# 2024年初三体育教学工作计划范文(3篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-08-21

*20\_年初三体育教学工作计划范文一1、课前准备：备好课认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需...*

**20\_年初三体育教学工作计划范文一**

1、课前准备：备好课认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念都要弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好；了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施；考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

2、课堂上的情况。组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病。考虑到学生身体素质的差异，按能力分组，教学因人而异，让每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。通过自己的精心设计，合理安排，使学生在轻松愉快的教学气氛中完成体育教学任务。

3、课后反思，对教材搭配，教学手段及方法，学生生理心理承受情况，实现体育与健康课程三维目标的情况等进行系统性地分析总结，发现问题，找出解决问题途径，改进教学形式，完善教学模式。

本学期体育教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划，并在教学工作中认真钻研新课改的教材，并根据不同年龄学生特点，认真备课，在备教材的同时，也注意备学生，教学中按照新的课改目标，改变以前课堂教学的几大基本环节的程序，注意讲解示范、重点是讲练结合，使学生能很快的学会课时内新学的教材内容，教研工作能各级参加，努力提高本人的业务水平。发展学生的身体健康和身心健康，从而让学生喜欢体育，使学生成为学习的主人，让学生在玩中学，学中乐的课堂气氛下得到锻炼。

1、学生上课积极性高，能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身增强体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。特别是对于初三年级的即将毕业的学生，让他们在一个良好的行为习惯和正确的课堂常规中学习。

2、通过体育课的锻炼，使那些有身体和健康原因的孩子们感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。

3、整个体育教学，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。

4、在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、当然，在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。

在教育教学工作中还存在许多缺点和不足，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为我们学校体育贡献自己的力量。

**20\_年初三体育教学工作计划范文二**

1、团结、拼搏奋斗。

2、我精彩，我运动。

3、我运动、我快乐。

4、五三五，各个魁梧。

5、爱我实中赛出水平。

6、彩印英雄，力胜群雄!

7、楚汉争霸，舍我其谁!

8、青春豪迈，永不放弃!

9、健康第一，从我做起。

10、全民健身，利国利民。

11、努力拼搏、超越极限。

12、努力拼搏，永夺第一。

13、友谊第一，比赛第二。

14、团结一心，展现风采。

15、团结拼搏、争创第一。

16、团结拼搏，永创辉煌。

17、团结拼搏，顽强奋进。

18、天道酬勤，健康起来。

19、奋发拼搏、勇于争先。

20、奥运精神、永驻我心。

21、实力见证，团结必胜。

22、强身健体、立志成材。

23、拼搏奋进、永远进步。

24、拼搏追取、善学勤奋。

25、挑战自我、突破极限。

26、挥动激情、放飞梦想。

27、振兴中华，赛出水平。

28、排除万难，必定夺冠。

29、文明守纪，拥抱胜利。

30、斗志昂扬，九一最强。

31、日出东方，力拔天河。

32、更强我能、更快更高。

33、比出风采、超越自我。

34、笑傲九天，孰敢不服。

35、笑傲初三，谁与争锋。

36、要问第一，还是七五。

37、赛出成绩，安全第一。

38、赛出风格、赛出水平。

39、超越极限，超越自我。

40、超越梦想、飞跃刘翔。

41、越极登峰，唯我九三。

42、运动起来，勇敢第一。

43、追梦扬威，奋勇争先。

44、遵规守纪、团结互敬。

45、青春无悔、激情无限。

46、青春无畏，逐梦扬威。

47、顽强拼搏、勇夺第一。

48、飞跃梦想、超越刘翔。

49、我运动，我健康，我快乐。

50、二三四五，我们藏龙还卧虎!

51、敢于挑战自我勇攀技术高峰。

52、人人关注体育，体育造福人人!

53、人类需要体育，世界向往和平!

54、体育使城市充满活力，城市因体育勃发生机!

55、全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋!

**20\_年初三体育教学工作计划范文三**

本年度，在领导的信任和同事们的大力支持下，我从初一年级调任到初三担任体育教育教学工作，与初三体育教师共同体验了从20xx年8月到20xx年5月中考体育的二百多个日日夜夜，大课间、课课练、冬训等等，几位老师可以说是肝胆相照、风雨无阻，其中有劳累、辛酸，更有感动、欣喜，回顾近一年的工作，历历在目：

远眺初三体育——曾经代课与初三结下姻缘

记得20xx年放假前的最后一段时期，教导处找到我，说赵连峰主任因校建工作太忙……我有幸加入了代课的队伍，在这短暂的一个多月里，我和学生朝夕相处、共同练习，逐渐和他们建立了深厚的师生情谊，也渐渐的被学生勇于吃苦、刻苦拼搏的优秀品质感染了，要是真能担任他们的体育教师多好，因为我知道和这么优秀的团队一起战斗是一种荣幸!

接近初三体育——我与学生快速成长

20xx年8月，当我被分配到初三担任体育教育教学工作时，感到意外的同时我也明显感到了压力，我无数次陷入沉思，如何在短时间内提高学生身体素质?如何把这几个班的成绩尽快提上去?我开始制定短时间提升教学能力的计划：

第一，多听课、多问;

第二，多看书，多上网查;

第三，多与班主任交流;

第四，多反思自我。

单靠这些是远远不够的，我教学能力的提升关键是得益于初三体育组良好的教研气氛，大家在一起集思广益为中考体育第一的目标不懈努力，几位有经验的老师，真正做到了资源共享，教研中细到每节课的重点如何把握，学生的感觉如何等等，我真可谓是受益匪浅。正是由于在这种良好的教研氛围和几位老师的大力支持和帮助下，使我迅速的成长起来，尽快的融入到了初三体育教师团队。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！