# 202\_年大学生采访心得体会及收获 大学生实习收获心得体会(汇总10篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-02-08

*大学生采访心得体会及收获一奇瑞品牌的建立经历了三次大的危机，也是这三次危机成就了奇瑞的今天。1997年3月，奇瑞公司刚刚建立时，国际汽车业巨头相继在中国市场布局，这是奇瑞的第一次危机;20xx年中国汽车市场告别“井喷”式增长，出现深度调整，...*

**大学生采访心得体会及收获一**

奇瑞品牌的建立经历了三次大的危机，也是这三次危机成就了奇瑞的今天。1997年3月，奇瑞公司刚刚建立时，国际汽车业巨头相继在中国市场布局，这是奇瑞的第一次危机;20xx年中国汽车市场告别“井喷”式增长，出现深度调整，奇瑞遇到了意想不到的困难;20xx年，金融危机下的汽车市场风云突变，再次让奇瑞遇到了艰难。但20xx年一季度的统计显示，奇瑞汽车销售超过十万辆，创造了公司历史上的最好业绩，同时还创造了建厂20xx年累计销售150万辆的奇迹，这在世界汽车发展史上都是少见的。深究其原因，就是奇瑞公司为适应市场变化而调整的新思路：以新技术改善品质，以产品支撑品牌。

强烈的创新意识，是我们在奇瑞公司里每时每刻都能感觉到的。这里，仅以奇瑞生产新能源汽车开发为例来说明奇瑞的自我创新意识。为了适应近年消费者对新能源汽车的需求，奇瑞推出了4款新能源车型，在技术上实现了国际领先，而且产业化很成功，功能满足实用需求，价格满足消费能力，对全球范围内新能源汽车替代传统汽车的潮流将产生拉动作用。

在奇瑞，我们见识了所谓正向研究的概念，即创新从头开始，而不走先仿制、再制造的逆向研究的老路。据奇瑞的技术人员介绍，奇瑞的自主创新也是从逆向研发开始的。但在取得最初的成功之后，奇瑞勇敢地否定自己，大力推进正向研发。正向研发是一个老老实实地学习过程，从最基本的电脑制图到设计流程的建立，奇瑞虚心拜师，一点一滴地累积经验;在和世界一流的技术公司合作中，奇瑞偷师学艺，从跟着做，联合做最后到自己做，一步一步地增强着自身的研发能力。

第二、强烈的品牌意识

今年以来奇瑞一直在全面推进全球化布局的“大奇瑞”工程，也就是将奇瑞、瑞麒、威麟、开瑞四大系列汽车品牌打造成中国汽车业的自主国际品牌。学习考察期间，我们在与奇瑞公司的技术人员交流当中，他们不断强调奇瑞汽车高度重视品牌的市场价值，目前在奇瑞汽车内部有专门的品牌团队，他们会同国外的咨询机构开展奇瑞品牌的构建研究，由他们提出的品牌建议，会很快应用到销售当中，一个典型的例子是今年为应对销售低迷，奇瑞迅速将同类车型进行子品牌归拢，这个迅速的动作让奇瑞避免了海外市场上品牌模糊的危险。

奇瑞公司的品牌意识还表现在对奇瑞品牌文化的输出方面。因为外销的增加，奇瑞必须改变以往出口产品仅是输出商品的做法，而主动将自己的品牌文化加进产品当中，这一点是大多数跨国车企的必经之路。从这个细节可以明确看出奇瑞对国际市场的雄心，也看出奇瑞未来发展的大方向。

在奇瑞，每个员工在受训时，都会被告知奇瑞要创立的不仅仅是“自主品牌”，更是“自主国际名牌”。这个提法显现了奇瑞对自己的要求，而这被很多行业内人士看作是一次“脱胎换骨的新飞跃”。奇瑞公司的领导给我们举了一个简单的例子，他说，以前奇瑞汽车被定位在低端，这种定位对发展不利，因为遇到困境，高端产品可以下行，对低端形成挤压，而低端已没有退路，所以必须“向上走”，追求品质、品位。这时不同品牌的距离感与差异性，就将改变这种尴尬境地。十多年的历练，奇瑞实现了通过自主创新打造自主品牌的第一阶段目标，现在正趁着行业整合的机遇，加快战略调整，通过开放创新打造自主国际名牌，实现第二次飞跃。

第三、全球高度的人才战略

多年来，奇瑞汽车公司一直很重视广聚海外人才，这些人才的汇聚，提升了奇瑞公司的竞争力，也为奇瑞提供了创新的人才保障。奇瑞把引进高层次海外人才称作“一把手”工程，公司负责人多次到北美、欧洲、日本及韩国等汽车业发达地区，开展引进人才工作。同时公司广泛搜集汽车行业的国际智力资源信息，建立国际人才库，常年在册人员达200多名。据介绍，奇瑞引进人才主要采取“公司直接聘用”、“产业链”、“产权”和“委托”等四种模式。其中，“产权”模式是公司独特创举，是让海外人才参与或负责由奇瑞控股的公司，并通过资金和技术纽带允许个人参股，汇聚一批海外人才。近年来，先后有140多名来自海外的高层次汽车专业人才加盟奇瑞，其中有许多是来自通用、大众、丰田等世界知名汽车企业。20xx年11月，奇瑞获批为“国家引进国外智力示范单位”。

目前，在奇瑞技术研发部门、高层领导和核心管理团队中，有近一半为来自海外的高层次人才。如今，奇瑞设有国家认定企业技术中心、博士后科研工作站、国家节能环保汽车工程技术研究中心、汽车节能环保国家工程实验室等国家级研发机构，为海外高层次人才回国创业搭建了广阔平台。海外人才在奇瑞的各项工作中做出了突出的贡献，特别是在带动自主研发的技术方面。在公司所获得的20xx多项专利中，“海归”专家负责或参与的达到40%以上。由海外高层次人才组成或参与的技术团队，现已成为公司在整车、发动机、变速箱等方面开发研制的主力军。

在奇瑞，我们听过这样的说法，叫做：“用艰巨的工作锻炼人，用有效的学习培养人。”奇瑞积极鼓励海外人才“传帮带”，加强人才梯队和研发团队建设，组织海外人才参与校企联合工作，公司已同国内近100所高校、省内外近200家中等职业学校保持常年合作。近3年来，先后有30多人次获得华人专业人士“杰出创业奖”、“中国汽车工业杰出人物”等荣誉奖项。

三、奇瑞实习之后的再认识

1、汽车产业在推动辽宁沿海经济带建设的意义

这次真正走进奇瑞公司才让我们体会到汽车产业在推动地区经济的重大意义，这种意义涵盖了产业横向拓展、纵向提升，以及产业集聚等多方面的内容。落到大连保税区，目前急需培育和形成区域经济新的增长点，那么汽车产业无疑是最好的选择。

在国家大的经济战略体系里，保税区的建设必然成为辽宁沿海经济带的一个重要环节，而在如此大的背景下，引入国内知名汽车厂家，必然带来区域经济的发展，同时，利用成功引进的机遇，建立一个适合汽车产业建立、发展的良好环境与体系，必然会带动更多汽车企业的陆续进入，以形成集团式开发的新局面。这一点对于提升大连保税区产业布局有重大影响。

2、汽车产业是大连汽车城的基础

不久前，我们保税区明确提出，在推进产业结构调整时，加快构建以出口为主导的大连汽车城建设的方案。在这个方案之下，引进一个优质的汽车企业势在必行。如前所提到，目前奇瑞汽车在国内车企中曾经创造了连续8年内销第一和连续6年外销第一的业绩，这样的公司对经济的带动作用非常明显。从这个角度上看，奇瑞整车项目在保税区签约落地，对建设以出口为主导、以新能源为方向的大连汽车城，丰富大连国际航运中心核心功能区内涵，发挥保税港区在辽宁沿海经济带开发开放中的作用，具有重要意义。奇瑞轿车落户大连，将从根本上改变大连没有汽车整车生产的历史，填补了大连市汽车整车制造产业的空白，圆了大连人几十年来汽车整车制造的梦想。

3、汽车产业对连带产业发展的重要意义

汽车产业的影响巨大，这是我们在学习考察中亲身感受到的。一方面是汽车零配件的多元产业化，一方面是汽车销售以及服务的最优化，这些都会在汽车行业的带动下，成为新的经济增长点。此外汽车产业对就业的影响不能低估，现在奇瑞总部工人已达两万多人，而相关产业人员将近十万。此外为了配合销售等环节而出现的物流仓储、4s汽车店，都将极大放大汽车产业带来的经济效益。

**大学生采访心得体会及收获二**

经历x个月的实习终于结束了，在\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。

在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。

由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。

在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。

就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。

为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。

领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。

当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。

就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。

对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。

对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。

虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

**大学生采访心得体会及收获三**

已经是正式军训的第六天了。从刚来此处的担忧迷惘，到与父母分别的痛苦不舍，到如今的慢慢适应甚至会开始享受军训的生活，这一切都宣告着我们告别了安逸温馨的生活，开启了一段注定热血且挑战性十足的人生旅程。

带队师兄康哲源是一个外冷内热的男人。他陪我度过了最难受的分离。他让我去哭去倾诉了，他教我如何看待与家人的离别。离别，是为了下次更好的相聚。当我妈妈与爷爷要从南京离开时，是康师兄为了让我能去送他们多次跑动联系，让我能在军训期间送走我的亲人。真的很感动，康师兄就像哥哥一样照顾我，温暖我。

我的军训教官是潘家乐和胡家宁两位15级的师兄。他们给我的感觉就像“宝爸”“宝妈”一样。潘教官是一个十足的硬汉，拥有劲爆的身材和超群的格斗技巧，却是一个内心温柔又善良的“宝爸”。他会想尽办法锻炼我们，也会尽全力调动我们训练的积极性。胡教官则像一个“宝妈”，一遍遍不停地纠正我们的错误动作，时刻提醒我们各种事项。作为师兄他教会了我什么叫以身作则;作为教官，他教会了我什么是严谨认真。

南森就像一个隐藏在深处的绝世高人，默默地培养着一批批优秀的学子。大家会因为一句“师兄好”“师姐好”而心心相连，惺惺相惜。庆幸的是，我还有四年的时间来了解ta，成为ta。

我梦想中的那一抹藏蓝在我心中悄然绽放，我小心翼翼地呵护着那份理想，哪怕烈日当头我也绝不退缩，哪怕汗水浸透衣衫。今日的苦涩与磨砺让我们成长，让我们懂得什么是坚强。终有一天我们能担起属于的自己的那份责任，那时的我们定让头顶的警徽熠熠闪光。

**大学生采访心得体会及收获四**

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的`一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

**大学生采访心得体会及收获五**

在沉重而疲惫的躯体中，思绪竟奇迹般的轻盈着，飘散向无数种未来。我绷紧的四肢，酸痛的脚尖，挺直的背脊，在这一刻全都跟不存在似的，全部的注意力已然集中在了对未来各种稀奇古怪的猜测与幻想中。我或许会在清晨悠悠转醒，穿一身便装行走在湖理满是清香的小径上;又或是裹一件大衣，在路上享受着冬日午后的暖阳;或是傍晚时在湖理的环湖小道上散散步，看落日余晖将天际染成金红;又或是夜里趴在窗台，细数着天上闪烁的星星。这样幻想着我紧抿的唇角竟浮出一丝笑意。未来可期，此话当真不错。

路边来往的行人大多是我们的学长学姐，三三两两地走在一起，抱着书或拎一小包，悠闲自在。而目前正深陷于军训之苦累的我们，向他们投去的目光里，也不免夹杂了一丝艳慕。但我们都明白，这些现在看起来整洁大方的学长学姐们，也曾像我们一样穿着军训服，顶着头顶热辣的紫外线，绷紧身体，咬牙坚持。然而他们挺了过来，在历经军训的磨砺后得到了自己翘首以盼的美好未来，活的精致潇洒，令人心生向往。我们成长的路又何尝不是如此?在军训中破茧成蝶，脱胎换骨，而后面前康庄大道，平坦开阔，是自己想要的生活与期盼的未来。因而我们须明白，心中若拥有光明与希望，便将看见一个值得期盼的未来。

凉风透过阳光的缝隙，送来一丝凉爽。我定下心神，又将思绪沉浸军训里。眼前来往的学长学姐们，仿佛下一秒就将变作我们的模样。我的心中载满了对未来的期待。

我心从苦难中生出光明，探向那未知却可期的未来。

大学生军训后收获心得体会

**大学生采访心得体会及收获六**

20\_\_年4月23日是我人生的转折点。这一天，我和深圳的很多同学踏上了实习的道路，这对于从未远离的我来说，是一次巨大的考验，也是一次蜕变。面对这个陌生的城市，我们还没来得及惶恐和茫然，就已经感受到了公司领导对我们的关心。

第一天，我们下车的时候，已经是凌晨，天空还是灰蒙蒙的。然后我们被公司管理层带到宿舍。我们进去后，刚坐下就听到敲门声。我们一开门，葛经理就进来了，是一句关心的话。听到这里，我很感动。原来这个陌生的城市里还有人关心我们。葛经理说：“我带你去公司看看熟悉的环境。”第二天去的时候，开始强化训练。训练的时候，我很累。很多同学都想去，但我终于忍了。经过一周的训练，我被迎来了。严格的考试，先是笔试，然后是实践练习，终于在下午6点左右结束。大家都松了口气，以为自己终于解放了，但等待我们的是分离。

4月28日是大家分开的日子。下雨了，灰色的，好像在哭。每个人都上车去自己的商店。

我就是这样来到一天店的。当我第一次到达商店时，涂经理安排店里的人带我们熟悉环境。我原以为这是我今后工作的地方，心里暗暗想，我一定要努力，这样才不至于辜负这么多天的辛苦。

参加课前会的时候，感觉挺好的。我开完会，郑主任让我们留下来，给我们安排了一个师傅。他对我们说：“这是你们以后的主人，你们以后要好好跟着主人。”5月1日，我和师傅正式上岗，然后心里又开始犯难。为什么我在学校学的是国际商务，为什么出来做服务员?我在学校这两年半的努力是什么?一时想不明白，工作忙没时间想。后来发现当服务员没那么简单。在这段时间里，我学到了很多在学校学不到的知识和理论。领导对我们很关心，很热情，也体会到了餐饮行业服务员的辛苦和幸福。有时候让客人对自己在工作中的热情服务感到满意是一件很开心的事情。有时候一些脾气暴躁的客人会被骂，虽然会觉得委屈，但有时候想想：人生短短几十年，何必为了这点小事压抑自己，让自己不开心，就当是家常便饭，等吃饱了再慢慢消化，说不定还有很多事情没做好呢。其实在工作中的每一天，我们都在接触不同的人和事，与各种各样的人打交道，这需要技巧、勇气和胆量，也需要工作的速度和对事情认真负责，也就是说个人要在日常工作中不断提高。如果是服务员，就要认真做好，这样才能不辜负上级的信任，努力工作，有所收获，只有付出才会有回报。

工作三个月，刚刚通过成为全职员工的考试，正在等待结果。如果我通过了考试，那么我又前进了一步，超越了同样的起点。这是公司和领导给我的机会。如果我不努力，如果我不付出，也许这个机会是别人的，所以我不断地从日常工作中提升自己，就像上楼一样。不努力，永远不知道能上哪个梯子。正式接手专业文员，开始接触密密麻麻的数字和产品。比如我需要了解特产的价格和口味，以及它们的存储和日常销售。我需要统计每组每天卖多少，每人每天卖多少，并做好库存。我需要每周做一个总结。总结就是这个星期的日销售额，还有它的成本和毛利，然后发给管理公司。月底前，我需要做它的月结单。及其排名，哪个产品销量最好，哪个产品销量最差。要不要取消?刚接触这些产品的时候觉得很麻烦，总担心东西会消失，或者做错账。这一切都要非常小心，不能出错。如果他们错了，我会跟着你做月度账目时的错误走。慢慢的，我会开始慢慢的上手，不会害怕这个害怕那个。感觉好简单。公司的人说我学得快。

开始接专业人员的时候，别人都很不服气。我在背后说了一大堆难听的话，说“她为什么能这么早下班，为什么不能搞卫生?”一开始听到的时候觉得很委屈。我下班早吗?我不就是和你一样吗?就算我做账，我也会一起等你。我能先走吗?还有谁说我不搞卫生?我也有特殊卫生要做!还有，如果我做账的时候事情太多，或者做月账的时候加班。

自己做的好与不好上级领导都会看得到的，而不是由别人说得，如果连这些都承受不住还算得上锻炼吗?没有压力那来的动力啊?工作半年多了，在这半年里我尝遍了酸甜苦辣，才发现工作的辛苦与艰难，才体会到了父母的艰难工作的不易，赚钱的难处工作中的一些点滴，总有一些获得和过失，让人久久回味，现在又从服务部调到了咨客部，又有新的技能知识要学习，例如接听电话，接听电话就是每天要接来自各地方得订房电话，接听是语气要由礼貌，不能像接听私人电话一样的随意，要谨慎的记好客人问得问题，还要回答，这些都是需要技巧的，我还在学习中，还有就是待客技巧，熟悉签单客户，计算客流量......等，我相信只要努力学习不管到什么部门都可以把工作做好的，现在可是身兼二职啊!

工作又比以前更多了，因为新的部门又有好多的东西要学，又要从头开始，可是人生不就是要一直学习下去的吗?多学一点也对自己有好处啊!我相信任何的东西只要你肯学就没有学不成的，因为世上无难事，只怕有心人嘛!

这一切都是“西湖春天”给我提供的平台，我很感谢“商业学校”给了我这个就业的机会，更要感谢“西湖春天”这个可以让我们既有所需又有所学的大舞台翩翩起舞，我相信再不久的将来我一定会更上一层楼。

**大学生采访心得体会及收获七**

经历x个月的实习终于结束了，在\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得非常融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮助;我工作的时候也是认真谨慎，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和小心，提高工作效率。

在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果能够更好的总结和应用这些实践经验，将会使我在以后的人生道路中受益匪浅。

一、在与别人打交道时一定要积极主动

我自己本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自己的不足和缺点。比如在刚开始实习的几天内，我比较怯生。起初和公司的几位同事打过招呼后就没在说什么了，下班后也是一个人玩手机，没有主动和大家进行沟通。

由于和他们年龄有较大差距，怕跟他们交流不来，也因为不了解工作环境和工作流程不能很好的交流和沟通。我也认识到了自己沟通上的不足，面对沉默不语的尴尬，自己有责任和义务去与别人主动交流。在公司里一个新的职工到来时很平常的，老师傅们也没有必要主动和一个新职工主动打交道，这时候你就应该主动去和别人交流，介绍介绍自己啊，拉拉家常，关心一下工作啊，都会让大家认识你，了解你，对你留下良好的印象。

在后来的实习中慢慢的在一起时间久了，大家也就对彼此多少有些熟悉了，渐渐地能和大家一起愉快的交流，就是出于自己的积极主动。

在工作的时候同样也要积极主动地和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作，而且你还必须去帮助别人或是接受别人的帮助已完成工作，就是的团队合作的精神。因此你不能期望你自己一个人就能完成任务，或是看到别人有困难也不去帮助。虽然此次我是来实习的，由于开始对生产的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，但是我也很积极地去帮助别人完成自己力所能及的工作。

就比如在实习中，在我提前完成领导分配的任务后，我就常主动询问周围的员工有没有需要帮忙的，有时候别人也不好意思麻烦我，我就主动承担他们的工作。这样子不仅锻炼了自己，帮助了他人，还融洽了你与别人之间的关系，在今后的工作中人家也更乐意与你交往了。

二、工作时一定要一丝不苟，认真仔细

一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内一定要小心谨慎，一丝不苟，不能总是出错。有时候一个失误不仅仅使你自己的工作进程受阻，还会影响他人的工作，化工生产的任何一个环节出错就会影响下面的工作，严重点就会造成很大的经济损失。老板也会批评责备甚至处罚，因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。

为了不使自己的努力前功尽弃，我们在刚开始工作的时候一定要慎之又慎，对自己的工作要十分重视，工作结束后一定要检验自己的工作结果，以确保自己所做的万无一失，时常应该反省自己最近一段时间的工作情况。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自己已能不用检验就能保证工作的质量了。虽然如此，也不能骄傲，不能对自己有所懈怠，还是要对自己的工作认真对待，以免造成失误。

就像我在工作的时候，也犯下了不少错误，虽然多数不是很严重的错误。比如说领导交给我的生产任务，我在流程中添加固化剂时未等温度降至60℃以下就加入，导致白乳胶浓度不足。

领导批评了我，我也为自己的错误懊悔不已。还有一次是将两种原材料顺序加反，还好是两个辅助材料对产品质量影响不大，都是自己大意所造成的。这次的失误又一次给我敲醒了警钟，要是经常不注意自己的工作，可能会造成更严重的损失。

三、在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率

公司的日常工作都会比较繁琐，而且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改进自己的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。实际上勤于思考在工作中是很重要的，在思考如何提高工作效率的同时，自己也能够学到更多的知识，掌握更多的技能。

当你在较短的时间内就完成了自己的工作，你将留下更多的时间去放松，去学习，去和别人打交道，这对你来说是百利而无一害的。

我个人是一个比较喜欢创新的人，在工作的时候不喜欢单调、枯燥、机械的处理任务，因为本来这类任务的处理是有规律的，完全不需要重复地做，如果动一动脑筋使用批处理或是其他方法就能大大减少处理的过程和步骤，从而减少工作时间，提高工作效率。

就比如我在实习的时候，第二个反应釜升温时，以前做法是升温锅炉能加满冷水重头开始烧水至沸腾，再利用蒸汽加热反应釜。改进方法是在第一个反应釜加热完毕后，加热锅炉内分多次加入冷水，保持总有足够的气压用。

对加热过程进行了优化，提高了工作效率，减少了工作时间。同时我也充分使用时间差来提高自己的工作效率，使工作进程提高很多，减少近一个小时的工作时间。

四、要有丰富而扎实的专业知识和专业技能，这会使你的工作更加得心应手

一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识非常熟悉，对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练的掌握，这样你才算是一位合格的工作人员。在工作的时候，拥有丰富专业知识和较高业务水平的你将会发现自己在工作时左右逢源，在处理各种难题和困难都能迎刃而解。

在经历了大学三年的学习后，我自信自己已掌握了一定化工专业的知识，可是到了公司实习后，我才发现自己离专业工作还有一些距离，且不说自己所学的都是些基础、皮毛，就是在应用方面，飞速发展的科技已经把很早之前的理论给湮没了。当发现自己的知识已不能做为自己的资本时，我更深刻体会到专业知识和技能在工作中的重要性。

同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的内容，甚至是一些日常工作的死角，必须掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中可是非常重要的。

在四个月的实习我还了解和总结了一些关于公司管理的小经验，对于小公司的类似家庭作坊的管理不是最重要的，重要的是给员工合理分配任务，而不是规定性的死任务。让员工能够靠团队合作完成生产。对于正规化的大公司管理就必须明确，规章制度要约束到每个员工，让大家能在一个良好的环境下积极主动的工作。

对于一个企业来说员工是企业的灵魂，因为所有的产品都出自员工之手，所以作为管理者不要总是忽略了企业的灵魂。对员工要多奖励，少惩罚;多关心，少冷漠;多体谅，少埋怨，多鼓励，少责骂。让员工每天都一个良好的精神状态去工作，这样员工有才能更加认真负责的圆满完成任务。

此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。

虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

大学生实习收获心得体会范文

**大学生采访心得体会及收获八**

在实习期间通过理论联系实际，不断的学习和总结经验，巩固了所学的知识，提高了处理实际问题的能力，为毕业设计的顺利进行总结了经验。

实习中的感悟：

用人单位在招聘员工的第一要看的就是你的专业技能是否过硬。我们一同过去的几位应聘者中有来自不同学校的同学，有一部分同学就是因为在专业知识的掌握上比别人逊色一点而落选。因为对于用人单位来说如果一个人有过硬的专业知识，他在这个特定的岗位上就会很快的得心应手，从而减少了用人单位要花很大的力气来培训一个员工。

要有一套学习知识的系统，遇到问题自己能通过相关途径自行解决的能力。因为在工作中遇到问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工来中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有别人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

在工作之中不只是同技术、同设备打交道，更重要的是同人的交往。所以一定要掌握好同事之间的交往原则和社交礼仪。这也是我们平时要注意的。和谐的人际关系，能为顺利工作创造良好的人际氛围。

例如：缺乏实践经验，缺乏对相关技能知识的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的为人民服务。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的到理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会，为国家、为人民更好服务做好了准备。

**大学生采访心得体会及收获九**

\_\_\_有限公司，是由\_\_和\_\_港务集团共同投资经营的专业化国际集装箱码头，于20\_\_年\_月\_日正式成立。

二、实习岗位的简介

本人在工作岗位是负责公司财务部门工作。公司财务部大概有十五个人，财务经理是一位非常乐于帮助新人的经理特意安排了公司信贷经理和主办会计带我，她们对我特别照顾，我很幸运，跟了两个从业10多年，会计经验丰富的会计师。虽然自己也是财务管理专业，但缺少实践经验，而且有一些就算是在学校也学不到的。就是一种对事业的专注和勤奋的精神。

我们三个组成了一个小团队。主办会计先带领我去熟悉周围的环境，她乐此不疲地逐一将我介绍给公司不同部门的职员。在回到办公室时，她语重心长地教导我说，人际关系不能只局限于这小小的办公室，就算办公室很大，也要走出去接近外面的人，尤其是经常跟自己打交道的人!“人认识的多了，事就好办多了!”刚来的第一天，她就给我上了一课。她很年轻，英语也很好，我把她作为我的榜样!她告诉了我团队的重要性与人际关系的重要性!她给我印象最深刻的就是她告诉我虽然他可以教我每天需要做的流程但经验是需要我自己去积累的，这句话让我在以后的工作中也真正体会到了。经验是非常重要的，而对于会计来说经验更是重要。我还是在学习的阶段，所以一般比较简单的工作都是由我负责，比较复杂的都会交给部门的老前辈们来做，主要还是以学习的态度来进行实习。我们主要的工作流程也就是做好公司每个月的账目，并且核对账目，让公司领导知道每个月所得的利润和亏损。

三、实习内容

本人于20\_年\_月\_\_日至20\_年\_月\_日在\_\_\_\_有限公司进行实习，主要提高自己的实际操作技能，学习、丰富实际工作和社会经验。

会计是以货币为主要计量单位，反映和监督一个单位经济活动的一种经济管理工作，会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。针对于此，在进行了三年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《中级财务会计》、《高级财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《税法》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

1、负责编制公司会计凭证，审核、装订及保管各类会计凭证，登记及保管各类账簿。

2、按月编制会计报表(资产负债表、损益表等)，并进行分析汇总，报公司领导备案决策。

3、负责监督公司财务运作情况，及时与出纳核对现金、应收(付)款凭证、应收(付)票据，做到账款、票据数目清楚。

(1)原始凭证的核签;(2)记账凭证的编制;(3)会计簿记的登记;

(4)会计报告的编制、分析与解释;(5)会计用于企业管理各种事项的办理;

(6)内部的审核;(7)会计档案的整理保管;(8)其他依照法令及习惯应办理的会计事项。

各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。机关中报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。会计信息要准确、全面、及时，然而当前的财务报表有很多的局限性。在电子商务时代，基于网络技术平台的支持，报表的生成将呈现自动化、网络化和非定时性，冲破了时空的限制。电子信息的迅猛发展，人类正疾步跨入信息社会。网络经济正以人们始料不及的速度迅速发展，在短短的几年时间里，作为网络经济重要组成部分的电子商务已经走入人们的视野并对传统会计产生了深刻的影响，\_\_\_有限公司基本上结合信息时代的要求实现管理的信息化、自动化和网络化。

四、实习收获与体会

为期一个月的实习结束了，我在这段实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!

在一个多月的实习中，虽然只学了基础的会计知识，但也能把整个会计报表做出来，也算是很大的收获了。同时也了解了很多关于会计报表以外的知识。制好凭证就进入记账程序了。虽说记账看上去有点像小学生都会做的事，可都是接触英语。但在这一个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢的也让自己感觉到得心应手了。所有的帐记好了，接下来就结账，每一帐页要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思，结账最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在前辈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把账本涂改成什么样子。

在这实习阶段我主要的工作还是负责公司里面的一些小事情，帮忙长辈给予布置的工作任务。对于学习的我，很多事情不熟悉，需要学习跟改进的我都会做好笔记，事后对其改进和注意。慢慢地对于会计这行我也有了实际工作的一些经验，同时在这短短两个月的实习期间，也形成了对会计热情。会计是一项不可马虎的工作，每一笔业务经济都需要我们认真详细的校对。这些也是自己所属专业领域里所没学到的知识。虽然学到了很多，但是还是有一些方面是自己尚有欠缺的，在以后的工作中，我会好好的吸取教训，做好所有的工作，努力做到更好。正所谓没有只有更好!

在这短短的两个月时间里，收获了很多。

第一，对自己更加有信心了，每天都是接触英语。但在这两个月中所接触的会计却让自己的知识有所提高，看过会计的一些书，里面的很多成本，资金，固定资产等等的会计科目都不懂，但却在这实习中得到了操作，慢慢地也让自己感觉到得心应手了。

第二，工作不比在学校。毕竟工作的环境不比在学校的轻松，每天都要按规定的时间上班下班，有时候工作需要还得加班，在学校上课下课都是准时得很。

第三，工作交际。在工作实习中，觉得人与人的相处并没在学校的单纯，注重的细节很多。如果不加注意，换来的会是麻烦，而这些还是要在我们的工作中慢慢地来吸取经验。一个学期的实习给我的感触太深了，仿佛一下子长大成人，懂得了更多的做人与做事的道理，真正懂得学习的意义，时间的宝贵，和人生的真谛。让我更清楚地感到了自己肩上的重任，看到了自己的位置，看清了自己的人生方向。

下面我从个人实习意义及对会计工作的认识作以下总结：

一、作为一个会计人员，工作中一定要就具有良好的专业素质，职业操守以及敬业态度。会计部门作为现代企业管理的核心机构，对其从业人员，一定要有很高的素质要求。

二、作为一个会计人员要有严谨的工作态度。会计工作是一门很精准的工作，要求会计人员要准确的核算每一项指标，牢记每一条税法，正确使用每一个公式。会计不是一件具有创新意识的工作，它是靠一个又一个精准的数字来反映问题的。所以我们一定要加强自己对数字的敏感度，及时发现问题解决问题弥补漏洞。

三、作为一名会计人员要具备良好的人际交往能力。会计部门是企业管理的核心部门，对下要收集会计信息，对上要汇报会计信息，对内要相互配合整理会计信息，对外要与社会公众和政府部门搞好关系。在于各个部门各种人员打交道时一定要注意沟通方法，协调好相互间的工作关系。工作重要具备正确的心态和良好的心理素质。记住一句话叫“做事高三级，做人低三分”。

总之，在这次会计实习中，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。我可谓受益匪浅。实习中让我发现了自己学习中的一些不足，学习的时候虽然每个只是点都懂了，没有把知识串起来，当到了实际的操作时就会不知所措，理不清头绪，知道应该做什么，但却不知从何做起。虽然我们总说应该学以致用，学以致用并不是那么容易的，要多多实践，多多思考才能做到，至少对于自己是如此。同时，在和置业的人交往过程中，我总能学到不少东西，但也看到自己的差距和不足。注意以下几点：

1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一个新人，平和的心态很重要，做事不要太过急功近利，表现得好别人都看得到，当然表现得不好别人眼里也不会融进沙子。

2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言，和办事方法。

3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。每天坚持写工作日记，每周做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结错误。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。

4、善于把握机会。如果上级把一件超出自己能力范围或工作范围的事情交给自己做，一定不要抱怨并努力完成，因为这也许是上级对自己的能力考验或是一次展示自己工作能力的机会。

5、坚持学习。不要只学习和会计有关的知识，还要学习与经济相关的知识。因为现代企业的发展不仅在于内部的运作，还要靠外部的推动。要按经济规律和法律规定办事。有一位教育学家说过，当我们把学过的知识忘得一干二净时，最后剩下来的就是教育的本质了。这里我把“教育”改成“知识”，我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

五、致谢

这两个月来很感谢\_\_\_给我这样的一个学习机会，重要的是单位的财务经理和带我的两位前辈对我的教导及其他同事对我帮助。同时也感谢我的指导老师\_\_老师，在我实习工作的期间也相当的关心和照顾。

以上是我的实习报告。不妥之处，请老师指正。

**大学生采访心得体会及收获篇十**

我们常说:“实践出真知，所有的理论知识一旦脱离了实践，就会显得毫无好处”。因此，社会实践对于每一个在校大学生都具有十分重要的作用。社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身于现实工作，向经验人士学习，锻炼才干的渠道;是提升思想，修身养性，服务社会的有效途径。透过参加社会实践活动，我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，与此同时，开阔了自己的视野，提高了自身的实际动手潜力和综合素质，为我们以后进入社会，走向工作岗位打下了坚实的基础。

我觉得:对于一个大学生而言，勇于理解挑战是一种最基本的素质，但由于畏惧工作的艰辛，我一向不愿真正走进现实社会。今年寒假，为了丰富自己的阅历，提高自身的综合潜力，我最后鼓足勇气，开始了人生的第一次假期社会实践活动。虽然这次实践活动只持续了短短的22天，但我却从中学到了很多很多，能够说是获益匪浅。

这次实践，我应聘的岗位是会计助理，最终被荣县林源商贸有限职责公司所录用，被安置到了该公司所属的财务部。荣县林源商贸有限职责公司是一家小型私营企业，所以该公司的财务部并没有太多人，只设有一名财务主管，两名会计，两名出纳。此次负责我实习的是公司会计人员——宋海燕。宋会计根据我的实习时间和现有水平，主要让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金碟财务软件，从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结账都是透过财务软件完成。了解了自己实习的主要工作，我暗暗庆幸:幸好在校读书期间，自己利用课余时间学习了一下金蝶财务软件，对金蝶软件有一些简单的了解，否则，还真的不明白该怎样办。可即便是如此，在后面的学习过程中，我还是遇到了不少的困难，好在经过同事们很热心很耐心地指导后，那些难题都得以顺利解决。经过坚持不懈的努力，我最终还是学会了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的基本操作。

实习刚开始时，主管并没有让我干什么有技术含量的工作，每一天只是打扫一下财务部门的清洁卫生，协助部门同事完成一些日常工作。之后主管见我很耐心也很细心，是真的全身心投入到了这次实习中，才把大批量的日常工作交给我。坦白讲，这些工作的数量和难度都很大，好在要求不高。我想:这是主管在考察我的潜力，以便让我更准确地找到自己的位置。其实，公司里完全是按潜力来分配待遇，而不是学历。社会的准则就是不能劳动的人便是废物，即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、斯文等等。但是，山外有山，人外有人，虚心向他人学习，拥有真材实学才是王道。

学习了这么长时间的会计，我自认为对会计基本上能耳目能熟了。有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，基本上都掌握了。然而，经过短暂的实践后，这些似乎都只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我也只会是一窍不通，无从下手。下面就是我透过这次实习领悟到的很多书本上所不能学到的有关会计的特点和积累以及题外的很多道理。以前，我总以为自己的会计理论知识还算扎实，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，就应没问题了。此刻才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零!会计就是实际中学会做账。

在实践中，我也发现会计具有很强的连通性、逻辑性和规范性。其一，每一笔业务的发生都要根据其原始凭证，登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。其二，会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。其三，在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提和基础，这体现了会计的规范性。在登帐过程中，首先，要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记为记账凭证。然后，根据记账凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

在实习的这段时间里，我也逐渐看到了自己诸多的不足之处。首先，专业知识学得不够扎实、不够牢固，知识量十分缺乏，很多专业问题完全搭不上话。由于这个原因，自己的实际动手潜力变得相当弱，工作也不得法，工作效率低的不行。其次，如何和整个公司的同事和睦相处，如何让自己成为公司受欢迎的人员之一。这对于不善言辞、性格内向的我而言也是一个不小的问题。我明白良好的人际关系是每个成功人士所务必具备的条件之一，也是我们日常生活中不可或缺的一部分。于是，在实习期间我就时不时的留意一下别人是如何和同事以及上级相处的，并且一有空就去和同事们聊聊天。就这样，我交到了许多好朋友，工作起来也相当的有干劲。最后，自己的性格过于情绪化，自己老是心浮气躁的，沉不住气。在实习期间，我曾因为整天对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以至于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，最终导致雪上加霜。但是，之后经过前辈宋会计的耐心开导和帮忙，经过一次次做账的磨练，我也慢慢适应了这些工作。觉得只要自己用心地做，反而会左右逢源，越做越觉乐趣，越做越起劲，这倒也验证了我的一句口头禅“习惯就好”。其实，我也明白要在社会上立足并不是那么简单的事情，尤其是当今这个社会。此刻的竞争是何等的激烈啊，企业对员工的综合素质和技术要求越来越高，再者，社会不会要一个一无是处的人。所以我们要更加充实自己，尽量提高自身的技术水平和劳动素质，这样才不会被社会所淘汰。毕竟，物竞天择，适者生存，不适者淘汰。我们只能改变自身去适应社会，而不是让社会来适应我们。

同时，这次实习也带给了我诸多不同以往的感受。以前在校学习时，我总是认真负责地做好每一件自己该做的事，应对疑惑，总是力争得到一个满意的答案。原本以为自己学到手的这些知识已经够用了，可真正到了实习的时候，才明白自己要学的东西还很多，要走的路还很长，不能只安于现状，必须要奋勇向前。其实，人就是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总会有办法解决。做人不怕失败，就怕失败后无法再站起来。必须要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折怕什么，风雨过后必须会有彩虹”。我相信，只要自己克服成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进，明天必将会更加完美!

透过这次的实习，我也慢慢体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才蓦然发现自己很幸福。因为自己还在学习阶段，还活在完美的象牙塔里，还没真正地接触社会，没真正地了解到工作的难处和辛苦。仔细想起来，觉得此刻的自己还真幸福，能在这么好的环境下安心读书，一心一意为以后的工作打下基础。真的很感谢荣县林源商贸有限职责公司给了我这一次实习机会，给了我一段终生难忘的经历。

有人说:当你情绪愉悦时，时光总会流逝的很快。结果，22天的实习生活似乎在转眼间就结束了。透过这次社会实践活动，我学到了很多，也懂得了许多。在生活上，我懂得花钱容易挣钱难，以后该节约的地方就必须要节约。在工作上，我的专业知识有所增长，实际动手潜力有所提高，这对于我未来将会有极大的帮忙。在日后的学习生活中，我会更加地努力更加地刻苦，认真学好专业技能，多多参加社会实践活动，为以后踏进社会工作做好铺垫。我明白，机遇只偏爱有准备之人，只有胸怀会当凌绝顶的壮志，拿出百尺竿头更进一步的干劲，透过自身的努力，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，扬起理想的风帆，顺利驶向成功的彼岸。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！