# 食品实习自我鉴定范文通用7篇

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-02-06

*食品实习自我鉴定范文 第一篇悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和...*

**食品实习自我鉴定范文 第一篇**

悄然溜走的岁月，转瞬即逝的年华。转眼间大学生活就要结束了，离校之前，该好好的给自己作个总结，及时给自己定位，规划好未来。

回顾过去，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实。除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践、文体活动，在这三年多的大学生活里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来大学的时候有了很大的提高。

>一、在政治上

我有坚定的政治方向，积极上进，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护中国\_的领导，拥护党的各项方针政策，遵纪守法，勇于批评和自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

>二、在学习上

凭着对知识的渴望和追求，我一向严于律己，勤奋好学，成绩优异，连续三年获得校奖学金。

>三、在工作上

>四、在生活上

养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度，良好的生活作风；为人热情大方，诚实守信，乐于助人。有自己为人处世的原则，与同学，朋友和睦相处，共同进步。

当然，我也有自己的不足之处，那就是做事有时候会优柔寡断，不能果断、大胆的放开手去做事。在今后的日子里，我会从自身找原因，改进缺点不足，继续努力，不断进取，以饱满的热情去迎接我人生的新旅程。

对于一名大四毕业生来说，离开校园踏入社会开始人生的新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

**食品实习自我鉴定范文 第二篇**

为认真贯彻落实《\_关于实施农村义务教育学生营养改善计划的意见》，进一步改善农村学生营养状况，提高农村学生健康水平，加快农村教育发展，我校高度重视，进取响应，及早动手，精心部署，确保农村义务教育学生营养改善计划在我校扎实推进。现将我校3月份农村义务教育学生营养改善计划前期工作小结如下：

>一、学校基本情景

我校是一所农村小学，现有教职工19人，教学班9个，在校学生243人;现有的设施设备相对还不到位，供餐场地条件有限。

>二、开展的前期工作情景

1、成立学生营养改善计划领导小组;制定了学生营养改善计划实施方案;

2、组织人员参加了上级组织的营养改善计划专题培训，结合培训资料及要求在全校师生中进行了广泛宣传;

3、制定了科学合理的营养供餐模式;制定了相应的管理制度;落实了具体的管理、采购、加工人员;

4、对食堂从业人员进行了食品安全相关法律、法规的宣传，并对如何处理食物中毒的相关资料进行了相关培训;虽然我校实施学生营养改善计划存在必须困难，但在上级主管部门的关心支持下，我校有决心确保农村义务教育学生营养改善计划在我校顺利实施完善。

>三、实施过程

(一)深入学习，认真部署落实。

开学初，我校组织召开了营养改善计划专题会，组织学习文件精神，确定了以“改善学生营养状况，增强学生体质，促进学生健康成长，不断提高教育教学水平”的指导思想，对我校学生营养改善计划工作做了安排部署。一是成立领导小组。成立了以程春光校长为组长，李宝忠、韦兴浪为副组长，杨文斌为采购人员，吕子灵和严平为验收人员以及各班主任为成员的“营养改善计划”实施领导小组。具体落实和实施、监督工作由李宝忠、韦兴浪、杨文斌、吕子灵和严平教师负责。二是制定实施方案。根据上级文件和会议精神的要求，结合我校实际，制定了可操作性较强的《大桥镇罗江小学改善学生营养计划工程实施方案》。三是建立健全长效机制。健全了《大桥镇罗江小学食品卫生安全应急预案》，制定了《大桥镇罗江小

学营养餐工程资金管理制度》《大桥镇罗江小学营养餐工程档案管理制度》等。建立健全了学校食堂供餐食品采购登记、验收、入库、出库、学生就餐、食品留样、保鲜等专项管理制度，制定了食品储存、加工、分发和食用等操作规程，制作了相应的登记表格和台账，全面公开学生营养改善计划经费账目、配餐标准、营养食谱以及用餐学生名单等信息，理解学生、家长和社会的监督，保证各项工作的各个环节有章可循，供餐、就餐情景清清楚楚，切实做到按制度管理、按制度办事。

(二)广泛宣传，营造良好工作氛围

学生营养改善计划工作是一项民心工程、德政工程，涉及面广、工作量大，为把学生营养改善计划政策宣传到教师、学生、家长中，让他们支持、理解、配合此项工作，我校采取校会、家长会、发放资料等方式进行广泛的宣传动员。

一是在校会上和家长会上，让师生和家长明白“营养改善计划”工作的重要意义，把\_、\_对贫困地区孩子的深切关爱，对贫困地区教育事业的重视支持和促进教育公平、实现义务教育均衡发展的决心送到广大家长和学生心中。教育学生怀着感恩的心态应对学习，珍惜良好的学习环境和条件，以优异成绩报答祖国的深切关怀。二是发放《致家长的一封信》。把学生营养改善计划政策宣传到每一个家庭，让他们知晓政策、领会政策、支持政策，推动学生饮食结构科学化。

(三)、按章操作，工作人员严格要求。

食品发放工作人员有健康体检证上岗，且做到四勤：勤洗手、勤剪指甲、勤洗澡理发、勤洗衣服，坚持良好的个人卫生习惯。不准穿戴装饰品，在发放食品时严禁吸烟、挖鼻孔、掏耳朵、不对着食品打喷嚏、咳嗽、不准随地吐痰，不准乱丢废弃物等，杜绝出现食品污染。确保让每一位学生吃到放心、舒心的营养午餐。

(四)、用心投入，开创营养早餐新局面

自20xx年1月20日，大桥镇罗江小学学生营养改善计划工程正式启动以来，得到市、县各级领导的高度重视工作，县教育局、中心学校领导曾多次到学校督查，一再强调要确保食品安全，除了能让每一位学生吃上、吃饱免费可口的营养餐，更要保证安全。2月25日，领导到我校检查指导工作，对我校营养餐工作的顺利实施给予了充分肯定和高度鉴定，这是对我校全体教职工的极大鼓舞。

营养餐是新事物，在实施过程中，我们也在不断摸索，不断改善，力求让学生吃得饱，吃得健康，吃得欢乐!在2月25日至3月30日期间，学生每一天的营养午餐一向是学校自我加工，食品卫生安全更有保障。

(五)、细心到位，力求用餐管理完善

1、班主任要经常性的对学生进行生活指导、健康教育等工作，在发放前对食物进行检查，并负责用餐期间的秩序，监管用餐全过程，统一实行以班级团体在教室用餐。防止学生烫伤、留餐、弃餐等行为，经常提醒学生：用餐安全和珍惜粮食。

2、用餐完毕后，教师要组织学生将吃不完的饭菜倒到指定地点，由学校统一处理，坚持学校环境干净卫生。在12点钟前学生用餐完毕后离开学校回家。

3、由专人负责每日营养餐的食品留样，专柜保鲜，每种食品留样一式两份，保证留样48小时，负责留样的工作人员必须如实、按时登记。

(六)、建立档案，实时监测

学校建立“营养改善计划工程”档案，将每周、每月、每学期学生人数分班登记造册，实行动态管理，严禁虚报、漏报、瞒报。对于在实施过程中出现的问题、处理过程、处理结果等都要进行登记。如发生因饮食营养改善计划工程发生的食品安全事件，要立刻停止食用并及时上报。

(七)多管齐下，共创和谐学校

“营养改善计划工程”是一项利国利民的大好事，学校将继续以科学发展观为指导，把这项惠民工程作实做好，保证“工程”的营养、安全。把\_、\_对贫困地区孩子的深切关爱，对贫困地区教育事业的重视支持和促进教育公平、实现义务教育均衡发展的决心送到广大家长和学生心中。以上是我校实施“营养改善计划”的做法，如有不妥之处请各位领导提出批评和提议，我们虚心理解并努力改善。

我校营养改善计划工程启动至今，无任何一齐食品安全事故发生。

**食品实习自我鉴定范文 第三篇**

20\_\_年\_\_月\_\_日，我们赴\_\_\_\_\_\_参观实习，虽然没有深入到各物流公司的内部运作中去，但通过基地主任的全面而深刻的讲解和实地考察，我们对物流企业的运作流程有了大致的了解，使我们受益匪浅。之前有个问题一直困扰着我：物流企业究竟是怎样运作的?

一、先进物流理念落地开花形成宏大产业利润

在这里，每天都可以看到大小货车川流不息地排队进入，\_\_万平方米的停车场内约有八百辆货车出入。目前，总面积\_\_\_万多平方米的交易大楼内，已有近300家客户在这里展开了新的事业天地。

纷至沓来的省内外工商企业、物流企业代表，在这个刚建成不久的基地四处察看，他们想知道我省首个现代化物流基地能不能真正带来“第三利润源”。

先进的运行理念和切合实际的运行方案，在物流基地同仁的努力下，取得了切实的成就。在\_\_集团的正确领导下，经过\_\_物流基地合体上下的一致努力，理念在基地这片热土上，经过汗水浇灌，汇成了宏大的利润源。上半年，\_\_物流基地积极推出各项有力营销举措，加大宣传力度，使物流基地的各项经营指标快速增长，尤其是成功举办开业典礼以来，不仅进一步增强了广大客户对物流基地的信心，鼓舞了士气，且极大地促进了\_\_物流基地品牌的建设。虽然经历了非典疫情的重大影响，但经公司上下的共同努力，全体克服了重重困难，使得各项经营指标呈现稳定上扬趋势。

二、信息技术介入基地现代物流实现多方共赢

从事货运的\'企业和车主们，几乎都领教过货运市场内的人声嘈杂、车辆堵塞、又脏又乱的场面，一块黑板、一部电话就是全部的交易工具。正朝着现代物流业发展的企业主和车主们迫切希望从小、散、乱、差的传统货运中解脱出来。改变这一现状的重要手段之一是信息技术。站在\_\_物流基地的交易大厅内，会以为来到了证券营业厅。与证券交易信息显示屏一般大小的两块货运信息显示屏，聚焦了大厅内所有人的眼球。来来往往的车主和寻找交易的各类代理商，在滚动显示的发货目的地、货物名称、数量、车辆要求等栏目里，盘算着自己可以成交的一个个合同。只要找到一条合适的信息，就可以循着同时显示的信息发布者在大楼内的房号与另一个代理商谈判、签约，谁也舍不得错过“有机可乘”的每一次机会。

这次的参观实习不仅让我们在实践中更透彻地理解了物流的深刻内涵，而且提高了我们接触社会、融入社会的能力，收获颇多，广大同学反应普遍良好。在此非常感谢学院领导、专业老师在此过程中所做的大量工作，我们将更加积极地投入到专业理论知识的学习中去，为下一次更进一步社会实习打下坚实的理论基础。

我的报告可能不够完善，但这次经历带给我的收获却让我受益非浅。

**食品实习自我鉴定范文 第四篇**

根据\_\_年8月9日召开全县食品经营人员集中教育培训工作会议精神要求，我乡结合实际情景，认真贯彻落实食品安全工作，经过宣传、培训、检查，我乡食品安全工作有了进一步的加强和完善，全乡人民食品安全意识有了很大的提高，其落实情景鉴定如下：

>一、调查组织，加强领导

针对干部调动的实际情景，乡党委政府及时进行了研究，将食品安全工作领导小组人员作了相应的调查与加强，调查后成立了以党委书记黄纯太为组长，副乡长艾永毕为副组长，其他相关部门和人员参加的食品安全工作领导小组，负责我乡辖区内食品安全管理工作，明确了食品安全这项民生问题的履职人员，使食品安全工作在组织领导上有了保障。

>二、广泛开展教育培训和宣传工作

1、8月xx日，政府召开了从事餐饮、个体商品经营、农家乐经营业主，村(居)游厨和各村(居)委会主任参加的集中教育培训专题会议;传达了上级会议资料和相关文件精神，乡卫生院、畜牧站、兴隆工商所培训了食品安全相关知识，乡主要领导在会上作了要求和强调，使培训人员清醒认识到食品安全是关系到人民群众生活基础的大问题，是关系到社会安全稳定的大问题，要必须自觉的做好这项工作，做到对别人负责，对自我负责，在思想认识上有了很大的提高。

2、号召各村(居)利用二级广播站及召开社员会议对《\_食品安全法》和食品安全知识进行宣传，增强食品安全工作氛围。同时，也激发了人人参与食品安全监督的意识。

>三、严格执行食品安全检查

8月23日—29日，乡安办联合工商、卫生院工作人员一齐到场镇各餐饮店散发了常见食物中毒及进行预防知识的宣传资料，同时，学校小卖部、食堂、场镇餐饮店、个体商品经营店、农家乐等进行了食品安全全面的检查，对个别设施不完善、卫生保护不好的单位和餐饮店提出了整改意见。9月7日在乡安监人员的复查中，基本上都进行了整改。

经过以上一系列工作，我乡食品安全工作有了很大的改善，增强了全乡人民的食品安全意识，提高了我乡人民群众生命的安全保障。

**食品实习自我鉴定范文 第五篇**

食品科学与工程专业\_\_级本科生教学实习从\_\_年6月19日开始，至\_\_年7月15日结束，为期15天，其中外出参观学习10天，讨论及撰写报告5天。参加本次实习的学生为120名，指导教师8名，在食品学院的直接领导下顺利完成了实习任务。

食品科学与工程专业\_\_级本科生教学实习分汉中区和宝鸡区两区进行，共参观了\_\_建兴农业科技有限公司、\_\_春光油脂有限公司、\_\_汉中汉王米业有限责任公司、汉中未来生物科技有限公司、\_\_三粮液酒业有限公司、\_\_\_\_县天元面粉有限责任公司、\_\_汉中定军山绿茶有限责任公司，\_\_西凤酒公司、宝鸡啤酒厂、爱姆食品公司、惠民乳品厂、恒兴果汁厂等12家食品加工企业，覆盖了粮油加工、保健药品制造、白酒酿造、方便面生产、乳制品生产、肉制品加工、速冻食品、传统腌制品、调味品以及茶叶生产等内容。通过食品企业参观实习和食品企业领导的现身说法加深了学生对食品生产及市场竞争严酷性的认识，对学生进行了真正的现场教育。食品企业参观实习是学生理论联系实际的重要环节，也是学生走上社会前的知识和心理准备的重要阶段，参观\_\_建兴农业科技有限公司、\_\_春光油脂有限公司、\_\_汉中汉王米业有限责任公司、\_\_三粮液酒业有限公司、\_\_汉中定军山绿茶有限责任公司，爱姆食品公司、惠民乳品厂、恒兴果汁厂的等优秀食品加工激发了学生从事食品生产的信心和兴趣，\_\_市酱货场等传统腌制品和调味品生产使学生充分认识了传统食品的魅力。

通过实习，通过与经理和技术人员的交流，学习到分析问题、解决问题的方法懂得了书本知识是实践生产的结晶成果，只有真正学好了书本知识，在实践中，才能随机应变，为以后工作确定了发展方向，坚定了信心。

通过实习，对我国各种食品的生产流水线有了更详尽的认识，对于稻谷制米、小麦制粉、油脂提取以及精练和深加工、淀粉制糖、乳制品生产、肉制品加工、速冻食品、传统腌制品、调味品以及茶叶生产等工艺流程有了更全面系统的学习，对于生产中实际用到的机械设备有了更为深入的了解。

但本次实习内容多时间紧，又恰逢省质检对\_\_县区相关企业进行质检、\_\_市进行全国卫生城市创建，加之\_\_市相关企业接待实习积极性不高，实习学生人数较多等原因，为实习带来了无法事先预测的困难，这就使得各实习区第二批学生实习计划一变再变，实习效果不尽理想，但在全体指导教师努力和学生的通力配合下顺利完成了实习的全部任务。在实习过程中，实习学生能够严格要求自己，讲究卫生，遵守实习纪律，认真听取讲解，积极思考和提问，表现出了很高的积极性，这充分说明了学生对这一时间环节的重视。特别在\_\_县区实习，学生的实习态度得到了相关企业领导的首肯，表示欢迎同学到企业去工作、学习。只是因为学生人数多，生产车间嘈杂，大部分学生不能很好地听清讲解内容，看和听不能很好地兼顾，使实习效果受到影响。

根据外出实习需要，本次实习安排指导教师共8名，副教授3名，讲师5名，均为第一线主讲教师。杜双奎副教授总体负责，\_成副教授、张\_副教授、胡中秋讲师协助，其余4名教师各负责一个班级。针对本次实习情况，在实习过程中充分调动了各班班干部的能动性，为学院节省了部分实习经费，又充分锻炼了年轻教师的领导和班干部的带头作用，使年轻教师直接站在生产一线，直接与企业生产接触，为今后的生产实习锻炼了教师队伍。

生产实习成绩为实习表现和实习报告的综合评价。各个带班教师对本班的实习状况了解清楚。为了避免偏差，实习报告采用了集体评阅的方式。对各个带班教师认为实习表现优秀、实习报告撰写认真规范的同学进行集体讨论，最终确定了优秀实习学生。通过实习报告的评阅，应该说，大部分学生能够认真撰写实习报告，真正畅谈实习体会，但也有少部分同学的实习报告象记流水帐，也很少有实习体会，未达到实习目的。

基于我院学生人数多，相关食品企业少，企业接待实习积极性较差等原因，建议今后实习应将学生进行分流，或是学院出具证明让学生自行联系实习企业，或是将学生分配给与企业联系较多的教师，让这些教师与企业联系并安排实习。尽管这样可能使实习内容减少，但更能让学生在一个食品行业得到充分锻炼。

**食品实习自我鉴定范文 第六篇**

>一、食品安全工作基本情景

(一)加强领导，广泛发动，营造浓厚的社会氛围

了“三进”和“三结合”，“三进”即“进乡村、进学校、进社区”，“三结合”即“普法教育与普及科学知识相结合，宣传教育活动与专项行动相结合，集中宣传与长效推进相结合”。我们充分发挥新闻媒体的宣传作用，在某某上刊登和播发专项整治资料信息和报道五十余篇。针对不一样季节易发生的食品安全事件和食源性疾患及时向社会发布了预警公告，对全国各地发生的食品安全事件进行了通报。

(二)建章立制，落实职责，食品安全综合监管工作顺利开展

\_\_\_\_年是我县食品安全建设试点的开局年。我们在深入调查研究的基础上，制定出台了《食品药品安全协调委员会工作制度》、《食品安全事故督察督办制度》、《重大食品安全事故应急预案》、《\_\_\_\_年食品专项整治工作实施方案》等一系列规章制度和文件，为全面加强食品安全综合监管工作供给了制度保障，确保了食品安全工作顺利开展。县政府每年与各乡镇和各部门签定《食品安全职责书》，明确监管目标，并将食品安全目标管理工作纳入到“平安建设”考核范围。

(三)协调联动，齐抓共管，市场整顿取得实效

为克服分段监管、单兵作战的局限性，我们不断创新监管手段，针对问题频发环节、高风险食品和跨领域违法等问题，采取统一部署、集中行动、互联互动的方式，加大了市场整顿力度。今年以来，全县联合行动十次，食品安全专项检查\_\_余次，市场整顿工作取得了明显成效。

一是源头污染得到初步控制。大力推行了农产品例行检测制度，定期发布农产品检测信息。今年，全县分次抽检了余个绿色食品、无公害品种，全部到达合格标准。在标准化生产基地推行了农资购买、销售及指导应用“三统一”制度，在蔬菜集中产区推行了农药专营制度，去年农业部门共出动执法人员人次，检查企业个(次)，整顿市场个，立案查处起，结案起，共查获农药吨，化肥吨，捣毁制假、售假窝点个，为农民群众挽回经济损失近万元，使剧毒、高毒、高残留农药和假冒伪劣农业投入品得到了严格控制。加快了产地认定和产品认证步伐，全县绿色食品发展到个系列个品种，生产基地万亩;无公害农产品个，基地个，面积万亩，农业标准化生产规模进一步扩大。

二是生产加工环节监管力度不断加大。今年全县质监系统共出动执法人员余人次，检查食品生产企业家，查处质量违法案件起，涉案货值万余元，确保了生产加工环节的食品安全。

三是食品市场秩序得到进一步规范。开展了“儿童食品”、“夏季饮品”、“奶制品”、“双节”等多次专项整治行动，重点查处了无照经营和销售无质量合格证明、不贴合食品质量标准、过期变质儿童食品的行为。今年以来共查办案件起，查扣假冒伪劣乳制品箱、注水肉公斤、过期变质食品公斤;查处食品商标侵权案件余件，收缴、销毁商标标识万余件(套)，罚没款万元。四是消费环节的监管进一步加强。今年以来，吊销卫生许可证个，责令停产户，取缔户，查处不合格食品余公斤，提高了食品生产经营单位的安全防范意识。五是定点屠宰工作取得新进展。为确保广大人民群众吃上放心肉，在城区实行定点屠宰、集中检疫、统一纳税、分散经营的管理制度，对保障我县的肉类食品安全发挥了重要作用。

>二、工作中存在的问题

尽管我们毫不放松地抓，坚持不懈地打，但受利益驱动，制假售假案件仍时有发生，扰乱了正常的市场秩序。异常是食品安全工作，面宽、量大、战线长，给监管工作带来很大难度。农业初级品的农药残留、兽药残留问题还不一样程度地存在;很多的食品生产加工小企业、小作坊加工工艺落后，产品质量难以保证;城乡结合部和农村食品经营条件差、进货渠道混乱。中小餐饮单位和街头食品摊点数量多、分布广、流动大，卫生条件差，各类团体食堂经营成分复杂，管理水平参差不齐，发生群体性食物中毒的隐患仍不一样程度存在。在自身工作方面，管理体制和运行机制仍然不够顺畅，在实际工作中还存在着重复执法、重复检验以及监管空白的问题，有的执法装备差、检测手段落后，综合监管的作用还没有完全发挥出来。

>三、下一步工作打算

对这些问题，我们将在今后的工作中认真加以解决。下步我们将着力抓好以下六个方面的工作，努力实现六个方面的新突破：

一是实施“食品放心工程”要实现新突破。强化食品安全的源头治理。继续大力实施名牌产品、名优企业带动战略，推动食品质量的提高。强化日常监管，规范行政审批，严格市场准入。强化产品质量监测体系建设，切实加强对企业生产经营过程的监管。继续全面实施食品卫生监督量化分级管理工作。认真落实《食品放心工程三年规划》，按照《实施食品放心工程综合鉴定办法(试行)》的要求，进一步明确各级政府、各有关部门和食品生产经营者的工作目标、考核标准和鉴定办法。今年，我们按照市里的统一安排，对实施食品放心工程情景进行综合鉴定，进一步推动放心工程向纵深发展。

二是食品专项整治要实现新突破。今年将继续开展食品专项整治行动。重点抓好肉、蔬菜、奶制品、豆制品、水产品、饮料、酒、儿童食品、保健食品等重点品种和城乡集贸市场，机关学校食堂，医院周边、学校周边和旅游景点周边等公共场所的食品摊点等重点部位，严厉打击制售假冒伪劣和有毒有害商品的不法行为。

**食品实习自我鉴定范文 第七篇**

光阴似箭，转眼间四年的大学生活即将结束，从20xx年进入xx大学食品科学专业就读以来，经过老师的精心指导和自己的刻苦努力，本人各方面都有较大提高，顺利完成了学业。回首四年，对我来说是不平凡的四年，是收获的四年，是不断汲取养分的四年，是成长的四年，是值得怀念的四年。在毕业之际，总结了这四年来的点点滴滴，我成长了不少，同时也深刻的认识到：学无止境，需要加紧步伐去完善自己，提高技能，实现人生价值。

食品科学专业是专业性很强的学科，在老师的教诲下我系统全面地学习了食品科学专业的理论基础知识，牢固的掌握了食品科学专业知识和技能，同时把所学的食品科学专业理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力，力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。英语、计算机、普通话等方面的等级考试已达标，除了在食品科学专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！