# 最新的毕业生实习报告范文(精)(9篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-02-15

*最新的毕业生实习报告范文(精)一您好！很高兴能以这样的方式推荐我校优秀的学生xx同学。该生是xxx大学的毕业生，所学的专业是环境保护与污染治理，主攻的方向是水污染治理工程。大学时期，在抓好专业课学习的同时，他更注重的是综合素质的提高。在校期...*

**最新的毕业生实习报告范文(精)一**

您好！很高兴能以这样的方式推荐我校优秀的学生xx同学。该生是xxx大学的毕业生，所学的专业是环境保护与污染治理，主攻的方向是水污染治理工程。

大学时期，在抓好专业课学习的同时，他更注重的是综合素质的提高。在校期间，他选修了中国革命史、公共关系、领导科学、写作等课程；自学了网页制作、计算机编程等，掌握了制作网页的技能，通过了全国计算机二级；并阅读了大量与专业有关的书籍。专业上，他扎扎实实地学好了有关水污染治理、大气污染治理、固体废物处理等相关知识，并多次获得奖学金。

实践是检验真理的唯一标准。他深深地懂得实践的重要性，曾担任过宣传委员、实践部干事、邓研会干事、环保协会理事等职位。暑假期间，该生还积极地参加了学校组织的深入社区的社会实践，受到当地居民的一致好评。曾被评为优秀学生干部、优秀团干和入党积极分子。在假期实践的工作中，使他学会了思考，学会了做人，学会了如何与人共事，锻炼了组织能力和沟通，协调能力，培养了吃苦耐劳，乐于奉献，关心集体，务实求进的思想。

在课余时间里，他喜欢阅读各类书籍，从书中汲取信息来充实自己，更新观念，开拓脑怀。同时，还积极参加文体活动。

他深深地懂得：昨天的成绩已成为历史，在这个竞争激烈的今天，只有脚踏实地、坚持不懈地努力，才能获得明天的辉煌；只有不断培养能力，提高素质，挖掘内在的潜能，才能使自己立于不败之地。

在此，本人愿毫无保留推荐xx同学进入贵公司。他一定会踏踏实实的做好每一份工作，为贵单位事业献上绵薄之力！望贵单位予以重点考虑，他一定会不负您的重托！

推荐人：xxx

20xx年xx月xx日

**最新的毕业生实习报告范文(精)二**

通过毕业实习了解洛阳伟业轧钢有限公司的经营模式和营销渠道，将在校所学的营销理论知识与实践结合起来，进一步培养自己观察、分析和解决问题的实际工作能力，提升理论素养，为写毕业论文打好基础。

熟悉企业经营的基本概况，做好市场调查与分析，积极开拓客户源，提高客户服务质量，完成公司分配的任务。

从20xx年2月15日到3月29日，我在洛阳伟业轧钢有限公司进行了为期近一个半月的毕业实习，去了解企业的运营模式和营销渠道中各成员之间的关系。毕业实习是为毕业论文做准备的。虽然已经是大四毕业班的，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这期间，公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。特别是对企业营销渠道中各成员的关系等有了更深刻的认识，这将很大程度上丰富我的毕业论文，使其内容更加具体、饱满。

洛阳伟业企业集团是一家以钢铁产品延伸加工为主,兼营纺织、公共防护设施等产业为一体的民营企业。公司组建以来，秉承“团队、本分、品质、创新”的经营管理理念，不断开拓创新，实现了跨越式发展。现由洛阳伟业轧钢有限公司、淅川县伟业合金有限责任公司、洛阳市天公轻纺有限公司、洛阳天公金属彩塑护网有限公司、洛阳晋缘工贸有限公司组成。员工1000余人，各类专业技术人员116人，固定资产2.9亿元，年产值超过10亿，上缴税金突破千万元。

公司在加强内部管理和企业文化创新的同时，更加注重科技创新，并一直把科技创新作为提高企业综合竞争力的根本措施，20xx年9月通过了iso9001：20xx质量管理体系认证，产品于20xx年元月获得“河南省免检产品证书”。

公司通过强化产品质量意识，树立用户至上的理念，实施用户满意工程，确立以满足用户需求为中心，对外充分适应、快速响应，对内高效沟通、快速决策的营销体系，同时顺应国家宏观经济政策，稳步实施产品差别化战略，做强做大现有产业，建立集团公司事业部管理运作模式和健全现代企业制度，推进体制和管理创新，全面提高企业的竞争力和产品的市场占有率。

(1) 了解过程

虽然已经是大四毕业班的，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。所以，刚进入公司的时候，公司里的一切对我来说都是陌生的。第一天进入公司时，经理就给我们做公司的企业文化、运营模式、各职能部门的分工等方面的介绍和培训，希望我们能快速融入公司。随后，生产部部长就给我们准备大量的产品资料，还带我们去车间观看生产流程，要求我们把产品的各项指标都给记清楚，便于给客户沟通时使用。那么多的专业术语，短时间内要把它记住可不是件简单的工作。

作为初次到社会上去工作的学生来说，对社会的了解以及对工作单位各方面情况的了解都是甚少陌生的。一开始我对公司里的各项规章制度及工作中的相关注意事项等都不是很了解，于是我便阅读实习单位下发给我们的员工手册，向小组里的员工同事请教了解工作的相关事项，通过他们的帮助，我对公司的情况和产品等都有了一定的了解，这为以后正式开展工作奠定了很好的基础。

(2)摸索过程

对公司的的环境有所熟悉后，一开始有些紧张的心开始慢慢平静下来，工作期间每天提前到公司上班，争取有个好的表现。到公司签完到后，主动去学习公司的各项制度和产品信息，希望能够迅速的适应这个新的环境。

刚开始的时候，每天的任务不是很多，主要就是学习，会有各种各样的培训，有销售方面的，也有管理方面的。在此期间，主要学习三个方面的内容。第一，要学会看大盘信息，对市场行情要有个大致的把握。因为钢材市场是一个波动的市场，价格一天一更新，有了对大盘的了解后，在和顾客报价的时候，就可以给对方合理的采购建议。第二，要学会和客户沟通。沟通更多的是通过打电话的方式实现的，因为各代理商往往在于外省各城市。刚开始打电话的时候很紧张，往往顾客的一个问题就会让我惊慌失措，不知道怎么办，打的电话多了，加上和老业务员的交流，随后就自然了许多，沟通质量也有了很大的提高。第三，要会做市场调查，并能够对结果进行整理和分析。在此期间，去了洛阳周边的钢材市场做过调查，主要调查各经销商的存货量、出货量、货源、品牌倾向等，要求计算出市场占有率，并对伟业轧钢的产品进行宣传和测试，收集反馈信息。这些都是为以后的外出作业做准备，要外出作业必须把基础打得扎实了。

(3)实际操作

经过一段时间的培训和学习，我对企业的运作流程和产品有了更多的了解。而且，和客户沟通的能力也有了很大的提高，在工作中遇到的问题，我都会积极向经理请教，在他们的帮助下，我的成长变得很快。在具备了外出作业的能力后，我便被派往外地出差，在出差期间曾去过山西、陕西、重庆等省市，与这些地区的经销商沟通交流，调查和宣传伟业线材，并对他们的反馈信息做好记录。外出作业的确可以学到很多在公司学不到的东西，很多问题都需要自己想办法去解决，慢慢提高了分析问题和解决问题的能力，这样从而让我在工作时的自信心不断增强，对工作的积极性也有所提高。

短暂的实习转眼而过，回顾实习生活，我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。那就是过去对企业管理有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对课本上基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常管理工作有了深层次的感性和理性认识。除此之外，我从中学到了运用所学知识解决处理简单问题的方法与技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法。同时，我体验到了社会工作的艰苦性。通过实习，让我在社会中磨练了下自己，也锻炼了下意志力，训练了自己的操作能力，提升了自己的实践技能。

从学校到社会的角色转变，给了我很大的心理冲击，近乎是一个从理想主义到现实主义的转变。在学校期间，很多东西都是想当然，自己没有亲身体验过，觉得似乎每件事情都很简单，但是一旦进入工作才发现不尽然是这样，很多时候靠的是如何去做，而不是一味地去想象，“有能力者居之”这句话在这里应该能得到很好的诠释。那么将这一段时间的感受总结如下：

1、态度决定一切。保持良好的工作态度才是成功的保障。人的一生必然会有很多的挫折，如何在挫折中一跃而起才是我们成长所需要的，而不是一蹶不振。在学校我们已经习惯了懒散的生活，似乎追求的东西也越来越少，过着自我满足的生活，仅仅活在自己的世界里。可是当我们进入社会，才会发现外面的竞争是如此的激烈，我们要处理各种各样的关系和事物，这就需要耐心和决心，做到不急不躁。很多时候决定成功的，不在于这个人是不是绝顶聪明，所在于的是你愿不愿意，决心够不够。所以不要轻易放弃，只要不断尝试终究会成功的。

2、学习是无止境的。学习如逆水行舟，不进则退。不管工作再忙，我们每天还是要花时间来学习的。刚出去工作，我们往往会以在学校考了多少分来衡量自己掌握的东西，觉得自己很多都懂，不需要学习了，自我满足。可是，事实上，当一个人懂得的越多的时候，他会感觉自己知道的越少。知识犹如浩瀚的海洋，我们是学不完的。针对人生，我们有读不完的书，我们有数不尽的经历，从经历中我们总能学到以前没有接触到的知识。所以，我们要有一颗平常心，踏踏实实地去积累，等待成功。

3、沟通是做事的前提。良好的沟通会起到事半功倍的效果。俗话说，先交朋友，再谈生意。社会是由人构成的，我们每天都在不停地与人打交道，沟通在此期间起到了很好的桥梁作用。学校生活和学习，使我们能够和老师、同学有一个很好的沟通，但是一旦进入社会，才发现我们已经脱节了。因为长年的在校教育，使我们对外界的事物缺乏关心，削弱了我们和社会上各层次的人交流的意愿，每每跟他们交流，我们都会觉得没有共同语言，无话可说。这样无形中，我们与社会便多了一层隔膜，觉得自己沟通不行。当我们看到别人滔滔不绝的时候就暗自羡慕，其实没有必要，因为不是我们不行，只是我们缺乏操练。所以我们必须打破它，要学会突破自己的心理障碍，尝试和各层次的人交流，这样才能够把自己的心扉打开，在各个场面都能够很好的控制，才能够游刃有余。

除此之外，通过实习我发现伟业轧钢有限公司也存在以下问题：

1、市场观念和经营体制不适应公司快速发展的要求，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求有差距;经营体制还不完善，经营队伍、经营人员的责任意识还有待于进一步提高。在实际操作中发现，伟业轧钢有限公司过分地依赖于大客户，对散户的重视度不够，一旦出现价格波动，企业的订单将迅速减少，严重限制了生产能力。另外，对新客户的开拓力度也不够，基本上还是靠老客户在维持，这对市场的扩大极其不利，这都是要改善的地方。

2、企业的管理观念有待进一步转变，在经营过程中按照合同要求进行生产发货的组织管理的意识不强，目前的管理现状与企业管理科学化、规范化存在较大差距。钢材市场是一个变动的市场，一天一个价，往往由于缺货或者发货不及时给客户带来较大的损失，因为隔了几天才发货，价格已经变动了，经销商在发货过程中无形地提高了成本。还有就是有经销商反映，反货量与实际到货量往往有很大的误差，远超过正常损耗，而伟业对此却一直是置之不理，没有给出有效的解决办法。所以常常是抱怨不断，这些严重影响了企业的声誉，限制了企业的做大做强。

3、成本意识不强，成本控制水平不高，个别项目存在管理粗放、生产大手大脚的现象，向管理要效益、向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，以至于我们的成本控制与先进的生产企业还存在较大的差距，市场竞争力不强。在山西、陕西等市场上，伟业的线材往往因为质量不高，价格还偏高而不受代理商青睐，市场占有率一直居于低迷状态。

4、企业各部门的管理制度和管理程序化还不完善，在实际经营管理过程中存在程序不衔接、管理不闭合的现象;对员工管理的重视程度不够，在管理手段和制度落实上存在薄弱环节。很多情况下，都是经理、部长一个人说的算，还属于人管阶段，而对企业的各项管理制度置若罔闻，没有严格通过制度来管理和约束员工，这与现代企业制度下，对企业的要求是格格不入的。

对此，我提出了我的有关建议和对策：

1、进一步强化生产是经营继续的观念，开拓新客户。

企业的发展取决于经营的质量和效果，只有广开源头，多找客户，企业发展才有保障。随着市场竞争的日益激烈，客户关系的管理也显得尤为重要。在经营中，要把客户当做一种资源来管理，给予特别的重视。在营销渠道的各环节上，我们必须弄清楚各成员间的利益关系，做出合理的返利政策，形成有效激励，这样各成员才能同心协力，做大做强品牌。

2、树立“零缺陷、低成本”向精细化管理要效益的观念。

效益是企业生存和发展的根本，只有实施“零缺陷低成本”战略，才能适应市场的激烈竞争，获得更大的赢利空间，加快企业的发展。在实际经营中，企业必须把这种理念自上而下，贯彻到每个员工身上，并且要成立相应的监督小组，要求企业的各部门严格执行，努力降低成本，提高效益。

3、进一步推进和规范管理。

通过制度来加强对资金、物资、生产运营各环节的管理。建立公司综合考评体制，加大对产品质量、安全、文明工厂的检查力度，抓好整改落实。同时，强化领导干部，特别是中层干部的法制培训，增强领导干部的依法经营，按章办事的能力，明确责任分工，加强业务培训，提高整体管理水平。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”通过一个多月的实践学习，我学到了很多在校园内无法学到的知识，这些宝贵的人生经历将激励我在以后的人生路上勇于实践，开拓创新，为人生的下一次辉煌奠定坚实的基础，成为我受益终生的宝贵财富。

感谢洛阳伟业轧钢有限公司给了我这样一个实习的机会，能让我到社会上接触学校书本知识外的东西，也让我增长了见识开拓眼界。此外，我还要特别感谢我的实习指导老师邓国取老师，在实习期间指导我在实习过程中需要注意的相关事项。我感谢在我有困难时给予我帮助的所有人。

**最新的毕业生实习报告范文(精)三**

毕业生外企简历模板 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《毕业生外企简历模板》的内容，具体内容：毕业生外企个人求职者在找工作的过程中，有时个人简历起着很重要的作用。下面是我带来的关于的内容，欢迎阅读!(一)基本资料：姓名：xxx 出生日期：1996 年...毕业生外企个人求职者在找工作的过程中，有时个人简历起着很重要的作用。下面是我带来的关于的内容，欢迎阅读!(一)基本资料：

姓名：xxx 出生日期：1996 年 3 月 15 日 性别：男 民族：汉族。

就读学校：一年级到三年级第一学期在电机厂小学就读;三年级第二学期到六年级在王家堡小学就读。

个人爱好：

对应用科学非常爱好，有很强的好奇心。六年级第一学期曾给王家堡小学六年级四个班带过科学课，主讲电磁转换和相关试验。有自己的试验设施和应用工具，如万用表等。

体育方面：爱好乒乓球，田径(王家堡小学 1500m 冠军)、爬山、旅游、摄影

个人荣誉：

(1)20\_年2月获得甘肃省第xx届小学生数学冬令营数学竞赛接力赛第一名(2)20\_年2月获得甘肃省第xx届小学生数学冬令营数学竞赛个人二等奖(3)20\_ 年 2 月获得全国\"华杯赛\"数学冬令营数学竞赛个人三等奖(4)20\_ 年 7 月获得七里河区首届数学夏令营五年级组二等奖(5)20\_ 年 1 月获得七里河区第二届数学冬令营四年级组三等奖(6)20\_ 年 1 月获得七里河区第二届数学冬令营接力赛第六名。

(7)还有学校的其它获奖证书等 其它(1)有个性、有主见、独立能力强。

(2)一步一个脚印，稳健实现自己的目标。

(二)姓名：xxx 国籍：中国 民族：汉族 身材：173cm65kg 年龄：23 岁 目前所在地：湛江 户口所在地：湖北 婚姻状况：未婚

培训认证：

诚信徽章：

求职意向及工作经历 人才类型：应届毕业生 应聘职位：音乐教师：音乐教师、文教法律类：音乐编辑、编曲、演艺人员/模特：歌手 工作年限：1 职称：无职称 求职类型：全职 可到职日期：随时 月薪要求：20\_——3500 希望工作地区：广州深圳东莞 个人工作经历：

公司名称：湛江天艺音乐工作室起止年月：20\_-06～20\_-09 公司性质：民营企业所属行业：文化，艺术 担任职务：歌曲创作和音乐制作 工作描述：20\_、6-20\_、9 湛江天艺音乐工作室担任创作及编曲工作;离职原因：

教育背景 毕业院校：广东海洋大学 最高学历：本科获得学位：学士学位毕业日期：

所学专业一：音乐学所学专业二：电脑音乐

受教育培训经历：

起始年月终止年月学校(机构)专业获得证书证书编号 20\_-0920\_-06 广东海洋大学音乐学本科，学士学位 语言能力 外语：英语一般 国语水平：良好粤语水平：一般 工作能力及其他专长 获奖情况：

20\_、11 在广东海洋大学 70 周年校庆大型文艺演出中荣获合唱三等奖;20\_、6 通过国家普通话二级乙等考试;20\_、10 在广东海洋大学原创歌曲大赛中荣获二等奖。

社会实践：

20\_、11 参加了广东海洋大学 70 周年校庆大型文艺演出;20\_、6-20\_、9 湛江天艺音乐工作室担任创作及编曲工作;20\_、11、21 举办了个人原创歌曲作品音乐会;20\_、11、24 携一首原创歌曲参加 20\_ 级音乐系毕业音乐会;20\_、11、26 参加了 05 级声乐班毕业音乐晚会。

专业能力：具有专业的美声功底，及晚会策划，midi 制作，作曲，作词，钢琴，视唱练耳，乐理，和声等能力;证书：普通话二乙证，广东海洋大学原创歌曲大赛中荣获二等奖等;管理：工作脚踏实地，学习能力强，能快速掌握新事物，拥有良好的组织，管理，协调和交际能力;

运动：积极参加体育锻炼，跑步，篮球等;其他：适应能力强，能处理好各种人际关系，有较好的个人修养，公共意识和社会责任感。

详细个人自传 20\_ 年开始对音乐进行系统的学习，20\_ 年至 20\_ 年跟随武汉音乐学院声乐系研究生导师黄灏博士学习声乐，在 20\_ 年曾跟随武汉音乐学院研究生导师，歌唱家贺磊明教授，音教学院教授，声乐教育家蔡桂芬教授等学习。20\_ 年以优异的成绩通过了武汉音乐学院声乐系，音教系;西安音乐学院声乐系的专业考试。20\_ 年进入广东海洋大学中歌艺术学院，跟随学院外聘教授董禾刚老师学习声乐，在入学考试中获得第一名，20\_ 年声乐专业考试第一名。20\_ 年跟随赵密密老师进行学习声乐。其中 20\_年还跟随资深音乐人吴小路老师进行电脑音乐系统的学习，现已能独立完成专业级的歌曲伴奏制作以及作曲，作词。20\_ 年 6 月-20\_ 年 9 月兼职于湛江天艺音乐工作室，担任歌曲创作及编曲的工作。同时自己拥有大量的原创歌曲作品。在 20\_ 年 11 月 21 日举办了个人的原创歌曲音乐会，并取得了圆满的成功，在 20\_ 年 11 月 24 日携一首原创歌曲参加了艺术学院 05 级音乐系的毕业音乐会，获得学院领导及老师的充分肯定;20\_ 年12 月 26 日参与策划了 05 级声乐班的毕业音乐会，担任音响灯光指导。

生活上，崇尚质朴的生活，养成诚信待人的生活作风，对时间观念十分重视，一直以来与老师、同学融洽相处，注重团队精神的培养。

自我评价：

勤奋，尽责，善良，正直，性格开朗乐观，诚实可靠，吃苦耐劳;有强

烈的上进心，不断提升自我价值;工作谦虚，刻苦耐劳，具备较强的组织协调能力和强烈的团队合作精神。工作认真负责，踏实肯干，吃苦耐劳，具有良好的身体和心理素质。适应能力强，工作能力强，办事效率高。

个人联系方式 通讯地址：

联系电话：135xxxxxxxx 家庭电话：

手机：

qq 号码：

电子邮件：

个人主页：

(三)基本信息 姓名：xxx 性别：男 民族：汉族 出生年月：1984 年 11 月 5 日 婚姻状况：未婚 身高：161cm 体重：51kg 户籍：广东广州 现所在地：广东广州

毕业学校：广东药学院 学历：本科 专业名称：预防医学(卫生信息管理方向)毕业年份：

求职意向 职位性质：全职 职位类别：医院/医疗/护理-公共卫生/疾病控制 财务/审计/税务-统计员 互联网开发及应用-网页设计/制作/美工 职位名称：职位不限;工作地区：广东广州;广东潮州;广东深圳 待遇要求：20\_ 元/月可面议;不需要提供住房 到职时间：可随时到岗 技能专长 语言能力：英语四级;其他语言;普通话标准 it 技能：熟悉 windows 操作系统，熟练应用 word、powerpoint、excel 等 office 办公软件，熟悉 internet 资源，具有较强的网络搜 索分析能力，能简单使用 autocad，photoshop，flash 熟练应用统计分析工具 sas、spss、epidata，熟练掌握 dreamweaver 网页制作软件、数据库软件 sql20\_ 专业技能：掌握基础医学、临床医学的基础理论、基本技能，具有较扎实的预防医学专业基础理论和较强的实践技能;

较全面掌握管理学的基本理论、基本技能，具有较强的信息统计能力;具备较强的计算机应用能力，能对卫生信息资源进行管理、分析、统计，熟悉计算机网络及信息系统开发分析 教育培训 教育经历：

时间所在学校学历 20\_ 年 9 月-20\_ 年 7 月广东药学院本科 20\_ 年 9 月-20\_ 年 7 月潮州市瓷都中学高中 1998 年 9 月-20\_ 年 7 月潮州市古板头中学初中 培训经历：

时间培训机构证书 工作经历 所在公司：广东药学院附属医院，红会医院 时间范围：20\_ 年 9 月-20\_ 年 7 月 公司性质：事业单位 所属行业：医疗、保健、卫生服务 担任职位：见习生 工作描述：临床见习 离职原因：

所在公司：全家便利店 时间范围：20\_ 年 3 月-20\_ 年 6 月 公司性质：合资企业

所属行业：快速消费品(食品、饮料、粮油、化妆品、烟酒)担任职位：营业员 工作描述：兼职 离职原因：

所在公司：东莞市凤岗华侨医院 时间范围：20\_ 年 9 月-20\_ 年 1 月 公司性质：事业单位 所属行业：医疗、保健、卫生服务 担任职位：实习生 工作描述：临床实习 离职原因：

所在公司：番禺区疾病预防控制中心 时间范围：20\_ 年 9 月-20\_ 年 11 月 公司性质：事业单位 所属行业：医疗、保健、卫生服务 担任职位：医院/医疗/护理-公共卫生/疾病控制 工作描述：专业实习 离职原因：

所在公司：番禺区疾病预防控制中心 时间范围：20\_ 年 10 月-20\_ 年 10 月 公司性质：事业单位 所属行业：医疗、保健、卫生服务

担任职位：调查员 工作描述：参加国家 cdc 关于预防肺结核项目调查，当任项目调查员 离职原因：

其他信息 自我评价：本人热情开朗，积极向上，诚实守信，脚踏实地，认真负责，做事有耐心，勤奋刻苦，适应力强，有组织、沟通和协调能力，并且有良好的团队合作精神。

熟练掌握基础医学、临床医学的基础理论、基本技能，具有较扎实的预防医学专业基础理论和较强的实践技能;较全面掌握管理学的基本理论、基本技能，具有较强的信息统计能力;具备较强的计算机应用能力，能对卫生信息资源进行管理、分析、统计，熟悉计算机网络及信息系统开发分析。

发展方向：希望贵公司能给我创造一个发挥潜力的平台，我会用实际行动来表现我自己。

其他要求：希望贵公司能给我提供学习的机会，从而使自己能跟上时代的步伐。

毕业生简历免费模版

毕业生通用简历

毕业生简历模版

毕业生简历模版下载

毕业生简历求职信范文

**最新的毕业生实习报告范文(精)四**

引用马大大的一句话，“梦想是一定要有的，万一实现了呢”。快搜搜小编经过调查和咨询行业统计专家了解到这样的数据，毕业生差距拉开主要集中在毕业后3到5年，占了39.6%左右;毕业生从事工作30%以上与专业完全不对口，毕业生高收入人群主要来自国企和创业，分别占比30%左右。从这些数据中你读出了什么?反正小编是认为，有“梦想”是多么重要啊。

当然，这所说的|“梦想”不是鼓励大家去不顾一切的不切实际，而是要对自己的职业生涯、对自己的人生有一个规划。当你懵懵懂懂的走出校园，成为一个应届毕业生要开始求职找工作开始，你就是一个进入社会的人了。开始独立思考，独当一面，寻找自己人生的重心，将会是你未来的主旋律。跟踪调查的研究统计数据显示，那些没有规划随波逐流的毕业生比那些规划明确一步步努力去实现目标的毕业生过得差多了。无论你有没有梦想，至少给自己做一个计划，在未来1、2年或者3、5年内，你要如何走，要达到何种高度，或者找个模仿超越的目标人物，尽全力去跟他学习、向他靠拢，这样你才有可能成功，至少能让自己的生活过的更好。

小编在这建议应届毕业生们，首先，一定要尽早去心仪的公司实习，避免走冤枉路，万一发现不适合自己至少还有选择的余地。其次就是要尽早的确定好职业方向，实在没有办法决定选什么行业，就先找自己喜欢的，多看看招聘信息，多去参加校园招聘、专场招聘看看人家需要什么样的人才而你自己的差距又在哪里，赶紧给自己制定学习进步计划。一旦确定好方向之后就不要轻易换行。在参加工作的前3、5年内一定要保持良好的心态、做好自己的事情，不八卦不抱怨，养成良好的工作习惯，并且时刻保持一颗不断进取的心，不断努力提升自己。

找不到对口专业就找喜欢的行业

新快报调查401个个案发现,仅三成毕业生从事与专业完全对口工作;就业老师建议

不管你选择什么样的工作,进入哪一领域,随着时间推移,个人发展也随之出现差异,而凝结在上面的因素也是多种多样的,个人能力、专业技能,甚至处事作风都直接影响了一个人的职业发展。相比之下,专业对不对口并没那么重要,调查显示,仅三成毕业生从事与专业完全对口工作,另有近六成毕业生表示不愿选择当初所学专业。

专业对口并非发展得好必然条件

新快报记者通过对401个个案进行问卷分析,发现只有29.18%的人从事与所学专业完全对口的工作,而从事完全不对口工作的比例甚至高于前者,达到30.67%,由此可见,个人发展好不好,专业对口并不是必然条件,毕业生可淡定对待。

有意思的是,面对“如果重新选择,会不会继续选择当初所学专业?”问题,近六成毕业生表示不愿学习当初所选专业;而就“如果重新选择,会不会继续选择现在的职业?”调查,超过六成的毕业生给出了“会”的答案。

面对两者的差异,有高校就业指导老师分析称:“不排除有学生在大学念了一个不喜欢的专业,最后找了自己有兴趣的工作。”因此,对于即将毕业的学生来说,没有找到专业对口工作,不妨找一个自己喜欢的行业。

高收入人群公务员所占比例垫底

在对毕业生高收入群体来源调查显示,国企占比最高,达29.93%,创业紧随其后为28.43%,公务员群体则意外垫底,只占8.48%。有不愿透露姓名的教育系统人士直言,“受八项规定等影响,许多部门成了‘清水衙门’,原来有的福利比如过节费、补贴基本没有了(公务员吸引力下降)。”

该人士告诉新快报记者,其入职已有三年,但工资基本没有变化,到手不足5000元,“我的大学室友,毕业进入一家小型的外资企业的外宣部,工作一年后辞职与人合伙创业,开策划公司,可以想象,我们的差距会越来越大。”

采访中,有业内人士分析,除了领域特征外,行业与行业之间随着时间变化,差异化同样明显。比如,生物科学、建筑、新能源等专业特征强、需要硬实力的专业技能岗位,毕业之初,由于缺乏经验,其发展或不如其他行业,但这些专业往往更具发展潜力,容易后发制人。

创业受欢迎也最容易拉开差距

职业发展是一个长期过程,记者调查发现,在创业成就一大波高收入群体的背后,还有更多人在寻找创业机会,并为此做准备。

毕业于西南某知名工科院校,在华为工作了9年的小能便是其中一员,相比刚入公司,其收入已翻了三四倍,并获得了一些公司股票。尽管收入可观,但他也开始思变,“没到管理层,技术也做不到专家。”

当然,创业并非易事,小能并不会贸然行动,他坦言在这个年龄段已经失败不起,因此他希望找到合适的机会后再做决定,或者成为合伙人。已在广州购置房产的chole,对自己的认识也很清楚,她坦言如果能找到喜欢的方向,同样会选择创业。

记者采访发现,相比毕业创业,在积累了工作经验、人脉及资金后创业,更受毕业生欢迎,而往往创业成功,也更容易拉开与同学间的距离。

●给毕业生的建议

【学生说】

一定要尽早去心仪的公司实习

对于明年毕业的学生来说,努力当是后话,目前的首要任务是找好工作,过来人丽莎给他们提了个醒——和你的辅导员打好关系!她坦言现在才知道,当时毕业时学生会将简历都交给辅导员,而那些和辅导员比较熟的同学,则被优先推荐给了招聘单位,“所以和辅导员混熟一点比较好,起码他们对你的能力和特长有一定了解,应聘成功的机会更大”。

王新则建议应届毕业生们,一定要尽早去心仪的公司实习,避免多走冤枉路,王新透露,当年他毕业后去了一家制造业公司,但一个多月后发现不合适,便辞职重新找工作。

【专家说】

尽早确定职业方向 不轻易换行

“找工作除了看城市以外,还可以看区域。”从业十几年、广东沃德人力资源咨询公司总经理陈少燕建议应届毕业生,在考虑自身专业与社会对口的同时,要多关注区域化特性,找准就业方向,比如物流中心集中在南区,金融在上海,采购、电子、纺织在佛山等珠三角地区集中。

“电子商务可以选择杭州,电子成都也不错。”陈少燕说,了解区域特性,不仅可以提供专业对口率,也不必都往北上广等大城市挤,“事实上,在一些二线城市,提供的机会、就业环境并不比一线城市差”。

除了找准方向,陈少燕认为,毕业生还应该把握工作3年、5年的职场黄金期,“三年各种磕磕碰碰都已经经历了,这个时候一定要去思考,做好规划,自己到底想要做什么,换行业也还来得及。”

而工作前五年内一定要做好三件事情,即:保持好的心态、做好自己的事情;养成好的工作习惯;有一颗进取的心,不断提升自己。

“做好了这三件事,基本就很少人再去考虑跳槽换行。”陈少燕结合自己的工作经验分析,不管是跳槽还是换行,成本都很大“如果要跳槽,,先分析是因为什么问题,如果一家公司已经没落,或提供的平台已经不能适应你的发展,可以选择另外一间更有潜力的公司。”

如果因为自身问题,陈少燕并不建议步入职场后频繁跳槽,她认为,换工作的成本可能是3-5个月,而换行业的成本至少一年,“3年内一定要确定自己的发展方向,5年之后,基本能奠定未来5-10年的发展。”

【话一话】

国企民企外企 哪一个更适合你?

采访中,陈少燕还从多角度剖析了国企、民企、外资企业的不同,对于毕业生来说,这或许也是一种参考。

国企:薪酬高、稳定,讲究资历,论辈排位,但同时也容易出现“温水煮青蛙”的一面,如果工作多年后再走出来,再适应外面的社会需要时间。

外企:薪酬高、晋升慢是外资企业的一大特点,其有一套严格的“一个萝卜一个坑”的晋升体系,建议可以作为发展跳板。

民企:相比国企和外企,大部分民企起点低,但其相对灵活的运营体系也会使得个人成长快,而对于致力于创业的毕业生来说,民企经历或更能为创业打下基础。

一览英才网职场专家了解到，其会员万珍今年7月份从燕山大学毕业后，从秦皇岛南下来到深圳。经过半个月的时间，在一家广告公司找了一份电视记者的工作，按理跟她的广播电视新闻学专业很对口，可工作以后她才发现并不是这样。面试的时候老板有提到他们公司的记者要兼做业务，也就是拉广告，万珍当时考虑到自己的性格不太适合跑业务也有犹豫，不过最终想要尝试挑战自己而接下了这份工作。一个月下来，在新闻和广告之间来回变换她发现自己很痛苦，这个时候她才知道当初自己的决定有点过于草率，没有事先做好职业规划，原来根据自己的性格来选择合适的工作真的很重要。

像万珍这样地应届毕业生匆匆找了第一份工作又在工作中找不到乐趣的人不在少数，甚至还有一些都30岁了还在为自己的职业发展感到迷茫的人，之所以会出现这种状况，究其原因，主要在于他们不了解如何去规划自己的职业生涯，包括不少读过职业生涯方面的书的人。

一览英才网职场专家提到，应该如何给自己制定一个成功的职业生涯规划呢?首先，我们应该有这样几个基本的认知。

第一，年轻人就应该有梦想，没有梦想也就无所谓职业规划。大人总喜欢问小孩子长大以后要做什么，回答“科学家”的时代已经一去不复返。不管你的答案是什么，我都希望你能够勇敢地坚持自己的梦想。职业梦想没有贫富贵贱之分，没有孰优孰劣之别，只要是梦想都是伟大的。你要做的不是去质疑自己的梦想，而是勇敢地坚持走下去。记得上高中那会儿，有一天我们突然饶有兴致地坐在一起讨论自己的梦想，其中一个答案让我至今难忘，她说她想当个家庭主妇，而且说的时候她脸上完全没有显露出一丝不好意思的迹象。我佩服她，敢于地表达出一个与众不同的梦想，敢于传达自己内心的真实想法，我也祝愿她将来可以当个好妻子好妈妈。

第二，职业生涯规划的应是一个成功的职业生涯，而不是一个职业目标。有的人说有自己的职业目标，比如说做公务员、做教师、做销售、当记者，有的人说我的理想就是挣钱，第一年每个月3000，第二年每个月挣5000，五年后争取买车买房讨媳妇。没错，给自己找一个目标很重要，但仅仅是有一个目标还远远不够。如果没有职业规划的话，没有一个具体的实施方案，你的目标将永远只活在你的脑海里，无法变成现实。

第三，职业生涯规划是一生的规划，而不仅仅是求职或入职计划。有的人可能找工作之前给自己制定了一个短期计划，应该寻找哪方面或者是哪几方面的工作，而且确实也找到工作了。但切不要以为有了工作，你就不用再制定职业生涯规划了。进入职场，你职业生涯的规划只跨出了第一步，而不是找到工作你的职业生涯规划就画上了句号。职业生涯规划是要你用一生去追寻和实施的梦想纲领，而不是你获取工作岗位的通关密码。 好了，有了这些基本认知以后，我们进一步来探讨下应届毕业生到底应该如何做好自己的职业规划。 第一步：审视自我。有效的职业生涯规划，必须是在充分且正确地认识自身

的条件与相关环境的基础上进行。知道自己想干什么，更重要的是知道自己能够做什么，可以做到什么程度。性格对职业的选择也会产生重要的影响，要充分考虑找自己的性格，选择与自己个性相吻合的工作。在某种程度上性格是一把能开启你成功之门的钥匙。一位记者采访投资银行一代宗师摩根，问：“您成功的条件是什么?”摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金哪一个更重要?”老摩根一语中的地答道：“资本比资金重要，但最重要的是性格。”只要对自己和环境有了充分地了解，才能制定出有效地职业规划。 第二步：树立正确的价值观。价值观的这个环节是我们大多数人很容易忽略的，虽然它在事实上左右着我们的抉择并进而决定我们的人生包括职业。你要想成为职场的顶尖人物，就必须清楚知道自己的价值观，同时确实按照这个价值观度过人生的每一天。那些在职业上有着良好发展的人士都是因为他们秉持他们的价值观念，而一些不太顺利的人士大多思想混乱，要么是秉持错误的价值观念，要么是根本没有，随着社会大众的舆论摇摆不定。

职业发展不能用挣钱的多少来判断，那不应该成为我们的目标。真正成功的职业人士，即使在他们职业生涯的早期，也没有单纯的考虑金钱而是更多的追求自己的梦想，按照自己的价值观去发展，这样的人反而会成功，金钱只是职业发展所带来的副产品。当你按照自己的梦想去追求而后成功，所有美好的东西都会朝你拥来，包括金钱。

第三步：确立职业目标。如果你只给我5分钟，让我出个注意帮助你获得职业上更大的成功，我会告诉你：“确认你的职业目标，制定实施计划，然后每天依此行事。”职业目标可以是成为行业的专家或者高管，也可以通过自己职业的发展为将来的创业奠定基础。翻开众多成功学的书籍，无一例外的都要告诉你明确的目标对于获得成功是多么的重要，我这里不是在谈成功学，但我也不能免俗，这是因为它确实很重要。

一览英才网职场专家提示：应届毕业生处于起步阶段，可以指定短期目标和中期目标。短期目标即要抓紧时间在现有的岗位上充分学习、全面掌握相关专业技能。在此之后，转换工作环境。可计划离开目前家庭小作坊式的公司，在大中型企业谋求初级岗位。需要提醒的是，转到大企业的任职初期，薪水或许得不到较大提升，但只要企业的文化氛围对自身职业技能的发展有利，也就达到了转换职业环境，进一步谋求发展的目的。 一般认为，应届毕业生入职前三年对其未来的发展起到至关重要的作用。为此你可以制定一个3年的中期目标，沉下心来打基础，学会承受和忍耐，学会察言观色，少说多做。保持良好心态，乐观自信地对待工作生活。争取三年内成为本行业的专家。 第四步：行业选择要有内在连续性。在行业选择上最容易犯的错误就是没有行业。这是职业发展的大忌，也是最让人感到惋惜的，不过这点有是比较容易避免的，关键是要有行业的意识。有的人聊起来我干过多少多少行业，以为这是一个非常值得自豪的事情，其实这对自己的职业发展并没有多少好处。 当然，刚刚工作的人有时也很难立刻发现最适合自己的行业，但你可以去尝试，要尽可能的在一个行业深入的做下去，尽可能的不要轻易改行，因为这会让你损失掉很多的积累。当然行业也不是不能改，如果一定要改行的话最好是行业发展要有一定的内在的连续性。所谓内在连续性就是你以前积累的资源如经验、技能、人脉等等能够不断地得到延续和强化，有一条清晰的连续的轨迹，而不是天马行空的跳跃式发展。比如原来做电视编导的的到电台做编导，原来做教师的改做培训师，原来做物流的后来去做外贸，等等，这些基本上都是比较可行的行业转换。

对一个人而言，最大的资源可能不是金钱，而是时间和精力。随着年华逝去，精力日减，职业生涯的可规划性将日益降低，职业规划所取得的效益也会逐步减少。应届生职业规划应该提高认识社会和认识自我的能力，尽快适应职场，并找到合适自己的职业规划，只有这样才会不断成长和成熟，才能处变不惊，避免陷入职业困顿，从而迈出成功的步伐。 20\_\_年应届毕业生已经踏入社会，初入社会的你们都做好自己的职业规划了吗?

**最新的毕业生实习报告范文(精)五**

动物医学类学生，未来究竟是什么样子呢?我们都是说不准的，但是，有一点我们坚信：凡事如果没有兢兢业业的付出，就不会得到成功的喜悦。没有勤勤恳恳的刻苦钻研，就不会得到累累硕果。没有点滴的积累，就不会有大的成就。

花开花落，春去春来。就这样在不知不觉中，我进入了大学的校门。刚刚踏入大学的时候，就觉得大学的生活丰富多彩，但是，我们进入大学的主要目的是学习，是掌握一门对我们踏入社会中能够自己生存的一门技术。大学生职业生涯规划，就是我们自己给自己规划一个未来蓝图。

中国有句话是这样说的“无论什么事情预则立，不预则废”。就是说，再远大的理想也是建立在坚实的土地上的。因此，大学生职业生涯规划就显得比较重要了!作为一名动物医学类学生的我，未来究竟是什么样子呢?但是，有一点我深信不疑：如果没有兢兢业业的付出，就不会得到成功的喜悦。没有勤勤恳恳的刻苦钻研，就不会得到累累硕果。没有点滴的积累，就不会有大的成就。

1、个人兴趣：业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍

2、个人志向：天行健，君子以自强不息。

3、个人优点：我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，

4、缺点：有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

1、所选的职业发展状况与发展前景

a、专业分析：

本人所学的专业为动物医学，我们学习动物解剖学、动物病理学、动物生理学等方面，可以更加深入对动物的研究学习，为我们以后做一名合格的兽医打下坚实的基础。动物医学专业培养具备解剖、预防、治疗等方面的基础理论知识，熟悉动物的病理，掌握基本的兽医技能，具有分析和解决动物病理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在企业中从事动物疾病的治疗和预防以及教学、科研等方面工作的动物医学高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

b、就业前景分析：

中国畜牧业发展迅速、奶制品需求量增加以及宠物饲养量大量增加，但中国动物医生仍然极度缺乏，在中国经济急剧发展的今天，畜牧业的发展、城市及农村中饲养宠物的增加，需要有大批的动物医生对动物的疾病进行预防和治疗，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批兽医来涌进畜牧业，更需要的兽医来支撑畜牧业的发展。

2、本职业当今的社会需求情况

在我国现阶段，全国数百所高校中很多学校都设有动物医学专业，每年都有成千上万的动物医学专业大学毕业生涌上人才市场，在这种现状下普通和初级兽医师也明显供大于求。但高级兽医师人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高的工作，越来越多的畜牧方面企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年从医工作实践经验，并且取得高级兽医师的人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。

我的优势：

(1)真诚，坦然，善良，乐观，开朗。

(2)学习、动手、独立思考能力强，胆大，具有冒险精神，善于挑战自己。

(3)做事谨慎，认真，考虑问题较周到、全面，具有团队精神。

(4)善于在理想与现实中寻找平衡，能较好地调整自己。

(5)好胜心强，不服输

(6)喜欢自由，喜欢没有约束的生活。(既是优点又是缺点吧)

我的劣势：

(1)还是学生，社会经验不足，经历挫折少，抗打击能力不是很足，还不是非常熟练的适应社会。

(2)交际能力较差，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。我是学习动物医学的学生，可以说我的机遇还好。我毕业后可以说就是学校培养的具备预防并治疗动物疾病能力的高技能人才，但是，我的技能还不扎实，没有足够的经验。因此，我的短期目标是研究生毕业后两年内从一名普通的兽医师做起;我的中期目标是积累了一定经验以后逐渐向高级兽医师过度。再往后是成为一名具有丰富经验的著名高级兽医师。由于我现在是在校大学生，而社会变化风云莫测，机遇与挑战是我无法预知的，因此，我只有短期和中期的人生目标，至于长远的人生目标只有当我的短中期目标实现后再说。另外一条路线，毕业后两年内进企业从一名普通的兽医师做起，积累从医经验;等有足够的经验后，自己开一家动物医院，5年内在行业圈中闯出自己的名气，使得医院的发展走入蒸蒸日上的状况中，10年后发展稳定，我事业有成。

一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。

(一)近期目标

①学习任务：通过英语cet—4、cet—6，计算机二级考试，学好本专业知识，考研。

②锻炼任务：锻炼自己的组织能力和人际交往能力。还有积极乐观的心态。

大一：作为一名动物医学专业的学生，在大一阶段，学习任务并不是很重，接触了一些专业课，在动物上面的认识有一定程度的提高，兴趣也在随之培养。成绩上较为突出，学习态度较端正，做到不敷衍，抱着好奇心去完成系列作业，当然也积极参与学校组织的社团活动，以丰富自身的课余生活。

大二：学好文化科知识，准备cet—4和计算机二级考试，争取一次通过。过了努力学好专业基础知识。深入专业基础课学习，慢慢找准自身在本专业的擅长之处，并能找准重心去培养自己。减少社团等活动花费的时间。可能的话参与一些勤工俭学，或在外兼职，工作类型不一定要与本专业挂钩，主要目的是在锻炼社会实践力以及一些处事能力的应变，和与陌生人之间的交流能力。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自己的综合能力。从多方面发展自己。为大四就业打下良好的基础，开始准备考研。上半年就开始准备考研英语，下半年开始考研专业课与政治课的的巩固，熟练掌握报考专业的课程;从现在开始已经开始收集关于考取研究生重要的资料;本阶段认真学好专业知识。

大四：尽心完成自己的毕业设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，对其进行整理分类。积极参与各种实习，将专业课程摆在主题位置，每天花一定时间预习和复习，并利用图书馆资源，不断提高自己对专业研究的兴趣。定期花时间读、背英语课文、词汇，多去英语角锻炼自己。

研究生阶段：钻研专业知识，做出成绩。并进入社会，多参加社会活动，做兼职，为自己赚钱的同时也增加社会阅历。同时留意各个企业的招聘信息，为研究生毕业后的工作打好基础。

思想政治及道德素质方面：努力把持好自己的信仰。生活中学会节制和自控，努力学会言语上的把控，掌握与人交流的技巧，避免语言上伤害他人。积极参加活动，主动与人沟通，改变自己有点内向的性格。每天能怀着新的希望面对生活，每天能活出新的盼望、喜乐和平安。树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观。

(二)远期目标

选择一家发展较好的企业，尽量从基层开始做起，工作中注意学习：从工作中学到怎样处理好我与同事间的关系，怎样处理好自己和上级的关系，怎样管理好一个公司，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使老板对自己有信任感，广结良友。毕业后2年成为一名合格的兽医师，7年成为一名著名的兽医师，在专业领域有自己的的独到见解。几年内边工作边学习，协调各种事务，合理运用和分配时间，适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等工作，学习。积累三脉(知脉，人脉，钱脉)。组建一个美满的家庭，获得自己价值的提升。有空就带父母出去旅游，让他们可以享受晚年。终，成为一个有用的人。

**最新的毕业生实习报告范文(精)六**

一、调查背景

随着07级应届毕业生开始面临毕业走出校园，各种各样的就业情况也摆在了我们面前。针对这一情况，现作一份毕业生就业形势分析报告。

二、调查目的

对这一情况进行调查，从而使毕业生能够看清当前社会的就业现象、认清自己，摆正自己的位置，在找工作的时候能有所准备，很好地应对各种情况。

三、调查方法

调查时间：20\_\_年\_月\_日～20\_\_年\_月\_日

调查对象：各高校应届毕业生

调查方法：随机抽样调查

调查方式：面谈、电话、邮件

四、调查内容

1、学校待毕业生就业情况有

3月份刚到各大高校就已感到就业气氛了，学校开始向毕业生介绍一些实习单位，并且一些企业进入学校招聘。但一开始的招聘会最终被招走的人很少。通过了解原因有以下几点：

(1)很多人不在意最初的招聘会，认为今后还有很多机会，有货比三家的思想，想等机会。而且有些毕业生经过实习，在工作岗位上的历练，认为还是学校最好，想享受最后当学生的时光。

(2)最初的招聘会对于一些毕业生来说，当做积累应聘经验的一种途径，以了解如何找工作。

(3)对于校园招聘，很多人认为待遇差，薪资低，把没有工作经验的应届毕业生当苦力，不愿签工作。

(4)还有一部分毕业生家里面可以帮忙找到工作，或是嫌工作地点偏远。还有的就是要有一些考试等。

介于这些种.种，学校最终留下的人还是比较多的。

之后各个学校还会继续有大型校园招聘会，以及人才交流中心为应届毕业生提供就业的一个渠道。

2、社会就业情况

我国普通高校毕业生每年都在增加，而毕业生就业率仅能达到百分之八十左右，未就业的毕业生在以往其实都找到了工作，但好像出于一种无理由的现象吧，毕业生找到的第一份工作90%以上都不会是他们的终身职业，甚至是第二份、第三分……我们都在把第一、第二当作跳板，然后寻求最好的、最适合自己的。、如我校一开始出去实习可以签到工作的同学也会陆续返校。而又有时候是毕业生有好高骛远的情结，所以一直处于跳槽状态。而这些毕业生以及下岗职工寻求再就业增多、大批农村人口涌入城市，从而更加大了\_\_年高校毕业生就业的难度。

**最新的毕业生实习报告范文(精)七**

动物医学类学生，未来究竟是什么样子呢？我们都是说不准的，但是，有一点我们坚信：凡事如果没有兢兢业业的付出，就不会得到成功的喜悦。没有勤勤恳恳的刻苦钻研，就不会得到累累硕果。没有点滴的积累，就不会有大的成就。

花开花落，春去春来。就这样在不知不觉中，我进入了大学的校门。刚刚踏入大学的时候，就觉得大学的生活丰富多彩，但是，我们进入大学的主要目的是学习，是掌握一门对我们踏入社会中能够自我生存的一门技术。大学生职业生涯规划，就是我们自己给自己规划一个未来蓝图。

中国有句话是这样说的“无论什么事情预则立，不预则废”。就是说，再远大的理想也是建立在坚实的土地上的。因此，大学生职业生涯规划就显得比较重要了！作为一名动物医学类学生的我，未来究竟是什么样子呢？但是，有一点我深信不疑：如果没有兢兢业业的付出，就不会得到成功的喜悦。没有勤勤恳恳的刻苦钻研，就不会得到累累硕果。没有点滴的积累，就不会有大的成就。

1、个人兴趣：业余时间爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍

2、个人志向：天行健，君子以自强不息。

3、个人优点：我的优点是个性乐观积极，凡事都能想的开，性格随和，待人友善，为人诚恳，严谨细心，富有责任感，有一定的进取心和很强的好奇心，

4、缺点：有时比较散漫自由，喜欢抱怨，做事时总有很多顾虑，跟陌生人相处是总是不能很融洽，口才不好，在公共场合下发表言论时感觉很紧张，不敢大胆表达出自己的想法，写作能力不够强，不敢冒险，耐性不够好，做事时常是三分钟热度，毅力意志不强，没有经过什么磨练考验，不具备顽强拼搏的勇气。

1、所选的职业发展状况与发展前景

a、专业分析：

本人所学的专业为动物医学，我们学习动物解剖学、动物病理学、动物生理学等方面，可以更加深入对动物的研究学习，为我们以后做一名合格的兽医打下坚实的基础。动物医学专业培养具备解剖、预防、治疗等方面的基础理论知识，熟悉动物的病理，掌握基本的兽医技能，具有分析和解决动物病理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在企业中从事动物疾病的治疗和预防以及教学、科研等方面工作的动物医学高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

b、就业前景分析：

中国畜牧业发展迅速、奶制品需求量增加以及宠物饲养量大量增加，但中国动物医生仍然极度缺乏，在中国经济急剧发展的今天，畜牧业的发展、城市及农村中饲养宠物的增加，需要有大批的动物医生对动物的疾病进行预防和治疗，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批兽医来涌进畜牧业，更需要的兽医来支撑畜牧业的发展。

2、本职业当今的社会需求情况

在我国现阶段，全国数百所高校中很多学校都设有动物医学专业，每年都有成千上万的动物医学专业大学毕业生涌上人才市场，在这种现状下普通和初级兽医师也明显供大于求。但高级兽医师人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高的工作，越来越多的畜牧方面企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年从医工作实践经验，并且取得高级兽医师的\'人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。

我的优势：

（1）真诚，坦然，善良，乐观，开朗。

（2）学习、动手、独立思考能力强，胆大，具有冒险精神，善于挑战自己。

（3）做事谨慎，认真，考虑问题较周到、全面，具有团队精神。

（4）善于在理想与现实中寻找平衡，能较好地调整自己。

（5）好胜心强，不服输

（6）喜欢自由，喜欢没有约束的生活。（既是优点又是缺点吧）

我的劣势：

（1）还是学生，社会经验不足，经历挫折少，抗打击能力不是很足，还不是非常熟练的适应社会。

（2）交际能力较差，，积极主动性不够，做事爱拖拉机，惰性较大。

一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。我是学习动物医学的学生，可以说我的机遇还好。我毕业后可以说就是学校培养的具备预防并治疗动物疾病能力的高技能人才，但是，我的技能还不扎实，没有足够的经验。因此，我的短期目标是研究生毕业后两年内从一名普通的兽医师做起；我的中期目标是积累了一定经验以后逐渐向高级兽医师过度。再往后是成为一名具有丰富经验的著名高级兽医师。由于我现在是在校大学生，而社会变化风云莫测，机遇与挑战是我无法预知的，因此，我只有短期和中期的人生目标，至于长远的人生目标只有当我的短中期目标实现后再说。另外一条路线，毕业后两年内进企业从一名普通的兽医师做起，积累从医经验；等有足够的经验后，自己开一家动物医院，5年内在行业圈中闯出自己的名气，使得医院的发展走入蒸蒸日上的状况中，10年后发展稳定，我事业有成。

一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。

（一）、近期目标

①学习任务：通过英语cet—4、cet—6，计算机二级考试，学好本专业知识，考研。

②锻炼任务：锻炼自己的组织能力和人际交往能力。还有积极乐观的心态。

大一：作为一名动物医学专业的学生，在大一阶段，学习任务并不是很重，接触了一些专业课，在动物上面的认识有一定程度的提高，兴趣也在随之培养。成绩上较为突出，学习态度较端正，做到不敷衍，抱着好奇心去完成系列作业，当然也积极参与学校组织的社团活动，以丰富自身的课余生活。

大二：学好文化科知识，准备cet—4和计算机二级考试，争取一次通过。过了努力学好专业基础知识。深入专业基础课学习，慢慢找准自身在本专业的擅长之处，并能找准重心去培养自己。减少社团等活动花费的时间。可能的话参与一些勤工俭学，或在外兼职，工作类型不一定要与本专业挂钩，主要目的是在锻炼社会实践力以及一些处事能力的应变，和与陌生人之间的交流能力。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础，开始准备考研。上半年就开始准备考研英语，下半年开始考研专业课与政治课的的巩固，熟练掌握报考专业的课程；从现在开始已经开始收集关于考取研究生重要的资料；本阶段认真学好专业知识。

大四：尽心完成自己的毕业设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，对其进行整理分类。积极参与各种实习，将专业课程摆在主题位置，每天花一定时间预习和复习，并利用图书馆资源，不断提高自己对专业研究的兴趣。定期花时间读、背英语课文、词汇，多去英语角锻炼自己。

研究生阶段：钻研专业知识，做出成绩。并进入社会，多参加社会活动，做兼职，为自己赚钱的同时也增加社会阅历。同时留意各个企业的招聘信息，为研究生毕业后的工作打好基础。

思想政治及道德素质方面：努力把持好自己的信仰。生活中学会节制和自控，努力学会言语上的把控，掌握与人交流的技巧，避免语言上伤害他人。积极参加活动，主动与人沟通，改变自己有点内向的性格。每天能怀着新的希望面对生活，每天能活出新的盼望、喜乐和平安。树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观。

（二）远期目标

选择一家发展较好的企业，尽量从基层开始做起，工作中注意学习：从工作中学到怎样处理好我与同事间的关系，怎样处理好自我和上级的关系，怎样管理好一个公司，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使老板对自己有信任感，广结良友。毕业后2年成为一名合格的兽医师，7年成为一名著名的兽医师，在专业领域有自己的的独到见解。几年内边工作边学习，协调各种事务，合理运用和分配时间，适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等工作，学习。积累三脉（知脉，人脉，钱脉）。组建一个美满的家庭，获得自己价值的提升。有空就带父母出去旅游，让他们可以享受晚年。终，成为一个有用的人。

**最新的毕业生实习报告范文(精)八**

调研人：

调研时间：

调研目的：

了解实验楼的布置规划，研究实验楼的建筑特点、组成及各组成部分的功能要求及相互关系，了解实验楼的设计原则和使用要求，划分整个实验楼功能分区及相互关系，分析各组成部分的特点及布局方式，明确对结构和荷载的布置进行简单的分析。以及在这次的调研过程中找出自己的不足，相关薄弱的学习内容以及针对这些自己需要的改进和加强。

调研内容：

实验楼一般来说，在结构专业上有四个特点，一是承重的特点，即实验设备的安放要由结构来配合;二是使用的特点，即协调完成实验需要结构在三维空间上的配合;三是避振的特点，也就是说实验设备的振动需要结构配合解决;四是空间特点，也就是说特殊大型实验设备需要结构在空间外形上给予配合。

实验楼中一般有物理实验室、化学实验室和生物实验室。其中物理、化学实验室可分为边讲边试实验室、分组实验及演示实验室三种类型。生物实验室可分显微镜实验室、演示室及生物解剖室三种类型，根据教学需要及学校的不同条件，这些类型的实验室可全设或兼用。

实验室家具布置时，第一排实验桌的前沿与黑板的水平距离不应小于2.5m，排距不应小于1.2m。最后一排实验桌后沿距黑板不应大于11m,距后墙不应小于

1.2m。实验桌端部与墙面(或凸出墙面的壁柱或设备管道)的净距离均不应小于0.5m。

各种实验室及附属用房应根据功能的要求设置给水排水系统、通风管道和各种电源插座。实验室内应设置黑板、讲台、窗帘杆、银幕挂钩、挂镜线和“学习园地”栏。化学实验室、化学准备室及生物解剖实验室的地面应设地漏。

演示室：演示室主要供老师在演示桌上做实验示范表演，学生主要看、听、记，不动手操作。演示室宜容纳一个班的学生，最多不应超过两个班。演示室应采用阶梯式楼地面，设计视点应定在教师演示台面中心，每排座位的视线升高值宜为120mm。演示室宜采用固定桌椅，当座椅后背带有书写板时，其排距不应小于850mm，每个座位宽度宜为500mm。

化学实验室：宜设在一层，其窗不宜为西向或西南向布置。室内排风扇应设在外墙靠地面处，风扇洞口靠室外的一面应设挡风措施，室内一面应设防护罩。室内应设置带机械排风的通风柜。当有两个以上化学实验室时，应至少有一间实验室设置通风柜。通风柜内宜设给排水装置，但电源插座、照明及煤气开关均不得设在通风柜内。

室内应设置一个事故急救冲洗水嘴。实验室可设置煤气管道，并应有一定的安全措施。

物理实验室：做光学实验用的实验室宜设遮光通风窗及暗室，内墙面宜采用深色，实验桌上宜设置局部照明。

生物实验室：其窗宜为南向或东南向布置。实验室的向阳面宜设置室外阳台和宽度不小于350mm的室内窗台。实验室的显微镜实验桌宜设置局部照明。

实验室附属用房：化学试验室附属用房除药品贮藏室可与准备室合并设置外，其他房间均宜分开设置。危险化学药品贮藏室，除应符合防火规范要求外，还应采取防潮、通风等措施。

物理实验室附属用房宜分开设置，实验员室宜设置钳工台。

生物实验室附属用房，除实验员室可与仪器室或模型室合并外，其他房间均应分开设置。生物标本室宜为北向布置，并应采取防潮、降温、隔热、防鼠措施。 我的毕业设计课题是：南京职业技术学院化工实验楼设计。实验楼属于学校公共建筑，5层，3跨，建筑面积4500-6000m2。抗震设防烈度为7度，设计使用年限50年，耐火等级三级，采用框架结构进行设计。

框架结构是指由梁和柱通过节点构成承载结构，框架形成可灵活布置的建筑空间，使用较方便。框架结构的房屋墙体不承重，仅起到围护和分隔作用。房屋的框架按跨数分有单跨、多跨;按层数分有单层、多层;按立面构成分有对称、不对称。最常用的是混凝土框架(现浇整体式、装配式、装配整体式，也可根据需要施加预应力，主要是对梁或板)、钢框架。装配式、装配整体式混凝土框架和钢框架适合大规模工业化施工，效率较高，工程质量较好。框架建筑空间分隔灵活，自重轻，节省材料;具有可以较灵活地配合建筑平面布置的优点，利于安排需要较大空间的建筑结构;框架结构的梁、柱构件易于标准化、定型化，便于采用装配整体式结构，以缩短施工工期;采用现浇混凝土框架时，结构的整体性、刚度较好，设计处理好也能达到较好的抗震效果，而且可以把梁或柱浇注成各种需要的截面形状。

调研体会：

通过毕业设计掌握建筑设计的基本原理，结构选型、平面布置、结构布置等一些基本理论，让我对大学期间所学的知识做了个系统的总结和应用。通过对任务书的熟悉，参观、比较同类建筑，查阅、搜索有关设计资料使我对所学的知识得以综合的应用，提高综合知识的应用能力，对所学过的知识得以系统的深化。绘制建筑的总平面图、底层及标准层平面图、剖面图、楼梯详图、及结构的基础平面图、基础详图、结构平面图、框架配筋详图、楼梯详图等，还有完成结构计算书，施工设计应包含施工方案、施工组织、施工方法等设计内容，让我为今后的工作打下良好的基础。毕业设计作为大学里最后半年的学习和综合训练实践性学习的环节，所以我们每一个学生都应该认真努力的完成它。

毕业设计过程中，我们需要的是耐心，细心和信心。在搜集资料、调研、开题、设计建筑方案、建立模型、手算结构等一系列进程中不断发现问题，解决问题，从而使得我们的知识网更加的完整。使用文件检索、查找资料、设计方案、使用相关软件、计算能力等相关技能都是我们在做的过程中需要加强锻炼，这样才能更好地、更规范地进行设计。在今后的毕业设计过程中，不断积累，每次总结、归纳以及掌握的内容都可以让我们进步，也就是这样才会让我们得到自身的提高。

**最新的毕业生实习报告范文(精)九**

毕业实习是学生在毕业之前进行的实践教学活动，目的是使学生通过毕业实习，综合应用已经学到的知识，培养学生理论联系实际、综合运用计算机专业知识、理论解决实际问题的能力;将实习和就业进行有机地结合，帮助学生树立学以致用的创业、敬业和服务社会的职业意识;学生综合运用所学的专业理论知识，在党政机关、企事业组织等有关单位相对独立地开展工作，掌握生产或经营、管理实践经验，培养学生的实际工作能力，了解社会对计算机专业技术人才的需求情况，以便使自己适应社会的需要;帮助学生树立学以致用的创业、敬业和服务社会的职业意识;帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。通过毕业实习和毕业实习总结报告的撰写，使学生把所学计算机的基本理论及基本技能应用到实践中去，提高分析问题、解决问题的能力和创新能力，为今后从事计算机工作打下良好的基础。

学生毕业实习是计算机专业教学计划的重要组成部分，是计算机教学的一个重要环节，它对检查提高教学质量，培养学生结合计算机专业知识在实际工作中的应用有着重要作用。为将实习落到实处，提高实习质量，特制订本计划。

一、实习内容

(1)理论和实践相结合，通过实习进一步了解计算机的应用领域情况;

(2)巩固所学的知识，学习新的知识;

(3)学会使用基本应用软件及开发环境;

(4)消化掌握所学的知识，锻炼独立进行系统维护、软硬件维护及编程等项目的相关能力;

(5)培养学生自学的能力;

(6)根据在党政机关、企事业组织等有关单位的要求完成与专业相关的任务。

(7)熟悉实习单位的环境，了解实习单位部门之间的工作程序和机制;

(8)根据所学专业，选择实习单位某一具体岗位，了解和参与该岗位的工作，熟悉工作流程和管理;

(9)对毕业实习进行总结，完成毕业实习总结报告(实习总结文稿必须提交指导老师审核，实习总结报告定稿完成后按学院要求格式打印，将纸质及电子文稿于4月22日前交指导教师);

二、实习的形式与时间

根据计算机专业的性质、专业特点、实习要求，采用集中定点为主、分散自主、与教育专业学生一起到实习学校参加教育实习或其它相应方式为辅的形式，有组织地开展毕业实习工作，学生按实习单位或指导教师安排进行实习活动。

实习的时间：20xx年3月1日-20xx年4月28日(第1周-第7周)共7周。

三、实习的组织与实施

为搞好学生实习工作，计算机科学系成立了以张小东为组长的毕业实习领导小组。实习领导小组在学院学生实习领导小组的领导下工作。主要负责制定本系学生的非师范专业的实习计划，在学院领导的帮助下落实学生实习单位，选派实习指导教师，指导毕业实习和实习报告的撰写以及日常管理、成绩评定等工作。根据我系制订的毕业实习大纲和计划，成立专门的毕业实习领导小组如下，

组长：张小东

副组长：左洪卫

成员：张毓福、张艳蓉、罗伟、王风平、田宏兵，李勇

1、系毕业实习领导小组职责

系毕业实习领导小组的主要职责是：制定本系毕业实习实施工作计划;在院毕业实习领导小组的领导下联系安排实习单位;选派指导教师;督促检查毕业实习的准备工作;做好实习生的思想政治工作;巡视指导全系的实习活动，交流情况，总结经验，及时发现和解决实习中出现的问题;考核本系实习生毕业实习成绩。

2、实习小组组长其职责如下：

实习生实习期间可按照实习单位组成实习小组，实习小组可设组长1名，由指导教师指定。实习小组组长职责是：组织执行本组毕业实习计划;协助指导教师做好实习的各项工作(负责毕业实习总结、工程总体设计、论文或调查报告的撰写等);经常同双方实习指导教师联系，争取切实有效的指导;协助本组实习生进行实习总结，交流实习工作经验。

3、实习指导教师的选派和指导教师职责

在实习过程中，指导教师起着主导作用。因此实习指导教师的素质、态度、组织协调能力对实习工作起着举足轻重的作用。应选派责任心强、有一定生产技术经验和较高专业造诣、有一定组织协调能力和指导实习能力的教师担任。

(1)本系实习指导教师职责

实习指导教师在外实习要严格要求自己，为人师表，自觉维护学校的声誉，要做好实习前的各项准备工作，督促检查实习学生的实习任务，实习期间要帮助实习生查找技术资料，指导技术攻关，解决核心技术问题，参加评议学员的工作。关心学生的思想、工作、生活和身体健康，督促学员严格遵守实习生守则。做好实习的总结工作，评定实习生的实习成绩。实习期间要和实习单位经常取得联系，及时解决实习当中出现的问题。

(2)实习单位指导教师职责

向实习学员介绍实习单位的生产、产品、项目、技术方向等情况;帮助、指导、安排实习生的实习工作;传授技术工作的经验，帮助实习生查找技术资料，指导技术攻关，协助实习生解决核心技术问题，对实习学生进行思想、业务指导;审核批准实习生的设计方案、工作计划;主持评议实习生的实习成绩，写出评语。

四、毕业实习过程的管理

1、做好学生实习动员工作;

2、认真负责解答学生在实习中的问题，指导和督促学生撰写实习总结报告，评阅实习报告，写出实习评语，评定实习等级;

3、实习领导小组要定期向指导教师了解学生实习情况，帮助解决问题;

4、负责收集学生实习相关材料。20xx年4月22日前收集学生实习鉴定意见(须盖实习单位公章)，实习总结报告及相关材料。

5、进行实习后期复查工作。

6、进行实习总结工作。

五、实习学生要求

1、实习学生应根据专业实习岗位，制订个人实习计划，明确目的和任务;

2、实习学生要严格按实习计划要求认真完成各项实习任务，在工作中做到勤观察，勤思考，勤于发现问题、分析问题和解决问题;

3、尊重指导教师，服从安排，虚心请教，工作积极主动，尊重实习单位职工，热爱技术工作。

4、实习期间要积极与指导教师联系，主动汇报工作和思想情况;

5、实习期间，要维护学院荣誉，发扬团结互助精神，确保实习任务的完成。

6、要“五勤”。嘴勤：要求多请教，腿勤：多跑腿出力;手勤：要多干活;脑勤：要多思考和研究;要谦虚，放下架子，继续做“学生”，要善于学习实习单位好的思想，好的作风。

7、要“保密”。做到不该讲的不讲，不该问的不问，不该听的不听，不该记的不记，切实做好保密工作。

8、不“表态”。实习学员的主要任务是实习，熟悉业务，帮助工作，因此一般不要随意主动表态(不排除提出个别建议)。

9、要克服只顾自己学习，不顾实习工作的本末倒置的做法。

10、要填好实习鉴定表。实习结束时由实习单位鉴定盖章

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！