# 体育教学个人工作计划书(十四篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-05-12

*体育教学个人工作计划书一本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”宗旨，为贯彻学校培训活动精神。根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙初中赴我校交流的老师，较短时间内感受学校优秀体育文化的建...*

**体育教学个人工作计划书一**

本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”宗旨，为贯彻学校培训活动精神。根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙初中赴我校交流的老师，较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

二、带教受训老师一名：

应红心男体育副校长

三、带教时间：xxxx年xx月xx日―xx月xx日

四、带教内容：

1现代教育理论的解、上海新教材新教法和学法、上海新教材实施情况的介绍和取得的经验及建议;

2中学体育课听课、上课、评课能力的提高;

3教科研论文或案例的探讨或撰写;

4课余活动及运动队建设的探讨;

5学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

五、带教任务和目标：

努力帮助理解上海市体育与健身《新课程标准》新教材实施情况介绍和取得的经验及建议;为课程改革的实施及增强学生体质奠定良好的基础1帮助赴我校交流教师确立现代教育意识和素质教育理念。

**体育教学个人工作计划书二**

一、指导思想：

体育与健康课是学校教育的重要组成部分，它指出了体育在教学中的地位。初中体育课不仅要为提高全民族的体质打好基础，还要为学生的全面发展和终身体育打下坚实的基础，从而提高学生的健康水平，增强学生的体质，促进学生德智体全面发展。

二、运动准备小组的重点：

1、抓好日常体育教学工作。

（1）抓好体育师德建设。

（2）特别重视体育教师的理论学习和专业学习，开展各方面的基本功训练。

（3）做好备课、听课、听课工作，努力开创新的教学模式。

（4）抓好各利益集团的工作。

2、擅长体育课并重视：

（1）重视课堂教学中的安全教育。

（2）注重常规管理，严格课堂教学要求。

（3）关注每一个学生，充分利用体育课进行思想教育。

（4）合理安排体育课活动。

（5）继续加强教师角色转变，增强安全意识。

3、认真完成中考准备工作。

4、认真落实体质健康标准测试工作。

（1）加强宣传教育，让学生有明确的目标。

（2）完成相关数据的收集、培训和上传。

三、运动准备小组的工作安排：

（一）加强集体备课，注重安全教育，把学生安全放在首位。丰富集体备课形式，实施集体备课。

利用每周二上午集体备课时间集体备课，注意即时教学讨论；以及相关的班际和兴趣小组活动。

（二）加强活动课的安全教育，丰富活动课的组织形式。

1、安全教育：

树立新的安全教育理念，体育教师的教学工作要向安全教育倾斜，安全教育要在周课中穿插进行。组织体育老师学习各种安全教育教学理论书籍！

2、写活动课教案：

这学期，我们将进一步指导该组成员积极参与各级教育教学的论文评审。争取奖项数量和水平的新突破！

（三）加强各类队伍的训练管理，抓好课余训练。

1、运动队应该做到：

计划、目的、内容、时间、地点。

2、提高师生的思想认识；

要有吃苦耐劳、知难而进、永不放弃的精神，注重自身素质的提高，提高自己的运动技能和技术，为学校争光。

**体育教学个人工作计划书三**

一、指导思想

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

二、主要工作目标

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

三、具体工作安排：

二月：

（1）制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。

（2）组建运动队,制定各队活动计划及管理措施

（3）纠正课间操及眼保健操

（4）日常体育工作

三月：

（1）参加中心学校体育教研活动

（2）日常体育工作

四月：

（1）做好体育组听课评课工作

（2）日常体育工作

五月：

（1）日常体育工作

六月：

（1）做好总结工作，梳理档案

（2）日常体育工作

乌什县第二小学

\_\_年2月25日

**体育教学个人工作计划书四**

以“健康第一”为宗旨，把小学体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协调发展，培养全面发展的学生。为了更好的完成新学年的工作，争取更大的成绩，现制定工作计划如下：

一、指导思想

新学期将根据学校的发展和教科研的工作要点，坚持“健康第一”的指导思想和“育人第一”的教育宗旨，深刻领会《体育与健康课程标准》精神，解放思想、转变观念、勇于探索、创造性的开展学校体育工作，使我校的体育工作有进一步的突破，为把我校建成现代化名校做出积极贡献。

二、重心工作

1、全面提高体育教学质量。

按照《体育与健康课程标准》，提前一周备好课，备课过程中要体现教学过程、教学措施、手段和方法，要体现新课程理念。上好每堂体育课，落实40分钟上课的效率，重训练，抓实效，保证学生每节课有所学、有所得、有进步、有提高，并且要注意改善，和谐师生关系，重视师生双向交流，关爱学生，重视安全工作，确保学生安全，不上放羊课，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

2、全面提高学生的身体素质。

“学校无小事，事事皆教育”从学生的坐、立、行、走、跑到两课两操，都是学生成长的重要内容；学生自我保护能力及安全锻炼习惯的养成与我们的课堂常规有着非常密切的联系；学生对体育器材的爱惜是学生思想品德的良好教材。

（1）抓早操，抓队列，加强早操队列的评比和检查力度，使早操队列更加规范化、习惯化、丰富课外活动项目，提高学生体育锻炼兴趣。

（2）加强课余体育训练，为迎接县级中小学田径运动会和篮球赛打基础，培养体育人才，为学校体育发展做铺垫。

（3）加强体育课堂安全教育，在学生中开展安全活动教育，对学生进行安全知识的传授，增强学生锻炼中的自我保护能力和安全意识。

（4）加强对学校体育器材的管理，让学生懂得正确使用器材的方法，并养成爱护学校公共财产的良好行为。

一、工作思路：

根据学校工作安排，进一步规范小学体育教学常规，面向每一个学生的发展，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育竞赛，积极准备田径运动会，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作：

1、组织好每周的教研活动，充分发挥师徒结对作用，提高组内研究实效，增加做课听课评课次数。

2、认真上好两操将体育课与体育活动相结合，提高学生的身体素质，控制学生肥胖率。认真组织全校大课间活动，确保每个学生每天一小时课外活动时间。

3、抓好校田径队、健美操队、篮球队、跳绳队训练工作，积极参加市级区级学区级各类比赛。

4、做好器材室和器材的管理。

5、配合校外培训做好日常教学工作，组织好夏、冬令营顺利开展。

三、具体工作安排：

二月份：

1、制订体育工作计划、各运动队训练计划和教学进度。

2、各训练队选拔和训练工作，积极备战各项比赛。

3、纠正广播操动作，提高质量。

三月份：

1、专题培训与研讨。

2、明确项目任务，统筹好各教材进度，熟悉单元设计，准备实施。

3、梳理所有制定的单元计划；领取各自同年级的单元计划45个准备实践。

4、组内教学研究课。

四月份：

1、进一步学习课程标准，做好校本教研。

2、青年教师培养教学设计研讨。

3、开展全校性体育竞赛活动，丰富学生课余生活。

**体育教学个人工作计划书五**

一、学情分析

二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

二、学习目标

1、使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。

2、使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。

3、使学生感受和体验到参加体育活动的`乐趣，具有活泼、乐观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

4、使学生了解做操的好处及简单的安全常识，初步懂得一些个人卫生与健康的常识和方法，逐步养成正确的身体姿势和良好的生活习惯，学会与同伴友好相处，培养互相关心的优良品质

5、培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

**体育教学个人工作计划书六**

本学期年在认真钻研教学大纲和结和本校实际的基础上，制定出如下教学计划。

一、学生现状分析

所任教的班级学生年龄在15——16岁之间，处于青春发育的高峰期，身体发育较快，男女差别较大，男生活泼好动，表现欲较少强；女生趋于文静，不好活动。因此要因势利导，加强学生的身体素质练习，培养学生积极参与体育锻炼的良好习惯。

二、教材的知识系统和结构

本学年教材内容有：体育基础知识（篮、排、足球的基础知识）田径类、体操类、球类、民族传统体育项目。

三、教学目的和任务

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、进一步增强体质，特别是耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

四、重点与难点

1、重点是田径和各种球类运动。

2、难点是一些基本技术动作的应用。

五、教学措施与教改思路

1、随着学生身体和年龄的增长，可多采用一些对抗性的游戏。

2、初中生对抗性强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，分组时采用男女分组或按身体素质分组，以增强学生的`自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

六、本学年考核项目

100米 男1000米 女800米 立定 跳远 坐位体前屈 肺活量、握力测试等

**体育教学个人工作计划书七**

一、指导思想

本学期以健康第一为指导思想。充分遵循学生主体教师主导的教学原则，在教学中，充分发挥学生的积极性，以身体练习为主，增强学生的身体素质和动作技能。培养学生顽强拼搏，积极进取的优良品德，同时培养学生形成终身体育锻炼的意识。

二、工作目标

1、提高学生身体素质，加强学生上下肢小关节力量、

2、完善体育项目，加强学生对乒乓球、足球的认识、

三、安全教育

1、完善安全教育宣传渠道、

2、室内体育课中，提高讲解技巧、

以上是我的本学期工作计划，望领导检阅。作为一名新上任的体育教师会不断地提高体育教学能力，多学习，多观察，提高教学质量。积累教学经验，推陈出新，做好本职工作。

**体育教学个人工作计划书八**

为全面推行全民健身计划，丰富校园文化生活，培养班级集体荣誉感，调节紧张的学习情绪，做到劳逸结合，提高我校的女子篮球的水平，特组织高中女子高一高二定点投篮比赛，现将有关事项通知如下：

一、参赛办法：

分为高一、高二组，以班级为单位参加比赛，每班限报1名领队（班主任），4名运动员，其中队长1名。

二、比赛办法：

1、每名运动员在五个规定点上进行原地投篮，每一个点投一次，共投5次，1分点有3个，2分点有1个，3分点有1个，全班4人的成绩相加则为该班级的最后得分。

2、比赛采用淘汰制，出场顺序由抽签决定，若比赛结束，出现双方积分相等的情况，则双方各派其中一名队员在罚球线进行复加赛（每名队员一次机会），若再相同则各派另一人再进行复加赛，依次类推，直至分出胜负。

三、各班级在3月30日中午前把报名表上交到北三楼小办宣慧女老师处。抽签时间与地点另行通知。

四、比赛时间与地点：暂定为4月17日开始，每天的中午与课外活动时间，高中部水泥篮球场。若雨天则顺延。

五、录取名次与奖励：

高一年级组取前六名，高二年级组取前六名，发奖状以致鼓励，并在相应班级的《四项竞赛》中加分。

六、未尽事宜另行通知。

**体育教学个人工作计划书九**

近一年来，我市体育工作在市委、市政府的正确领导和关心支持下，体育事业发展取得了长足进步，群众体育活动蓬勃发展，竞技体育工作扎实推进，体育设备建设成果丰硕，体育产业发展健康有序，体育综合实力不断增强，较好地完成了各项任务。为了更好地做好20xx年体育工作，现将我局20xx年主要工作任务计划报告如下：

一、群众体育再上新台阶。以全面落实《全民健身计划（20xx—20xx年》为契机，组织和指导全市各行业开展群众健身活动。

二、加大体育后备人才培养。加强体校建设，积极参与各级运动会及单项年度比赛，举办全市各单项体育运动比赛。

三、发挥体育单项协会作用，指导单项体育协会开展各类体育活动。

四、继续争取各类项目资金和专款及全省体育惠民工程建设等项目并落实。

五、加强社会体育指导员队伍建设，扩大我市培训社会体育指导员队伍，做好各级社会体育指导员培训。

六、积极开展好机关的各项创建工作。立足本职，强化管理，积极开展文明机关、党建、党风廉政建设等各项创建活动，建设高效、务实、清廉、和谐的机关。进一步提高机关正常运转的能力，确保全年各项任务完成。

七、加强推进发展体育产业。完成上级规定的彩票销售任务，发挥体育广告作用，把体育产业做大做强。

**体育教学个人工作计划书篇十**

一、指导思想

新的体育与健康课程标准明确指出：坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长。激发学生的运动兴趣，培养学生的终身体育意识与健康行为。重视学生主体地位，以学生身心健康发展为中心，充分发挥学生的积极性和学习潜能，提高学生的体育学习能力。充分关注学生的个体差异与不同需求，确保每一个学生都受益。

本学期将通过教学实践，确实增进学生的身心健康，增强体质，使学生掌握田径及篮球运动项目的基础知识和运动技能，培养学生的体育运动的兴趣和习惯，提高学生的运动能力和体育运动技术水平，同时加强思想教育，确实完成教学任务，以达预期的教学效果。

二、教学目标

提高体能和运动技能水平，加深对体育与健康知识和技能的理解;学会体育学习及其评价，增强体育实践能力和创新能力;形成运动爱好和专长，培养终身体育的意识和习惯;发展良好的心理品质，增强人际交往技能和团队意识;具有健康素养，塑造健康体魄，提高对个人健康和群体健康的社会责任感，逐步形成健康的生活方式和积极进取、充满活力的人生态度。

三、教学措施

强调运动爱好与习惯的养成，强调运动知识和技能的实际应用，要求学生学习的运动技能内容少而精，强调课程内容与学生个体发展和需要的联系;以目标统领内容的选择，学校和学生对学习内容有很大的选择余地;适当增加健康教育专题的学习内容。

努力施行新课程标准,用新的理念来强化教育教授教养活动,从学生的兴趣出发,培养学生勤于锻炼的良好习惯,使学生身心得到和协地发展。

四、工作要求

1、认真学习,转变观念,力求立异。认真学习强化新课程标准,加深对课改工作的熟悉,在工作中积极实施课改要求,转变观念,用现代教育教授教养的新理念来指导体育工作,用立异的思维,改革课堂教授教养的模式,从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点,培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准,搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动，在体育课中要有新的理念，要有立异意识，在上好平时课的条件下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼,身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能进步学生参与活动的积极性，根据中学生的心理特点，在体育课堂教授教养中,对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，进步学生积极加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”。积极贯彻全民健身活动纲要，学校“两操”、“课外体活、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好两操和“课外体活、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”“课外体活、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展，所以要认真组织、检查各班学生开展好广播操和下午大课间活动，做到人人参与，师生共练，培养全面发展的学生.

5、继续抓好业余训练,争取更大成绩。认真抓好我校业余训练工作，春、冬季是训练的大好时机，为了全面进步我校各运动队的竞技水平，体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练，力争在今年的市、区比赛中取得更好的成绩，为校争光。重视体育课安全问题，体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心,用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中,应仔细观察学生的活动情况;在教授教养中,应加强学生的安全教育,以免发生意想不到的伤害事故。

**体育教学个人工作计划书篇十一**

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

一、体育教学工作计划。

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经念。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、教学措施

（1）、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

（2）、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

（3）、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

（4）、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

（5）、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

（6）、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

（7）、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

二、师德个人工作计划

（一）、工作目标

1、加强信念，树立正确的职业观念和职业态度，自觉履行《中小学教师职业道德规范》，把师德建设与提高教育教学质量统一起来。

2、提高个人教师职业道德素质和业务能力，努力成为一个“爱岗敬业、精于教书、悉心育人”的合格教师。

**体育教学个人工作计划书篇十二**

一、指导思想：

学校遵循“健康第一”的教育指导思想和“育人第一”的宗旨，积极推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心和协地发展。

二、工作要求：

1、认真学习，转变观念，力求创新。

组织体育教师学习各项有关工作条例，学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从小学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，体育教师在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，教师的教学艺术在评价也能起到一定的作用，评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣。

3、抓好“两操”积极贯彻全民健身活动纲要。

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。因此，在3月底将将进行一次广播操比赛，各班要认真抓好训练工作，要做到人人参与，师生共练，力争取得最好成绩。

4、依照新课程标准，搞好体育课改活动。

在学校内，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的前提下，每位体育教师要上一堂课改实验课，力求有新意。符合现代教学的发展的趋势，且每位开课老师都要交一份详细的教案和教学设计，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育活动得到锻炼，身心和谐地发展。

5、开展小型体育活动，丰富学生的课余生活。

继续开展小型体育活动，小型比赛坚持“经常化、趣味化、群体化“的组织原则，丰富学生的课余生活，增强学生的身体素质和集体荣誉感。

6、抓好体训工作，提高体育竞技水平。

为了全面提高我中心小学的田径竞技水平，在期初建立健全完善的校级运动队框架，体育组决定对部分优秀的田径队员进行集训，在已有的训练经验上，不断改进和提高训练水平，注重训练的科学性和实效性。力争在明年的市运动会上有好的成绩。

7、体育达标常抓不懈，争创佳绩。

本着“长期抓，抓平时”的思路，做好新学年的体育达标工作。积极开展体育达标锻炼活动，由班主任和体育教师做好组织和指导工作。

8、做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。

9、本学期器材购置：

小皮球(低段用)30只

羽毛球(3筒塑料、2筒鸭毛)5筒

足球10只

三、重要工作安排：

二月份：

1、制订体育工作计划和教学计划。

2、做好田径队组队和训练工作。

3、做好篮球队组队和训练工作。

3、添置部分的体育器材。

三月份：

1、乒乓球比赛。

2、教研活动。

四月份：

1、拔河比赛。

五月份：

1、象棋比赛。

2、达标运动会。(4月底或5月初)

3、教研活动。

六、七月份：

1、安排田径队假期训练工作。

2、整理体育档案。

3、学生体育成绩登记。

4、工作总结。

**体育教学个人工作计划书篇十三**

一、学生分析

新的学期开始了，本学期我所带的低段班级，一、二年级的学生，年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜欢接受新知识，但是他们的注意力也很容易分散，缺乏耐心，对于一些难度较大的知识接受比较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

二、教材分析

小学体育水平一的教材较为简单，内容主要有：体育基础知识、基本体操、田径类的跳跃和投掷（轻物掷远抛接球）、体操（团身前后滚动和前滚翻）、队列练习、走跑练习（30米和50米跑走跑交替）、基本步法练习。内容简单却是最基础的，要让学生从一开始就养成良好的动作习惯，对于难度较大的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度，多加以引导，从学生基础能力开始培养，养成终身体育的好习惯。

三、教学目标及重难点

教学目标

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学习新知识，并不断巩固和提高。

2、从基础锻炼做起，进一步增强体质，特别注意培养耐力素质

和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：基本队列的练习以及田径的各种走跑跳和投掷动作。教学难点：学校体操动作。

四、教学措施

1、教师认真贯彻小学体育教学大纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。

2、小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较大，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

3、多鼓励新生在课堂上大胆做示范，并提出问题，对这方面表现好的同学进行表扬。

4、教学中教师注重培养学生良好的习惯，保证正确的跑走姿势，并对学生及时给予表扬。

5、教师要将学过的知识，有机地穿插到课堂教学中去，以达到提高的目的。积极组织课外活动小组，引导学生提高认识，做到优生优培，差生转化。

6、教师加强各方面学习，提高理论水平，以理论指导实践，虚心向有经验的老教师学习，总结经验教训。

五、教研专题：

学生学习活动的有效性

六、具体的教学计划

1、根据学生年龄特点和教学任务，是向学生进行爱国主义教育，培养学生良好的组织纪律和创新精神。

2、理论方面：主要是让学生了解体育锻炼的意义、方法及体育运动常识、卫生保健等。

3、队列队形：主要学习集合、散开、稍息、立正、左右转法以及向右看齐等。

4、广播体操：学习广播体操是下半学期的重点。

5、技能方面：主要包括

①走：各种不同姿势的走，直线走；

②跑：主要有直线跑，沿圆形跑，直线往返跑，接力跑等；

③跳：主要有双脚跳、跳圈，跳上台阶，跳绳，立定跳远；

④投：主要有对地投球，抛接球，投球进筐，投准练习等；

⑤技巧方面：滚翻等简单的柔韧素质；

⑥游戏《快快集合》、《投准》、《拍球比多》、《大鱼网》、《投沙包》、《迎面接力》、《跳进去拍人》、《老鹰捉小鸡》等；

⑦简单的韵律舞蹈动作学习。

**体育教学个人工作计划书篇十四**

在最后一个教学年度，在上级的正确领导下，在主管领导和体育老师的帮助下，我顺利完成了高三的体育课。新学期，我会跟进班里四四班的体育教学工作。因为教四年级，觉得自己责任很大。为了进一步发扬新学年的成绩，更好地完成学校体育工作，特制定本学期体育工作计划如下：

一、学术情况分析：

我们学校四年级有八个班。我在1-4班教书，有近200名身体素质不同的学生。因为四年级学生面临中考，学习压力很大。如何调整他们的心理，处理好学习和活动的安排，让他们在体检中取得好成绩，是这学期的首要任务。此外，考虑到男女之间的巨大差异，他们的身体素质是不同的：男生活泼好动，有很强的表现欲，能更好的锻炼身体；女生往往比较安静不主动，上课要经常和她们交流，尽快转变观念，让男生开车送女生，培养女生积极参加体育锻炼的习惯。以期在中考中取得优异成绩。

二、指导思想：

以新课程理念为指导思想，充分发挥学生的主体地位，培养学生的自主创新意识，争创一流、优秀的集体主义精神。保证每个学生都能积极参加体育锻炼。

三、术语目标：

1、养成良好的锻炼习惯，掌握很多中考可能要考的项目。

2、收集和引导他们掌握更多的体育时事，丰富他们的知识，进行综合能力测试。

3、让他们体验运动的乐趣，能够在玩耍和学习的同时锻炼和增强体质。

四、具体措施：

1、利用课堂上或课后的时间与学生交流，改变他们的想法，变被动为主动。

2、认真备课，效率给班级45分，保证学生在愉快的氛围中参与每节课。

3、在课堂上，参与到学生的中间，从而拉近与他们的距离，注重体育骨干的培养，发挥主导作用。课堂上经常使用竞争来激励他们努力取得好成绩。

4、课后及时反思总结。

动词（verb的缩写）商业研究：

1、认真领会课程改革精神，精通各章节教材，加强商科理论学习，在教学实践中提高自己的专业水平。

2、多听课，多评课，多参加小组讨论，弥补自己的不足，丰富自己的经验。

3、充分利用多媒体、图书馆等。查阅教学和培训材料，学习新的好的教学方法。

4、努力学习计算机知识可以制作出相应的教学课件。

5、与同行交流，共同讨论，共同提高。

6、加强自我训练，提高自身素质。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！