# 初中体育教师工作计划(十三篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-06-02

*初中体育教师工作计划一20xx年8月，教育部制定了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》(教体艺〔20xx〕13号)。本纲要是新时期普通高校制订学校体育课程教学大纲，也是进行体育课程教学改革和评价的重要依据。《纲要》第五条明确规定：“普通...*

**初中体育教师工作计划一**

20xx年8月，教育部制定了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》(教体艺〔20xx〕13号)。本纲要是新时期普通高校制订学校体育课程教学大纲，也是进行体育课程教学改革和评价的重要依据。

《纲要》第五条明确规定：“普通高等学校的一、二年级必须开设体育课程(四个学期共计144学时)。修满规定学分、达到基本要求是学生毕业、获得学位的必要条件之一。”

回顾历史，在历届校领导的指导和大力扶持下，在体育教学部的领导和全体教职员工的辛勤劳动、努力工作下，我校的体育课程教学改革，已经历了一个从不断认识、不断改进、不断探索，到不断提高和不断完善的发展历程，同时，也为我校学生体质健康，素质教育和体育社团建设发挥了应有的贡献。

为了进一步深化我校公共体育课程教学改革，学习国外高校体育课程的改革与发展所取得的成功经验，并结合我国的国情以及我校的具体情况，从生理、心理、社会等多视角全面认识体育教育在高等学校中的地位和作用，突出学生的主体地位，以此为基础，厦门大学新一论体育课程教学改革的主要特点是：

(1)继续坚持“以人为本，健康第一”的`理念。以学生为主体，学生自主选择课程内容，自主选择任课教师，自主选择上课时间的“三自主”课程教学形式。结合课内外的多种自主锻炼的教育教学方式，改变以往教师需要学生做什么，变为学生根据自身状态来决定自己做什么。充分发挥学生的主体作用，努力倡导开放式、探究式教学，努力拓展体育课程的时间和空间。

(2)放开修课时间限制。改变以往学生只能在大一、大二修完全部体育课程的有关规定， 学生可根据自己的修课，除大一第一学期要求修完规定的基础体育课1学分外，其他3个学分均可在大学期间的任一学期修完，不再对大学体育课课程的修课时段做限制。

(3)获取学分途径多样化。除大一第一学期1个学分外，其它3个学分可以通过不同途径来获得，一是学生通过正常的体育选修课获取学分;二是通过特色项目来获取学分。特色项目学分：是指学生根据专长自选特色项目，如游泳、马拉松项目等。选择特色项目的同学必须要参加体育部组织的测试并达到规定要求，或者直接获得体育部认可的相关体育运动奖项。一个特色项目为1个学分。

二、课程目标

运动参与目标。通过体育课程的教学，切实提高学生对体育锻炼的认识，深刻理解体育运动的内涵及其对自身发展的影响，激发学生参加体育活动的兴趣，并养成自觉锻炼身体的习惯，基本形成终身体育的意识。

运动技能目标：通过体育课程教学，帮助学生找到适合自己的体育运动项目，较熟练掌握两项以上体育锻炼的基本方法和技能，为终身体育打下良好的基础。

身心健康目标。根据学生需要来精心设计体育课程教学，使学生在课内外体育运动实践中，身体形态、机能、身体素质得到改善和提高，保持良好的生理健康状态。并使学生在体育活动中得到愉快的情绪体验，使学生的个性、潜力和创造力得到充分展示，改善心理状态、克服心理障碍，养成积极乐观的生活态度。

社会适应目标。根据体育课程独有的学科性质特点，通过运动竞赛的对抗与合作，培养学生的团队合作精神，学会正确处理竞争与合作的关系。

三、体育课程设置

充分考虑我校的体育场馆设施、师资队伍状况以及学生对课程设置的需求，在此基础上，剔除和整合现有的课程体系，充分挖掘和利用学校体育资源，增加了具有时代性、实用性、地方性和文化底蕴厚实的运动项目。目前，体育课开设的运动项目有：篮球、篮球裁判、排球、软式排球、排球裁判、足球、网球、羽毛球、乒乓球、棒(垒)球、高尔夫球、游泳(冬泳)、太极拳(剑)、武术拳械、跆拳道、形意拳、八卦掌、木兰拳(扇)、自卫防身、散打、形意强身功、舞龙舞狮、健美操、形体塑造、瑜珈、体育舞蹈、街舞、野外生存、定向越野、健身健美、马拉松、体适能、保健与康复等35门课。

四、体育课程学分设置

体育课程设4个必修学分，除大一第一学期必修1学分外，余下3个学分可在大学期间的任一学期完成;可以是任选课学分或特色项目学分，详见体育课程考试内容构成与说明。

五、体育课程成绩评定办法

体育课成绩由学习态度、专项成绩、身体素质三部分组成，每一部分都有定量或定性的评分标准。体育程成绩采用百分制记分，优(85-100)，良(70-84)，及格(60-69)，不及格(60以下)。

六、体育课程要求：

1、根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》等法规性文件要求，体育课程未修满规定学分不能毕业，只能作为肆业处理，只有在新学年补满必修学分后，方可补证书。

2、体育课程不及格只能重修，不能补考。如因运动受伤等原因，经任课教师同意方可缓考，并在新学期开始前三周进行补考。

3、体育课程缺课(见习、请假、旷课)累计达1/3总课时者，该学分必须重修。

4、对部分身体异常和病、残、弱及个别高龄等特殊群体的学生，开设保健与康复体育课，参加保健体育课学生需持医院保健科，在开学前3周转入保健班学习。学期成绩评定在成绩后注明“保健”字样。

**初中体育教师工作计划二**

新的一学期开始了,作为工作在第一线的体育教师,己尽快入了角色。为了使教学过程中的体育课开展得有条有理,使学生创新的学习方式有所进展,为此拟定了本学期的体育教学工作计划如下:

1、学生情况：六年级两个班，每班四十多名。七年级两个班，每个班五十多名学生。八年级各两个班。每个班四十名，九年级两个班，每班三十多名。都能从事体育运动锻炼。

2、技能情况：六、七、八、九年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

根据义务教育初中体育阶段培养的目标，中学体育教材以及我校体育器材场地和学生的实际情况，我校有目的，有计划地进行体育教育教学工作，带领学生学好基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育，激发学生积极主动学习的兴趣和爱好，培养学生良好的锻炼身体习惯，使每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、 学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧并进一步提高每一位学生的能力。

3、 充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强拼搏、自觉遵守运动规则、团结协作等优良品质。

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、抓好田径运动员训练工作，为本学期镇级运动会做好准备。

3、开展好班级的体育活动，班与班进行篮球、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

4、写课后反思、心得、总结等。

5、进行备课、说课、听课、评课和集体备课等活动。

1、抓好九年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远，男生1000米跑，女生800米跑，座位体前驱等)。

2、充分利用好课间操对学生进行耐力训练。每天保持一个小时的体育锻炼的时间。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次的`练习，建立互帮、互学、相互鼓励的、共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心、爱心、关心、交流和谈心。鼓励大家都来关心体质较差的学生，激励他们努力锻炼，充分激发他们积极锻炼的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

1、逐步提高学生锻炼身体的主动性、创造性以及学习兴趣，养成经常参加体育活动的好习惯。

2、要用体育特有的影响力，培养学生的爱美观念，培养他们遵守纪律、相互帮助、团结友爱的优良作风。

3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极向上的进取精神。

**初中体育教师工作计划三**

本学期本人任教高一年的学生选项为两个女子武术教学班和一个男子武术教学班，都是新生进入平山中学的，高二年选项为女子武术教学班，都出现一些人数参差不齐的现象，但也基本上是上个学期选项时的基本情况，对于学习时起到这个项目的连续性有一定的帮助。学习时也能了解到教师的教学意图，这样方便教学的总体安排，也可在一定程度上增加一些技术难度与要求。

①分析教材与教辅的内容与结构：

这个学期采用2个学分同时选项，这样有利于全学期的学习计划与安排，不用再教基本功，本学期本人计划在高一年的教学内容是田径与基本体操（广播操）及初级长拳结合进行教学，高二选项安排校本课程武术剑里的一个套路进行教学，再结合表演的方式配合进行的实用技能进行教学，这样有利于学生的学习兴趣，从内容与结构上的安排是注重学生的学习过程，特别是动作的到位，学不在多，而在精。

②分析教材的特点与重点、古诗词大全难点：

教材的特点为有利于学生的学习，兴趣比较浓，对于学习过程比较注重，方便学生的素质不同者的学习；重点在于武德，这是本个项目开设的\'重点，也是教学过程中最重最重的重点，让学生知道学习的基本意图，也让学生能自我控制；难点在于如何去掌握套路的实用技能，提高学以致用，能有防身的本领。

③提出教学任务：

在全面发展体能的基础上，进一步发展灵敏、工程部工作总结力量，速度和有氧耐力，武德的培养；引导学生学会学习。

**初中体育教师工作计划四**

本学期，体育工作的指导思想是：牢固树立“健康第一”和素质教育的指导思想，以学生发展为本，坚持面向全体学生，全面提高学生身心健康水平；使他们具有面对挫折的受能力和对待成功的正确态度，以适应社会生活的需要。重点开展丰富多彩的广泛性的体育活动和小型竞赛活动；发扬科学精神，开展科学探究；注意工作质量，提高工作效益。为培养德智美等全面发展的高素质人才而努力。

当今，学校体育围绕《体育与健康》新课程标准的实施和为落实学生每天一小时体育锻炼深化改革。为此，我们要以“健康第一”的.思想领会“课标”和“课改”的新理念，有效地激发学生的学习兴趣和体锻热情，为终身体育奠定基础；要充分发挥体育的育人功能，面向全体学生，培养学生的创新精神、创新能力和创新人格以及社会实践能力，发展学生个性，培养学生竞争意识；建立民主、平等、和谐的师生关系，使学生真正成为学习的主人。

1、课堂教学要充分体现以学生为主的主体性，不断激发学生学习体育的兴趣。

2、充分体现教学的层次性，对不同个性、兴趣、爱好、认识能力、发育水平的学生，采用不同的要求和方法。

3、注重学生身心发展的敏感期，在原有的基础上可持续发展。

4、力求在教与学的共同努力下，达到掌握提高运动方法，增强体质的即时性的显性目标，与发展学生思维能力、创新精神、塑造健全人格的发展性的隐性目标相结合。

5、进一步强化体育课堂常规和安全教育。课堂常规有要求、有实施、有习惯；同时注意加强对学生进行安全知识的教育，并落实好安全措施。

针对学生不同的身体特点，不同的兴趣爱好，要开展丰富多彩的课外活动，切实抓好每天一小时体育锻炼，努力使学生素质得到有效提高。

1、首先要以素质教育为指导，积极构建新的大课间模式，同时进一步提高课间操的质量，整顿课间操的秩序。

2、要开展丰富多彩，具有时代特色，深色学生喜爱的群众性课外体育锻炼与体育比赛活动，力求活动制度化、内容多样化、要求规范化，注重实效性。试开展“冬季体育活动月”活动，丰富学生课余生活。

**初中体育教师工作计划五**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心 男 体育 副校长

xx年年10月10日――10月25

1、现代教育理论的了解、上海新教材新教法和学法、上海新教材实施情况的`介绍和取得的经验及建议；

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3、教科研论文或案例的探讨或撰写；

4、课余活动及运动队建设的探讨；

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

1、帮助赴我校交流教师确立现代教育意识和素质教育理念，努力帮助理解上海市体育与健身《新课程标准》，新教材实施情况介绍和取得的经验及建议；为课程改革的实施及增强学生体质奠定良好的基础；

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周 星期一下午第1节课 老校区操场

姓名日期 节次 班级 内容地点

王佩芳 10/12周五 第2节 九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

李 伟 10/12周五 第3节 九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

于 敏 10/12周五 第4节 六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

陆 翔 10/15周一 第5节 六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

邬腾项 10/16周二 第4节 八（1、3）男软式排球老校区操场

迟立秋 10/16周二 第6节 七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

金卫青 10/17周三 第2节 七（6、14）女篮球老校区篮球场

倪晓军 10/17周三 第5节 七（10、15）女投掷老校区操场

吴 敏 10/17周三 第6节 六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚静芬 10/18周四 第3节 八（5、11）女软式排球老校区操场

**初中体育教师工作计划六**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

xxx 男 体育 副校长

20xx年xx月xx日――xx月xx日

1、现代教育理论的了解、上海新教材新教法和学法、上海新教材实施情况的介绍和取得的经验及建议。

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高。

3、教科研论文或案例的探讨或撰写。

4、课余活动及运动队建设的探讨。

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

1、帮助赴我校交流教师确立现代教育意识和素质教育理念，努力帮助理解上海市体育与健身《新课程标准》，新教材实施情况介绍和取得的经验及建议。为课程改革的.实施及增强学生体质奠定良好的基础。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次 班级 内容地点

xx 10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

x x 10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

x x 10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

xx 10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

xx 10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场

xx 10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

xx 10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

xx 10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

xx 10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

xx 10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场

**初中体育教师工作计划七**

我自20x年从xx学本科毕业，20x年x体育大学硕士研究生毕业，20x年末通过贵校的招聘于20x年初开始在贵校跟岗实习一学期，有幸能在x一下任教，我感到十分的荣幸，感谢提供给我这样这个机会和给予我帮助的所有领导和教研组的老师们，我下定决心要为x一小的教学发展不断努力，不断提高自己，使自己成为一名优秀的、合格的人民教师。

凡是预则立，不预则废。作为一名新教师，为使自己的专业知识、专业技能、教育教学能力等各方面得到整体提高，同时也是使自己有明确的职业规划，特制定以下计划，来促进自我的更好发展。

一、树立终生学习的理念

利用课余时间，抓紧时间为自己学习充电，使学习成为自己的一种内需，通过学习提升师德修养，丰富知识结构，增强理论底蕴。作为一名体育教师，要摒弃不注重理论学习的错误思想，理论学习主要包括以下几个方面：

1.学校体育理论学习;

2.运动训练学理论学校;

3.相关体育学科运动解剖、运动生理等课程的理论学习;

4.教育学理论学习;

5.促进青少年儿童发展相关知识的.学习。除此之外，更要注重运动项目相关技能的学习，在掌握田径、三大球类等基本技能的基础上，增强其它项目的学习，使体育课的教学更加多样化、有趣化。时刻告诫自己要追求卓越、崇尚一流，拒绝平庸，注重自己创新精神与实践能力、情感、态度、价值观的发展，使自己真正成为不辱使命感、历史责任感的一小人。同时，注重自己科研能力的发展，利用自己深入教学一线之便，能够在教育教学工作中，开展相关的课题研究，促进自身能力发展。

二、加强师德修养

作为一名新教师，我一定严格遵守教育法规，遵守学校规章制度。规范自己言行，提高道德修养，学为人师，行为世范，爱岗敬业。我在一小实习期间，深刻感受到一小厚德、博学、务实、协作的校风;老师们身行垂范、诲人不倦的教风。我在一小，一定要继承和发展一小优良的传统作风，成为一名合格的一小人。同时，作为一下的新老师，我会尊重、爱护每一名学生，在体育课堂上严肃活泼，教学中重视学生情感态度、价值观的影响，不断提高学生的综合素质，使学生在学习基本运动技能的同时，能够健康、快乐的成长。

三、提高教学专业化水平

本人今年负责二年级六个班级的体育课教学工作，作为一名新教师，虽然在大学校园里接受了很对的知识教育，但教学一线的实践跟大学所学理论知识还是有很大的不同，这对教师的教育教学能力有很大的要求。我会努力在第一学期在实习的基础上，尽快提高小学体育课教学方式，遵守课程标准，备好上好每一堂课，在集体备课的基础上，进行二次备课，课前进行试讲，课后做好总结。争取能够在教学一年后，熟悉小学体育课的整个知识结构，注重年级段的衔接。同时利用课余时间进行相关运动技能的练习，做到专心、专心、专注。

以上是我的工作计划，再次感谢学校领导提供给我的宝贵的工作机会，感谢教研室所有老师的帮助和指导，“一小”我来了!

**初中体育教师工作计划八**

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育” 、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，积极推进“体育艺术2+1项目”，本着“求实、创新、协作、奋进”的精神继续做好体育工作，力争在各项体育竞赛中争创佳绩。

（一）开发体育组课改内容资源，深化课改研究。

开发新课程内容资源，体现不同阶段学生在知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观等方面基本要求的体育课程内容，是实施体育新课程标准和实现课程目标，为此急需解决的操作中的现实问题。

1、组内采用集体备课。

2、加强备课制度，所有教师均采用统一备课格式。

3、积极开展课堂观察和课例研究活动，没学期一次课标和整体把握教材培训。

（二）以转变学生学习方式为重点，推进课题研究。

1、积极开展教研活动。

2、加强教师自身的业务学习，认真学习新课程标准，制定好单元计划及做好教例、案例和课堂观察课例研究的资料积累。

二月份：

1、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。

2、召集校运动队，制定训练计划，健全梯队建设。

三月份：

1、冬季长跑活动。

2、xx市重点实验小学体育教改研讨活动（昆山）

3、xx市小学体育学科带头人展示活动（盛泽实验小学）

4、“张力课堂”课堂观察活动。

四月份：

1、xx市校园足球展示活动（xx新区）

2、xx市小学生篮球赛。

3、xx市小学生田径运动会。

4、上报校冬季长跑总结。

5、“张力课堂”课例研究活动。

五月份：

1、xx区小学体育课程研究和发展中心活动

2、认真进行体育日常教学工作，上好一堂体育教学公开课。

3、xx市乒乓球比赛。

4、体育课标解读培训

5、整体把握教材培训

六月份：

1、xx市小学体育教师培训、

2、按计划完成学生各单项技术技能考核工作。

3、认真完成学生的体育成绩考核评定工作。

4、完成学生的身高、体重、视力的`测量工作。

5、xx区小学生足球比赛

1、积极实施“大课间”活动，保证学生每天一小时体育锻炼时间，做到“人人有项目，班班有活动”，加强大课间活动的指导和评比。

2、体育课、大课间、校园活动时，任课教师要加强对学生的管理，确保安全无事故。

3、面向全体学生开展形式多样的足球活动，培养学生足球兴趣，成立一支足球兴趣小组。

4、继续抓好武术操工作，努力提高操的质量，调整操的队伍，进退场的纪律，秩序。

5、优化课堂结构，提高40分钟效率，重视课的密度和强度，教学形式灵活多样，使体育课成为学生提高体质的主要途径。

6、举办校田径运动会和两项以上单项竞赛，提倡“集体项目竞赛”。

7、抓好学校田径和篮球运动队的训练工作，逐步提高我校田径、足球和篮球运动队的训练水平和运动水平，为区级比赛打好基础。

8、备课要求

（1）认真备课，保持两周余量；

（2）每学期教研组检查备课两次；

（3）认真参加培训及教研组活动，提高教育教学的质量；

9、以《中小学健康教育指导纲要》为依据，每学期安排健康教育6―7课时。

10、上课要求

重在培养兴趣，重在全面提高

（1）进一步加强思想进修学习，不出现体罚与变相体罚现象。

（2）熟悉课的重点难点，做到心中有底有收获。

（3）教师在课前做好准备工作，不上无准备的课。

11、听课要求

互相听课并做到及时反馈、交流。

**初中体育教师工作计划九**

每个教师都应全面贯彻党的教育方针，明确学校体育工作的指导思想，树立强烈的事业心和责任感，以贯彻中央两个“暂行规定”作为具体要求：

1．全面制订教学计划，根据教学大纲订好学年、学期、单元教学进度计划，认真备好每堂课，要有任务、要求、教法、手段。每学期第一周全组交流检查各种计划。

2．充分做好课前准备，提前15分钟到场做好场地器材的准备工作，课后清点器材并及时归还，如有遗失和损坏，应追究责任，照价赔偿。

3．认真上好每堂课，不断提高好课率。

⑴教材搭配合理，既注意三基传授，又重视增强体质； ⑵课的强度和密度能符合各年级学生的心理特点；

⑶既能发挥教师的主导作用，又能使学生生动活泼，做到能放能收； ⑷重视思想教育，把思想教育贯穿在平时的体育教学中；

⑸教试点班的教师，要经常积累资料，重视研究分析，及时总结经验；

⑹充分做好两天课的准备，不得随便上自习课，进行电化教学时，任课教师要随班维持秩序。

4．坚持执行体育课的常规教育。（教师、学生两个方面）

5．积极认真参加教研活动，勇于发表自己意见，大胆提出改革方案。

6．认真做好教学总结，一学期总结交流一次，不断探索体育课改革的方法和路子。

1．组织检查所教班级的早操、课间操、课外活动，落实点名，并经常进行抽查，主动向班主任提供所任班级学生的缺、旷、操、课的情况。早操和课间操值班一定要提前做好准备。

2．负责所在班级课外活动的内容安排、场地器材准备和组织辅导，不得擅自离开场地（特殊事情应请假）。

3．培养好体委和锻炼小红花，充分发挥其作用。

4．积极开展所教年级的小型多样的竞赛活动。

1．每学期根据所教年级的情况提出具体指标，既要防止一切围绕达标，又要防止放任自流不抓不管。

2．在不断提高体育课和体育活动质量的基础上进一步提高达标率和优秀率。对那些由于态度不好而不达标的要加强个别思想教育，启发其锻炼积极性，对素质差的同学要指导方法，加强辅导。

3．达标测验时一定要把好质量关，各年级可互相抽查。

4．每学期结束（第二学期在五月底）及时统计汇总，班级和年级的达标数字及时汇总上报。

1．各队指导教师根据锻炼水平制订好锻炼计划。

2．要注意运动员的全面发展，既要提高水平，也要关心运动员的品德，又要关心运动员的学习状况，要经常与班主任、任课教师取得联系，汇报锻炼情况。

3．健全考勤制度，保证每周有三次锻炼，对经常不来锻炼的同学及时与班主任取得联系，争取班主任的支持，赛前要适当增加锻炼次数。

4．处理好群体活动和训练课的`矛盾，不能为了训练而影响课外活动课的组织和辅导。

1．配合医务室坚持一年一次的机能、形态测定，凡在体育课上进行测定的，任课教师要随班协助保健医生进行测定工作。

2．认真细致地做好所教班级学生的身体素质的测定工作。

3．任课教师对所教班级学生的机能、形态、素质情况认真统计，积累资料，以便在制订教学计划时参考。

1．体育课和课外活动要对学生加强安全教育，器械项目要交代保管方法，投掷项目一定要教师亲自掌握

，对己损坏、有危险的器械及时向总务部门反映，及时维修。

2．如有伤害事故发生，一定要亲自认真处理，并及时向校长室和班主任汇报。事后要了解原因，分析情况，吸取教训。

**初中体育教师工作计划篇十**

本学期体育教学工作从增强体质出发，加强课堂对基本技能和基础知识的教学，同时对学生进行思想品德教育，培养学生的优良品质，使学生身心得以发展。计划如下：

1．在教学中，加强与重视基础知识和基本技能的培养。

2．认真备课，写好教案，认真上好每一堂课。

3．增强学生体质，根据青少年的生理心理特点及学生的实际状况，科学地安排好密度和运动量。

4．认真做好学生体育成绩的考核与评定，重视资料的积累，不断提高教学质量。

5．认真学习和贯彻课程标准，钻研教材，明确教学目的与任务，掌握教材重点难点明确本科的教学任务。

6．教学中要有严格的组织纪律性，严格的保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故及时向领导汇报并做好妥善处理。

7．根据教学任务，提前准备和布置好场地器材及教学用具。

8．加强对校园体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护校园公共财产的`良好行为。

三月份：

1．制定各个班级课间活动内容。

2．做好阳光体育项目的准备工作。

3．做好体育课活动安全教育工作。

四月份：

1．抓好各运动项目训练工作。

2．做好阳光体育活动工作。

3．做好体育课活动安全教育工作。

五月份：

1．组织筹备“六一”运动会。

2．做好体育课的安全教育工作。

3．做好阳光体育活动工作。

4．抓好课间广播。

六月份：

1．做好庆“六一”儿童节的总结。

2．做好体育课的安全教育工作。

3．做好学生体质达标测试工作。

七月份：

1．做好各年级学生成绩的评价工作。

2．做好体育资料的整理归档工作。

3．做好学期工作总结。

**初中体育教师工作计划篇十一**

为贯彻学校培训活动精神，本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”的宗旨，根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙江永康石柱初中赴我校交流的老师，在较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，了解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

xxx，男，体育，副校长

20xx年10月10日――10月25

1、现代教育理论的了解、上海新教材新教法和学法、上海新教材实施情况的介绍和取得的`经验及建议。

2、中学体育课听课、上课、评课能力的提高。

3、教科研论文或案例的探讨或撰写。

4、课余活动及运动队建设的探讨。

5、学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

1、帮助赴我校交流教师确立现代教育意识和素质教育理念，努力帮助理解上海市体育与健身《新课程标准》，新教材实施情况介绍和取得的经验及建议。为课程改革的实施及增强学生体质奠定良好的基础。

2、通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情，通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，并在学校层面进行录像课展示。

第8周星期一下午第1节课老校区操场

姓名日期节次 班级 内容地点

王x 10/12周五第2节九（2、8）女蹲踞式起跑老校区操场南侧

李 x 10/12周五第3节九（6、12）男蹲踞式起跑、耐力跑老校区操场南侧

于 x 10/12周五第4节六（4、7）女各种方式的跳老校区操场北侧

陆 x 10/15周一第5节六（4、7）男羽毛球发球羽毛球馆

邬x 10/16周二第4节八（1、3）男软式排球老校区操场

迟x 10/16周二第6节七（1、8）男篮球运球新校区篮球场

金x 10/17周三第2节七（6、14）女篮球老校区篮球场

倪x 10/17周三第5节七（10、15）女投掷老校区操场

吴 x 10/17周三第6节六（10、13）女各种方式的投掷老校区操场

奚x 10/18周四第3节八（5、11）女软式排球老校区操场

**初中体育教师工作计划篇十二**

一、指导思想：

以学习者为中心，注重学生独立思考、自主学习的能力，提高学生分析、解决实际问题的能力。而本册教材它对原有的体育课程进行了深化改革，确立了“健康第一”的指导思想。

二、班级情况

六年级学生共有228人，其中男生101人，女生127人，他们的身体素质存在较大差异，遵守纪律等方面各有不同。要求教师严格教学、精心组织、争取因地制宜，因材施教。同时，关系到六年级处于下学期即将升学阶段，学业压力比较重，故可以根据实际情况编排体育课程的内容，以此来提高学生的学习热情。

三、教材分析

本册教材主要有初步了解青春期的卫生知识，初步理解并掌握提保常识。学会走和跑的\'正确动作，行成走和跑的正确姿势。初步学会助跑掷投沙包、垒球或推锅球动作，发展爆发力。学会攀爬、支撑、倒立等动作。改进姿势，发展能力。学会篮球最基本的运球、传接球和投篮动作，进行简单的比赛。

此外，认真开展好“校园足球”活动，以班级为单位扎实抓好小足球队的训练工作，从最基础的东西入手，使他们逐步养成兴趣。

四、教学措施

1、以确学习目的，端正学习态度，积极自觉的上好体育课，逐步养成自觉锻炼身体的好习惯。

2、上课着装轻便、整齐，做到上课穿轻便运动鞋上课，不带钢笔、小刀等物品，提前按教师要求，在指定地点等候上课，站队时做到快 、静、齐。

3、在课堂上严格执行教师的各项要求，不经允许不得随意移动教具。

4、不得无故旷课旷缺课，服从领导，听从指挥，遵守课堂各项规定。

**初中体育教师工作计划篇十三**

紧张而又繁忙毕业班教学终于结束了，在这一学期来，我热爱本职工作，认真学习新的教育理论，广泛涉猎各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求学生、尊重学生，发扬教学\*\*，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟。为了下一学年的教育工作做得更好，把本学期的教学经验和教训总结如下：

在一年来，我积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

初中体育教学工作开展的好坏直接影响着毕业班体育成绩，以至于影响学生中招总成绩，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

1.体育课保证质量

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标;在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣;每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2.活动课安排条理

每周两节活动课八个班安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3.特长生训练针对性强 体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升学的信心。

4.课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。

课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提高的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，并要求每个同学都要有一个记录自己成长的体育日记簿，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的`教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

5.牺牲个人休息时间，保证每天下午下学后课外活动时间向学生提供技术和器材帮助。

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩。

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！