# 实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-02-08

*实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短一乙方（学校/实习学生）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_为明确实习学生与实习单位的责任与义务，根据《民法典》、《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》及有关规定，甲乙双方在平等自愿的基础上...*

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短一**

乙方（学校/实习学生）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

为明确实习学生与实习单位的责任与义务，根据《民法典》、《中华人民共和国劳动法》、《中华人民共和国劳动合同法》及有关规定，甲乙双方在平等自愿的基础上签订本协议。

一、协议期限

本协议自\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日止。二、实习岗位

甲方根据乙方的实际情况和工作需要，安排实习学生到\_\_\_\_\_\_\_\_\_规划实习生\_\_\_\_\_\_\_\_\_岗位实习，乙方应按学校的教学内容及实习要求，努力完成实习任务。

三、实习津贴

按甲方现行制度确定实习生的实习津贴，具体支付方法如下：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_实习津贴\_\_\_\_\_\_\_\_\_元/月，其他补贴：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_根据实习生在岗工作表现，以奖金形式发放。

四、工作时间及休息假

1、甲方实行每日8小时工作制，保证乙方按照国家和本市有关规定享受各种休息、休假；

2、甲乙双方具体约定：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_如有项目需要，本着自愿原则加班。

五、保险福利待遇

1、由于乙方还是在校学生，甲方需为实习学生提供符合国家规定的安全卫生的工作环境，保证其在人身安全不受危害的环境条件下工作；

2、甲方应对乙方进行安全教育和岗位技能培训，实习学生不得从事特种作业；

3、甲方根据实习学生岗位实际情况，按国家规定向其提供必需的实习防护用品；

4、实习学生患职业病、工伤事故的按《工伤保险条例》规定执行。

六、合同解除、变更、终止

1、经甲乙双方协商同意，本协议可以变更或解除；

2、乙方在本合同履行期间可以在说明原因的情况下向甲方提出终止实习合同，但必须提前7天通知甲方，并作好工作交接，否则应承担相关责任。

3、实习期间，甲方如发现乙方对甲方项目造成损失或乙方无法达到项目要求的，可以向乙方提出终止实习，在为实习生履行实习津贴支付手续后，解除本合同。

七、法律效力本合同正本一式两份，双方各执一份，经甲乙双方签字后生效。

甲方（签章）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方（签字）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

签订日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年月日

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短二**

一、实习的目的

顶岗实习是在学生学完所有专业课程，掌握会计专业基本理论和方法，并经过一定实践教学训练后，开展面向社会的专业实践，是一次就业前的“岗前练兵”。

通过顶岗实习，更好地理解会计的性质、特点，明确会计工作在经济活动中的重要地位：使学生能够理论联系实际，巩固课堂上所学的专业知识，了解会计工作的具体操作程序和方法，掌握正确处理会计的能力和技巧;通过顶岗实习，还可以使学生增强分析问题、解决问题的能力，提高实际工作的适应性。

二、 顶岗实习的基本内容

根据会计专业教学大纲的要求，学生毕业实习需要了解以下内容：

(1)了解实习单位经营概况，含行业特点、规模、效益等。

(2)了解实习单位会计概况，企业会计组织机构的设置;企业会计核算和财务活动的数据处理程序、方法;企业建立计算机会计信息系统的经验;企业内部财务会计控制制度。

(3)了解并尽可能参与实习单位专业技术工作。

三、顶岗实习的方式、方法

1.顶岗实习的方式

由于会计专业是一项具有高度责任性的工作，顶岗实习只能以听介绍、看历史资料，取得信任后在指导教师指导下尽可能参加实际操作的方式进行。

2.顶岗实习的方法

在实习单位工作繁忙的情况下，要想获得实习单位的支持和指导，取得好的实习效果，只能“以尊重换关心”、“以劳动换劳动”的方法进行。

四、顶岗实习的要求

1.按实习大纲要求的实习内容完成实习任务

2. 遵守实习纪律，按实习单位劳动纪律出勤，不无故缺勤，有事向单位请假;爱护实习单位公物;遵守单位保密要求，未经实习单位允许，不许将有关资料公开引用或外传;尊重企业的干部和职工，虚心学习，服从企业工作安排。

3.根据每日实习内容和心得写实习日记。

4.实习结束前根据实习实际情况写出实习报告，加盖实习单位公章后带回学校，由学校指导老师评定成绩并收齐后交教研室备案。

5.由实习生请求实习单位填写“毕业生实习鉴定表”，对实习期间表现出的思想品德、工作态度、劳动纪律、业务能力等情况作出鉴定，加盖实习单位公章后带回学校，由指导教师收齐后交教研室备案。

五、顶岗实习的指导

1.以校内专业教师为主，同时聘请实习单位会计实际工作者担任实习指导老师。

2.指导老师负责学生毕业实习方式、方法的指导和专业技术问题的解答。

3.指导教师负责对实习学生的检查(动态检查和实地抽查)，对违纪和不按规定实习的学生及时给予批评教育，对情节严重者请示学校作必要处理。

4.指导教师应关心学生生活和健康，防止事故的发生。

六、顶岗实习成绩评定

1. 实习成绩评定标准(满分100，其中“顶岗实习鉴定表”40%，“实习报告”40%，实习日记20%)

2.有下列情况之一者，应评为不及格

(1)违反实习纪律，擅自离开工作岗位者

(2)不按实习单位规定制度办事，违法乱纪，造成不良影响者

(3)不按实习计划实习，未完成实习任务者

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短三**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方(实习生)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

身份证号：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

根据《中华人民共和国劳动民法典》，甲方与乙方在平等自愿、协商一致基础上，签订本协议，并共同遵守执行。

一、甲方根据工作需要，按照\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_有限公司短期工管理的相关规定，聘用并派遣乙方到甲方指定的部门工作，乙方自愿接受甲方的聘用，并保证完成本岗位规定的工作任务，达到规定的质量标准。

二、协议期限：本协议期限自\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日起至\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_日止。

三、乙方的权利义务：

1、乙方应向甲方提供真实身份信息，遵守国家法律法规，接受甲方派遣单位的领导，服从甲方和甲方派遣单位的管理和工作安排。

2、乙方须遵守甲方派遣单位的安全操作规范，做到吃苦耐劳并保质保量完成本职工作任务。

3、乙方享有按甲方规定的工资标准获得劳动报酬。

4、乙方须在工作期限满的前5日告知甲方。

5、乙方对甲方及其派遣单位的商业秘密和技术秘密负有保密义务。

6、 乙方工作时间不满十五天或者不领工资卡的，工资概不发放。

四、甲方的权利和义务：

1、甲方按工作性质为乙方提供必要的工作条件，保障乙方有安全健康的工作环境。

2、甲方可以根据实际工作需要，调换乙方工作岗位，乙方应当服务服从安排。

3、甲方根据乙方的工作表现，有权对乙方予以奖惩，并于每月\_\_\_\_号前支付乙方上个月工资。

4、甲方享有国家法律规定的其它权利并承担相应的义务。

五、协议的解除与终止：

1、乙方有下列情形之一的，甲方可以随时通知乙方解除本协议：

(1)严重违反甲方或者甲方派遣单位劳动纪律、规章制度的; 严重失职，营私舞弊，对甲方或者甲方派遣单位利益造成重大损失的;

(2)应聘时向甲方提供虚假信息和资料的;

(3)被依法追究刑事责任的。

2、乙方有下列情形之一的，甲方可以解除本协议：

(1)乙方患病或非因工负伤，一月内累计病休三天仍不能从事原工作也不能从事由甲方另行安排的工作;

(2)本协议订立时所依据的客观情况发生重大变化，致使本协议无法履行，经双方协商不能就变更协议达成一致的。

3、乙方可提前5日书面通知甲方解除本合同，但给甲方造成经济损失的，应承担赔偿责任。

4、甲方有下列情形之一的，乙方可随时解除本合同：

(1)以暴力、威胁或者非法限制人身自由的手续强迫劳动的;

(2)未按本协议约定支付劳动报酬或提供劳动条件的;

(3)协议期满，甲、乙双方均可提出终止协议，并按甲方规定办理离职手续。

六、违约责任：

由于一方违约，造成本协议无法履行时，违约方应支付对方违约金。若给对方造成损失，还应支付赔偿金。

七、本协议如有未尽事宜，由双方协商办理。

八、本协议经双方签字、盖章后生效。

九、不遵守工作制度，擅自离岗;在厂外发生的一切违章事故，责任自负(甲方只负责协助处理)。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短四**

作为一名即将步入大三的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，我参加了学校组织去西安食品有限公司实习，经过两个多月的实习，让我学会了不少，同时让我深刻体会到父母赚钱的辛苦，现将这两个多月实习的新的体会总结如下：

一、实习资料：

在实习期间，我在公司人事行政部里担任一名简单的管理人员，人事行政部总体上负责公司的日常行政，进行人力资源管理。具体包括人才的招聘考核录用;设置激励薪酬和培训制度;完善和执行新员工的试用培训工作;负责员工考勤考核工作;对公司重要档案资料进行管理;维持公司日常运行秩序。在xx公司的实习阶段中，实习的主要工作：1，做好部分员工的日常行政和人力资源的基础，完成公司领导交办的各项工作任务的同时还要做好员工思想的安抚工作。2，做好员工与公司的交流，还要用心反映员工对公司提出的意见。3，在实习的同时我还担任本班团支书一职，随时随刻注意本班及本校同学的一系列状况，如有不适者及时向公司反映并要求其批假休息。4，透过岗位分析与设置，做好每位同学的岗位确定工作，防止一些工作量太大不适应同学们的条件，及时找有关部门经理协调。6，为适应公司战略和员工个人发展需要及时配合公司对新员工的培训与分配，在培训规划与协调方面做了相应的工作。

二、实习感想：

当初刚到实习的公司时的情景还历历在目。在xx公司实习刚开始时，我应对的全是新面孔，心想：我被分到人事部了，接下来的两个多月就要和我的新同事共事了，不明白我们会否合作得来呢?很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的十分愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作上出现错误。但是经过重新沟通后，问题很快就解决了。虽然我所实习的与我原本所学的专业不一致，但是让我体会到作为一名管理人员也是不容易的。

三、实习心得：

透过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每一天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要明白自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也能够在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己就应怎样做，然后自己亲自动手去多做，最后在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也能够完成相关的工作了，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。少埋怨。有的人会觉得公司那里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们就应少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题就应想办法去解决而不是去埋怨，这样才能持续工作的有序进行

。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们就应虚心的理解。

四、总结：

在这两个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每一天像一名正式员工一样，过着朝八晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟通交流;既切身体会，又冷眼观察。透过这一段时间的实习，我了解到了一个公司从起步到发展壮大所经历的艰辛历程;看到了一个公司日常运作的一个基本模式;学习到了个人与公司同事之间持续怎样的关系最为有利;感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

最后，我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这两个多月的实习期生活中，用心体会之后，我得到了自己该得到的。

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短五**

到了踏入社会接受社会考验的时候了。为增加实践经验。我很感谢实习单位给我们这样的难得机会，同时由衷地感谢所有为我的实习提供帮助和指导的企业的的工作人员及我的老师,感谢你们为我的顺利实习所做的帮助和努力。实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。虽然我们在学校学了不少理论知识，但是我们缺乏实践经验。

xx

大学生实训，是为了让大学生能提前了解社会，对社会有一定的了解，不至因为盲目而处处碰壁，是一件非常有意义的课外学习行为。这些实习单位给了我们这样一个机会来学习和提升的平台。通过实习更可以以旁观者清的角度去观察周围，发现值得自己学习的东西。实训单位方面也对同学进行具体讲解解，认真对待，以同学们的实际能力为我们解惑。大学生实习是为了在毕业进入社会前，将自己的理论知识与实践融合，并且完成从学生到职员的过渡。我认为大学生的实习是迈向成熟重要的一步，也是大学生正视社会和正视自己，走出自我，真正融入社会生活工作的第一步，而且很多时候通过实践，尤其在不同企业中了解才会真正找到自己感兴趣并适合自己的部门，也是完成从空想到现实转变的第一步。

1、前锋

我的专业是装潢设计，也就是平面设计，是我以后就业主要方向之一，这个公司是装饰设计与施工为一体的装饰工程公司，是房地产开发商与消费者之间的桥梁。这里既有科学知识的严谨，也有艺术的魅力。黑龙江前锋装饰有限公司前锋下设大型加工与制作基地“制造工坊”，主要产品与加工制作项目包括：形象墙、展示柜、柜台、接待台;立体字：水晶字、亚克力字、雪弗板字、金属字、吸塑字。

2、东易日盛装饰公司

“东易日盛”创建于1996年，在中国家居产业已形成规模化、专业化、品牌化、集团化、产业化的绝对领先优势。东易日盛集团以“作今日名牌，创百年企业”为宗旨，以东易日盛品牌为平台，以家居产业链为主线，立足在中高端家居装饰设计与施工、材料和家具及配饰供应、房地产楼盘精装修设计、全国性特许经营品牌发展、行业专业研究等多个方向，以全球视野进行深度集成和资源优化整合，构建起中国最具竞争力的装饰产业和品牌梯队，形成齐发并举的战略体系和格局。“东易日盛”融合东方传统文化和国际家居时尚，以全新的“人居合一”的居住理念和室内环境艺术设计宗旨，努力为中国消费者创造出美好、时尚而具品味的生活方式。

3、唯美学校

学校始建于20xx年xx月xx日，便捷的网络学习学校为响应国家实施就业“双证书”号召，培养出多技能人才，增加中药调剂、心理陪护、心理咨询等多项职业课程，特开设网络课堂，“网络学习卡”是唯美职业培训学校针对学生“考证难，办证难”的现象特别推荐的一张网络课程培训、考试学习一体化的双效卡，方便学子报名学习。

在那里老师讲解的那节课使我们受益匪浅。：“不做别人的粉丝，但要做自己的明星。”老师让我们自己提问，同学们比较关心的就是就业待遇问题、专业过多有没有侧重点、是注重能力还是注重学校的牌子、手绘能力是否影响就业等等诸多问题。老师就我们的问题做出一一的解答，老师告诉我们说毕业后只要有公司要我们就去，去挣一个经验。专业多就都要学好，没什么侧重点，因为学完了就是自己的，懂得多就挣得多。手绘能力就要常常练习，画的多了自然就懂了，熟能生巧。通过老师的讲解使我更懂得了专业的重要性，要更加的了解多的知识。

4、印刷厂

印刷厂必须有印刷设备才可称做是印刷厂，而印刷机最为重要，而这里也真的称得上是条件恶劣。了解这一行的不容易。

印刷厂必须有印刷设备才可称做是印刷厂，而印刷机最为重要，印刷机有单色双色的，有四色八色的，按规格分有8开机、4开机、半开机和全开机，目前市场上以大部分都是进口设备，比如罗兰、海德堡等。一些简单的印刷还可以用丝网印刷，只需个丝网即可完成印刷，但是效果不比大机印刷好看。

5、亚龙事业

20xx年xx月xx日也就是今天是去了亚龙事业实习的。是一家公司，本着创意领先的原则，是一家集管理，人才，技术于一体的专业公司。实习期间参观了公司的各个楼层，设计部门等。了解了创意总监和执行创意总监等职位和对初入公司面试所需要的一些条件，一些技能。听了李总的对我们这些菜鸟的指点。

在学校的时光是最美好的时光，每天除了上课就没有事做了，而且花父母的钱，现在即将走上工作岗位，自己赚钱自己花，此时才知道赚钱真的不易，花钱也不再如从前那样如流水了，也更体会到了父母的辛苦!俗话说“吃的苦中苦，方做人上人”，不管在任何工作岗位，都必须从基层做起，“有一份耕耘，就有一份收获”。

通过这次实习，还意识到我们在大学里所学的理论知识的重要性，理论联系实际，我还意识到实践的重要性!“读万卷书不如行万里路”，从实践中学习，才能真正学到属于自己的东西，从而才能在以后的人生道路上，走出一片属于自己的天空!这几次实习使我亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次实习对于我们以后学习、找工作也真是受益匪浅。在短短的时间中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短六**

甲方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

乙方：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

鉴于甲方业务的需要，雇佣乙方实习期间为甲方提供短期临时劳务，根据《中华人民共和国民法通则》、《中华人民共和国合同法》和有关规定，甲乙双方经平等协商一致，自愿签订本劳务合同书，共同遵守所列条款。

第一条.劳务合同期限：从\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_\_日起至实习期限届满时止。(约\_\_\_\_\_\_\_\_\_个月)

第二条.双方权利义务：

1、甲方根据业务需要，考虑本人的特殊情况，协助办公室跟单、打字制表资料及其他工作。

2、乙方提供劳务应遵守甲方的规章制度，达到甲方的各项要求和标准，并接受甲方的绩效考核。

3、乙方在为甲方提供劳务中知悉的甲方商业秘密，不得提供或泄露给其他第三方。

4、甲方按照乙方提供的劳务，向乙方支付劳务报酬。

5、乙方在家里居住，每天须按时上下班。必须自行注意上下班途中的安全。在进入甲方工厂前或离开甲方工厂后的一切安全事故及其他纠纷概由乙方自行承担，与甲方无关。

第三条.劳务报酬支付：

1、甲方以货币形式支付乙方的劳务报酬，在结束实习期劳务工作时，一次性支付给乙方。

2、甲方向乙方支付的劳务报酬为50元每天，每天工作时间为8小时(上午\_\_\_\_\_\_\_\_\_点至\_\_\_\_\_\_\_\_\_点，下午\_\_\_\_\_\_\_\_\_点至\_\_\_\_\_\_\_\_\_点)。甲方每天为乙方提供早餐、午餐、晚餐，每日扣人民10元，如乙方工作满26天以上，甲方免扣乙方餐费。

第四条.合同终止与解除：本合同除履行期限届满自动终止外，甲方有权视业务需要及乙方业绩情况等随时解除本合同。乙方野可以随时通知甲方解除本合同。除应当支付乙方的劳务报酬外，甲方不向乙方支付任何补偿。本合同终止或解除后，双方应及时办理交接手续。

第五条.违约责任：

1.甲方不按照本合同规定日期向乙方支付劳务报酬的，每拖欠一日按照所拖欠金额的万分之四向乙方支付违约金。

2.乙方在提供劳务中因故意或错失给甲方造成损失的，按照损失的金额据实赔偿。

第六条.争议解决：甲乙双方在履行本合同过程中发生争议，应当通过协商解决。协商不成的，任何一方均有权向甲方所在地有管辖权的人民法院提起诉讼。

第七条.本合同文本一式两份，甲乙双方各执一份。每份具有同等法律效力。本合同于甲方盖章、乙方及法定代理人签字之日生效。

甲方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_乙方(公章)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_法定代表人(签字)：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短七**

尊敬的公司领导：

首先感谢您在百忙之中抽出时间阅读我的辞职信。我是怀着十分复杂的心情写这封辞职信的。自我进入公司之后，由于您对我的关心导和信任，使我获得了很多机遇和挑战。

经过这段时间在公司的工作，我在公司业务领域学到了很多知识，积累了一定的经验，对此我深表感激。在贵公司实习的这一段时间里！我学到了很多，我9月3号开学，所以打算继续回去继续我的学业，为此，我进行了长时间的思考，决定辞去这份实习工作！

为了不因为我的离去的原因而影响到贵公司的发展进度，经过深思熟虑之后我决定辞去目前在公司和项目组所担任的职务和工作。我知道这个过程会给您带来一定程度上的不便，对此我深表抱歉。我已准备好在8月31号辞职从公司离职，并且在这段时间里完成工作交接，以减少因我的离职而给公司带来的不便。

非常感谢您在这段时间里对我的教导和照顾。在公司的这段经历于我而言非常珍贵。将来无论什么时候，我都会为自己曾经是贵公司的实习生而感到荣幸。我确信在公司的这段工作经历将是我整个职业生涯发展中相当重要的一部分。祝公司领导和所有同事身体健康、工作顺利！再次对我的离职给公司带来的不便表示抱歉，同时我也希望公司能够谅解，对我的申请予以考虑并批准。

此致

敬礼！

申请人：xxx

xxxx年xx月xx日

**实习生辞职申请书,实习生辞职申请书简短八**

现在即将面临毕业了，实习对我们来说非常重要。因为实习是为我们进入社会做准备，是为了让我们毕业后能更好的去适应社会和工作岗位。现在正在进行的这段实习时间可以说是我大学三年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应；而充实则是在这段时间里，我学到在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。现在我真正明白了实践是检验真理的唯一标准，理论的知识来源于现实生活，学习了理论后没有应用于实际中，那就等于没有学，再好的理论知识没有应用于实际，只能是纸上谈兵，所以要付诸实践来检验所学，再辛苦也是值得的`。现在我为期两个月的实习结束了,我在这两个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,受益匪浅，我在晋江安踏（福建）鞋业有限公司总工厂鞋业运营中心主要的职务是稽核专员。那现在我将就对这两个月的实习做一个工作小结。

一、实习目的

通过实习我深刻地体会到了社会与校园的区别。在走出学校课本知识的局限的基础上，学会在工作中运用课本知识，体验做一个社会人的责任和义务。在顶岗实习中不断充实自己，锻炼自身各方面能力，进而逐步融入社会，开始从校园生活进入社会生活，更好更快地适应岗位要求，做好从学生族到上班族的过渡，为彻底成为一名社会人打好基础。争取做好社会的一份子，为建设社会尽一份力量。

二、实习地点

晋江池店东山工业区

三、实习时间

20xx年3月1日至20xx年4月30日

四、实习单位和职位

总工厂鞋业运营中心稽核专员

五、公司简介

安踏（中国）有限公司是一家中外合资并且是国内最大的集生产制造与营销导向于一体的综合性体育用品企业，由安踏(福建)鞋业有限公司、北京安踏东方体育用品有限公司、安踏(香港)国际投资公司和安踏鞋业总厂等组成。集团公司的前身安踏(福建)鞋业有限

公司创建于1991年，地处中国三大鞋都之首——福建晋江市。

十多年来，安踏集团已从一个地区性的运动鞋生产型企业，发展成为全国性的营销导向型的综合体育用品企业集团。目前安踏集团拥有员工5000多人，厂房建筑面积达12多万平方米，全部实行电脑化管理的六条现代化流水线，年生产各类休闲运动鞋达500多万双(套)。一个占地面积达100余亩、具备10条现代化生产线的花园式工业园坐落在美丽的侨乡晋江市。这10条全部实行电脑化管理的生产线，从xx年1月开始全面投入使用以来，使安踏高端产品的研发、生产、配送得到了突飞猛进的提高。

从xx年开始，安踏迈出了决定性的一步，即产品的多元化和品牌的国际化。开始跨向运动服、配件等服饰系列产品领域，这意味着安踏已经从单一的运动鞋向综合体育用品品牌过渡。

同时，中国商业联合会、中华全国商业信息中心的统计数据表明：安踏运动鞋1999年至xx年连续三年市场综合占有率位居全国同类产品第一位，已成为众多消费者，尤其是广大青少年喜爱和追逐的时尚运动品牌。xx年荣获中国体育用品界运动鞋类民营企业第一个\"中国驰名商标\"。

六、实习内容

当今世界电子技术迅猛发展，我们大学生只沉思在理论的世界，实践与理论有些脱节，而实习，顾名思义，在实践中学习。经过在学校中学习了理论知识后，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。在安踏(福建)鞋业有限公司实习了几个月里深刻感受到这一点，之前我刚到公司时，我的导师带我首先就是调试一部灼热丝试验机，听他说这部是最简单的一部试验机。调试试验机，首先便要看电路原理图，我拿着灼热丝试验机的原理图，对着试验机却是一片茫然，因为我不知该如何下手，该从何开始调试。以前在学校里，我看的电路图都比较简单，所以分析起来比较容易，然而面对好几张连在一起的电路图，我真的一头雾水，有好些元器件都没用过，也不知它的用途。更夸张的是，我竟然连数字万用表都不会用，不会用二极管档检测电路的导通、数码管的好坏。不过功夫不负有心人，经过我的慢慢研究，以及我向同事们请教，我基本了解了这部试验仪的工作原理。看懂了原理图，知道了它的工作原理，对于调试这部试验仪，还是远远不够的。通过我半个月的实习，我便大概总结出整机调试的以下过程：

1、观察

首先对要被检查电路表面状况进行直接观察，从而发现问题，找到故障点。

ａ、对于新安装的电路，首先要在不通电情况下，认真检查电路是否有元件用错、元件引脚接错、元器件损坏、掉线、断线，有没有接触不良等现象。查找时可借助万用表进行。

b、若在不通电观察时示发现问题，则可进通电观察。此时采取看、听、摸、摇的方法进行查找。

2、测试分析与判断故障

通过观察可能直接找出故障点，但有多故障点却隐藏着深一层的原因，必须根据故障现象，结合原理图进行仔细分析和测试再分析，才能找出故障的根本原因和真正的故障点。

3、排除故障

故障原因和故障的部位找到后，就要排除故障了。排除故障不能只求功能恢复，还要求全部的性能都达到技术要求，更不能不加分析。故障的根源和真正的部位都找后，应根

据故障原因，采取适当的方法，进行修补。如：补焊不良焊点，更换已损坏的元器件，调整电路参数，接线错位进行更改等。

4、功能和性能检测

故障排除后，一定要对其各项功能和性能进行全部的检验。主要是对该试验仪器所要要求的参数进行较验，然后调试。再对各功能键进行测试，看能否实现所要求的功能。

检验完一部试验机之后，还要对这部试验机的性能等进行记录，然后交给检验员进行检验、老化。

七、体会

从学生到实习工程师，短短几个月的工作过程使我受益匪浅。不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。作为一名稽核专员，所受的厂里压力确实很大，不仅要充实自己的理论知识，学会分析电路及改进电路，而且要学会适应社会的需求，追求创新。在单位里，小到维修电路板，大到改进电路板，都需要一个人了独立完成。可以说，近两个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一、是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天到公司时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进公司大门，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：\"早上好\"，那是我心底真诚的问候。之后，同样别的同事们也会给我回报，自然与大家一起熟悉起来。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了导师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二、是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟导师及同事们有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到公司时，大家并不了解你的工作学习能力，

不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟同事们很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，导师也对我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对调试这一项可以说根本没什么经验，及动手能力相当薄弱，所以导师会针对这些方面对我进行指导，让我独立进行操作，他在旁边进行指导，如一些操作错误，马上进行指点改正。

第三、是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在实习这段时间，导师就跟我说，想做好电子这一行业，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。像这些工作我熬深深地感觉到每有激情与耐心是做不好的。

第四、是细心负责和基本的专业素养：细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。实习期间，我有一次因为没细心负责，竟然没有给真空继电器打个704硅胶，最后因为高压，使其裸露出的线与机箱盖碰在一起使其打火，最一烧掉整部电器，我给我很深刻的教训。这也是作为我门专业学生应当具有的基本能力之一，我们都应该知道这关于电的基本常识，而我却因为没细心造成大错。在公司工作，一个小小的螺母可能会影响公司的形象，而我们是否有自己的专业素养？在公司的时候经常有同事都会告诉我，做事应该认真负责，做每一件事，不做就不做，但你要做，就要做好他，这才是真的有专业素养！

第五、是\"主动出击\"：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司主动打扫卫生，主动地帮同事做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向同事们请教问题，跟同事们像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走的更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时生产线上电路有问题的时候，我主地去检没及维修好它，最后还得到大家的认同。因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了大家的认可。

第六是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。\"做什么事情都要有条理，\"这是我导师给我的一大忠告。在调试过程中，可能会遇到很多难以理解的问题或是突发问题，应注意把工具有条理的整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我得工作态度和成效已得到了领导和同事们的认可。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在工作中取得新的突破。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！