# 体育组工作计划最新(七篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-23

*体育组工作计划最新一认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展...*

**体育组工作计划最新一**

认真贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》及《学校体育工作条例》精神，牢固树立“快乐体育”、“健康第一”的指导思想，推进体育课程的改革，狠抓体育教学六认真工作，强化学校特色体育项目建设，大力开展青少年阳光体育活动，坚持开展学生体育训练工作，本着“让每个孩子沐浴在爱与希望的阳光中”的办学理念，让每个孩子参与到体育活动中来，体验体育活动带来的快乐，提高学生身体素质，培养学生终身体育的思想。

二、强化常规管理水平，提高教学质量。

体育教师将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强学习，弘扬团队精神，努力做好以下几项工作：

1、认真贯彻《体卫艺工作两个条例》精神，以认真务实的工作态度扎扎实实地开展各项工作。

2、在体育教师之间倡导勤学习、共研讨之风，以不断充实提高每一位教师的理论水平和教育、教学能力。

3、围绕《课程标准》和新的教材体系开展教学活动，本学年，体育教师人人上实践课，在实践中得以提炼、得以升华。

4、一丝不苟做好各种资料工作，不断充实完善学校体育资料。

5、认真开展体育教学工作，巧构思、勤笔耕，力争写出质量较高的学术论文。

6、全面负责特色项目建设，拟定专项计划，用好校本教材，开展各项活动，为创建特色建设先进学校工作作出贡献。

8、精心组织体育大课间活动的开展，大力开展阳光体育活动。

9、认真组织开展我校区300人集体韵律操活动，迎接上级检查。

三、发展特色项目建设，抓好普及与提高。

1、发挥我校区资源，在全校区开展篮球普及工作，做好各年级组的篮球兴趣组辅导，积极备战市小学生篮球赛。

2、继承优良传统，继续做好每年一度的主题体育文化节，力争让每个孩子都参加，享受体育的快乐，享受健康的快乐。

四、大力开展阳光体育，打造体育文化。

1、全面抓好“阳光体育”活动，精心组织好大课间活动，营造生动活泼的课间活动氛围，让校园真正成为学生的乐园。

2、继续贯彻实施素质教育，组织好校园文化活动，让学生在愉悦的氛围中游戏、活动。

五、加大课余训练力度，提高竞技水平。

1、在普及的基础上抓提高，使学校体育工作得以健康发展。

2、重新调整学校体育运动代表队，重点建设篮球队。责任到人，合理制定训练计划。科学训练，严格训练，争取在各级比赛中取得好成绩。

3、注重运动队员全面发展，做好督促、沟通、协调工作，使运动队员在学习、思想、行为等诸方面全面发展。

总之，全体体育教师将本着团结奉献的精神，与时俱进，开拓创新。

**体育组工作计划最新二**

一、指导思想：

充分发挥学校体育的功能，全面锻炼学生身体，增进健康，增强体质，促进学生身心健康、和谐地发展。使学生了解体育与健康的基本知识，掌握简单的参加体育锻炼、娱乐的技能和方法。培养体育的兴趣爱好，逐渐形成自觉参加锻炼的良好习惯。结合教学内容，对学生进行爱国主义、集体主义教育。发展个性，促进学生综合素质的提高，确立以教学为中心，以提高学生的健康水平为核心，以主体性课堂教学研究为导向，以课程改革实验为龙头，充分发挥体育学科在实施素质教育中的地位和作用，促进学生的全面发展。

二、目标与措施、理论

1、目标：

强化学习，提高思想认识水平

措施：

a、深入开展以创新精神和实践能力培养为重点的课堂教学实践活动，利用多种形式组织教师学习现代教学论，进一步转变观念。

b、积极开展《体育与健康课程标准》的学习与研究，积极参加市、县组织的各级培训，以提高教师使用教材，驾驭教材的能力。

c、学习新的课程改革纲要，围绕课改完善和深化学科教学常规。组织教师参加课程改革学习，促进教师转变教学观念，促进教师整体素质和教学质量的提高。

d、中青年教师加强有关体育文献的阅读，丰富知识面，努力做科研型教师。

2、目标：挣创一流教研组，提高整体绩效

措施：

a、加强教研组建设，保持体育组在县的领先地位，发扬体育组团结互助、积极进取的良好风气，把教育教学工作再上新水平。充分调动每位教师的积极性，挖掘每位教师的潜能，优化教研组人力资源，团结协作，优势互补。

b、加强青年教师的培养，为他们创造条件，提供更多的展示舞台，通过优质课评比，论文评比，教学基本功比赛，教学能手比赛等活动，加速青年教师的培养，继续抓好新老结对工作。

c、健全体育组档案资料，注意学科教学素材的积累，充分利用先进的教学设施，努力掌握现代化教学技术，充分发挥现代化教学设施的功能。

d、坚持以科研为导向，坚持教育理论与教学实践相结合，围绕“‘一先二为’课堂教学过程”的研究，努力做到备课组有科研课题，人人有论文，积极参加省、市、县各级论文评比，形成一个良好的学习研究氛围，提高每位教师的科研能力，提高教研组的整体科研水平。

3、目标：

强化课堂教学，全面提高学生健康水平。

措施：

a、积极的开展以学念“自主学习”过程性研究，大胆的进行教学改革与实验，再积极探索构建以学生自主活动为基础的教学模式与“先学后教”，“自主学练”教学实验的基础上，不断的深入教学实验研究活动，以课改促教改，充分发挥学生的主体地位，促进学生的主动发展，弘扬学生的主体性，全面提高学生的健康水平。

b、结合课改，教研组逐项的开展各类教材、教法与学法的学习与研究。

c、加强体育课常规管理，强化安全意识，杜绝伤害事故的发生，体育课、体锻课、运动竞赛中发生伤害要及时汇报，认真记载，妥善处理。

4、目标：

发挥优势，形成学校体育特色

措施：

a、组织丰富多彩的各项体育活动，活跃学生的课余文化生活，举办校庆田径运动会、师生篮球赛，充分发挥学校体育场地的功能，不断完善组织措施，努力使学校体育工作步入有序、规范、良性循环状态。

b、抓好全校眼保健操，努力提高眼保健操质量。把眼保健操做为学校精神文明建设的一个重要窗口来认真抓好，提高全校师生对眼保健操的认识。要求眼保健操动作认真，准确到位。

c、努力提高课外体育活动的质量，把体锻课做为体育课的延伸，做到场地、器材、时间、内容、人员五落实，培养学生参加体育锻炼的自觉性和自主锻炼的能力。组织丰富多彩、形式多样的小型竞赛活动，活跃学生的校园文化生活，任何教师不得随意停上体锻课，如有变动需经学校行政同意。

d、做好高三体育生的高考备考工作，加强对篮球、田径运动员的各项管理，全面关心运动员的成长。科学训练、刻苦训练，努力提高训练水平，争取在各级比赛中创造优异的成绩。

**体育组工作计划最新三**

以《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导，认真领会《体育与健康》课程标准精神，进一步解放思想，勇于探索，求实创新，培养学生的竞争意识、合作意识和不怕困难的精神。全面增强学生身体素质，提高体育健康水平。同时，围绕学校特色工作，努力打造我校特色品牌。

一、工作目标：

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好新操(广播操、武术操)的教授工作，保证课间操的质量。

二、具体措施：

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

（1）组织理论学习。利用体育教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

（2）组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

（1）强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体育健康水平。

（2）严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

3、提高“两操”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

（1）严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范跑操的进退场的秩序及跑操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起跑操，并对各班的出勤情况作专项检查。学校学生会将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

（2）丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。

（3）坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、用于挑战的精神。

三、主要工作安排：

1、3月份组织参加市中学生运动会。

2、组织高一、高二各班篮球比赛。

3、十月份组织学校田径运动会。

4、十二月份组织参加全市环城长跑。

**体育组工作计划最新四**

一、指导思想：

为进一步树立“健康第一”指导思想，以本学期教研组工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

备课，以年级为单位开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。教研组组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

2、特色板块。

主题构建，定期开进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。开展对同一个教学内容在不同水平段中教法要求手段的研讨，不断学习新理念、新教法，教师相互听议评课，共同学习研讨。

求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。本学期的同课异构活动和主题构建研讨的方式学习交流和教研。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课

堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。 加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善大课间活动。

做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接市大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接 3月份的市越野竞走比赛和4月份的市春运会，群策群力，争取在比赛中创造更好的运动成绩。

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（六）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的

管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

三、本学期体育工作安排

九月份

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队开始训练

3、大课间从第二周起正常活动。

5、筹备自编操的创编工作。

十月份

1、开展体育组专题构建活动的研讨（一）。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战3月13.14日市中学生越野竞走比赛。

4、体育大课间继续推行并反馈。

5、校队继续训练，注重训练质量。

6、组织自编操的训练展示工作。

十一月份

1、组织学生参加校田径运动会。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战四月中、下旬市中学生春季运动会比赛。

4、学校教研话题研讨活动：如何听课？

5、开展体育组专题构建活动的研讨（二）。

6、迎接市大课间评比活动和区自编操的比赛。

7、体育教师基本功之技巧教学

**体育组工作计划最新五**

一、指导思想

为了更好地贯彻党的教育方针，全面推进素质教育，以育人为宗旨，以促进学生身心健康为目标，深入贯彻学校体育，卫生工作两个《条例》，深化体育教学改革，增强学生身体素质，提高学校体育运动水平。

二、工作目标

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规；

2、以素质教育全面深化教育改革；

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展；

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》；

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，提高教师教学科研水平，全面推进素质教育；

以业务学习的形式对各校体育教师进行辅导，并让体育教师进一步掌握新课程标准；

6、全面提高学生新版武术操技术动作；

7、筹备参加区体育教师技能大赛；

8、组建校运动队，尽最大能力打好比赛；

9、全面提高学生的身体素质，严格执行《学生体质健康标准》，全面提高教学质量。

三、主要工作和任务

1、加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，在苏兵校长的领导直接下副校长郝雅丽全面负责管理学校的体育工作，实行每周例会制，汇报本周的工作情况及布置下周的工作任务。实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“负责到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

2、确定目标

《学校体育工作条例》是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材的实施以后，怎样上好体育课又是一个很大的难题。根据体育大纲精神，规范堂课质量，领会精神实质，确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，将体育课与体育活动课相结合，提高学生的身体素质，积极训练备战3月份区田径比赛以及四月份市运动会足球比赛争取在比赛中取得好成绩，为学校争光，同时组织全体体育教师积极筹备参加区技能大赛。

3、提高堂课质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，继续组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从进修、培训、理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。以“八认真”为基本要求，坚持“面向全体，教书育人”，规范体育教学常规。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

4、抓好梯队训练

正常开展学校课余体育训练工作，培养优秀苗子，力求更上一个台阶。我校过去一年里在体育上取得了辉煌的成绩。为了继续保持良好的态势，必须进一步建立健全完善的校级运动队框架，认真抓好足球和篮球以及国际象棋训练，制定好周密而详细的计划。根据实际情况合理安排进行训练。建立篮球，足球，国际象棋梯队，为以后的比赛打好基础，并规范运动队训练制度，要求各班主任积极配合。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,确保其最大的使用率和安全性。各位老师教育好学生不能随便进入体育室，借了器材要及时归还，做到谁上课谁负责、谁借谁负责。

现将学校体育工作拟安排如下：

二月份：

1、组织学习教材，为体育教师技能大赛做准备。

2、制定各年级教学计划和活动计划。

3、继续实行大课间锻炼活动。

4、组织运动队常规训练。

三月份：

1、参加教师技能大赛

2、参加区田径运会筹备报名。

3、做好学生体质健康测试工作准备。

四月份：

1、参加市小学生运动会足球比赛。

2、继续普及少林拳及武术操

3、举办全校体育比赛。

五月份：

1、举办全校性迎面接力赛或年段亲子趣味体育比赛。

2、学生评优体能测试

3、中低年级学生进行体质健康测试。

4、组织校内研讨课

六月份：

1、各年级体育课成绩考核。

2、做好假期运动队训练安排。

3、期末总结表彰。

**体育组工作计划最新六**

一、根据学校工作安排，进一步规范体育教学常规，面向每一个学生的发展，认真组织本组教师开展集体备课活动，进一步提高教学质量，大力开展校内小型体育活动，促进学校体育工作再上新台阶。

二、主要工作及措施

1、课间跑操场地的布置与规划。

2、教研组会议，提高体育教师师德修养及业务素质。协商特色项目发展规划及校运会、课外活动安排等相关事宜。注重教育、教学实践的累积和总结，并提高到理论的高度，要求体育组教师每年撰写一篇有质量的体育论文。

3、选修课的开展安排好训练。做到有计划，有检查，有总结。让学生发挥主体作用，并能参加各类比赛活动。

4、抓好“两操一活动”质量，努力提高课间跑操质量。

5、重视场地器材建设，完善体育器材室出借管理制度。

6、进一步完善学生体质健康标准实施办法，结合课堂教学和课外体育活动，做好学生的体质健康锻炼和检测工作。

7、保证每学期2~3次的小型体育比赛，丰富学生的课外生活。

8、加强体育组备课教研建设，形成两周一备课会议。

三、阶段性工作

20\_\_年9月

1、课间跑操场地的规划与布置。

2、制定体育工作计划’各运动队队员的补充及训练计划和教学进度制定。

3、检查体育器材，补充购置所需器材。

4、开展备课会议。

5、校田径队，男篮，女篮以及高三体育生开始训练。

6、组内公开课。

7、学生体质检测。

8、校运动会筹备会议。

20\_\_年10月

1、备课组会议

2、学生体质检测

3、县篮球赛

20\_\_年11月

1、备课组会议

2、县运动会

3、校运动会

20\_\_年12月

1、体育教学交流活动

20\_\_年1月

1、学期工作总结，思考新一学期的体育工作

**体育组工作计划最新七**

一、指导思想：

按照《小学体育新课程标准》的要求，为全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》；以良好的精神风貌迎接20\_\_年的奥运会：坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口；加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作要点：

1、体育的教学工作。要求体育组的每一位老师要认真钻研新教材，认真备课，认真上好每一堂课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好校运动队的建设和训练工作，做到定人、定时、定地进行训练，每天不少于1小时。为下学期参加市、街道举办的各类体育比赛做好充分准备。团体成绩力争保持领先位置。

3、开展群体竞赛。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：全校性的广播体操比赛；田径单项赛。

4、认真贯彻落实《体育器材室管理制度》，要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期末做好体育室的器材清点、财产登记工作，做到学校财产不流失。

5、根据学校的要求，开展体育校本课程开发实践。

6、加强学校的卫生工作，改善校园环境，落实卫生措施，强化卫生教育和常见病、多发病和传染病的防治工作，重点抓好食品卫生教育、青春期卫生教育、配合上级部门组织开展的预防腮腺炎、伤寒和副伤寒等传染病的宣传教育工作，确保学生的身心健康。

三、工作安排

1、结合新课程标准的实施，抓好校本培训，校本教研工作，努力提高教师业务理论水平，更新教育教学观念拓展体育教学内容，体育专任教师要深入学习现代体育教学理论，不断的接受新信息、新思想，拓展自己的视野，不断的掌握本学科和相关学科的前沿动态，丰富自己的知识储备，不断通过自己的体育教学水平，促进学生的全面发展。每位教师要认真制定教学计划，重视教学目标管理以及教学评价的设计和运用，积极上好校级公开课、研究课。

2、加强对新课程标准的学习理解运用，坚持以学生为本，改进教学方法、手段，重视教学评价的多元性，培养学生的自学能力，自我管理能力，创新能力。使每位教师在教学理念、教学方法、教学手段、教学评价等方面得以进一步的改变，在体育教学中要把培养学生体育兴趣、培养学生主动参与、增强学生体质、提高学生的技能技术、培养学生终身体育意识作为教学的重要内容。逐步使体育课教学形成一种宽松、有序、和谐、民主的氛围

3、抓常规，抓管理，抓教学，重点抓好身体素质的教学工作。强化安全意识、责任意识，决不允许由于教学、训练中的不负责任而造成的伤害事故发生。平时体育教学中要加强安全教育、防范工作，场地器材管理员学期开学要认真检查体育教学的场地、器材设施，平时要定期检查、维护，并建立书面报告制度，消除一切不安全的隐患。

4、认真、严格、规范做好《学生体质标准》的测试、统计、为上报国家数据库打好基础。体育教师反复探讨工作中出现的具体问题，确保高质量的完成学生体质测试工作。

5、认真落实《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间的文件》，大力推广学校课间体育活动，进一步开展好学校体艺“2+1”活动，丰富学生的课间与课外生活，提高学生的对体育的兴趣。

6、积极开展教研活动和备课活动，做到周周有活动，月月有成绩，年年创佳绩。活动过程中内容丰富多样，形式多种多样，努力提高教研水平。

7、切实抓好课余训练。认真总结上学年度的课余训练工作，各运动队要认真制定本年度训练计划。根据相应比赛的年龄要求，合理建制梯队。各运动队的训练中要注重系统性、科学性，切忌放羊式、无计划的训练。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！