# 高二体育备课组工作计划安排(11篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-08

*高二体育备课组工作计划安排一坚持以人为本可持续发展观，坚持“健康第一”的指导思想，全面贯彻党的教育方针，全面提高教学质量，深入学习新课标，实践新课程，开发和建设校本课程。高中二年级面临的问题是面对学生的层次不同，如何组织有效教学。以课程标准...*

**高二体育备课组工作计划安排一**

坚持以人为本可持续发展观，坚持“健康第一”的指导思想，全面贯彻党的教育方针，全面提高教学质量，深入学习新课标，实践新课程，开发和建设校本课程。高中二年级面临的问题是面对学生的层次不同，如何组织有效教学。

以课程标准为依据，积极探索优化课堂教学的途径，认真抓好高二年级体育课堂教学和训练工作，提高学生的身体素质；教师加强自身学习，努力适应现代教育发展的需要，不断充实更新知识，丰富学科知识提高教学技能和本领.

1、深入学习《体育与健康》课程标准，领会其精神，求真务实地开展新课程标准改革，继续探索课程改革实验过程中的模块教学评价与检测。

2、在新概念、新教材的指导下，要求每位教师在教学中关注每一个学生的身体发展需求，激发每一个学生良好的体育课堂学习动机。改革传统的体育教学以教师为中心，以传授知识技能为目的，学生大多处于被动、消极的地位。确立我校教师定位是学生学习的合作者、促进者、组织者和指导者，教学过程是师生交往、共同发展的互动过程。据教学反馈信息，及时调整教学活动，对突发情况能予以及时、恰当的处理。

4、科学的评价学生：

（1）转变教育观念，强调评价的反馈和激励功能；

（2）由体育教师制定评价标准，突出学生的个体差异；

（3）全面评价学生的体育学习，促进学生主动发展；

（4）关注每位学生的进步与发展。

1、制定新学期高二年级备课组计划、教科研计划。

2、在开学的`前两周加强学生的跳操和跑操的动作规范性，以及强调有序出操和退场的纪律。

3、教学方面：1－4周学生队列队形和基本素质的练习，之后进行田径、足球（本期技术考核）和太极拳的教学，羽毛球项目进行介绍性教学。

4、本学期每个教师：带一支运动队（或参与）；上一节组内公开课；写一篇教学心得；参与组织教研组或备课组师生竞赛活动；写一篇教学论文；主持或参与一个课题研究。

5、体育与健康讲座：在高二年级开展体育与健康讲座，使学生了解体育与健康的基本常识，如：日常的保健与运动创伤的简单处理方法。运动健身与卫生。

具体工作见下面各表：

时间

内容

1周--2周

制定备课组工作计划、

教科研计划

队列队形和跑操

3周—4周

体质健康测试、身体素质教学与练习、选项教学、中学生课堂力量素质练习（朱琦）、有氧运动在课堂中的教与学（万诺夫）

5---10周

选项教学（足球、太极拳等）足球脚内侧踢球技术教学（邓葵）太极拳运动中的攻防（吕玺澜）

11周

总结上半学期工作

12---18周

选项教学、羽毛球正手发前球和高远球（张凤军）、专题讲座（每位教师选择与中学教育有关的内容在备课组活动时开展）、体育课堂中的德育教育、

19周

学期总结

20周

资料整理，归档

**高二体育备课组工作计划安排二**

根据学校及教务部门本学期教育教学工作的精神和要求，本备课组按照学科特点及本学期教育教学工作重点，我们高中体育组以\"健康第一，全面提高学生身体素质\"为中心，以课程改革为契机，大力提高课堂教学质量，深化体育课堂教学改革，认真落实学校体育工作，在教学，教研，训练，竞赛，群体活动等方面有进一步的突破。

为了满足学生在体育与健康方面不同层次、多样化的需求，《标准》将高中体育与健康课程内容划分为必修和选修两部分。必修内容是对全体学生学习体育与健康课程内容的共同要求。为满足学生选项学习的需要，我们高中备课组开设五个模块系列（田径、健美操、三大球类）。每个系列包含若子模块，每一模块为18学时，以便学生对所选模块进行较系统的学习。学生每完成一个模块的学习，且成绩合格即可获得1个学分。高中三年中，学生修满 11个必修学分（含田径类项目系列必修1学分，健康教育专题系列必修1学分）方可达到体育与健康课程的毕业要求。高中体育与健康课程通常按每周2学时安排。高三年级第二学期学校仍应保证学生必要的体育活动时间。

在教学中尽量采用多种练习方法和游戏提高学生学习的兴趣和运动技能，以学生主体，兴趣先导，实践强化和为学生终身体育打基础为原则，与学生共同学习、共同探讨，提高学生的自主思维能力和研究性学习的\'能力。

1、抓好日常体育教育教学工作

（1）抓好体育教师的师德建设。

（2）抓好体育教师的理论学习和业务学习，多方面进行基本功培训。

（3）加强对新大纲和新课程标准的学习。

（4）抓好体育教师的备课、上课、听课，努力创建高效课堂的教学模式。

（5）抓好高二田径训练队的训练工作。

2、上好体育课做到五重视：

（1）重视课堂教学的安全教育。

（2）重视课堂教学常规管理、严格要求。

（3）重视每个学生的发展，充分利用体育课进行思想教育。

（4）重视学生的全面健康发展。

（5）重视加强教师角色的转变，增强角色意识。

3、配合局、校做好各赛事裁判工作。

1、开学初召开备课组成员会议，切实制定学期教学计划、单元教学计划

2、开学初积极落实备课组的集体备课工作，统一教案

3、本备课组集体讨论关于加强对本年级学生体育课课堂常规的管理，并于第一节课进行常规管理的教育

4、开学初认真抓好本年级学生早操的进出场和做操质量的管理工作

5、认真进行本年级学生的体育课安全教育工作，并落实到课堂教学中

6、认真制定好本学期表备课组推磨听课计划安排表

7、认真按照计划定期进行组内成员间的相互听课评课工作

**高二体育备课组工作计划安排三**

一、

本学期我们组将根据课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和健康第一”的新教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的新思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

二、

具体做到如下：

1、针对高二体育中考进行多次教研，通过讨论分析找出改进、提高学生动作质量的方法。用在教学上，打高二的体育中考成绩提高一个新台阶。

2、把课间操时间和周二、周四下午第四节课的时间充分利用组长学生巩固，提高体育项目，力求把高二体育分数提高到较高水平，超过厦门市平均分数线。

3、认真完成本学期教学任务，根据教学计划备好每一节课。共同探讨体育中考的对策，利用多余的时间对各个项目进行辅导、提高。

4、组织学生以班级为单位，利用课间进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的`指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5、组织学生按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围

6、配合学校老师做好其他工作。

**高二体育备课组工作计划安排四**

（一）、目前我校高中有体育教师5人，主要一线教师4人，教师中有高级2人，一级教师三人，二级教师1人。教学周课时都在16节以上。

（二）、学校本期才高、高中分校。高中体育备课组刚开始实施，很多东西都要从头开始，教研活动的经验还很欠缺，需要全组教师共同努力、共同提高。目前高中有三个年级，一个备课组，备课肯定有难度。所以我想每个年级指定一位负责人，然后三个年级进行协调、统一管理，特别是在体育教学、训练场地器材的运用和安排上各年级要充分协调！同时我希望学校给予大力支持！

体育课是学校教育的重要组成部分，指明了体育在教学中的地位。高中体育课不仅要为提高全民族的体质打下良好的基础，更应为学生的全面发展、终身体育打下坚实基础，同时注重增进学生健康，增强学生体质，促进学生德、智、体全面发展，还要为高校输送更多的体育人才

（一）、抓好体育教师的师德建设。

（二）、提高教师的体育教学常规工作能力，提高课堂教学质量。

（三）、重视课堂教学的安全教育。

（四）、关注每个学生，充分利用体育课进行思想教育。

（五）、以小运会为契机，提高我校运动队水平。

（六）、切实抓好高二、高二的体育冬训，有效提高学生的运动成绩。

（一）、抓好体育教师的备课、上课、说课的基本常规工作，把学生的课堂安全放在首位，提高体育活动设计的科学性，把提高学生的`体质健康作为目标。

（二）、以今年运会的召开为契机，提高全体教师的体育意识，抓好全民健身运动，保证三课两活动，坚持每天锻炼一小时，树立“生命在于运动”的观念。

（三）、加强每周一次的备课组活动，组织成员加强理论学习，更新教学观念，提高课堂教学质量。加强说课能力，及课后反思的小结，切实抓好每一堂课的质量，保证学生身心健康的发展。

**高二体育备课组工作计划安排五**

我们高中体育备课组，在学校、科、组的领导的指导下，改变教学观念，改进教学方法，更新教学手段，全面抓好各项体育工作，备课组教师认真学习教学理论和《新课标》精神，认真学习体育课教学常规和学生安全管理措施。根据《新课标》要求，对提高教学质量，指导学生的学习方法，了解教育方针具有推动作用。同时，我们要加强备课组的凝聚力、提高备课组的工作效率。我们备课组计划积极探索，努力钻研，现作如下几方面计划：

一、加强集体备课，丰富集体备课形式，将集体备课落实到实处。

俗话说：不打无准备的仗。同样的道理，教师也应该不上无准备的课，我们高中体育备课组同仁一致做到备好课，备好课是上好课的前提，则必须要做到：

1、备教材，做到心中有书，达到懂、透、化的程度。懂，就是对所教内容、示范、技能弄通，弄懂;透，就是从知识体系上把握和领会教材的编写意图，找出重点，突出难点，抓住关键。化，就是把教材的死知识转化为教师活的知识，并与教师的思想感情融为一体。

2、备学生，做到“心中有数”。要深入了解学生的基础、技能、兴趣、态度、素质差异等。

3、备教法，做到手中有法。要从教材的内容和学生实际出发，以启发式教学为指导思想，提高学生的\'发散性思维，养成学生研究性学习的习惯。

4、备场地，做到脑中有场地，这是体育课的关键之一，合理的场地设计是提高学生兴趣，增强课堂质量，以他们步步深入的教学蓝图、做到精神饱满，不要萎靡不振

教师心情舒畅、精神饱满、步履稳健、表情自如，会使学生产生一种特别轻松的愉悦感，不管有思想情绪，都要统统弃之脑后，全身心地走进课堂这个角色。用自己对事业的追求，对教学工作的满腔热情去点燃学生的情感火花。

二、做到正面激励，不要训斥指责

俗话说“奖于一功，胜于数子十过。”教师应从温和、热情、表扬为主的方式对待学生，应该满腔热情地及时肯定每一位学生的优点和缺点，使每一位学生深信自己能够学好，从而将这种自信心转化为学习上的主动性和积极性。

三、做到趣味盎然，不要兴趣索然

课堂不是舞台，教师不要象话剧演员那样装腔作势，刻意追求舞台语言效果。我们应结合教学内容，进行生动的叙述，形象的描绘，适时插入一些颇具情趣的俚语，提高课堂气氛，加深学生的记忆。

四、做到酌情施教，不要主观臆断

课堂上难免会出现始料不到的偶发事件，对于偶发事件，我们是当机立断，酌情施教，向有利于教学方面转化，而不主观臆断，当面训斥。

五、组织备课组的成员走出去，吸取外校的好的方法、好经验，不断提高教学质量、教学效果。

六、加强体育教师的理论学习和科研素质的提高。

1、理论学习：树立新的教育教学观念，使体育教师的教学工作向纵深发展。组织体育教师学习各种教育教学理论书籍!

2、科研素质提高：努力通过创设良好的科研氛围，提高组内教师的科研水平!扩大教师的影响力。本学期，进一步引导本组成员积极参加各级各类教育教学的论文评比。力争在获奖数量、层次上有新突破!

**高二体育备课组工作计划安排六**

1、坚持以体育课程标准为主，积极推进素质教育，增减学生自我锻炼意识，提高学生参加锻炼的主动性、创造性，全面发展学生的身体素质和心理健康。

2、体育与健康课的教学以育人为宗旨，与德育、智育和美育相配合，促进身心的全面发展。

3、进行教学教改，采用分模块教学

4、体育教学突出“健康第一”的指导思想，坚持面向全体学生，全面提高健康意识，增进健康的生活方式，坚持学校体育是“全面健身计划”的组成部分。

1、两操的精细化：继续强化课间操的跑操与做操，在原有的基础上利用体育课在开学初1-2周进行一定的强化训练，精化要求，使高二的两操更上一个台阶。

2、高二体育高考队的组建，制定训练计划，确定训练人员，使体育高考队尽快有序的.运转起来。抓住现有的报名学生，鼓励有一定体育基础的学生积极报名。

3、丰富学生的课余文化生活，计划在本学期期中考试结束后组织学生进行班际篮球比赛。

4、在本学期末组织开展冬季三项活动。

5、本学期的总体宗旨：安全高效 有序 团结 和谐 民主。

**高二体育备课组工作计划安排七**

体育与健康课程标准明确指出：。坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

因此，在进行体育教学时，应深入了解学生的实际情况，预先制定切实可行的教学计划及主要措施，循循善诱地帮助学生统一认识，打好基础，使原来体育素质较较好的同学能树立新的拼搏目标，而对于体质较差的“困难户”能在新的环境下树立自信，发挥长处。

学生进入高二下学期，身体素质较之前有了明显提高，各方面能力也在提高，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术，要提高学生进行体育锻炼的兴趣，使学生在体育课上全员参与，提高身体素质，减轻学习压力。

1、学习障碍跑、耐力跑等田径项目的技术动作，发现有体育特长的.学生，进行训练，参加体育高考。

2、学习一些基本技巧，加强协调性练习。

3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。

4、复习学习的篮球基本技术，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。

5、上好每一节健康教育课，让学生理解体育的真正含义。

6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

重点：

1、田径中的障碍跑。

2、篮球的战术练习。

难点：

1、障碍跑教学中的力量与协调性如何相结合。

2、球类战术在实战中的运用。

1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。

2、进行一些小比赛，提高学生篮球的技术和战术水平。

3、对差生要个别辅导。

**高二体育备课组工作计划安排八**

透过经过一年时间的体育教学活动以及体育活动，从中了解到一年级的学生的基本兴趣爱好和身体特点，从刚刚入学进校什么都不懂的一年级新生，透过一年的学习，让学生了解到体育的基本队列队形以及掌握基本的常规训练，提高了学生的运动潜力，一年级的学生喜欢跑、跳、投、跳绳、游戏等活动，但有些学生因身体原因如：肥胖等，学习动作显得僵硬呆板，缺乏基本的运动技能和体育技能，身体的协调性和敏捷性差，表现为动作笨拙，肢体支配潜力差。

新的一个学期又开始了，新学期新气象，本学期先要明确学生的学习目的，用心自觉的上好体育课。注意听讲，用心学习掌握必要的体育基本知识技能与科学锻炼身体的方法，逐步养成自觉锻炼的习惯。上体育课，着装要轻便，整齐，做到穿轻便运动鞋上课。

1、使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育卫生保健和安全常识，培养认真锻炼身体的态度。

2、初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展学生素质，提高身体基本活动潜力。

3、“以学生为本，健康第一”是我们的目标，在校园里，你会获得有助于你强壮体魄的体育运动项目和方法，有助你身心健康的运动心里小知识和卫生小常识，有助你于你与人成功交往的各种小游戏和团队活动，有助你于你感受成功快乐的体育竞赛游戏到操场上，到阳光下，到大自然中去吧!用心主动地参与体育游戏活动，你将获得更多的新知识、发现更多的新方法、找到更多的新答案：在体育游戏中不断地尝试与体验、练习与思考、互学与互评，你将会感受体育运动带来的乐趣，你将会发现体育运动增予的益处，你将会体验到战胜困难、获得进步的成功喜悦。同时你还能够不断地发展和张扬你的个性，充分地展示你的特长与你的聪明才智，让你的童年生活更绚丽多姿!让你在小学阶段的学习、生活更加搞笑，更完美!

教学重点：

1、由于运动会有队列比赛，所以每节课要进行必须时间的队列练习

。2、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要有意识的进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用音乐，培养学生的韵律感和节奏感。

教学难点：二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能理解比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生理解起来会比较困难，另外对投掷的.动作要多加引导，不要盲目施教。

二年级的体育教学资料，改变了从开始就以运动技术体系为目标，每个教材资料都为运动技术的发展打基础的写法，而是以学生为本，选取以发展基本活动潜力为主的锻炼活动和游戏。教材资料强调学生的兴趣，并能有效地落实小学体育的目标。具体的教学资料，以游戏为主，分为基本活动和游戏。在基本活动中有一些简单的技术动作，也大都以游戏作为手段和方法进行教学。其中包括：

体育与健康常识(认识自己的身体，如何构成正确的身体姿势);基本体操(走、跑、跳、投掷、平衡、徒手等);游戏(队列、奔跑、跳跃、投掷、球类等游戏)。

教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造贴合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

注意事项：

1：教师多加引导，难度要求小，注意安全。

2：小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3：因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

**高二体育备课组工作计划安排九**

全面落实哦素质教育，认真贯彻体育教学方针，面向全体学生，全面提高学生身体素质和心理素质，提高健康观念。

学生进入高二，身体素质较高一有了明显提高，各方面能力也在增长，而同时学习任务较重，这个时期的教学要注意教学的艺术性，要以提高学生进行体育锻炼的兴趣为主导，使学生在体育课上广泛参与，提高身体素质，减轻学习压力。

1、学习障碍跑，俯卧式跳高等田径项目的技术动作，发现有体育特长的学生，要有针对性训练，参加体育高考。

2、学习一些基本体操动作技巧，加强协调性练习。

3、通过素质练习，提高学生跑、跳、投的能力。

4、复习高一学过的篮球、排球的`基本技术动作，进行实战的运用。同时学习战术以及理论知识，以理论联系实际，使之学为所用。

5、上好每一节体育与健康课，让学生更深一步的理解健康的真正含义。

6、让学生了解学生体质测评的内容和意义，并进行针对性练习，以便更好地完成测评考核。

要求：在教学过程中讲解要清晰，有条理。示范动作要标准，要多运用各种示范方法，使学生容易接受并掌握。坚持理论教学与室外教学同步进行，使学生的理论知识更加丰富。

重点：

1、田径中的俯卧式跳高，障碍跑

2、双杠摆动中的前(后)摆挺身下。

3、篮球、排球的简单战术配合。

难点：

1、俯卧式跳高的助跑，过杆的技术。

2、双杠教学中的力量与协调性很好结合。

3、球类战术在实战中的具体运用。

1、上课讲解时，声音要宏亮、清晰。教法要因地制宜，灵活多变。

2、学习基本体操时可结合音乐。

3、组织进行一些小型比赛，提高学生排、篮球的技术和战术水平。

**高二体育备课组工作计划安排篇十**

本学期，高一、二体育备课组工作，将牢固树立和认真落实发展观，进一步认真学习新课程标准，落实素质教育要求，面向全体学生，以提高高一、高二学生的体育运动能力，全面增强学生体质，树立终身体育观为工作目标，以新课程理念为行动指南，努力转变教育教学观念，大力提高课堂教学效率，促进学生的身心健康成长，扎实有效地开展工作。

1、新课程改革的实验能形成良好的影响力和效果，受到同行好评。

2、常规教学经常化，提高教师的专业能力和素养，提高日常教学水平。

（一）、认真学习教育教学理论，提高教师的理论素质。

认真学习教育教学理论，学习研究新课标和体育教育心理学，更新教育观念，确定正确的教育观、质量观，树立学生的正确体育观，促使教学上新台阶，出新成效。积极参加学校组织的各项活动，备课组各项活动做到经常化、规范化。加强教室专业学习和政治思想教育，努力提高自身素质。以强烈的责任性和事业心投身于教育事业，树立全心全意为学生服务的观念；另一方面要力求上进，努力做好本职工作，热爱自己的工作，把教学工作当作一种事业来做。还需要发扬钻研精神，把教学中的经验转化为教学论文。

（二）、规范教学常规，为提高教学质量奠定坚实的基础。

要强化集体备课，发扬团队协作精神，充分发挥集体的智慧。每周坚持活动一次，集体备课内容以分析教材，确定教法为主，把好教学常规第一关。通过集体备课来达到最好效果，组员之间可相互随堂听课，共同探讨教学实践中遇到的`实际问题，充实备课中的不足。开展听课、评课经常化，并积极寻找机会到校外去听课。努力使每节课生动活泼，充满生机。复习课要在研究大纲、钻研教材的情况下，联系实际生活和当前体育热点，以利于提高学生学习积极性。

（三）、积极稳妥地推进新课程实验。

这个学期，深入研究新课程实验中遇到的困难和问题，提出解决问题的对策，推进新课标、新教材的实施工作向纵深发展。一是要加强对新课标、新教材的学习与研究。要正确理解课标的特点，把握课标的设计思路，熟悉教材对课标内容标准的演绎方式等。二是要及时总结在实施新课标、新教材中的新经验、新方法。

具体工作：

九月份：

1军训，身体素质练习

2高一、二年级广播操训练

3校各运动队训练

十月：

1高一年级广播操比赛

2校秋季田径运动会

3篮球基本技术、技巧、跑

4组内公开课

十一月：

1组织体育教师观摩体育优秀课展示活动。

2耐力跑、跳跃

3校田径运动会

十二月：

1组织高一、高二年级跳绳、踢毽、接力比赛。

2全市公开课。

3体育考核

**高二体育备课组工作计划安排篇十一**

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。

2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

1、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操三活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛，认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

2、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教研组的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高和完善。在总结过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的.积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上好每周一节篮球课，，普及篮球活动。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

3、抓好学校运动队的训练

我校是篮球传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好篮球队的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色而积极努力。

4、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！