# 电工实习报告范文400字推荐28篇

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-02-07

*电工实习报告范文400字 第一篇一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实...*

**电工实习报告范文400字 第一篇**

一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，不能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有四次试验，第一个试验是家用供电线路实训，主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，再实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我们有了一定的了解，我们接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实训让我对家用点有了一定的了解。

第二个试验是电动机反-正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反-正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有查别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得认识，可以顺利的进行调控。

最后一个试验是工作台自动往返循环线路实训，要求我们通过实际安装接线掌握有电气原理图变换成安装接线图的方法，并掌握行程开关的作用，以及机床电路的应用。这个试验很复杂，我们接完线，打开开关，可机床不动，我们检查线路，发现一个地方没有连线，我们把线接上，机床动了。虽然和试验要求不一样，但我们很高兴，因为它动了，我们有把线检查了好几遍，没有发现问题，我们很着急，把高频调到低频，还是不行，最后我们把1、2、3、4它们换个来，机床动了，我们成功了。

一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是“受益非浅”啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是四位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

做工有条不紊的进行着，这项工作需要特别的细心，弄不好的话很容易让自己做的一切从头再来。首先，必须把安装的器材清好检查是否完好，再次就是要运用巧劲把每副夹子上好，牢固，一下午下来人累得是筋疲力尽，但看到自己安装的效果，还是感到很欣慰的，再过一年半我们就要步入社会，踏上自己的工作岗位，但我感觉到一周的学习期就是以后生活的写照，我会运用自己的书本知识和实践能力去撑稳，那在江中的风帆……

第一次看着电动机通过自己动手接线转起来，那种感觉是自豪的。自己在心里会说：“呃，我也能让电动机转起来，哈，开心。加油，其实这蛮好玩的嘛”。

也因为电工课我们了解到了很多我们平时都不会认真去注意的常识，比如安全用电常识、电工基本操作(怎么连接导线)、电气照明(主要是日光灯);还有一些常用的低压电器(意所布的线布的先后顺序，比如说布线时应把其他的线都布好了之后再布开关的线，交流接触器，继电器等);行程开关的用法;电动机的结构和铭牌意义;控制电路故障分析与排除等。恩，总之，感觉学到的东西还是蛮多的。四次的电工对手亲身体会到整体思考的重要性，布一块好板就必须要有整的逻辑思维，布板要注意各元器件的空间排布还要注意到布线时线与线不能相交且要注

通过了这一周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方通过这为期一周的电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手法，避免意外的受伤。能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

通过这一次的电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队精神。

**电工实习报告范文400字 第二篇**

一·实训目的。

本实训环节是集知识、素质和技能训练于一体的应用型课程。它在运用相关电气理论基础在上的同时又对电工基本素质和技能进行了综合运用培养，通过实训，使学生具备初级电工的基本能力，能满足企业对初级电工的综合需要。主要内容包括：安全用电常识、常用电工材料的认识和选用、电工基本操作工艺、电气照明与内线工程、常用电工仪表的使用等。

二·实训时间。

第6周-——第6周。

三·实训地点。

实验楼电工实训室

四 .实训设备及器材

五.实训内容及要求

电工实训一 安全用电常识

电工安全操作的各项规定是每一名电工必须遵守的规章制度，它规定对电工的最基本的要求。电工生产岗位责任制规范了电工的工作范围，是确保电工工艺得以贯彻执行的重要条件。主要进行电工安全操作规程、预防触电及触电急救基本常识、防雷保护以及电气火灾的扑救等内容。

触电的原因：

(1)电气设备的安装过于简陋，不符合安全要求。

(2)电气设备老化，破损严重，维修维护不及时。

(3)作业时不严谨，不遵守电工安全操作规程或粗心大意。

(4)缺乏安全知识

影响触电后果的因素：

(1)电流强度：一般50ml持续1秒以上，致命。

(2)电流通过人体的持续时间。

(3)电流频率：工频电流伤害最严重。

(4)电流通过人体的途径。

(5)人体的状况。

(6)作用于人体的电压：一般36伏以下为安全电压。 触电的种类：常见的触电有单向触电、两相触电、跨步电压触电、间接接触触电、

(1)单相触电： 是指当人站在地面上或接触与地面相连的导体，手或人体的其他部位接触一相带电体的触电事故。一般情况下，人总是站在地面上的，当人体的某一部位与相线(火线)接触时，都会造成单相触电。在家庭触电事故中，单相触电的事例较多。

(2)两相触电：人体的两处同时触及两相带电体的触电事故，这时人体承受的是380V的线电压，其危险性一般比单相触电大。人体一但接触两相带电体时电流比较大，轻微的会引起触电烧伤或导致残疾，严重的可以导致触电死亡事故，而且两相触电使人触电身亡的时间只有1~2秒之间。 (3)跨步电压触电：人受到跨步电压时，电流虽然是沿着人的下身，从脚经腿、胯部又到脚与大地形成通路，没有经过人体的重要器官，好像比较安全。但是实际并非如此!因为人受到较高的跨步电压作用时，双脚会抽筋，使身体倒在地上。这不仅使作用于身体上的电流增加，而且使电流经过人体的路径改变，完全可能流经人体重要器官，如从头到手或脚。经验证明，人倒地后电流在体内持续作用2秒钟，这种触电就会致命。

(4)间接接触触电：是由于电气设备(包括各种用电设备)内部的绝缘故障，而造成其外露可导电部分(金属外壳)可能带有危险电压(在设备正常情况下，其外露可导电部分是不会带有电压的)，当人员误接触到设备的外露可导电部分时，便可能发生触电。

(5)这个用电安全知识我们是通过视频而了解的，我们7号的上午在教室里，等待老师的讲解，我们看了两个小时从中学到了以上的安全用电常识，我想在以后的工作中这些常识让我们受益终生。

(6)触电急救方法

1.用绝缘物使触电者脱离电缘or关电源总制：

2.判断昏迷：意识消失，摸：颈动脉跳动消失、看：胸部无起伏、感觉：呼吸停止-->呼救旁人帮忙-->致电120;

3.把患者头打侧，看有无异物阻碍气道，包括痰液，有就用棉棒弄出;

4.人工呼吸：开放气道、垫以纱布、呼进气体;(如合格此时模拟人的绿灯会闪，如开放气道不好，气体将吹进胃里，红灯会闪)

5.胸外压：两乳头相交中点，以一手的小鱼际按，深度为4~5cm，频率为每分钟100下，与人工呼吸比例为2:30;(国际心肺复苏指南20\_规定为2:15，连续4个回合，这个是最新标准~同样每按一下如合格则有绿灯会闪)

6.人工呼吸吹2口气+按压30下为一组，共做完 5 组后再判断患者乎吸是否回复;

7.效果评估(有效标准)：

能触及颈动脉搏动、收缩压达60mmHg以上、散大的瞳孔缩小、唇面甲床紫绀减退、自主呼吸恢复;(完成)

人工呼吸时还些细节要注意的，甚麼仰头抬棵啦等...心外压也有甚麼手要直啊、患者要在硬地/物上啊等

电工实训二 常用电工材料的选择和使用

在电气工程中，要用到各种电工材料，本次介绍常用导电材料、绝缘材料的分类、特性及选用等知识。要求学生了解掉电材料的分类，只的各种掉电材料的特殊、用途，学会正确使用导电材料。掌握各种导体线头的加工艺术。

电线电缆由导体、绝缘层、屏蔽层和保护层四部分组成。

(1)导体是电线电缆的导电部分，用来输送电能，是电线电缆的主要部分。

(2)绝缘层是将导体与大地以及不同相的导体之间在电气上彼此隔离，保证电能输送，是电线电缆结构中不可缺少的组成部分。

(3)15KV及以上的电线电缆一般都有导体屏蔽层和绝缘屏蔽层。

(4)保护层的作用是保护电线电缆免受外界杂质和水分的侵入，以及防止外力直接损坏电力电缆。

这个学习过程由老师在课堂上给我们讲解，我们知道了如何选择和使用电工材料。

**电工实习报告范文400字 第三篇**

在为期两周的实习当中感触最深的便是实践联系理论的重要性，当遇到实际问题时，只要认真思考，对就是思考，用所学的知识，再一步步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次的内容包括电路的设计，印制电路板，电路的焊接。本次实习的目的主要是使我们对电子元件及电路板制作工艺有一定的感性和理性认识;对电子信息技术等方面的专业知识做进一步的理解;培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才，为以后的顺利就业作好准备。

在大一和大二我们学的都是一些理论知识，就是有几个实习我们也大都注重观察的方面，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，比如上学期的精工实习。而这一次的实习正如老师所讲，没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我们这次的实验就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实验我们也发现有些事看似实易，在以前我是不敢想象自己可以独立一些计时器，不过，这次实验给了我这样的机会，现在我可以独立的做出。

总的来说，我对这门课是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在电工电子实习课正是学习如何把东西“装回去”。每次完成一个步骤，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一.对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二.对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三.对印制电路板图的设计实习的感受。 焊接挑战我得动手能力，那么印制电路板图的设计则是挑战我的快速接受新知识的能力。在我过去一直没有接触过印制电路板图的前提下，用一个下午的时间去接受、消化老师讲的内容，不能不说是对我的一个极大的挑战。在这过程中主要是锻炼了我与我与其他同学的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。因为我对电路知识不是很清楚，可以说是模糊。但是当我有什么不明白的地方去向其他同学请教时，即使他们正在忙于思考，也会停下来帮助我，消除我得盲点。当我有什么想法告诉他们的时候，他们会不因为我得无知而不采纳我得建议。在这个实习整个过程中，我虽然只是一个配角，但我深深的感受到了同学之间友谊的真挚。在实习过程中，我熟悉了印制电路板的工艺流程、设计步骤和方法。可是我未能独立完成印制电路板图的设计，不能不说是一种遗憾。这个实习迫使我相信自己的知识尚不健全，动手设计能力有待提高。

一、实习目的

1、安全用电知识

1) 了解一般情况下对人体的安全电流和电压，了解触电事故的发生原因及安全用电的原则。

2) 掌握用电安全操作技术。

3) 培养严谨的科学作风和良好的工作作风。

2、常用工具的使用(一)

1) 了解常用电工电子工具的用途、规格;

2) 掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

3 、照明电路的组装

1) 了解电路的原理，掌握照明元件的作用。

2) 注意安全，先接线，在通电。

4、一般室内电气线路的安装

1) 了解室内电路的原理，掌握各个元件的作用。

2) 注意电器间的连接，注意安全。

3) 增强动手、合作能力。

5、常用电子仪器的使用

1) 了解直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器等常用电子仪器的功功能。

2) 掌握直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器的基本操作方法，为后续实习打下基础。

6、常用电子元器件的认识和检测

1) 通过实物认识各种常用的电子元器件。

2) 掌握常用电子元器件参数的识读方法。

3) 掌握使用万用表测量常用电子元器件参数的方法。

4) 通过简单的实验，了解常用电子元器件的功能。

7、常用工具的使用(二)

1) 了解常用电工电子工具的用途、规格;

2) 掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

8、焊接工艺焊接训练

1) 掌握焊接工艺的方法，了解焊接工具的原理。

2) 安全用电和注意事项

9、电子整机产品装配(led节能灯的制作)

1) 掌握led灯的电路原理、元件的作用。

2) 学会检测各个元件的好坏、

3) 独立动手能力

10、印制电路板(pcb)的制作

1) 了解印制电路板的功能和种类。

2) 了解pcb板的快速制作方法。

3) 简单了解专业电路板厂pcb板制作的流程和工艺。

11、电路组装及调试

1) 了解热转印法制作pcb板的工艺流程;

2) 掌握使用热转印法来制作pcb板的技能。

二、实习内容

1、安全用电知识

1) 安全用电知识是关于如何预防用电事故及保障人身、设备安全的知识。在电子装焊调试中，要使用各种工具、电子仪器等设备，同时还要接触危险的高电压，如果不掌握必要的安全知识，操作中缺乏足够的警惕，就可能发生人身、设备事故。因此，必须在了解触电对人体的危害和造成触电原因的基础上，掌握一些安全用电知识，做到防患于未然。

2) 人体触电，当通过电流的时间越长，愈易造成心室颤动，生命危险性就愈大。据统计，触电1-5min内急救，90%有良好的效果，10分钟内60%救生率，超过15分钟希望甚微。

3) 触电保护器的一个主要指标就是额定断开时间与电流乘积小于30mas。实际产品一般额定动作电流30 ma，动作时间，故小于30 mas可有效防止触电事故。

**电工实习报告范文400字 第四篇**

一个月的电工实习期过去了，这短暂的一个月中，使我从理论到实习上的一个飞跃，这次电工实习，使我深刻地理解了实习的重要性，理论无论多么熟悉，但是缺乏了实习的理论是行不通的，现在终于明白了“读万卷书，行万里路”这句话的含义。本次电工实习的目的是使我们队电工工具、电器元件及线路安装有一定的理论和实习基础，了解一些初步的线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实习充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实习动手能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

在学校我们学到的很多都是书本上的理论知识,从考试到学习，都是围绕书本的理论知识展开的，而很少会关心我们自己的实际动手能力，这一次的实习，让我们自己去发现问题，去想问题，去如何解决这个问题去亲手操作，实习，这个过程使得我觉得自己完成了一次质的飞跃，我更加明白了，其实我的电工之路还是很漫长的，还有着很多很多的东西我没有接触过，一山还有一山高的道理，现在才真切的体会到，

开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。

实习的时候的确觉得很累，而且从理论到实习的这个过程并不想想象的那样简单，从开始就不断地遇到问题和困难，但是这样更锻炼了自己的思维，如何去把理论和实习结合，许多事情经过了自己去想，有思考，有实习，就会有收获，收获就意味着我的电工技术有了提高。

通过这一个月的电工技术实习，我个人收获颇丰，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1．掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2．了解了简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯、导线开关的安装；

3．本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实习能力和细心严谨的作风。

虽然实习期结束，但是我却学到了很多在课本上永远学不到的东西，增长了许多电工实习经验，只能说，受益匪浅。感谢在实习期间很多人对我的帮助，感谢实习公司让我度过了一个愉快的实习期。

**电工实习报告范文400字 第五篇**

到学校教学已经快有一年的时间，回望这一年的时间来，自已主要任电子电工科的教学，主要教学的课程有：《电工电子技术及应用》、《电子整机装配工艺》、《电热电动器具原理及维修》等。回顾这将近一年以来的对我校的些课程课和的教学过程中，总结其中的不足和值得借鉴的地方，改正不足，希望自己在下个学期的教学过程中能做得更好。这个学期我认真做好了备课、上课、听课、及时批改作业、讲评作业，做好课后辅导工作，严格要求学生，尊重学生，深入实际操作为主，使学生学有所得，不断提高，从而也不断提高自己的教学水平和操作能力，并顺利完成本学期目标教育教学任务。

《电工电子技术及应用》作为信息班的专业基础课，是学生具备电子电工技术、是电工高素质劳动者和中初级专门人才所必需的电工电子技术基本知识及基本技能。通过对本课程的学习可以初步具有解决实际问题的能力，为其他专业技术打下基础。同时本课程的知识面广，内容丰富，实践性强，教材中还涉及了当前电工电子领域中的新知识、新技术、新工艺、新方法。所以在本学期的教学中，我始终以理论教学为主，实训操作为辅的方式，结合学生们的基础薄弱、积极性不高的现状，最大限度地激发学生的学习兴趣。

《电子整机装配工艺》作为信息班的专业课，是学生具备电子电工技术、是电工高素质劳动者和中初级专门人才所必需的电工电子技术基本知识及基本技能。通过对本课程的学习可以初步具有解决实际问题的能力，本课程简明、实用，紧密结合了电子企业的生产工艺和管理实际，突出了新知识和新工艺的应用，将能力培养和技能提高贯穿于始终，学习之后可以了解电子产品的特点和制造过程，熟悉产品生产中各工序的要求，掌握产品装配的基本技能和整机装配工艺，了解生产管理和产品质量认证方面的知识。

《电热电动器具原理及维修》是一门实践性很强的学科，主要是对各种常见电子器具的工作原理，主要构成组件、以及常见故障和简单的处理方法等的一门门学科，是电子电工类专业综合性比较强的一门课程。

下面是我这段时间以来的工作总结及教训：教学计划完成情况：

>1、理论基础理部分：

这段时间以来带动学生学习了电工基础部分：直流电路、单相正弦交流电路；三相正弦交流电路；变压器；电动机；常用低压电器及控制电路。让学生对电子电路有了基本的认识，对各种常规的电子元器件有了一个基本的认识，学会了简单电路的认识、计算基本物理量；掌握了常用低压电器的外形特征、表示符号、常用功能以及简单控制电路的连接和排除故障，学习了变压器和发动机的基本结构、工作原理以及常规连接方式，认识了正弦交流电和三相正弦交流电流的产生原理和负载的连接。

>2、实训操作部分：

这段时间以来的实训课程也主要是配合理论教学开展的，从对基本电子元器件的认识，万用表的正确操作，基本并联、串联电路的连接，单相、三相正弦交流电的认识，变压器和电动的基本连接，常用低压电器的测试以及三相异步电动机的单向、点动、正反转控制电路等的实训操作。学生学习情况：

这段时间以来学生对《电工电子技术及应用》、《电子整机装配工艺》、《电热电动器具原理及维修》等这门课程理论部分的学习还是很好的，大部分学生能基本了解所授课程的主要内容，同时也能完成布置的部分作业。对基本电子元器件、简单的并（串）联及混联电路、三相异步电动机的单向、点动、正反转控制电路等都能掌握。对于实训操作部分，学生们掌握了万用表的电压、电流和电阻的测量及正确读数，掌握了基本简单电路的连接，三相异步电动机的单向、点动、正反转控制电路等的实训操作，了解了变压器和电动的基本结构和连接。

大部分学生平时上课都还是比较认真，能按时完成布置的课外作业，只有少数几个学生学习积极性和主动性不高，总是喜欢迟到旷课。《电工电子技术及应用》这门课程也是理论性比较强的一门课，学习难度肯定是有的，而且它与其他的基础课联系也比较大，由于其他课程的进度有时和这门课的知识不一定同步，所在学习的过程学生多少有些感觉困难也是在所难免。

>教学情况反思：

这段时间以来的任教，自己也有很多做得不足的地方，希望自己能通过不断的总结教学中的经验和不足，在今后的教学中加以改正，学习其他老师的优点来弥补自己的不足，争取自己的教学能逐步完善。

我作为教11级信息班的《电工电子技术及应用》这门课程，这一个学期以来，我做到了课前认真备课，写详细的教案；上课时充分发挥自己的语言表达能力，结合实践操作，同时也充分给学生们拓展自己的经历和社会企业需要学生们具备的其他课外知识；课后认真耐心地批改每一次的作业，让学生有效地巩固所学知识；实训时尽量安排一些与课程相关并且有用的实训操作，既调动学生的积极性也让他们在实训中能学到一些知识、掌握一些基本的操作技能。

>一、对教材还不是很熟悉。

每一次上课之前都要花大量的时间去阅读教材，结合学生的实际情况去备课，有时甚至偶尔还可能会出现遗漏现象。但经过这个学期的教学，我对教材的也进行了系统的学习，对每一个知识点都进行了有效的巩固，同时也对教材补充了一些自己的见解。相信在之后的教学过程中我一定能做得更好，有效地进行教学，把每一个知识点都做到深入浅出，让学生在趣味中学习到知识。

>三、创新思维不够。《电工电子技术及应用》、《电子整机装配工艺》、《电热电动器具原理及维修》等这些课程虽然是理论性比较强的课程，但也是电子电工基本课程，其中也是由许多实训操作组成，如果附加上一些创新，我们可以在基础电子方面有一些小小的突破。当然创新不是一两天就可以完成的，只是在今后的教学中，我会尽多地给学生们输导创新的思维，让他们在学习中学会创新，善于去创新。用新的思路、新的方法去解决实际中出现的问题。

>四、对实训操作的力度不够。

实训操作是中职院校学生掌握技能的必经途径，作为老师有责任多在这方面教他们，让他们多有机会实训。由于这个学期的理论学习知识点较多，所以实训的时间也不是很多。为了有效地进行实训的教学，作为老师，我会在课余时间自己多学习，自己先熟悉设备，利用我们已有的实训设备多开发出能给学生实训的课题，加强学生实训操作的辅导与实训的时间和次数，让学生在实训中学习和巩固知识。同时也培养学生自己独立操作的安全教育、自我学习的能力，倡导他们发明创新新的作品。

这段时间的教学工作已接近尾声，回顾这一个学期的工作，已分析了其中的不足，不管从老师的角度还是从学生的角度都还存在很多不足的地方，相信我的工作会在不断总结与改正中得到进步，也相信学生们会在我的带领下每天都有一进步。成功和失败都已成为过去，我要做的是在今后的教学中，不断借鉴成功的经验，及时吸取失败的教训，这样才能不断提高我的教学水平和教学效果，从而提高教学质量。也希望自己通过不断的学习看到自己存在的不足，学习其他老师好的教学方法，弥补自己的不足，争取自己能做得更好。

《电工电子技术及应用》、《电子整机装配工艺》、《电热电动器具原理及维修》等作为信息班的专业基础课，是学生具备电子电工技术、是电工高素质劳动者和中初级专门人才所必需的电工电子技术基本知识及基本技能。学生们学习好了这门课程，掌握了其中的知识技能和操作技能，这样他们才会在今后的其他专业课的学习中更游刃有余。一个学期以来，不管是经验也好，是教训也罢，我都会继续努力去探索更好的教学教法，用创新的理念去教好我的学生们，我相信我有信心，也有能力去做好我的教学工作！

**电工实习报告范文400字 第六篇**

时光匆匆，一周的电工实训就这样愉快的结束了。这一周的生活让我们感觉到很充实，并且很有趣，因为大家每一天都在体验着一些新的东西，每一天都有着不同的收获，而且这些我们自己能够亲手碰触到，自己能够亲手去制作，这样也大大增加了我们的主观能动性，让我们自己觉得我们自己想去投入到这个实验中去。在这一周的电工实训，我们顺利完成了老师布置的任务。

经过这一周的电工实训，我学会了电烙铁技术和一些电子电工知识。这些对我而言不但让我从中学会知识，更加让我从中得到了锻炼和提高了自己的动手能力。这次实训结束了，但是本次实训让我们都有了很大的收获，让我们有了一定的提高，在实训中所收获的知识，所获得的自我动手的能力，都使得我们能够更好的投入到接下来的学习中，为以后的学习打下了坚实的基础并且这些通过实际接触到的东西，会让我们的印象更加深刻，也让我们能够在以后的学习中，更加真切的认识到每一个电路，每一点知识。

最后感谢老师这一周来的指导和帮助。

**电工实习报告范文400字 第七篇**

>一、实习目的

1、安全用电知识

1)了解一般情况下对人体的安全电流和电压，了解触电事故的发生原因及安全用电的原则。

2)掌握用电安全操作技术。

3)培养严谨的科学作风和良好的工作作风。

2、常用工具的使用(一)

1)了解常用电工电子工具的用途、规格；

2)掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

3、照明电路的组装

1)了解电路的原理，掌握照明元件的作用。

2)注意安全，先接线，在通电。

4、一般室内电气线路的安装

1)了解室内电路的原理，掌握各个元件的作用。

2)注意电器间的连接，注意安全。

3)增强动手、合作能力。

5、常用电子仪器的使用

1)了解直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器等常用电子仪器的功能。

2)掌握直流稳压电源、万用表、信号发生器、示波器的基本操作方法，为后续实习打下基础。

6、常用电子元器件的认识和检测

1)通过实物认识各种常用的电子元器件。

2)掌握常用电子元器件参数的识读方法。

3)掌握使用万用表测量常用电子元器件参数的方法。

4)通过简单的实验，了解常用电子元器件的功能。

7、常用工具的使用(二)

1)了解常用电工电子工具的用途、规格；

2)掌握常用电工电子工具的使用方法和注意事项。

8、焊接工艺焊接训练

1)掌握焊接工艺的方法，了解焊接工具的原理。

2)安全用电和注意事项

9、电子整机产品装配(LED节能灯的制作)

1)掌握LED灯的电路原理、元件的作用。

2)学会检测各个元件的好坏、

3)独立动手能力

10、印制电路板(PCB)的制作

1)了解印制电路板的功能和种类。

2)了解PCB板的快速制作方法。

3)简单了解专业电路板厂PCB板制作的流程和工艺。

11、电路组装及调试

1)了解热转印法制作PCB板的工艺流程；

2)掌握使用热转印法来制作PCB板的技能。

>二、实习内容

1、安全用电知识

1)安全用电知识是关于如何预防用电事故及保障人身、设备安全的知识。在电子装焊调试中，要使用各种工具、电子仪器等设备，同时还要接触危险的高电压，如果不掌握必要的安全知识，操作中缺乏足够的警惕，就可能发生人身、设备事故。因此，必须在了解触电对人体的危害和造成触电原因的基础上，掌握一些安全用电知识，做到防患于未然。

2)人体触电，当通过电流的时间越长，愈易造成心室颤动，生命危险性就愈大。据统计，触电1-5min内急救，90%有良好的效果，10分钟内60%救生率，超过15分钟希望甚微。

3)触电保护器的一个主要指标就是额定断开时间与电流乘积小于30mAs，实际产品一般额定动作电流30mA，动作时间0、1s，故小于30mAs可有效防止触电事故。

**电工实习报告范文400字 第八篇**

(一)常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选择熔断器时不仅要满足熔断器的形式符合线路和安装要求，且必须满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲唯一增大，经过一段时间后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交,直流电路并且可以远距离控制电器.由电磁机构,触点系统和灭弧装置三部分组成.其工作原理为:当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选择接触器时,要根据所控制负载的工作性质,负载轻重,电流类别及被控制对象的功率和操作情况,控制回路要求选择线圈的参数进行选择。

(二)常用典型电路分析

1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下sb按钮，km线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开sb，km线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关sa选择。当sa闭合时为连续控制，sa断开时则为点动控制。

3、三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路

三相电动机正、反转(双重互锁)运行控制电路。工作原理为：正转时，按下sb2 ，km1 通电并自锁，电机m正转运行，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1 与km2不同时带电。要反转时，先按下停车按钮sb1 ，km1 断电，电机停车;再按sb3 ，km2通电并自锁，电机m反转，串联在km1线圈回路的km2常闭触点断开，也保证km1 与km2不同时带电。

(三)安装工艺

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

(1) 配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后考虑导线走向。

(2) 根据负荷大小和回路不同及配线方式选择导线规格，型号和颜色。

(3) 先配主电路，后配控制回路。

(4) 电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

(5) 敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

(6) 导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

(7) 配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

(四)安全用电常识

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度(可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流)的不同;电流通过人体的持续时间的不同;电流频率的不同;电流途径的不同;电压的电流的不同。

3、触电急救的步骤和方法

a.发现有人触电，最关键、最首要的措施是触电者尽快脱离电源。根据触电现场的不同情况，经常采用以下几种方法:迅速关掉电源，把人从触电处移开;如果触电发生在相线和地之间一时又不能把触电者拉离电源，可用绝缘的绳索将其拉离地面，或在地面与人之间塞入一干木板，切断通过人体的电流，然后关掉电源使触电者脱离带电体;救护者手边有绝缘刀时可以从电线来电的方向将电线砍断。;如果手边有绝缘导线，可将一段良好接地，另一段接在触电者的相线上，造成短路熔断保险丝;在电杆上触电，地面无法施救时可以抛扬接地软导线。

b.脱离电源的急救:触电者没有失去知觉，只是一度昏迷，这时一面迅速请医生一面保持环境安静让其休息，注意观察伤员的变化，等待医生。触电者以失去知觉但呼吸尚有。在迅速请医生的同时把他放在清凉，空气流通的地方，并给他闻一些氨水。如果发现呼吸减弱应立即进行人工呼吸。如果触电者出现呼吸、脉搏、心脏均以停止很可能是假死，应立即进行人工呼吸，并迅速请医生。

c.人工呼吸法

在施行前，应迅速将触电者身上妨碍呼吸的衣领、上衣、裙带等解开，并电者口腔内脱落的假牙、血块、呕吐物等，使呼吸道畅通。然后使触电者仰卧，头部充分后仰，使鼻也朝上。具体操作步骤如下：一手捍紧触电者鼻孔，另一手将其下颌拉向前下方(或托住其颈后)，救护人深吸一口气后紧贴触电者的口向内吹气，同进观察胸部是隆起，以确保气有效，为时约2秒钟。吹气完毕，立即离开触电者的口，并放松捏紧的鼻子，让他自动呼气，注意胸部的复原情况，为时约3秒钟。按照上述步骤连续不断地进行操作，直到触电者开始呼吸为止。 d.胸外济压法

胸外心脏挤压法是触电者应平放在比较坚实、平整、稳固的地方， 动作如下： 一只手用中指指尖对准病人颈部凹陶的下缘，手掌按在胸部，另一只手压在该手的手背上，掌根用力向下压，使胸骨下段与相连的肋骨下陷3-4厘米，压迫心脏使心脏内血液搏击。 挤压后突然放松，掌根不必离开胸膛，依靠胸廓弹性，使胸骨复位，此进，心脏舒张，大静脉的血液回以心脏。每分钟大约50次。

**电工实习报告范文400字 第九篇**

这一周的实训使我对实际生活和生产车间的电有了一点的认识，让我从中得到了锻炼，对以前的知识加以巩固，还提高了自己的动手能力，培养了团体间的携手和作能力。

一周的电工实训进行的紧张有序，使我们有在车间实习体验。这次实训是对实际条件下的依次模拟考核，使用的电压在220伏到380伏，所以对我们的要求很高，弄不好会有触电的危险，还有烧毁仪器，在实训开始前老师告诉我们，安全放在第一，不能马虎，开电的时候要检查一遍，还要通知其他人，以免触电，老师又讲了试验时应注意的问题，然后我们按分好的组开始做试验。

刚开始作一周实训，以为要做很多试验，发下材料一看才四个，这次电工实训一共有四次试验，第一个试验是家用供电线路实训，主要目的是要学会日光灯电路，一灯两地控制，灯光可调电路，声光延时电路，铡刀控制电路的正确接法。以前我对家用供电线路的了解，只存在火线，零线。一些开关的连接，再实际生活中电是危险物，在家根本不叫碰，所以知道的不多。通过老师的讲解使我们有了一定的了解，我们接的很顺利，声光延时开关必须用东西包住才能使灯泡亮。通过这次实训让我对家用点有了一定的了解。

第二个试验是电动机反-正转实训，我们上学期有一定的理论知识，我想应该没问题，可以做起来，可一做不是那一回事，接完后电机不转，发现是接触点不能吻和。我们将电压改变后，电路恢复正常工作，电机开始反-正转。这让我懂的接线必须认真，不能马虎。在做任何事都必须认真做。是我感受颇多。

第三个试验电动机既可点动又可自锁控制线路实训，这个试验线路和上一个没有查别，在加上已经做过二个试验，我们对电器的应用有一定的熟悉。操作起来就比较顺利，我从中学到了很多，让我对电机有了新得认识，可以顺利的进行调控。一周的实习期瞬间结束了，但一颗炽热的心依然还在那实习的场地依依不舍，特别是对咱们的指导老师很是敬佩。

通过几天的实习，使我懂了许多许多的道理，真可谓是“受益非浅”啦，这次我们的实习任务，虽然算不上很重，其任务就是按图安装一些简单的照明电路。原理谈不上很复杂，但是真正要安装起来那得费一把劲，由于是四位同学共用一个工位，最重要的是双方协作精神，这一点我体会最深。

做工有条不紊的进行着，这项工作需要特别的细心，弄不好的话很容易让自己做的一切从头再来。首先，必须把安装的器材清好检查是否完好，再次就是要运用巧劲把每副夹子上好，牢固，一下午下来人累得是筋疲力尽，但看到自己安装的效果，还是感到很欣慰的，再过一年半我们就要步入社会，踏上自己的工作岗位，但我感觉到一周的学习期就是以后生活的写照，我会运用自己的书本知识和实践能力去撑稳，那在江中的风帆……

第一次看着电动机通过自己动手接线转起来，那种感觉是自豪的。自己在心里会说：“呃，我也能让电动机转起来，哈，开心。加油，其实这蛮好玩的嘛”。

也因为电工课我们了解到了很多我们平时都不会认真去注意的常识，比如安全用电常识、电工基本操作(怎么连接导线)、电气照明(主要是日光灯);还有一些常用的低压电器(意所布的线布的先后顺序，比如说布线时应把其他的线都布好了之后再布开关的线，交流接触器，继电器等);行程开关的用法;电动机的结构和铭牌意义;控制电路故障分析与排除等。恩，总之，感觉学到的东西还是蛮多的。四次的电工对手亲身体会到整体思考的重要性，布一块好板就必须要有整的逻辑思维，布板要注意各元器件的空间排布还要注意到布线时线与线不能相交且要注

通过了这一周的电子电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。由于前面的三个实训是通过接上日常低压电路来完成的，所以就要讲求用电的安全，不许用手触及各电气元件的异电部分及电动机的转动部分。也要求操作的时候要心细、谨慎，避免触电及意外的受伤。在后面的几个实训中用到了电烙铁，也是要求学生掌握电烙钱的正确使用的方通过这为期一周的电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手法，避免意外的受伤。能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电工实训，我就掌握了日光灯电路的安装，学会了白炽灯的两地的控制方法。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。更主要的是，我还学会了电路的接线及检查的方法。

通过这一次的电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队精神。

**电工实习报告范文400字 第十篇**

姓名：

学号：

院系：电气与信息工程学院

班级：电气05—01班

实习时间：9月4日—9月9日

实习地点：

指导教师：

>一、 实习目的

使学生对电气元件及电工技术有一定的感性和理性认识，对电工技术等方面的专业知识做进一步的理解。同时，通过实习得实际生产知识和安装技能，掌握室内照明线路、继电器控制线路及其元件的工作原理等电工技术知识，培养学生理论联系实际的能力，提高分析问题和解决问题的能力，增强独立工作能力，培养学生团结合作，共同探讨，共同前进的精神。

>二、 时间安排

时间 任务 星期一 上午

1、明确实习目的、内容、方式要求和进度

2、学习基本工具的使用，电路安装的基本常识 下午 学习并安装室内照明电路 星期二 上午 学习并安装电度表电路 下午 星期三 上午 学习并安装电动机的传动和点动控制电路 下午 学习并安装电动机的顺序控制电路 星期四 上午 学习并安装电动机的逆反转控制电路 下午 写实习报告

>三、 实习内容

1、室内照明电路

（1） 目的要求 a、熟悉实习工具的使用； b、掌握简单照明线路的基本接线

（2） 线路图：

（3） 步骤： a、按图接好导线，并固定在木板上； b、检查线路； c、通入电源，通过开关控制日光灯和灯泡，观察并记录现象； d、切断电源，拆除导线，

2、电度表电路

（1）目的要求 a、了解电度表的工作原理和接线要求； b、接线时注意电度表的进出脚，不要接反，电度表工作时应竖直放置。

（2）线路图： 电度表工作原理： 电度表是利用电压和电流在铝盘上产生的涡流与交变磁通相互作用产生电磁力，使铝盘转动，同时引入制动力矩，使铝盘转速与负载功率成正比，通过轴向齿轮传动，由计度器计算出转盘转数而测出电能。电度表主要结构是由电压线圈、电流线圈、转盘、转轴、制动磁铁、齿轮、计度器等组成

（3）步骤： a、按图连接好导线 b、检查线路； c、通入电源，合上空气开关，观察电度表转盘是否转动，记录现象； d、切断电源，拆除导线。

3、电动机的传动和点动控制电路

（1）目的要求 a、了解继电器的工作原理，并掌握其接线方法； b、了解电动机的传动和点动控制。

（2）线路图： 原理：KM1回路为点动控制电路，按下绿色按钮。KM1线圈通电，松开绿色按钮，KM1线圈断电；KM2回路为传动控制电路，按下黑色按钮，KM2通电并自锁，KM2线圈通电，松开黑色按钮，KM2线圈不会断电，停止时按红色按钮。

（3）步骤： a、按图接好导线； b、检查线路，确认无误后通电； c、按下后再松开绿色按钮，观察KM1的现象，按下后再松开黑色按钮，观察KM2的现象，最后按下红色按钮，记录实验现象； d、切断电源，拆除导线。

4、电动机的顺序控制电路

（1）目的要求 a、了解继电器的顺序控制原理，掌握其接线方法； b、加深对继电器工作原理的理解。

（2）线路图： 原理：需要KM2线圈通电时，必须先按下绿色按钮，KM1通电并自锁，串联在KM2线圈回路的KM1也通电并自锁，再按下黑色按钮，KM2通电并自锁，KM2线圈带电，保证KM2带电前必须先让KM1带电，停止时按红色按钮。

（3）步骤： a、按图接好电路； b、检查电路，确认无误后通电； c、先按下绿色按钮，再按下黑色按钮，观察现象；按下红色按钮，再直接按黑色按钮，观察并记录现象； d、切断电源，拆除导线。

5、电动机的逆反转控制电路

（1）目的要求 a、了解继电器的逆反转控制控制原理，掌握其接线方法； b、通过操作加深对继电器工作原理的理解； c、能够组织复杂的接线。

（2）接线图： 原理：需要KM1带电时，按下绿色按钮，KM1通电并自锁，KM1线圈带 电，串联在KM2线圈回路的KM1常闭触点断开，保证KM1与KM2线圈不同时带电。需要KM2线圈带电时，先按红色按钮停止，KM1断开，按下黑色按钮，KM2通电并自锁，KM2线圈带电，串联在KM1回路的KM2常闭触点断开，保证KM2与KM1也不同时带电。

（3）步骤： a、按图连接好导线； b、检查线路，确认无误后通电； c、按顺序，先按绿色按钮，再按下黑色按钮，观察现象；然后按红色按钮，反过来，先按黑色按钮，再按绿色按钮，观察并记录实验现象； d、切断电源，拆除导线，归还实验仪器。

四、 实习总结

通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了一般简单照明电路的安装方法，掌握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的安装；

3、了解了电动机传动和点动控制、顺序控制、逆反转控制的概念和原理，掌握了交流继电器的原理和接线方法；

4、本次实增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。 综上所述，这次实习给我们上了一堂很有意义的社会实践课，在很大程度上提高了我们的综合素质，使我们的理论知识能融入实践当中，让我对所学专业更有信心。

建议：

1、本次实习中，一些工具数量太少，经常出现几个小组共用一件工具的情况，建议以后能增加工具的数量；

2、建议将仪器存储柜中有故障的仪器和无故障的分开，以免造成不必要的麻烦。

最后，特别感谢在实习过程中所有帮助过我的老师和同学。

**电工实习报告范文400字 第十一篇**

作为一个刚毕业的学生，理论是我们的优势，但如何将理论与实践相结合已经成为我们克服的困难之一。经理平时对我的不断教导，让我将理论融入到工作中，提高了工作效率。看着那些忙碌的同事来来去去，坚定的态度是那么一点一点的，一个公认的人首先必须是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论走到哪里都能挺直腰板。与经验和技术相比，这些可以长期积累和成熟，但是否有正确的态度因人而异。我从来没有把现在的工作当成实习。我只是认为这是我的工作，而不是学习的东西。

我在工作中学习，可以更好地完成我的工作。现在的努力不是为了现在的回报，而是为了未来;困难的任务可以锻炼我们的意志，新的工作可以拓展我们的才能，与同事的合作可以培养我们的个性，与客户的沟通可以培养我们的性格。生活不只是关于现在，而是关于未来。总的来说，我的实习是成功的。我可以学到很多东西，我不能在学校，在课堂上，在课本上，我也可以了解很多动态的生活原则，特别是生活中的困难和找工作的困难。感谢学校给了我实习的机会，感谢矿内的实习指导老师给了我指导，感谢领导对我的关心。我相信通过这次实习，我的人生一定会翻开新的一页。

承运的实践经验

我离开社会已经半年了。我们不能再这样对学生了。有时我们可以随心所欲。校外企业岗位实践为我们提供了一个很好的实践机会，使我们能够更好的将理论应用到实践中，在实践中理解理论，学习到很多书本上学不到的商务知识，甚至比理论知识还要实用。此外，这些实习经历无疑是我们毕业后就业的一大筹码。与其他初中生相比，我们赢在了起跑线上!作为一个成年人，作为一个社会专业人士，我们应该在任何时候遵守规则，做好我们的职责，承担我们需要承担的责任。两个不同的工作后,我逐渐认识到,每一份工作或工作环境可能并不完美,但有许多宝贵的经验和资源在每个工作,如失败的沮丧、自我发展的快乐、温暖的工作伙伴,感恩客户,等等,这是必须经历的感受和必要的财富成功的工人。如果你每天都带着感恩的心去工作，并始终记得自己的工作中有一份工作，你就会知道如何去感恩，你一定会收获很多。同时，你会发现自己在实践中变得勇敢、坚强、乐观、宽广。你正在通往成功的路上。

最后,感谢这曲折的时间,由于每个企业工作,感谢我的领导和老师,他们的注意力和培养我,感谢我的同事,你有帮助和支持我,所以我在前进的道路充满激情和勇气!感谢--煤矿，让我在短短的半年时间里认识了很多好老师和好朋友，让我可以在知识的海洋中，不断吸收知识，不断提高自己。感谢学院领导的英明政策，让我有机会将所学的知识充分运用到实践中去，检验我在实践中所学到的真理。感谢各位老师的辛勤工作和教导，给了我们无微不至的关怀，让我们能在工作中振作起来，找到出路!

在--个月的电工岗位上，我实现了从理论到实践的飞跃。这次电工实习让我深刻体会到了实习的重要性。无论理论多么熟悉，没有实践理论是不可能的。现在我终于明白了“读万卷书行万里路”的含义。

这个电工实践的目的是使我们的电工工具,电器元件和电路安装有一定的理论和实践基础,了解一些初步的电路原理和安装的方法,调试和维护通过线路图,做一个初步了解电工技术和其他方面的专业知识,培养和锻炼我们的实践能力,使我们的理论知识与实践能够充分结合，我们不仅具有专业知识，而且具有较强的实践能力。

**电工实习报告范文400字 第十二篇**

一、实训时间

20\_\_年9月18日—20\_\_年9月22日

二、实训地点

\_\_电工电子实习基地

三、指导老师

四、实训目的

1、熟悉电工工具的使用方法。

2、了解安全用电的有关知识及触电的急救方法。

3、掌握电工基本操作技能。

4、熟悉电动机控制电路的调试及故障排除方法。

5、熟悉电动机板前配线的工艺流程及安装方法。

6、了解电动机正转反转电路设计的一般步骤，并掌握电路图的绘制方法。

7、熟悉常用电器元件的性能、结构、型号、规格及使用范围。

五、实训资料

（一）常用低压电器介绍

1、螺旋式熔断器

螺旋式熔断器电路中最简单的短路保护装置，使用中，由于电流超过容许值产生的热量使串联于主电路中的熔体熔化而切断电路，防止电器设备短路或严重过载。它由熔体、熔管、盖板、指示灯和触刀组成。选取熔断器时不仅仅要满足熔断器的形式贴合线路和安装要求，且务必满足熔断器额定电压小于线路工作电压，熔断器额定电流小于线路工作电流。

2、热继电器

热继电器是用来保护电动机使之免受长期过载的危害。但是由于热继电器的热惯性，它只能做过载保护。它由热元件、触头系统、动作机构、复位按钮、整定电流装置、升温补偿元件组成。其工作原理为：热元件串接在电动机定子绕组仲，电动机绕组电流即为流动热元件的电流。电动机正常运行时热元件产生热量虽能使双金属片弯曲还不足以使继电器动作。电动机过载时，经过热元件电流增大，热元件热量增加，使双金属片弯曲增大，经过一段时光后，双金属片推动导板使继电器出头动作，从而切断电动机控制电路。

3、按钮开关

按钮开关是用来接通或断开控制电路的，电流比较小。按钮由动触点和静触点组成。其工作原理为：按下按钮时，动触点就把下边的静触点接通而断开上边的静触点。这种按钮有四个接线柱，成对使用。常态时，如果接上边的静触点电路就是闭合的，称为常闭开关，如果接下边的静触点电路是打开的，称为常开开关。

4、交流接触器

接触器主要作用于频繁接通或分断交，直流电路并且能够远距离控制电器。由电磁机构，触点系统和灭弧装置三部分组成。其工作原理为：当线圈通电以后线圈电流产生磁场，产生足够的电磁吸力使衔铁吸合。衔铁带动触头动作，使常闭触头断开常开触头闭合。当线圈断电时电路吸力消失，衔铁在反作用弹簧的作用下释放触头，恢复原状。选取接触器时，要根据所控制负载的工作性质，负载轻重，电流类别及被控制对象的功率和操作状况，控制回路要求选取线圈的参数进行选取。

（二）常用典型电路分析

1、点动控制电路

点动控制电路，工作原理为：按下sb按钮，km线圈通电吸合，主触点闭合，电动机启动旋转。松开sb，km线圈断电释放，主触点断开，电动机停止旋转。

2、三相异步电动机启动/停止运行控制电路

三相异步电动机启动/停止运行控制电路，既可实现电动机连续旋转又可实现点动控制电路，并由手动开关sa选取。当sa闭合时为连续控制，sa断开时则为点动控制。

3、三相电动机正、反转（双重互锁）运行控制电路

三相电动机正、反转（双重互锁）运行控制电路。工作原理为：正转时，按下sb2，km1通电并自锁，电机m正转运行，串联在km2线圈回路的km1常闭触点断开，保证km1与km2不一样时带电。要反转时，先按下停车按钮sb1，km1断电，电机停车；再按sb3，km2通电并自锁，电机m反转，串联在km1线圈回路的km2常闭触点断开，也保证km1与km2不一样时带电。

（三）安装工艺

我们在实习过程中学习了塑料配线槽配线方式，塑料配线槽配线方式的基本要求为：

（1）配线前应认真阅读电气原理图，安装接线图，然后思考导线走向。

（2）根据负荷大小和回路不一样及配线方式选取导线规格，型号和颜色。

（3）先配主电路，后配控制回路。

（4）电气控制柜内配线应整齐美观，横平竖直，转角处成90度直角，成排成竖的导线应用钢精轧头固定，控制柜与外部连线的导线在柜内的部分导线端应穿塑料管或用线绳，布带，塑料带绑扎。

（5）敷设导线时，应尽量减少交叉或架空线，导线敷设不能妨碍电器元件拆换。导线端部应采用套管标上线号。

（6）导线与接线端子连接时，线头如弯成羊角圈，应与压紧螺钉的旋紧方向一致。

（7）配线完毕后，根据图样检查接线是否正确，确认无误后，紧固所有紧压件。

（四）安全用电常识

1、触电的种类：包括单相触电，两相触电，跨步电压触电，悬浮电路上触点等四种。

2、电流会对人体造成电击和电伤两种伤害。触电时，电流对人体的伤害程度与下列因素有关：电流强度（可分为感觉电流，摆脱电流，致命电流）的不一样；电流透过人体的持续时光的不一样；电流频率的不一样；电流途径的不一样；电压的电流的不一样。

六、实训心得与体会

在本次实习中，自我学到了许多以前没接触过的知识。在此过程中，把这些运用到实践中，锻炼了自我的潜力。这次实习不仅仅注重自我的思考潜力，还注重自我的动手潜力。好多东西看起来很简单，看电路图也懂，但是要自我亲自去做时，你才发现理论和实践有多大区别。看一个东西简单，但实际操作中却有很多值得注意的地方。有些东西也与你想像的不一样，我们这次实验就是要跨过理论与时光按之间的鸿沟。

**电工实习报告范文400字 第十三篇**

>一、实习意图

在这次为期xx个月的电工实习，我从理性上学到了许多东西，使我更深入地了解到了实践的重要性。只具有理论常识是不可的，更要有着手才干。经过实习咱们愈加领会到了学以致用这句话中蕴涵的深入道理。本次实习的意图首要是使咱们对电工东西、电器元件及线路装置有必定的理性和理性知道；了解一些线路原理以及经过线路图装置、调试、修理的办法；对电工技能等方面的专业常识做开端的了解；培育和练习咱们的实践着手才干，使咱们的理论常识与实践充沛地结合，作到不只具有专业常识，而且还具有较强的实践着手才干，能剖析问题和解决问题的高素质人才。

曾经咱们学的都是一些理论常识，比较注重理论性，而较少注重咱们的着手练习，而这一次的实习有不少的东西要咱们去想，一起有更多的是要咱们去做，许多东西看起来十分简略，但没有亲身去做，就不会懂理论与实践是有很大差异的，许多简略的东西在实践操作中便是有许多要注意的当地，也与咱们的幻想不一样，这次的实训便是要咱们跨过这道实践和理论之间的距离。理论说的在好，假如不付诸于实践，那一切都是空谈。只需运用与实践中，咱们才干了解到两者之间的巨大差异。开端的时分，教师对电路进行介绍，我还认为电工实习十分简略，直至自己着手时才发现，看时简略作时难，人不能小看任何事。连每一根电线，都得对机器，对作业，对人担任。这也培育了咱们的职责感。

这次实习很累，在装置进程中咱们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大差异的，许多事情需求自己去想，只需支付了，才会得到，有考虑，就有收成，就意味着有进步，就增强了实践才干和思维才干。

>二、实习总结

经过这xx个月的电工技能实习，我得到了很大的收成，这些都是平常在讲堂理论学习中无法学到的，我首要的收成有以下几点：

1、把握了几种底子的电工东西的运用，导线与导线的衔接办法，导线与接线柱的衔接办法，了解了电路装置中走线、元件布局等底子常识。

2、了解了一般简略照明电路的装置办法，把握了一般串联、并联电路，日光灯，电度表、插座的装置。

3、了解了电动机传动和点动安居乐业、次序安居乐业、逆回转安居乐业的概念和原理，把握了沟通继电器的原理和接线办法。

4、本次实增强了咱们的团队协作精力，培育了咱们的着手实践才干和仔细谨慎的风格。

这半年多的时刻，我学到了许多东西，不只需学习方面的，更学到了许多做人的道理，对我来说受益非浅。做为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不明白，没有任何社会阅历。不过，在领导和师傅的协助下，我很快融入了这个新的环境，这对我往后踏入新的作业岗位是十分有利的。除此以外，我还学会了怎么更好地与他人沟通，怎么更好地去陈说自己的观念，怎么压服他人认同自己的观念。信任这些名贵的阅历会成为我往后成功的最重要的柱石。实习是每一个大学结业生有必要具有的一段阅历，它使咱们在实践中了解社会，让咱们学到了许多在讲堂上底子就学不到的常识，也打开了视界，增长了才智，为咱们今后更好地服务社会打下了坚实的根底。

经过顶岗实习，深化了一些讲义上的常识，获得了许多实践阅历，别的也知道到了自己部分常识的缺少和粗浅，鼓励自己今后更好的学习，并把握好方向。也知道了作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不行的，底子的着手才干是一切作业和发明的根底和必要条件。而且，现在严峻的作业局势让我知道到，只需不断添加本身才干，具有十分丰厚的常识才干不会在将来的竞赛中被筛选。总而言之，这次实习练习了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的生机！特别感谢在实习进程中一切协助过我的教师和同学！

**电工实习报告范文400字 第十四篇**

一、实习目的

1、加深所学理论知识

2、熟悉手工焊锡的常用工具的使用及其维护与修理。

3、基本掌握手工电烙铁的焊接技术，能够独立的完成简单电子产品的安装与焊接。熟悉电子产品的安装工艺的生产流程。

4、熟悉常用电子器件的类别、型号、规格、性能及其适用范围，能查阅有关的电子器件图书。

5、能够正确识别和选用常用的电子器件，并且能够熟练使用数字万用表。

6、了解电子产品的焊接、调试与维修方法。

二、实习项目与时间安排

1、安全知识和安装技能的介绍

周日全天

2、验收焊接元器件的电路板图焊点并发放新电路板及导线

周一上午

3、验收焊接导线的电路板图焊点并发放充电电源的组装材料

周一下午

4、充电电源的安装、调试以及包括时、分、秒的数字钟的线路设计与连接

周二、周三、周四全天、周五上午

5、验收充电电源以及数字钟的实验记录

周五下午

6、发放收音机的组装材料

周六上午

7、收音机的安装、调试

周六下午；周日、周一全天；周二上午

8、验收收音机

周二下午、周三上午

9、上交实习报告

周三下午

时间：每天上午08：30开始

下午14：45开始

三、实习器材介绍

1、电烙铁：由于焊接的元件多，所以最好用外热式电烙铁，功率为30w，烙铁头是铜制。

2、螺丝刀、镊子等必备工具。

3、松香和锡，由于锡的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散布在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

4、两节5号电池。

5、充电电源、收音机组装材料各一套。

四、实习内容：

1、讲解焊接的操作方法和注意事项。

2、练习焊接。

3、分发与清点元件。

4、学习识别简单的电子元件与电子线路；

5、学习并掌握充电电源、收音机的工作原理及其分类。

6、了解充电电源、收音机元器件的类别、型号、使用范围和方法以及如何正确选择元器件。

7、按照图纸焊接元件，组装一个充电电源和一台收音机，并掌握其调试方法。

8、学习并掌握如何使用工具测试元器件。

9、组装、焊接与调试充电电源、收音机。

10、将焊接产品交给老师验收，收拾桌面，打扫卫生。

五、实习步骤：

1、熟悉电路元件，掌握烙笔的使用方法；

2、自己设计数字钟的电路图并用实践验证，一步步完善；

3、发充电电源、收音机装配零件，检查和熟悉各种零件；

4、熟悉充电电源、收音机的装配图；

5、焊接各种零配件并上交充电电源、收音机；

六、实习总结（收获、体会、建议）

总的来说，我对这门课是热情高涨的。

电子电工实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并亲手设计、制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练、基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我们的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。在这次电工实习中，我学到了很多东西。

首先是团队的合作。一个人的“视线”毕竟有限，不可能把每一方面都考虑到，这就需要团队的合作。我们俩人各自发挥自己的长处，她动手能力比较强，就负责连线，而我心思细腻，就负责检查电路，排除故障以及电路的美观。在我们小组俩个人共同努力下，每次实验都能在较短时间内完成并顺利通过老师的考核。

其次，这次实习使我更深刻地了解到了实践的重要性。通过实习，我们更加体会到了“学以致用”这句话中蕴涵的深刻道理。理论说得再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单；直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对自己、对工作、对人负责。这也培养了我们的责任感。

通过这十天的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了电路安装中走线、元件布局等基本常识；

2、了解了充电电源、收音机电路的安装方法；

3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风；

4、了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、充电电源、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，在日常生活中更是有着现实意义。

5、锻炼了自己的动手能力。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

**电工实习报告范文400字 第十五篇**

>一、 实习目的

1、掌握安全用电的正确操作，养成规范操作的习惯和安全用电的意识。

2、培养大学生实践动手能力。

3、掌握电烙铁的正确使用方法，熟悉手工电焊工具的使用与维护。

4、学会读电路图，熟悉电子元器件符号的识别，实物的焊接和电路的调试。

5、了解收音机的构造及设计电路板的流程工艺。

6、比较过孔和贴片收音机的特点 ，思考未来集成电路的发展方向。

>二、 实习内容

1、了解规范操作及安全用电的常识、学习正确的焊接方法，认识收音机的组成。听老师讲课，明白实习的意义和本次实习的总体要求。

2、查找资料，了解收音机的种类和工作原理及设计电子器件的工作流程，熟悉常用电器元件的类别、型号、规格、性能及其使用范围，掌握集成电路的制造工艺。

3、分发与清点器件，实习工具。

4、电子器件分类，检测器件正常工作。读懂电路图，规范焊接。

5、完成电路板的焊接，调试收音机正常工作。

6、收拾工具，整理试验台，书写实习报告。

>三、 实习总结

本次实习我在以下几个方面收益匪浅。

1、对收音机的了解

1）收音机 按波段分类可分为：调频/调幅调频波的英文简称为FM，我国按国际标准规定的调频广播的频率范 围为87兆赫兹至108兆赫兹之间。

调幅波的英文简称是AM，按照使用频率范围的不同又可分为中波、 短波、长波，相对应的英文简称为MW、SW、LW。中波的频率范围，我国按国际标准定为526。5千赫兹至1606。5千赫兹。短波的频率范围为2。0兆赫兹至兆赫兹之间。

2）收音机的工作原理。

基本工作原理可以简单归纳为三步曲：第一步要接收到相应频率的无线电波。也就是调谐。第二步是从无线电波上取出调制在其上的声音信息。称为解调。调制的方式有调幅和调频两种，相对应的，解调的方式或采用的电子线路也是不相同的。第三步为把声音信息还原成人耳能听到的声音。从无线电波上解调出来的声音信息是幅度很低的电信号，人耳是听不到的，还需用功率放大电路将其放大，再通过喇叭或耳机才能还原成我们真正能听到的声音。

2、对电工操作的认识

1）安全用电。

①用电常识

②人的安全电压是不高于36伏

③功率大的用电器一定要接地线

④ 有人触电时不能用身体拉他，应立刻关掉总开关，然后用干燥的木棒或竹竿将人和电线分开

⑤下雷雨时，不使用收音机、录像机、电视机、且拔出电源插头，拔出电视机天线插头

⑥不用湿手扳开关，插入或拔出插头

⑦禁止用铜丝代替保险丝

2）对焊接技术的了解

①金属焊接方法有40种以上，主要分为熔焊、压焊和钎焊三大类

②焊接步骤五步法：

⑴ 步骤一：准备施焊；左手拿焊丝，右手握烙铁，进入备焊状态。 要求烙铁头保持干净，无焊渣等氧化物，并在表面镀有一层焊锡。

⑵ 步骤二：加热焊件；烙铁头靠在两焊件的连接处，加热整个焊件全体，时间大约为1～2秒钟。对于在印制板上焊接元器件来说，要注意使烙铁头同时接触两个被焊接物。例如，图（b）中的导线与接线柱、元器件引线与焊盘要同时均匀受热。

⑶ 步骤三：送入焊丝；焊件的焊接面被加热到一定温度时，焊锡丝从烙铁对面接触焊件。注意：不要把焊锡丝送到烙铁头上！

⑷ 步骤四：移开焊丝；当焊丝熔化一定量后，立即向左上45°方向移开焊丝。

⑸ 步骤五：移开烙铁；焊锡浸润焊盘和焊件的施焊部位以后，向右上45°方向移开烙铁，结束焊接。

从第三步开始到第五步结束，时间大约也是 1~2s。

3）对集成电路设计流程的了解，先功能分析；再列出真值表，用卡诺图化简；编写程序，下载到芯片，调试；布线；焊接；整体调试。

**电工实习报告范文400字 第十六篇**

转眼间三年的大学生活结束了，然而大多数人对本专业的认识还是不够，学校为了使我们更多了解机电产品、设备，提高对机电工程制造技术、自动化产品的认识，加深机电在工业各领域应用的感性认识，开阔视野，了解相关设备及技术资料，熟悉典型零件的加工工艺，我们先后去过\_\_有限公司和\_\_股份有限公司。了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。亲身感受了所学知识与实际的应用，自动化技术在工业上的应用了，精密机械制造在机器制造的应用了，等等理论与实际的相结合。

我通过完成毕业实习过程，结合自己学习的知识，深入工厂企业实地参观与实习，达到自己的实习目的在这个基础上把所学的专业理论知识与实践紧密结合。

一、电工方面维护人员要求

1、认真观察。

通过眼睛的观察可以发现的异常现象有：破裂、断线；变形（膨胀、收缩、弯曲）；松动；漏油、漏水、漏气；污秽；腐蚀；磨损；变色（烧焦、硅胶变色、油变黑）；冒烟（产生火花）；有杂质异物；不正常的动作等等。

2、耳听鼻闻。

设备由于交流电的作用而产生振动并发出特有的声音，并呈现出一定的规律性。如果仔细倾听这些声音，并熟练掌握声音变化的特点，就可以通过它的高低节奏，音色的变化，音量的强弱，是否伴有杂音等，来判断设备是否运行正常。电气设备的绝缘材料因过热而产生的特有的焦糊气味，大多数的人都能嗅到，并能准确地辨别。值班人员在进入配电室检查电气设备时，如果闻到了设备过热或绝缘材料烧焦而产生的气味时，就应着手进行检查，看看有没有冒烟变色的地方，听一听有没有放电闪络的声音，直到找出原因为止。闻气味也是对电气设备某些异常和缺陷比较灵敏的一种判别方法。

3、用手触摸。

运行人员可用手触摸被检查的设备，来判断设备的缺陷和异常。应该强调的是，用手触试带电的高压设备是绝对禁止的。通过手摸，可以感觉出设备温度的变化和振动，如变压器的温度变化，局部发热；继电器的发热、振动等，都可以用触摸法检查出来。

4、了解运行状况。

设备检修人员向运行人员了解设备的运行状况，发生故障时的天气变化，负荷的大小，以往发生类似故障的记录及解决的办法等。通过这些“问”，可以较快地掌握设备运行的最基本的情况，便于检修人员快速完整地处理事故，避免事故查找工作进人误区而延长停电时间，扩大事故范围。

二、变电所

变电所引入两路高压电源，通过三路继电器控制，使高压电可以通过不同的备用设备输入，以便发生故障时进行维修。输入电压通过变压后，电压由110kv降为27。5kv。变压器是变电所的核心设备，内有绝缘油、干燥剂、散热器等。降压后的电压分为A、B两路，A相经过电压重分配变为数路电压，供给不同的用户。每路电压由上行线和下行线输出，可输出给用电火车。变电所控制室内装有控制设备，控制着所内一切仪器设备，还有先进的报警功能。

三、工厂供电与学校用电

在\_\_有限公司还参观了工厂的一个电力系统图，反映该变电所的供电与用电布局。相比而言，工厂用电系统复杂，电压高，设备多。玻璃厂内有一个低压电所，起降压作用。另外有几个重要的设备：

①中央信号盘，预告信号，显示故障；

②控制盘，自投入；

③空气开关；

④直流系统，可蓄电；

⑤油开关，利用瓦斯放电电解油，气体推动筏门导致开关；

⑥无功功率补偿器，由于电动机为感性负载，需保证功率因数。

在\_\_有限公司，做上了技术员的职位。虽然公司规模不大，但是在这里接触到的新鲜事物比较多，给自己锻炼的机会比较多。上班的时候可也跟厂房的师傅学习焊接技术（电焊焊、氩弧焊、二保焊等）、各种刚材（碳钢无缝钢管、槽钢、圆钢）的型号、材质、重量。各种法兰、弯头、变径、阀门、板换、控制柜的安装与调试。各种机械设备的用途、功能及加工精度的测量。即使现在还没有学到手，但是用不了多长时间，就会对这些熟练掌握的。

与公司员工的关系，相处的十分融洽，在公司上班就是在一个温馨的大家庭里工作。

从这次实习中，接触到了不少新鲜事物，也学到了很多实实在在的东西。给自己以后工作找准定位。总而言之，要成功所要具备的优良品质：一是良好的心理素质；二是明确目标；三是团队精神；四是终生学习的习惯。

除此之外，在老师的悉心指导和严格要求下学业已完成，从课题选择到具体的写作过程，无不凝聚着老师的心血和汗水，在我的毕业论文写作期间，老师为我提供了种种专业知识上的指导和一些富于创造性的建议，没有这样的帮助和关怀，我不会这么顺利的完成学业。在此向老师表示深深的感谢和崇高的敬意。

在临近毕业之际，我还要借此机会向在这三年中给予了我帮助和指导的所有老师表示由衷的谢意，感谢他们三年来的辛勤栽培。不积跬步何以至千里，各位任课老师认真负责，在他们的悉心帮助和支持下，我能够很好的掌握和运用专业知识，并在设计中得以体现，顺利完成学业！

我还要感谢同班的各位同学，在毕业设计的这段时间里，你们给了我很多的启发，提出了很多宝贵的意见，对于你们帮助和支持，在此我表示深深地感谢！

**电工实习报告范文400字 第十七篇**

随着社会的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础，

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！