# 关于顶岗实习报告总结范文(推荐)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-02-16

*关于顶岗实习报告总结范文(推荐)一1、湖南机电职业技术学院湖南机电职业技术学院是经省政府批准，教育部备案的公办全日制普通高等院校，创建于1975年，其前身是国家级重点中专湖南机电学校，20xx年升格为高等职业技术学院，属湖南省数控技术技能型...*

**关于顶岗实习报告总结范文(推荐)一**

1、湖南机电职业技术学院

湖南机电职业技术学院是经省政府批准，教育部备案的公办全日制普通高等院校，创建于1975年，其前身是国家级重点中专湖南机电学校，20xx年升格为高等职业技术学院，属湖南省数控技术技能型紧缺人才培养培训基地，20xx年被教育部,劳动部等部委确立为制造与服务业技能型紧缺人才培养培训基地。学院主校区坐落在长沙市。学院是湖南省数控技能紧缺人才培养基地、国家制造与服务业技能型紧缺人才培训基地、中央财政支持的电工电子职业教育实训基地、湖南省中小企业示范性培训基地。学院拥有模具设计与制造、数控加工技术、电气自动化、应用电子技术、机械制造技术软件、机械制造技术网络技术等六个省级教学改革试点专业。

2、湖南千山制药机械股份有限公司

湖南千山制药机械股份有限公司位于国家级长沙经济技术开发区，于20xx年10月24日注册成立，20xx年5月11日在深交所创业板上市（股票代码：300216），现注册资本1.83亿元。公司是中国驰名商标企业、国家火炬计划重点高新技术企业、中国制药专用设备排头兵企业、国内主要的注射剂生产设备供应商。

公司主要从事制药机械、医疗器械、食品饮料机械及包装机械的制造、销售及进出口业务，主导产品包括：大容量注射剂生产自动线(包括玻璃瓶、塑料瓶、

非pvc软袋)、小容量注射剂生产自动线（包括玻璃安瓿、塑料安瓿）、口服液生产自动线、智能检测等高新技术产品。自20xx年上市以后，公司整合资源优势，延伸产业链，进军医疗器械板块，并加速了国际化、集团化的发展步伐。现已有上海千山远东制药机械有限公司、湖南千山医疗器械有限公司、上海千山医疗科技有限公司、湖南天合生物技术有限公司，以及美国的venus pharmaceutical machinery、德国的llc、china sun europe gmbh等6家控股或全资子公司。

公司对中职机械加工技术毕业生的要求是能理论结合实际，有较强的团队合作能力；公司认为中职毕业生最大的不足在于浮躁，欠稳重，对就业期望值过高，好虚荣，没有吃苦耐劳的精神；面试时，专业知识是否扎实，沟通能力（特别是语言表达分析能力）将成为是否录用的决定性因素；招聘时，不在意毕业生的毕业学校，主要看专业知识是否扎实。

机械加工技术的学生就业主要面向机械制造行业企业。学生在必备的基础理论知识和专业知识的基础上，重点掌握机械制图和机械基础的专业知识，并具有较强的相关技能和基本能力。特别指出的是，在实际工作岗位的具体职责上，工作态度和工作定位是企业最看重的。此是值得我们在机械加工技术的课程设置过程中引起充分的重视。

（一）以就业为导向，培养应用型、操作型技能人才

中职学校机械加工技术要想走向稳定与持续发展，必须坚持以就业为导向，正确定位专业培养目标、根据中职学生就业的岗位群，确定技能教学体系、加强专业课程建设，努力提高机械制造技术教师的专业素质、加强实践教学环节、培养学生的自学能力，把学生培养成用人单位迫切需要的高素质劳动者。中职学校机械加工技术的目标定位就是培养应用型、操作型技能人才，职业定位为机床操作工、机械设备组装工等。

（二）改革课程设置，完善教学模式

在课程体系结构上要打破传统的按照技术学科进行教材编写的模式，开发和推广与机械制造技术发展、应用密切联系的综合性和案例性课程的教材。对不同专业方向所需要的机械制造技术基础知识、各种应用软件课程进行取舍，注重社会实效性和学生实际应用能力的培养。

（三）不断改进教学方法

在教学实践中，不断探索适合中职学生特点的机械制造技术课程教学方法，是教师的重要任务。

1. 应提倡任务驱动教学法，通过实际应用获取知识。不是所有课程都适合采用任务驱动教学方法，但通过实践证明，对于技术性较强的机械加工技术课程，它是行之有效的教学法。任务驱动教学法是在一门课程中选择若干个任务（或项目），在实现这些任务的过程中，讲解如何把任务分解成许多简单的子任务，从应用各种技能的顺序关系来组织相关知识点的讲授，而不从学科的角度系统讲授知识。从某种意义来讲，需要在透彻了解整个知识结构之后才能掌握好这种教学法。

2. 要重视实践环节教学，提倡教师面对面直接对学生辅导。只通过看书本、听讲课是学不会机械加工技术的，必须重视面对面的辅导环节，特别强调在实践课中教师对学生的直接辅导作用。

（四）加强机械制造技术实践课教学，切实提高学生解决实际问题的能力 实习实训是学好专业课程的基础，没有良好的实训环境，是学不会、学不好专业课的。通过加强硬件建设和学习平台建设，创建良好的、能调动教学双方积极互动的教学平台，从而提高机械加工技术教学质量。

(五)加强师资队伍建设，提高教师素质

机械加工技术教师的专业能力决定着教学质量，决定着人才培养质量。在中青年教师的培养中，应注重使他们既具备扎实的理论知识和较高的教学水平，又具有较强的专业实践能力和丰富的实践工作经验。

中职机械加工技术教学改革是一项系统工程，只有依靠每一位热爱职教的同行们更新教育观念，创新教学模式，改进教学方法，提高教育质量，实现内涵式发展，力争让学生真正学有所长，这才是中职机械加工技术专业建设走向市场的真正出路。

**关于顶岗实习报告总结范文(推荐)二**

佛山市普天纸业是一家专业生产，设计，制作，服务为一体的厂家，自成立以来，以“客户至上，互利共赢”的方针，获得客户认可与支持。主营项目有:特种纸系列:珠光纸，仿皮纸，花纹纸，彩色瓦楞纸(e/f坑);筒系列:茶叶筒，挂历筒，月饼筒，化妆品筒等;盒系列:月饼盒，茶叶盒，其它彩盒等。本厂同时可接受客户指定尺寸，规格，颜色等定做业务。诚望与我们携手并肩，共创辉煌。

20xx年的6月6日，我离开了生活了差不多2年的白云学院;20xx年6月8日，我第一天上班。20xx年3月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在佛山市普天纸业制品厂实习，担任总监助理一职。每天，我要负责上司文件的接收和整理分档，做好相关的记录与相应的跟进，我要写生产单去车间安排车间主管生产，要把仓库的进出货物进行电脑汇总。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而上司又没有时间教我，对于周围的一切都是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心 一下子就觉得很沉重。

曾经想过放弃这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放弃。我每天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去面对我人生中的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我终于融入到工作的氛围里。在工作中，我不但需要做自己的本职工作，而且需要协助前台的一些细小的工作。

比如，整理会议室，收拾好展柜，补充新的产品样板。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作可以随便的应付。但是，我上司的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。她的目的是，让我在细小的事情中培养做事情的耐心。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。

为此，上司会把一些出口的外贸单让我跟进，让我自己和客户沟通。这让我有机会尝试着去面对客户，了解客户的需求。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和上司商量，征求她的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的能力，无论是创造能力、决策能力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了1个月后，因为企业的管理不大完善和工资的低廉，导致企业人才的缺乏，我所在班级的3个同学有幸加入了普天企业。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。我们招聘了近200名暑假工，每天都加班加点甚至通宵的完成生产。但是，因为企业的管理体制不完善，导致生产率低下，所以大量的暑期工都不能完成每天所要出的货，所以我们办公室人员，每天都要加班好几个小时。加班，不是做我们的本职工作。

加班，有时候在办公室里做些简单的产品包装，有时候去生产车间做体力活。炎炎盛夏，我们每天都在汗流浃背和压力大的工作中前进。在工作了3个月后，因为同事的离职，人事助理一职由我兼顾。每天，我都要负责考勤，报餐，以及出去招聘工人。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的上司虽然不是什么高学历的人，但是她却是个很有智慧的女性，在工作中，她不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，她知道如何与同事们相处，如何在工作与家庭中平衡。我的上司告诉我，无论你做什么工作、面对的工作环境是松散还是严格，你都应该认真工作，不要老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。

只有在工作中锻炼自己的能力，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们已经养成良好的习惯，到任何公司都会受到欢迎。我的同事们，虽然都是不高的学历，但是他们及其的善良和朴实。大家都是互相帮助的兄弟姐妹，不计较任何的私人利益。普天虽然很小，甚至管理很不完善，但是我用自己的能力证明了:越是小公司，越有全面锻炼的机会。

虽然离开了普天，但是我的心里，每次想到在普天工作既辛苦又快乐的日子，心里更多的是感激。在普天半年的实习。让我深刻的认识到:现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来;艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。

离开了普天，我在朋友的佛山市嘉荣五金电器店面上班，主要负责网上销售和兼顾店面的销售。这家小店虽然不大，但却是我朋友靠自己在社会中不断的积累一手建立起来的。网上销售，看似很容易，实则很难。因为，我们不是大公司，没有大公司的资源和实力。我们的主要客户还是身边的亲朋好友，所以，在网上开拓新客户还是需要一段很长的时间。再加上，做业务，不但需要能说会道，还需要有一定的社会人脉。

这两样，对于刚进入社会的我来说，都是比较欠缺的。而且，我觉得自己不但没有人脉而且也不具备很高的语言魅力。店面销售，有时候有些客人难免很挑剔，所以自己要学会机智的去对待这样的客户。顾客就是上帝，我们宁愿自己忍着气，也不能和客人较真，在这里我是深切的体会到了。虽然，我曾经在这份工作面前低沉过，但是我最终走出迷茫。这份工作，我觉得需要不断的补充自己的知识，才能和这样的行业接轨。

这份工作，虽然学的不多，但是老板教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这为我以后自己创业打下了良好的基础。这份工作，让我深刻的认识到:如何做好自我管理，这对于一个刚刚出来社会的学生是很重要的。自我管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮助。自己是自己的敌人，自己也是成功的绊脚石。做好时间管理，要保留独处思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀消化的时机，然后又是新的一天开始。

其次，做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己的情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是惹人烦的。任何事情都要有稳定的情绪。再次，做好学习管理。学会认知、学会做事、学会与他人相处、学会发展。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。最后，做好健康管理。身体是革命的本钱，一个人拥有健康的体质，就是拥有了一笔无形的财富。这笔财富，你要是不珍惜，就会慢慢的流失掉。因此，无论工作如何的忙，每天得抓紧时间活动活动!当你具备良好的自我管理，你离成功也会越来越近了。

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心随意。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。

经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气!感谢广东白云学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！