# 最新小学体育教研组工作计划和目标(十二篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-03-12

*小学体育教研组工作计划和目标一充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好...*

**小学体育教研组工作计划和目标一**

充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好习惯。结合教学内容，对学生进行爱国主义、集体主义教育。发展个性，促进学生综合素质的提高，确立以教学为中心，以提高学生的健康水平为核心，以主体性课堂教学研究为导向，以课程改革实验为龙头，充分发挥体育学科在实施素质教育中的地位和作用，促进学生的全面发展。

二、目标与措施、理论

（一）强化学习，提高思想认识

1、深入开展以创新精神和实践能力培养为重点的课堂教学实践活动，利用多种形式组织教师学习现代教学理论，进一步转变观念。

2、积极开展《体育与健康课程标准》的学习与研究，积极参加市、区组织的各级培训，以提高教师使用教材，驾驭教材的能力。

3、学习新的课程改革纲要，围绕课改完善和深化学科教学常规。组织教师参加课程改革学习，促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和教学质量的提高。

（二）加强团结建设，提高整体绩效

1、加强科组建设，发扬体育组团结互助、积极进取的良好风气，把教育教学工作再上一个台阶。充分调动每位教师的积极性，挖掘每位教师的潜能，优化科组人力资源，团结协作，优势互补。

2、加强青年教师的培养，为他们创造条件，提供更多的展示舞台，通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，加速青年教师的成长。

3、健全体育组档案资料，注意学科教学素材的积累，充分利用先进的教学设施，努力掌握现代化教学技术，充分发挥现代化教学设施的功能。

4、坚持以教研为导向，坚持教育理论与教学实践相结合，积极参加市、区各级论文评比，形成一个良好的学习研究氛围，提高每位教师的科研能力，提高教研组的整体科研水平。

（三）强化课堂教学，全面提高学生健康水平。

1、积极开展以“自主学习”过程性的研究，大胆进行教学改革与实验，再积极探索构建以学生自主活动为基础的教学模式与“先学后教”，“自主学练”教学实验的基础上，不断的深入教学实验研究活动，以课改促教改，充分发挥学生的主体地位，促进学生的主动发展，弘扬学生的主体性，全面提高学生的健康水平。

2、结合课改，科组逐项的开展各类教材、教法与学法的学习和提升。

3、加强体育课常规管理，强化安全意识，杜绝伤害事故的发生。

（四）发挥优势，形成学校体育特色

1、抓好全校性队形队列广播操，努力提高队形队列广播操动作质量。学校广播操是反映学校整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的`一个窗口，抓好广播操也是学校管理工作的一项重要内容。抓好广播操更能促进学校的全民健身活动的开展，提高全校师生对队形队列广播操的认识。要求广播操动作认真，准确到位。

2、争创体育特色学校，有序开展体育新课程。学生课余训练和竞赛是学校体育工作的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，具有重要的意义。努力提高课外体育活动的质量，组织丰富多彩、形式多样的小型竞赛活动，活跃学生的校园文化生活。做好低年级太极拳的学习和高年级太极拳的复习、巩固提高工作。

3、组织丰富多彩的各项体育活动，活跃学生的课余文化生活，举办校综合体育活动，充分发挥学校体育场地的功能，不断完善组织措施，努力使学校体育工作步入有序、规范、良性循环状态。

**小学体育教研组工作计划和目标二**

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据学校工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，确立体育课程标准基本理念，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。注重教育、教学实践的积累和总结，并提高到理论的高度，要求体育组同志每年撰写一篇有一定质量的体育论文。

2、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻体育“2+1”项目的实施。努力提高课间操质量。

3、保证每学期2―3次的小型体育比赛，加强课外体育活动的管理，以活跃学生的业余文化生活。

4、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性，实效性，安全性。

5、预防意外，建立安全快乐的体育课堂：《学校体育条例》明确规定，在体育教学过程中要严格保障学生的人身安全，并要引导学生树立自我安全保护意识。为了减少体育课堂中的安全隐患，本学期要求体育教师首先要牢固树立“安全第一”的思想，其次，要有计划、有目的地对学生进行安全教育，灌输安全思想，让学生懂得健康与安全的关系。让学生知晓体育课中违规、违纪等是事故的预兆，

应该尽量去避免。第三，要规范体育课的教学，严格按大纲的要求，操作规范、目的\'明确，切不可采用“放羊式”的课堂教学方式。同时结合学校的各方力量，尽可能避免伤害事故的发生，确保少年儿童健康成长。

5、本学期我们会继续做好校田径队、田径队、篮球队的组建和训练工作，通过丰富多彩的大课间、校运动会等一系列活动创设一个活跃的校园氛围，提高学生的积极参与意识，培养学生的体育运动兴趣，促进学生各项运动技能的掌握，达到“健康第一”的总体目标。

2月份：

1、制订体育工作计划、各运动队训练计划和教学进度。

2、购置部分体育器材。

3、积极准备全校的广播体操比赛。

4、面向西片进行体育“2+1”项目展开活动。

5、全校的广播体操、队列队行比赛

3月份：

1、《国家学生体质健康标准》上报工作的总结。

2、积极筹备全校的田径运动会。

3、开展组内备课研讨。

4、组内公开课：周秀兰、叶炳

5、足球技能比赛

6、组建学校新的足球队、田径队。

4月份：

1、足球队、田径队开始训练。

2、组内公开课：罗明

3、举行全校田径运动会。

4、组内研讨：进一步学习《新课程标准》。

5月份：

1、组内研讨：预防体育课伤害事故发生的大讨论。

2、组内公开课：史志平程建钢（校级）

3、组内学习，进一步学习《新课程标准》。

4、学生运动技能的测试工作。

6月份：

1、组内公开课：龚留凤

2、20xx年春学期学校体育工作小结，思考新一学期的体育工作。

3、落实假期运动队训练。

4、筹备暑期的各项比赛。

**小学体育教研组工作计划和目标三**

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

1、加强体育课堂教学的常规管理。推动体育教学改革与教学研究，提高体育教师的理论水平、业务能力和教学质量。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的`开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的体育锻炼时间。

1、加强体育教学工作管理，积极组织各种教育教学活动，提高体育教师授课水平，使体育教学改革不断深入。

2、认真安排好课间操和体育课外活动，保证课间操质量，体育教师必须带操。体育课外活动要安排合理，活动形式内容丰富。

3、开学初，各校尽快组织田径队、乒乓球队、足球队；三小、渤小组建独轮车队；三小、沙小、渤小组建篮球队；三小组建武术队。加强训练，保证每天早晚两小时的训练时间，争取在各级竞赛中取得优异成绩。

4、各校组织好三球训练工作，为10―11月的三球比赛做好准备。

5、运动会报名工作，各校3月1日前将参加区秋季运动会人名单、户口本，照片报到中心校。

6、认真作好体育达标工作，早动手、早准备，合理安排训练时间、保证训练质量。

7、3月下旬各校体教到沙小听课。

8、4月上旬各校体教到三小听课。

9、4月10日前，各校将教职工运动会报名表交到渤小体育组。

10、4月下旬，各校体教到渤小听课。（或6月上旬）

11、4月8―9日怀柔区中、小学生田径运动会。

12、4 月中、下旬渤海镇中心小学教职工趣味运动会。

13、5月上旬 各校体教到沙小听课。

14、5月18日达标工作检查。

15、5月下旬，各校体教到渤小听课。

16、5月底，各校将学生体育达标成绩输入计算机并上传。

xx镇中心小学

体育教研组

20xx年2月

**小学体育教研组工作计划和目标四**

体育工作是学校工作的一个重要方面，体育工作抓紧、抓实才能更好地贯彻党的教育方针，培养全面发展的学生的重要保证。因此，根据我校实际情况，本着“继续开拓进取 争创一流业绩”的精神将继续做好体育工作。

认真贯彻和落实体育工作条例，大力推进素质教育。以加强、发展与提高为指导思想，切实做到教书育人、德育育人、体育育人，促进学生德、智、体全面发展，使我校体育工作再上新台阶。

加强基础教育，改进教学模式，力求创新。认真贯彻落实教育教学法规和体育工作条例，争取出新成果。

1、认真贯彻和落实体育工作条例，建立健全各种规章制度和整改措施，加强体育工作的规范化管理。

2、加强教师基本功的培训，关心青年教师的成长，做好师带徒工作。

3、充分发挥骨干教师的模范作用，努力使我校的.体育工作在原有的基础上再有创新。

4、建立和健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。

5、认真学习体育教学大纲，刻苦钻研教材，加强和提高教师工作能力和教学水平，在教学中有所创新。

1、认真学习大纲和学科改进意见，认真备课、钻研教材，提高教学质量。

2、加强教学工作管理与指导工作，努力使我校教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一、二节特色课或精品课对外开放。

1、加强阳光体育大课间、课外活动和体育与艺术“2+1”项目的指导与管理工作，使我校的体育与艺术质量好上加好。

2、开展一、二年级广播操竞赛活动，加强和提高学生的整体意识。

3、加强课外活动的管理工作，确保学生每天一小时的课外体育活动时间，并做到专时专用，随机检查。

4、认真抓好各类训练工作，有措施、有目标、有计划。

5、认真抓好开学初冬季长跑活动，充分利用我校的场地和器材。

6、积极开展群众性的单项比赛活动，提高广大师生的全民健身意识。

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，做好训练计划和人员记录。

2、组建两支长年训练的专项运动队，并有专人负责训练（田径、小篮球）。

3、组织一、二年级广播操竞赛。

4、组织召开学校运动会。

5、组建学校乒乓队伍。

6、组建学校棋类比赛队伍。

1、制定体育教研组工作计划。（徐迅春）

2、各人做好开学准备工作，各年级体育教学计划和进度表,提前备课（一、二周）。

3、参加区中小学体育教研组长会议。（徐迅春）

4、组织学习并传达区体育会议精神, 布置本学期体育工作。（李廉祥、徐迅春）

5、抓好阳光体育大课间一操与一舞和一活动的质量。（各班班主任）

6、阳光体育大课间体育教师值班表：

总负责人音响总负责人星期二负责人星期三负责人星期四负责人星期五负责人

李廉祥李 璐黄 梅周彩云袁红梅徐迅春

郑 莉张志兰鲁建华

7、抓好冬季锻炼的收尾工作。

8、检查各学校体育工作计划。（内容：各项竞赛、课外活动、体育与艺术“2+1”、体育课堂教学）

9、检查各学校的教研组工作计划、集体备课记录，各人的教学进度表、计划表。

10、区研究课。小学：九龙、苏陈

11、区小学优质课评比。（每个学校报1人，时间12月份）

要求报名上区小学优质课评比的同志有：周彩云、黄小敏

12、校内一人一课：周彩云、黄小敏、郑 莉、袁红梅、李 璐、徐迅春

13、准备材料迎接省体育调查。

14、体育课的安全教育。

15、制定各运动队训练计划。

16、准备一、二年级广播操比赛工作。（10月中旬）；（负责人：各班班主任）；（总负责人：郑 莉）

17、校运会。（比赛时间：11月中旬）；（规程：徐迅春）；（具体操作1：周彩云、郑 莉、袁红梅、李 璐负责本部；具体操作2：黄小敏负责分部）；（编排：袁红梅、黄 梅）；（计时：鲁建华、张志兰、周彩云）；（投掷：李 璐、徐迅春）；（跳跃：黄小敏）；（终点：郑 莉）

18、做好区中小学生乒乓球比赛准备工作。（项目负责人：袁红梅、张志兰）；

（男女各4人，比赛时间10月份，地点：实小）

19、做好区棋类比赛准备工作。（项目负责人：马桂华、郑 莉、徐迅春）；

（比赛时间12月份）；

20、讨论校本研究课事宜。（全体专职体育教师）

21、检查并整理学校体育器材。

22、集体交流备课。

9月份：

1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。

2、准备迎接省体育调查。

3、抓好冬季锻炼的收尾工作。

4、一、二年级广播操比赛。（负责人：郑 莉）

5、三---五年级各班组建参加校运会比赛队员，训练时并要注意安全工作。（负责人：各班班主任）

6、参加区中小学生乒乓球比赛。（时间10月份，地点：实小）（负责人：袁红梅、张志兰）

7、棋类训练工作。（项目负责人：马桂华、郑 莉、徐迅春）

8、集体交流备课。

9、做好前期校运会准备工作。（规程：徐迅春）

10、一人一课。

10月份：

1、准备迎接省体育调查。

2、三---五年级各班班主任抓好本班运动队训练，还要抓好安全工作及准备比赛工作。（负责人：各班班主任）

3、校运会比赛。

4、棋类训练工作。（项目负责人：马桂华、郑 莉、徐迅春）

5、校本研究课。

6、集体交流备课。

7、一人一课。

11月份：

1、做好区棋类比赛准备工作。（项目负责人：马桂华、郑 莉、徐迅春）

2、一人一课。

3、集体交流备课。

4、体育课成绩测试。

5、区小学优质课评比。（每个学校报1人）

12月份：

1、体育课成绩测试。

2、集体交流备课。

3、总结本学期工作。

4、上交各种材料。

**小学体育教研组工作计划和目标五**

认真学习政治理论，教育法规，全面贯彻教育方针，确立全面实施素质教育和促进全体学生全面发展的意识。提高思辩能力，激发工作热情，外树形象，内修涵养，脚踏实地完成教学任务，使我校的体育工作更一层楼。

1.贯彻落实教学常规，重点抓好“五认真”的落实。认真备课，认真上课，认真布置作业，认真辅导和组织课外体育活动，认真考核。同时抓好课前准备和课后教学活动中的常规落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进教学工作。

2.加强集体备课，充分发挥集体优势。同一备课组的教师要做到：统一教材，统一教学目标，统一教学进度，统一要求，统一考核。备课组是最直接最重要的组织教学实施的基层组织，必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。

1.群体工作是学校体育工作的主体，课间操已成为学校的风景点，因此，要在原来的基础上发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。

(1)制定课间操评比制度和评比细则，有体育教师随机抽查，并把成绩列入班级评优条例。

(2)严格执行课间操进退场的管理，体育教师利用课堂进一步提高课间操的质量。

2.合理安排课外体育活动。分管领导、值周教师、班主任、体育组分管群体的教师要全力以赴组织开展课外体育活动。

3.制定课外体育活动须知、课外体育活动安全制度，合理安排课外体育活动轮转表和活动场地。要求班主任到班组织和管理，群体教师巡回辅导。

4.采用班主任签到和班级活动人数统计工作，并把统计数据列入班主任、班级评优条例。

1.进一步加强对训练体制、运动员管理条例及招生办法等方面的科学化管理。注意篮球梯队之间的衔接，取长补短。在赵老师的\'指导下，在短期内使训练走上轨道。

2.根据篮球传统学校的要求制定各年级的篮球教材比重，

3.校运会、课外体育活动上要提高篮球竞赛和活动的质量，以利全面提高全校学生的篮球水平。

1.教研组是落实教学常规、实施素质教学、深化教学改革、大面积提高教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。

2.抓好队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，扬人之长，去己之短，团结协助，共同进步。

3.抓好青年教师的培养。充分发挥群体优势，通过传、帮、带的渠道，帮助青年教师提高教学水平和业务能力。

1.总负责：xx

2.群体组：组长：xx

成员：xx

3.运动队：篮球教练：xx

田经教练：陈革平

4.高三体育考生训练：高三（1~5,12）班体育考生教练：xx

高三（6~11）班体育考生教练：xx

市中小学田经比赛十月上旬

市高中组中学生广播操比赛十二月下旬

中学校运会十二月中旬

中学冬季长跑比赛十二月下旬

5.各年级的体育校型竞赛

要求：

1.田经队必须从速组队，抓紧训练，了解兄弟学校的实力，争取较优的成绩。

2.体育教师利用课堂、课外体育活动时间，进行广播操辅导和训练，提高广播操质量，保持比赛的优势。

3.根据校长室布置，及早下发规程，全面动员、落实到位，保证校运会、冬季长跑比赛的顺利进行。

4.各备课组长及时制定好小型比赛规程，突出篮球项目，搞好各项竞赛活动。

**小学体育教研组工作计划和目标六**

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻落实《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。通过队形队列的训练和教育，培养学生的组织纪律性、严肃整齐，朝气蓬勃和集体主义精神，发展学生反应迅速、动作准确和协调一致的能力。帮助学生树立坐、站立、行走、跑步等正确的姿势，使松散的集体成为有组织、有纪律令行禁止的集体，并为今后体育教学的正常开展做好铺垫。队形队列是学校体育课和其他体育活动、班级和全校集体活动不可缺少的。在体育教学中，很好地运用队列和体操队形、是提高教学质量的重要内容之一。学校的队形队列是指全体学生按照统一的口令，一定的队形，从事协同一致的动作。

2、规范实施《学生体质健康标准》严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一活动”，重点是提高大课间的质量，突显我校的“乒乓特色”。另外为迎接本学期大课间活动评比，各班老师和学生都非常重视，全体体育教师和音乐科组的老师团结协作，出谋划策。课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。

3、积极开展教科研活动根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的`效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划，安排好每位老师负责的项目。每天保证适量的训练时间。并规范各运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育强校而积极努力。

5、做好器材管理有标准，有计划地配置器材、

设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

在新学期里，体育组竭尽全力，完成好学校的各项体育教学，训练，竞赛，群体工作，为学校体育事业尽心尽责。

**小学体育教研组工作计划和目标七**

<

紧紧围绕上级教育部门的工作目标，认真贯彻落实《学校体育工作条例》。我们体育组将继续深入学习当前教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教学工作，以提高学生活动能力为核心，以提高学校整体运动队训练水平为目标，为教会学生强身健体的方法，培养学生终生锻炼的兴趣，树立“健康第一”的思想而努力。

1、规范广播操的队伍、进退场的纪律秩序、纠正广播操和眼保健操的错误动作，努力提高两操的质量。

2、优化课堂结构，提高35分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、抓好学校运动队的组建工作，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

4、高标准的做好《学生体质健康标准》的`推广、测试和汇总上报工作。

5、积极参加区的各项比赛。

6、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

7、积极参加各级各类体育新教改的理论培训。

8、组织集体备课、理论学习、业务培训等活动，进一步加强对体育课和新课标理念的理解，提高掌握运用新课程设计的能力。

三月份：1、参加区教研组长会议。

2、制定好本学期各年级段体育教学计划。

3、组织好运动队正常开展训练。

四月份：1、组织教师武术教材培训。

2、组织好学生开展冬锻工作。

五月份：1、参加“城东杯”阳光伙伴比赛。

2、组织本校的踢跳比赛。

六月份：接受体育课随机抽测。

七月份：1、做好体育课各项测试统计工作。

2、做好有关材料归档工作，期末总结工作。

**小学体育教研组工作计划和目标八**

围绕学校艺教处中心工作，为响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，全面贯彻《学校体育工作条例》和《国家学生体质健

康标准》，将“健康第一”的指导思想落到实处，全面促进我校师生身体素质、促进学生全面发展和健康成长，培养学生兴趣，

丰富体育活动内容。抓特色体育，成跳绳传统。全面展示我校体育工作的丰硕成果。我校决定在本学期举办第一届体育节。

两个重点：第一，成功举办第一届体育节。

第二，顺利完成一年一度丹阳市中小学生田径运动会。

日常教育教学工作：

1、开学三周来，我组体育工作继续保持好教研组的稳定，稳步、求实的工作态度。发挥团结、严谨、进取的工作热忱，共同把学校的体育工作做好、做实。

2、加强安全防范措施。课堂教学中要始终把“安全意识”放在首位，做好自我保护意识，确保活动场地设施的完好与安全，做到责任到人，分工明确，确保学生安全。

3、继续学习和研究《体育与健康》新教材，认真贯彻体育教学“六认真”细则。坚持相互听课和评课，不断提高自己的专业水平与能力，对新教材加以研究，参与课程改革,积极探索教学新思路。以学生为本,以“健康第一”为原则，促使学生养成自我锻炼的习惯，掌握科学锻炼的办法，树立终身锻炼的思想。

4、根据我组学科特点，教师们要严格要求自我，树立牢固的专业思想、踏实的工作作风。业务上做到具有良好的观察能力，有一定的组织教学能力，讲解的表达能力，动作的示范能力，运动队的训练能力，调动学生的激励能力，教学中的创造能力，教研的科研能力。在教育教学中相互促进相互提高。

5、加强教研组的科研意识，强化组内科研风气。以科研指导教学，以科研服务教学，解决教学中的.实际问题，使体育教学更趋于科学化、规范化。

6、继续抓好校各项运动队的训练工作。不但提高运动水平，要加强对学生的道德意志品质的培养，赛出成绩、赛出水平。

7、积极推动学生阳光体育活动的开展。确保学生每天必要的活动时间（一小时），做好二操两课两活动，落实好各年级阳光活动的场地组织安排工作，给学生创造一个展现自我的平台。

三月份

1、各备课组制定学期工作计划、单元计划

2、校田径运动队组队、训练工作

3、制定学校体育运动训练队管理计划

四月份

1、校田径运动队训练、参赛准备工作

2、《学生体质健康标准》测试以及上报公工作。

3、参加市中小学生田径运动会

4、校体育节筹备工作

5、迎接市教研室体育教育教学研讨活动以及体育教师体能测试工作。

五月份

1、围绕体育节各类体育竞赛活动开始。

2、同一备课组教师开课

六月份

1、体育节各类体育竞赛活动

2、教师培训

3、市学科带头人(赵国美老师)上教科研一体化

七月份

1、学期结束工作

2、完成各年级体测、体检工作

3、完成本学期体育节所有资料收集与整理工作

4、教研组工作总结

**小学体育教研组工作计划和目标九**

学校体育工作是学校教育工作的一项重要内容，我校以“健康第一”为宗旨，以科学的管理促进学校体育工作的全面健康发展。积极开展各种形式的体育活动，加强学生健康知识教育，提高学生的健康水平。

1、严格执行课程计划，上好体育课，保持成绩发扬优点。

2、要努力创造条件，丰富课外体育活动的，开展丰富多彩的体育活动，保证学生每天一小时体育课外活动时间，同时积极开展校园舞蹈活动。

3、认真开展“两操”，积极推广第三套全国中校学生广播体操。

4、扎扎实实抓好课余训练工作。制定好周密而详细的.计划。每天早晨和下午各训练一个小时。建立田径梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，力争在开发区中小学生田径运动会中取得优异的成绩。同时积极开展跳绳踢毽子活动和篮球训练工作，为每年开发区教育局的比赛做好准备。

5、加强学校体育的教科研工作。鼓励体育教师积极参与教科研工作。每月上传两篇教学反思。

6、组织体育老师定期对现有的体育器材、设施进行安全检查，对组织教学、课外体育活动、业余训练和体育竞赛进行安全教育，防止意外伤害事故的发生。

1、制定体育工作计划

2、校田径运动队开始训练

3、参加区中小学生篮球赛

4、开展冬季长跑活动

5、组织全校跳绳、踢毽比赛

**小学体育教研组工作计划和目标篇十**

学校体育工作确立“健康第一”指导思想，根据市教研室工作安排，以《学校体育工作条例》为工作依据，创造性的实施体育新课程改革，面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，进一步提高教学质量，大力 开展校内小型体育竞赛，积极备战，迎接县小学生足球、乒乓球、篮球赛，争创佳绩，促进学校体育工作在上新台阶。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

（1）参加校内政治学习，提高教师敬业精神，树立把教育当成自己生命一部分，并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

（2）参加各级各类的体育新教改的理论培训，进一步提高教师对体育新教改精神，理念的把握及运用深入，树立健康第一的思想观念，优化课堂教学，提高课堂效益，以培养学生的团队精神和创新能力。

（3）积极参加县组织的各项教育教学研讨活动，加强与兄弟学校的交流活动，提高教师上课水平和工作能力。

（4）认真上好课，使每一堂课都有所收获。体育教师之间要积极协调好，特别是场地、器材的布局和使用，并切实做好安全工作，加强学生的保护和自我保护意识。

2、进一步围绕新课程标准，强调教研活动发挥集体的力量，以阶段性的抓好重点，开学初以常规教育为重点，加强思想教育，逐步将教研活动围绕新课题，强调生活实际，激发学生的`学习主动性、创造性，确实提高学生身心的健康发展。

3、抓好“两操―活动”质量，积极贯彻大课间活动要求。

学校两操―活动是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理的工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校 的全民健身活动的开展。继续严格规范广播操进出场的纪律及做操的质量，做到出操静，齐、快，动作规范美观。根据学校现有条件，认真落实大课间活动，形成特色。

4、抓好各业余训练队伍的竞训工作。

进一步认真选材，从低年级开始，做好优秀运动员的选拔和集训，运动队做到有梯队、定计划、定人员、定教练。为更好的统筹安排个教师资源，做到教练员，运动员、训练时间、训练场地器材四落实，应及早制定确实可行的计划，做好家长的思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

5、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作。

二月份

1、各教师制定学期教学计划

2、 校足球、乒乓球、篮球队训练计划

3、足球队报名

4、冬季三项成绩上报

三月份

1、足球、乒乓球、篮球队进行系统训练

2、进一步做好阳光体育活动内容和体锻活动内容，划分活动场地，明确负责教师工作职责。

3、第一轮上课

4、组织参加县足球、乒乓球比赛

四月份

1、组内研讨课

2、教学常规检查

3、组织校田径运动会

4、第二轮上课。

五月份

1、教学常规检查

2、参加县小学生篮球赛

3、组内研讨课

4、校田径运动会

六月份

1、上报学校自编操比赛光盘

2、体育组工作总结

**小学体育教研组工作计划和目标篇十一**

为了全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和实施《学生体质健康标准》，保证学校体育工作的正常开展，促进学生身心的健康发展，在围绕学校工作计划的前提下，根据体育组实际情况以及体育学科自身的特点，特制定计划如下：

认真落实全国体育工作会议精神，以贯彻《学校体育工作条例》、《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》和《开发区中小学生体质健康“两个一”工作实施方案》为依据，深入开展教育教学研究，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，进一步推进“阳光体育运动”开展，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，争创金石滩小学体育工作特色：

（一）、加强体育教师队伍建设，完善体育档案资料，形成科学管理制度。

1、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2、每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3、认真落实《学校体育工作条例》、《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》和《开发区中小学生体质健康“两个一”工作实施方案》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接开发区教育局检查。

（二）、加强教学管理，进一步推进课堂教学研究，培养学生对体育的兴趣

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭不安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。随时迎接上级领导抽测。

（三）、积极开展阳光体育活动，保证学生每天1小时的体育活动时间

1、本学期一个重要工作是配合音乐组组织学生学习推广《第一套中小学校园集体舞》，体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。（各校要有大课间活动方案，期末要有总结，有照片）

2、体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作，有调查问卷，调查统计表。

4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

5、今年奥运会将在北京召开，我们要结合全民健身运动，各校要因地制宜开展xx为主题的“面向全体学生”的阳光体育竞赛活动，各分校一学期不少于2次，各项活动做到有计划，有总结，有照片。

（四）、完善《国家学生体质健康标准》的\'测试工作，形成档案管理

1、组织教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各校教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2、本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡、新生入学体质健康测试制度。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

（五）、认真抓好体育训练和竞赛工作，发扬学校传统优势项目

1、体育训练工作：

（1）、我校确定田径队和足球队为体育振兴的突破口，所以各分校认真抓好学校田径运动队，足球队组建工作，做到长抓不懈，提高竞技水平，并做好骨干运动员的培养工作。

（2）、各分校体育教师要制定训练计划，时间内容安排，认真记好训练记录，要定期进行测验，并进行训练总结。

2、体育竞赛工作：

（1）丰富校园文化，迎接开发区中小学足球赛，选拔运动员组织金石滩小学第一届足球比赛，锻炼年轻运动员适应比赛能力，培养学生永不服输的体育精神。

（2）今年是奥运年，本学期要开展“同一个世界，同一个梦想”为主题的春季运动会，作为学校传统的运动会，本次运动会要以田径和趣味性为主，扩大学生的参与面。

（3）陈家分校将代表金石滩小学参加开发区中小学篮球比赛，教师体育教师要做好前期准备工作。

**小学体育教研组工作计划和目标篇十二**

紧紧围绕上级教育部门的工作目标，为了充分体现我校体育工作在当前实施素质教育中的地位及作用。我们体育组将继续深入学习素质教育的先进理念，扎扎实实搞好体育教育教学工作。以进一步提高2＋1活动的质量为基础，以开展阳光体育运动为目标，让学生走向操场、走进大自然、走到阳光下积极主动参与体育锻炼。教会学生强身健体的方法，培养学生热爱运动的兴趣，使他们乐学、爱学、会学，从而推进素质教育的发展。培养学生终生锻炼的兴趣，树立健康第一的指导思想。

1、规范广播操的队伍，进退场的纪律，秩序。纠正广播操和眼保健操的错误动作，努力提高两操的\'质量。

2、优化课堂结够，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样。

3、抓好学校运动队的组建工作，运动员选材，运动队计划，逐步提高我校运动队的训练水平和运动水平。

4、学校体育代表队参加省、市、区小学生比赛争取取得好名次。

5、论文在市级评比中力争获奖。

7、参加区小学生田径传统学校比赛力争团体总分前三名。

1、认真学习《学生体质健康标准》的内容、抓好体育课堂教学常规管理。

2、校田径队做好充分准备参加青羊区小学生田径运动会比赛。

3、做好传、帮、带的工作，不断指导和培养青年教师尽快成为教学骨干。

4、抓好学校群体工作并积极开展冬训。

6、抓好校田径队、排球队、篮球队的梯队建设并加强运动队的训练与管理，力争有很大幅度提高。

7、参加片、区、市各级小型体育竞赛。

8、加强业务理论学习，不断提高体育教师教学业务水平。

九月份：

1、参加青羊区小学体育教研会议。

2、认真制定好本学期各年级体育教学计划。

3、组织好田径队、排球队、篮球队运动员正常开展训练。

4、组织青羊区小学生田径运动会报名工作。

十月份：

1、迎接青羊区小学生田径运动会。

2、迎接青羊区小学生排球比赛,并争取取得好成绩。

3、参加成都市小学生游泳比赛,并争取取得好成绩。

3、对田径单项进行人才选拔，把一些好的苗子补充到校田径队。

4、教研活动：各年级体育公开实践课。

5、学校各年级组织接力选拔赛。

十一月份：

1、参加片区小学生各年级的接力比赛,争取取得好成绩。

2、参加成都市小学生篮球比赛并争取取得好成绩。

3、继续开展各年级体育公开实践课。

十二月份：

1、参加青羊区小学生各年级的接力比赛,争取取得好成绩。

2、教研活动：期末各年级考核项目的确定。

3、继续抓好各项代表队的冬训工作。

一月份：

1、完成各年级体育室外（内）体育课考核任务。

2、每位体育教师设计一份自己感到满意的教案，设计整理好体育资料上送档案室。

4、安排好田径队寒假期间训练工作。

5、认真做好校体育总结工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！