# 推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-03-08

*推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)一一、基本资格认证(一)若违反以下条款达并累计达到相应次数者,失去体育星获得资格。1、 未以正常理由向课任老师或课代表请假并征得允许而缺席体育课，达3次者;2、 出席体育课而服装、鞋子不符合体育课常规要求...*

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)一**

一、基本资格认证

(一)若违反以下条款达并累计达到相应次数者,失去体育星获得资格。

1、 未以正常理由向课任老师或课代表请假并征得允许而缺席体育课，达3次者;

2、 出席体育课而服装、鞋子不符合体育课常规要求，达3次者;

3、 故意损坏体育器材、场地，达2次者;

4、 不能与同学友好协作、互相帮助，达3次者;

5、 不遵守课堂纪律、不能令行禁止，达3次者;

6、 课堂练习不投入、偷懒、逃避，达3次者。

(二)本学期《国家学生体质健康标准》不合格者，失去体育星获得资格。

二、 体育星的获得

(一)平时获得

体育课堂表现良好，能不断地提高、完善自身体育素养者，由体育课任老师随机发放阳光卡予以肯定、鼓励。三张阳光卡直接获得体育星。

(二)比赛获得

符合基本资格认证条件且本学期“体育与保健”课考核成绩在及格级以上，符合以下条件之一者，即获体育星。

(1)参加慈溪市及以上体育比赛获前八名者。

(2)参加校级及以上体育比赛获前六名者(集体项目除外)。

凭获奖证书由校体育组审核、评定

(三)其他获得

(3)参加各类校体育运动队(兴趣组)表现良好、成绩突出者。

由各队(组)推荐，校体育组审核、评定(不超过兴趣组总人数10%)

注：校级体育兴趣组：田径队，三棋队，羽毛球兴趣组，跆拳道兴趣组。

(4)校外考级获得相应级别的学生(校体育组审核后评定)

(四)测试获得

★1--3年级符合基本资格认证条件且测试项目成绩同时通过下列指标者获特长卡。

仰卧起坐(次/分钟)跳绳(次/分钟)

一年级20 115

二年级32 130

三年级 36 140

★4--6年级符合基本资格认证条件且测试项目成绩同时通过下列指标者获特长卡。

50米(秒) 立定跳远(厘米) 篮球测试

四年级男9.1女9.3 男155女150 曲线运球(技评)

五年级男9.0女9.2 男160女155 投篮(男4中女2中/60秒)

六年级男8.8 女9.0 男170 女160 跑篮(男生32秒、女生40秒)

由各班推荐，校体育组统一测试审定 (体育专职教师可以利用体育课时间进行相关测试)

注：本评估办法最终解释权归慈溪实验小学校长室、体育组

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)二**

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；

2、以素质教育全面深化教育改革；

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》；

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；

以业务学习的形式对各校体育教师进行辅导，并让体育教师进一步掌握新课程标准；

6、全面提高学生第八套广播操技术动作；

7、组建校运动队，尽最大本事打好比赛；

8、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》；

全面提高教学质量，体育锻炼达标率和优秀率分别到达96%、27%以上。

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在邹校长的领导直接下申教师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情景及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的职责制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。异常是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质，积极训练备战五月份东莞市中小学航模比赛，争取在比赛中取得好成绩，为学校争光。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情景制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研本事。以“八认真”为基本要求，坚持“面向全体，教书育人”，规范体育教学常规。在各方面严格要求自我，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以到达提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、抓好梯队训练

正常开展学校课余体育训练工作，培养优秀苗子，力求更上一个台阶。我校过去一年里在体育上取得了辉煌的成绩。为了继续坚持良好的态势，必须进一步建立健全完善的校级运动队框架，按照石龙镇体育竞赛计划表，认真抓好航模队、车模队和棋类的训练。制定好周密而详细的计划。根据实际情景合理安排进行训练。建立航模队、车模队和棋类梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，要求各班主任积极配合。

5、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，确保其最大的使用率和安全性。各位教师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)三**

小学体育课程改革中新型课堂教学模式的实施，让我们体会到了现阶段体育课堂教学的新变化，本人通过十几年的体育课堂教学，深刻体会到，我们继承传统的体育课堂教学模式的同时，要用创造性的眼光去发展学生的主体和主动作用：

准备部分是学生为完成本课主要的学习内容，而在心理、生理上进行的准备性的练习。传统的体育教学模式重点放在了关节、韧带、肌肉粘滞性等方面，这种形式大多数是在老师的指挥下、按照一定的要求进行的。这在一定程度上束缚了学生的思维与行动，对学生参与体育活动产生了一定的负面影响。开放式的准备活动，把主动权让给学生，还给学生一个自由发挥、充满想象、富于追求新意的空间。学生可以把从体育课老师那里学来的知识加以运用、可以把电视影像上的优秀内容搬到课堂、也可以是自己根据已有经验思维、加工、合成创造出新的内容。这样既给了学生一个表现自我的机会、又锻炼了学生的组织能力同时让学生体验到成功的快乐，培养学生良好的学习习惯。

重视学生的差异性学生，让每一个学生都在最适合自己的学习环境中求得最好的发展，使人人都有“成就感”，有利于学生进行自我评价，学生根据教师的要求及时把学练过程的问题加以总结，反馈教学信息，教师及时修正教学目标，形成良性循环。尊重学生、信任学生，对学生予以肯定，让学生在宽松的环境中，自觉地进行学练，变成教师要学生学为学生自己要学，提高他们学习的积极性。

体育课的结束部分不拘泥于传统的形式，只要是有益于身、心放松的活动都可以采用，游戏、欢快的集体舞、调整呼吸、听一段优雅的音乐等形式都可以让学生采用。让学生寻找出最适合于自己的一种或几种放松活动形式在不同的情况下采用，为学生终身体育服务。

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)四**

一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强学校体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的进取性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改善教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强团体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划，职责到人。有计划、高标准地做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

3、加强团体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握课程标准和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情景与目标，每位教师按年级教学进度安排表计划，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划、课后小结，促进每位教师学习和提高。

4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情景，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级花球啦啦操比赛，全面提高学生的做操质量，既到达锻炼身体的效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。加强各项活动的宣传、制定活动方案。进取开展学校运动队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、进取参加各项比赛活动;并激励有体育特长和爱好体育的学生进取参加比赛，为班级、学校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情景下进行。

6、加强与班主任的联系，注意抓好学生的思想工作。

四、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改善的提议。

五、工作安排：

九月份：

1、制订《体育教研组计划》，《学校体育工作计划》，组织教师对自我所任年级的体育教材疏通学习。

2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)

3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。

4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。

5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“学校啦啦操”教师培训。

十月份

1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。

2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。

3、抓好学校田径运动队的训练。

十一月份

1、继续抓好学校田径运动队的训练。

2、体育课安全教育。

3、组织参加第四届合浦县中小学生田径运动会。

十二月份

1、进取做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《201x年学校体育工作年度报告》的上报工作。

2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。

3、对学生进行健康知识教育。

4、组队参加第三届合浦县教职工“园丁”杯篮球比赛。

5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

一月份

1、学生期末体育成绩评价工作，要求有纸质资料上交体育教研组存档备查。

2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。

3、做好学期体育工作总结和资料的归档工作。

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)五**

本学期的体育教学工作将要结束了，在本学期我圆满完成了体育教学工作，现在我将本学期的工作情况总结如下。

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性，组织性，纪律性，集体荣誉感，不怕苦，不怕累，勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

在开学初我重点抓了广播操，因为我担任

所以一切都重头教起。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操，自觉做操，坚持做操，认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚，准确，规范，优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚，洪亮，准确。第五，纠正错误动作要及时。

我能够长期带领学校乒乓球队坚持训练，带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天早上要求学生提前50分钟到校训练，下午第三节课外活动训练。在训练过程中我努力做好学生、家长、班主任的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。领导和班主任老师也支持了我的训练工作。因此，在今年的五月份参加平川区中小学乒乓球比赛中取得男子团体第三名，学生个人获得全区第六和第八的好成绩。

我还担任学校的家挺作业发布工作。认真工作，按时保质保量的在网上进行发布。并进行天天登记。

总之。在工作上，我严格要求自己，工作实干，并能完成学校给予的各项任务，为提高自身的素质，积极参加各项培训，平时，经常查阅有关教学资料。同时经常在课外与学生联系，时时关心他们。

当然在教学工作中存在着一些不足的地方，须在以后进一步的努力。

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)六**

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。根据镇江市体育先进学校的要求完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校\"阳光大课间\"活动，确保学生每一天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

1、认真贯彻落实《学校体育工作条例》，开足体育课时，上好两课两操两活动，保证学生每一天一小时体育锻炼时间。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育教学科研本事，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改善学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创立\"文体、课外活动示范学校\"做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加中小学生篮球比赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接镇江市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加冬季三项比赛。

具体工作安排：

9月份

1.召开体育组会议安排本学年的各项工作。

2.学校田径队组队，开始集训。

3.学校篮球队组队，开始集训。

4.整理好资料，迎接中小学督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

5.组织教师参加上片体育教研活动。

10月份

1.有关教师参加市田径专项组活动。

2.迎战小学生田径运动会。

3.《国家学生体质健康标准》测试和数据的收集。

11月份

1.扬中市中小学篮球比赛。

2.组织观摩省小学教学能手比赛。

3.组织观摩全国中小学优秀体育课。

4.全面开展冬锻三项活动。

5.校内体育教研课。

12月份

1.校内冬锻三项比赛。

2.组队训练，参加扬中市第九届\"冬锻三项\"比赛。

3.完成《国家学生体质健康标准》的数据上报

4.组织教师参加优秀论文评比。

1月份

1.本学期学生体育考察。

2.本学期体育工作总结。

**推荐小学体育教学工作计划范文(推荐)七**

总结贵在积累，今天记录今天的事，今月记录今月的事，分事件进行总结，这学期的体育教研组工作总结我们以时间为线索进行梳理。

x月，是开学季，是一个崭新的开始。所有的岗位都是忙碌的，今年我们xxxx集团的变化还是蛮大的，xx小学落成，xxxx集团的成立，体育教研组人员也出现了调整。今年有x位专职体育老师加入了我们队伍，xxxx集团实行导师团队带徒弟制度，发挥团队的力量是不错，群策群力进步显著。当然也有弊端：新老师没有一个明确的师傅，有问题到底该找谁，对象越是不明确责任越是模糊。体育组一直是个大集体，我们在平时的活动与学习中，既发挥了导师团的作用，又明确了带教责任，所以即使x月的工作琐碎，但我们开展依然有序:低年级主抓课堂常规和两操的教学，中年级主要针对体质测试的练习，高年级是以课标的进度有序开展有效教学。

x月份对于体育组是最忙碌的一个月，充满了挑战。xx小学承办了全国性的少儿趣味田径的赛事，集团所有体育老师都集结在一起，发挥集体力量，投入准备工作。我们xx校区的体育教师连续一个星期被抽调过去协助，大家群策群力发挥每个人的优点最后把活动顺利的召开完成。紧接而来的是区体质测试，顶着巨大的压力，明确了奋斗的目标，我们体育组制定了一天三练的计划，调整了活动的场地，提高学生的体能。早上大课间一练，体育课二练，活动课三练，每次练习都是体育老师和班主任班辅导三位老师监督，训练进行得有序而有效。有计划、科学地进行训练，成绩确实提高很快，测试当天成绩应该说有了很大提高，从x名上升到了x名，其中一分钟跳绳名列全区第x。但由于起初场地限制，50米成绩不够理想，希望明年再接再厉能取得进步。

x月初，体育组四位骨干教师：xx、xx、xx、xx结合一课三磨和一人一课，以及区优质课校级选拔赛的活动，进行两个整个体育组的开课活动。x周老师执教的是趣味田径——各种姿势投掷，课堂充分发挥了学生的自主性，每组轮换尝试各种不同姿势的投掷，喜欢那种就选择那种，整个课堂都是由孩子自身管理自己，裁判发令捡器材都是学生自己指挥;x老师的水平三肩肘倒立设计的很巧妙，来源于平时外出听课的积累在课堂中的实际运用，整堂课围绕一个时钟和自行车循序渐进的开展教学，到最后大部分同学都能跟着老师把肩肘倒立做出来;x老师选择的是一年级，这对于老师来说是个挑战，但是x老师对水平一孩子的驾驭能力明显胸有成竹，一堂课静中有动，动中有静，小小的一年级孩子在她课上玩的都很起劲;x老师的限制区域三级跳远，给大家展示了一个很难得的教学内容，这个内容选自趣味田径x到x岁，通过用呼啦圈摆放成限制区域，再把三级跳进行分割逐个进行教学，最后串联起来形成完整的三级跳动作，思路清晰、内容新颖，课堂把控能力较强。四位教师都有各自的特点，在课后的总结会上也发表了个人看法，教师们相互指点迷津，使得整个体育组收货颇深。但是体育课一些新鲜的知识还是要去外面多看多听希望下学期能有更多机会去学习。

体育节和冬季三项比赛是x月的两件大事。本次体育节围绕冬季三项活动开展，设立班级合作挑战赛和自我超越挑战赛，班级合作主要是要让每位学生都能参与其中，所以所有的比赛要求一个班级大部分同学都要参与进来，而且是用接力的方式开展。这就要求一个班级在活动课、体育课上都要进行积极锻炼，并以接力的方式进行比赛增加了比赛乐趣和自我使命感。每节课，体育教研组的老师，除了扎实开始活动，还努力寻找方法，努力让每个孩子有体育锻炼的兴趣。我们还针对每个学生的个性和差异，创造不同的训练方法，让他们进行自我挑战，提高成绩。本月，xx学校的外教对我们学校开展了公益足球课，从二年级到四年级每个班级都有两节足球课，外教利用有趣的道具和趣味的游戏来培养孩子们对足球的热情，符合我们现在校园足球的发展形势，足球苗子要从娃娃抓起。外教的到来给我们体育教育特别是足球课带来了新鲜的血液，通过教学发现孩子们对足球是很赶兴趣的。我们体育组老师积极配合，也努力向外教学习，希望足球课能在今后能真正在学校普及。

x月，技能学科考核开始，体育组技能统一考核跳绳;技评考核一年级爬行、二年级直体滚动、三四年级武术、五年级前滚翻交叉转体、六年级蹲踞式跳远。考核工作进行得井然有序。这次考核，跳绳的优秀率还是比较高的，大部分班级都有近一半的学生达到了优秀。虽然也有个别学生考核成绩不是很理想，但是基本杜绝了不及格的出现。在技评考核中，一二年级的考核内容还是比较占优势的，内容简单易掌握，所以考核结果非常好。五六年级的内容还是有一定难度的，动作失误的原因主要还是个别学生对于动作的理解不是很到位。三四年级武术的内容看似简单，但要做到位，做出精气神来确实不容易，很多孩子都少了一份武术该有的气势。通过这次考核，我们不但了解了学生对课堂教学内容的掌握情况，同时也让我们看到了课堂教学中的一些不足之处，体育组进行了分析，这对于我们提高课堂教学效果有着非常重要的作用。前往xx支教的xx老师在一月回归集体，他的支教交流让体育组老师明白：艰苦的条件，也许会束缚教学的开展，但泯灭不了体育教学的追求。身处江南的体育人，拥有得天独厚的教学环境，就更应该放手去做，做得更好，将自己的教学追求实现。也许，对于孩子来说，今后的人生路上，体育也成为他们一路向前的动力。

回顾这个学期，体育组老师工作热情依然高涨，工作态度依然积极。“以实施一事、着手一事、筹划一事”为总的行动纲要，围绕学校体育课程、学生身体素质、运动队建设等要素全面细致地开展体育活动布局，在有限的学期内尽每个人之所能把体育工作做好，让学校每个孩子都能感受到体育带给他们的温暖，让每个体育教师都领会到发展所带来的自我超越。我们这里的孩子是幸福的，我们这里的老师是温暖的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！