# 如何写大学生物实验员工作计划(推荐)(六篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-06-05

*如何写大学生物实验员工作计划(推荐)一经过一学期《物流基础》的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其...*

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)一**

经过一学期《物流基础》的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力。

了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

：

访问法、资料收集法。

资料收集的方法：网上收集。

1.基本情况：上海商业物流中心位于曹杨路1500号，交于铜川路，比邻武宁路，交通便捷，与上海西站及其铁路沿线仅一步之遥;地处内环线与外环线之间，距离内环线1.5公里，外环线3.5公里，并且距离沪宁和沪嘉高速公路出口处分别仅为1.5公里和4公里。物流中心占地面积为26万平方米，各类仓库10万平方米，拥有4条铁路专用线和40辆箱式货车。

2.公司简介：上海商业物流中心系上海商业储运有限公司的子公司，隶属上海一百集团有限公司。中心始建于1952年，是全国商业系统大型的社会化第三方物流企业。xx年初被国家经贸委确定为全国发展商品配送重点单位。

3.主要设施：

铲车，中心拥有1.5吨至3吨的汽、柴油叉车和干充式电瓶叉车以及前移式高位货架库专用干充式电瓶叉车多辆。

手推平板车，拥有多辆手推平板车，手推液压车和登高车6辆，以及国际标准1m\*1.2m地台板。

运输车辆，中心拥有多辆10吨全封闭厢型货车，8吨全封闭厢型货车，5吨全封闭厢型货车，及2吨以下的厢型货车。同时拥有2个联盟型车队，可调动车辆近百辆。

铁路专用线，拥有4条共计长度为1654米铁路专用线，是目前上海商业系统内唯一拥有铁路专用线的专业物流企业，具有100万吨的铁路运输发运能力，以方便客户的产品运输方式有多种选择余地。

集装箱场地，拥有1万平方米集装箱场地，龙门吊负载能力为10吨至20吨，适合金属类商品以及集装箱储存业务。

4.仓库类型：

高平台彩钢板结构仓库。拥有高平台彩钢板结构仓库计24621平方米，可利用空间高度为7-8米，1700平方米的仓库已安装了高位货架，该类型仓库的优点是建筑结构合理，面积利用率高，防汛、防潮、隔热性能良好，全部有雨棚和外平台，库外周转场地大，便于商品装卸及进出仓。

高平台铝合金结构仓库。拥有高平台铝合金结构仓库计16800平方米，可利用空间高度为6.5米，该类型的仓库的优点是防汛、防潮性能良好，库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

楼层恒温库。拥有楼层恒温库10100平方米，可利用空间高度为5米，该类型仓库的建筑条件为满足某些产品在温度控制上的不同要求提供了先决条件。

铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库5700平方米，可利用空间高度为6米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

易燃品仓库。拥有可储存易燃品仓库1000平方米，该类型仓库能提供属于易燃危险品类的特殊商品储存。

其它库房40000平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

5.仓储系统服务：

市内/国内配送，单品/综合配送，常温/冷藏配送。备有各式车型，承运商品包括：百货用品、冷藏保温、特殊商品。

贵重物品配送。提供门到门的服务，确保商品的安全抵达用户手中。

隔日零担配送。对于零担配送，公司承诺货物隔日上车、发车。

上架陈列。对于市内各大商场、各类超市、连锁网点的配送服务，公司还提供协助客户商品上架陈列的服务。

6.仓储系统服务：

常温/恒温仓库储存，高层/堆垛货架储存。

存货即时控制。有效的货卡登记制度，可随时了解库存商品的数量。确保商品质量，随时检查，出现质量问题及时上报、调整。定时观察库房条件，确保库房内温湿度不超标。

加工整理。提供完善的分拣、换包装等加工服务，物流中心内还设有专门的包装加工单位，可随时满足客户的各种要求。

订单处理。对订单处理要求做到及时、准确、高效，并承诺：单据收到15分钟内，操作人员到达现场，可开始收发货。

退货处理。全力协助货主公司进行退货收货作业，并且填写收货单和进仓单，并及时反馈货主公司，以便货主公司尽快对退货做出处理决定。退货收货时，对于原封箱之产品如无货主公司特别指令，即可作为商品入库处理。非原封箱退货按货主公司指令要求，做到清点、分类、整理后方能入库。

7.信息系统服务：

物流信息系统设计。分析客户物流流程，提供物流系统设计，系统咨询。

仓储管理系统设计。依据客户对仓储条件的要求和储存商品特点，进行仓储管理系统的个性化设计。

运输配送管理系统设计。针对大企业配送系统，专门设计了一套配送订单管理系统，实现单证处理的通用化，以适应各种客户对配送的要求。

销售供货分析。从客户利益出发，进行常规供货、出货、流通周转、及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积。

其他信息管理需求。秉承客户至上的服务理念，提供全方位的信息服务：通过wms,tms系统与客商电脑联网及通过公司内部局域网的架设，实现各仓间库存信息及时反馈，控制。客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网，实现客户实时查阅商品库存的信息。

8.作业流程(以中国物流公司为例)：

进仓：乙方提前一天将《入库通知单》传真给甲方确认;甲方收货时根据《入库通知单》上的内容逐项核对，(如货损，货差，货单不符将记入《进仓单》);二小时内甲方将《进仓单》传真回乙方后归档，月底制定报表。

出仓：乙方提前一天将《提货通知单》传真给甲方，写明出货的时间，车队名和所提货品的货号、数量;当天车队携带正本《提货单》到相应的货仓，甲方根据乙方签字样本，《提货通知单》与正本《提货单》核对《出仓单》，并由提货方在《提货单》和《出仓单》上签字;完毕后甲方立即把已签字的《提货单》传真回乙方，并把《提货单》、《出仓单》归档。

分析

优势：企业长期从事物流服务业务，拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户提供各项物流服务;仓库类型齐全;作业场地宽敞。

劣势：人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益;信息系统未能得到充分的利用;货仓的出租形式过于单一、死板，租金较高。

机遇：申博的成功必将给上海物流业带来前所未有的发展良机，许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业。

挑战：物流企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

2.企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

3.铁路专用线的使用效率不高，只要少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离、高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

4.企业虽然已建立了一套较为完善的信息系统，可以将一系列的商品信息、仓库状态、作业流程、养护情况及业务合同记入其中，但在实际操作中这一系统并没有得到充分的利用，企业往往仍然依靠传统的人工方法和票据进行作业及信息传递。应尽快在企业中提倡信息化的作业方法，使每名员工都能使用信息系统进行操作与管理。

5.健全物流加工服务，流通加工也是物流的一项重要功能，作为第三方物流企业应该重视流通加工，将其同其他服务一起视作一个重要的利润来源，提高服务的档次与水平，重点抓住有高附加值的商品进行加工整理，吸引住长期客户。

1.企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2.进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3.要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

4.商品的大类要分清楚，如食品归食品储存，生活用品归生活用品储存。若把食品与化妆品放置在一起，化妆品包装如若破裂，其化学物质会污染到食品的卫生。

5.应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂、销售计算机信息的联网，以及以上海市区配送为主辐射华东地区的运输配送网络。

6.应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流、企业内部物流、销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%,如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益。

大学生物流管理专业实习报告7

时间总是在不经意间从我们的指缝间溜走，回想起从离校到此刻实习的日子，我心里像打翻了五色瓶，里面什么滋味都有。

我想作为一名大学生，要想真正的走向社会，立足于社会，去打拼，去奋斗出属于自我的一片天地，实习就是一个必不可少同时更是一个最好的历练自我的机会，它让我锻炼了自我的工作本事，学到了怎样样去为人处事，学会了很多适应这个社会的东西，包括本事、经验等等。

我明白自我还没有毕业，还是一名在校大学生，从刚走向实习岗位到此刻，我都是以一名学生的心态去学习，去努力吸取知识，每一天去提高一点点，慢慢积累知识、经验，在工作中去感悟，去体会这样一次不一样的学习体验。

尽管相比在学校教室上课的日子，那里的环境，生活条件等各方面都比较艰苦，甚至刚来的时候自我都有些适应不了，但我想这是每一位从学校过渡到社会的大学生的必经之路，这点小苦又算的了什么呢？以前甚至是到此刻，我总说在这个社会立足很难，从此刻来看，其实也是的，每个人都不容易，都会遇到前进道路上的阻碍和困难，有时候工作中不开心了，下班的时候身体累了，生活的压力也感觉压在肩膀上了。但我想，为什么不把心态放好呢，其实学会了调整自我的状态，吧活力投入到每一天的工作和生活中去，会让我学到很多，这些都是我一生的财富。事实是我做到了，我在工作中找到了自信，找到了自我的工作方式，我也感觉我在慢慢成长着、成熟着。所以，没有过不去的砍，这些客观的因素都是能够去克服的。

我所在的公司是xx公司，xx地区xx配送部。当初选择xx看重的正是它强大的发展潜力。来那里已经四个月了。我先所在的岗位是分拣发货员，我能够概括的说一下这个岗位具体是做什么：首先是客户在xx网上下订单的货会经过上头的很多流程（具体的在下详论），从传送带上流到分拣的区域，看线的人员选出xx市内站点的货物（我所在的是市内分拣中心，当然还包括有xx和省外），还有一名拉货人员用笼车从对面仓库的传送带上的货物拉过来，然后分出各个站点的货，分到每个站点的位置。之后用扫描枪进行分拣理货、装箱、码上栈板。至此，整个分拣过程就到此结束。

由于某些原因，x个多月后，我被调到了另一个岗位：发货员。具体职责如下：所有经过流程操作动作之后的货用扫描枪做发货动作，打印交接单，记周转箱上锁号，货物开方，发货员和第三方承运商人员双方签字后运出仓库。当然，还有一些货物的异常处理，拦截，信息的电脑录入，发送货物明细和邮件等。

我明白，我所在的岗位都是最基层的，会有很多苦力性质的事要做，以往一度想要去放弃，但经过同事和主管的沟通交流，我支持下来了，并且很开心，也很有活力的去投入到工作中去。因为我明白，我到底想要的事什么。我了解到，刚从学校出来工作的学生刚开始都不太适应，因为我告别了在学校舒适的生活，踏入了社会，去为自我将来的完美生活去打拼。

出来参加工作了我才深刻的体会到书到用时方恨少这句话，的确，在学校真正学到的知识很少，相比于我的主管和领导来说，我的专业知识还很匮乏。所以，有时下夜班了回来躺在床上的时候，我都会很后悔在校学习的时光没有好好珍惜，虽然有些许遗憾，但我明白，在以后的时光里，我要努力的汲取知识，在工作中学习，在学习中积累，是自我在各方面的本事得到提升。我很珍惜此刻在校外实习的日子，每一天去提高一点点。

作为一名物流管理专业的学校，我觉得我是自豪的。我看到物流在我国的发展前景，尽管很多有关物流的机制在我国还没有发展健全和完善，很多地方还存在缺陷、存在漏洞。既然是欣欣的朝阳行业，它的发展现状体现的是高端的物流人才的缺乏和低端的物流性质比较苦力。我相信，仅有在基层待过，才能学到很多实质性的东西，才会看到很多机制和流程及它的发展状况，也能体会到很多。

目前的我来说，已经熟练的掌握了仓储物流货物流通的流程。包括货物上架，内配，理货，拣货，复合交接，调度预分拣，打包，分拣，发货，配送以及退货的逆向物流等流程。这就是公司配送部直接对货物进行操作的直接性和重要性，我清楚的了解到，客户经过网购，从网上下订单到拿到货物中间的环节是经过像我们这些员工付出辛勤的工作和汗水才换来客户一次舒适的购物体验。每当想到这，我心里都蛮高兴的。

一个月后主管找到我和我谈了一番话，他问我感觉怎样样，我之后意识到我的心态还没有摆好，他告诉我，其实他也是从我这个阶段走过来的，这是我的必经之路，叫我好好摩摩我的性子，对我将来的发展肯定是有好处的。我回去后想了好久，那一夜我异乎平常的早睡了，踏踏实实的睡了一觉。然后第二天，我怀着满满的活力，去投入工作，去和同事相处。之后呢，我的状态调整过来了，也慢慢融入到工作当中去了。在生活中的点点滴滴中，我感受到了同事对我的关爱和照顾，给我从他们家里带饭，下夜班出去吃宵夜，喝酒，聊天，甚至去网吧通宵，和他们在一齐玩感觉很开心。工作中有时真的很枯燥，可是每一天有说有笑的，我过得很充实。我觉得他们每个人都很可爱，虽然看起来很平凡但很伟大。

工作不应当仅仅只是作为一种谋生的工具，更多应当是享受工作带来的乐趣，在工作中学习，提升自我各方面的本事和素养，升华自我内在和外在的品质，实现自我的价值。最近在工作之余，我总在看企业团队管理类的书，最近看到了《狼性管理》里面讲到狼的智慧，我想在xx的基层待过的我体会会很深。幸运的是我遇到了两个很好的主管，他们都很好很有本事和个人魅力。经常给我以鼓励，赞赏，同时当然也有批评，我很欣赏他们的是他很关注我们个人心理和精神层面，很会凝聚团队的凝聚力，这是我认为我最需要学习的地方。此刻是看什么，想到什么，然后搞懂什么，最终操作什么转化为会什么这样的模式，然后做人谦卑一点，做事进取一点，为将来多积累一点东西。有时总说自我还年轻，还能够再挥霍几年，但那只是我有时很累时安慰自我的话。此刻再想想，人生还有多少个几年呢，我已经不年轻了，相比那些和我差不多大的同学们，我还存在差距，我还需要去更大的努力。谁都不想比别人差，我也不想若干年之后，我比和我以往一齐玩的朋友们混的差，那样会很尴尬，我就是这样想的。所以，必须得付诸于行动，努力是自我优秀一点。

我相信，我此刻的实习工作待遇和处境只是暂时的，任何事情都是用自我的双手去创造的。我不明白将来我会发展成什么样，是不是和自我梦想的生活很接近，毕竟将来的事谁也说不准，可是有一点能够肯定的是，大致的方向是清晰的，目标就在那里，我会朝着这个方向奋斗。

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)二**

一、前言

生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。在实习过程中，我以技术员的身份深入到建筑施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技术室主任的指导下，参加工程施工工作，顺利完成了六周的实习任务。同时，也为大学毕业后从事工程时间打下良好基础。

二、工程概况

工程名称：西三期西二里小区二期工程

工程地点：北京市海淀区西三旗

建设单位：北京新奥广厦房地产开发有限公司监理单位：北京中招兴业工程咨询有限公司设计单位：北京华咨工程设计有限公司施工单位：中铁建设集团有限公司第三十四项目部计划开工日期：20xx年7月20日 计划竣工日期：20xx年12月15日本工程为一个群体工程，共包括5#楼、6#楼、8#楼三栋高层住宅楼和12#地下车库以及11#楼(变电站)，总建筑面积63000.2m2.其中5#楼建筑面积为9932.0m2，8#楼建筑面积为28293.4m2，5#楼、8#楼均由主楼和配楼两部分组成，主楼地下二层为人防层，地下一层为设备层，地上18层及局部19层阁楼为住宅;配楼地下二层为设备层，地下一层至地上二层为会所;建筑总高度为53.85m;主楼基础结构形式为筏板基础，主体结构为全现浇剪力墙结构;配楼基础结构形式为独立柱基础，主体结构为框架结构。6#楼建筑面积19300m2，地下一层为自行车库，地上为14层带跃层住宅;建筑总高度为44.50m;基础结构形式为筏板基础，主体结构为全现浇剪力墙结构。11#楼(变电站)建筑面积为 443.6m2，地上二层，主体结构为框架结构。12#地下车库建筑面积为5038.5m2，地下为地下车库，地上为车道出入口、人防出入口及变电站，地下车库战时为6级人防物资库，基础结构形式为筏板基础，主体结构为框架-剪力墙结构。由于北京地区每年6月15日到9月15为雨季施工季节，根据北京市防洪指挥部发布的文件，本工程从6月10日进入汛期。

三、实习内容

3.1、熟悉工程施工管理、技术管理由于实习时间较短，仅参与了施工过程的具体操作，现作简要概述如下：

3.1.1 项目技术负责人负责落实技术岗位责任制和技术交底制，每道工序前必须进行技术交底并填写“技术交底记录”。

3.1.2 项目经理责成各专业工程师填写“施工日志”。工程经理应记录并保存一份详细的“施工日志”。“施工日志”的内容包括以下几个方面：当天施工部位、该部位的施工人数、具体的施工班组、具体的现场负责人、施工用材料和设备情况、依据的作业方法或哪个技术交底、当天气候、当天施工部位的检验和试验状态以及施工中出现的问题等。

3.1.3 工程施工过程中，由工程室负责现场劳动力调配、进度管理、机械使用和施工安全等工作，并保存相关记录。工程经理负责每周主持召开一次工程例会，总结上周的工程进度情况，找出工程实际进展同计划之间的差距，安排本周的工作。项目总工总结上周的施工质量状况，并对下一步的质量管理提出建议和要求。

3.1.4 在施工过程中，执行自检、互检、交接检、专检制度，施工队质检员对每道工序自检合格后，填写自检表，经相关工班长签认后，由项目质检员复查、检验合格后方可进行下道工序。不合格的工序必须进行返工，再次验收合格后方可进行下道工序。项目通过建立联检制度，填写质量联检表，对各分项工程的质量加强控制。砼施工前必须填写砼浇灌申请。

3.1.5 施工过程中的设计变更，由各专业工程师负责，按本质量计划“合同变更管理”部分的规定，及时传达到各业务口及相关施工队。

3.1.6 砼、砂浆、防水材料由试验员负责取样，送公司试验室进行试验，合格后出具相应的试验报告。产品试验合格后方可发放。

3.1.7 隐蔽工程项目质检员检查合格后，由专业工程师填写隐蔽工程验收记录，报请业主或监理工程师验收。业主或监理工程师在验收记录上签字后，方可继续施工。

3.1.8由技术室编制月进度计划，工程经理负责将月进度计划分解细化到每周每天，实行动态监控、量化管理，确保施工进度。

3.2、施工技术的具体操作

3.2.1 编写施工技术交底、参加技术交底会议技术交底是每一个分项/分部工程开工的前提，也是贯彻始终的技术指导，直接影响工程质量，其可靠度至关重要。因此，我作为技术员在编写完交底后必须交技术室主任审查通过，方可向施工队队长进行交底。实习期间具体编写了《楼板管道洞封堵》、《地下车库基坑回填》、《空调洞打孔》、《肥槽回填》等技术交底，在此过程中，我大量查找资料，受益菲浅

编写《楼板管道洞封堵》技术交底时，主要是对工程出现质量问题后的处理，这一部分内容在课堂上很少接触。管道洞是在楼板施工过程中为水电管道预留的孔洞，其孔径大于管道半径，如不封堵或封堵不严密，极宜发生漏水等现象，因此需要进行技术处理。对于一般情况，主要是将管道井剔凿成到“八”形，如图：——再安装模板(采用木胶板)，模板与主体结构和管道交接处贴海绵条塞封，要求模板安装牢固，与楼板以及管体接缝严密，然后搅拌、浇筑细石混凝土，并用钢筋插捣密实，最后拆模养护。对于特殊情况，如楼板配筋挡住管道通过，需要熔断钢筋，技术处理时剔凿结构楼板或用膨胀螺栓与主体连接(剔凿洞口成到“八”形)，钢筋采用搭接焊，焊接采用反面焊，焊接长度5d，其后操作程序与一般情况相同。而《地下车库基坑回填》技术交底的编写主要运用了《土力学》的知识，比如检验回填土的质量，采用环刀法取样，对土中的有机质含量、干密度以及含水率的测定，同时利用回填土与掺入石灰粉的体积比例来控制土的质量。

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)三**

为了以后能更好的适应工作和学习，学校组织到xxx流配送中心进行为期30天的实习。主要是熟悉物流的作业流程，掌握物流的工作流程，以便对我国的物流业能有更深的了解。

了解物流特点，物流工作流程，工作设备，并针对这些实践依靠自己所学的理论提出自己的观点和看法。

随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我只是知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。通过十一点作为国人的物流人士有着切肤的体会。

货物运转速度慢，货差货损率高难以避免，高层货架利用率严天的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并代表中国物流业的落后，一些原则性[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息技术化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。在这里我深刻的领悟到了一个观点：推动你的事业，不要让你的事业来推动你。

1、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

2、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉。应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

3、目前物流中心正面临许多问题，批次越来越多而批量却越来越小，造成物流管理上的一个难点。产前物流，企业内部物流，销售物流，在供应链的管理上如何把握住这三块之间的关系。国内的物流利润太低，仅占5%，如何把利润搞上去。面临一系列的难题，物流中心还得多借鉴国外的物流策略，提高自己企业的效益

4、仓库高层货架的利用率过低，有的不到三分之一；野蛮装卸导致货损、货差率过高

建议：加强各部门之间沟通和联系力度，合理分配各部门之间的物流作业，有效利用物流配送中心的作业区域，利用空间、设备、人员和能源；限度地减少物料搬运；简化作业流程；缩短生产周期；力求投资最低；为职工提供方便、舒适、安全和卫生的工作环境。

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢海星物流配送中心能给我这个难得的机会，让我收益匪浅。也非常感谢学校给了我这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

8、大学生物流社会实践总结报告

在20xx年7月20日——7月28日我在xxx运输有限公司进行了暑期的社会实践，在这几天的时间里，我所做的每一项工作基本上都是以前从来没有遇见过的，但是在经理的耐心指导与帮助下，我学习到了很多实用的、有价值的东西，在积累了一些实际工作经验的同时也更深刻的感受到运输工作的辛苦与严谨，使得我在短暂的时间里体验到了一种别样的人生。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，在大学期间的这一个假期我毅然开始了自己的社会实践。

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合.另一方面，实践可为以后找工作打基础.通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践.而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢?经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。在一整个运输公司里要搞好人际关系并不仅仅限于某个部门，而是要与所有的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有底，也算是此次社会实践的目的了。

南京xx运输有限公司是一间规模不大的运输公司，坐落在南京沿江开发区，主要是经营货运业务，因为靠近扬子石化，业务也是以运输扬子石化的工业产品为主。由于我是女生，经理叔叔和司机说女生跟车很不方便，所以我没办法亲身体验运输的全过程是怎么样的。但是趁着叔叔们工作的间隙我向他们询问了很多关于运输的细节，也向经理叔叔了解了汽车货运的操作流程。

由于公司比较小，并没有具体部门的细分，公司的职员基本上都是身兼多职的，这其中最辛苦的非司机们莫属了，现在的汽车货运为了节省成本短途只让一个司机上路，遇到长途的话除了车长还会增加一个副驾驶，主要是为了防止长途过于疲劳发生事故，副驾驶可以和车长换换手。还有一个原因是司机叔叔普遍反映的就是长途一个人也太无聊了，有个人在旁边还能说说话。司机的工作流程一般是这样的：没事的时候司机要擦车，打黄油，给车厢加满油，为了确保有任务就可以随时出发。接到经理的出车任务之后就要检查车子，一遍遍的试车子，做各种检查，没问题就可以出车了。接下来就是在路上了，这一路司机们会遇到各种各样的情况，有的老司机和我说到这里都特别兴奋，可是我觉得他们更像是在苦中作乐。因为司机都特别辛苦，有的时候刚回到家连饭都来不及吃就又要上路了，可是和我聊得几个司机每个都特别开朗，一点都看不出他们是从事那么劳累的职业。但是有一次我问一个老司机好长时间都回不去他会想家吗?他长舒了一口气说有啥想不想的，说不定哪天就撞死了!这话猛地在我心头一震。的确，在中国这条运输大动脉上，每天甚至是每时每刻都在发生着交通事故，一个人的生命真的是微不足道，或许你死在这了都没有人知道。剩下他们的妻儿，妻子望眼欲穿，孩子盼父归家。

有时经理还要拿着合同与司机去货主那签合同。一般都是货到付司机款，并且司机还要把单子拿回来给物主。有的则不需要去签合同。一般签合同的物主，是怕货物丢失，损坏，这样有合同了，以后有事与物主无关，可以找司机。像这做货运的，主要赚钱有两种方式：第一，赚取信息费用100或200元(主要是因为我们帮货主找到车源或我们帮司机找到活)，一般这个费用不是主要钱的来源；第二，货运部主要赚钱的来源是自己一手操作最大的赚取差价，有两种方式：1，我货运部有了自己固定的车来源，我一般知道车到哪个地方的市场价与司机的拉活价格，那么只要货主需要车源，我们就可以联系货主，让货主提高价格，只要拿捏得当，我们就可以把这个提升的价格自己吃掉。2，我们要是有了自己的货主，那我们可以自己发布信息，压低价格或司机联系我们之后，交谈中压低司机要的价格，赚取这价格之间的差价。话说起来简单，真正操作起来很是不方面。可以说是每个人都想自己赚取更大的差价，所以交谈的时候还是需要很大的技巧。

通过实习，我学到了很多没有接触过的工科知识，也对企业的运营流程更加清楚，本来觉得对自己没什么用的认识实习因此变得有些不同了，毕竟这些是书本上学不到的东西，实习就是将理论与实践有机结合起来。虽然大部分时间都在看资料，但是我从中也找到了很多值得思考的问题，总体来说过的还是很充实的。

这次认识实习是我大学生活中不可或缺的重要经历，首先在实践中我的知识得到了巩固，思考问题的能力也受到了锻炼；其次，它实习开阔了我的视野，使我对公司在现实中的运作有所了解，不再像以前那样只会纸上谈兵了；此外，我还了解了不少资料的搜集整理方法，可以和同学在一起相互交流，相互促进。

在实习过程中还有些其它方面也让我学到了很多东西。我了解了企业运营工作的一些具体操作细节，知道了每件产品的研发制造都是一项具有创造性的活动，要出成果，就必须要有专业的人才和认真严肃的工作态度，知道了一丝不苟的真正内涵。

认识实习期间，我也深深的感觉到自己知识的肤浅和在实际工作中知识的匮乏，在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中我会更加努力，让自己掌握好更多的专业及其相关知识，也会用更认真的态度面对每一件事情。

除此之外我也在暑假期间在一家外贸服装店做了一个星期的售货员，这就是完全截然不同的经历了。老板是一家服装厂的员工，经常可以拿到不少出口外贸的余单货，在店里有很多看上去不起眼确实拿出来就能上专柜的好东西。可是每一个来买衣服的人都会在问完价格之后犹豫再三，大多少人就这么走了。刚开始我还很奇怪，因为店里的衣服都很便宜啊~后来才发现，应该就是太便宜了，便宜到不敢买。人的心态真是很难琢磨，与人打交道也是对于我最难修又最实用的必修课。暑假的这段经历是我正式踏入社会的前奏，我会倍加珍惜。

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)四**

【导语】大文斗范文网的会员“realplayer10”为你整理了“[大学生社会实践报告范文]大学生物流公司社会实践报告”范文，希望对你有参考作用。

实践时间：

20xx年7月20日---20xx年8月20日

实践地点：

四川新通道物流有限公司一分司

实践总结：

大学的第一个暑假，我去四川新通道物流有限公司一分司实习。实习期间努力我将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成公司领导和同事交办的工作任务，得到了公司员工的一致好评，在公司的帮助下我学到了很多书本上学不到的东西，积累了一定的社会经验，同时也发现了自己的许多不足之处，并做了改正。

此次实习的职务是制票员，参与制受理单、送货等工作。因此主要锻炼了我的交际能力与语言技巧。面对客户的时候，有一种真正从课本中走到了现实中的感觉，一些书本上的很抽象的理论知识在应用到实际生活的时候总有一些难度，针对这一点就要求我开动脑筋随机应变了。

在刚开始的时候，一些工作令我感到茫然摸不着方向，这使我我很受挫。在学校的时候以为自己的能力还不错，但当实际问题摆在面前时，才知道自己知道的还远远不够，这时才领悟到“学不可以已”的现实含义。

熟悉一点后，我又总是填错受理单，送货的时候也曾说错话、点错数。有时这点错会给公司带来极大的麻烦。曾经有点马虎的我再一次体会到无论在哪里细致、认真都是必不可少的员工素质。好在有好的老员工帮助我，他们指出了我很多的不足，并耐心的帮助我改正。他们的办事能力和热心深深的感染着我，让我越干越有劲儿。

“在公司里要遵守单位规章制度，工作上不懂就要问”是老职工教给我的第一句话。

首先，“无规矩不成方圆”，遵守单位规章制度是单位运转的基础之一，任何单位都会有一套属于它的规章制度，有的条款或许枯燥，但它却是必不可少的。其次，发问则是员工提高自我能力的一种有效方式。提问首先证明了你在思考，在发问和解答问题的过程中又能够锻炼我们的思维、表达能力及交际能力。

“严格要求自己，耐心对待顾客，细心照顾货物。”一直是新通道物流公司的经营座右铭，作为其中一员，我也不例外。上级对每一位职工的要求都很严格，在我看来这正好也是上级对下级的一种关爱一种期望。

实习的道路是洒满了汗水的，但通过实习我学到了很多实用的经验，工作之余我也不忘学习，充分合理的利用空余时间阅读世界经典名著成了我工作的补充营养，这丰富了我的知识网。而这些都将为我以后真正走上工作岗位打下基础。

这一次实习也让我看到了与我们息息相关的现实问题，首当其冲的就是就业问题。

在当代，大学生就业确实是有相当大的难度的，每年都有很多毕业生找不到工作。在我看来，主要原因还是能力问题和就业技巧。能力主要分在校学习的基础知识、生活中积累的一些经验和自己的交际能力，这一点的重要性几乎是决定性的。这些能力是不可能在短时间内可以培养出来的，它是岁月的沉淀，需要我们随时积累。

就业技巧主要是面试技巧和机遇。面试技巧是靠我们自己摸索的。

有人面试会胆怯、不好意思，这些都会影响我们的就业，克服胆怯就成了面试的首要任务，这就要求我们在学校的时候就要注意锻炼自己，多上台多与陌生人交流，胆怯、不好意思都是可以克服的。

我认为机遇也只是给有准备的人，没有能力的人，即使遇到再好的机遇也只能错过。因此，能力的培养还是第一位的。

“路是一步一步走出来的”，这一个月充满汗水与欣喜的实习将为我走向社会而铺路，那些珍贵的经验则会成为我走下去的资本。然后凭借自己的努力再一步一步走出我自己的人生。

大学生物流公司社会实践报告

大学生寒假物流社会实践报告

关于大学生社会实践报告

大学生社会实践报告

大学生社会实践报告

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)五**

前人云：“人贵有自知之明”，真实准确评价自我，发扬优点，改进不足，是个人发展完善之道。

一、 思想上，遵守校纪校规，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为 人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

二、学习上，目标明确，刻苦勤奋，成绩优良，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的学习，使自己全面发展，培养合理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题和学习的能力

三、工作上，积极肯干，责任心强，细心，独立又协同，有创新能力。

四、生活上，艰苦、不赶时髦，积极参加适当的体育煅炼以保持健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯，喜欢听音乐，看书和旅行，团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，适应性较强。

当然还存在一些缺点，经验、阅历较缺乏，不善于自我表现等。“学而后知不足”今后要更努力学习并将所学知识应用于实践并再深入研究，坚持学习企业、经济管理知识，使自己成为既会技术又懂管理的复合型人才

进入大学学习至今已经一年多了，时光飞逝，这一年多时间我感觉的了在大学学习的快乐和深厚的同学友谊。校园生涯和社会实践生活中我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

学习方面:首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

今后打算:来大学就上要学习的，如果没有学到真正的知识，不仅对不起自己，更对不起在家辛辛苦苦的父母。在大学的日子已经过去了一大半了，剩下的日子一定要精打细算，好好学习!一下是对自己的要求: 第一，把学习当作大三生活的主要任务，至于其他的事情次要，甚至可以放弃。 第二，努力提高自己的学习成绩，向党组织靠拢。 第三，养成良好的学习和工作习惯，克服以前的不良习惯。 第四，努力学习英语，争取大三过英语四级!第五，加强专业知识的学习。

**如何写大学生物实验员工作计划(推荐)六**

在发给实习学校的实习队伍简介中，我就曾向学校领导提到，我们实习队会怀着“捧着一颗心来，不带半根草去”这样神圣的教育理想去期待我们为期两个月的实习，并且会以此为目标来开展我们的教育实习。回首过去两个月的实习，身为队长的我可以很骄傲地告诉大家：“虽然我们实习队是通过学校的实习混编计划组建而成的，而且来自不同学院的八位成员都是女将，可是正所谓‘巾帼不让须眉’，我们实习队的八女将在这为期两个月的实习中，确确实实地用自己的实际行动去践行我们的承诺，并且在这其中收获了成长，收获了快乐，收获了感动。”

成功的获得是需要付出和努力的。为了顺利完成我们的教育实习工作，我们实习队的每位成员都在认真付出，认真对待实习各个阶段的工作安排。

（一） 紧锣密鼓，建立沟通平台

7月4日，在本部召开临时队长会议，这一天，大学城的临时负责人张娜和本部的临时负责人郭丽第一次见面，一同倾听往年优秀实习队长的实习经验和实习科老师的教导。会后，张娜和郭丽就实习队的建设、实习队长的选举等问题进行商讨，最后决定各自回去收集队员的意见，尽早召开实习队的见面会。由于大家都忙着期末复习考试，所以最后决定“大家都考试结束后的第二天召开会议”。7月11日，我们实习队六朵金花（小燕和李荣因为有事没来参加）在大学城楠园小卖部召开实习队员会议，并在楠园一楼就餐。会上，大家都很激动，很兴奋。自我介绍之后，就通过自荐和民主选举方式选出了一名正队长（中文专业的张娜）和两名副队长(中文专业的廖春霞和计算机专业的廖小珍，后来因为小珍要去田家炳中学，就改由化环学院的吴若华担任副队一职，负责生活方面的事务，廖春霞则负责学习方面的事务)。然后我们还就实习前要注意的事宜、需要向学校了解的问题、如何创建优秀队伍等问题进行讨论，希望大家能在暑假期间积极主动地开展实习前的准备工作。

（二）组建队伍，明确各自分工

在实习队成立之初，我们结合《华南师范大学xx级混合编队教育实习计划》、《混合编队实习纪律须知》等资料，并根据学校的实习工作安排，三位负责人认真开展工作，由队长张娜负责制定实习队实习计划和实习队队规、汇总队员简历和撰写实习队简介等工作，副队长廖春霞负责开通q群邮箱、创建实习队博客和督促队员在暑假期间的实习准备，副队长吴若华负责修改实习队队规、整理实习队通讯录和制定工作证等，在分工协作中，我们队的实习工作开展得较为顺利，队员们也都积极配合实习队工作。

（三）未雨绸缪，储备能量

为了更好地胜任实习工作，做一名出色的实习老师，也为自己的教学生涯打下坚实的基础，各队员利用暑假期间，积极备课、试讲、进行“三笔字”和普通话等师范生基本技能的训练。而且，为了使队员们能够更好地完成实习任务，我们实习队决定让每位队员在实习前上交一份电子版教案、一份电子课件、一份第二课堂活动方案、一份主题班会方案等资料，从各方面督促队友做好实习前的准备。同时，为了更好地了解各队员在假期的准备情况，并使队员们对自己的准备工作进行总结和反思，负责学习的副队廖春霞要求各队员上交一份“实习前的工作总结”。此外，为了使大家明确个人实习所要做的事情，我们实习队的每位队员还根据学校实习计划和个人情况整理出一份有自己特色的实习计划，在实习即将开始之前，对自己要做的事情和该做的事情有所了解，并且能够在实习中有计划、有目的地安排自己的时间，能够更加合理地开展实习工作。

（四） 主动出击，与实习学校建立良好的沟通交流

9月8日，我们河源片区的实习队长跟着带队老师华老师去实习学校踩点。踩点当天，队长把已准备的资料交给卢主任，就队员们需要了解的问题向卢主任咨询，得到了较为满意的答复。由此，我们对实习学校有了更为真切的了解，也为我们后期的准备提供了条件。

（五） 队内动员，做最后的准备

由于第一次集会有个别同学没参加，再加上要安排实习的事情，所以我们决定召开第二次实习队员大会。9月17日早上九点三十分，我们和平中学实习队八女将终于齐聚本部北座三楼教师休息室召开实习队的第二次会议。会上，我们再次明确了实习目的，交代了实习任务，强调了实习纪律，提出了实习要求，通知了出发时间和地点的安排等等，队长张娜还就队员们提出的关于实习和实习学校的问题一一作答，让大家对实习有了更深的了解。会上，大家都积极发言，踊跃讨论，虽然只有八个人，可是场面和激烈，可见大家对实习已经是“期待已久”了。最后，队员们表示，定将全力以赴，努力完成实习工作，并协力建设好实习队伍，以一名准老师的身份严格要求自己。

正所谓“机会是给有准备的人”，我们09年和平中学实习队已经通过暑假和开学两周的时间为教育实习做好了较为充分的准备，每个队员都蓄势待发，准备在和平中学大展拳脚，好好干一场。

（六） 启航，随心而动

（一）队务管理篇

一个团队之所以优秀，是因为在这个团队中的每一个人都为这个团队的建设尽心尽力。

1、树立良好的精神风貌和认真严谨的工作作风

在出发前的最后一次集会上，队长再次强调了形象和作风问题，要求每位队员从踏进实习学校的那一刻起，就要时刻谨记自己的身份，并以一名优秀的华师人的标准严格要求自己。在工作上要时刻注意保持积极向上的精神状态和严谨实干、认真负责的作风；在生活上要注意礼貌，主动与学校领导和老师打招呼问好。在将近两个月的实习中，我们实习队的每一位队员一直谨记和实践着出发前的承诺，始终保持着非常好的精神风貌，受到了学校领导和老师的一致好评。

2、队内工作齐参与

鉴于以往的经验教训——累死一个人，闲死一堆人，队长在队务工作安排上采用个人责任制，即把实习队的各项工作落实到每位队员身上（实习队日志和每周例会记录由队内成员轮流完成，拍摄和照片整理工作由郭丽负责，实习队日志和每周例会记录的监督和上传工作由李容和小敏负责，调研工作由晓蕊负责，实习队博客建设工作由小燕负责，春霞和若华两个副队分别负责学习和生活方面的工作，队长张娜负责总结及其他收尾工作），由队员自己自主安排时间完成。这样既能让每位队员以最大的限度发挥自己的真实才干，又能让大家各司其职，一同为实习队实习工作的完成出一份力。

3、相亲相爱是一家

在缘分的天空下，我们八朵金花齐聚和平中学，组成一个充满温馨和关爱的大家庭。在这将近两个月的实习生活中，我们互相扶持，相亲相爱，一同我们的共同梦想——成为伟大而无私的人民教师而挥洒青春和热血。一句关心，一个问候，都足以温暖我们每一个人的心，我们会永远记着09年秋冬时节的美丽的相遇的。

（二）教学篇

1、见习周（9月22日——9月30日）积蓄力量

见习是实习的重要阶段，也是我们走上讲台的前奏。根据实习学校安排，9月22日——9月30日为见习阶段，我们将利用这个阶段进一步了解教学的所有环节及步骤，以便更好地胜任教学工作。

见习周，我们的主要任务是听课，一是听自己指导老师的课，新课重复课都听，二是听同一年级科组其他老师的课，三是跨学科、跨年级听课。因为每个老师上课都有自己的特点，处理不同的课程有不同的方式，因而，通过以上三种方式的听课，我们可以尽可能地积累多一点的教学经验，以促进我们教学技能的提高。为了更好地达到这个目的，队员们在每次听课之前，都会认真地熟悉教材，组织好上课的思路；听课时也会认真做好听课记录，注意科任老师在讲解过程中与自己的思路不同的部分，注意观察学生上课时的反映情况，为自己以后上课打好基础；课后我们积极与科任老师交流，请教老师的备课思路和方法，有时候也会勇敢地提出自己的看法跟老师探讨，以求共同进步。

见习周我们除了听课，积累经验之后，还不忘加强自己的师范技能。我们会利用空余时间写好相应的教案，并把写好的教案跟同科组的队员，以及科任老师交流，虚心听取他们的意见和建议，并不断修改完善。通过这样的方式备课，我们的备课能力得到了有效提高。

2、实习周（10月5日——11月7日）一展身手

经过见习阶段的充分准备，国庆假期回来我们实习队所有队员都开始上课了。还记得第一天上课回来，所有队员都聚在宿舍津津乐道自己的上课感受，真是有趣极了。从那一天开始，我们才开始真正去体验人民教师的工作。因为大家已经利用见习周做好了充分的准备，所以进入真正的教学实习周之后，大家上课都比较顺利，而且绝大部分队员都会在课前跟自己的指导老师交流教学思路和教学方法，有不够好的地方就及时完善，课后还会对自己的上课情况进行自我反思，以期获得更大的提高，这样就更能保证上课的质量了。

共4页,当前第2页1234

除了上课，我们还要批改作业。我们通过批改作业了解学生对新课的掌握情况，以便及时发现并解决问题。在批改作业的同时，我们还会对学生的作业情况进行登记，并分析其原因，以便在评讲的过程中能够有针对性的指正。此外，我们还会根据学生的作业情况反思自己的教学情况，因为学生作业中所反映的问题不只是学生对新课的掌握情况，也反映了教师的教学效果的好坏。我们的很多队友都认识到了这一点，并且做得很好。我们在批改学生作业的时候还会根据学生的作业情况留评语，希望能够激励更多的学生喜欢学习、自觉学习、自尊自信。关于这一点，语文组的三位队员做得很好，而且也收到了不错的效果。

除了上课、听课和批改作业外，我们还参加了科组公开课的评课、科组备课、监考等，这样就使我们的实习更加完整了。

（三）班主任工作篇

教育实习的另一项重要内容就是班主任工作。我们每一位实习生都带一个班，绝大部分班主任指导老师对我们的工作能力放心，基本上能够放手给我们做。通过班主任工作，我们获得了一种心灵的归属感，因为有属于自己的班级和学生。虽然班主任工作很繁杂、琐碎，但是却给我们更多的机会跟学生交流，让我们能够真正融进学生，并让我们渐渐喜欢上这份工作。

1、收集班级学生的资料，以最快速度融进学生

跟学生见面的第二天，我们就正式进入班主任工作了。为了更好地开展班主任工作，队员们纷纷向原班主任老师要了班级学生的资料，包括座位表、花名册、学生的基本情况登记表等，并且利用一切可利用的机会和时间跟学生交流、沟通，以期尽可能快地跟学生认识、熟悉。因为我们跟学生年纪相仿，想法也比较一致，再加上我们的用心，所以在见习周期间，大部分队员都已经能够很好地融进自己所带的班级了，并且基本上能够跟自己所带班级的学生打成一片，成为学生的知心朋友。

2、朝七晚十，做好班主任日常管理工作

与校领导见面的那天，队长就从她的班主任指导老师口中得知，高一级的下年级领导曹校长是位实干型的校长，不仅对教师要求严格，对自己的工作也是一丝不苟。因此在正式进入班主任工作的前一天晚上，队长就再次提醒队员要时刻谨记自己实习生和实习老师的双重身份，严格遵守学校制定各项规章制度。

从进入见习周到实习真正结束，我们严格按照学校对班主任工作的要求行事，每位队员基本上都能够做到：每天早中晚三个时间段按时到班检查学生的出勤情况，巡早、晚读和晚修，检查教室卫生和班级公共地段的打扫情况，召开班干会议，关注班级动态，每周还要值两次班和下两次宿舍，每周一小型班会、每月一大型主题班会……虽然班主任工作很琐碎，可是我们的队员个个都有很强的责任心和纪律性，每天都坚持做好这些事，不敢有丝毫懈怠，于是实习期间我们都过着朝七晚十的生活。通过将近两个月的班主任工作，我们学到了很多，也深深体会到了班主任工作的辛苦，更从心底尊重我们每一位认真勤恳的班主任老师。

3、开展有针对性的主题班会

通过跟学生的相处，以及从老师那了解到的一些情况，我们发现我们所带的这些学生，因为是刚从初中升上高中，在生活和学习上都需要一个很大的转变，特别是在学习的思维方式转化上要求更高，也更具紧迫性。据观察，学生因为一时难以适应环境便从心底着急起来，反映出来的则普遍是急躁不安，情绪低落，怕学厌学……针对这一情况，我们实习队几乎每个队员都开展了有针对性的主题班会，如“理想与前途”、“学习方法指导”、“时间管理”、“英语单词联想记忆法”等，内容丰富，形式多样。通过这种寓教于乐的方式，对学生进行有针对性的心理辅导，并向他们传授学习方法，解答学习上的疑惑，这样就可以取得心理和学习上的双重功效。事实证明，我们开展的主题班会很成功，学生对班会的反应很激烈，都说学到了很多东西，指导老师对我们开展的活动也给予了充分的肯定。

4、开展生动有趣的第二课堂活动

虽说学生的主要任务就是学习，但我们觉得作为一名高中生，既要刻苦学习，也要懂得放松和玩耍，这样才能达到劳逸结合，或者说是寓教于乐的效果。鉴于这个教学宗旨，我们实习队每个队员都在自己所带的班级开展了别开生面的第二课堂活动，如小敏和若华班合作开展的拔河和篮球比赛，若华班开展的趣味智力接力赛，李容、春霞和张娜班合作开展的趣味运动会，以此丰富了学生的课外生活，也让学生在活动中找到了学习的乐趣。每次翻看活动照片，看到那些学生脸上绽放的笑脸，我们很是感动和快乐。

5、用心辅导学生

虽然和中是和平的重点高中，可是因为近年扩招，学生素质普遍下降，再加上我们所带的都是普通班，这些学生的基础普遍都很差，我们几乎都是课后争取时间留在办公室帮学生解决问题。为了帮助学生补习缺漏的只是，几乎每个队员都客串过诸如英语、数学、物理、地理等学科的科任老师角色。为了能够更好地解决学生提出的问题，我们还利用空闲时间查找相关资料，甚至有个别队员还利用周末帮学生进行专题补习。当学生把我们称作是“万能老师”的时候，我们的内心既是喜悦，又是沉重，这个称呼背后有着我们多少精力和时间啊!

共4页,当前第3页1234

6、做学生的知心朋友

实习期间，很多学生对我们的评价都是“像是亲切的大哥哥大姐姐，像是可以聊天的朋友……”的确，我们除了在学习上努力成为学生的良师，还在课后努力成为学生的“益友”。很多学生都不喜欢严厉、威严的老师，觉得他们很冷，难以接近，心里有事也不愿跟老师说，这样就很难了解学生心里所想。针对这种情况，我们就凭借着跟学生年龄相仿、想法相似这一得天独厚的条件，主动、积极地走近（进）学生，想学生所想，用真心付出去换取学生的信任。到实习结束，我们都与学生建立起深厚的感情，真正成为了学生的良师益友。

（四）调研篇

根据实习学校的情况，以及综合相关建议之后，我们实习队最终确定并开展了“和平中学高一级学生学习状况分析和对策研究”的调查研究，共调查了和中高一级八个班497位学生，调查采用问卷发放形式，整个调研由队内所有成员分工合作完成，整个过程历时一个月，包括前期的主题选定、问卷的设计、正式调查阶段、后期的数据统计和分析，以及调查报告的撰写。

因为我们所选定的调查主题很能反映和中学生的现状，所以受到学校领导和老师的关注，我们将此作为动力，认真对待调查工作每一阶段的开展，并撰写好调查报告，以期通过我们的调查为实习学校教育教学决策提供建议和意见。

（五）生活篇

两个月前，我们对和中的一切都是一无所知的，所以我们像怕犯错误的小孩一样在小心翼翼地走着每一步。可是从我们走进和中校园，走进我们的指导老师和学生的那一刻开始，我们就知道我们所有的担心都是多余的，这里的老师很和善，这里的学生很可爱、纯朴，这里的环境很美……这里的一切比我们想象中的都要好。我们因离开学校那个“家”而产生的孤独感、因对实习一无所知而产生的忧虑和茫然因为老师和学生给予的关心和温暖而渐渐消失了，甚至到最后我们喜欢上了这里，对这里有着非常多的不舍和留恋。

从十一月上旬开始，天气就渐渐冷了，干旱的和平也在这个时候下起了缠绵的雨，周遭的一切都是湿漉漉的，就和我们的心情一样。期待着太阳的到来，把我们湿漉漉的心情晾干，孰不知那天的到来竟是我们要挥别这个生活了两个月的县城，挥别和我们相处了两个月的老师和学生的日子。20xx年11月14日上午九点三十分，我们在老师和学生的依依不舍的送别中踏上了归程，回到我们出发的地方，继续我们的生活。回首过去的两个月，我们有过欢笑，有过泪水，有过喜悦，有过沮丧，我们在成长，我们也在收获。虽然两个月很短暂，可是在这两个月里所经历过的事情都会在我们的记忆中永存。

我们都不是彼此的归人，而是彼此的过客，可是我相信我们会永远记得这09年秋冬时节的美丽相遇。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！