# 描写施工员实习周记(三篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-02-09

*描写施工员实习周记一第一周很快就过去了，对施工员的工作有了大体的了解，上周已经介绍了标准层的大致流程，这周就介绍一些施工员所用到的几种仪器。放线要用到几种仪器，我所见到过的有垂准仪、电子经纬仪和水准仪。垂准仪，是利用一条与视准轴重合的可见激...*

**描写施工员实习周记一**

第一周很快就过去了，对施工员的工作有了大体的了解，上周已经介绍了标准层的大致流程，这周就介绍一些施工员所用到的几种仪器。放线要用到几种仪器，我所见到过的有垂准仪、电子经纬仪和水准仪。垂准仪，是利用一条与视准轴重合的可见激光产生一条向上的铅垂线，用于测量相对铅垂线的微小偏差以及进行铅垂线的定位传递。垂准仪主要用在高程建筑上，一般在每个楼层中间预留一个小孔，将控制点引到楼下，架设垂准仪，严格整平，打开激光，这样在楼层上面方便建站及放线。

电子经纬仪在工地上一般是利用它的90°旋转，这样可以比较精确的画出两条垂直的线。

水准仪是一种比较简单的仪器，用的也比较多，尤其是在做基础阶段，基槽开挖的时候，要经常用水准仪来找标高，来检测工人挖的深度符合不符合标准。

另外，在做基础的时候还要用到一种很重要的仪器，叫全站仪。这个仪器在学校没见到过，它的主要作用是确定桩基础的位置，底层控制点的坐标也是由它来确定的，所以说这个仪器对一栋建筑物来说是很重要的，要求很精确。

施工员主要就使用这几种仪器，要做好施工员，这些仪器一定要能熟练使用。

过了今天，一个礼拜就快过去了。这礼拜我在单位实习的主要任务是看书，熟悉图纸。

真正开始实习我才知道在学校学习的知识是多么的重要，我现在悔恨自己当初没有认真听讲，只知道个大概，没有去弄懂细节，导致我现在还在看定额和清单计价中。看着办公室的同事在忙忙碌碌之中，而我在一边默默的看着书本，学习本该懂得的知识。

在单位实习的第二周里面我还是没有活做，而定额以及清单计价在昨天已经看完了。师傅见我现在有点基础了吧，就拿出4套同事刚完成的图纸让我看。第一次看到正式的图纸，心里感觉比较激动，与学校发的教学图纸相比这些很复杂，不但楼层多，而且还不一样，大大的加大了计算工程量的难度。在剩余的几天里，我打算好好的看图纸，来为以后的计算工程量打下良好的基础。

少壮不努力老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在我好好好的学习，努力工作，不希望在未来留下遗憾。加油!

这一周是最后一周，只是跟带我的工程师和比较熟悉的工人呆了会儿，然后和我工作了半个多月的工地以及这些帮助过我的人拍了一些照片，虽然和他们在一起只有这短短的十几天，可我完全可以感到这群劳动人民内心的善良和真诚，我深深的感谢他们。

是他们创造了历史，没有他们就没有改革开放xx年后的中国。虽然这次实习我可能做得不好，但我一定会在将来的工作中把自己全身心的精力投入到这片天地里，创造自己也创造祖国美好的明天。

前几天，张工程师建议我准备一个笔记本，随时记载从书报、杂志上或参观学习时或日常工作中碰到的一些点滴业务知识，这对自己知识的积累和技术水平的提高将有很大帮助。张工程师说这是他自己几十年的经验总结。他还打了一个很精确的比喻，他说平时收集的点滴资料尽管只言片语，但他把它们看成是一颗颗珍珠。单颗珍珠也许显不出它有多大价值，但珍珠多了，串起来就是一条项链，就成了一件艺术品，就有一定的价值了。

他说他写过好多篇有影响的技术论文，这些平时不起眼的点滴资料起了很大的作用。我感谢张工程师对我的真诚帮助，我在笔记本的扉页上写了两句我国伟大的数学家华罗庚先生的话：天才在于勤奋，知识在于积累。

时光如梭，一周的时间很快就过去了，这周我把项目部经理交给我的任务熟悉了一下：“专业线工”，呵呵，本来觉得放线是个没技术含量的活，但一周的工作让我改变了想法：1放线首先要熟悉图纸;2放线可以熟悉工程的具体流程;3放线可以学习工程进行过程中技术规范4放线的工作最简单也最容易入门，完成后空闲时间多，可以多学学其他东西。

“千里之行始于足下”嘛，知识是个积累的过程，技术员的学习也一样，所以不应该小看放线的工作，应该多从中学习，多看，多问，多想。而且只有把小工作做好，领导才会给咱大工作，嘿嘿。

第xx周的生活学习就在忙碌而充实中度过了。

周三晚上进行三层楼板的浇筑，师傅给我讲了一下混凝土的裂缝原因，然后我又从网上查了一些资料，总如下：裂缝的原因：混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。

这周我总了混凝土裂缝处理的知识：温度的控制和防止裂缝的措施：：为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约条件两个方面着手。控制温度的措施如下：采用改善骨料级配，用干硬性混凝土，掺混合料，加引气剂或塑化剂等措施以减少混凝土中的水泥用量;拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;在混凝土中埋设水管，通入冷水降温;规定合理的拆模时间，气温骤降时进行表面保温，以免混凝土表面发生急剧的温度梯度;此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一，例如可以使用减水防裂剂。

这周天气太热，经常给浇筑好的板上浇水，因此我总了混凝土的早期养护对混凝土的裂缝的影响：

1、实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

2、混凝土的养护：混凝土浇捣后，之所以能逐渐凝硬化，主要是因为水泥水化作用的果，而水化作用则需要适当的温度和湿度条件，因此为了保证混凝土有适宜的硬化条件，使其强度不断增长，必须对混凝土进行养护。混凝土浇注后，如气候炎热、空气干燥，不及时进行养护，混凝土中水分会蒸发过快，形成脱水现象，会使已形成凝胶体的水泥颗粒不能充分水化，不能转化为稳定的晶，缺乏足够的粘力，从而会在混凝土表面出现片状或粉状脱落。此外，在混凝土尚未具备足够的强度时，水分过早的蒸发还会产生较大的收缩变形，出现干缩裂纹，影响混凝土的耐久性和整体性。所以混凝土浇筑后初期阶段的养护非常重要，混凝土终凝后应立即进行养护，干硬性混凝土应于浇筑完毕后立即进行养护。

项目部新工地也进行到了回填土阶段，我上网查了下回填土的材料选择：

1、回填土：且优先利用基槽中挖出的优质土。回填土内不得含有有机杂质，粒径不应大于50mm，含水量应符合压实要求。

2、石屑：不应含有有机杂质。

3、填土材料如无设计要求，应符合下列规定：碎石、砂土(使用细、粉砂时应取得设计单位同意，并办好签证手续)爆破石碴;可作表层以下的填料。含水量符合压实要求的粘性土，可作各层的填料。

4、碎块草皮和有机含量大于8%的粘性土，仅用于无压实要求的填方。淤泥和淤泥质土一般不能用作填料，但在软土或沼泽地区，经处理其含水率符合压实要求的，可用于填方中的次要部位。

5、含有机质的生活垃圾土、流动状态的泥炭土和有机质含量大于8%的粘性土等，不得用作填方材料

回填土的施工注意的一些问题：

1、回填土应按规定每层取样测量夯实后的干容重，在符合设计能回填上层。

2、严格控制每层回填厚度，禁止汽车直接卸土入槽。

3、严格选用回填土料质量，控制含水量、夯实遍数等是防止回填重要环节。

4、管沟下部、机械夯填的边角位置及墙与地坪实，并应使用细粒土料回填。

5、雨天不应进行填方的施工。如必须施工时，应分段尽快完成，且宜采用碎石类土和砂土、石屑等填料。现场应有防雨和排水措施，防止地面水流入坑内。

6、路基、室内地台等填土后应有一段自然沉实定后才进行下一工序的施工。

**描写施工员实习周记二**

第一次去施工现场的时候，心里还是有点害怕，因为来之前上了叶贵老师给我们讲的施工现场要注意的安全问题的课，那一幕幕血腥的画面在脑海里挥之不去...

到了现场给我们安排了宿舍之后，罗总工把我和周操安排到了c8高层，李明航李工是我们的带班师傅。能亲眼见识到现场施工，我觉得还是挺好的，至少比坐在办公室算量好...我们去的时候c8已经在做标准层了，就是个循环的过程。大约3至4天就可以做好1层，c8每一层有4种户型：a(三室两厅，二户)b(一室两厅，二户)c(两室两厅，二户)d(一室两厅，一户)共7户。每户都有景观阳台和生活阳台，适合不同情况的家庭或者个人，感觉还不错。

标准层开始要从上一层的混凝土浇筑完毕开始，等混凝土凝固之后，施工员们要早些进入现场放线，因为这个时候钢筋工要把柱筋的箍筋按规定数量套到柱筋上、焊工要焊接柱筋，如果去晚了，现场会有很多箍筋和机器在地面上，影响施工员放线。放线的时候要先用垂准仪从底层把控制点的位置打到这一层，高层一般要3个控制点，控制点一定要尽量缩小误差，如果这个点歪了，可能楼层就歪了...控制点找到之后，就要用电子经纬仪根据控制点在地上打出更多的点，然后用墨斗来弹线，弹出几条控制线之后，就根据图纸，按照图纸上标注的尺寸在地上描点、弹线。一层一般要用两个小时左右的时间来完成，做完了手上都是墨。放完线，施工员还要用水准仪打出1m线，这是方便脚手架工人搭脚手架的时候控制高度的。

脚手架搭到3米左右，模板工人就开始支模板了，他们要严格按照施工员放的线来控制模板的尺寸，同时还要留出梁、柱、剪力墙的钢筋的空间。柱和剪力墙的箍筋绑扎要在模板做完之前完成，施工员要检查钢筋的数量、直径、间距等是否符合标准，不符合的要返工。检查完毕后，外层要包上一层模板，施工员要检查模板的垂直度，一般上下的误差不能超过2cm。上面的模板做完，施工员要用水准管或者墨线仪来放出50线，这条线是用来检查板的厚度是否符合标准的。检查完毕后，钢筋工开始做梁和板的钢筋，做好之后，施工员要照着图纸检查钢筋，这个要仔细检查，因为很容易出问题。当钢筋都检查无误之后，就要开始浇筑混凝土了，施工员要在现场盯着，指挥塔吊、混凝土车、混凝土工人协调工作。为了工期，一般是钢筋做好之后就开始浇混凝土，不管是什么时间，有的时候要通宵，有的时候是大中午太阳很大的时候，感觉施工员还是挺累的。

第一周很快就过去了，对施工员的工作有了大体的了解，上周已经介绍了标准层的大致流程，这周就介绍一些施工员所用到的几种仪器。放线要用到几种仪器，我所见到过的有垂准仪、电子经纬仪和水准仪。垂准仪，是利用一条与视准轴重合的可见激光产生一条向上的铅垂线，用于测量相对铅垂线的微小偏差以及进行铅垂线的定位传递。垂准仪主要用在高程建筑上，一般在每个楼层中间预留一个小孔，将控制点引到楼下，架设垂准仪，严格整平，打开激光，这样在楼层上面方便建站及放线。

电子经纬仪在工地上一般是利用它的90°旋转，这样可以比较精确的画出两条垂直的线。把电子经纬仪架设到一个控制点上，严格整平后，找到另外一个控制点，将角度归零，固定，调整镜筒的高度，在这两个控制点之间再打出几个点，这样放线的距离会缩小，次数会增多，但是误差也要小很多。然后旋转电子经纬仪，当角度为90°或270°时，固定住，再打出几个点，弹好线后，转移到其他控制点，一般打出5条控制线(4条控制线形成一个矩形，然后连接两条长边的中点再打出1条控制线)就可以。

水准仪是一种比较简单的仪器，用的也比较多，尤其是在做基础阶段，基槽开挖的时候，要经常用水准仪来找标高，来检测工人挖的深度符合不符合标准。做标准层的时候主要就是放1m线和50线，先从底层±0处用钢尺拉上来相应的高度，尽量减小误差，然后在该层1m处刷油漆，这就是标准标高，把塔尺0刻度对准油漆处，然后从水准仪里读塔尺上的读数，记住这个读数，旋转水准仪，在需要打1m线的位置，把塔尺竖在脚手架上，操作水准仪的施工员打手势告诉操作塔尺的施工员上调还是下调塔尺，这里施工员都有一套自己的手势，该慢慢上调还是快速上调，什么时候停止，都可以通过手势告诉对方，两个人配合默契的话很快就会完成。当正好读到那个读数的时候，就停止动塔尺，在塔尺底部用铅笔描一条横线，然后刷油漆。

另外，在做基础的时候还要用到一种很重要的仪器，叫全站仪。这个仪器在学校没见到过，它的主要作用是确定桩基础的位置，底层控制点的坐标也是由它来确定的，所以说这个仪器对一栋建筑物来说是很重要的，要求很精确。根据图纸上的坐标，在实际中输入坐标，通过棱镜找到目标，然后用对讲机与控制棱镜的施工员配合，通过移动棱镜达到相应的坐标，然后打出一个点，并用钢钉钉在点上，喷上喷漆，使点更明显。

施工员主要就使用这几种仪器，要做好施工员，这些仪器一定要能熟练使用。

我们是在渝发建设公司中渝2梧桐郡项目部实习的，这个项目包括花园洋房和高层两部分。花园洋房有8幢a30至a38，其中没有a34，建筑行业还是有点迷信的，毕竟谁也不想出安全事故。高层在建的有c5、c6、c8，其他的不清楚。

我和周操在高层做了两周之后，由于花园洋房这边施工员比较少只有5个人，而有8幢楼，活很多，于是我们两个被调到了花园洋房来工作。来的时候，a30、a31主体部分已经完工了，正在做砌体工程，张帅就一直在这两栋楼里放砌体线，a32也做了4层了(共7层)，a33还在1层，a35在做地梁的钢筋，a36还没开始做，a37在挖基槽，a38做到了2层。听他们说做基础的时候是施工员最累的时候，我总算体会到了，因为我们两个我被分到了a35，周操被分到了a37。

a35一层有4户，算是面积比较大的洋房了，我们做的就是照着图纸上的数据在地梁的钢筋上找出柱的位置，这样便于钢筋工插柱筋，由于模板已经做好了，走在上面很不方便，很容易被钢筋、木头挂到裤子，衣服。当柱筋焊接好之后，就会有各种部门来检查钢筋，因为基础的钢筋很重要，桩基础的直径、箍筋的检查、梁筋柱筋的检查都要合格。检查不合格就要返工，我记得只这一项就花了很长时间才搞定。

有的时候我会去a37帮帮周操，挖基槽的时候要不断的用水准仪来检测，先把很多钢筋插到基坑里，然后通过标准标高，确定出地梁的标高，用油漆打在钢筋上，然后用广线把两根钢筋连起来，再用卷尺测量基坑的深度符合不符合标准。因为钢筋是直接插到土里，不是很牢固，很容易就会偏移，所以要经常检测钢筋上的高度是否还合适。

这一周基本上都在做基础，有的时候会被别的施工员叫去放线，因为这么多栋在同时施工，施工员是很忙的，经常要加班。有的时候会有两栋楼同时要放线，这就更累了...

其中有一个施工员给我印象很深，名叫舒维浪，平时我们叫他舒工。他应该是最认真负责的一个，他总是起的最早，施工员所有的工作他都很熟悉，其实他也只是在工地上待了1年而已，能做到这个成绩，我觉得和他的付出是分不开的。我们觉得和他在一起能学到很多东西，他也总是很耐心的给我们讲施工过程中要注意的一些细节问题。从他身上，我学到了很多，也正是因为他，让我觉得施工员这工作并不是枯燥乏味的。

这次介绍一下关于拆模版要注意的一些问题。

1.拆模与混凝土强度的关系。浇筑混凝土时，至少应做两部分试件，其中一部分试件脱模后进行标准养护，以检验混凝土28d的强度值是否符合设计的强度等级标准值;一部分试件在现场与构件处于同等条件养护，以用作构件拆模、运输、吊装等工作需要的强度值。不同跨度的梁、板，拆模时对混凝土强度值的要求是不同的，这方面应严格按规范要求执行

2.悬挑结构的拆模，应特别注意防止倾覆翻倒。对天沟、阳台、雨篷等悬挑结构，它们都有一定的倾覆力矩，拆模时，不仅对混凝土有抗压强度值的要求，还应满足构件整体稳定性的要求。小刘工程师列举了几起事故实例，以加深大家的印象。

3.拱形结构的拆模，应十分重视拱的水平推力问题。对于拱的水平推力，设计上一般有两种处理方法：一是设计边缘抗推结构;一是设置水平拉杆承担水平推力。对于前者，拆除拱形结构模板前，抗推结构应达到相应的设计强度值，满足抗推要求;对于后者，在拆除拱形结构模板前，一定要拉紧拉杆。

4.拆模的先后顺序问题。以框架结构为例。拆模时，应先拆除大梁的侧模和柱子的模板(至少两边)，对梁、柱混凝土进行认真检查，确认不存在影响结构安全的缺陷后，方可拆除支撑和承重模板。绝不能图爽手，先拆除支撑，再拆除梁、柱侧板和地板，这样容易发生事故。

5.拆模和文明施工问题。一是拆模时不应用力过猛，更不应乱撬乱打，使构件边角受到损坏;二是拆模后应及时清理现场，随做随清，保持现场文明整洁。

做完一层之后，模板一般都运到下面，有一些工人会把这些模版分类，那些比较小的、损坏比较严重的要卖出去，剩下那些还可以继续使用的会用塔吊再运到施工层继续使用，这样会省一些成本。工程大的话这样做就能省下不少的钱。

**描写施工员实习周记三**

第一周很快就过去了，对施工员的工作有了大体的了解，上周已经介绍了标准层的大致流程，这周就介绍一些施工员所用到的几种仪器。放线要用到几种仪器，我所见到过的有垂准仪、电子经纬仪和水准仪。垂准仪，是利用一条与视准轴重合的可见激光产生一条向上的铅垂线，用于测量相对铅垂线的微小偏差以及进行铅垂线的定位传递。垂准仪主要用在高程建筑上，一般在每个楼层中间预留一个小孔，将控制点引到楼下，架设垂准仪，严格整平，打开激光，这样在楼层上面方便建站及放线。

电子经纬仪在工地上一般是利用它的90°旋转，这样可以比较精确的画出两条垂直的线。

水准仪是一种比较简单的仪器，用的也比较多，尤其是在做基础阶段，基槽开挖的时候，要经常用水准仪来找标高，来检测工人挖的深度符合不符合标准。

另外，在做基础的时候还要用到一种很重要的仪器，叫全站仪。这个仪器在学校没见到过，它的主要作用是确定桩基础的位置，底层控制点的坐标也是由它来确定的，所以说这个仪器对一栋建筑物来说是很重要的，要求很精确。

施工员主要就使用这几种仪器，要做好施工员，这些仪器一定要能熟练使用。

过了今天，一个礼拜就快过去了。这礼拜我在单位实习的主要任务是看书，熟悉图纸。

真正开始实习我才知道在学校学习的知识是多么的重要，我现在悔恨自己当初没有认真听讲，只知道个大概，没有去弄懂细节，导致我现在还在看定额和清单计价中。看着办公室的同事在忙忙碌碌之中，而我在一边默默的看着书本，学习本该懂得的知识。

在单位实习的第二周里面我还是没有活做，而定额以及清单计价在昨天已经看完了。师傅见我现在有点基础了吧，就拿出4套同事刚完成的图纸让我看。第一次看到正式的图纸，心里感觉比较激动，与学校发的教学图纸相比这些很复杂，不但楼层多，而且还不一样，大大的加大了计算工程量的难度。在剩余的几天里，我打算好好的看图纸，来为以后的计算工程量打下良好的基础。

少壮不努力老大徒伤悲，虽然知道意思，但从来没有在意过。现在我好好好的学习，努力工作，不希望在未来留下遗憾。加油！

这一周是最后一周，只是跟带我的工程师和比较熟悉的工人呆了会儿，然后和我工作了半个多月的工地以及这些帮助过我的人拍了一些照片，虽然和他们在一起只有这短短的十几天，可我完全可以感到这群劳动人民内心的善良和真诚，我深深的感谢他们。

是他们创造了历史，没有他们就没有改革开放xx年后的中国。虽然这次实习我可能做得不好，但我一定会在将来的工作中把自己全身心的精力投入到这片天地里，创造自己也创造祖国美好的明天。

前几天，张工程师建议我准备一个笔记本，随时记载从书报、杂志上或参观学习时或日常工作中碰到的一些点滴业务知识，这对自己知识的积累和技术水平的提高将有很大帮助。张工程师说这是他自己几十年的经验总结。他还打了一个很精确的比喻，他说平时收集的点滴资料尽管只言片语，但他把它们看成是一颗颗珍珠。单颗珍珠也许显不出它有多大价值，但珍珠多了，串起来就是一条项链，就成了一件艺术品，就有一定的价值了。

他说他写过好多篇有影响的技术论文，这些平时不起眼的点滴资料起了很大的作用。我感谢张工程师对我的真诚帮助，我在笔记本的扉页上写了两句我国伟大的数学家华罗庚先生的话：天才在于勤奋，知识在于积累。

时光如梭，一周的时间很快就过去了，这周我把项目部经理交给我的任务熟悉了一下：“专业线工”，呵呵，本来觉得放线是个没技术含量的活，但一周的工作让我改变了想法：1放线首先要熟悉图纸；2放线可以熟悉工程的具体流程；3放线可以学习工程进行过程中技术规范4放线的工作最简单也最容易入门，完成后空闲时间多，可以多学学其他东西。

“千里之行始于足下”嘛，知识是个积累的过程，技术员的学习也一样，所以不应该小看放线的工作，应该多从中学习，多看，多问，多想。而且只有把小工作做好，领导才会给咱大工作，嘿嘿。

第xx周的生活学习就在忙碌而充实中度过了。

这次实习是我们学习理论知识以来的第一次具体接触现场事物，将理论知识与实际相结合，突破了书本上的限制；同时这次实习也是我们大三毕业生在毕业前的一项必经的考验，意义重大。这次实习也是我经历生平第一次实习，心里挺感慨万千的，是既激动又有点担忧。

转眼间三年的大学生涯就快结束了，我呢，就算是有再多的不舍，还是得离开校园步入社会了。现在仔细想想，自己在学校里学的东西还真的是挺少的，进入社会去实习吧，总得学习到一些知识，所以我对待实习的态度是很认真的。

第xx周实习呢，总的来说也没干什么，也就是熟悉环境之类的。第一次到实习公司的时候，心里还是有点害怕的，毕竟对那里还是比较陌生的，我想想自己胆子也不大，交际能力也不是很好，会不会与人相处不好。不过接下来我的顾忌就渐渐消失了，我的师傅告诉我说公司里的人都很好相处的，叫我胆子大点，有机会可以与他们多多交流交流。我觉得也是，实习呢，是锻炼一个人的很好机会，我正好可以趁这次机会多锻炼自己。

想想接下来的时间里都是和他们一起相处的，心里说不出的激动。

这周天气太热，经常给浇筑好的板上浇水，因此我总结了混凝土的早期养护对混凝土的裂缝的影响：

1、实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降，也容易形成裂缝因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

2、混凝土的养护：混凝土浇捣后，之所以能逐渐凝结硬化，主要是因为水泥水化作用的结果，而水化作用则需要适当的温度和湿度条件，因此为了保证混凝土有适宜的硬化条件，使其强度不断增长，必须对混凝土进行养护。

时光如梭，转眼一个星期又过去了。中午的时候向老师提问，我现在是去施工单位好呢还是去咨询单位，先去做施工员还是去做监理员？但是老师还没给我答复，而这问题一直困扰者我，不知道如何去选择。

网上参看了一下说是：做施工员比做监理有前途，做施工员后可以向任何方向发展，比如：房地产，甲方等；但是如果刚出来就做监理员的话，以后要么长期干，想跳的话除非有人带你，不然一般不好找工作，建议你先干段时间的施工等有经验了，可以向任何方向发展再说。问了同学他们也让我去做施工，他们都说学施工可以学到的东西比较多，虽然比较辛苦，还经常在太阳底下晒，但施工实践性很强，土木工程经验与资历是至关重要的！所以我推掉亲戚给我找的做监理的工作。现在回到原点寻找工作中。

这周去了项目部的一个新工地进行实地考察。学习到了：

在编制施工组织设计（方案）前，一定要到现场进行实地考察，千万不能想当然的闭门造车。只有详细了解了现场的具体情况后，编制的施工组织设计（方案）才有针对性，也才有较好的实用价值。进行现场实地考察要了解以下一些主要内容：

1、现场供电情况（线路、容量等）；

2、现场供水、排水情况（线路、容量等）；

3、现场道路畅通情况；

4、现场可供利用的建筑物情况；

5、现场已有地下管线情况；

6、现场周围城市测量控制点情况等。

如果是外地工地，还应了解当地施工期间的气温、降雨量、风力、风向以及地震烈度、地方资源、地方交通运输、地方施工协作单位以及当地建设行政主管部门的有关建筑市场的管理文件等。

这周学习到了后浇带的有关简单知识：在通常情况下，当砌筑墙体长度超过40-60m时，按规范要求应设置贯通的后浇施工缝。当地面有建筑时，后浇带的设置应该根据地面建筑的要求确定，预留宽度为800-1000mm。后浇带宜在其两侧混凝土龄期达到42天后，用补偿收缩混凝土浇筑，其配合比应该由试验确定，强度需高于两侧混凝土一个等级。因为，后浇带留置的时间比较长，积存的建筑垃圾、杂物比较多，所以，必须要专门安排人员负责清理干净。施工前，将接缝处的砼凿毛，用压力水冲洗干净，保持湿润，并刷水泥浆。混凝土浇筑完毕后，要加以覆盖并浇水湿润，养护时间不少于28天。

时光如梭，充实的一周的实习生活又结束了，我已经慢慢适应了新的环境，渐渐的融入了工作中，在这一周里我还是有不少的收获，实习结束后有必要好好总结一下。第一周实习具体也没开始做什么，第二周呢，进工地。跟着施工员给剪力墙、门洞放线。刚听到“平水”二字我一头雾水，到了现场才知道是进行水平线的定位。现场施工的时候，施工员问我要不要试一试。如此好的机会，岂有不试之理，我毫不犹豫的答应了。于是我又有了一个实际操练的机会。对于水准仪的操作在学校的时候已经操作过，但实际操作的机会较少。熟练程度就可想而知。事实上在操作过程中还是犯了不少错误。

错误一、在观测基准线的时候不是把尺的下端贴住基准线，而是想的到一个整数而去调整标尺。这是明显的概念不清晰。好在施工员及时的给我提出来。

错误二、在十字叉丝模糊的时候，未能及时的使用目镜去调整其清晰度。

平水其实就是将标准的水平标高引向将要施工的墙体。即画出墙体的某个对施工定位极其有意义的水平线。

平水其实是水准仪在实际操作过程中的一个典型的应用。平水的过程首先是选择测站。随后，支架水准仪，调平、调焦、读出标尺的读数。接着，根据读数和水准仪把水准点引到其他墙体上并用红色铅笔作出标记（一般每墙一面画两个点，分别在墙的两侧）。最后利用两点一线弹好墨线。

生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

来到实习工地已经一周了，虽然每天很忙很累，但收获很多。第一次到现场很好奇，什么都想知道可又不知从何问起，无论我们问什么，师傅都很耐心的告诉我们，第一天去工地，就到现场转了一圈，师傅给我们讲什么是一级钢筋，二级钢筋以及砖混结构和钢筋框架结构的优点和缺点。有些东西在课堂上听不明白，可到现场一看却很简单，师傅教我们如何盖竣工章及如何填写。

通过实习，检验出我们所欠缺的东西太多了，加油吧！

又是新的一周开始了，上个星期主要还是练习cad，现在我已经可以画一些简单的建筑平面图了，从一开始图层的建立到最后的尺寸标注，图案填充等细部的处理。cad入门不难，但要用的好，还是要花功夫的，这就是时间的问题了。

今天的任务还是练练cad，巩固上周学的一些命令，我打算这周xx的书好好看看，配合电脑操作，加深印象，再加上这里的名师指导，学起来一定事半功倍。

我一边画图一边把用到的不一样的命令记在纸上，防止忘记，毕竟才开始学，我认为记下来还是很有必要的，以后回忆起来也很方便，不用再翻书，或是问人了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！