# 最新网球工作计划和目标(大全21篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-02-15

*网球工作计划和目标一  我们会端正工作心态、创新工作思路，使不足之处得到完善的同时也要不断丰富。加强团队精神，提高合作意识，与各社长做好沟通，随时了解社团训练情况。本学期将严格要求各位社长，每位社长要制定好工作计划，管理社团要有方法，一切不...*

**网球工作计划和目标一**

  我们会端正工作心态、创新工作思路，使不足之处得到完善的同时也要不断丰富。加强团队精神，提高合作意识，与各社长做好沟通，随时了解社团训练情况。本学期将严格要求各位社长，每位社长要制定好工作计划，管理社团要有方法，一切不负责任的社长将严肃处置，重整社团风气，对部员社长社员的出勤情况做好记录。

  对社团部成员也要严格要求，仪容仪表、言行举止、学习工作都要做好，成为同学的表率。身为社团部成员要清楚每个社团的训练时间，及时并随时监督抽查，定期检查他们训练的成果，确保每天的训练都有意义。做好历史档案的整理及存档。

  本学期社团部将举办多次活动，丰富同学们的校园生活，挖掘出更多有才艺的同学，为他们建立展示自我的平台，锻炼自我，提高自信。“十一文艺汇演”我部多个社团会积极报名，刻苦训练，在汇演之日展现社团魅力，让新生对社团有初步认识，为社团纳新做好铺垫。十月中旬我部将举办“社团纳新”，招募新社员，扩大社团规模，地点初步定于操场，部员分工明确，确保纳新有序进行，前期我们会做足准备宣传工作，张贴海报，将各社团训练时间表贴于公告栏，便于大家了解。

  一年一度的“校园吉尼斯”定于十一月初在实验楼大厅进行，提前下发报名表，制作海报，鼓励同学积极报名参加。十二月初将在多功能大厅举办“社团文化展演”，看到一年来社团的努力和进步，也让各社员能感觉到自己的变化，在社团里学到的东西有多少，此次活动需要其他部门的成员协助进行，保证展演能圆满结束。

  新学期我们一定会认真学习，踏实工作，树立好形象，做好榜样，提高个人素质，提高自我能力，管理好社团，我们会将上学期好的管理方法继续延续下去，逐步改进不足之处，逐步完善管理措施，在工作中随时发现问题，解决问题，找到更好的管理方法，积极发展有益社团，扩展社团规模，丰富同学课余生活。

**网球工作计划和目标二**

入门教学基本步骤

1，无拍练习，包括滚，停，抛，接，拍等玩球动作。2，一人正手颠球。3，一人正手颠落地球。4，一人双手反手颠球。

2，基本步骤越靠前的动作越简单，越容易有感觉。3，前边步骤动作越熟练，后边步骤动作越快来感觉。4，后边步骤动作有感觉的，同一动作的前边步骤必定也有感觉。

5，从哪个步骤开始因人而异，天赋好的可直接从13步骤开始，幼儿应从1步骤开始，集体授课应从2步骤开始，一般人从10步骤开始。

6，找感觉难的动作不宜练太长时间，与其苦苦找感觉，不如推前一步骤先熟练较简单的。

7，不必练到十全十美，有七成熟练可转练下一步骤。8，动作合理，避免伤害，轻松自然地击球的都是好动作，不必强求学员学某种标准动作。

9，这些教学基本原理对学新动作，改错误动作同样有效。10，时间长的熟练过程适宜运用比赛，数回合等轻松有趣的游戏。

简易教法八步骤入门课程

**网球工作计划和目标三**

  第三十届的外联部有负责人4人，会员34人，我们外联部的主要工作是积极与校兄弟社团、企业以及向外校兄弟社团进行联系，为协会开展活动争取商家或企业的赞助。在一年里，我们部门积极完成每次活动所需要的赞助，也会积极参加协会的各项活动，带领会员也是尽职尽责，给了会员很大的锻炼平台。但是有一点不足，那就是在会员之间、会员和负责人之间的团队建设不是那么好，尤其是前者。所以，我们三十一届会加强团队建设。

  通过一年的努力，我们将积极解决协会的各项活动所需的赞助;加强负责人之间、负责人与会员之间、会员之间的团队建设;完善优秀会员的评选机制;积极鼓励会员参与协会的活动，为协会培养下一届的人才;跟随协会“走出去”的方针，发挥自己的职能，成为协会走出去的先锋队。

  第一个学期，我们将旨在加强团队建设，完善优秀会员的评选机制，积极鼓励会员参与协会的活动。预计在学期结束时，大家的联系能够更加密切，而不是逐渐疏远，保证下个学期部门的各个活动的出勤率，还有为协会还有部门的“走出去”做好准备。

  第二个学期，我们将旨在会员的培训，为协会的发展提供人才，部门内部进行各种活动，全部让会员来策划，负责人只是进行辅助。进行“走出去”的活动时，我们将同样鼓励会员积极参与，由负责人和会员一起策划，为协会的下一步“走出去”培养好人才。

  招新工作

  招新的时候，在传统形式的基础上，听过申请演讲后，设置几个心理题，或者情景题供准干事选择，以此来进一步考察他们的表达能力和随机应变的能力，以便为我部增加更多有利的人才。同时，对他们的表现做出简单的评价，对他们今后的发展也有一定益处。

  拉赞助工作

  对于协会的举办的每一项活动所需要的经费、礼品之类的一切赞助都会是我们的工作任务。作为外联部，就是要给协会提供足够的支持，让协会的每一项活动都能举办的绘声绘色是我们的动力来源。这项工作是外联部的基本工作，绝不容懈怠忽视，也是我们立部之本。

  配合其他部门工作

  做好相应活动的开展，加强与其他部门的联系。促进各部门之间关系与联系，让我们这个大家庭能够更具凝聚力，办事效率也能相对提高。

  走出去

  我们将加强与校内的兄弟社团的联系，开展各外联部负责人、会员之间的交流，促进协会之间的交流。同时，尝试与外校兄弟社团的交流，推进“走出去”的进程。

  干事培训工作

  外联部是经协的一个重要部门.是联系经协与社会的重要部门。而作为外联部的成员必备素质有以下几点：良好的沟通能力、交流能力，应变能力，谈判能力，以及良好的人际关系等。基于以上几点，外联部的干事培训就显得尤为重要。为此，我们各负责人讨论后初步制定培训计划如下：

  第一阶段：责任心培养

  责任感是一种态度，是“道德评价最基本的价值尺度”。一个人未必什么都会做，但是，当他做任何事情都很认真、很负责的时候，他就有可能凭借这种态度战胜困难，发挥自己的最大潜能。因此，责任心是一个人做人的基础。一个没有责任心的人，往往对自己的行为不负责，有的甚至不顾最基本的导则准则，损害他人和社会的利益。我们外联部的工作更加需要责任心，所以这更加需要加强这方面的培训。

  第二阶段：团队意识培养

  一个团队里面就需要每个成员都有团队意识。团队意识可以让这个团队发出1加1等于三甚至更大的力量。外联部是一个大部门，自然需要团结，尤其是在新的发展阶段。

  第三阶段：吸引力法则

  吸引力法则是指吸引具有类似思想的人，同时又被对方吸引的过程，这是一个相互吸引的过程，而不仅仅是一个思想对另一个思想的影响。这就需要部门内部多些交流，只有思想的碰撞才能擦出创意的火花。

  第四阶段：人际交流与谈判

  在外联部，人际关系、口才还有等等一些的人际交流的技能，我们都需要具备也需要得到锻炼。所以，这是我们部门内部必不可少的培训。

  这些培训方向将会贯穿到我们整个的工作中，因为每次工作就是一次培训。

  与商家长期合作

  平时应多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家,并与其保持密切联系,建立完善的客户资料档案，维持与客户的友好联系，在每个节假日给他们送短信祝福。这是一个任重而道远的工作，它需要日积月累才能有完善的资料。

  部门及协会活动的工作

  部门下学期的活动主要有会服、会徽的设计，还有部门出游等，这些活动主要由会员策划，我们也会努力开创出部门的特色活动——拉赞助交流会，还有协会的各项活动，这些活动我们将会鼓励会员积极参加，给予会员更多的锻炼平台。

  走出去

  走进校内，继续与学校各部门加强联系交流，如拉赞助交流会等。走出校园，走入其他高校，和商学院、财大的那两个兄弟社团联谊。借着“走出去”的机会，开创出属于自己部门的特色活动，将协会还有部门名声打出去。各位负责人加强与外校同学联系，从而加大社团联谊的可能。

  完善相关制度在本部门已有制度基础上进行完善，比如例会考勤制度——由于工作需要召开例会。外联部的每位负责人，会员都不得无故迟到或缺席。迟到三次做一次缺席处理，缺席将直接与优秀会员的评选挂钩。如需请假，有部长批准方可。

  作为整个部门的带头人，我们负责人内部一定要做好榜样。尤其是今年，负责人有外调的，所以为了更好的合作，负责人内部必须要加强交流沟通，从心底里把彼此当作一家人。只有这样才能让我们的心聚在一起，力往一处使，才能让我们部门办事效率提高，让会员们看到凝聚力，让他们体味到团队的魅力所在。

  会员内部建设主要是抓凝聚力、抓能力的提高。对于我们的会员培训计划将会实施，一周一次或视情况而定。经常拉他们出来聚聚加深感情，鼓励会员之间的相互交流，支持他们私下交流培养友谊。

  例会

  例会是我们一个交流的平台，我们将会改变例会形式，让会员们有热情、有活力地投入例会当中。并且因为例会形式的多变性，从各个角度去提升他们对某一块知识的了解，也让他们学会思考如何去策划例会，后期我们会给会员机会由他们组织例会，而我们则传递一些上级任务并对他们的表现加以点评就好。

  集体活动

  在大家都比较空闲的周末或是假期，我们会视情况组织集体活动。在集体活动中，感情才能得到更好的交流，也能让会员和我们自己学到很多。

  主动性

  作为负责人可能无形之中会给会员一点不可接近性，而这就需要我们负责人主动去与他们交流，千万别眼巴巴等着会员主动与我们交流，因为可能在他们眼里我们这样是很没有亲和力，很难接近的那种高冷派了。虽然说要有威信的存在，但切不可让他们没有这种亲切归属感。

  外联部是经济研究协会的两大部门之一，部门的发展在某种程度上关系了协会的发展。同时，我们部门也是协会“走出去”策略的重要部分。而外联部的工作应该是长期性的、持续性的、灵活性的，相信在我们部门的努力和其他部门的支持帮助下定能大展身手，为经协贡献出自己的一份力量。只要我们把以上的部门规划尽力做好，我相信，协会能够在三十年的基础上走得更好、更远、更高。同样，我们部门也能发展的更好。同样，我们外联部也打算从三十一届开始，为了推出我们部门的特色活动而努力，为了协会的“走出去”而努力。

**网球工作计划和目标四**

一、语言法

网球教学讲解时应注意:

1）讲解单项击球技术时，要有明确的目的如学习东方式正手击球时一定要围绕并抓住“平击’.来详细讲解。

2)讲解的内容应正确，可以让学生清楚地理解。如对学过高中物理，并了解物体完全弹性碰撞理论的学生.可以讲解平击球技术的拍面与球触及关系实际上就是一种完全弹性碰撞形式

3)用词应通俗易懂、简明扼要、形象生动。如正手挥拍击球时可以比喻成很重地伸手去扇人耳光‘发球时的扣腕动作.可比喻成向上扔甩钓鱼钩;击球准备时，要早早’.引拍等。

4)语气要肯定，关键词要加重强调。如随着正手击球的动作的节奏，“一、二、三，扛”“引拍要呈，，.击球呈一点“，“击球前要mwi0击球后要塑丝等等

5)讲解要有启发性，可采用提向的方式，多让学生思考。如正手击球结束时，“左手应该在哪几位置，正手平击球前，“左手该怎么办.为什么?.等等。

**网球工作计划和目标五**

2、增强学生知识面，培养学生判球能力 二

2、掌握东方式握拍法及准备动作

3、熟悉球性练习三

1、学习引拍、正手击球、随挥的动作要领。

2、培养学生的上肢力量。四

1、复习正手击球动作，2、作定位正手击球练习

3、介绍并步，跨步

4、发展上肢力量五

1、复习定位正手击球

2、结合步伐做移动正手击球

3、发展上肢力量六

1、复习做移动正手击球

2、正手连续对墙击球练习

3、发展下肢力量七

1、学习引拍、反手击球、随挥的动作要领。

2、柔韧练习八

1、复习反手击球动作，2、作定位反手击球练习

3、柔韧练习 九

1、复习定位反手击球

2、结合步伐做移动反手击球，3、柔韧练习 十

1、教学比赛,及了解基本裁判法.十一

1、学生掌握正反手击球技术在场上的运用；

**网球工作计划和目标六**

一、遵守并执行本社团的各项决议

二、认真完成本社团交予的各项任务

三、维护本协会的利益与荣誉，不以本协会的名义从事违背协会宗旨的活动。

四、按时参加本协会所举行的各项活动

五、按时参加培训并按要求着装（运动鞋和运动服）

社团宗旨：

旨在团结健美操爱好者，以增强学生身体素质为基础，调动一切积极因素，推动全校的健美操运动的发展，从而增强学校全民健身的氛围；及代表校参加赛事活动，为校争光。

目的：

丰富校园文化生活、提高学生的审美情趣、增强学生身体素质。

社长：负责协助老师做出协会各项工作及活动的策划，对各项决策进行补充和完善，使决策得以实施，工作得以顺利展开。

宣传部长：负责社团对外的形象包装以及宣传协会的工作，包括协会形象工程建设，协会各大活动宣传制品的制作与悬挂，做好各大活动的宣传方案。

组员名单：

健美操训练计划

时间：本学年每周二，周四中午12：30——13：20

地点：体育馆

内容：对社团会员进行健美操培训，提高会员的健美操水平。上学期主教大众健美操

时间：每周三中午12：30——13：30

地点：田径场

内容：由本社团会员教老师及学生跳健美操。目标是让整个校园都感受到健美操的魅力，增进对本社团的了解。

**网球工作计划和目标七**

  爱心社本着“奉献爱心，全心全意服务同学，服务社会”的宗旨。在学校领导和老师的带领下取得了不菲的成绩。在新的一学年到来之时，我社有决心在原有的基础上，努力实践，发扬本社宗旨，以更好的姿态，更积极的工作劲头，为发；扬中心学生的良好精神风貌，为回报社会。做出自己的一份贡献。本学年主要爱心活动方案如下：

  此次活动不仅丰富特效孩子的课余活动，让孩子们体会到社会对他们的关爱，同时也培养了社员积极奉献、关爱弱者的精神。

  一、活动主题：携手特校共谱心灵之歌

  二、承办单位:潍坊工商职业学院爱心社、青年志愿者协会

  三、活动时间:拟于四月份举行，具体时间另行通知

  活动地点：特殊教育学校

  1、与小朋友们做游戏，叫他们画画写字。

  2、与小朋友们一起谈心，是他们感觉自己并不孤

  独。

  参与环保是我们每个人的责任和义务，这个节日意义在

  唤起我们对于造林护林的重视，促进国土绿化，改善生态环境，植树造林有着更为重要的意义。

  一、 活动主题：绿色在我们心中

  二、 承办单位：潍坊工商职业学院爱心社、青年志愿者协会

  三、 活动时间：三月十二日举行

  活动地点：学校后山

  四、活动内容：

  1、社员们一起带着植树工具，在我们爱的家园下种下一片绿色。

  2、同学们一定要在心中播撒下绿色的种子，深深的扎根，让绿色梦想融入我们的生活，让环境保护的理念融入我们的灵魂。

  前往本市一心老人院，通过一对一的长期心灵交流。向孤寡老人送去精神温暖。为了让广大同学更加深刻的了解到现实社会中还有许多需要我们奉献爱心给予关怀的人。还有许多需要我们付出热忱与努力去做的事情，爱心社举办了本次活动。

  活动地点：敬老院

  四、活动内容：

  1、去慰问一下老人，带去我们的关怀、带去青年的活动，给他们的生活带去一点生机与力量、快乐与欢笑。

  2、由同学们献歌献舞，可适当允许同学们自己为老人们带点礼物什么的（不做强求）与老人们一块做饭等等。

  通过本次活动进一步发扬与奉献的精神，帮助同学们培养善良与奉献的美好品质。

  最后衷心希望爱心社在这学期能有更好的发展，把每一个活动都做的更好。

  爱心社 20xx年2月16日

**网球工作计划和目标八**

  时间又一次匆忙的从我们身边划过，回望过去，仿佛昨日我们才刚刚接手协会的工作，可没想到，今天我们都已到了大二第一学期的尾声了。回想过去的这一学期，我们应该总结一次次活动中的不足之处，做好改进，拟好下学期的工作计划，为下学期的协会的工作打好坚定的基础。

  一、 工作总结

  这学期开始是我们真的接手协会的所有工作，当然我们还是面对了或多或少困难，但是我们12个兄弟姐妹仍然都能团结一致，一起度过一个个难关。并且也迎来了13届新的成员，一家人携手，一起努力做好每一件事。不过我们还是存在着一些不足之处的。

  下面是这一学期来的工作总结：

  这一学期我们主要存在以下不足之处：

  1） 由于13届干事的到来，所有的部门工作已经由12的部门负责人接手，协会的其他12干事就很少接触的部门的工作，使得12的干事不能跟13的新干事得到较多的接触和相互了解，这样会使得协会走向两极化；

  2） 这个学期时间比较短，并且学生会的工作和活动比较多，协会内部举办的活动就相应减少了很多，进入协会的13干事还没来得及认识和了解自协会的内部工作，等到一个学期结束都还没能让每一个干事平等地得到锻炼的机会，并且工作时未能完全做到分工明确；

  3） 虽然协会大部分新干事是来自软件班的学生，但很多都是没有计算机基础的，也因培训的次数少，培训的重点没有抓稳，所以，干事们跟不上学习的进度

  因此，在下学年的工作中我们将要做以下方面的改进：

  1） 下学期可利用的时间比较多，相应地增加一些娱乐活动，例如春游，烧烤等。13干事主动邀请11的干事一起参与进去，或者平时组织一些小聚会，增加两届干事沟通的机会，增强大家的感情。与此同时，也可以使13干事的组织策划能力能够加强。为第十一届it文化节及软件设计大赛的组织和增强组与组之间相互协助奠定基础；

  因此，具体问题具体分析，根据协会现在的问题，我们应制定好发展策略，作好相应的计划，为协会的发展策略作好相应的计划，为协会的发展打下基础，使协会更加壮大。

  二、 主要工作内容

  在下学期中，我们协会主要工作有：协会内部干事培训、春游、联谊、第九届it文化节等。

  三、 具体工作内容

  (一) 协会内部干事培训

  为了增强干事的软件技术水平与其他方面内容的技术，下学期我们将预定每星期给干事进行一次培训。

  1.主要工作安排

  干培负责：由学术组负责干培的内容

  干培时间：根据13级干事课程时间而定

  干培对象：13级全体干事

  干培地点：由秘书组负责

  干培的主要内容包括：c语言，ps,c#以及一些其他知识。

  2注意：根据这学期13级培训后的反应，下学期培训应注意内容要由浅到深；其次，最好能争取到上机实操，让每个干事都能当场实操，让他们都能更快，更轻松的掌握，并发现不懂的地方。

  (二) 春游

  一个暑假过后，大家联系也少了，为了增进协会间干事的感情，每次寒假过后我们都会举办一次春游活动，使得协会更团结。

  时间：3月份；

  地点：由协会各成员商讨后得出春游地点；

  具体活动：先由策划组策划，再按策划书安排来完成此项春游活动； 对象：协会全体干事；

  (三) 联谊

  寒假过后，干事们对学生会其他部门的人难免会更为陌生，所以为增进学生会部门间的感情，加强学生会成员间的友好关系，促进学生会工作更好的开展，我们将在下学期举办一次与学生会其他部门的联谊活动。

  时间：4月份；

  联谊对象：由各干事商讨后与该部门取得共识，从而得出联谊的部门或协会； 具体活动：由本协会派出代表与联谊的部门或协会商讨，共同完成此次活动的策划书，然后再做安排。

  (四) 第十一届it文化节

  下学期协会最重要的活动也就是it文化节，我们协会主要负责的是软件设计大赛。

  举办时间啊：4月末5月初；

  地点：xx院校道

  对象：交院全体学生；

  各组的分工与合作：秘书组负责整个活动的筹备；

  学术组负责软件设计；

  策划组负责活动的策划书；

  此外在活动期间，各组还需共同合作，完成整个协会的布置与其他事项。

  四、 其他活动

  在时间允许的情况下，我们也会考虑让干事参加一学期一次的创业大赛，让干事们尝试创业的感觉，同时通过这样的活动也能进一步增进干事间的感情，使大家更加团结。

  其次，为增进协会各干事的感情，提高各干事间彼此的默契与团队精神，我们也会不定时地举办一些小活动。例如：聚会、聚餐、看电影、唱k等等；

  五、 发展目标

  在下学期，希望13级的师弟师妹们都能好好表现，并在工作中及时总结，认真吸取新的经验和教训，取长不短，实事求是，坚持不懈，积极工作，努力把工作做到最好。我们也相信，在我们的共同努力下，协会会更加团结，协会明天会更好。

  撰稿人：xxx

  软件协会

**网球工作计划和目标九**

一、下半学期开学之后先召开内部的见面会，把本学期的工作安排，以及协会的发展方向同会员分享啊，并听取会员的意见啊，及时的作出修改！同时，借此机会，希望能够了解同学们的想法，缩小同各个会员之间的距离，用心去了解他们，把他们当成朋友，从而共同把协会推向更加美好的未来！

六、而届时，这学期的活动也几近尾声啊，这时，给大家召开一个学年的活动总结大会。把自己的工作给那些支持自己的会员们一个交代，同时，对于他们支持自己的工作表示感谢。

七、之后，就该忙于下届的协会招新了，然后注重培养协会内部的骨干成员，为下届的协会发展打下基础。

八、招新之后啊，就该进行协会的换届活动了，进行公开的协会换届大会，让广大会员决定协会的发展！

九、进行工作交接，把工作交给下一届骨干成员。

网球协会下半年活动计划简介：

**网球工作计划和目标篇十**

以我校“生命教育”理念为目标，以“丰富生活、展示个性、培养兴趣、拓宽知识、开发潜能”为宗旨，重新组建器乐、舞蹈、合唱等艺术社团，提升“一部、二苑、三团”的办学特色，通过社团活动，丰富学生的精神生活，陶冶学生的情操，培养学生的智能，让更多的学生享受成功的喜悦，享有更大的发展空间。

1.培养学生艺术方面的兴趣爱好，张扬学生的个性，为学生提供展示自己的舞台，让学生在活动中学知识、长能力。

2.凸显学校的办学特色，塑造学校社团活动的品牌。

3.为参加各级各类艺术竞赛，做好积极准备，争取取得好成绩。

1.社团活动落到实处，辅导老师要制定好各个社团的活动计划，明确活动目标，安排好活动内容，精心组织每一次社团活动。

2.辅导教师要做好活动期间的常规教育和管理工作，建立点名制度，认真做好活动室内的物品保管、门窗关锁工作，活动结束后安排学生打扫教室，保持教室整洁。对学生的教育要加强与班主任及家长的联系。

3.抓住机遇创造条件，使学生有机会参加各类艺术竞赛活动，力争取得优异成绩。

**网球工作计划和目标篇十一**

  活跃学生身心健康，培养学生愉快、轻松、创新的活动兴趣，使学生对足球的基本技术、基本战术、基本规则有所了解及掌握能自己组对参加比赛。

  1、要求学生自己自觉参加兴趣班的活动，遵守纪律，注意安全，防止伤害事故。

  2、认真学习足球的基本技术、基本战术，初步掌握盘球、运球、接控球、传接球、掷界外球射门等技术，学会简单的进攻、防守战术、技术，学会自己组织足球比赛。

  3、要求学生爱护公物，活动结束，组长负责把球归还器材室。

  足球社团详细授课内容

  第一课

  一、学习颠球技术

  动作要求：脚向前上方摆动，用脚背击球，击球时踝关节固定，击球的下部，交替击球，击球时用力均匀，使球始终控制在身体周围.

  易犯错误：1踝关节松弛

  2脚尖向下或上勾

  二、学习脚背内侧踢准

  组织：全班分两组进行

  要求：认真听讲解，仔细观察教师示范，明确支撑脚站位。

  三、教学比赛

  第二课

  一、复习脚背内侧踢准技术强调要踢准

  二、学习脚内侧踢地滚球技术

  动作要求：直线助跑，脚尖正对出球方向，支撑脚踏在球的侧方距球15cm左右，大腿外展，脚底与地面平行，脚尖微翘，踝关节紧张，用脚内侧击球的后中部，同推送或敲击的方法将球击出。

  重点：支撑脚站位难点：脚型固定三、教学比赛

  第三课

  一、学习直线运球基本技术

  1脚背正面直线运球

  动作要求：跑动中上体稍向前倾，步幅稍加大.运球脚提起，脚尖下指，在向前迈步的过程中，以脚背正面推拨球的后部前行。

  重点：运球人重心难点：运球人与球的位置

  2脚内侧直线运球

  动作要求：支撑脚踏在球的前侧方，膝关节稍弯曲，上体前倾重心向里，随着身体的向前移动，运球脚提起，用脚内侧推球的后中部或后侧部。

  二、教学比赛

  组织：分成初一、初二进行比赛

  第四课

  一、学习脚内侧接地滚球

  动作要点：支撑脚脚尖正对来球，接球腿大腿外展，脚尖微翘，脚底与地面平行，脚内侧迎球

  二、学习各种类型的停球技术

  1脚背外侧停球

  动作要求：首先判断来球，身体重心移向支撑脚，膝稍弯曲，同时停球脚稍提起靠向支撑脚，当球运行到支撑脚前侧时，用脚背的外侧推拨球的后侧部，重心随之外移，把球停在侧方。

  2脚底停球

  动作要求：支撑脚正对来球，膝关节稍屈，同时停球腿抬起，脚尖上翘，以脚掌前部下压住球。

  三、教学比赛

  第五课

  一、复习各种停球技术

  1脚背外侧2脚内侧3脚底停球

  二、学习脚背内侧踢球技术

  动作要求：斜线助跑，助跑方向与出球方向约成45度，最后一步稍大，以支撑脚底积极着地，脚尖指向出球方向，距球内侧后方约20―25cm，膝关节微屈，在支撑的同时，踢球腿已完成后摆，并开始以髋关节为轴带动小腿由后向前摆动，当大腿摆至与支撑脚同一平面时，小腿做爆发式摆动。

  重点：支撑脚站位难点：脚型固定三、教学比赛

  第六课

  一、学习曲线运球技术

  动作要求：运球跑动身体自然放松，步幅稍小，上体稍前倾并向运球方向扭转，两臂屈肘自然摆动，膝关节微屈，脚跟提起，脚尖稍外转。

  易犯错误：

  1运球只低头看球，而不能随时观察场上情况。

  2运球时不是推球或拨球而是击球，致使球远离自己而失去控制。

  二、复习脚内侧脚背内侧踢停球技术

  易犯错误：

  1踢球腿屈膝外展不充分,脚尖没有翘起2在踢球腿前摆时膝关节伸直,形成直腿扫踢3停地滚球时,脚离地过高,使球漏过

  4停球脚的踝关节没有充分放松,使球触脚弹离过远,而失去控制三、教学比赛

  第七课

  一、学习原地前额正面顶球

  动作要点：根据球的运行路线和选择的击球点及时移动到位,身体正对来球,两脚前后或左右开立,膝关节微屈,上体稍后仰,重心放在后脚上,两臂微屈自然张开,眼睛注视来球,当球运行到身体垂直部门前刹那,后脚用力蹬地,身体重心由后脚向前脚移动的同时快速甩头

  二、复习直曲线运球技术

  动作要求：

  1眼睛要看球并兼顾对手和场上情况，以备随时躲闪对手改变方向和速度。

  2运球跑动要自然，步幅稍小而短促，重心要低以便随意地进行动作三、教学比赛

  第八课

  一、学习原地掷界外球技术

  动作要求：面向出球方向,两脚前后开立或左右开立,膝关节微屈,上体后仰成背弓,重心移至后脚上,两手自然张开,持球的后侧部,屈肘上举将球置于头后,掷球时后脚用力蹬地,两腿快速伸膝,同时摆体,身体重心由后脚移向前脚,同时两臂急速前摆,当持球摆到头上时,用力甩腕将球掷入场内,掷球后后脚可沿地面向前滑动,但两脚均不得离地或踏入场内

  二、复习脚背内侧脚背内侧踢停球技术

  易犯错误：

  1助跑的斜线角度过小，击球点偏外，出球不准2支撑脚的位置偏后，踢球时上体后仰，出球过高

  3踢球脚的脚背外转不够，脚的接触部位不正确没有直向出球方向摆腿，形成划弧线动作，击球点偏外，出球不准

  三、教学比赛

  第九课

  一、《足球竞赛规则》简介二、足球比赛的基本要素三、越位

  教学重难点：

  重点：足球竞赛规则的基本知识的掌握;

  难点：越位历来都是足球比赛中裁判员容易出现错判、漏判的环节，对于越位的判罚需要主裁判和助理裁判的密切配合。

  因此对越位的讲解是本堂课的难点，特别是对于一些比如处于越位是否参与比赛等情况的判罚。

  第十课

  一、足球比赛场地二、足球比赛规则三、足球比赛裁判法

  教学重难点：比赛场地：尺寸—-场地标记—-球门区—-罚球区—-角球弧—-球门

  比赛裁判法：详见教材

  第十一课足球比赛欣赏(室内)

  第十二课足球电影(室内)

  第十三课足球教学视频分析(室内)

**网球工作计划和目标篇十二**

为使本学期社团工作能够顺利有序开展，现制定相关工作如下：

1、9月下旬协会讲座

2、10月上旬交谊舞授课

3、10月中下旬社交礼仪知识竞赛

4、11。11光棍节晚会

5、12月求职礼仪讲座

1、协会讲座

时间：双周每周四晚18：30—20：00

地点：多媒体教室

活动内容：人脉大讲堂

主讲人：社团指导老师及会长

活动人员：大学生人际关系发展协会全体会员

2、交谊舞及社交舞蹈授课

时间：每周二晚20：30—21：30

地点：北操场路灯下

活动内容：教授交谊舞华尔兹等社交舞

活动人员：大学生人际关系发展协会全体会员

3、社交礼仪知识竞赛

时间：10月中下旬

地点：阶梯教室

活动内容：社交礼仪方面的知识竞赛及情景表演

活动人员：大学生人际关系发展协会全体会员

4、11。11光棍节晚会

时间：11。11

地点：阶梯教室

活动内容：以光棍节为主题的一系列活动

5、求职礼仪讲座

时间：12月中旬

地点：多媒体教室

活动内容：求职礼仪方面的讲座

主讲人：指导老师及校外老师

活动人员：大学生人际关系发展协会全体会员

**网球工作计划和目标篇十三**

学生社团作为高校校园文化的重要载体，是培养学生兴趣爱好，扩大求知领域，陶冶思想情操，展示才华智慧的舞台。今年学生处，团委对社团工作十分重视,为使我校社团有更新的发展，就要加大社团管理，使社团步入制度化和规范化,这对各社团发展和管理既是机遇又是挑战，故现将社团部20\_年工作计划安排如下：

工作的开展分为三个大阶段：第一阶段积极筹备、组建新社团和社团活动策划、开展;第二阶段社团部内部建设，第三阶段对以组建的社团进行严格规划和管理。

社团部是引导全校学生社团开展自我教育、自我管理和自我服务的管理组织、是全校学生社团的忠实代表，旗下有：益阳市心理健康协会、益阳市环保协会、“风华”篮球协会、“蓝调”吉他协会(筹备中)、文学社(筹备中)、话剧社(筹备中)、only star音乐协会(筹备中)、小记者站(筹备中)。

策划组建：跆拳道协会、协会、乒乓球协会、羽毛球协会、书法协会、台球协会、足球协会...

每个协会都有着各自的发展方向和独有的魅力所在，可以丰富全体同学的课余生活。但就目前所成立的这些协会对于一所正在逐步发展壮大、越来越受关注、越来越完善的大专院校来说是远远不够的。因此，在将来的工作中我们将更加完善各个协会的建设并组建有实际生存意义的新协会。我们期待着学院领导对社团工作的大力支持。

我们将对社团目前存在的一些不足进行改革、监督加以改正;对各协会负责人聘用将严格按照“益阳医学高等专科学校社团组建章程”进行考核;对就任的负责人进行引导与培养。

(一)以下是各个协会在未来一年活动的策划：

1、心理协会：5月份举行心理相关的讲座和影视欣赏等活动; 5月25日心理健康日，举办晚会;

2.环保协会：大力宣传环保，提高环保意识，开展环保活动。

3.吉他协会：聘请专业老师讲座;与音乐协会等开展有主题的演出;与琴行联系组织会员参观。

4.文学社：活跃校园文化，提高同学对文学的兴趣爱好，举办一次全校性的征文比赛，评选出优秀文章刊登出版;请专业老师进行文学方面的指导。

5.话剧社：组织一次剧本有偿征集活动，经常进行排练，力求在晚会上有出众的表演。

6.音乐协会：请专业老师进行文学方面的指导，经常进行排练，交流经验和技巧，开展大型歌唱比赛。

7.跆拳道协会：与校外辅导班取得联系，对有兴趣爱好的学员进行辅导培训，争取在校晚会上交出一个好节目。

8.协会：组织会员进行棋、牌艺的切磋;在新生游园活动上开展五子棋、象棋;选拔优秀选手与其他兄弟院校进行比赛。

**网球工作计划和目标篇十四**

学生在学校是以学为主,所以学习部是最主要的部门之一。学习部的工作目的是针对性地开展一系列的活动,督察晚自习学习情况，营造良好的学习氛围,让同学的大学学习生活更加充实,更有意义,更丰富多彩。

对于目前刚成立的的学习部本身，我感觉主要有以下几个方面的计划：

1、对于刚成立的学习部，应该组织一下自律委一些主席，部长等和其成员相互交流下，让其学习部里面的成员知道这个组织；

2、加强学习部里面成员的团结，同时可以和校学生会学习部共同努力，相互促进，共同组织活动；

3、每两周定时开一次例会，例会上主要汇报两周内的工作，交流思想，并对已完成的工作进行总结，对未来的工作进行安排。如平时有重要的事情则及时召开临时会议。例会争取轮流邀请我校各个学院中各班学习委员参加，共同讨论。

4、做好每次会议及活动的纪录工作，且以书面及电子档两种形式存放。正规学习部的各项工作，以便加强管理提高工作效率。

5、师生互动,提高同学的学习效率,引导学生自发开展活动，营造良好的学习氛围。为增强学生实践能力，定期开展社会调研。

6、举办各类学术性讲座,使同学对所学习的专业知识有更系统,更全面的认识和了解,提高同学对专业知识学习的兴趣。

**网球工作计划和目标篇十五**

第三十届的外联部有负责人4人，会员34人，我们外联部的主要工作是积极与校兄弟社团、企业以及向外校兄弟社团进行联系，为协会开展活动争取商家或企业的赞助。在一年里，我们部门积极完成每次活动所需要的赞助，也会积极参加协会的各项活动，带领会员也是尽职尽责，给了会员很大的锻炼平台。但是有一点不足，那就是在会员之间、会员和负责人之间的团队建设不是那么好，尤其是前者。所以，我们三十一届会加强团队建设。

通过一年的努力，我们将积极解决协会的各项活动所需的赞助;加强负责人之间、负责人与会员之间、会员之间的团队建设;完善优秀会员的评选机制;积极鼓励会员参与协会的活动，为协会培养下一届的人才;跟随协会“走出去”的方针，发挥自己的职能，成为协会走出去的先锋队。

第一个学期，我们将旨在加强团队建设，完善优秀会员的评选机制，积极鼓励会员参与协会的活动。预计在学期结束时，大家的联系能够更加密切，而不是逐渐疏远，保证下个学期部门的各个活动的出勤率，还有为协会还有部门的“走出去”做好准备。

第二个学期，我们将旨在会员的培训，为协会的发展提供人才，部门内部进行各种活动，全部让会员来策划，负责人只是进行辅助。进行“走出去”的活动时，我们将同样鼓励会员积极参与，由负责人和会员一起策划，为协会的下一步“走出去”培养好人才。

1上学期工作计划

招新工作

招新的时候，在传统形式的基础上，听过申请演讲后，设置几个心理题，或者情景题供准干事选择，以此来进一步考察他们的表达能力和随机应变的能力，以便为我部增加更多有利的人才。同时，对他们的表现做出简单的评价，对他们今后的发展也有一定益处。

拉赞助工作

对于协会的举办的每一项活动所需要的经费、礼品之类的一切赞助都会是我们的工作任务。作为外联部，就是要给协会提供足够的支持，让协会的每一项活动都能举办的绘声绘色是我们的动力来源。这项工作是外联部的基本工作，绝不容懈怠忽视，也是我们立部之本。

配合其他部门工作

做好相应活动的开展，加强与其他部门的联系。促进各部门之间关系与联系，让我们这个大家庭能够更具凝聚力，办事效率也能相对提高。

走出去

我们将加强与校内的兄弟社团的联系，开展各外联部负责人、会员之间的交流，促进协会之间的交流。同时，尝试与外校兄弟社团的交流，推进“走出去”的进程。

2下学期工作计划

干事培训工作

外联部是经协的一个重要部门.是联系经协与社会的重要部门。而作为外联部的成员必备素质有以下几点：良好的沟通能力、交流能力，应变能力，谈判能力，以及良好的人际关系等。基于以上几点，外联部的干事培训就显得尤为重要。为此，我们各负责人讨论后初步制定培训计划如下：

第一阶段：责任心培养

责任感是一种态度，是“道德评价最基本的价值尺度”。一个人未必什么都会做，但是，当他做任何事情都很认真、很负责的时候，他就有可能凭借这种态度战胜困难，发挥自己的最大潜能。因此，责任心是一个人做人的基础。一个没有责任心的人，往往对自己的行为不负责，有的甚至不顾最基本的导则准则，损害他人和社会的利益。我们外联部的工作更加需要责任心，所以这更加需要加强这方面的培训。

第二阶段：团队意识培养

一个团队里面就需要每个成员都有团队意识。团队意识可以让这个团队发出1加1等于三甚至更大的力量。外联部是一个大部门，自然需要团结，尤其是在新的发展阶段。

第三阶段：吸引力法则

吸引力法则是指吸引具有类似思想的人，同时又被对方吸引的过程，这是一个相互吸引的过程，而不仅仅是一个思想对另一个思想的影响。这就需要部门内部多些交流，只有思想的碰撞才能擦出创意的火花。

第四阶段：人际交流与谈判

在外联部，人际关系、口才还有等等一些的人际交流的技能，我们都需要具备也需要得到锻炼。所以，这是我们部门内部必不可少的培训。

这些培训方向将会贯穿到我们整个的工作中，因为每次工作就是一次培训。

与商家长期合作

平时应多注意校园周围的商家和与学生生活相关的商家,并与其保持密切联系,建立完善的客户资料档案，维持与客户的友好联系，在每个节假日给他们送短信祝福。这是一个任重而道远的工作，它需要日积月累才能有完善的资料。

部门及协会活动的工作

部门下学期的活动主要有会服、会徽的设计，还有部门出游等，这些活动主要由会员策划，我们也会努力开创出部门的特色活动——拉赞助交流会，还有协会的各项活动，这些活动我们将会鼓励会员积极参加，给予会员更多的锻炼平台。

走出去

走进校内，继续与学校各部门加强联系交流，如拉赞助交流会等。走出校园，走入其他高校，和商学院、财大的那两个兄弟社团联谊。借着“走出去”的机会，开创出属于自己部门的特色活动，将协会还有部门名声打出去。各位负责人加强与外校同学联系，从而加大社团联谊的可能。

1制度建设

完善相关制度在本部门已有制度基础上进行完善，比如例会考勤制度——由于工作需要召开例会。外联部的每位负责人，会员都不得无故迟到或缺席。迟到三次做一次缺席处理，缺席将直接与优秀会员的评选挂钩。如需请假，有部长批准方可。

2负责人内部建设：

作为整个部门的带头人，我们负责人内部一定要做好榜样。尤其是今年，负责人有外调的，所以为了更好的合作，负责人内部必须要加强交流沟通，从心底里把彼此当作一家人。只有这样才能让我们的心聚在一起，力往一处使，才能让我们部门办事效率提高，让会员们看到凝聚力，让他们体味到团队的魅力所在。

3会员内部建设

会员内部建设主要是抓凝聚力、抓能力的提高。对于我们的会员培训计划将会实施，一周一次或视情况而定。经常拉他们出来聚聚加深感情，鼓励会员之间的相互交流，支持他们私下交流培养友谊。

4负责人与会员之间的建设

例会是我们一个交流的平台，我们将会改变例会形式，让会员们有热情、有活力地投入例会当中。并且因为例会形式的多变性，从各个角度去提升他们对某一块知识的了解，也让他们学会思考如何去策划例会，后期我们会给会员机会由他们组织例会，而我们则传递一些上级任务并对他们的表现加以点评就好。

集体活动

在大家都比较空闲的周末或是假期，我们会视情况组织集体活动。在集体活动中，感情才能得到更好的交流，也能让会员和我们自己学到很多。

主动性

作为负责人可能无形之中会给会员一点不可接近性，而这就需要我们负责人主动去与他们交流，千万别眼巴巴等着会员主动与我们交流，因为可能在他们眼里我们这样是很没有亲和力，很难接近的那种高冷派了。虽然说要有威信的存在，但切不可让他们没有这种亲切归属感。

外联部是经济研究协会的两大部门之一，部门的发展在某种程度上关系了协会的发展。同时，我们部门也是协会“走出去”策略的重要部分。而外联部的工作应该是长期性的、持续性的、灵活性的，相信在我们部门的努力和其他部门的支持帮助下定能大展身手，为经协贡献出自己的一份力量。只要我们把以上的部门规划尽力做好，我相信，协会能够在三十年的基础上走得更好、更远、更高。同样，我们部门也能发展的更好。同样，我们外联部也打算从三十一届开始，为了推出我们部门的特色活动而努力，为了协会的“走出去”而努力。

**网球工作计划和目标篇十六**

学生社团作为高校校园文化的重要载体，是培养学生兴趣爱好，扩大求知领域，陶冶思想情操，展示才华智慧的舞台。今年学生处，团委对社团工作十分重视,为使我校社团有更新的发展，就要加大社团管理，使社团步入制度化和规范化,这对各社团发展和管理既是机遇又是挑战，故现将社团部20\_年工作计划安排如下：

工作的开展分为三个大阶段：第一阶段积极筹备、组建新社团和社团活动策划、开展;第二阶段社团部内部建设，第三阶段对以组建的社团进行严格规划和管理。

社团部是引导全校学生社团开展自我教育、自我管理和自我服务的管理组织、是全校学生社团的忠实代表，旗下有：益阳市心理健康协会、益阳市环保协会、“风华”篮球协会、“蓝调”吉他协会(筹备中)、文学社(筹备中)、话剧社(筹备中)、only star音乐协会(筹备中)、小记者站(筹备中)。

策划组建：跆拳道协会、棋牌协会、乒乓球协会、羽毛球协会、书法协会、台球协会、足球协会...

每个协会都有着各自的发展方向和独有的魅力所在，可以丰富全体同学的课余生活。但就目前所成立的这些协会对于一所正在逐步发展壮大、越来越受关注、越来越完善的大专院校来说是远远不够的。因此，在将来的工作中我们将更加完善各个协会的建设并组建有实际生存意义的新协会。我们期待着学院领导对社团工作的大力支持。

我们将对社团目前存在的一些不足进行改革、监督加以改正;对各协会负责人聘用将严格按照“益阳医学高等专科学校社团组建章程”进行考核;对就任的负责人进行引导与培养。

(一)以下是各个协会在未来一年活动的策划：

1、心理协会：5月份举行心理相关的讲座和影视欣赏等活动; 5月25日心理健康日，举办晚会;

2.环保协会：大力宣传环保，提高环保意识，开展环保活动。

3.吉他协会：聘请专业老师讲座;与音乐协会等开展有主题的演出;与琴行联系组织会员参观。

4.文学社：活跃校园文化，提高同学对文学的兴趣爱好，举办一次全校性的征文比赛，评选出优秀文章刊登出版;请专业老师进行文学方面的指导。

5.话剧社：组织一次剧本有偿征集活动，经常进行排练，力求在晚会上有出众的表演。

6.音乐协会：请专业老师进行文学方面的指导，经常进行排练，交流经验和技巧，开展大型歌唱比赛。

7.跆拳道协会：与校外辅导班取得联系，对有兴趣爱好的学员进行辅导培训，争取在校晚会上交出一个好节目。

8.棋牌协会：组织会员进行棋、牌艺的切磋;在新生游园活动上开展五子棋、象棋;选拔优秀选手与其他兄弟院校进行比赛。

**网球工作计划和目标篇十七**

区体育局建设健康城区行动自年启动以来，在区委、区政府的高度重视下，按照“政府推进、部门协作、社区主导、全民参与”的原则，通过各镇、街道和广大市民的共同努力，建设健康城区的工作框架、工作机制已基本形成，建设健康城区的理念逐年深入人心，市民健康意识增强，市民参与健身锻炼的人口逐年增大，市民健康水平有了进一步提高。

区体育局建设健康城区工作要有利于我区经济和社会事业的持续协调发展，促进人文环境、生态环境的建设，推动具有特色的体育新城建设，实现建设“航天”和具有新型辅城功能的现代化新城区的目标。为推进建设健康城区工作，特制定《区体育局建设健康城区工作计划》。

一、指导思想

坚持以^v^理论和“三个代表”重要思想为指导，围绕建设具有特色的体育新城，围绕“人人运动”计划实施，不断提高市民健身的参与率，提高市民的身体素质，提高和谐社会建设的进程。

二、总体目标

大力开展“人人运动”活动，不断增加健身团队，完善健身设施，充分发挥体育指导员作用，让体育人口逐年增加，更好的提高市民的身体素质，使市民的健康水平有显著提升。

三、主要任务

（一）社区公共运动场建设，每年新建2个；

（二）参加体育锻炼人口占人口总数的48%—50%；

（三）社区体育健身俱乐部建设，每年新建1个；

（四）加大体育协会的建设，每年新建1个；

（五）社区体育指导员人数“从‰—‰；

（六）健身团队建设逐年增多：\*年850支；\*年1450支；\*年1550支；

（七）修缮好曲棍球场、健身苑点、器材更新；

四、具体措施

（一）社区公共运动场

根据与区规划局共同规划，到20\_年要完成16片运动场。做到每年完成2片运动场的建设，根据条件还可有所增加。各镇、街道根据本单位的情况重新规划落实地方，制定切合实际的计划。

（二）大力开展“人人运动”计划活动

首先制定好每年开展活动计划。其次开展活动的层面要逐步扩大，最后积极动员更多的企事业、机关的在职职工参加人人运动活动。使参与活动的人数逐年增加。

（三）社区体育俱乐部建设

对于领导重视、健身设施完善、体育氛围浓厚，群众健身组织健全的社区，动员他们成立俱乐部。从而进一步带领、组织好本地区市民开展健身活动。体育局要积极帮助、鼓励有条件的社区成立体育俱乐部，做到条件成熟一个，成立一个。

（四）加强体育协会工作

**网球工作计划和目标篇十八**

一、 队伍建设

二、 训练方面

1. 训练时间：继续延续每周训练6次，每次2小时，保证每周不少于1次体能训练。

2. 计划安排：从队员比赛效果来看，我们的队员在移动中击球以及快速回位的能力还亟待提高。本年度的训练计划以基本技术为主，完善队员技术动作的合理、规范性，加强队员底线击球的稳定性及脚部移动的微调能力。通过多球移动训练、1打1跑动变线、1打2跑动变线、进攻与防守、前后跑动击球等训练模式大大提高了队员脚下的移动能力。同时在体能训练方法上，因人而异，注重队员脚下反应的灵敏性训练，通过反应冲刺、跳绳（单摇、双摇）、跳障碍、耐力跑等形式加强队员综合能力的提升。最终使每个队员做到快速移动到位、在多板数相持、对抗当中抢占先机、打出制胜分。

4. 重点突出、兼顾提高：根据队伍的现状、发展及比赛要求，将队伍划分为三类：重点队员（刘东亮、吴迪、邢占、许冰、李靥），冲击队员（祁悦、王梓、王海慈、王丽双），潜力队员（白建超、王奕臻、刘浩、李茜）。重点队员由主教练主抓，主要注重跑动及战术培养，主要在进攻、防守、单打、双打战术方面下功夫；其它队员以动作修整、多球训练为主，努力使他们快速提高来冲击重点队员，期盼他们来日作为队伍的核心力量。

5. 加大体能运动量：体能训练转变为男队员向大负荷量过渡，主要进行卧推杠铃、快举杠铃、负重转髋等；女队员由小负荷量向中等负荷量过渡，主要进行负重转髋、腿部力量及手臂力量训练。保证每节训练课进行小运动量体能训练（冲刺、跳绳、折返跑等）及每周不少于1次体能训练（核心力量、大负荷力量训练及耐力训练），充分利用每年冬训近两个月的时间进行体能储备，为来年的比赛做好准备。

三、 学习方面

1. 两手抓、两手都要硬：针对高水平队员文化基础相对薄弱的现状，积极要求鼓励队员训练时间外不旷课、不迟到，认真完成学院的课时计划，同时作为运动员要以积极的心态参加训练，尽量将主要文化科目的学习和训练时间错开，做到两不误。

**网球工作计划和目标篇十九**

各基层团委、学生社团：

经校社团联合会主席团讨论研究，报校团委批准，现将校社团联合会xx年下半年工作计划公布如下：

郑州大学社团联合会自xx年成立以来，在校党委的领导下，在校团委的直接指导下，为丰富校园文化生活，提升校园文化品位，引领校园文化时尚做出了积极而有富有成效的努力。新学期伊始，社团联合会将结合以往工作经验，踏实进取，勤勉不倦，创新工作思路，革新工作模式，狠抓工作落实，争取为我校团学工作和和谐校园建设做出新的更大的贡献。

(一)继往开来，秉承传统，以品牌树形象

新的学期，社团联合会将继续秉承“诚信明礼、严谨求实、团结协作、开拓创新”的优良工作作风，始终坚持“服务于学生社团的健康发展，服务于广大学生的全面成才”的工作宗旨，始终坚持“以管理促建设，以团结固基础，以品牌树形象，以特色创声誉，以创新求发展”的工作思路，积极响应^v^“校园文化社团化”的号召，全面持续开展有深度、有内涵、有品位、有价值、有意义的社团活动。

(二)常项推进，重点突出，以创新求发展

社团联合会本学期将继续开展球迷嘉年华、社团文化周末广场，周末舞会，元旦游园会等重点工作，不断推进重点工作的精品性和创新性;紧跟时代潮流，把握时代气息，开展纪念建国六十周年的特色活动;同时发掘具有中心特色的社团品牌活动，进一步加强中心社团之间的相互合作力度。在开展原有常项工作和重点工作的基础上，发展创新型活动。

(三)培训考核，层层推进，扩大团组织覆盖

本学期，社团联合会团总支作为我校共青团基层组织建设试点单位，将继续扩大团组织的影响力和覆盖面，积极推进社团团建工作。上半年已集中发展了一批社团团支部，本学期，我们会在现有社团团组织建设的基础上，坚持“成熟一批，发展一批;以老带新，以强扶弱”的原则，完善社团团支部工作制度，明细责任分工，以社团联合会团总支为主体，层层推进我校社团建团工作。

(四)骨干培养，薪火相传，加强人才梯队建设

本学期社团联合会面临着新一轮的换届和招新，如何有效地做好人员的新旧更替，做好部门工作及文化的传承是重点;其次，把握委员选拔尺度，为社联迎接一批业务素质高、工作能力优、责任意识强的优秀人才，同时做好新委员的融合和适应工作，使工作不断层、不脱节，保持工作的延续性和高效率。第三，要培养社联骨干力量，使一批有责任心，有创新力，能担风险的骨干人才成为社联的支柱，搭建人才梯队。

1、社联骨干竞聘。九月中下旬，面向全校xx、xx级全体同学公开招聘主要学生干部，保证社团联合会工作的连续性并顺利完成的新老交替工作。

2、社联、社团招新。10月中上旬，对招新工作的具体事宜(时间、地点、抽签、发票等)进行全面部署，并对招新过程中的注意事项(安全、卫生等状况)进行安排，确保招新工作的顺利完成，为组织输入新鲜的血液。

3、社联干部的培训。10月中下旬，完成全部招新和换届工作后，及时召开培训会，并召开成果分享交流会，使09级新委员尽快熟悉工作、融入集体，并以此为契机深入社团，了解社团，开始社联和社团生活。

**网球工作计划和目标篇二十**

  使社联在各社团之间真正起到领导和推动作用，使社联和社团在学校有一定的影响力，

  1、明确各部门工作职能，让各部门能够协调发展，做到分工明确，责任到人，使每个人都有自己的事做，防止在工作时胡乱安排，工作安排要做到有条理、有计划、有方案。

  2、配合主席团做好社联章程的修改和制度的完善，让每一件事都有据可依，有章可查。

  3、做好社联和社团办公室新干部的培训，让每一名新干部在已进入社联就得到好的锻炼和培养，也让新干部能够尽快的投入到工作中来，同时也好让社团的办公室的成员能够真正起到对社团发展的积极作用。

  4、为进一步加大社联和社团的影响力，也使社联和社团在工作上真正衔接起来，我们见配合组织部组织好社联和社团的迎新晚会。

  十月份：

  1、社联办公室将做好社联办公室的布置，规范好社联办公室的管理制度，给每一个社联和社团提供一个好的办公

  公环境；

  2、做好各社团和社联的招新工作，再招新之后组织各部门对社联干部进行好培训，让每一个社联人都有好的业务素质，有独立判断的能力。

  十一月份：

  1、完成社联的培训并组织培训考试，组织各社团办公室的成员进行培训，使各社团的办公室明确自己的职责，并在培训后组织培训考试。

  2、协助组织部办好社联和社团的迎新晚会，并在结束后做好活动的总结并组织好档案。

  十二月份：

  1、做好社联和社团的档案管理，把各类档案分好类，为以后查阅提供方便。

  2、收集各社团的半学期的活动素材，筹备一期社团活动展。

  一月份：联合各部门和各社团办好社团活动展，并做好一学期工作总结。

  1、规范好社联的财务管理，要做到每一笔开支明确，做到社联财务公开，让每一个会员知道自己的会费用在什么地方。

  2、办事效率要高，每一个人要对自己所负责的时相当明确，能在最短的时间里以最好水平完成每一件事情，防止出现一件事长期没人理，

  3、值班时要做好值班记录，让后面值班的人知道前面值班的人到底做过些什么事，不要出现两天值班的人完全脱了节。

  4、档案管理一定要规范，不要再不要时乱放，在需要时又找不到。

**网球工作计划和目标篇二十一**

为丰富我院学生课余文化生活，提升学生的生活品质，增强学生的综合素质。学院音乐社团将在本学年度策划系列校园文艺活动。为同学们创造更好的交流、学习和自我展示的平台。让你走进充满阳光的给力新学期。

1、音乐常识讲解（音乐发展史及优秀作品欣赏，时间：每周二，四下午放学后，45分钟，地点：音乐教室）。

2、声乐训练（社团内部成员发声训练，时间：每周二，四地点：音乐教室）。

3、音乐社团五一活动（社团内部小比赛，或踏春野炊）。

4、音乐社团校园成果演出（社团内部优秀社团员校园小演出，时间：地点：校园广场）。

5、拍摄音乐社团校园mv（mv主题筛选）。

6、校园新声（优秀社团员歌曲作品，校园广播站播放；校园点播，短信祝福。时间：每周一三四，地点：校园广播站）。

7、音乐社团优秀团员纳新（新生入校）。

8、校园十一歌手大赛（分场次：海选，复赛，总决赛。）

9、学院迎新晚会参演（表现突出、优秀社团员保送）。

1、各项活动时间、地点安排需根据校历作调整。

2、各项活动必须以安全第一准则，遵守校纪校规，维护校园环境和校园秩序的稳定。

3、社团员要做好明确分工，积极配合学院社团委、音乐社团完成各项文艺活动。

4、各项活动解释权为学院音乐社团。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！