得这一过程倍加困难，所以，我真的想说:焊接，真的很不容易!

4、2、4机加工工段(20\_\_。9、21——20\_\_。9、29)

该工段主要承担履带起重机主臂、副臂、转台、履带梁和车架等部件的钻、铣、镗等机加工工序。在这一工段，最值得看的莫过于一大批各种各样的机加工设备。以前上大学时，也曾去过类似的地方实习，但如此密集的各种各样的钻、铣、镗加工设备同时呈现在眼前还是第一次。由于公司生产的产品比较大，其各个零部件也是非常庞大，所以其大部分加工过程都是通过火焰切割完成，真正通过机加工完成的工序很少，无非是一些精度要求较高且仅用火焰切割机无法保证的的配合面才会采用机加工的方式，同样，其机加工的方式也是非常的集中的，基本上百分九十以上是钻、铣、镗过程。但是，虽然过程简单，由于工件大，所以设备都是加工中心。比如说，大型双面落地铣镗加工中心、卧式铣镗加工中、动梁龙门五面体加工中、定量龙门钻铣加工中……。对于每一台设备，我都仔细地查看它们的工作台尺寸、\_、t、z轴行程、立柱行程、主轴箱行程等参数，它们的参数决定了它们的加工范围。同时，我也认真地观看师傅们加工的过程，通过观察他们的加工步骤可以了解该工件的加工工序和方法，通过观察操作机器的过程可以了解加工中心的操作方法。此外，经过这些学习，我对大学里学习的加工余量、背吃刀量、加工转速等有了直观的了解。

4、3装配分厂实习阶段(20\_\_。10、8——20\_\_。11、2)

在装配分厂我主要是在大吨位工段进行实习。装配分厂和钢结构分厂给人的感觉截然不同，其中最直观的感觉就是:与钢结构分厂相比，这里没有刺眼的光芒，没有切割、锻压、电焊等刺耳的声音，也没有在到处弥漫的刺鼻的烟尘。相反，这里相对非常整洁、干净、安静，以至于我刚进车间内时，我竟然产生了错觉，让我怀疑这里是不是在生产。之后好长一段时间我才缓过来。两厂进行工作的内容和性质存在着很大的差别，钢结构分厂主要从事钢板、钢管等钢材的切割，板-板、板-管、管-管之间的焊接，以及各种大、中、小结构件上面的钻、铣、镗等机加工工序。而装配分厂中从事的却是履带、履带梁、驱动轮、导向轮、支重轮、转台、车架等的装配过程。在这儿，我看到的最多的就是油缸、液压锁、换向阀、接头、制动阀、转向阀、油管、电线、发动机等单个的东西以及履带梁、臂架、转台等成型的庞然大物。

五实习收获

5、1知识

两个月，时间并不长，但我确实学到了好多书本上学不到了东西。比如说，我第一次对履带起重机有了比较全面的认识。履带起重机总体上可以分为四部分:上车、下车、作业装置和安全装置。其中，上车部分是由发动机、控制系统、液压系统、起升机构、变幅系统、回转机构、回转支撑、上车配重、操纵室和转台等部分组成。控制系统、液压系统和电气系统是整个起重机的灵魂组成部分。下车部分是由车架、履带架、行走机构和行走速度等部分组成，其中，履带架和“四轮一带”又组成了履带梁，所谓“四轮一带”即是指驱动轮、导向轮、支重轮和拖链轮。作业装置是由主臂、固定副臂、人字架、吊钩等部分组成。而安全装置是由力矩限制器、主副提升过卷装置、棘爪锁止装置等组成。

5、2知人

经过这两个月的实习，我不仅学到了好多书本上学不到的实践知识，也相识了很多好朋友。首先，一同实习的同事们之间已经建立起了深厚的感情，每天一同去实习、一同去吃饭、一同下班……每天都有那么多欢声笑语，与他们在一起的日子真的很开心。其次，通过与车间师傅们的交流，我也交了好几个工人朋友们，他们朴实、勤劳、经验丰富，他们既是我的朋友，也是我的老师，从他们身上我能学到很多做事的和做人的知识和道理。

5、3知己

“实践是检验真理的唯一标准”，其实，实践也是自我认知的过程。在大学校园里，你永远都不会知道自己还缺少什么，该做什么。通过这段时间的实践，我进一步认清了自己，彻底明白了自己实践知识的匮乏，所以我还有很多东西需要在以后的工作中努力学习。同时我也懂得了做事的态度，那些师傅们就是我的榜样——敬业、踏实、奉献。

六心得体会

实习带给我的不仅仅是经验与体验。在我离开学校进入\_\_\_\_\_\_之后，以后要更加发挥主观能动性主动去观察、学习与交流。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有好多领域是我们未成接触过的，只要敢于去尝试才能有所突破，有所创新。通过这次实习我了解了现代企业的生产方式和工艺过程。熟悉产品主要成形方法和主要加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构。

我学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知识的形成和协调的发展。也为自己以后能在徐工研究院更好的发展打下了坚实的基础。

**实习生实习报告范文 第三篇**

尊敬的公司领导：

您好!首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职信。我是怀着十分复杂的心情写这一封辞职信的。自我进入公司之后，由于您对我的关心、指导和信任，使我获得了很多机遇和挑战。经过这段时间在公司的工作，我在公司业务领域学到了很多知识，积累了一定的经验，对此我深表感激。在贵公司实习的这一段时间里!我学到了很多，我九月3号开学，所以打算继续回去继续我的学业，为此，我进行了长时间的思考，决定辞去这份实习工作!因为我的离去的原因而影响到贵公司的发展进度，经过深思熟虑之后我决定辞去目前在公司和项目组所担任的职务和工作。我知道这个过程会给您带来一定程度上的不便，对此我深表抱歉。

我已准备好在八月三十一号辞职从公司离职，并且在这段时间里完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。非常感谢您在这段时间里对我的教导和照顾。在公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是贵公司的实习生而感到荣幸。我确信在公司的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。再次对我的离职给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能够谅解，对我的申请予以考虑并批准。此致 。

敬礼!

辞职人：xx

辞职时间：xx年xx月xx日

**实习生实习报告范文 第四篇**

1、实习目的

这次认识实习是在完成基础课程的学习后所进行的实践环节。通过到工厂生产环节的实习和观摩进一步巩固加深课堂所学过的理论知识，将理论和生产实践结合，并为本专业后续《生物化学》、《微生物学》等相关课程的学习奠定基础，使我们对发酵、药品等企业有一个初步的了解。

2、实习内容

实习单位简介

\_\_股份公司成立于19\_\_年，是研究天然酵母，并进行规模化制造的专业化公司，酵母产业化水平在国内处于地位，是酵母行业的高科技上市公司。

认识实习内容

在\_\_集团，我们主要参观了\_\_集团拥有的国内最 大的酵母抽提物生产线——年产5000吨酵母抽提物生产线日前在\_\_酵母（600298）建成。公司利用上市募集资金建设的这条生产线技术水平达到国际，生产规模国内最 大。该生产线的建成投产，标志着\_\_酵母综合技术水平、市场竞争力迈上新台阶，朝着“国际化专业化酵母公司”的目标又迈进了一步。

酵母抽提物是采用先进加工工艺生产的食用酵母深加工产品，是新型、高档食品添加剂，属高新技术产品，该产品代表国际调味品发展的趋势和潮流。\_\_酵母于1993年开始酵母抽提物的研究工作，该课题先后被列入国家“九五”科技攻关项目和国家技术创新试产项目。1997年，\_\_公司建成了年产1000吨的酵母抽提物生产线。

然后，我们还参观了\_\_现代化的包装车间以及自控设施。整个参观给我们留下了深刻的影响。

\_\_啤酒

在\_\_，我们系统的学习了啤酒的酿造工艺流程。\_\_啤酒以其卓越品质几十年来驰誉国内，它采用了优质麦芽、大米、酒花和水，经过糖化、过滤、冷却、发酵、包装等工序精制而成，它成功的原因在于独特的酿造工艺和严格的工艺管理，在继续传统酿造工艺的基础上，通过不断的技术改进，\_\_啤酒的酿制工艺已日臻完善，而独特的后熟工艺和优良的酵母菌种更使其锦上添花，保证了产品质量的优异和稳定。对\_\_系列的啤酒的生产工艺而言，主要流程如下：

制麦——糖化——发酵——罐装

通过学习，我不仅了解了啤酒的酿造工艺流程，还对相关的知识如啤酒的风味，食品行业的卫生质量要求有了一定的了解。此外，\_\_“举团结之旗、兴认真之风、走拼搏之路、创之势”的企业文化也深深吸引了我，我想，这对我们平时的学习同样是有所启发的。

3、实习体会

**实习生实习报告范文 第五篇**

机加工首先是要安装刀具，安装刀具应该注意的是:

1)刀尖对准尾座顶尖，确保刀尖与车轴线等高。刀杆应该与工作轴线垂直。

2)刀头伸出长度小于刀具厚度的两倍，防止车削时振动。

3)刀具应该垫好、放正、夹牢。

4)装好工件和刀具后，检查加工极限位置是否干涉、碰撞。

5)拆卸刀具和切削加工时，切记先锁紧方刀架。安装完刀并对好刀后，就开始进行车削加工了。

车端面的时候，应当检查车刀、方刀架及床鞍锁紧在床身上，用小滑板调整背吃刀量，以免端面出现外凸内凹的情况。由于在端面上，由外至中心直径逐渐减小，切削速度也逐渐减小，粗糙度值较大。所以最好由中心向外切削。

最后，便是将工件进行切断了。切断工件一般要注意的是:

1)工件一般装夹于卡盘上，切断处尽量靠近卡盘

2)安装时，刀尖与工件轴心线等高，经免切断处剩有凸台，切断刀伸出刀架的长度应该尽量的短，

3)尽量减小滑板各活动部分间隙，提高刀架刚性，使工件的变形和振动减小。

4)手动进给要缓慢均匀，切削速度要低。

今天是第三天，我们不再在学校的金工实习基地联系，早上八点左右，我们一道乘坐学校的校车，开往公馆的机械加工厂，这次是真的去工厂实战了。在路上，我们看到一家工厂前面有个很大很累人的标语:进入工厂意味着放弃一切自由。大家看到后，不约而同地笑了。也许这个标语是雷人了点，但的的确确强调了一点，我们要遵守规则，安全操作。

走进工厂，看到很多以前没见过的大小型机械设备，老师一一给我们耐心地讲解，但由于时间有限，只对部分机器开动演示给我们看。然后我们分别学习了电焊，气焊，和切割。跟我们讲热加工在现代工业中的重要性和其不可估量的核心地位、电焊和气焊各有什么优缺点，各有什么异同，老师的耐心讲解，加上我们的认真听讲，使整个实习操作过程进展的相当顺利，在短短的几个小时内，我们就懂得了热加工的一些基本知识，并且初步学会了怎样操作，这使得我们对我们这个专业有了更为具体的了解，也使得我们更爱我们这个专业。

时间如白驹过隙，一周的时间就在各种机器轰鸣声中划上了一个恋恋不舍的句号。之所以觉得恋恋不舍，其原因是时间太短暂了，这是本次实习的唯一遗憾。真的希望学校能多给我们实习的时间。虽然有些累，但我们痛并快乐着。因为我们学习到了很多有用的只是。俗话说的好，实践是检验真理的唯一标准。通过一个礼拜的金工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一笔宝贵的财富，注定对我以后的学习和工作将有很大的影响。

很快我们就要走出校园，进入社会，面临就业了，我想用人单位不会像老师那样点点滴滴细致入微地地手把手地引导我们怎样去做，更多的是需要我们自己去观察、学习，不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学发展的日新月异和新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的机加工和热加工，虽然危险性较大，但是要求每个同学都要去操作而且要做出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。一周的金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自身情况去感悟，去思考，这才是本次实习的根本目的。

感谢金工实习给我这次机会!

**实习生实习报告范文 第六篇**

>一、实习目的

在毕业前，通过一段时间的实习，对本专业的知识能有系统的了解，并能有更深刻的认识。也希望能在实习期间对以后的工作有较好的心理准备，对以后要选择什么样的工作做到不茫然，明白以后自己的工作规划。

>二、公司简介

>三、工作岗位情况

>四、实习内容

1、培训

2、两个月的实习(即我的工作经历)

在为期两个月的实习中，主要分为两个阶段。

第一阶段：了解和巩固培训知识。在开始的半个月里，作为新人的我们有些手忙脚乱，因为培训时只是对上传产品和顾客沟通的方法有所了解，真正的开始和顾客沟通时是有区别的，关键是我们刚着手，很多东西都还不熟悉，而且尽力为了让我们快些适应工作环境，加大我们的工作量。给我们的联系顾客的账号都是已经有一定客源的，所以会有售后的客户服务问题，老顾客询问的问题。总之，在工作时，忙了这边忙不过那边，搞得一团糟。经常会挨骂。心里还有点委屈有点沮丧。觉得都快毕业了，连这基本的工作都做不好，以后怎么办。不过还好，带我们的师兄很耐心，也很细心，会很认真的给我们指导，这是我感到很高兴的。他还会叫我们一些快速上传产品的方法，和多个顾客聊天的技巧。很快的，我适应了这忙碌又充实的工作。

第二阶段：再剩下的时间里，主要是增加业绩的问题。在我们熟悉基本的操作后，经理重新给了我们通讯账号，这就意味着没有老顾客，需要我们自己寻找顾客。开始的一星期是最难熬的，因为新通讯账号的关系，我们要不停地上传产品，并且要在对的时间，对的地方上对的产品，只有抓住了有利的时机，才会有更多多访问量，访问量有了，才会有顾客。上传的产品需要有自己的特色，需要整理成自己的东西。所以在那段时间我经常是忙到很晚。而我们的工作时间是很长的，从上午十一点到晚上十二点，如果遇到比较难缠的顾客，还会经常忙到凌晨一两点，所以有些疲累。不过还好，只是身体上的，精神还可以。在这段时间过后有了一定的顾客，没有那么累了，但工作上更繁琐了。不仅要和有购买意向的顾客沟通联系，还要处理好售中、售后的服务，和派件部门处理好相关的事情。我想我应该是打不死的万年小强，精神一直很好，这份工作做得很顺手。不过还要感谢师兄的耐心指导，我才能更快的适应这份工作，并做好它。

这就是我工作的简单经历，简单而充实，我从中学到了很多。

**实习生实习报告范文 第七篇**

20\_\_学年的第二个学期，学校为丰富学生的实践经验，将课本知识融入到实际工作中去，特地为我们\_\_旅游管理班的同学安排了为期\_\_个月的专业实习。

1、工作单位介绍

2、实习目的

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”课堂上学到的永远只能称为知识，只有实际接触去做的才能叫实践。知识都是片面的肤浅的理论，无论道理多深刻多正确，也需要经过巧妙地实际运用才能完美嵌入这个变化多端的社会。而我们实习，就是从课堂走向社会的过程，是要把我们纸上学来的知识转化为运用操作。同时，又将工作中遇到的问题、发现的奥妙再融汇所学知识去领悟生活领悟这个社会。

我们学习了两年半的旅游管理，了解了酒店管理、旅行社管理、导游服务工作的内容、性质、要求。但只有实际走到工作岗位中去才能真正抓住它的精髓，明白要做好这份工作，不是简单意义上的按文件按指标按流程一步步做就可以的，还需要很多随机应变和处理技巧。

我来到这个岗位，就是要了解旅行社的运作流程，了解一个旅游产品从出生到销售到售后服务一系列环节中每个人在扮演什么角色，如何改进才能吸引更多的消费者。而作为自身，我踏入社会，旅行社是不是适合我的单位，怎样才能不断提升自己的专业素质，怎样学到更多懂得更多。同时，这也是我积累工作经验的一个平台。

3、工作内容介绍

我在这家旅行社从事的是文员岗位的工作，主要负责单位一些琐碎的文件整理、录入等，也担任一部分客服的小角色，通过QQ、msn、旺旺、百度HI等聊天工具为客人解答问题、给客人提供酒店价格、旅游线路价格等旅游信息。工作时间较固定，内容也相对轻松。

4月18日是我上岗的第一天，从来没接触过旅行社的我一时间无从下手，钱经理很耐心教我怎么做这些工作，先给我安排相对简单的事情处理，然后慢慢教我熟悉旅行社的业务还有很多必要的旅行常识。虽然在课堂、书本上我已经学过导游服务质量标准、旅行社管理条例、旅行社办理旅游意外保险暂行规定等基本知识，但实际操作过程却仍有很大差距。

慢慢的，一开始的生面孔变成熟悉的同事，抛开学生的身份正式融入工作岗位。接电话、回复咨询、文件整理等工作有条不紊的进行。这是个熟悉的过程，也是学习的过程。

4、实习心得

我觉得在文职工作中，与同事的相处非常重要。见面要打招呼，要一直保持微笑，时常是一些很细微的表情拉近人与人的关系。仅仅一个礼拜的时间，我就和同事打成一片，没有出现变成“透明人”的糟糕情况。这样一来，自己的工作心情也好热情也高涨，工作起来也得心应手，不懂不会的有很多人热心来帮助。一起工作就是一个团队，同事间的亲密程度就是团队的凝聚力，是关乎工作顺利、成功与否的重要因素。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。面对客户的时候更要主动了，主动推销旅游产品，在客人犹豫不决的时候你的“主动”就是成就一份合同的临门一脚。

保持工作热情很重要。一旦踏上工作岗位，可能是你几年、几十年甚至一辈子要重复做的事，尤其是像文员这样的岗位，工作内容通常会很枯燥单一，保持工作热情非常重要。

在忙碌的时候，要讲究条理，特别是文职工作。“做什么事情都要有条理，分清楚先后”这是钱经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。当我们肩上扛着责任，凡事就必须小心谨慎，有条不紊耐心细致的完成工作，才能对得起发你薪水的经理。养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

5、今后的学习目标

我要努力考取导游证，才能对得起自己学习4年的专业。旅游不仅是我的专业也是我的爱好，从事导游工作，也许很多人会觉得辛苦，但在幕后工作的这几个月，让我跃跃欲试亲自带团体验整个过程。

四个月的实习很快就要划上句号，我很感谢能够拥有这样的实习机会，让我亲身投入旅行社工作岗位。回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。这次实习，也将督促我今后更努力的学习。

**实习生实习报告范文 第八篇**

我最难忘的是采访一个私立美术高中陷入当地土地纠纷的事件。双方都认为自己是受害者，要对方赔偿相当大的金额才肯平息下来。我们负责的是讲事件起因结果都如实报道出来。在节目中邀请一些专业的法律顾问来分析案例，解决案件。从那次开始，我就慢慢可以体会到作为一名记者，所具备的责任感与成就感。

实习期间还有幸碰到马来西亚歌手buddy来我台开小型演唱会。也让我十分难忘。

总之，只要自己有心努力去学习，充实自己。无论是在哪里实习，都会有很大的收获的。

部分实习成果:

新闻稿:美术学校陷入土地纠纷事件追踪

新闻稿:xxx颁布需要凭健康证才能进游泳馆游泳的条例是否得到广大市民的支持呢

新闻稿:采访汉阳杰出女警许馨

新闻稿:成功举办buddy歌友会

刚来的第一个星期我所在的经济部正在做一个的专题。我们几个实习生负责做问卷调查的工作。专题大致可以分为是否在创业、为什么要创业、怎么创业三个大问题，之后又分为14个小题。在做问卷调查的期间，我也发现了一个有趣的现象，就是70后创业的话一般会选择与自己自身专业相关的项目来创业;而80后创业一般会选择自己感兴趣的领域来创业。我和老师说了这个现象之后，老师也觉得和有意思，之后在报纸上报道了这一现象，并找了2个典型的70后;80后，把他们的创业经历报道在报纸上面。最后晨报专门开了一个研讨会，请一些著名的企业家就此问题做了演讲，在晨报的促使下，组成了“80后创业同盟”。在这个采访中，我接触到了平时很少接触的一些人，极大的拓宽了视野。

在12月18号的时候我和老师在聊天的时候，聊到了最近英国出台了关于非欧盟入境人员随身携带的食品加强了管制:如非欧盟生产方便面、香肠、腊肉等等，最严重的后果是这些食品可能被监禁。和老师商量之后我决定到武广的写字楼去采访一些留学机构，在采访的过程中所有的留学机构都不知道最近英国出台的规定。英国以前虽也有规定不能带一些特定的食品，但留学生出去的时候一般不会携带食品(由于携带的重量有限，学生一般会携带笔记本电脑、书本、手机和书一类的生活学习用具)。这篇新闻稿在12月20号刊出，以提醒广大的留英学生。

部分实习成果:

20\_\_年12月1日a25+a26整版标题:知名企业家支招“奋斗80后”

20\_\_年12月4日a04版标题:市民可预定明年港澳邮票

20\_\_年12月16号a05版标题:武汉直邮台湾昨开通

20\_\_年12月18日a31版头版和大版标题:追踪

专业班子抢夺海外代购商机

20\_\_年12月20日a02版标题:带方便面赴英可能被监禁

20\_\_年12月24日a28版台商廖大卫:淘金武汉关键要适应水土

20\_\_年12月25日a33整版石剑:金融危机时乘机“蛇吞象”

3、我06新闻班的贾贞。毕业实习我在房地产公司，这对我来说是一个很好的锻炼机会，我喜欢这种销售类的职业，很有挑战。

起先进去实习还是有很多不适应的，面对那些有几年经验的销售人员，自己不但插不上嘴甚至连能做些什么，都不知道。但是勤能补拙，经过一个礼拜的熟悉，我努力记下员工守则，公司背景，及简单的销售法则，开始了前台接待的工作，有时候一站就是一天，又要做记录又要整理资料，还要做清洁，觉得自己有点像廉价劳动力，可是社会就是这样，你不多做别人就会抢走你的位子，所以我一直抱着“少说话，多做事”的原则在公司实习。

这次实习印象最深刻的事情是有一次，一个前辈要我帮他带顾客去看房模型，期间顾客问我房子的朝向和格局大小，走线情况，这些不仅教科书上没有，还涉及专业知识，我一下傻了，真的是哑口无言，后来还是前辈来了解答了顾客的问题。我这才觉得，想进入一个行业不是这么容易的，看着前辈说的头头是道，我反省自己，光有热情是不够的，知识的储备才是最重要的，我下定决心一定要弥补不足，不断充实自己。有时候工作好累抱怨的时候，我就想想这件事，时刻鞭策自己，不能松懈。

经过考核我最后幸运的留在了公司，得到了临时聘用合同，虽然只有3个月，工资也不多，可是我还是会好好把握机会的。

**实习生实习报告范文 第九篇**

>一、实习的目的

通过参观实际建筑，学生可以进一步提高对建筑文化、建筑知识、建筑和建筑材料的理解，巩固和拓展理论知识，提高学习热情。通过实践，了解建筑工程的施工技术，熟悉建筑结构，了解建筑材料的特点和应用。培养学生的劳动观，发扬理论联系实际的作风，为以后从事生产技术管理打下基础。

>二、实习地点

1.广西大学体育中心

是一种常用的钢筋混凝土结构，遵循大型公共建筑的设计标准。楼梯可以容纳很多人并排行走，可以快速疏散人群，坡道是无障碍设计。体育中心主梁、次梁布置合理，电线水管预埋。构造柱应布置在墙体的要求位置，伸缩缝应设置在建筑物的中部。体育中心看台为大跨度折线梁，更能满足建筑使用要求。

2.南南铝厂

南南铝厂大部分车间都是钢结构，参观顺序跟随着工厂的生产线。吊车梁是大型工业建筑中最常见的一种。铝厂的结构形式为双框钢管和刚性桁架，所用钢材为工字钢，既满足了48m大跨度吊车安装的要求，又形成了一个开阔的施工场地。屋顶上设置的采光带也解决了建筑的采光和通风问题，屋顶上使用的压型钢板可以减轻屋顶的自重。需要注意的是，吊车梁上应间隔设置斜柱，形成三角形，以避免吊车惯性产生的倾斜力。此外，屋顶指挥部应设置相应的斜拉索或型钢。

3.南宁大桥和广西体育中心

南宁大桥是一座大跨度、曲线梁、不对称拱式拱桥，是南宁市的标志性建筑。南宁大桥是典型的预应力混凝土桥梁。桥墩为大体积现浇混凝土，连接两根巨型主梁。向外倾斜的主梁通过钢索与桥面连接。虽然造价增加，但实现了桥梁的建筑美学特征，成为南宁的标志性建筑。

4.南宁机场新航站楼

新航站楼总面积20万平方米，32个座位，是以钢结构为主的大型标志性建筑。新航站楼位于岩溶地质，采用桩基础。部分基础深度达70m，整个结构由20xx桩支撑。四周倾斜10度弯曲的锁屏墙不仅施工难度大，而且是国内首创的施工技术。锁屏墙和双曲线屋顶形成流线型整体，增加了建筑的美感。内部结构下部为钢筋混凝土，33m跨鱼腹梁截面中部大，两侧小。根据截面的弯矩增加截面高度，可以有效的节约材料。直径为2米的圆柱体也是结构受力的关键。墙体采用砌块砖，间隔一定距离设置构造柱。上部结构为钢结构。屋面采用带保温层的压型钢板，可防水。天窗由三角形和棱柱体组合而成，中间留一道缝用于采光，并预留排水沟。屋盖采用空间钢桁架结构承重，构件之间用钢球连接形成铸钢节点，制成单元后拼装组合。整个屋顶由Y型分叉圆柱钢支撑。原理是上部荷载形成的弯矩形成自平衡，达到稳定状态。需要注意的是，从基础到屋顶断开的伸缩缝应布置在设计位置。

5.广发重工厂房

由于有一定的历史，旧厂房均为钢筋混凝土结构，吊车梁为带拉压翼缘的薄腹板工字钢梁，由工厂预制组装而成。屋架为桁架式屋架，具有自重轻的特点。分为上压杆和下拉杆，相当于普通梁，承载钢筋混凝土屋面板。同时在屋架顶部设置采光带，达到采光节能的目的。由于需要避免厂房几何形状的变化，需要在两根柱子之间以一定的间距增加柱间支撑，形成X形，使建筑稳定。同时，屋架上应间隔一定距离设置X形受力钢筋，相邻两屋架上应设置一根受力钢管，以稳定屋架结构。需要注意的是，由于两柱之间开有门，所以两柱之间的梁设置为变截面高度的鱼腹梁，这样可以节省材料。大型工厂都需要起重机，必然需要吊车梁。设计柱承吊车梁时，需要考虑四个吊车同时移动时的应力载荷，并结合实际设计。

6.北部湾基地

北部湾基地是一个建筑集群。A区由51层办公楼和8层配套商业中心组成。B区由四栋16-26层的总部办公楼和一栋15层的四星级商务酒店组成。C区包括两座22层和30层的总部办公楼和一座41层的五星级酒店，包括一个两层地下室。由于建筑各部分的高度差异，设置了宽度为800mm的后浇带，以保证各建筑的均匀沉降。在建筑物的第六层，许多长工字梁伸出建筑物，形成支撑脚手架的悬臂结构。而建筑弧形处的梁为悬臂梁，下部由斜梁支撑，可以优化。需要注意的是，该综合体采用深桩基础，截面为三角形和棱柱形，桩与桩之间通过钢筋混凝土梁连接，以实现整体性。

7.江南汽车城

**实习生实习报告范文 第十篇**

>一、实习的意义和目的

深入施工现场，与现场工人技术人员进行面对面的沟通和指导，参与实践，全面系统地了解施工项目的施工工艺和流程，以及各项管理措施。熟悉工程施工企业的性质和经营特点以及生产管理的运作模式。在现场施工过程中，将所学专业知识与现场实际工作相结合，加强专业知识技能的应用和实际工作能力；强化理论联系实际的理念，培养分析问题和解决问题的能力，强化职业意识和职业责任，对施工管理起到了实质性的指导作用，为今后的工作奠定了坚实的理论和实践基础。

>二、实习单位及岗位简介

(a)实习单位简介

实习单位名称:

项目名称:

施工单位:

监理单位:

(2)实习岗位名称:施工员

施工员是基层的技术组织和管理人员。主要工作内容是在项目经理的领导下深入施工现场，协助施工监理，与施工队一起审核工程量，提供施工现场所需材料的规格、型号和到货日期，做好现场材料的验收和管理，及时进行隐蔽工程的验收和数量签证，协助项目经理收集、保存和归档工程资料，对现场施工的进度和费用承担重要责任。施工员的工作是解决施工组织设计与现场的关系。组织设计中的事情是依靠施工员来监督、测量、写施工日志、报告施工进度和质量、处理现场问题。他是工程指挥部和施工队之间的联络员。同时要与下属施工班组(如钢筋班工人、木工班工人、架子班工人、泥瓦班工人、水电班工人等)协调管理好。)、

施工方的责任:

(一)、在项目经理的直接领导下工作，贯彻安全第一、预防为主的方针，按规定做好安全防范工作，把安全工作落到实处，做到抓效率必须抓安全，抓生产必须抓安全。

(2)、认真熟悉施工图纸，编制施工组织设计方案和施工安全、质量、技术方案，编制单项工程进度和人力、物力及机具设备计划。

(3)准备并组织员工按期开会学习，合理安排，科学指导，圆满完成本工程各项施工任务。

(4)、配合项目经理，认真履行《施工合同》条款，确保施工顺利进行，维护企业信誉和经济利益。

(5)、编制文明施工现场实施计划，根据项目施工现场合理规划布置现场平面图，安排、实施和创建文明施工现场。

(6)、编制工程总进度计划和各施工队的月进度计划和月进度计划。

(7)、做好分项总承包的成本核算(按单项、分项)，并将核算结果及时通知承包部门管理人员，以便及时改进施工计划和方案，争取更高的效率。

(八)、向各班组下达施工规范和材料限额领料单。与项目经理合作。

(9)、督促施工材料、设备按时进场，并处于合格状态，确保工程顺利进行。

(十)、参与工程竣工验收和提交，对工程完好负责。

(十一)、合理配置生产要素，严格组织施工，确保工程进度和质量。

(12)、组织隐蔽工程验收，参与分部分项工程的质量评定。

(13)、参与图纸会审和工程进度计划的编制。

>三、实习内容和过程

作为一名合格的施工员，在项目经理和施工负责人的领导下，负责作业区和作业段的施工组织安排和施工管理。协调施工、管理施工质量、现场资料、跟踪施工进度、报告材料消耗、报告所需材料、协调监理、进行设计变更、现场确认合同外工程量等。

首先是阅读和理解图纸，在脑海中规划项目的实施，然后依靠图纸按照图纸进行施工。其次，掌握施工各阶段的施工工艺，控制施工质量和进度，协调好人、材、机的现场管理。主要负责施工技术、施工质量、施工进度、施工安全、协同材料检测、专业监理协同现场管理。以下是对作品的简要介绍:

(一)在现场施工技术中，我知道工人的一般施工过程是:

1、按照先地下、后地上、先主体、后围护、先粗后精装修的原则组织施工，及时进行结构验收，尽快形成工作面，组织主体交叉作业，有助于缩短工期。柱、墙模板的配置应考虑5-6次。特殊屋面混凝土施工不按要求设置施工缝。

2、在项目建设过程中，需要安排好各工序的重叠，按照工序将必要的资源充分到位。

3、土方开挖阶段及时组织足够的劳动力进行边坡修复，确保基坑槽边坡不坍塌。如果基坑沟槽验收不受相关条件限制，基础土方和混凝土垫层施工应交叉进行，各区应进行清土、验槽和混凝土垫层，以保证持力层地基土不受雨水或人为扰动。

4、由于本工程为高层建筑，可考虑结构工程的中间结构验收。在结构施工中，合理安排预埋件的工序穿插和埋设。

5、水电、设备等预留、预埋安装，要密切配合土建施工进度，积极组织穿插交叉作业，做好水电管线预埋预留工作，做好装饰阶段的安装调试工作。

(二)施工质量管理主要针对一些容易犯和经常犯的错误，如:地基不均匀沉降，因为地基土的质量因类型不同而差异很大，其中许多是软土和不良土。因此，在工程施工中，地基不良、砖砌体与构造柱之间的裂缝、屋面渗漏、厨卫渗漏、预制钢筋混凝土板裂缝等。应及时纠正和改变，以确保工程质量。安全管理在建筑工程管理中越来越成为建筑行业的重要因素，建筑安全管理是建筑企业管理的重要组成部分，是一门综合性的科学。质量和安全往往密不可分。安全是质量的关键或主要内容。甚至可以说，质量就是安全，安全就是质量。在施工现场管理过程中，我们在工程的醒目位置张贴安全标语和警示标志，定期向工人宣传安全知识，开展工程安全教育活动，规范现场施工用电。我们重视TN-S系统的采用，保证专用保护零线和专用备用电气设备的使用，重视“配电三级保护”，实行“一机一闸一漏一案”，重视总配电室的标准设置，重视漏电保护装置参数的匹配。必须保持设备的良好状态，提高其使用寿命和效率。加强和规范现场文明施工，重视文明施工意识的宣传，重视现场的美观、坚固、通道、材料堆放、工后清理、排水系统和封闭处理，重视和规范生活设施。重视安全隐患分析，建立各级安全生产责任制，积极采用新技术、新设备等。，并不断提高工程质量，使工人对管理有进一步的了解。制定合理的施工安全管理制度和控制措施，在确保施工安全的前提下追求最佳的工程质量。

(三)协同材料检验。我们主要需要记录和解释材料和部件的进场检验。如“钢构件、焊接材料、连接用紧固件及附件、防火防腐涂料、焊接(螺栓)球、密封板、锥体、套管、金属板”，各种砌体、模板等。在钢结构材料中，各种材料的规格和品种应在施工现场合理安排和堆放。同时，与材料工程师合作，不仅要求施工现场各种材料的库存，为后期施工做准备，不会因材料短缺而停工，造成工程损失和人员窝工。及时了解施工现场各种机械损失程度，做好维修准备，使工程在工期内顺利完成。

(4)一个好的施工经理不仅是一个勤奋的人，也是一个善良的人。配合工程施工的监督管理，了解施工中的施工技术和方法，管理和监督各施工班班组及时完成任务，清理现场施工各施工班组管辖范围内的施工肥料和生活垃圾，使施工现场更加文明、和谐、以人为本。满足相关单位的检查和指导，使施工现场真正成为建设和谐城市的一部分。

>四、实习的收获和体会

施工管理是过程管理。在这个过程中，工程质量、施工安全和管理相辅相成，相互制约，相互促进。必须有严格的管理制度和科学的管理方法，才能保证质量和安全。相反，为了保证质量和安全，必须建立一套严格的管理制度。在施工管理过程中，一些看似无关紧要的问题往往会影响我们的工程进度，进而影响工程质量。以下是我在施工中遇到的一些问题的简要分析和解决方法。

1、底层模板支撑易沉降

原因分析:施工过程中，管理不善，未能在立模前进行设计，立模后未能仔细检查支架是否稳定，未能对施工队伍的操作技术人员进行培训，对施工方法不熟悉，盲目鲁莽，造成工程事故。

解决方案:浇筑混凝土前，必须按照规范要求，通过精心设计计算确定模板支撑。施工前，应对模板基础进行夯实和填充，将支架的轴线位置放好，铺设碎石垫层，并在支架下设置垫块。

2、在涨模、浇注、振动过程中，模板鼓包、偏转、爆裂，甚至坍塌，造成涨模。原因分析:模板侧向支撑刚度不够，模板过薄强度不足，夹持支撑不牢；在模具中，如果箍之间的间距太大，模具就会膨胀。

解决方法:模板到位后，技术人员要详细检查，发现问题及时纠正。一般梁的中部用铁丝穿过横档拉，或两侧模板用螺栓拧紧；浇筑混凝土时，模具应计算侧压力，检查箍间距是否符合要求，并及时设置符合标准水平的斜撑和剪刀撑。

3、钢材加工生产误差

原因分析:施工管理混乱，没有严格的检查制度，操作人员未经培训就去施工现场操作；不知道钢筋等级，施工现场没有配料表，操作人员责任心不强，下料长度失控，工期短。

解决方案:施工现场必须建立完善的质量检查体系，每道工序都要进行检查。钢筋配料单应严格按设计图纸要求制作，下料前应对钢筋进行调直除锈。同一规格的钢筋应统一列出，标明等级、型号、直径等。钢筋的运输、堆放和吊装应由专人负责。技术人员应做好钢筋隐蔽工程验收记录。

4、结构钢筋渗漏

原因分析:对结构设计没有充分了解，对结构加固的作用重视不够。在我看来，大部分都是重视不够，忘记了要放置结构钢筋，比如梁内少放或不放“腰筋”，柱下压弯筋等等。

解决办法:仔细检查已安装的钢筋，补齐结构钢筋，特别是现浇板的棱角、梁的承重部位、墙体或楼板预留洞口周围。施工时，应采取有效措施保护结构钢筋位置，不得踩踏。

5、混凝土浇筑不当会导致部件损坏

原因分析:这个缺陷在脱模后已经看得很清楚了，想补救已经来不及了。由于混凝土已经初凝，会出现蜂窝、麻面、麻面、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构的耐久性要求。

解决方法:一般处理方法包括局部修补、灌浆、加固。制定合理的施工技术方案，明确操作要求，并向作业班组进行技术交底工作。明确责任，实行分界挂牌制度，加强现场管理，浇筑混凝土时观察模板装车后的情况，发现问题及时解决。

6、砖混结构预制板接缝开裂

原因分析:预制板未清洗干燥，板缝下未设置底模。

解决方法是:将预制板的接缝清理干净并晾干，然后在接缝下方设置底模，用素水泥浆刷接缝，然后用1: 2、5的水泥砂浆填充接缝，水泥砂浆高度为板厚的1/3，振捣密实，以粗砂为最佳砂，最后用细石混凝土填充接缝并振捣密实。加强维护。这样接缝就不容易开裂了。

综上所述，这些问题和处理方法让我深刻理解了理论知识和实践之间的差距。书中介绍的施工技术和施工管理方法与实际有许多不同之处。由于地理区域、人文、教育水平和环境的差异，在项目管理过程中需要采用合理的方法和途径，并灵活应用于具体管理。施工管理也是一项复杂多样的工作，管理的质量直接关系到项目的经济效益和社会效益。从事管理多年，我觉得项目管理是一个统筹安排，合理利用，统筹管理的体系。人员、材料、机械、物品等。应仔细组织、分配和合理利用。最大限度地管理安全生产，坚持“安全第一”的方针，确保工程质量，坚持“质量求生存”的原则，严格控制工程质量，争取工程进度快，遵守施工合同，降低工程成本，在最短的时间内创造出质量最好、生产最安全、工程成本最低的工程。在组织施工和生产过程中，针对安全生产的现状，安全生产的控制必须“安全第一，预防为主”，时刻牢记安全，把安全控制作为自己的工作内容。建筑业是一个知识面很深，知识面很广的行业，可以说是一个“老有所养，取长补短”的行业。在未来的工作中，我会更加努力地学习文化知识和专业知识，不断地将理论知识和实践经验结合起来，做好本职工作，为社会做出更多的贡献。

**实习生实习报告范文 第十一篇**

一、顶岗实习目的

通过在建筑工作室的顶岗实习，了解建筑师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能。

二、顶岗实习内容

（1）了解建筑工作室的工作和程序，建筑师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。

（2）了解有关建筑设计的法规、规范、标准。结合顶岗实习工作，在建筑工作室的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或建筑施工图的绘制。

三、顶岗实习经过

在顶岗实习之前，我一心想在工作室做出一些比较新潮的方案，然而，在真正开始顶岗实习之后，我才发现工作室的运作方式及设计思路比我想象的更加严格、更加脚踏实地。在顶岗实习中，无论是从为人处世的道理到做方案的原则上，我都学到了很多课堂之外的知识。

首先就是一个角色上的转换。在学校做设计的时候，每个人往往都会习惯，工作室虽然是个异常繁忙的单位，但对于顶岗实习生或者新员工来说并不是这样。新员工往往是研究生刚毕业，如果接不到任何方案设计或者施工图时，上班时就常常处于空闲状态。这也是我刚到顶岗实习单位的困惑没有人找我帮忙设计或者画图，从早到晚在办公桌前坐着无所事事是件很尴尬的事情。当然这种事情也没什么可以抱怨的，毕竟作为一个学生，一个还没有真正毕业的学生，还没有纯熟的手法来处理拿到手的任务。其实到顶岗实习单位之前就已经想得到，现今的工作室都是以盈利为目的的，他们不会拿真实的项目来给顶岗实习生练手，而正式的员工也没有很多的时间来为你顶岗实习生讲解这讲解那，所以说没有什么事情做也就说得通了。来这的第一个星期，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。过了一周以后，工作室的老师觉得我适应了工作的节奏，他就先告诉我一些简单的要求让我用CAD软件为他们正在做的\_\_小区的立面图画石材分缝，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。

四、顶岗实习总结

这次的顶岗实习带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在顶岗实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助。俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去顶岗实习，对我来说是受益匪浅的。

通过这次顶岗实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。顶岗实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。工作室的老师们也给了我很多机会参与他们的设计，使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次顶岗实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的顶岗实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一滴的积累，不断丰富自己的经验才行。

**实习生实习报告范文 第十二篇**

>实习时间：20xx年9月14日——20xx年9月21日

>实习地点：我市某工厂车间

>实习目的和任务：

通过暑假的金工实习，提高实践操作能力，积累社会经验，了解金工方面的相关知识，把理论知识合理的运用到实践操作中去，掌握一定的操作技能，养成严谨的工作态度和仔细观察的良好精神，为毕业后正式踏上社会奠定坚实的基础。

>实习内容和过程：

金工实习的第一天，我知道了这个消息后特别的兴奋和开心，以前听学长们提起过，所以我们对这次的金工实习特别的期待，金工实习是一门操作性要求很高的实践课程，主要是学习机械制造的基本方法，实习是每个大学生必须经历的过程，能检验我们所学的知识。

终于，我期盼已久的金工实习开始了，还记得实习的第一天，我有几分期待，也有几分紧张，带着这种复杂的心情我参加了工厂的培训。实习正式开始前，我们先听了一堂安全讲座课程，指导老师特别强调了金工实习期间的安全问题，还说了下实习期间要遵守的规章制度，要穿工作服，戴好实习证等等繁琐的问题。接下来就去参加培训了，培训中我们对车间的生产流程有了一定的了解，也明白了自己的实习岗位，和岗位职责，一在强调的问题还是安全问题，讲座上提了，培训中也提了，看来金工实习真的有危险，我们一定要特别注意自身的安全问题。

培训完后，就正式上岗开始实习了，幸好有指导老师的带领和帮助，我很快熟悉了我的工作岗位，在实习中有不懂的问题我也会及时的请教指导老师，指导老师会很细心的为我解答，这让我学的更快了。我在实习期间严格遵守车间的规章制度，积极努力的完成每天的实习任务，在闲下来的时候也会主动协助其他同事一起工作，在实习期间的表现得到了大家的一致认可。

>实习心得体会：

暑假的金工实习让我过的很愉快，虽然时间短暂，但是我却学到了很多的知识，我每天跟着指导老师工作学习，我要特别感谢指导老师的无私奉献和耐心指导，这是一次很愉快很有意义的实习经历，我相信有了这次实习经历，我的未来会更好。

**实习生实习报告范文 第十三篇**

马克思主义实践观认为,实践是认识的来源,是认识发展的根本动力,是检验认识正确与否的唯一标准。它要求我们在实践中深化认识、提升认识、发展认识，因此我积极的运用寒假时间投身到社会实践中。

>我的笑，带着纯真的脆弱

1月6日是个艳阳天，我带着如太阳般灿烂的心情走进我的工作场地，地方不大,老板粗略地跟我说了一下店里的情况看，就让我上手工作了，我的工作很简单，打扫卫生、传菜、撤台、接单。我中午到的店里，从下午四点开始上课，一直到晚上十点半都是顾客吃饭的高峰期，我们十一点吃的晚饭，第一次有饿的想哭的感觉，到吃饭的时候感觉双脚双手都不是自己的一样。到员工宿舍已经十二点了，洗洗弄弄，一点睡的觉，感觉自己就跟没睡着一样，又要起床上班了，每天八点起床，九点准时到店里，拖地、摆碗筷、洗碗、摘菜、、、、同是员工的哥哥姐姐问我累不累，我笑笑;老板问我累不累，我笑笑，但是我想为我的笑加点点缀带着纯真的脆弱!我原本以为我足够勇敢，足够坚强，我不怕苦不怕累，我完全可以把它做好，只是那么不争气的想家了，那么不争气的流眼泪了.....

>要想知道，打个颠倒

店里的生意非常好，一天正常的营业额是3000-4000不等，很稳定!只是员工的情绪就不是这么稳定了。我记得成功人士牛根生曾经说过这样一句话：经营企业，就是经营人心。在这个小小的饭店里，我很深刻的体会到这句话!员工的工作态度，决定着服务态度，进一步决定着顾客的回客率!企业经营的好不好，相当一部分要看你拥有怎样的合作团队，正如大家常说的二人一心，其利断金!面对着员工不稳定的工作态度，老板和我聊天，问我对这件事的看法，我借用了牛根生的话：要想知道，打个颠倒!我总结了导致这种状态的三大原因。

第一：不合时宜的工作时差。

我们规定的正常工作时间是上午9：00-下午2：30、下午4：00到晚上9:30，但是事实上我们的工作时间是从上午9点到晚上11点， 中间休息的一个半小时原本可以采取轮班值日制，让大家轮流休息!但是老板不合理的安排让大家产生排斥心理。大家带着不愉快的心情工作，态度以及积极性就不高了，很多可以避免的错误就不会发生了。

第二：刻意偏袒部分员工惹非议。

为什么有的人可以不按时上班，迟到一个小时就当什么都没有发生，而有的人迟到几分钟或者稍微工作进度有点慢就挨批;为什么有的人可以到点就走人，而有的人要坚持到最后;有的人可以随便请假，而有的人却不可以......这就加剧了大家心理不平衡。

第三：近亲效应。

店里的员工原本不多，但是三分之一是老板的亲戚，他们不经意的小姐脾气伤了员工的自尊，让员工更加的反感这种工作氛围。

服务员不是一份安定的工作，也不是一份有技术含量的工作，它可以很累，也可以很轻松，存在于什么样的高度，取决有你的态度，你的能力，你的洞察力!如果你没有，你永远都只是洗碗摘菜拖地的阿姨!它是一个平凡的工作，却蕴含着所有工作存在的相同意义。它很简单，只是手脚工作，它又不简单。每一个碗筷，每一把椅子的摆放，都包含着对顾客的礼仪!

在店里的时间不长，几乎每一天都会有新的状态出现，几乎每一天都有你一个不小心所带来的措手不及的事态。你身在一个嘈杂的氛围里，大脑关注的可能是几十桌待解决的问题，而这时这样一个措手不及的事态，该怎么处理呢!

我们没有时间停下来思考，我们没有机会抱怨，我们能做的就是在每一次的痛苦之后学着淡定、学着微笑的处理!我曾经彷徨过，沮丧过，但是通过这一段时间的工作让我明白：生活总是有不如意，但是，人生不是上帝为了谴责我们的失败而给我们布下的陷阱，我们不必太过失望，它只是我们人生不完美的那一部分。我们要足够勇敢，敢于去爱;足够强大，能宽容别人;足够慷慨，为他人的幸福而欣喜;足够聪慧，能够领悟时间充满爱!那我们就能体会别人所不能体会的人生意义。

>孤独不必求败，人生需要执著

有人说人生就像一次旅行，在乎的不是目的地，而是旅途的风景以及看风景的心情!而我觉得，人生更像是一场棒球赛季，即使最好的球队也可能会输掉三分之一的比赛，而最差的球队也会有春分得意的日子。我想不管是在学习中、工作中还是日常生活中，我都应该坚定执著的坚持自己的梦想，自己的原则!我们可以不要求自己达到怎样辉煌的高度，而我的目标就是多赢球，少输球!

**实习生实习报告范文 第十四篇**

一．实习情况简介

大学所学的专业是通信工程，平时自己对通信行业的发展也有些关注，希望毕业时能投身通信行业，但由于专业知识不够精通并缺乏实践，所看到的东西与本专业就很难联系起来，一月份在计划外出找实习单位时，后备军官学院下达了命令“实习不能影响日常训练”，就一直比较茫然，幸好计算机学院提供了\_\_个实习岗位，从\_\_月1号我便开始了在机房的实习。

我们在机房实习主要内容为：自主上机学习，同时协助老师完成各项工作，如系统安装，软件整理，卫生打扫等。

二．实习单位的技术现状及发展前景

主要承担程序设计技术（C语言）、Java程序设计、数据结构、数据库系统及应用、操作系统、编译原理、计算机图形学、软件工程、算法分析与设计、计算机科学导论、可视化程序设计基础等近三十门课程的实验教学任务。计算机实验室采用自行研制的机房管理系统，安装有多种应用软件，全天候提供上机服务，为学生上机提供了方便，作为科研平台，承担并完成了国家、省部级多项科研任务并获得奖励。

计算机实验室今后将不断适应计算机技术发展的形势，适应社会对人才培养中计算机能力的要求，配合专业教学改革，重点加强学生

计算机应用能力的训练和培养，真正成为学校培养二十一世纪信息技术人才的一个重要基地。

三．实习中的主要工作

为了完成这项任务，我们首先学习了Visio相关的知识，\_\_是微软公司出品的一款的软件，它有助于IT和商务专业人员轻松地可视化、分析和交流复杂信息。它能够将难以理解的复杂文本和表格转换为一目了然的Visio图表。该软件通过创建与数据相关的Visio图表（而不使用静态图片）来显示数据，这些图表易于刷新，并能够显著提高生产率。

**实习生实习报告范文 第十五篇**

>实习目的：

>实习过程

(1)组织货源;包括实物、数字，虚拟产品和无形服务。

(2)订单处理;企业对企业的模式要对订单的反应，及时准确、专业、避免回订单处理不当的风险。

(4)物流配送;就是企业能保证货物及时，准确的到达对方手中。

(5)售后服务;b2b企业的售后服务要求很高，很专业，是整个服务的一个环节，这些流程对于企业之间来讲任何一个环节都至关重要。

>实习总结

对于b2b、c2c、b2c这三者之间即有很多联系也有很多区别，大致比较如下：

1、双方角色不同。在实习的第二天里，实习过程中各自角色不同，b2c中的c则是扮演顾客买的角色，而b则是企业卖方，在整个过程中，操作比b2b易懂;

**实习生实习报告范文 第十六篇**

>一、实习单位简介

xx文化传播有限公司位于广东省，在经营实践中秉承着“专业为本、服务至上”的宗旨，“辅助企业、共塑品牌”的使命，将恪守“诚信为本、厚德成事”为企业宗旨；推行“快捷、高效、专业、细心”的服务；潜心为企业及产品提供品牌创建、推广、应用维护等个性化、务实化、市场化，充分发挥自身的技术与艺术相结合的优势，以现代的理念，全新的视角，一流的设计为客户提供全面而卓越的服务，不断创新发展。经营项目涵括为企业提供形象整合设计、企业品牌整合传播、企业营销整合策划、企业宣传画册、企业形象VI设计、品牌LOGO设计、促销活动、产品卖点定位等营销策划。

>二、实习的过程及感悟

1、过程

大学三年了，我们都将要走出校园，走向社会，把自己大学三年所学的知识应用于实践，通过大学三年扎实的专业知识和理论的学习，我深信大学三年我的努力没有白费，相信自己有能力把自己所学的知识用到我喜欢的工作上。

为了让自己更能适应社会，更为了让自己能在今后的事业和前途充满信心和资本，我加入了xx文化传播有限公司这个大集体，进行为期四个月的实习，任职文案策划。

公司属于典型本地小公司，小规模，多业务，从我1月上旬应聘进入公司至今，公司员工稳定在30人以内，公司有两个经理，分别带领两个小组，各组下设策划总监，客户总监，文案策划，美术指导，设计，业务，以及另外单独有一个媒介小组，负责小组的媒介投放。

因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会，奏响了美妙的实习旋律。

2、实习前奏

在刚刚开始工作的时候，因为对公司工作都不熟悉，所以我们经理安排我协助

同事完成工作任务。当时，主要是协助业务部经理朱先生搜索信息；协助客服部接听客户反馈的建议和意见，并把所接听的信息记录下来，及时向客服部传达信息；由于设计部的人手不够，因此，我也兼任设计助理，协助设计师，运行Photoshop进行简单的操作；由于公司刚成立不久，员工入职手册尚未健全，出自于本职工作，对员工入职手册进行完善，期间，也对公司的规章制度，有了更为全面的了解。在工作中，我学到了很多，工作中的电话交流，了解了接听电话的交谈技巧，学会了有礼貌和客户交流，也在工作中学会了细心和责任。

3、广告词创作的间奏

**实习生实习报告范文 第十七篇**

>一、实习目的与意义：

认识药品并掌握其销售方法，实践及锻炼与人接触、与人交往的能力。

>二、实习内容

1、认识柜架上的药物品种 .

大致有Rx（处方药）、OTC（非处方药）、保健品、特殊管理药品。常被购买的药品如感冒药、消炎药、胃药等放在方便拿取显眼的位置，标明价码，熟悉管理区域内商品摆放及分区分类。

2、常见疾病症状及对症下药

>（一）感冒

a、流行性感冒

b、普通感冒分为风寒型、风热型、暑湿型、搜集整理气虚感冒型及表里双感

c、常用感冒药的价格

感康片（10元/盒）、白加黑片（元/盒）、感冒通片（元/盒）、维C银翘片（元/盒）、速效伤风胶囊（元/盒）、板蓝根冲剂（元/袋）、日夜百服咛（元/盒）和泰诺（元/盒）。

>（二）胃病

胃病分为饮食停滞型、胃阴亏虚型、脾胃虚寒型、寒邪客胃型、肝气犯胃型、肝胃郁热型、瘀血停滞型。药品有斯达舒、吗丁啉、丽珠得乐、三九胃泰、健胃消食片、温胃舒、三精胃必治等等。

>（三）五官科

常见的眼病有红眼、角膜炎、沙眼、近视、中耳炎、鼻炎、咽炎 .

>三、实习结果

认识了药店里面的大部分药品，了解药品的基本性能，收获颇丰。

**实习生实习报告范文 第十八篇**

这又是一年暑假前的短学期实习!这次实习的主要内容是财务软件实训。实习的主要任务是掌握xx软件各板块理论的学习和对它的实际操作与运用，同时完成每日的实习日记并完成实习报告。实习的主要地点是x院计算机房，实习时间是从x月x日到x月x日。我们的带队老师是xx老师和xx。通过xx和xx等老师的理论讲解和实际操作，我们完成了x周的实习。

>一、实习的目的

在当前经济迅速发展及企业业务的多元化与复杂化加剧的情况下，企业实际需要对于会计人员做账水平的要求也日益提高。传统的手工做帐既费时间又费人力而且容易出错，已不能满足企业需要。因此在信息技术的空前发展的今天，传统的会计手工操作已逐步被计算机取代。计算机操作即会计电算化，它主要是应用电子计算机代替人工记帐、算帐、报帐，以及代替一部分由我们人工完成的对会计信息的处理、分析和判断的过程。它是财务会计、财务管理、会计电算化理论学习的实践环节，也是我们财务管理专业和财务会计专业学习和提高运用计算机处理会计流程能力的重要组成部分。通过对实践课程的学习，我们要基本掌握实际企业账务处理流程、会计电算化的基本原理、财务软件的主要功能和使用方法，能够运用财务软件对企业业务进行会计处理。通过对电算化的学习，可以为明年毕业后做会计工作打下一定的基础。

>二、实习的主要内容

(一)xx软件系统管理

财务软件系统管理这部分，主要学习了系统管理的相关概念，功能及基础设置。系统管理是xx软件管理系统中一个非常特殊的组成部分。其主要功能是对该软件管理系统的各个产品进行统一的操作管理和数据的维护，具体包括账套管理、年度账管理、操作员及权限的集中管理、系统数据及运行安全的管理等方面。

(二)xx软件总账管理

通过实验掌握了总账管理系统的概念、功能及与其他系统的关系、设置控制系数、设置基础数据、输入期初余额等内容。总账管理系统是财务及企业管理软件的核心系统，适用于各行业账务核算及管理工作。总账管理主要功能有：初始设置、凭证管理、出纳管理、账簿管理、辅助核算管理和月末处理。总账管理系统的重要地位不可忽视，其他管理如：工资管理、固定资产、应收应付款、资金管理、成本管理、存货管理等都是在围绕着总账管理来运作的。总账管理系统最后一步是期末处理，主要包括银行对账、自动转帐、对账、月末处理和年末处理。手工做账数量不多但是业务种类繁杂时间紧迫，而在计算机操作下许多期末处理具有规律性，不但减少会计人员的工作量而且加强了财务核算的规范性。

(三)xx软件ufo报表管理

主要学习内容是对ufo报表系统概述，了解ufo报表与其他系统主要关系、业务处理流程等。 xx软件的ufo报表管理系统是报表事务处理的工具。他与xx等各系统有着完善的接口，具有方便的自定义报表功能、数据处理功能，内置多个行业的常用会计报表;此系统可独立运行，用于处理日常办公事务。报表的格式定义、公式定义和报表模板、报表数据处理、表页管理以及报表输出和图表功能都是ufo报表管理的主要操作处理内容。

**实习生实习报告范文 第十九篇**

时间如流水转眼即逝，一学期的顶岗实习结束了。回首那些与学生相处的日子真是令人难忘，虽然有过伤痛与疲惫，有过彷徨与失落但当我要离开他们的时候又是那么不舍。在\_\_中学实习的这段时间将会成为我人生中最有收获的岁月。这次的顶岗实习可以说是对我完完全全地一次磨练。

这是一个新的起点，在经历了上学期一个月的综合实习以后，我大脑中的东西开始变得明确，但又好像缺少了那么一点深度和钻研的韧性。虽然实实在在的上过课，但也深知那几堂课只能为我们带来短暂的喘息，在这个新的起点上，或许我应当抛开所有的包袱，抓住自己的信念，一步一个脚印地向前走。

一、教学工作实习

刚开始实习的时候，我是边听课边讲课。现在回顾我任课老师的授课方式，从中汲取了许多经验。也发现每个老师都有自己的教学风格。在上课期间，我在指导老师带领下的听课活动从未间断过，每天至少听课两节，最多时每周达十节之多我既从优秀老师的课中吸取宝贵经验，也从其他老师的课中总结教训。接下来的每一天，我都做着重复的工作，上课、批改作业、订正作业、布置作业、备课……

每天都过得很急、很满、很充实，每天都在收获，每天都在成长。忙完一天的工作，我很劳累，但静静地躺在床上时，我又会默默地反复问自己：今天，我的教学任务都完成了吗？上课的时候，我是否调动了所有学生的积极性？学生掌握了课堂上的重点和难点了吗？我又有些什么收获呢？……

一个个问题，让我每天都总结、反思，再给自己提出新的目标和要求。我给自己设定的目标就是备好每一堂课，做好每一个细节，教会每一个学生。我始终相信只有不小看自己，才能做大事。无论犯什么错误，都不能用新手犯错理所当然来松懈自己，应严格要求自己，才能使自己不断地进步。虽然，我的经验还无法与那些经验丰富的教师相比。但对于一个初出茅庐的新老师来说，我学到了很多在学校的课堂中学不到的经验。

记得教导主任说过：教师职业是个良心活。的确，为了上好一节课，要准备很多东西，精心的备课，一遍遍的磨课。在每上每一堂课之前握都会用心备好上课内容，课后我也经常向各位老师请教，探讨课堂有效性，为了帮助更好的找到解决途径，同事柳老师让我在自己班级先试课，发现问题所在之处再一起探讨，寻求解决办法，改过之后再到她班上实践，看看方法是否有效。经过反复的发现问题，修改教案，解决问题，我在教学层次、课堂纪律、课堂有效性又了很大的提高，上课也更加得心应手了。加上在老师的指导下，我的教学技能迅速形成，教学水平明显提高。

二、教育调查实习

在实习期间，我积极参加教育调查活动，锻炼自己的演讲，我认为每个班级都有每个班级的气质、性格或者说灵魂。教师应针对不同班级的特点，适时改变授课方式来适应不同班级的学生，而不应该以自己一贯的风格去强迫学生来适应你。以我所教的两个班级为例：

一班同学纪律很好，课堂上与老师配合默契，课堂气氛活跃。针对这样的班级，我就应严格要求，并在讲课过程中适当使用幽默。

二班纪律不错，学生与我配合不是很好，课堂气氛相对沉闷。对此类班级，我应尽量展现个人魅力，增加自身神秘色彩。课堂讲授中积极引导、鼓励他们，让们动起来。不过，有时两个班的纪律很差，课堂气氛活跃的有点过头，学生给人一种不踏实的感觉。针对此类班级，我认为应收起严肃的面孔，换一种欣赏的崇拜的眼光看待他们，鼓励他们多说多讲，更多地参与到课堂上来。让他们的精力真正的用到学习上面。具体班级具体分析，真正有效地进行课堂教学活动。

不知不觉，我的实习快接近尾声了。在这段时间里，每一天对于我来说都是多姿多彩的，每一天都发生了许许多多的事，每一天都认识到自己的不足，每一天都学到了新的东西，收获很多。

**实习生实习报告范文 第二十篇**

>一、实习说明

实习时间:20xx年3月1日至20xx年6月1日

实习地点:xxxxxxx

实习公司:xxxxxx

实践的目的:一方面，了解企业管理的先进方法和现代管理方法，提高调查研究、资料收集和资料整理的能力，提高理论联系实际的能力；另一方面，我深刻理解人力资源管理的重要性和管理程序，提高合作和组织工作的能力，培养独立分析问题和解决实际问题的能力。

>二、公司简介

xxxxxxx公司是经省政府有关部门批准于20xx年1月16日成立的民营股份制企业。管辖鄂州港等4个港区，14个装卸分公司，9个分公司。营业面积28万平方米，运输车辆500辆，机械设备480套。公司主要承担鄂东南、鄂州港口、车站、大中型工厂、矿山、国家重点建筑材料的装卸，以及大、新、特货物的长途、短途运输。企业形成了以装卸运输为主，集江海联运、机械制造、汽车租赁、仓储代理、教育培训、港口服务、汽车维修、房地产开发为一体的经营格局。大同公司自20xx年起，经省政府有关部门批准，结合企业实际情况，改制成立股份制民营企业国际化和市场经济发展要求，树立长远战略思维，把社会效益和客户利益放在突出位置，加强制度创新、管理创新和企业文化建设，实行精细化管理和人本化管理，促进企业经济效益和社会效益同步增长。20xx年，公司实现营业收入亿元，纳税650万元，分别比20xx年增长408%和588%，总资产亿元。目前，公司已发展成为鄂东南最大的运输骨干企业，是xxx联系的全国重点运输企业之一。

>三、实习的内容和方法

在公司实习期间，做过办公室文员，主要负责:接听和转接电话；接待来访者；负责总经理办公室的整洁；做会议纪要；负责公文、信件、邮件、报刊杂志等的分发。

在做上述工作时，我使用了阅读、提问、学习等方法。，并初步了解了公司秘书工作中的具体业务知识，拓展了我所学的专业知识。每次都虚心向办公室其他同事请教学习。按照公司的规定，结合自己的理论基础和专业知识，努力创新，做好每一项工作。实习结束后，我的理论基础和实际工作能力都有了很大的提高，为以后正式参与工作打下了坚实的基础。

>四、实习基本情况

20xx年3月1日，开始实习经历。我怀着一颗激动又紧张的心进入长沙民兴电缆销售有限公司。刚进办公室的那一瞬间，我觉得自己进入了另一个领域。我会在这里度过两个多月，在这里我会认识更多的同事和朋友，学到更多的知识。

办公室文员职位介绍

我是一名办公室文员，只要我负责以下任务:

1、接听和转接电话；接待来访者；

2、负责经理办公室的清洁；

3、做会议记录；

4、负责公司公文、信件、邮件、报刊杂志的分发；

5、负责收发传真；

6、做好公司宣传栏的组稿工作；

7、管理员工人事档案，建立健全员工人事档案管理；

8、统计月度考勤和财务核算，做好记录；

9、管理各类办公物业，合理使用，提高物业使用效率，提倡节俭；

10、接受其他临时工作。

>实习流程

刚进公司的时候，对整个公司的工作都很不熟悉，文书工作都不知道从哪里开始，更不用说管理了。后来，在公司领

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！