# 2024年最新学校体育办工作计划(4篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-04

*最新学校体育办工作计划一以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，培养全面发展的学生。本学期我校的体育工作以每一位学生全面发展为目标，强化责任意识，...*

**最新学校体育办工作计划一**

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，培养全面发展的学生。本学期我校的体育工作以每一位学生全面发展为目标，强化责任意识，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

开展形式多样的体育活动，增强师生身体素质，全面提高健康指数。

1、教学计划，备课，体育课要三个统一(时间、服装、备课)。

2、严格执行国家体育课时规定，开足上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。

3、开展丰富多彩的大课间体育活动、阳光体育运动和冬季长跑活动，保证学生每天在校锻炼一小时。 加强对广播体操的训练和督查，大课间活动项目的创新和保持。

4、全面落实《国家学生体质健康标准》，做好学生体质健康监测，提高学生体质健康水平。

5、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造

良好体育氛围。

6、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。按照现代化标准添置器材，定期检查体育器材。

三、工作措施：

1、扎实开展体卫生工作，扎扎实实地上好每一节体育课，认认真真抓好、大课间体育活动、阳光体育运动，保证学生每天在校锻炼一小时，力争有显著成效。

2、做好班主任和体育教师之间配合工作，顺利开展各项体育活动。

3、做好常规工作，保质保量地正常运行，严把备课，上课质量关。

4、组织开展队列体操比赛、跳绳踢毽比赛活动。

四、主要活动安排：

三月份：

1、认真制定好本学期各年级段体育教学计划，准备上交资料。

2、互相交流体育课的教学内容方法，基本功培训。

3、冬季锻炼活动总结。

4、区级比赛报名。

四月份：

1、筹备并举行学校春季运动会。

2、组织队列体操比赛。

3、学校田径队训练

五月份：

1、学校田径队训练。

2、组织学生参加区级小学生田径运动会。(14日--16日)

3、准备体质健康资料。

六月份：

1、准备体质健康资料并按时上交。

2、全区体育卫生理论知识调研考试。

3、准备上交的各校资料、教学文件。

4、协肋组织好校园“六一”儿童节活动。

七月份：

1、做好各种资料归档工作;

2、认真做好本学期学校体育工作总结。

20xx

洪山区石牌岭小学年x月

**最新学校体育办工作计划二**

为了更好地推行阳光体育活动，保证学校体育课活动的正常进行，积极贯彻实施《学生体质健康标准》在新课程标准“健康第一”的指导下进行体育教学工作。真正做到体育为学生健康服务的目的。扎实工作，确保学生体质的提高，“让每一个学生享有体育，拥有健康”更好地做好好体育工作，特制订本学期教学计划。

本学期我继续主要担任四年级6各班级每周2课时的体育教学工作和五年级3个班级每周一节课以及学校体育大课间放音组织工作。四年级学生年龄一般为9---10岁，属于人体发育的童年时期，相对比较是属于身体发育最快的时期。四年级大多数学生对跑、跳、投的教学内容不感兴趣，且上肢力量和速度素质相对较弱。但学生兴趣十分广泛，几乎每项体育活动都喜欢，感知动作的要领比较笼统，容易把相近的动作混淆起来，时间和空间感较差。学生注意力不够稳定，不易持久，有意注意虽有发展，但还很不完善。集中注意力的能力较好，交换练习的时间应控制在20分钟内。四年级学生无意记忆还占相当优势，因此，讲解不宜过长，叙述动作要领和练习方法要提纲挈领。他们的情感容易外露，爱争论问题，容易激动，动不动就提出批评意见，但仍愿意依靠老师，希望老师来做主。男女生之间开始出现界限，男女生之间容易保持一定的距离，站队时的间距都比低年级大了，不愿意站得很近。他们的自我评价意识开始形成，担心自己体育成绩不佳、担心自己在练习中影响集体。开始能分辨同学中体育能力的高低及学习态度的好坏。愿意听表扬，要求老师采取公平态度，老师批评不当，就表现得不乐意，特别是女生较为突出。

由于五年级学生只安排了一节体育课，从很大程度上限制了学生体育活动的时间，教师安排教学内容存在很大的难度。因为接触时间少，教育也是个棘手的问题，为了最大限度地满足学生体育锻炼的要求结合学生实际和本校实际只能有选择性的开展体育教学活动确保学生能在仅有的一节课上身体得到锻炼，体质得到提高。

为了更好地在课堂中落实“健康第一”的指导思想，有效地提高学生的运动欲望，增进学生的身体素质水平，发展其基本运动能力，制定了这一学期的工作计划，针对本年级学生非常喜欢做游戏的现状，我尝试将跑、跳、投的场地与各类“游戏”巧妙地结合起来，让学生在多种多样的游戏中，在轻松、愉快的情境中进行跑、跳、投的练习。目的就是使学生在与教师一起快乐活动的过程中掌握投准和跑的基本技能，提高投与跑的能力，体验成功与快乐即关键发展时期。灵敏素质发展也极为敏感，学习和掌握技术动作较快。在身体练习时容易被新颖的内容所吸引，经常忘记练习的主要目的。

在《课标》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

〈1〉使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

〈2〉初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

〈3〉培养学习各项基本技术的兴趣和积极性，以及勇敢，顽强，胜不骄、败不馁，自觉遵守规则，团结协作等优良品质。

１、教学工作方面：体育教学是学校体育工作的主要方面，通过体育教学使学生掌握一定的体育基础知识，基本技术和基本技能，懂得科学锻炼身体的方法，养成自觉锻炼身体的好习惯。体育教师根据新课程标准认真制定各项计划，充实教材内容，认真备课，认真上好每节体育课，面向全体学生，以学生为主体，充分发挥学生的主动性，激发学生的运动兴趣，不断提高学生的身体素质，根据体育教学特点，渗透思想品德教育，培养学生勇敢顽强、蓬勃向上的意志品质。积极探讨教学方法，让学生自主发展，增强体育意识，使体育教学工作再上新台阶。

2、课间操工作：课间操是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。因此，本学期继续抓好学校课间操的放音、组织检查工作，要求每位教师按学校要求轮值负责组织检查一个月并及时将检查情况向全校学生公布。

3、《学生体质健康标准》工作：《国家学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施。《标准》数据上报，说起来容易，做起来确是一个非常复杂而繁重的工作。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初制定了学校《标准》达标计划，要求各任课体育教师认真开展《标准》训练和测试工作，将达标锻炼项目始终贯穿于每节课的练习中，有的放矢地根据学生现有能力和水平，采取切实有效的训练提高学生的生理机能和水平。本学期计划对所任班级学生根据《标准》要求进行一至两项体育项目测试，并将所测成绩以电子文档形式存档，以备下学生继续进行，保证数据录入上报工作是完成。

4、课外体育训练工作：课外体育训练是体育课堂教学的补充，对实施素质教育起着重要的窗口作用。本学期按学校要求认真酝酿组建学校体育活动队，坚持每周2次训练，严格训练检查制度：定人员、定时间、定内容，科学选才扎实训练，坚持研究训练方法，及时总结经验，提高训练水平，不断提高运动队的训练水平。（看学生要求及班级学生

5、教科研工作方面：开展正常的教研活动，吸收先进的教学经验，不断提高教研能力和理论水平，积极参加学校开展的教科研活动，参与学校的主课题研究，努力提高业务水平。积极参与网络研训，参与《中国学校体育》博客圈组织的“草根争鸣：论坛每一期有关体育方面的话题讨论。课后认真进行反思，撰写有质量的经验文章用文字记录自己教学的点滴上传到自己的新浪博客。与全国广大体育教师一道学习交流和分享。坚持终身学习的思想，勤学习、勤请教，多磨练自己的教学基本功，以一个体育人的思想素质要求自己投入教学第一线确保理论水平的提升！

**最新学校体育办工作计划三**

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“经过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的的素质奠定基础。”

（1）进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，明白一些保护身体健康的简单常识和方法。

（2）进一步学会一些基本运动、游戏、韵律活动和舞蹈的方法，发展身体素质和基本活动本事。

（3）体验参加体育活动的乐趣，遵守纪律，与同学团结合作。

小学二年级的学生处于生长发育的初期，运动系统发育还不成熟，处于发展期，运动本事较低，身体各部分肌肉发展不平衡，上下肢协调性差；好动喜玩，想象创造力丰富；学习兴趣易激发。六个班级各有千秋，所以在教学中根据班级的特点进行因材施教。

后进生在六个班级中都有存在，个别是由于智力和生理有缺陷，。还有些是由于体质较弱、胆子较小等因素造成的，所以这些后进生是完全能够转化的。在体育教学中，我做到以下几点：

（1）尊重人格，保护后进生的自尊心

（2）热情鼓励，激发后进生的上进心

（3）逐步要求，培养后进生的职责心

（4）团体帮忙，树立后进生的自信心

转化后进生的经验千条万条，核心就是多给后进生奉献爱心，让爱的阳光温暖后进生的心灵，让爱的雨露滋润后进生的成长。我坚信我所教的班级里没有后进生。

德育是教育的灵魂，育人是教育的本质。把德育改革与课程改革紧密结合起来，以新课程改革为契机，激活教学，优化课堂，使每一堂课都成为德育的有机组成部分，使每一个教师都成为德育工作者。这是本学期德育工作的重点，所以，作为一名体育教师，在课堂中渗透德育是我们义不容辞的职责。体育课教学应从增强体质出发，加强课堂的“三基”教学，经常对学生进行思想品德教育，有意识地培养学生爱国主义、团体主义精神及社会公德、家庭美德、诚实守信等各种优良品质。

为了充分发挥教师和学生两个方面的进取性，不断提高教学质量。我将做到以下几个方面：

（一）教师方面

1、认真备课，精心写好教案。

2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。

3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。

4、在教学中注意对学生本事的培养。

5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情景，科学地安排好密度和运动量。

6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。

7、认真做好学生的学期、学年体育成绩的考核和评定，重视资料的积累和保管，并不断改善教学工作，不断提高教学质量。

8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及进取分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。[由整理]9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。

（二）学生方面

1、学习目的明确，进取自觉的上好体育课。注意听讲，进取学习，掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。

2、上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课，不带钢笔，小刀等危险物品，提前按教师要求，在指定地点等候上课。站队时要做到快、静、齐。

3、有事有病要请假，不得无故缺课，不迟到、不早退。

4、在课堂上要注意安全，严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动器材教具，严格执行教师规定的各项保护措施。

5、同学之间友好相处、团结协作，创造性地完成教师布置的任务。

6、要爱护体育器材，不得有意损害各种体育设备和用品，课后要按教师的要求如数送还各种器材。

1、经过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃本事，培养学生运动兴趣。

2、经过游戏发展学生的奔跑本事，培养学生认真、负责的进取态度，团结协作的团队精神。

3、让学在特定的情境中经过观察、体验、掌握学习的方法。使学生热爱体育运动，并能乐意理解教师的指导，从而体验成功。

**最新学校体育办工作计划四**

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规;

2、以素质教育全面深化体育教与学方式改变;

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展;

4、认真完成这学期趣味体育节开展工作;

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育;

6、全面提高学生第八套广播操技术动作;

7、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》;

全面提高教学质量。

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在芮校长的领导下，周老师全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

4、制定xx年华富小学第xx届体育节活动方案

九月份：

1、制定学校体育工作计划，认真完成开学的一切准备工作。

2、积极开展学校的田径队、足球队组队及训练工作，争取在各项体育赛事中取得好的成绩。

3、认真抓好体育课的课堂常规教学。提高体育课课堂教学质量。

4、安排科组研修互听课。

5、做好参加福田区中小学田径运动会的准备工作。

十月份：

1、继续进行学校各训练队的训练工作，举行对内比赛。以提高队员成绩。

2、积极做好学生身体素质测试、登记工作。确保学生体质素质登记和测试工作顺利进行。

3、继续加强组织学校大课间活动。

4、加强全校的广播操质量监督工作，提高做操质量。

十一月份：

1、组织参加福田区中小学田径运动会。

2、请区教研专家来校进行讲座，研讨，及课题研究。

十二月、一月份：

1、组织《学生体质健康标准》测试、汇总、上报及验收工作。

2、做好学生体育成绩的评定与体育工作总结。

通过体育节活动推进学校体育工作的发展，树立“健康第一”的思想以及终身体育锻炼的意识。确保学生每天一小时在校活动时间，增强学生体质，发挥学生特长，促进学生在身体、心理及社会适应能力等方面和谐的发展。提高团结合作，抵御挫折的意识和能力，使学生充分享受运动带来的乐趣，用丰富多彩的校园体育活动，丰富体育文化内涵，对学生实施全面素质的教育，培养学生合作、自信、勇敢、公平竞争及团队精神等良好品质及健身、参与的意识。养成良好的锻炼习惯和健康的生活方式，形成热爱体育、崇尚运动、健康向上的良好风气，在校园内营造注重健康、重视体育的良好氛围。

本次体育节以“健康、文明、育人、向上”为主题，大力推广实施“快乐体育”、“大课间体育”等体育游戏活动和田径比赛，分两种形式：一是以班级为单位，鼓励人人参与，增强学生体质，使学生充分享受运动带来的乐趣，并邀请部分家长参与亲子游戏，促进学校与家庭的沟通，增强教育的合力。

健康第一快乐成长

面向全体学生，为学生提供展现个人才华的机会，发展学生个性，增强集体荣誉感，提高全校师生的体育文化素养。

第一阶段：筹备阶段(3月上旬)让全体师生了解本次活动意义，熟悉活动内容，选拔运动员。

第二阶段：项目训练(3月上旬)

第三阶段：体育活动周(3月中下旬)

体育节组织委员会

华富小学第xx届趣味体育节开幕式程序

1、升国旗、奏国歌;

2、王校长宣布华富小学第xx届“体育节”开幕;

3、郭冠帆老师致开幕词;

评委：胡跃辉、叶海燕、周远志、罗健敏、邓志兴

郭冠帆、朱建中、何君泽

记分：张小燕万卫红摄像：徐姜年

华富小学第xx届趣味体育节闭幕式程序

二、地点：升旗台前

三、主持人：大队委成员两人

1、各运动员方队入场

2、奏唱《国歌》

四、周远志老师宣读运动会团体总分及团体奖。

五、芮校长颁奖

华富小学第xx届趣味运动会规程

(一)竞赛时间：20xx年3月18日

(二)竞赛地点：华富小学

(三)参赛对象：全体学生一至六年级

(四)具体安排

具体安排如下：3月18日上午8点15分进行华富小学第xx届趣味体育节开幕式，8点30分：全校广播操比赛。

3月18日星期一下午两点三十分：一年级在班主任和随堂老师的带领下，在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月19日星期二下午两点三十分：二年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

3月21日星期四下午两点三十分：四年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月22日星期五下午两点三十分：五年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月25日星期一下午两点三十分：六年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目毽球投准，第二个项目25米折返跑接力器材由体育组发放。

3月26日星期二下午两点三十分：三年级在班主任和随堂老师带领下在体育教师指导下第一个项目赶猪跑，第二个项目健球投准器材由体育组发放。

(五)规则讲解

(六)25米折返跑接力器械:接力棒

参赛者站成一排站在起跑线，比赛开始跑25米后，绕过标志物折返跑回将接力棒交下一个队员，依次进行，以先跑完的队为胜。规则:

(1)不得扔棒。

(2)棒若掉下必须拾起再开始。

2、赶\"猪\"跑

方法：在20米的直线跑道上进行，跑道一端为起点，另一端为终点。比赛开始，运动员在起点用一根木棍拨动大小两球(篮球和排球)，将\"猪\"赶向\"猪栏\"，在第二个球进\"猪栏\"一瞬间停表。一次2~3个人同时进行比赛按跑道分。(现场抽取40人参加)

规则：

1、在赶\"猪\"途中，只要有任何一球滚出跑道，当即取消比赛资格。

2、比赛中，只能用棍赶，不能用手脚配合。

3、以时间多少排列名次，时间少者名次列前。

3、毽球投准

方法：参赛者在距目标5米处，将毽子投入直径为20、40、60、80公分的圆心中，最后点在同心圆中就得分，从内到外依次以5、3、2、1记分。(每班40人参加)

规则：

1、参赛者每人投掷三次，以三次得分之和计比赛成绩。

2、如毽子掷在线上，则以外圈的成绩计分。

裁判：2人

(五)参赛办法：

1、运动员必须身体健康，必须在老师的指导下进行比赛，学习良好。

2、为了安全每个参赛同学必须征得家长的同意。

(六)各项目比赛规则：讨论

(七)各班级要做好比赛前的准备，体育任课老师要提前训练好所教班级比赛项目，让学生熟悉规则，以便在比赛顺利进行。

(八)奖励办法：取团体总分，各项目按10，8,6,5,4记分，三个项目累计，五个班总分取前三名，四个班取前两名。

(九)裁判员由学校统一安排，原则是体育老师下所教年级，任课老师下所教班级，其余由学校安排。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！