# 最新小学学校体育工作计划(六篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-04-02

*小学学校体育工作计划一1、早操，是体现班级凝聚力，增强班级团结的重大活动之一。抓好常规检查，组织管理好跑操纪律，认真统计迟到旷操人数，做到严谨求实，及时向导员和部长汇报，做好通报工作。2、组织活动，协调学生会各部门，使校庆运动会篮球赛等重大...*

**小学学校体育工作计划一**

1、早操，是体现班级凝聚力，增强班级团结的重大活动之一。抓好常规检查，组织管理好跑操纪律，认真统计迟到旷操人数，做到严谨求实，及时向导员和部长汇报，做好通报工作。

2、组织活动，协调学生会各部门，使校庆运动会篮球赛等重大活动顺利进行，膨胀同学参加活动的积极性，使每一位同学都有机会在大学期间展现自我，融入集体，感受大学生活的精彩。

3、作为学生会一员在不与体育部工作相冲突的情况下踊跃参加各部门举办的活动，使课余生活丰富多彩。

1、注意语言文明，办事得体，行为举止符合一名大学生的基本要求，主动向老师学长问好，展现机电系学生会良好的团体风貌。

2、干事间团结和睦，互相帮助，共同进步，在组织活动过程中各抒己见，全面有条理的规划活动进程，共同推动体育部的发展。

3、锻炼自己的说话办事能力，做事干练不拖泥带水，不懂就问在最短的时间里学到更多，在正确的时间正确的地点做正确的事。

4、完善自己，多与部长交流，沟通工作心得，及时做好工作总结，抓好细节，取他人之长补己之短，调节自己的情绪，在实践中寻找缓和紧张气氛的方法，掌握好待人处事的尺度。

1、高效学习，保证课堂效率，不违犯校规校纪，虚心向老师学长请教，配合老师搞好课堂学习氛围。

2、不挂科，多去图书馆，锻炼自己的自学能力，不懂多问，充分利用在校时间努力学习，多读书读好书，提高个人修养。在学生会这个大团体中，踏实的走好每一步，希望可以更长久的服务同学，做合格的干事，为体育部献出自己的一份力。

**小学学校体育工作计划二**

体育工作是全面贯彻教育方针的一个重要环节，是学校教学工作的重要组成部分，经过体育教学向学生进行体育卫生常识教育，增进学生的健康，增强体质，促进德、智、体、美的全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

教学目的：在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“经过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

〈一〉进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，明白一些保护身体健康的简单常识和方法。

〈二〉进一步学会一些基本运动，游戏，韵律活动的方法，发展身体素质和基本活动本事。

〈三〉体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

二年级体育的教材资料最主要是以基础体育活动为主。在理论方面主要是让学生学习上体育课和做操的好处及健身的最基本意义。还有一些最基本的保健知识。使学生进一步产生对体育活动的兴趣和体育锻炼的习惯，发展身体素质提高学生的活动本事促进身心健康成长，使学生了解日常生活有关的卫生常识和基本技能，为发展体育与保健的综合本事打下基础。对学生进行团体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律、团结互助、积极向上的优良品质。

1、在课堂中继续加强课堂纪律的管理；

2、让学生对所学的东西牢固掌握，并学习技巧。

3、对以往所学的东西进行巩固与熟练化，对课堂学习的资料进行掌握。

4、积极参加体育锻炼，增强体质。

学会自我控制、主动学习、积极参与、互相合作、学会游戏、经过学习学会一些基础的体育知识。

及应当注意的事项

教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造贴合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

注意事项：

1、教师多加引导，难度要求小，注意安全。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

**小学学校体育工作计划三**

以陶行知“生命教育”的主流思想为指导思想，根据教研组的教学工作计划，认真学习《体育与健康教育》新课程标准，将“生命教育”理念充分渗透到新课程的实践中，以学科生命的“六个特征“全面指导教学工作，；改革教学手段、组织形式和方法，提高课堂教学质量；认真落实新的课堂教学评价标准；以人为本，讲求实效；锻造队伍，夯实基础，提高等级。

1、了解科学锻炼的一些基本方法和锻炼效果的评价，了解健康的含义和标准，并用这些知识指导健身活动。

2、能正确完成本学期所学各项教学内容的基本动作，进一步提高身体素质和综合运动能力。

3、所有学生都能掌握球类运动的技能和方法，了解项目的相关知识，能独立开展体育锻炼，培养体育锻炼能力和创新精神。

4、能够主动参加体育锻炼，愿意参与体育和健康知识的学习，正确对待体育活动中的胜负，体验成功的乐趣，表现出正义、责任、责任的精神，团结协作。

（一）运行

1、了解蹲起、障碍跑和耐力跑的动作方法。

2、学习蹲式起步动作，使起步反应快，起步快，起步后迅速进入加速跑；进一步学习持久跑步和规律跑步，掌握跑步动作和呼吸方法，能够长时间跑步。

3、能表现出勇敢顽强的意志和吃苦耐劳的品质。

（二）球类

1、学习篮球、排球、乒乓球和羽毛球。

2、每个学生都初步掌握了球类运动的基本动作，并能进行独立练习。

3、在学习中，体育锻炼乐趣无穷，锻炼兴趣浓厚。

**小学学校体育工作计划四**

一、指导思想

认真学习“体育与健康”新课程标准，把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

初二年级的学生身体发育正处于青春期的高峰时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

**小学学校体育工作计划五**

a.开展～年元旦、春节两节期间食品安全专项检查及迎检工作；

b.会同卫生局组织全市学校校长、校医疫病防治培训班；

c.总结～年及规划～年工作；

d.开展机关文体活动。

a.召开全市学校体育、卫生、国防教育工作会议；

b.贯彻落实省《学生体质健康标准（试行方案）实施方案》的方案及全市实施计划；

c.开展全市学校贯彻《国防教育法》、《兵役法》基本情况调研；

d.开展县市区争创中小学生课外文体活动工程示范区特色校宣传活动。

e.开展《体育教学中合作教育应用研究》课题研究。

a.开展全市学校食品卫生安全检查（县市区自查）；

b.举办全市教育系统“三八”杯教职工三人制篮球比赛；

c.开展学校贯彻《中华人民共和国体育法》、《学校体育工作条例》基本情况调研（针对省执法检查意见）；

d.举办学校贯彻体卫两个《条例》校长培训班（省要求）。

e.对中小学校进行体育教学视导。

a.举办全市中小学生田径运动会（迎接省比赛）；

b.组织全市初中毕业生升学考试体育工作；

c.组队参加全省中学生田径运动会（市教育局）。

a.开展“防治碘缺乏病日”宣传活动；

b.举行全市中小学生篮球比赛（迎接省比赛）；

c.开展《体育与健康》课教学精彩片断评选活动。

a.开展学校贯彻落实《学生体质健康标准（试行）实施方案》情况检查；

b.举行全市幼儿基本体操比赛（迎接省比赛）；

c.组织《体育与健康》教学论文评选工作。

a.组织学校参加省体育传统校和常规性比赛；

b.举办省、市示范学校体育教师体育舞蹈培训班；

c.会同军分区就学校国防教育现存问题争取政府政策支持。

a.开展新课程改革教材培训工作；

b.会同军分区举办全市学校国防教育校长培训班。

a.会同军分区举行全市学校军训汇报观礼；

b.会同有关部门进行新学期学校食品卫生安全工作督查；

c.开展学生甲乙型肝炎疫苗接种活动。

a.组织体育教师赴外地参观全国十省市体育与健康教学观摩；

b.对中小学校进行体育教学视导。

c.举行阜阳市首届中学生足球赛（10月3日）。

a.组织全市争创中小学生课外文体活动工作示范区特色校评选工作；

b.举行全市教育系统教职工乒乓球比赛；

c.开展全市学校体卫国防教育先进个人和先进集体评选工作。

a.组织“121”世界预防艾滋病日宣传活动；

b.组织贯彻《学生体质健康标准》实施情况督导；

c.组织中小学生冬季长跑活动。

**小学学校体育工作计划六**

一、教学目标

体育教学是以增进学生健康，增强学生体质促进德、智、体全面发展为主要目的，在本学期中要积极做到以下三点：

1、掌握基本的卫生保健常识懂得简易急救及体育常识。

2、掌握快速跑、耐久跑的动作技术及1分钟跳绳的动作要求，提高学生的运动能力。

3、对学生的运动能力。

五年级学生处于敏感素质发展即将交替的阶段，速度、灵敏、柔韧等素质的发展阶段快要过去，力量、耐力等素质的敏感期即将到来。特别是大肌肉群的发展时期，也将向大小肌群同时发展的时期过度。五年级是素质发展的大好时期，相应练习的容量要大。

全学期教材内容包括

(1)体育卫生基础知识;

(2)运动技能;

(3)身体健康;

(4)心理健康。

教材内容较多，其中体育卫生基础知识的教学以课堂讲授为主，并适当运用课堂讨论。室外授课，主要是让学生掌握一定的运动方法、运动技能技巧，让他们自觉锻炼身体，达到“健康第一、安全第一”的目的。

1、进一步提高我校广播操的质量。

2、训练好校田径队,为区运动会做准备。

3、培养中高年级学生的运动兴趣，进一步掌握简单的技术动作，发展柔韧、反应、灵敏和协调能力。

4、使学生形成克服困难的坚强意志品质,建立和谐的人际关系，具有良好的合作精神和体育道德,在体育活动中具有展示自我的愿望和行为

1、跑

改进快速跑和400米耐久跑的途中跑技术，培养跑的正确姿势，主要以50米、400米为主要教学内容。

2、跳跃

掌握跨越式跳高和蹲距式跳远的助跑，起跳空中姿势和落地四个环节，重点改进助跑和起跑相结合的技术，教学内容以跨越式跳高和蹲距式跳远为重点教学内容。

3、投掷

巩固原地投掷的能力和上步投掷的方法，初步掌握协调用力技能，教学中以上步掷沙包为教学重点。

4、基本体操

主要以1分钟跳绳，跪跳起为主要教学内容。

1、创设个性发展和群体合作学习的良好环境。

2、留给学生一定自主学习的时间和空间。自主决定难易程度、自己掌握学习进程。

3、教育学生热爱中国共产党，热爱祖国，逐步提高锻炼身体的主动性和关心自身健康的社会责任感。

4、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材、及教学用具。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！