# 2024年实习报告范文的(推荐)(4篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-02-13

*20\_年实习报告范文的(推荐)一站在面前的就是那个向往已久的社会，虽然实习的单位离学校很远，但一路的疲惫很快就被即将实习的兴奋冲的无影无踪，因为终于可以在这个巨大的舞台上展现自我。为了更平稳的走上社会的大舞台，为适应今后的社会工作而奠定基础...*

**20\_年实习报告范文的(推荐)一**

站在面前的就是那个向往已久的社会，虽然实习的单位离学校很远，但一路的疲惫很快就被即将实习的兴奋冲的无影无踪，因为终于可以在这个巨大的舞台上展现自我。为了更平稳的走上社会的大舞台，为适应今后的社会工作而奠定基础，也是出于对毕业后就业去向的考虑，我和大家一样，满怀激情的走进了这家广告公司。因为以前从未接触过广告方面的事情，因此对于这次能在这里实习，我非常珍惜这个机会，并打算在有限的时间里尽快的适应这里的一切。

从我进入公司至离开，公司员工稳定在x人左右，同时服务的广告客户不超过x个，其中稳定的长期客户也只有x家，还包括一些未知客户群。固然如此，据我所知公司效益良好，处于稳步上升时期。公司内部设置大约也和其他同级公司相似：老板即公司总经理，负责整个公司的统筹与管理；下设业务部、制作部、设计部、以及安装部等。因为公司规模不大，内部员工可以灵活的交叉运作，我也得以参与了数个客户的文案、创意、客服等方面的开发和交流，获得很多难得的学习和锻炼的机会。以下是我的实习日记以及参与的主要客户的设计项目的工作状况。

第一天走进公司的时候，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。然后让我对xx人力资源公司宣传册的设计，设计的过程中正好测验一下我的能力。

很幸运，一进公司便能参与的设计项目之中，正好锻炼一下自己。于是，我学以致用，很快在一天之内做出了x个方案，设计主任看后比较满意，便可以放心的将其他的设计任务交给我。由于经验不足，我在开始的时候，主要还是负责一些比较琐碎的设计任务。还没有真正地参与到比较完整的活动策划之中。经过x天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

通过前x天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的同事们也给了我很多机会参与他们的设计任务。使我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题，如：前期的策划和后期的制作、如何与客户进行沟通等等。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

从学习中也让我更深刻的了解设计行业的个性和潜力。而作为将来的设计者其中一员，不仅要将设计的理论掌握好，更要充分的去认识市场、了解市场。作为一个设计师，要不断地开拓思路去填补设计者与管理者之间的鸿沟，让设计与市场更加融合，使设计更加市场化、市场更加设计化。

**20\_年实习报告范文的(推荐)二**

教学实习是测量教学的组成部分，除验证课堂理论外，也是巩固和深化课堂所学知识的重要环节，更是培养学生动手能力和训练严格的实践科学态度和工作作风的手段。通过地形图、房产图的测绘，可以强化地形测量、房产测量的基本知识、基本理论，熟练掌握使用各种测量仪器的技能，提高应用地形图、房产图的能力，为今后解决实际工程中有关的测量问题打下基础。

1.测绘图幅为40cm×40cm，比例尺为1:500的地形图或房产图一张。

2.熟练使用常规测量仪器和工具，并能进行检验校正。

3.能独立组织和实施导线测量、普通水准测量，测量成果均符合精度要求。

4.熟练掌握解析法测绘地形图、房产图的方法步骤，学会识读和应用地形图、房产图。

5.了解全站仪的基本构造及使用方法。

1.按时领借、归还仪器工具，并遵守测量实验室领归还制度．

2.每次出发前和收工时均应清点议器和工具；

3.实习中如发现仪器有故障，应立即报告辅导老师，不准自行拆卸，为保证仪器的安全，实习应做到:人不离仪器,仪器不离人。

4.钢尺量距时，应在尺中间设专人保护钢尺．严禁卷曲和各种车辆、行人踩压；

5.严禁手执测绘仪器，装箱保存，丢失仪器者，按实验窒规定处理．

6.若仪器、工具有损坏，按实验室规定处理．

实验步骤：

本项实习包括：布设平面控制测量和高程控制测量（或界址点测定）；进行碎部测量，测绘地形（房地产）特征点，并依比例尺和图式符号进行描绘，最后整饰成地形图。

(1)平面控制测量

在测区实地踏勘，进行布网选点。平坦地区，一般布设闭合导线，丘陵地区通常布设单三角锁、大地四边形、中点多边形等三角网，对于带状地形可布设附合导线或线形锁。经过观测，计算获得平面坐标。

1)踏勘选点

每组在指定测区进行踏勘，了解测区地形条件，根据测区范围及测图要求确定布网方案进行选点。点的密度，应能均匀地覆盖整个测区，便于碎部测量。控制点应选在土质坚实、便于保存标志和安置仪器的地方，相邻导线点间应通视良好，便于测角量距，边长约60～100m左右。如果测区内有已知点，所选图根控制点应包括已知点。点位选定之后，立即打桩，桩顶钉一小钉或用红油漆画一十字作为标志，并编写桩号与组别。

2)水平角观测

用测回法观测导线内角二测回，要求上、下半测回角值之差不得大于±40″；闭合导线角度闭合差不得大于±60??n，n为导线观测角数。

3)边长测量 用检定过的钢尺往、返丈量导线各边边长，其相对误差不得大于

殊困难地区限差可放宽为长。

4)连测

为了使控制点的坐标纳入本校或本地区的统—坐标系统，尽量与测区内外已知高级控制点进行连测。对于独立测区可用罗盘仪测定控制网一边的磁方位角，并假定一点的坐标、高程等作为起算数据。

5)平面坐标计算

首先校核外业观测数据，在观测成果合格的情况下进行闭合差配赋，然后由起算数据推算各控制点的平面坐标。计算方法可根据布网形式查阅教材有关章节。计算中角度取至秒，边长和坐标值取至厘米。

(2)高程控制测量（地形测量）

在踏勘的同时布设高程控制网，高程控制点可设在平面控制点上，网内应包 4 1，特30001。有条件的情况下，尽量应用光电测距仪测定边1000括原有水准点，采用四等水准测量的方法和精度进行观测。布网形式可为附合路线、闭合路线或结点网。图根点的高程，平坦地区采用等外水准测量，丘陵地区采用三角高程测量。

1)水准测量

等外水准测量，用ds3水准仪沿路线设站单程施测，可采用双面尺法或变动仪器高法进行观测，视线长度小于100m，同测站两次高差的差数不大干6mm，路线容许高差闭合差为 ±40lmm(或±12nmm)，式中l为路线长度的公里数，n为测站数。

四等水准测量的技术指标详见教材。

2)高程计算

对路线闭合差进行配赋后，由已知点高程推算各图根点高程。观测和计算取至毫米，最后成果取至厘米。

3.测绘仪器简介与见习

为了扩大知识面，可根据现有仪器的情况向学生介绍光电测距仪，dj2经纬仪，电子经纬仪，激光经纬仪，ds1水准仪，自动安平水准仪，激光水准仪，激光铅垂仪，激光平面仪以及全站型速测仪等测绘仪器的构造与使用，并组织学生参观学习。

**20\_年实习报告范文的(推荐)三**

摘要：20xx年1月我在安徽树峰新型建材有限公司做了名办公室文员，在公司实习了一个月。通过这次实习使我在实践中了解了社会，让我学到了很多课堂上学不到的知识，让我在实际中体会理论，运用理论，受益匪浅，同时打开了视野，增长了知识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中的重要性，为以后进一步走向社会打下坚定的基础， 现将这些日子在工作中取得的成绩和不足做个小结。一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的认识。

20xx年1月，我在安徽树xx建材有限公司内实习

安徽树峰新型建材有限公司位于巢湖市烔炀镇境内，毗邻s105省道，是集研发、生产为一体的大型环保建材生产企业。经北京四方如钢混凝土制品有限公司专利授权，目前主要以生产混凝土模块为主，年产量可达8万立方米。

混凝土模块主要用于建造地下构筑物，具有坚固耐久、结构稳定、快捷高效等特点。目前利用混凝土模块技术编制国家标准图集已发行了六册，分别是《混凝土模块式排水检查井》05ss522、《混凝土模块式化粪池》08ss704、《埋地矩形雨水管道及其附属构筑物》09sms202-1、《砌体地沟》08j332/08g221、《混凝土模块砌体热力管沟08r419》以及《电力电缆井设计与安装》07sd101-8。20xx年施行的《北京市推广、限制和禁止使用建筑材料目录》、《安徽省检查井盖技

术规范》和20xx年修订的《合肥市城市窖井设施监督管理办法》中，混凝土模块式禁止砖砌检查井后首先推广的产品。公司生产的混凝土模块各项技术指标均已达到国家标准，产量也完全能满足市场需求。公司将以科技创新为先导，诚实守信为基石，服务社会为己任，努力为合肥大建设、皖江大开发和安徽新崛起提供优良产品和优质服务！

在公司实习期间，我从事的是办公室文员的工作，主要负责：接听、转接电话；接待来来访人员；负责办公室的清洁卫生；做好会议纪要；负责公司公文、信件、报刊、杂志的分送等工作。在做以上工作的时候，我采用了看、问、学等方式，初步了解公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，

改变心态 刚进公司时，对整个公司的工作环境比较陌生，文员工作也不知道从何下手，更谈不上管理。后来在公司领导和同事的指导帮助下，开始对公司的业务，对职位职责有所了解，并充分地利用在学校学习的知识，很快的了解公司的工作流程。这些事情看上去比较简单，但是真正实施起来难度很大，因此需要注意几个方面：

1、工作流程的了解。

2、应用专业知识的熟练程度。

3、人际关系的协调。

4、与上司，同事和客户的沟通技巧等。

这些在学校是远远学不到的，只能是大概的了解，并不是很清楚，经过一段时间的实践，才让我真正的全方位的了解，当然还有很多东西目前掌握的不够好，需要在今后的工作中得以锻炼。

由于我所在的公司是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁，很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的女孩学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己几个选择。我上了一个月的班，在这短短一个月中，曾有几次想过放弃。也许我是刚开始工作，有时

受不了经理给的“气”， 自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始，就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己，不然以后干什么都会干不好的。我现在的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我现在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！可是早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。有时同事有事要晚来一点，就要我一个人在办公室办公，我就会帮他们先做部分的工作，偶尔他们也会帮我的。大家相处的很好，没有什么隔阂。有时候有一些不得不处理的事情，去向经理请几小时的假，经理也都很体谅，直接就给批假了。这个时候心里很开心，遇到一个如此好说话的经理。所以，又感觉工作还是挺不错的。

最重要的事就是周围的同事都很不错的，心里上没有什么额外的、不必要的压力，可以好好工作，学习，相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位。在这一个月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”，也就是坚持不懈。我发现在实习的这段时间，在为人处事方面我学到了不少。

我担任的是文员一职，平时在工作只是打打电话处理文件，几乎没用上自己所学的专业知识。在学校时，老师总强调我们要培养自己的自学能力，参加工作后才能深刻体会到老师的良苦用心。然而在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的的。所以必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教。

**20\_年实习报告范文的(推荐)四**

见黄皮书26面

基平测量（五等水准）（含具体要求）

线路中线测量（含具体要求）

纵、横断面测量（含具体要求）

桥控测量（含具体要求）

1：500校园地形图测绘（含具体要求）

1.基平测量（四等水准）

1.1水准点布设

1.2施测方法

1.3精度要求

1.4实习数据（每人一组数据，表格参考课本121面，数据需要平差）

2.线路中线测量

2.1线路布设

2.2施测方法

2.2.1测量转向角α

2.2.2曲线要素计算（r=500）

2.2.3主点测设（zh,hy,qz,yh,hz点测设）

2.2.4 主点里程推算（起点为dk?+000.00）

2.2.5 曲线详细测设（偏角法）

2.3精度要求及实际情况

2.4测设数据计算表及草图（计算表格参见课本197面）

3.纵、横断面测量

3.1纵断面测量过程

3.2 纵断面图绘制（每人一份数据表格和一份附图，数据不平差）

3.3 横断面测量过程

3.4 横断面图绘制（每人两份以上数据表格和附图，即含两个以上中桩点横断面数据及图形，表格参考黄皮书94面）

4.桥控测量

4.1选点布网

4.2施测方法和精度要求

4.3内业计算表格（近似平差表格、边长计算表格、坐标计算表格）

4.4墩台中心放样过程

4.5实际放样结果（示误三角形简图）

5.1：500校园地形图测绘

5.1平面控制测量（选点、测角、量边、坐标计算）

5.2图纸准备（格网绘制、控制点展绘）

5.3碎部测量（在一个测站上观测的具体步骤及要求、支导线及要求）

5.4平面图绘制（地物描绘、地形图检查整饰）

5.5实习数据（每组的控制测量记录表格相同，参考黄皮书68页；每人至少30个以上碎部点数据，自己画表）

5.6附图（每组一份，不装订）

装订要求：1.装订时，订书针统一订在页面左侧

2.地形图不装订，单独提交，在纸背面写明班级、组号、组员。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！