# 最新中专毕业生实习报告范文通用(五篇)

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-02-14

*最新中专毕业生实习报告范文通用一。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观...*

**最新中专毕业生实习报告范文通用一**

。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。四、在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。以上是我的综合个人鉴定，以后的工作中我会更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!我相信自己一定行!范文三：

护理专业300字光阴似箭，一晃眼，我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。本人从201x年进入鄂东职业技术学院就读以来，一直一严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅右扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。无论如何，过去的是我不断奋斗、不断完善自我的一年。在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书;有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听众指挥。能严格遵守医院的各项规章制度的;能积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。在学习上，严格要求自己，凭着

对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。在工作上，在科主任及护士长的领导下，我能做到上班不迟到、不早退。正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。【护理专业300字】。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时提供最新的原创范文!向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断努力地学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!：

看完，记得打分哦：

很好收藏到文集马上分享给朋友：

?知道苹果代表什么吗实用文章，深受网友追捧比较有用，值得网友借鉴没有价值，写作仍需努力

附送：

中专教师深入学习科学发展观心得体会

中专教师深入学习科学发展观心得体会的知识，改进教学方法，提高他们的学习兴趣。最后，要善于发现学生的优点和特长，努力帮助他们朝着更高、更深的方面发展。

二、更加努力学习，学习先进的文化知识 从201x年大学毕业后，压滤机滤布厂家在工作的这7年间，由于信息时代的迅猛发展，曾经学过的知识已经跟不上时代的需要，要继续不断的坚持从课本上、资料上、网络上了解学习最新的文化知识，顺应时代发展需求，以便培养现代化的人才。

三、继续加强思想政治学习，提高思想认识觉悟 做为一名刚刚加入中国共产党的党员，我的政治理论修养还远远不够，因此要在平时多学习党的方针政策，研究党的最新路线方针，紧跟党的脚步，提高思想认识水平和觉悟，把“全心全意为人民服务”落到实处。上述是我经过一个多月对“科学发展观”的深入学习所写的一点心得体会，随着不断的学习我将会更加的完善自己，更好的为职业教育奉献，更好的服务于xx职业中专。

**最新中专毕业生实习报告范文通用二**

尊敬的领导：

您好！

当您翻开这一页的时候，您已经为我打开了通往成功的第一扇大门。感谢您能在我即将踏上人生又一崭新征程的时候，给我一次宝贵的机会。希望它不同于您手中若干份雷同的求职材料，并能有助您在激烈的市场竞争与知识经济的大潮中录求到综合型人才。

我叫xxx，是xx市电子工业学校会计专业一名学生，在毕业既将之时，欣闻贵单位欲招兵买马，求贤纳才，故毛遂自荐，以表达我希望与您协商以进一步了解贵单位和加盟贵单位的愿望。在此首先感谢您在百忙之中亲阅我的求职信，如蒙赏识，我将用我的学识和能力，为贵单位忠心效劳。

这一页薄薄的求职信是我中专三年生活全面而真实的写照。我的中专生活充实着我奋斗的足迹，我不敢说我是的，但至少我能把握每一个机会，分秒必争。我觉得作为一名中专生，素质和能力的最重要的。因此，中专三年中我一直以不断地提高自身的素质和能力作为奋斗的目标。除了努力学好本专业的课程之外，我还充分地利用课余的时间积极拓展自己的课余活动空间，努力提高自己的动手实践、理论知识、人际交往等各方面的能力，提高自身的品德修养，增强体魄和增长阅历。首先，在思想方面，我严格按照学生行为规范要求自己，培养健康向上的生活情操，并积极学习马列主义。毛泽东思想，向党组织靠拢。其次，学习方面，养成多钻研，多动手的主动性自觉学习习惯，在学校安排的课程和学习实习中都取得了较好的成绩。我的课余生活也十分丰富，参加过轻工俭学和青年志愿者的活动等，我还积极参加体育锻炼，来保持自己的身体健康和良好心态。虽然我没有担任班干部，但我深刻认识到只有进入到社会才能真正的锻炼自己。因此我多次利用假期参加了社会实践活动，以更好的了解和认识社会。通过社会实践，自己的交际能力，独立工作能力，组织能力和团结协作能力都得到了应有的提高！

三载匆匆，现在的我深深懂得：昨天的成绩已成为历史，未来的辉煌要靠今天脚踏实地坚持不懈地努力去实现。在这斑斓多彩日新月异的时代，只有培养能力、提高素质、挖掘内在的潜能，才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。山外青山楼外楼，强中更有强中手，然而我坚定地认为：天生我材必有用！虽然我很平凡，但我并不平庸。尽管在众多的应聘者中，我不一定是秀的，但我仍很自信，请关注我的未来！

给我一次机会，我会尽职尽责，让您满意。在此，我期待您的慧眼垂青，静候佳音。相信您的信任与我的实力将为我们带来共同得成功！我希望贵单位能给我一次施展才华的机会，并且能够提供较多的个人发展机会、需要一定的技能技巧、能按一定程序进行操作的工作，并且具有良好的工作氛围的单位赏识。

祝：贵单位事业兴旺发达，您工作顺利！

此致

敬礼！

求职人：xxx

20xx年x月x日

**最新中专毕业生实习报告范文通用三**

三年的校园生活即将结束了，在校期间，我学到了很多知识，在各个方面都有不同的收获。

人总是要不断学习的，俗话说“学海无涯”。课余时我还学习了一些photoshop、office、frontpage、excel、网页制作等学习、设计的软件，灵活掌握基础的制作代码，为将来在工作运用先进的多媒体、电脑打下坚实的基础。我自己还制作个人网页，外界人士评价颇好。本着学以致用，曾在劳动局帮忙打资料，在校设计排版文章等等。

在学习间我也曾担任过校文艺部部长，班上的学习委员、文艺委员、安全委员等职，对每项工作认真负责，兢兢业业。在-xx年度本人多次被评为校“希望之星”、校“三好学生”。-xx年度再次被评为校“希望之星”、校“三好学生”。在担任班干部期间，我经常与任课老师沟通，能及时地与老师和同学通气，在任课老师的反应下，及时地做好补助工作，起带头作用，主动积极，所以总给老师带来不错的印象，从而也提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力。在任部长期间，本人多次组织大型文艺活动，在组织过程中，体验到了自己的组织能力和想法上的欠缺，从而，会补缺补差，提高自己的能力。我一直都很注重配合学校、学生会以及其它部门出色的完成各项工作。在促使学校的各种作息活动运行顺利的同时，荣获xx年度校“优秀学生干部”。入校不久我便成为了一名共青团员，之后，又向上级申请了入党报告，并多次上党课，现在正向党组织靠拢。当然，我也要靠自己努力，要拿出的一面展现在每个人的面前。

在学习过程中本人诚实守信，热心待人，勇于挑战。我的人际关系相当不错，能很好地组织大家开展更有意义和有特色的活动，从不轻易半途而废，善于总结经验。有时学习工作不顺利，爱发小脾气，这点是需要纠正的。我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我还要继续努力。

在学习期间，我先后拿到劳动局颁发的计算机初级合格证书、办公自动化合格证书、计算机操作员(初级)证书、计算机操作员(中级)证书、成人高中证书。

对以积极向上的生活态度、广泛的兴趣爱好、对工作责任心、较强的组织、宣传能力、一定的创意构思、注重团队合作精神和集体观念的我，在今后的道路上，一定会更加努力。前方还有很多困难、挑战，我会期待。毕竟：爱拼才会赢。

在思想觉悟上始终对自己有较高的要求，主动和党组织靠拢和学习，始终以共青团思想为中心，用科学发展观来认识世界社会，能清楚意识自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有着相对成熟的意识和定位。

在课程学习上，积极参与各项操作科研活动，实践过程中，认真阅读教材，查阅资料和参考书籍，我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有毅力和恒心，在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断吸取知识，才不会落伍。

三年的中专生活中给了我很多的挑战自我的机会，如班干竞选、时、节日板(墙)报评比，各次校园漫画赛等…在参与这些活动的过程中，结交了一些志趣相投的朋友，锻炼了自己的能力，这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的机率只能为零。机会来临时，我们就应好好把握住。

中专校园就是一个大家庭，让我们从中考失败中再次成长，在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色，老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加，同学就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

期待着用对中专生活的热枕，去迎接在社会、工作、职场上的每一份学习和对工作的热爱。坚信自己会成为一个能为社会服务的一名优秀公民。

光阴似箭，技校三年的美丽时光已近结束;也是我人生的一大转折点。我于xx年xx月以进入技工学校学习，三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。技校生活与社会生活是相互映射，所以技校阶段的个人综合素质与能力的培养、提高;才是我们作为当代技校生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态;尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握windows、office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计;一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的技校生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;深受同学们和老师以及领导的认可。

在日常生活中以积极的态度和与同学们的相处极为融洽，受到同学们的欢迎;同时自身的交际能力随之增强，作为一名有志青年，我坚决拥护中国\*的领导;坚持四项基本原则。认真学习马列主义、\*思想、邓小平理论和全面贯彻江\*“三个代表”的重要思想，并且已向党组织靠拢。

总之，校园生活只是我生活中的一部分，一个让我充实知识的地方，在今后的工作里，我还会不断的去学习。完善自己的不足之处。

**最新中专毕业生实习报告范文通用四**

我自认为无愧于中专3年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

这3年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

通过这3年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，2中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

中专三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

中专三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展、适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。精品推荐：20\_年个人工作总结

中专三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求

珍贵的三年中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专两年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路,我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

三年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

工欲善其事,必先利其器\"。中专几年,我努力学习专业知识,同时也不忘在工作上积累实际操作经验。虽然一心难以两用,但我始终把握着两者之间的平衡。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

作为一名即将毕业的中专生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一部真正的百科全书。踏出校门，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

中专生自我鉴定

中专生活似弹指一挥间，从刚跨入中专时的失落和迷茫，到现在即将走上工作岗位的从容、坦然。我知道，这又是我们人生中的一大挑战，角色的转换。这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益于中专2年的学习积累和技能的培养。 我自认为无愧于中专2年，刚入学时，我曾为身为中专生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。所以我确信，中专生的前途也会有光明、辉煌的一天。

通过这2年的学习使我懂得了很多，从那天真幼稚的我，经过那人生的挫折和坎坷，到现在成熟、稳重的我。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站。当然，2中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，这缘由于我的不足和缺陷。但我反省了，这只是上天给予的一种考验，是不能跌倒的。中专生的我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。

这2年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择;面对现在，我努力拼搏;面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。中专两年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入中专的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

中专两年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展、适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。 中专两年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求

珍贵的两年中专生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下中专两年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路,我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

二年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。工欲善其事,必先利其器\"。中专几年,我努力学习专业知识,同时也不忘在工作上积累实际操作经验。虽然一心难以两用,但我始终把握着两者之间的平衡。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观。本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

作为一名中专生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一部真正的百科全书。踏出校门，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

**最新中专毕业生实习报告范文通用五**

我于20xx年考入了卫校全国重点卫生职业技术学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员，中专毕业自我鉴定书。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受大家庭的温暖，更使我有了坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。

课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和-谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。

在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。

中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律已、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了推拿医师资格证和临床保健师证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！