# 第一学期保健工作计划(八篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-07-03

*第一学期保健工作计划一1.与晨检人员密切配合，防止患病儿童进入幼儿园。每日晨检时间：早上8:00—9：00；晨检要求：一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；二看：看咽部有无充血，口腔有无溃疡、手心有无水疱、指甲是否过长等，并观察幼儿精神...*

**第一学期保健工作计划一**

1.与晨检人员密切配合，防止患病儿童进入幼儿园。每日晨检时间：早上8:00—9：00；晨检要求：一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；二看：看咽部有无充血，口腔有无溃疡、手心有无水疱、指甲是否过长等，并观察幼儿精神状态以及眼睛、耳廓等；三问：问在家饮食、睡眠、大小便及体温、咳嗽等健康情况；四查：根据传染病流行情况对易感儿童进行检查，同时查幼儿有无携带别针、纽扣、尖针、小刀、剪刀、玩具枪、滚珠、硬币等危险物品入园；五记：认真做好各项检查记录。

2.出勤情况

督促教师使用好点名册，做好出勤人数登记，对于缺勤者，查明原因，做好记录，及时上报。

3.每日检查公共区域、户外玩具及各班玩具及生活用品消毒及摆放情况，若发现问题，及时记录，及时处理。每天对教室卫生进行检查，将检查结果及时反馈，督促教师、保育员做好整个幼儿园的卫生工作，确保幼儿的生活学习环境干净、整洁、健康。

4.制定菜谱：选用营养丰富、易消化的食物，饮食多样化，品种丰富多彩，粗细粮、荤素甜咸搭配适宜。注意食物的色、香、味、形俱全，提高幼儿的口味，做到二周不重复菜样。检查幼儿进餐情况，保证幼儿每餐的营养充分摄入，培养幼儿良好的进餐习惯，发现问题耐心指导。

5.给身体不适幼儿做好全日观察，给需在园服药者做好记录，到时间后准时给幼儿服药，要求做到七对：对班级、姓名、药品、剂量、用药时间、方法及次数。

6.每日检查幼儿午睡情况，保持午睡室空气流通，光线适宜，睡姿良好，脱衣脱鞋盖被睡觉，培养良好的睡眠习惯，督促、检查保育员做好幼儿午睡时的巡视工作。

7.协同值班老师检查教室通风、清洁卫生情况并做好记录。巡视各个班级，防止将幼儿误留室内，发现问题及时处理，消除隐患，以确保幼儿良好的生活环境。

8.对体弱儿童采用综合性措施，如营养、锻炼、疾病预防、治疗和护理等。教师加强个别指导，并加强家园联系，取得家长的理解和支持，共同促进幼儿身心健康发展，减少疾病发生。营养不良及贫血幼儿予以营养丰富、易消化，含铁量高的食物，并纠正幼儿挑、偏食等不良的饮食习惯，家长要配合家庭教育，保证幼儿有充足的睡眠，进行适当的户外体育锻炼，提高其消化吸收能力，增强体质。

9.做好保育员每星期一次的业务培训工作，提高保育员的理论水平和实践操作能力，提升幼儿园后勤保育工作质量，更好地为幼儿服务。

1.做好幼儿一日生活常规的培养。

认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》，培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在晨间锻炼、自主进餐、集体活动、午睡、离园等一日各项活动中养成良好的行为习惯。

幼儿进餐时，教师要精力集中，留意观察，精心照顾幼儿，耐心地、和蔼地指导和帮助幼儿把握进餐的技能，培养良好的饮食习惯。提醒幼儿多喝开水，学会节约用水，让幼儿学会使用、收放自己的物品。精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。

指导幼儿用正确的方法洗手。饭前、便后要将小手洗干净，不吃不干净的东西。鼓励幼儿积极参加晨间锻炼活动。

培养幼儿的自理能力：教幼儿学习穿衣服、鞋袜，整理自己的床上用品。学做一些力所能及的事，如给植物浇水、擦桌椅等。定期开展小、中、大班级“幼儿生活自理能力”比赛。

2.幼儿的户外活动是增强幼儿身体素质，进步身体抗病能力的重要活动。要确保幼儿活动的时间，保证活动的质量，增强幼儿的体质。保育老师在活动前要给幼儿带好汗巾，活动中及时帮幼儿擦汗，根据天气的变化为幼儿增减衣服。做好体弱幼儿的护理，按时填写出勤统计表，做好各项卫生保健的记录工作并做到按时上交。

3.加强保育老师的保育意识，认真学习“保育员工作职责”，明确保育工作目标，工作中要做到人到、心到、眼到、口到，在一日活动中，留意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。认真做好每周一次玩具的清洗消毒工作，活动室、午睡室用紫外线消毒等。平时做到一日一小搞，一周一大搞，园内无垃圾，室内物品摆放整洁，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无臭味，节约水电，勤俭持园。

4.强化安全防范意识，确保幼儿安全。开学前，全体教职员工对大型玩具、桌椅、床、玩具等进行全面检查，发现问题及时改进，并落实各项安全措施，强化防范意识，杜觉事故隐患，让家长放心。

九月份：

1.认真做好幼儿园大环境的大扫除工作，组织保育老师对各班玩具进行清洁消毒工作，准备迎接幼儿入园。

3.做好新入园幼儿的体检和预防接种情况登记工作。

4.根据体检情况做好全园幼儿的身高、体重登记及评价工作，筛选出体弱儿及肥胖儿并做好个案建档工作。

5.加强幼儿的卫生教育工作，建立良好的生活卫生习惯，年级组制定出本学期健康教学计划。

6.下发各班有关卫生保健资料方面的表格，督促其认真填写。

7.加强对保育员（尤其是新入职保育员）一日卫生和消毒工作的检查和指导，每周二开展一次保育员业务培训。

8.做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。

十月份：

1.对教师和家长开展健康知识讲座，召开第一次膳食委员会会议。

2.把好晨检关和消毒关，做好秋季多发病和传染病的预防工作。

3.对各班幼儿进行午餐、午睡、卫生和消毒工作的检查。

4.组织保育老师进行保育知识考试。

5.组织小、中、大幼儿开展“光盘行动”。

十一月份：

1.指导各班户外活动情况，督促保育老师正确使用隔汗巾，防止幼儿大量出汗，导致感冒。

2.做好保健台账和卫生保健工作资料的上传工作。

3.指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身长、体重的测量及评价工作。

4.加强保育老师之间的沟通交流，做好保育方面的业务学习，规范保育员一日工作流程。

5.组织保育老师开展保育技能比赛。

6.组织小、中、大班幼儿开展“穿脱叠衣服比赛”。

十二月份：

1.对教师和家长开展健康知识讲座，召开第二次膳食委员会会议。

2.加强晨检和各项卫生消毒工作，积极预防感冒等多发病和传染病的发生。

3.抽查公共卫生、午睡室卫生和班级卫生情况。

4.做好患病儿童的疾病矫治工作，加强家园联系。

5.组织保育老师开展“百变彩泥”技能比赛。

一月份：

1.组织保育员岗位练兵活动。

2.做好学期末幼儿视力、身高、体重的测量工作，及时做好数据统计和汇总工作。

3.做好各种统计工作，总结本学期保健保育工作情况，写好保健保育总结。

4.整理卫生保健资料，归档。

**第一学期保健工作计划二**

认真贯彻落实姑苏区妇幼保健所及园领导的要求，根据《苏州市托幼机构卫生保健合格标准》，坚持保育和教育相结合，以保护幼儿的身心健康为主要内容和出发点，严格执行卫生保健制度要求，特制定本学期的卫生保健工作计划。

1、建立健全幼儿园卫生保健制度。

2、做好保教人员的保健培训，提高保育能力。

3、合理制订幼儿食谱。

4、杜绝各种传染病的发生

5、累积保健资料，收集完善归档。

6、做好安全教育和健康教育

(一) 安全保护工作

1、防止幼儿各种意外事故发生，提醒教师针对常见问题向幼儿介绍自我保护的.方法，提高孩子自我保护能力。

2、保健室药品及班级内各类消毒物品标签清楚并保管好，领用洗消物品要登记。

3、加强与当地卫生组织联系，及时做好计划免疫和常见病防治工作，在传染病高发期要做好加强消毒、预防工作。

(二) 卫生消毒和健康检查

1、严格把好晨检关：做到“一摸二看三查四问”，摸摸有无发烧，看看精神状态，面色、皮肤有无皮疹，可疑者及时隔离;问问饮食、睡眠、大小便情况，检查有无携带不安全物品，发现后及时处理。

2、建立室内环境清洁制度：每天一小扫，每周一大扫，定期检查和不定期检抽查相结合，检查情况及时反馈。

3、培养幼儿良好的个人卫生习惯：教师指导幼儿饭前便后正确洗手、勤剪指甲、不吃手等。

4、做好日常消毒工作：茶杯、毛巾、餐具等各种物品严格按照要求每天清洗、消毒，季节交替时期，流行病期间做好加强性消毒工作。

(三) 营养膳食

1、每周制定合适幼儿年龄带量食谱，搭配合理，保证按量供给。

2、每月进行一次营养计算，及时进行改进。

3、每月召开膳委会，介绍该月营养分析情况，讨论如何提高幼儿的膳食水平。

(四) 跟踪管理

定期给幼儿测量身高、体重、视力，并进行正确分析、评价，掌握全园幼儿生长发育动态及健康状况，对肥胖儿及体弱儿采取有效措施，使其逐步达到正常标准。

(五) 台帐管理

1、注意平时积累，完善各种保健台帐，资料齐全正确。在晨检时发现病儿与班上老师配合，注意观察，保健人员及时按照病例卡要求给予喂药。

2、对体检中发现的体弱儿、肥胖儿等患儿进行个案管理及跟踪，及时将每月测量情况记录在个案管理记录表中。

9月份：

1、努力提高保健业务水平，积极参加市区组织的保健培训。

2、安排教职工体检，组织保育员参加专业培训，做到有证上岗。

3、对保育员进行常规物品清洁消毒知识培训。

4、全园保教人员开展分餐观摩活动，加强巡视和指导。

5、成立膳食委员会，定期制订幼儿及教师食谱。

6、做好新生入园体检及预防接种卡登记工作。

10月份：

1、深入班级了解幼儿用餐情况，及时反馈并进行指导。

2、每月进行营养分析，提高膳食质量。

3、有效开展班级健康教育教学活动。

4、了解各班体弱儿和肥胖儿情况，注意管理。

5、利用多种渠道指导家长培养幼儿良好个人卫生及行为习惯。

11月份：

1、对保教人员开展预防传染病知识培训。

2、向家长做好预防传染病宣传工作，发放宣传单。

3、把好晨检关，做好班级全日观察工作及午检工作。

4、加强班级常规物品消毒清洁工作。

12月份：

1、向家长开展保健知识讲座，做好记录。

2、深入班级巡视幼儿午睡情况，及时反馈并培训。

3、指导保教人员关注幼儿日常生活的每个细节，做好幼儿冬锻时的保育工作。

4、不定期巡视各班级卫生情况。

1月份：

1、进行期末身高、体重、视力等测试，及时评价并统计。

3、做好年度卫生保健总结。

4、做好放假前的安全教育。

**第一学期保健工作计划三**

在家庭中，由于家庭结构、关系及父母素质的不同，小班幼儿的角色状况各异，有的处于绝对中心地位，是“小皇帝”，有的则处于被严格控制的状态。幼儿入园是促进他们健康成长的重要途径。儿童进入幼儿园时面临着双重任务：第一，他必须乐意来园，愿意和幼儿园里的人来往，并喜欢使用那里的物质材料;第二，他必须克服一些矛盾心情，即减少对父母或其他抚养者的依赖才能愉快地在幼儿园为他提供的新天地里生活，并在那里追求可能得到的新的满足。

在一星期的活动中，我们发现本班幼儿的身体动作发展整体上处于一种偏低的水平。包括大肌肉动作、小肌肉动作、自我保健、生活能力等。特别是小肌肉动作的发展较差，有几个幼儿体质较弱，有几个幼儿手眼协调能力差。大多数幼儿还不能很好地把握自己的行为和情感，大部分幼儿天真活泼，爱和小朋友玩，但不能与别人很好地相处，有几个幼儿适应性差，哭闹较严重。我们根据小班幼儿的生理、心理特点和常规教育的规律，从来园活动、盥洗、饮食、午睡、离园等几个环节来规定小班生活常规管理的内容。

1。高高兴兴上幼儿园，向老师问早、问好。

2。带手帕，衣着整洁，能高兴地接受晨检，插放晨检标记。

3。学习抹小椅子，双手轻拿轻放小椅子。

4。逐步养成饭前、便后和手脏时洗手的习惯。

5。洗手前将衣袖卷起，洗手时能按顺序认真地洗。

6。洗手时不玩水，学会擦肥皂，洗好后用自己的毛巾擦手。

7。能主动向老师表示大小便，学会上厕所小便，逐步养成每日大便的习惯。

8。逐步学会饭后洗脸、漱口。

9。安静就座，愉快进餐。

10。学习使用餐具。

11。学习文明的进餐行为，细嚼慢咽，不挑食，精神集中地吃饭，保持桌面、地面、衣服整洁。

12、 学会餐后擦嘴，用温水漱口。

13、 能主动表示想喝水。

14、 安静就寝，睡姿正确。

15、在成人的帮助下，能按顺序脱衣裤鞋袜，放在固定的地方。

16、在老师的带领下，一个跟着一个，有秩序地散步。

17、散步时不奔跑，注意安全。

18、收拾玩具，放好桌椅，离开活动室。

1。 教师热情接待幼儿和家长，仔细了解幼儿在家的健康情况。聆听并履行家长的嘱咐，解答家长的查询。

2。 观察幼儿的情绪，舒缓幼儿不安的情绪，处理幼儿的行为和突发事件，做好个别幼儿的工作。

3。 开窗通风，搞好室内外清洁卫生，做到室内外空气流通，光线充足。

4。 指导和帮助幼儿按顺序（打开水龙头，反手洗湿，抹上肥皂，将肥皂放回原处，洗手，关水龙头，反手抹干）洗脸、洗手、洗完后擦干，不弄湿地面。

5。 与幼儿一起制定简单的盥洗规则，以避免发生混乱。如排队等候轮流上厕，上厕所后自行冲厕和洗手，分组洗脸、洗手。

6。 随时对幼儿进行卫生常识教育，对个别幼儿进行重点指导。

7。 指导幼儿大便时拉好裤子，注意腿部保暖。帮助幼儿便后穿好裤子，注意腹部保暖。

8。 创设安静愉快的气氛，用下面教育的方法，鼓励幼儿吃饭、吃好，教幼儿正确使用餐具，培养幼儿良好的进餐习惯。减少幼儿的等待时间。餐后组织10~15分钟的散步活动。

9巡回观察幼儿睡眠情况，纠正幼儿睡眠中的不良习惯，发现异常，及时处理。

10。 有计划地带领幼儿有秩序地散步。

11。 热情接待家长，向家长反映幼儿在园的生活情况，身体状态等。

12。 十月份开展自我服务能力的比赛。

13。 十一月份组织小班幼儿开展远足活动。

14。为幼儿创设富有新意并能激发想象的环境。

（1） 为幼儿提供宽松、和谐的心理环境

（2） 为幼儿提供可操作的玩具材料，幼儿在玩玩做做中随意创作，促进了想象力、创造力的发挥。

（3） 让幼儿参与活动环境的创设。如：让幼儿自由组合，自己选择活动区域;让幼儿自由选择与搭配角色;让幼儿根据活动需要选择玩具、材料;让幼儿自主地采用活动形式等。只有这样，教师提供的.环境才能受到幼儿的欢迎。

（4） 根据幼儿的身心发展需要适时变换环境。幼儿在与周围环境的交互作用中不断发展，幼儿在发展，环境也要适时更新。如果周围环境固定不变，不仅失去教育价值，还会阻碍幼儿的发展。因此，创设的环境不仅要富有新意，还应时常变化，促使幼儿积极融入环境，参与活动。

15。在家园之桥上开放心理教育专栏。指导或交流孩子的心理成长问题，促进亲子间、孩子与同伴间的情感交流。

16。利用游戏、讨论、表演等多种途径，在一日生活中引导幼儿自我保护的方法。

17 根据小班幼儿的年龄特点，在游戏活动中，培养他们一定的生活处理能力，使幼儿逐渐懂得自己能做的事应该自己做，如学会吃饭、穿衣服……使幼儿感受到学会自理的乐趣。并与家长密切配合，共同培养幼儿自立意识和自理能力。

18。在心情愉快的环境中进行锻炼，促进健康，关爱生命。如，每天两小时户外活动、赤脚行走、冬季跑步等等。

**第一学期保健工作计划四**

伴着秋天的到来，新的学期开学了，随着天气的逐渐转凉的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划。

一、主要工作与任务：

(一)把好幼儿体检关，防止传染病传染蔓延。

本学期新入园幼儿的体检关，并且体检合格后才准入园;做好接种、漏接种登记，对于体弱幼儿建立管理档案，建立传染病管理档案。

(二)做好幼儿入园晨检，让每位幼儿健康开心入园。

做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度;天气渐凉，为预防秋冬季传染病的发生，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

(三)加强季节传染病预防，给幼儿一个健康的环境。

做好秋冬季节的工作，按时帮幼儿脱、添衣服;做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

(四)开展多种形式活动，增强幼儿保健意识。

开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

(五)严格制定每周食谱，提高幼儿身体健康。

做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行;幼儿膳食实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决;开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

(六)加强卫生检查制度，保证各活动场所安全。

认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境;定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

(七)积极组织培训活动，提高保育员保育能力。

对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

(八)重视消毒杀菌工作，为幼儿提供健康整洁环境。

1、室内定时紫外线消毒后，及时开窗通风，保持室内空气清新。

2、玩具、毛巾、桌椅、柜子每天用1：200的“84”消毒液浸泡15分钟或物体表面涂擦消毒保证毛巾、水杯专人专用，餐具、喝水杯餐餐高温消毒。

(九)增强安全保护知识，提高幼儿自我救护意识。

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班的老师和保育员要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

**第一学期保健工作计划五**

为了保证幼儿身体健康，让幼儿快乐成长，特定幼儿园卫生保健学期工作计划。

成立平桥幼儿园卫生保健工作领导小组，组长：周英，成员：徐燕、杨代琴、吴雪、李瑶、周邦燕、钟平，谭德容，徐思珍，何正菊，杨去碧。

组长周英全面负责卫生保健工作。做到亲自管，亲自抓。

成员：徐燕、杨代琴、吴雪、李瑶、周邦燕、钟平负责每日晨检，幼儿药品登记及其按明服药，杨云碧负责厨房卫生、午休室卫生、以及幼儿被盖收拾。徐思珍、谭德容、何正菊负责教室、活动场地、厕所打扫，以及幼儿洗手、上厕所等服务。周英负责食品采购、登记等。

1、保证每日购买新鲜肉、菜、不吃剩菜、剩饭。

2、保证厨房天天打扫，每周消毒一次。

3、保证餐具清洗后天天进行消毒柜消毒。

4、保证教室、活动场地、午休室天天打扫，每周消毒一次。

5、保证饮水安全、上午、下午烧一次开水，热水桶，怀天天清洗，每日消毒一次。

6、保证幼儿用药安全，实行登记、按时服用。负责每项工作的人凡是工作没落实的`，缺一次工作扣10元，工作负责，没有出现一次违反制度的奖励50元。

**第一学期保健工作计划六**

1.与晨检人员密切配合，防止患病儿童进入幼儿园。每日晨检时间：早上8:00―9：00；晨检要求：一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；二看：看咽部有无充血，口腔有无溃疡、手心有无水疱、指甲是否过长等，并观察幼儿精神状态以及眼睛、耳廓等；三问：问在家饮食、睡眠、大小便及体温、咳嗽等健康情况；四查：根据传染病流行情况对易感儿童进行检查，同时查幼儿有无携带别针、纽扣、尖针、小刀、剪刀、玩具枪、滚珠、硬币等危险物品入园；五记：认真做好各项检查记录。

2.出勤情况

督促教师使用好点名册，做好出勤人数登记，对于缺勤者，查明原因，做好记录，及时上报。

3.每日检查公共区域、户外玩具及各班玩具及生活用品消毒及摆放情况，若发现问题，及时记录，及时处理。每天对教室卫生进行检查，将检查结果及时反馈，督促教师、保育员做好整个幼儿园的卫生工作，确保幼儿的生活学习环境干净、整洁、健康。

4.制定菜谱：选用营养丰富、易消化的食物，饮食多样化，品种丰富多彩，粗细粮、荤素甜咸搭配适宜。注意食物的色、香、味、形俱全，提高幼儿的口味，做到二周不重复菜样。检查幼儿进餐情况，保证幼儿每餐的营养充分摄入，培养幼儿良好的进餐习惯，发现问题耐心指导。

5.给身体不适幼儿做好全日观察，给需在园服药者做好记录，到时间后准时给幼儿服药，要求做到七对：对班级、姓名、药品、剂量、用药时间、方法及次数。

6.每日检查幼儿午睡情况，保持午睡室空气流通，光线适宜，睡姿良好，脱衣脱鞋盖被睡觉，培养良好的睡眠习惯，督促、检查保育员做好幼儿午睡时的巡视工作。

7.协同值班老师检查教室通风、清洁卫生情况并做好记录。巡视各个班级，防止将幼儿误留室内，发现问题及时处理，消除隐患，以确保幼儿良好的生活环境。

8.对体弱儿童采用综合性措施，如营养、锻炼、疾病预防、治疗和护理等。教师加强个别指导，并加强家园联系，取得家长的理解和支持，共同促进幼儿身心健康发展，减少疾病发生。营养不良及贫血幼儿予以营养丰富、易消化，含铁量高的食物，并纠正幼儿挑、偏食等不良的饮食习惯，家长要配合家庭教育，保证幼儿有充足的睡眠，进行适当的户外体育锻炼，提高其消化吸收能力，增强体质。

9.做好保育员每星期一次的业务培训工作，提高保育员的理论水平和实践操作能力，提升幼儿园后勤保育工作质量，更好地为幼儿服务。

1.做好幼儿一日生活常规的.培养。

认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》，培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在晨间锻炼、自主进餐、集体活动、午睡、离园等一日各项活动中养成良好的行为习惯。

幼儿进餐时，教师要精力集中，留意观察，精心照顾幼儿，耐心地、和蔼地指导和帮助幼儿把握进餐的技能，培养良好的饮食习惯。提醒幼儿多喝开水，学会节约用水，让幼儿学会使用、收放自己的物品。精心照顾好幼儿午睡，做到不离岗，及时帮幼儿盖被子等。

指导幼儿用正确的方法洗手。饭前、便后要将小手洗干净，不吃不干净的东西。鼓励幼儿积极参加晨间锻炼活动。

培养幼儿的自理能力：教幼儿学习穿衣服、鞋袜，整理自己的床上用品。学做一些力所能及的事，如给植物浇水、擦桌椅等。定期开展小、中、大班级“幼儿生活自理能力”比赛。

2.幼儿的户外活动是增强幼儿身体素质，进步身体抗病能力的重要活动。要确保幼儿活动的时间，保证活动的质量，增强幼儿的体质。保育老师在活动前要给幼儿带好汗巾，活动中及时帮幼儿擦汗，根据天气的变化为幼儿增减衣服。做好体弱幼儿的护理，按时填写出勤统计表，做好各项卫生保健的记录工作并做到按时上交。

3.加强保育老师的保育意识，认真学习“保育员工作职责”，明确保育工作目标，工作中要做到人到、心到、眼到、口到，在一日活动中，留意观察幼儿的神态、情绪，发现异常及时询问。认真做好每周一次玩具的清洗消毒工作，活动室、午睡室用紫外线消毒等。平时做到一日一小搞，一周一大搞，园内无垃圾，室内物品摆放整洁，窗明地净，走廊、楼梯地面整洁、无死角，厕所无污垢、无臭味，节约水电，勤俭持园。

4.强化安全防范意识，确保幼儿安全。开学前，全体教职员工对大型玩具、桌椅、床、玩具等进行全面检查，发现问题及时改进，并落实各项安全措施，强化防范意识，杜觉事故隐患，让家长放心。

九月份：

1.认真做好幼儿园大环境的大扫除工作，组织保育老师对各班玩具进行清洁消毒工作，准备迎接幼儿入园。

3.做好新入园幼儿的体检和预防接种情况登记工作。

4.根据体检情况做好全园幼儿的身高、体重登记及评价工作，筛选出体弱儿及肥胖儿并做好个案建档工作。

5.加强幼儿的卫生教育工作，建立良好的生活卫生习惯，年级组制定出本学期健康教学计划。

6.下发各班有关卫生保健资料方面的表格，督促其认真填写。

7.加强对保育员（尤其是新入职保育员）一日卫生和消毒工作的检查和指导，每周二开展一次保育员业务培训。

8.做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。

十月份：

1.对教师和家长开展健康知识讲座，召开第一次膳食委员会会议。

2.把好晨检关和消毒关，做好秋季多发病和传染病的预防工作。

3.对各班幼儿进行午餐、午睡、卫生和消毒工作的检查。

4.组织保育老师进行保育知识考试。

5.组织小、中、大幼儿开展“光盘行动”。

十一月份：

1.指导各班户外活动情况，督促保育老师正确使用隔汗巾，防止幼儿大量出汗，导致感冒。

2.做好保健台账和卫生保健工作资料的上传工作。

3.指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身长、体重的测量及评价工作。

4.加强保育老师之间的沟通交流，做好保育方面的业务学习，规范保育员一日工作流程。

5.组织保育老师开展保育技能比赛。

6.组织小、中、大班幼儿开展“穿脱叠衣服比赛”。

十二月份：

1.对教师和家长开展健康知识讲座，召开第二次膳食委员会会议。

2.加强晨检和各项卫生消毒工作，积极预防感冒等多发病和传染病的发生。

3.抽查公共卫生、午睡室卫生和班级卫生情况。

4.做好患病儿童的疾病矫治工作，加强家园联系。

5.组织保育老师开展“百变彩泥”技能比赛。

一月份：

1.组织保育员岗位练兵活动。

2.做好学期末幼儿视力、身高、体重的测量工作，及时做好数据统计和汇总工作。

3.做好各种统计工作，总结本学期保健保育工作情况，写好保健保育总结。

4.整理卫生保健资料，归档。

**第一学期保健工作计划七**

全面落实保教工作规范，实施保育员一日工作细则，提升幼儿园卫生保健工作水平，建立科学合理的一日生活程序，培养幼儿良好的生活卫生习惯，促进幼儿身心健康发展。

(一)生活习惯

1、严格执行《食品卫生法》，根据季节、气候特点对食谱进行科学合理的调整，保证幼儿营养均衡。为幼儿提供合理的膳食营养，每周制定适合幼儿的带量食谱。要求搭配合理，营养充足，品种不断更新，实行花样化、多样化，稀稠搭配。

2、严格执行托幼机构常用物品消毒规定，做好卫生消毒工作，保证环境设施要安全整洁，各类场所物品定期消毒。认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境。

3、完善儿童健康管理，定期进行健康检查。根据不同年龄段开展体格锻炼，制定幼儿户外活动时间，增进儿童身心健康，增强机体抗病能力。坚持每日晨间检查及全日观察，发现问题及时处理并做好记录。晨检工作是幼儿园的第一关口，晨检检查幼儿的个人清洁卫生，是了解幼儿的健康状况，对疾病的早发现、早治疗的有效方式。全天随时观察幼儿情绪，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。为预防“甲型流感”，严格执行“一摸、二看、三问、四查”制度，做好晨、午检工作，各班要加大晨、午检工作力度，切实做好卫生消毒工作，各班每天实行零报告制。

4、严把幼儿体检关，做好儿童多发病、常见病、传染病的防治工作，做好跟踪管理。把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检证及免疫接种证、复印件，并且体检合格后才准予入园;做好儿童计划免疫接种及漏补种登记工作，做好老生幼儿的年度体检，加强对体弱幼儿、肥胖儿的管理登记，建立管理档案。做好春季传染病的预防工作，按时帮幼儿脱、添衣服。

5、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。定期组织安全大检查，预防各种外伤及意外事故，发现问题及时解决，保证幼儿在园内活动的安全性。

6、做好工作人员健康管理及业务培训。对保育员进行定期的业务培训、学习，以传、帮、带的方式，不断提高保育员的.业务技能，提高服务质量，尽心尽职做好保育工作。

7、期末做好各项统计，认真总结保健工作，做好年报表。

(二)营养、膳食、卫生

1、每周配合伙房制定合理带量食谱，根据幼儿饮食情况结合季节特点，增加时令蔬菜、水果，不断更新食谱，并粗细，荤素，软硬搭配合理。并每月进行一次营养分析，每月召开伙委会一次，听取各位老师意见，发现不足及时改进，保证幼儿营养均衡。

2、严格执行“食品卫生法”的要求，加强对食品采购，储存，加工的卫生检查工作。

3、按“食品卫生法”要求做好饮食卫生消毒指导工作。餐具、餐巾每餐蒸汽消毒30分钟，餐桌每餐‘84’消毒30分钟后，再用清水擦一遍。餐椅每周消毒一次。

(三)日常物品卫生消毒

(1)严格执行“托幼机构常用物品消毒常规”。

(2)消毒液配制“84”消毒液1：200，水温小于30度，因为热水稀释氯气易挥发。

(3)毛巾每天消毒清洗后晒干，皮肤过敏、结膜发炎的幼儿的毛巾单独消毒、暴晒，茶杯每日消毒柜消毒一次。

(4)分餐老师，餐前洗手消毒。并指导幼儿餐前便后的洗手习惯。

(5)春季呼吸道传染病多，督促检查各班每天开窗通风情况，使空气流通。定期检查和随即抽查卧室、寝室、浴室的卫生消毒工作。尤其是卫生间地面、马桶的消毒工作。

1、严格执行安全检查制度，避免不安全因素。如每日检查活动区域，地板，花坛，桌椅，玩具柜等一些户外设施是否完好无损。发现问题及时上报，不留隐患，及时处理。

2、每周召开保育保健工作会议，对安全，健康，卫生工作进行总结。对认真负责的给予表扬，对不足之处提出改进要求。

3、督促检查各班教室，寝室电源安全。教育幼儿小手不要

接触电源及危害性。班级的剪刀，药品，消毒液，肥皂粉，消毒剂要妥善摆好。

4、开水热汤不易太烫，以免意外烫伤。

1、每月向老师和家长开展宣传卫生保健专栏。

2、建立家园联系，利用各种方式与家长保持联系，了解幼儿在家情况，也使家长及时了解幼儿在家的健康情况，更好为幼儿健康服务。

**第一学期保健工作计划八**

伴着秋天的到来，新的学期开学了，随着天气的逐渐转凉的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划。

一、主要工作与任务：

(一)把好幼儿体检关，防止传染病传染蔓延。

本学期新入园幼儿的体检关，并且体检合格后才准入园;做好接种、漏接种登记，对于体弱幼儿建立管理档案，建立传染病管理档案。

(二)做好幼儿入园晨检，让每位幼儿健康开心入园。

做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度;天气渐凉，为预防秋冬季传染病的发生，每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的\'全天观察记录。

(三)加强季节传染病预防，给幼儿一个健康的环境。

做好秋冬季节的工作，按时帮幼儿脱、添衣服;做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作;，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

(四)开展多种形式活动，增强幼儿保健意识。

开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质;开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识;安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

(五)严格制定每周食谱，提高幼儿身体健康。

做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行;幼儿膳食实行花样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决;开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

(六)加强卫生检查制度，保证各活动场所安全。

认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境;定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

(七)积极组织培训活动，提高保育员保育能力。

对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

(八)重视消毒杀菌工作，为幼儿提供健康整洁环境。

1、室内定时紫外线消毒后，及时开窗通风，保持室内空气清新。

2、玩具、毛巾、桌椅、柜子每天用1：200的“84”消毒液浸泡15分钟或物体表面涂擦消毒保证毛巾、水杯专人专用，餐具、喝水杯餐餐高温消毒。

(九)增强安全保护知识，提高幼儿自我救护意识。

1、加强幼儿的安全意识教育，各班教师要认真负责，杜绝缝针、骨折、烫伤、走失等事故的发生，确保幼儿的身体健康和生命安全。

2、当班的老师和保育员要仔细观察，对可疑者来园接幼儿要仔细询问并登记。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！