# 最新体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划(15篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-03-04

*体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划一作为教师，教育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的.教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增...*

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划一**

作为教师，教育教学是我的基本工作，本学期我将带领学生进一步认识体育世界，按照《课程标准》的要求完成基本身体活动如走、跑、跳跃、投掷等内容的.教授，并将花样跳绳作为体操类活动带入体育课堂，增加体育课的趣味性，调动学生的积极性。除此以外，上学期的教学让我在教育教学上获得了许多宝贵经验，我将保留上学期教学过程中的优点，并反思和弥补不足，不断思考和改进自己的教学方法，认真研读体育教材，以次丰富自己的专业知识，提高业务水平。

新学期的开始，应狠抓课堂常规，要求学生遵守课堂秩序，不迟到早退、列队做到快静齐，不相互推搡、上课发言举手喊报告、路队行进中安静不拖沓不掉队。我要做到要求到点，实行位。不仅是体育课，包括放学路队，做操路队都要做到以上要求，让学生养成走路不说话的好习惯。因此本学期我将加强和各班班主任的沟通，通过他们对路队要求的日常强化达到巩固的效果。展现一种新的精神面貌。

本学期我仍担任二三班的副班主任，在班级管理方面我会经常性的和班主任罗老师进行沟通，积极协助罗老师完成班级事务。对学生会付出更多的关心，做到耐心聆听，热心帮助。并严格要求自己，以身作则。

本学期我要不断丰富自己，作为教师我现有的知识水平特别在低年级教学方面的知识远远不够，我会积极阅读各类专业书籍，学习各种新知识、新技能，不断丰富自己的的知识储备。俗话说他山之石可以攻玉，除了专业书籍的阅读，我还可以通过观看优质课视频向经验丰富的老教师进行学习，学习他们的教学经验，和师德修养，以达到取长补短的目的。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划二**

送走冬日的严寒，我们又迎来了新的学期。春天，是求实者、勤奋者的季节。她青睐的是脚踏实地的行动者，只有这样的人才可真正体味到春泥的亲切，春风的和煦，春意的韵味，春景的盎然，春天的深情！也只有这样的人，方可理解春天，敬畏春天，珍爱春天，书写春天，挥汗于春天！本学期我担任二年级10-13班的体育教学与一年级8班的副班主任工作，为使自己不断提高教育理论和学术水平，增强知识，更新能力和教育教学能力，我将在努力提高理论水平及扎扎实实做好日常教学工作方面入手，特制订本学期个人研修计划：

以立德树人为根本、学科核心素养为指导、教育教学质量为目标、学校年度工作重点为核心，坚持高新一小综合学科“四维和合”特色发展观。课程育人、活动育人，全面提升学生学科核心素养，落实我校“培养合格社会人”的育人理念。

心怀热爱、心怀理想、心怀感恩、心怀敬畏。

1、要加强学习，切实提高自我思想境界和工作水平。

2、要树立“育人先做人，正人先正已”的意识，要求别人做到自我坚决要做到。

3、要树立“学校无小事，事事都育人。教师无小节，处处作表率”的意识，以教书育人为本职，作学生，教师的表率。

4、要更新教育观念，尊重学生人格，热爱学生，彻底杜绝体罚和变相体罚的各种行为。

1。课堂常规：做到精心备课，认真上好每一节课；积极学习先进的教育教学理论，转变教育教学观念，准确定位自己，用先进的理论充实自己、提高自己。经常听课，学习身边老师的.宝贵经验，提高自己教育水平。我要认真抓好体育教学常规管理，规范课堂教学，规范备课（做到课前认真备课，课后有反思），关注学生学习习惯的培养，发展学生的反应能力、柔韧性、灵敏性和协调性，培养学生克服困难的意志品质，努力完成好锻炼任务，力争本学期取得优异成绩。

2。课间操：积极参与组织课间操活动，主动在主席台上领操，也安排领操员领操。

3。教研：学会思考教育问题，积极把先进的教育理念转化为教师的行为等，从反思中提升教学研究水平。每节课后，把自己在教学实践中发现的问题和有价值的东西赶快记下来，享受成功，弥补不足。在总结经验中完善自我。在自己的教学过程中，时刻做到两个反思：教学前反思，教学后反思。我要不断地去学习，不断的充实自己。借用刘校长的一句话就是自带动力，解决自主发展问题。来到这么好的环境中，看到了身边有那么多优秀的教师，他们那么的敬业，我真的是思绪万千，心中暗暗发誓，一定要好好努力，超越自己，让自己在这个平台上得到最大的锻炼。带领组里老师在教研教学上更上一层楼。

4。公开课：积极准备，认真磨课，上好每学期一次的公开课。

5。安全问题：重视体育课和训练的安全问题。体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

6。训练：认真带队，做好家校合作工作，从家长和学生的角度出发考虑问题，让更多的学生参与，慢慢壮大我们的队伍。做好田径运动会开幕式的节目编排，成功精彩的进行演出。同时为各种比赛做好准备。

7。其他：配合组长做好组内工作，做好上传下达、督促组内成员认真完成各项任务。安排好办公室卫生。做好器材室器材的借用登记管理。组织好组里的每次教研活动。资料的收集归纳整理留存。训练队的管理。临时性的一些工作等。

顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰！在今后的教育教学工作中，我将立足实际，用心探索，奋力前行。要做一名有理想信念，有道德情操，有仁爱之心的好教师！让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任！

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划三**

作为一名体育教师，在学校里一定要让学生的体质提高上去，在学生在努力学习的同时，把身体锻炼好，让他们健康的成长。本学期我担任学校三年级、四年级、五年级这三个班级的体育教学工作，另外还负责学校的总务、安全、记账员，虽然工作比较繁忙，但是我坚信，我不会耽误学生的.体育课，而是加倍努力向同行师兄弟、教研员去学习体育课最有效的课堂教学方法，积极参加各级的体育教研活动，通过活动去提高自身的专业素质。同时认真备课，做到详备、细备，让体育教案成为我最贴心的朋友。具体工作安排如下：

九月份：

1、严抓学生广播体操质量。

2、备检小学体育质量检测。

3、画出篮球场和各班级活动区域。

4、带领女子足球队训练。

十月份：

1、组织全校学生与教职工跳绳比赛。

2、组织学校师生开展踢毽子比赛。

3、带领女子足球队训练。

十一月份：

1、组织全校学生、教职工拔河比赛。

2、带领女子足球队训练。

十二月份：

1、组织学生雪地足球赛。

2、保证学生冬季长跑活动正常进行。

3、做好学生体质数据上传工作。

4、带领女子足球队训练。

一月份：认真对本学期体育工作进行总结。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划四**

作为一名体育老师，为提高本班同学的身体素质和运动能力，我为达成新学期的教学目标特制定如下工作计划：

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶，以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以\"健康第一\"为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实\"两操三活动\"，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量，本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛，认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的.训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

3、抓好学校运动队的训练

我校是篮球传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好篮球队的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划五**

一学年转眼过去，上学期作为一名新教师的我有收获有不足之处，在这学期不断完善继续保持，本学期我将努力提高自己教学水平，将认真学习教学教材，认真研修以求自我发展，制定个人研修计划如下。

不断端正从教思想，增强教师责任意识。通过政治学习，不断强化教师的职业意识教育，使教师真正认识教师职业的崇高意义，增强作为人民教师的强烈的自豪感、自尊心和自强不息的上进心，时刻不忘人民教师所肩负的职责，并由衷地把它转化为高度的责任心和义务感，牢固树立爱国主义思想，化作强大的内在动力，不断激励和鞭策自己的行为教师要经常自省，要正确对待学生的\'意见，必须树立平等对待观。不断提高自身的道德素养和人格魅力，争取做一名有个性、有特长、有创新的合格青年教师。

1。执教六年级四个班体育课（7。8。9。10），一年级（14。15）班。

2。承担一年级十四班第三副班主任工作。

3。协助田径竞训队训练任务。

4。负责二年级十三班，四年级十三班二课堂教学。

5。红袖章执勤任务。

1。积极进行读专业领域课本，做好一份读书笔记，写好每一课课后总结，上好每一堂常规课，备好一份教案。

2。完善自身校本研修，加强理论学习，提高教学质量。

3。结合教育教学实践中具体问题，通过实践，研修等活动方式，提高研修质量，促进教学发展。

4。加强自己的业务锻炼，不断的提高自身的修养，注意体育资料的积累工作，坚持听课，观看名师微课，取人之长，补己之短。

1。加强自身师德修养，争做具有较强的事业心，崇高的使命感，乐于奉献。勇于吃苦，勤俭廉洁的教师。

2。注重自我反思，坚持做好教学反思，反思自己备课是否遇到困惑，反思上课是否发现预料之外的问题，自己是怎样的处理这些问题。再次基础上，做好教学常规工作。

3。加强学习和培训，转变观念。认真学习各种理论书籍，积极实践，撰写阶段性实验报告。

4。做好业务理论学习笔记本，写好教学反思，在反思中寻找教学理论的支撑点，使教学实践提高到理论的层面，让自己教学水平得以升华。

5。组建中长跑，竞走训练梯队备战好每一场田径赛事，为校获得荣耀。

总之作为一名新教师这学期积极开展教育教学工作，充分利用现代技术丰富资源，多向前辈取经，时时学习，不断提高自己完善自己。成为一名合格的教育工作者。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划六**

一年之计在于春，新的学期正式拉开帷幕，在本学期为了更好、更快的提高自己的业务水平和业务能力，更好地完成教育教学工作。结合自己的实际和自身发展要求，特制订本学期个人研修计划如下：

贯彻《小学生体制健康标准》，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口。作为新时代的教师，要“勇于创新，追赶发展”教师发展是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，积极学习拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。新的课程理念、新的教材、强烈冲击着现有的教师教育体系，对教育工作者提出了新的更高的要求。为切实提高教学质量，促进专业教育向更好的发展；实现教师职业的专业化，从我自己的实际出发特制定本人的发展规划。

（一）加强理论学习。认真落实高效课堂有关教育理念，把握教材的特点，掌握每一单元的教学重点和难点。注重对学生科学素养的培养，自学能力的培养和终身学习的意识的养成。

（二）立足常规教学。探索科学教学的有效途径，改变“为教而教，先教后学”的教学模式，尝试“先学后教”的教学实践。

（三）注重经验积累。认真总结课改中遇到的`实际问题及解决办法，在不断反思中积累经验，提高教育教学水平。

教书育人是教师的天职。作为一名教师必须要不断学习提高自己的道德素养和职业观念。只有不断学习和严格的要求自己才能有良好的发展，成为一个合格的教师。

无德无以为师。”真正优秀的教师。一定是以身作则、率先垂范的人。他对祖国的爱，对学生的爱，对事业和未来的爱，都表现在他对自己的高标准要求的落实上。率先垂范就是对学生真正的负责，就是潜够默化、影响深远的教育。

作为小学教师的我，肩负着培养教育下一代，为祖国的未来夯实基础的重任。这就要求我们本身要有一定的人格魅力，而这种人格魅力表现为教师必须要有敬业精神，必须具备健康的价值观和高尚的道德情操。作为一名教师我必须要不断学习提高自己的道德素养和职业观念，做对得起学生的教师，成为学生心中合格的教师。

（一）认真上好每节课，勇于创新，站在学生的角度备出趣味生动的体育课。

（二）加强校武术队的训练，为今后比赛作好准备。加强梯队建设，留意人才选拔为武术校队发现新人。扎实做好社团训练工作开展新的项目，规划田径运动会节目，为演出做好准备。二年级武术操展演，做好方案总结上一届经验，为第二届武术操展演活动顺利进行做好准备。

（三）积极认真完成组内本学期各项校内体育赛事的准备及比赛工作，配合组内做好田径运动会的准备工作，提前为田径运动会开幕式演出做计划。

（四）积极参加年段教研活动，与同组人员认真备课，共同研讨，把握好教材，形成自己的理论观点及教学风格。认真阅读《教材》，《体育教学》等有关资料，钻研新教材，新课标，研究教法，体会新课程的理念，提高自己的业务能力。以使自己在教育教学工作中能有所提高。

（五）充分利用网络手段，观摩名家教学，撰写读书笔记、教学反思，在课堂教学中利用多媒体手段教学，激发学生学习的兴趣，创设情景，提高学生发现问题、分析问题、解决问题的能力，培养学生良好的学习习惯。

总之，本学期我将在本计划的指引下，深入开展校本教研活动。让教师在校本教研中充分发挥自己的聪明才智，使教育更具有效力，使学校更具有活力，使自己更具有能力。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划七**

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们的工作又进入了新的阶段，新学期我将立足个人发展，做到有目标、抓落实。为自己制定各项计划，根据自己制定的目标和措施，有针对性地把握整体发展方向，为在工作中更好的成长！

作为一名体育教师，要树立“终身学习”理念，跟随时代的发展，起好表率作用。在新的时代背景下，教学工作也需要有新的改变。理论学习就像动听的曲子一样，越深入，越有韵味，通过学习理论知识，不仅能开拓了视野，还能坚定理想信念，提升修养，不管在生活还是工作中，我们都要把理论学习当成一种生活态度、一种工作责任、一种精神追求。

“好的皮囊千变一律，有趣的灵魂万里挑一”我喜欢这句话，所以在教学中我们要与时俱进，不断创新，增强课堂的趣味性。要跟上学生的步伐，想他们所想，知他们所知，爱他们所爱！需要改变传统的教学模式。那就要求我们要不断学习，不断更新教学观念、教学内容、教学方法、教学管理等方面知识，获得新的信息和技能，获得新的意识，新的观点和新的价值，以便更好地服务于教育事业。

教师就像一面镜子，传递的不仅是知识，教养还有善良和正能量。孩子的心灵就像一张白纸，需要正确的引导和灌输，每个孩子都是坠入人间的天使，需要加倍的爱护和疼惜。我总能在孩子呼唤时感受到自己存在的价值，总能在孩子需要时感受到自己付出的那份喜悦，甚至在孩子的笑脸中寻觅到世界上纯真美好的影子。新学期主要负责一年级六班的第三班主任，学生是工作的核心，面对不同个性的孩子，教师应该做到因材施教，耐心调教，让每一个孩子都能有更好的发展空间。积极配合正班主任日常工作，管理好班级事务，尤其是加强午睡的管理制度，制造良好的休息氛围，保证学生的充足睡眠，督促学生积极参与体育锻炼，提高学生的体质，使整个班级团队协作共赢，力争优秀班级体。

上学期成立了“短式网球”社团，使更多的小学生能够接触和参与网球运动，激发他们学习网球、喜爱网球的热情。本学期将加强训练，通过网球运动丰富学生的业余文化生活，锻炼学生身体素质，磨练学生意志品质，加强学生心理素质，培养学生高雅气质等全面培养和提高学生综合素质的目的。同时，在学习过程中扩大网球运动的知名度，拓展网球运动普及面，提高网球运动普及率，增加网球运动参与人口。

新学期主要以教授网球基本技术（握拍方法、正、反手击球技术、发球技术、截击技术）、介绍网球相关文化知识、学习网球相关礼仪、学习简单的比赛战术和方法，使参与训练的\'小学生掌握网球的基本技战术，明晰网球运动基本竞赛规则，了解网球相关文化知识背景，遵守网球礼仪和行为规范；其次，网球运动是一项动作精细、技战术复杂多变、对抗激烈、对体能要求很高地对抗性项目。所以网球的体能训练时最为基础、也是最为关键的环节之一。本学期网球体能训练主要以耐力、爆发力训练、力量、弹跳性、速度、反映能力等素质为主。

积极撰写论文、教学设计等，积极参加相关教科研活动，配合组内老师完成各项体育赛事的开展。继续完善《基于核心素养下“悦动体育”课程建设的实践研究——以西安高新第一小学为例》课题研究。

教师职业作为一种以人育人的职业，提出的要求是很高的、无止境的。所以，作为一名教师，我要注重自身创新精神与实践能力、情感、态度与价值观的发展，使自己真正成长为有使命感、责任感的优秀教师。树立学生在课堂中的主人翁意识，学会以发展的眼光看待每一个学生，相信学生的巨大潜能，并努力去探索发掘，做到因材施教。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划八**

在北京冬奥会之后，学生对体育的热情非常高，作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，学生在努力学习的同时，把身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，以提高学生综合素质为根本。以生本课堂为重点深化体育课堂教学、体育校队的训练优化，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操、视力防控操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的身体素质达标合格率。

3、关注学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教师基本工训练。从上课的常规、备课教案、课前的准备开始。

5、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

6、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

7、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体育活动，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的训练是我校的.体育重点工作之一，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。体育训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不娇、败不妥的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操两活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操两活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操两活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，课后反思不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量，在常规课的基础上认真准备公开课，认真磨课保证公开课的质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织本学期体育重点活动运动会和体育节，要求每一位体育教师认真安排好活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好工作，注重教材的培训学习和教师基本功的训练，注重领会教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质和教师的体育技能。

相信只要通过我们的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要对每位学生负责的态度做到最好，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任！

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划九**

一、抓好早操间操工作。增强学生组织纪律观念，有效提高学生的身体素质。大课间活动是学校体育工作的重点，其质量的好坏讲直接影响学生的身体素质及健康指标，尤其作为学校的门面，文明更样该抓好该项工作。四月份，成功迎接教育局对大课间活动的验收。

二、认真组织课外活动。组织好今年的春季运动会。做好筹备工作，组织训练，争取在迁安市春季运动会中取得优异成绩。

三、特长生训练。特长生加试就一个月的时间，如何有效的选材，训练，让更多的学生能够通过特长有学上，有好学上，成为了我目前面临的.问题。我相信，我一定认真学习，虚心请教，积极训练，带好我的训练队。

四、九年级体育加试工作在4月底进行。今年的学生身体素质差，基础薄弱，我必须付出更多的努力。要上好课，想45分钟要效率。抓好优生，抓住差生，让她们在自己的基础上更近一步。

五、做好课堂教学。八年级体育是基础，今年，对八年级进行实心球，立定跳远的教授。初步做好训练。加强学生的组织纪律观念，严把纪律。确实提高上课的效率。

六、篮球训练。6月底迁安市篮球赛，文明要提前做好谋划，组织训练。希望在比赛中取得好的成绩。

时间紧迫，任务繁重，但是我会对学生负责，对学校负责。真抓实干，确实圆满的完成本学年的各项工作。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十**

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现\"以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本\"的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的.研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十一**

掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，进一步学习和掌握上期所学的内容，使之学为所用，在锻炼中运用学到的知识，并不断巩固和提高，提高体育达标成绩。适应新的`《体育与健康课程》标准，从学生的兴趣出发，转变学生学习体育与转变学生学习体育与健康课的观念。锻炼学生身体，促进学生身心健康;让他们喜爱一、二项锻炼项目并能自我进行锻炼学习，在老师指导下，通过学习锻炼，进一步提高学生基本活动能力;同时发展学生个性，培养学生的组织纪律性和顽强拼搏精神、吃苦耐劳的意志品质。加强爱国主义教育，组织好各种课外活动。

高一学生年龄一般在16-17岁,正是由少年向青年的过渡时期,也是决定身心健康成长的关键时期,需要通过体育锻炼促进身体的良好发展，而青春发育阶段，由于女子在体格发育、内脏器官功能及身体素质方面逐渐落后于男子，两者学习的内容与要求也不同，经过一年半的学习锻炼及体育技能的提高，已经掌握了一定的技能，技巧并具备一定的体育基础。由于高中学生学习任务重、时间紧、压力大，锻炼时间减少所以在体育课时要加强锻炼健身。各班学生身体素质，个体差异较大，释放压力的方法各不形同，所以在体育课时要针对性安排锻炼内容。学生释放压力的方法各不相同，在体育课上要有针对性的安排教学内容。

为了真正体现教学以学生为主体，要注重学生的参与，针对学生所喜爱的项目，多给优等生实践的机会，让他们相互学习，让学生感到快乐和成功。教学中给后进生感到成功的体验，并在教学中利用优等生来带后进生，共同培养兴趣，并加强后进生基础技术和能力练习。在课堂上应以多样化的教学手段，多给学生时间，发挥潜能，提高学生的学习兴趣，让学生真正成为课堂的主体。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十二**

一、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

二、抓好“两操一活动”的质量，推动阳光体育运动的发展。

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

（1）组织理论学习。利用体艺教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

（2）组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

（1）强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

（2）严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

3、提高“两操一课间活动”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

（1）严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的\'全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范广播操的进退场的秩序及做操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起做好广播操，并对各班的出勤情况作专项检查。一年级将继续练习做好广播操，二至六年级本学期将举行广播操比赛。平时的体育课上，体育老师要对眼操的动作要领及学生用眼卫生作仔细讲解，学校少先队将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

（2）丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。体育组将对大课间体育活动情况作专项检查并予以公布，以确保每天大课间活动课的质量。

（3）坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、用于挑战的精神。在此项活动中，体育组将做好督查工作，要求各班级每周填写一份长跑记录表，每周上传两至三篇学生长跑日记和长跑体会，今年四月底，将对全校各班级的冬季长跑情况作专题总结，对先进个人和班级进行表彰。

三、主要工作安排：

1、制定学校体育工作计划。

2、一年级学生继续学习第三套广播操《希望风帆》，二至六年级学生复习广播操，四月份举行学生广播操比赛。

3、总结冬季长跑活动，对先进个人和先进班级进行表彰。

4、制订好20xx年大课间体育活动方案并组织实施。

5、开齐、开足体育课程并积极开展小型多样的体育竞赛活动。

6、组织学生体质健康的测试、上报、验收工作。

7、撰写体育课题论文，总结本学期工作。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十三**

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育教育教学质量越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。创建“参与健身”的健身氛围，争创学校的`体育特色，培养全面发展的学生。

1、严格执行新课程标准，上好体育课，增强体魄，心理、社会适应能力。

2、开展课余训练，培养体育尖子，为三月份中小学田径运动会、四月份市省软式排球比赛、五月份的省传统项目学校田径运动会作准备。

3、积极组织校极各项体育活动，推动我校体育事业的发展。

1、制定好体育工作计划及个人工作计划。

2、组织校田径队、软式排球队、乒乓球队进行训练。

3、组织全校教师学习新广播操《大众广播体操》。

4、做一名“书香教师”：倡导读书，加强学习，学习新理论，新知识，相互交流和总结经验，改变陈旧及过迟的教育教学观念和思想，更新知识层面，与时俱进，着重提高教师的自身素质。

5、抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操和队列更加规范化、习惯化。

6、做好创卫工作。

1、参加市优质课评选教研活动。

2、加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

3、准备组队参加区乒乓球比赛。

1、开展全面《学生体制健康标准》测试准备工作。

2、参加市级软式排球比赛。

3、参加区田径运动会。

1、做好学生身高、体重、五项达标的测试工作。

2、参加省级传统项目学校田径比赛。

3、参加市级中小学田径运动会比赛。

4、参加区级学校教师《大众广播体操》比赛。

5、完成《学生体质健康标准》统计上报工作。

<

1、体育工作总结。

2、进行资料归档。

豆腐营小学

20xx年2月

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十四**

第一，在业务水平上。由于我刚刚走上工作岗位,和老教师比起来缺少实际教学经验.在教材理解方面会存在一些疑问,也不十分了解学生,所以,我会积极向老教师们尤其是董海秀老师学习,探讨,来丰富自己对业务水平的知识渗透。

第二，在知识蕴涵量上.虽然是本科生，但自己的知识含量，特别是低年级教学方面的知识远远不够,俗话说:学海无涯,因此，在日常生活中要处处留心，不断反思与积累教学方面的心得与见解。勤于学习,树立终身学习的观念。

他山之石,可以攻玉;他山之玉,可以剖金.学习,可以使我们了解前人和他人,了解过去和未来,关照反思自我,从而获得新的生成.所以,我觉得要做到三学。

(1)坚持不懈地学.活到老,学到老,树立终身学习的观念。

(2)多渠道地学.要做学习的有心人,在书本中学习,学习政治思想理论,教育学理论和各种专业知识,增强自己的理论积淀;也要在无字处学习,学习他人高尚的师德修养,丰富的教学经验,以达到取长补短的目的`，我认为不论从事什么工作，都要尽心尽力，都要为学生着想，要努力工作，应当兢兢业业，忘我的工作。

(3)广泛地学.广泛地阅读各类有益的书籍,学习各种领域的知识,技能,不断构建,丰富自己的知识结构。

三、教学工作上，我将积极熟悉教材，不懂就问，虚心向老教师请教，学习他们的经验，从而内华和提升自己，积极参加教研活动，认真学习《新课标》，领会新的教学理念，转变角色，把微笑带进课堂，注重学生的全面发展。认真，耐心的教好每一个学生，上好每一节课使我在以后的教学过程中能做到扬长避短，争取一次比一次有进步，以夯实基础。认真工作，计划的工作按时做，临时的工作及时做，力争在实践中不断提高和不断走向成熟;时刻把工作与思考相结合,在思考中工作,在工作中思考,创造性地开展工作.在教学方法的改革探索中，我将积极发挥学生的主体能动性，改变以往传统式的教学方式。使自己更适应教育改革的大潮流。

第三，学生才是我事业中的主角.由于我要面对的是小学一年级的孩子他们有其特有的个性习惯,这还需教师来耐心调教,所以工作方法上,也应如同当今的教育改革理念一样,用新的教育理念去教育学生,争取改变以往的传统教育方法.逐步对学生进行渗透德育教育。

第四，协调家长的配合，与家长协力共同教育好每一个孩子。家长是孩子的第一任老师，家长对孩子的影响随处可见。

**体育老师个人工作计划中班 小学体育老师个人工作计划篇十五**

新的体育与健康课程标准明确指出：坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

本学期将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握田径及篮球运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理解;学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力;形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯;发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识;具有健康素养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取、充满活力的人生态度。

强调运动爱好与习惯的养成，强调运动知识和技能的实际应用，要求学生学习的运动技能内容少而精，强调课程内容与学生个体发展和需要的联系;以目标统领内容的选择，学校和学生对学习内容有很大的选择余地;适当增加健康教育专题的学习内容。

努力施行新课程标准,用新的理念来强化教育教授教养活动,从学生的兴趣出发,培养学生勤于锻炼的良好习惯,使学生身心得到和协地发展。

1、认真学习,转变观念,力求立异。认真学习强化新课程标准,加深对课改工作的\'熟悉,在工作中积极实施课改要求,转变观念,用现代教育教授教养的新理念来指导体育工作,用立异的思维,改革课堂教授教养的模式,从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点,培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准,搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有立异意识，在上好平时课的条件下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼,身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能进步学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教授教养中,对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，进步学生积极加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”。积极贯彻全民健身活动纲要，学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展，所以要认真组织、检查各班学生开展好广播操和下午大课间活动，做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生.

5、继续抓好业余训练,争取更大成绩。认真抓好我校业余训练工作，春、冬季是训练的大好时机，为了全面进步我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练，力争在今年的市、区比赛中取得更好的成绩，为校争光。重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心,用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中,应仔细观察学生的活动情况;在教授教养中,应加强学生的安全教育,以免发生意想不到的伤害事故。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！