# 计算机实训工作计划(实用8篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-02-10

*计算机实训工作计划1一、实习题目计算机网络维护二、实习目的此次实习不单单是掌握更多的专业知识，而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会，可以更深一步的巩固在学校里学习的知识，并可以锻炼自己的实际操作能力...*

**计算机实训工作计划1**

一、实习题目

计算机网络维护

二、实习目的

此次实习不单单是掌握更多的专业知识，而是更多的学习到在学校里学不到的东西。在这家企业做网络管理员能在实践中了解社会，可以更深一步的巩固在学校里学习的知识，并可以锻炼自己的实际操作能力。通过本次实习学到很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，使我更多地接触社会、实践于社会，学会为人处世之道，并培养严谨的工作作风，为将来走上工作岗位打下良好的基础。

三、实习时间

20xx年11月至20xx年3月

四、实习地点

xx省xx市

五、实习单位

xx融鸿建筑有限公司

六、实习内容和过程

我的实习职位是网络管理，负责计算机及其网络的维护，保证公司的计算机都能够正常运行及保证网络安全，不受不法分子攻击。

刚来公司的时候，我对于一切还处于好奇的阶段，一切的事务对于我来说都是很陌生的，每天的工作也不是很累，但是很快我就适应了，过了一段时间后，我对于周边的环境都已经很熟悉了。在公司里，经过经理的介绍，我们得知该公司每天都需要和兄弟公司以及客户等之间进行通信，单位里的计算机都加入了域，在域环境下进行工作。其中域的一些好处就是：方便管理，权限管理相对集中，安全性高，有利于企业单位一些机密资料的管理，更方便某些如ISASERVER、ExCHANGESERVER等软件的集成。单位里的计算机大部分都集中在办公楼里面，每当其中的网络出了故障，就要从多方面入手去解决了，在实习的这段时间当中我接触到了多层面，多角度的网络维护技术。

实习期间，我主要负责计算机软硬件维护管理及其网络维护管理方面的工作，工作内容为：公司计算机硬件的维护、管理，以及公司计算机相关产品，如打印机，传真机，复印机的日常故障维护及共享设置等，并保证其正常工作，公司计算机上软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，保证企业内部网络的安全实用，保证企业内部资料的安全。

（一）计算机的硬件及计算机相关产品的维护管理情况

公司电脑硬件总体来讲，出现问题频率较少，每台机器除了日常的简单故障维护之外，硬件方面都争取做到物尽其用，对一些配置较低的机器进行适当的增容处理。

计算机硬件的故障主要有显卡、声卡、网卡、主板故障、内存、硬盘故障等，在我实习的第四天，公司里就有一台电脑出现了黑屏现象，我就按照显示器故障的分析，一步步的解决了问题，首先我检查了主机的电源，再检查了显示器的加电发现也都正常，并且显卡与显示器的信号线接触良好，接着就打开机箱尖擦显示卡的安装与主板插槽的接触是否良好，结果发现插槽因时间长为清理积尘，造成接触不良的，清理后，正常显示。

还有次是在实习电脑的声音出现失真故障，我就首先检查电脑已经安装了最新的声卡驱动程序，发现是由于计算机上存在硬件设备冲突，检查“设备管理器”选项卡中是否包含设备并且没有冲突，单机“开始”指向“设置”，“\*\*面板”，双击“系统”，结果发现设备旁出现带有感叹号的黄圈，则表明了设备可能与计算机的其他设备使用相同的设置，双击设备，单机“资源”选项卡，在“设备冲突列表”中，寻找资源冲突，找到后重新设置其设备，消除冲突，电脑声音失真故障得到解决。

（二）计算机系统与软件的维护

公司目前的电脑不多，故障都是属于较为常见的，很容易解决，主要有系统故障、网络故障、软件故障等，很多电脑由于长期使用，导致系统存在大量的垃圾文件，需要进行垃圾清理，还有的是系统文件也有部分收到损坏，从而导致系统崩溃，必须得重装系统。并且对公司的每台计算机都做了相关的优化，如减少开机滚动条时间，去掉菜单延迟，提高贷款速度，旨在提高计算机的性能。

重装系统，可以通过系统光盘装，也可以通过U盘制作镜像装系统，因为制作U盘镜像比较麻烦，而选择光盘装也比较费机子，我就下载了最新的简化版YLMFxGhostxPxSP3xYN20。9—30镜像文件和虚拟机uiso9xcn软件，利用虚拟光驱重装系统，和系统盘重装系统步骤是一样的，根据提示一步步选择。由于装的都是GhostxP的简化版系统，还需下载最新的驱动程序，选择和机型相匹配的下载安装。

在公司实习的这段时间内，我才发现当网络遭遇故障时，最困难的不是修复网络故障本身，而是如何迅速地查出故障所在，并确定发生的原因。网络故障诊断以网络原理、网络配置和网络运行的知识为基础，从故障的实际现象出发，以网络诊断工具为\*\*获取诊断信息，沿着OSI七层模型从物理层开始依次向上进行，逐步确定网络故障点，查找问题的根源，排除故障，恢复网络的正常运行。

（三）公司计算机网络安全的维护与病毒、木马的防范

目\_络上的计算机病毒较多，传播途径也较为广泛，可以通过浏览网页、下载程序、邮件传播，为了做好防范，公司的每台计算机都安装了杀毒软件，一律使用的是金山毒霸20xx系列的，并且定期的更新升级，对发现病毒的计算机及时处理。该软件将上网保护、聊\*\*全保护、网络下载保护、U盘实时保护都开启，并将防黑墙也开启，该软件的防黑墙实际就是\*\*\*，是\*\*\*的一种升级版本，可以让用户更方便的实用，不用过多的设置就可以拦截不法分子的攻击。在每台机子开机时，都要保证杀毒软件同时启动，以便做到实时保护。

计算机有时死机，有时又重新启动；在没有执行什么操作的时候，却在拼命读写硬盘；系统莫明其妙地对软驱进行搜索；没有运行大的程序，而系统的速度越来越慢，用右键打开【我的电脑】，查看【属性】→【性能】中的【系统资源】正常时一般都在90%以上；用CTRL+ALT+DEL调出任务表，发现有多个名字相同的程序在运行，而且可能会随时间的增加而增多。特别是在连入Internet网或是局域网后，如果你的机器有这些现象，就应小心了，当然也有可能是一些其它的病毒在作怪。为了更好的防范计算机中毒，所以我们要时常查看不法分子是否光顾过我们的电脑。

七、实习体会和收获

通过实习，可以加深对自我能力认识，由于大学的学习基本上是理论的接受，而缺少能力的熟练与加强，缺少实际情景的见证和实践活动的参与，同学之间缺乏必要的交流与对比，使得能力缺陷都被蒙蔽起来。并且实习生活考验着我们的知识迁移和运用能力、适应环境的能力、应对突发事件的能力以及如何处理人际关系等各方面的能力，为我们提供了不可多得的机遇和\*台。通过实习，培养新的思考维度有效发现自己能力上的缺陷。综合运用所学理论知识、方法、技能，在实习中，巩固专业技能，培养和强化社会沟通能力，认识社会的需要，发现自身的差距，培养面对现实的正确态度和\*\*分析解决问题的能力，培养良好的职业精神，适应毕业以后的实际工作需求。

实习中，不仅使我学习到了专业的实践知识，还学到了更多的处事方法，我明白了要想有一番作为就必须要脚踏实地，多多学习，为了使自己的专业知识变的更精通，每天下班后，我都挤出2个小时的时间来学习。想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做\*\*工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水\*当中去。

**计算机实训工作计划2**

暑假两个月的实习过去1/4了，在两个礼拜里大概做了2个工作，结算部分的回归测试WinRunner自动测试脚本的编写，和强\*部分的测试工作。

初进公司，对如何在公司工作，以及正在做的系统很不了解，而且系统涉及很多期货的知识，导致后面看需求以及用系统的过程当中有很多东西不懂，概念看不懂，功能是个怎么样的流程也不太理解，不过慢慢的看多了用多了也就稍微了有了点了解。

第一天开始工作陈恺就教了我很多期货知识和结算系统是个什么样的流程，然后告诉我要做的工作——写回归测试自动测试脚本。

开始的工作就是学习怎么用WinRunner这个工具，以及看一下已经完成的结算系统的回归测试测试用例，把ORACLE和PLSQL Develop这些数据库需要的工具都装好，学习如何用ORACLE。

总的来说第一个工作还不是很难，WinRunner的困难就是对delphi语言的\*\*问题，但是陈恺基本都解决了问题然后来教我怎么做，我就只需要按着测试用例一个个执行下去，就是在使用系统的过程当中，开始有些功能不知道怎么操作，工作效率很低，到后来做多了对系统了解了才做的快了一点。

使用数据库也有点困难，虽然数据库原理课刚学过，但对数据库的应用什么都不懂，看到ORACLE如此复杂的数据库系统有很多地方看不懂怎么去用他，也在边学边用吧，在做测试脚本的时候，要用到数据库的就是要把测试用例里用到的数据导入到数据库中去。

还有一个问题就是被逼着装了一次系统。由于电脑是以前有人用过的，不知道动过什么东西，ORACLE一直有问题，为了\*\*掉这个问题，就要把系统重装一下。作为计算机系的学生从没自己装过系统确实有点汗颜，这次没办法了就只能自己试一下了，还好还不是很难，成功完成了，又应证了“人是被逼出来的”这句话。

用了一个多礼拜的时间，到7/17把这个工作做完了。

接下来的工作是做强\*部分的测试，这个工作对我来说有点困难吧，要自己写测试用例，到后来要看数据库，要自己编数据，还要看PLSQL存储过程。

开始就看着一个测试用例的例子和强\*部分需求规格说明来试着写系统管理部分的测试用例，有很多东西不明白怎么写，就大概写了个样子给聂看，结果被批评了，写的很不完整，有很多地方都不对。特别是数据部分，我在写的时候就特别不理解，测试用例需要把输入什么，期望得到什么结果都写清楚，我不知道数据库里有什么数据该怎么写呢，结果他告诉我是要自己另外写一份测试数据的，我才明白原来数据也是作为测试用例的一部分要自己写的。我就另外再写了一份，参考着结算系统结算主流程的测试用例，这个测试用例写的非常复杂，很多东西，让我看到了，原来做测试也不是那么简单的，写个测试用例也有很多技巧。

写这个测试用例大概花了4天时间吧，正好写到一周的结束——7/21，然后从7/24到7/28一个礼拜时间就在做强\*部分的测试执行，测试了系统管理和强\*统计两个部分。觉得测试工作很不顺利，一方面是系统BUG很多，大多数功能点上去基本功能都有问题，没办法进行测试，还有一方面就是数据库里都没有数据，有很多查询的功能测试不了。我只能一边研究系统，能测的尽量测，一边等他们修复一点基本BUG，可以继续测试下去。

后来聂让我有空自己学习一下ORACLE，又教了我怎么看存储过程和单步调试。发觉这样很有用，我以前一直不知道一个系统里的功能到底用到数据库的什么表了，通过看存储过程可以在里面看到一个功能是怎么实现的。过程名都起得很规范，一看就能知道是实现什么功能的，我就一边看存储过程、一边编测试数据、一边测试系统，进度有点慢，最难的是测试数据有时怎么也编不对，在系统里查询不出来。慢慢的用熟了，对数据库各个表结构也有点了解了，做起来也比较顺利了。

还有一点就是学会了用Mercury TestDirector提交发现的BUG。顺便就下了点TD的资料了解一下，发现这是个很强大的测试工具。

在两个礼拜，做了两个不同的测试工作，学会了一些测试方面的基础和一些测试工具的使用，是个很大的收获。

**计算机实训工作计划3**

一、指导思想：

为全面加强学生思想道德教育工作，切实而全面推进实施素质教育，充分利用社会教育力量，发挥社区教育功能，让学生在社会大课堂里接受教育，学习知识。为此，我校积极开展校外实践活动。以开拓学生视野、丰富学生生活、增强学生才干、提高学生素质，努力争取社会各界的大力\*\*和关心，全面推进和提高学校办学的整体水\*。

二、工作目标：

1、加强法制、交通安全教育，增强安全意识。

3、开展环保教育活动，增强环保意识。

3、开展社区教育活动。增强实践意识。

三、措施及要求：

1、全面开展法制教育活动。让学生从小学法懂法、遵纪守法。利用班队会或红领巾广播大力宣传法制教育。以全面强化对学生的法制教育，增强学生的法制观念。

2、继续抓好安全教育，对学生进行交通教育，饮食教育、自我保护的教育。

3、积极开展环保教育活动。为了增强学生的环保意识，我们将通过开展“从我做起，爱护环境”的活动，充分利用红领巾回收站，增强学生，从小养成良好的卫生习惯，爱护环境，保护绿化。

4、积极开展爱心活动。本学期我们将进一步开展爱心教育活动，举行朵朵爱心募捐仪式工，培养学生学会关心别人、助认为乐的良好品质，乐于助人的奉献精神。

5、积极开展关爱弱势群体教育活动。\*\*队员们走进孤寡老人家中，关心老人，增强学生热爱社会，关爱他人，热爱生命，做一个合格的社会人。

四、\*\*形式

利用业余时间和节假日开展活动；采取集体辅导与分组活动相结合的形式进行活动。

日程安排：

三、具体安排

九月份：

中秋节为家人送上祝福

十月份：

清理白色垃圾

十一月份：

慰问孤寡老人活动

十二月份：

“小红帽”红领巾志愿者行动起来

**计算机实训工作计划4**

教育实习是教师教育人才培养计划的重要组成部分，是培养合格中小学教师的关键教育环节，也是对师范生的专业思想、知识水\*和教育教学能力的综合检验。

20xx年9月至10月，我将在陕西师大附中进行为期8周的计算机科学科目的教育实习，根据《陕西师范大学教育实习工作条例》的要求，特制定如下实习计划。

一、实习的目的和要求

教育实习的目的在于使学生把所学的基础理论、专业知识和基本技能综合运用于学校教育教学实际，锻炼学生\*\*工作的能力，培养学生从事教育事业的责任感和使命感。

我对自己的要求是 ：通过教育实习，在实践中接受职业道德的教育和训练，体验和感受教师职业的光荣感、责任感，自觉加强师德修养，培养和巩固献身教育事业的专业思想； 深入教育教学实际，\*\*研究教育教学规律，学习中学教师在课堂教学和班\*\*工作等方面的经验，努力提高自身素质，缩短与合格中学教师之间的差距；加深理解所学的科学文化知识，综合运用教育专业知识和技能，提高对基础教育的认识，树立正确的教育思想，初步掌握科学的教育、教学方法； 培养初步\*\*工作的能力，在指导教师的帮助下，基本上能按照教育教学的理论，上好计算机科学相关课程，并能指导活动课，学会做班\*\*工作；了解中学素质教育现状以及素质教育对教师的要求，参与中学实施素质教育的实践。

二、实习内容

（一）教学工作

依据相关的课程标准，开展教材研究、备课、编写教案、说课、试讲、上课、评课、课外辅导、批改作业等各个环节的教学工作。注意探索素质教育的规律，积累经验，提高从事教学工作的能力。

（二）班\*\*工作见习（如果有的话）

根据学生身心发展的特点，\*\*和管理号班集体，做好学生的思想教育和常规管理工作，开展有益于学生健康成长的各种活动。

（三）\*\*研究

在努力做好教书育人工作的同时，根据教务处拟定的参考题目或自己拟定题目（经指导教师审批同意），结合教育实习的实际，有目的的开展专题\*\*活动，了解所从事的教育工作现状，研究与工作相关的理论和实践问题，写出有一定水\*的\*\*研究报告。

最后，祝我实\*\*\*。

**计算机实训工作计划5**

今年寒假我来到了上海酷扬计算机科技有限公司售后服务部实习，短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。

师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人\*\*完成。可以说，近1个月的工作使我成长了很多，从中有很多感悟，下面就是我的一点体会：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。

从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。

同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做\*\*工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水\*当中去。

在一些具体的工作当中也是这样，记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是十分简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。

后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了很多关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误， 1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误;计算机蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的 (包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;

计算机经常死机的原因有：一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、cpu风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等;

计算机黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良; 二、主板没有供电; 三、显卡接触不良或损坏; 四、cpu 接触不良; 五、内存条接触不良; 六、机器感染 cih 病毒，bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。

在公司里请教师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在\*常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**计算机实训工作计划6**

教育实习是高等师范院校教育和教学工作的重要组成部分，是理论和实践相结合原则的贯彻和体现，也是全面检验和进一步提高我校教学质量和办学水\*的重要措施。

新世纪人类灵魂工程师的塑造最终成功与否与毕业前的教育实习有着极大的关联。

为使教育实习能顺利进行，以下是我个人提出教育实习计划：

一、实习目标：

1.把所学的基础理论、专业知识和基本技能中和运用于学校教育的教学实际。

2.开展教育\*\*，在老师的引导下认真学习和研究教育科学，探索教育规律，积累和总结中学教育\*\*的经验。

3、在教育实习中要虚心学习原任课教师的教学经验，迅速熟悉教学过程，学习和运用先进的教学方法，完成规定教学任务。

通过教育实习使自己对中学信息技术新课表教学规律有初步了解，受到教学工作的初步锻炼。

4、通过教育实习，密切与社会联系，加深对社会的了解，加强\*\*生活、\*\*工作、社会交际、对新环境的适应开拓等能力的培养，充分调动教育实习的积极性、主动性，.培养身为一个教育事业着的责任感和使命感，尽快适应工作及社会的需要。

二、实习内容：

1每周听至少三节以上的课，做好每一次记录。

2根据我校教育处拟定的题目，结合教育实习的情况，开展一次专题\*\*活动，写出\*\*报告。

3每周至少写一篇实习心得，做好教学反思工作。

4.认真完成老师布置的每一项任务。

三、实习时间

xxxx年xx月xx日

计算机实习计划15篇（扩展2）

——计算机实习计划(精选15篇)

计算机实习计划(精选15篇)

**计算机实训工作计划7**

>一、指导思想：

1、根据信息学科的特点：技能性、实践性强，知识专业且深奥

2、根据大纲要求：重点培养学生掌握信息技术基础知识和一些基本技能，培养兴趣与信息素养

3、根据学校工作要求及信息学科课时规定：一周一节信息课

4、教学过程中既教书育人又要提高自已的综合业务水平

5、我们将继续发扬信息技术学科积极拼搏精神，认真落实好信息技术教学工作，以认真积极负责的态度，积极创新，优化教学结构，在提高效益和教学水平方面多下苦功，努力成为全市信息技术教学学科强校。

>二、学生与教师基本情况分析：

学生情况分析：

本学期学生通过上一学期的整体训练，基本走上了轨道，对基础知识和基本操作具备了一定的基础和能力，但是打字速度各年级还有待进一步的提高，同时模块训练不需要进一步的提升和加强，初一学生这一学期还要按部就班的.顺着课本的内容来学习，初二的学生除了学习课本的知识外，还要加强会考模块模拟训练，初三的学生直接进行会考模块的训练和知识的综合巩固。

>三、教学工作具体措施：

1、根据信息学科的特点和学校的统一要求备好每一节课，吃透课本的内容，将专业深奥的知识转化为口语化的语言，把知识讲解明白;

2、信息学科实践性很强，在教学的过程中安排好理论讲解与上机实践合理配合，上机时间要稍多一些，这一学期上机内容重在培养学生学习兴趣和实践操作技能上;

3、在教学过程中要发现在特殊潜力的学生，组织培养兴趣小组，增加练习的时间，培养兴趣加深对电脑的了解和知识的掌握;

4、在教学过程中既教育学生也要注意提高自己，教学相长。教师一方面要自学业各种知识，包括自学本学科相关知识，继续培训，政治学习，另一方面要积极参加听评课活动，教师之间互相请教，共同组建机房;

5、此外，还要积极参加学校组织的其它活动能及市统一组织的学科比赛

**计算机实训工作计划8**

毕业实习是学生在毕业之前进行的实践教学活动，目的是使学生通过毕业实习，综合应用已经学到的知识，培养学生理论联系实际、综合运用计算机专业知识、理论解决实际问题的能力;将实习和就业进行有机地结合，帮助学生树立学以致用的创业、敬业和服务社会的职业意识;学生综合运用所学的专业理论知识，在\*政机关、企事业\*\*等有关单位相对\*\*地开展工作，掌握生产或经营、管理实践经验，培养学生的实际工作能力，了解社会对计算机专业技术人才的需求情况，以便使自己适应社会的需要;帮助学生树立学以致用的创业、敬业和服务社会的职业意识;帮助学生树立正确的世界观、人生观和价值观。通过毕业实习和毕业实\*结报告的撰写，使学生把所学计算机的基本理论及基本技能应用到实践中去，提高分析问题、解决问题的能力和创新能力，为今后从事计算机工作打下良好的基础。

学生毕业实习是计算机专业教学计划的重要组成部分，是计算机教学的一个重要环节，它对检查提高教学质量，培养学生结合计算机专业知识在实际工作中的应用有着重要作用。为将实习落到实处，提高实习质量，特制订本计划。

一、实习内容

(1)理论和实践相结合，通过实习进一步了解计算机的应用领域情况;

(2)巩固所学的知识，学习新的知识;

(3)学会使用基本应用软件及开发环境;

(4)消化掌握所学的知识，锻炼\*\*进行系统维护、软硬件维护及编程等项目的相关能力;

(5)培养学生自学的能力;

(6)根据在\*政机关、企事业\*\*等有关单位的要求完成与专业相关的任务。

(7)熟悉实习单位的环境，了解实习单位部门之间的工作程序和机制;

(8)根据所学专业，选择实习单位某一具体岗位，了解和参与该岗位的工作，熟悉工作流程和管理;

(9)对毕业实习进行总结，完成毕业实\*结报告(实\*结文稿必须提交指导老师审核，实\*结报告定稿完成后按学校要求格式打印，将纸质及电子文稿于4月22日前交指导教师);

二、实习的形式与时间

根据计算机专业的性质、专业特点、实习要求，采用集中定点为主、分散自主、与教育专业学生一起到实习学校参加教育实习或其它相应方式为辅的形式，有\*\*地开展毕业实习工作，学生按实习单位或指导教师安排进行实习活动。

实习的时间：20xx年5月20日-20xx年6月20日(共一个月)。

三、实习的\*\*与实施

为搞好学生实习工作，计算机专业级成立了以姚真金为组长的毕业实\*\*\*小组。实\*\*\*小组在学校学生实\*\*\*小组的\*\*下工作。主要负责制定本专业学生的实习计划，在学校\*\*的帮助下落实学生实习单位，选派实习指导教师，指导毕业实习和实习报告的撰写以及日常管理、成绩评定等工作。根据我校制订的毕业实\*\*纲和计划，成立专门的毕业实\*\*\*小组如下，

组长：姚真金

副组长：张克勤

成员：计算机专业全体教师

1、毕业实\*\*\*小组职责

毕业实\*\*\*小组的主要职责是：制定本专业毕业实习实施工作计划;在校毕业实\*\*\*小组的\*\*下联系安排实习单位;选派指导教师;督促检查毕业实习的准备工作;做好实习生的思想\*\*工作;巡视指导全专业的实习活动，交流情况，总结经验，及时发现和解决实习中出现的问题;考核本专业实习生毕业实习成绩。

2、实习小组组长其职责如下：

实习生实习期间可按照实习单位组成实习小组，实习小组可设组长1名，由指导教师指定。实习小组组长职责是：\*\*执行本组毕业实习计划;协助指导教师做好实习的各项工作(负责毕业实\*结、工程总体设计、论文或\*\*报告的撰写等);经常同双方实习指导教师联系，争取切实有效的指导;协助本组实习生进行实\*结，交流实习工作经验。

3、实习指导教师的选派和指导教师职责

在实习过程中，指导教师起着主导作用。因此实习指导教师的素质、态度、\*\*协调能力对实习工作起着举足轻重的作用。应选派责任心强、有一定生产技术经验和较高专业造诣、有一定\*\*协调能力和指导实习能力的教师担任。

(1)实习指导教师职责

实习指导教师在外实习要严格要求自己，为人师表，自觉维护学校的声誉，要做好实习前的各项准备工作，督促检查实习学生的实习任务，实习期间要帮助实习生查找技术资料，指导技术攻关，解决核心技术问题，参加评议学员的工作。关心学生的思想、工作、生活和身体健康，督促学员严格遵守实习生守则。做好实习的总结工作，评定实习生的实习成绩。实习期间要和实习单位经常取得联系，及时解决实习当中出现的问题。

(2)实习单位指导教师职责

向实习学员介绍实习单位的生产、产品、项目、技术方向等情况;帮助、指导、安排实习生的实习工作;传授技术工作的经验，帮助实习生查找技术资料，指导技术攻关，协助实习生解决核心技术问题，对实习学生进行思想、业务指导;审核批准实习生的设计方案、工作计划;主持评议实习生的实习成绩，写出评语。

四、毕业实习过程的管理

1、做好学生实习动员工作;

2、认真负责解答学生在实习中的问题，指导和督促学生撰写实\*结报告，评阅实习报告，写出实习评语，评定实习等级;

3、实\*\*\*小组要定期向指导教师了解学生实习情况，帮助解决问题;

4、负责收集学生实习相关材料。20xx年6月30日前收集学生实习鉴定意见(须盖实习单位公章)，实\*结报告及相关材料。

5、进行实习后期复查工作。

6、进行实\*结工作。

五、实习学生要求

1、实习学生应根据专业实习岗位，制订个人实习计划，明确目的和任务;

2、实习学生要严格按实习计划要求认真完成各项实习任务，在工作中做到勤观察，勤思考，勤于发现问题、分析问题和解决问题;

3、尊重指导教师，服从安排，虚心请教，工作积极主动，尊重实习单位职工，热爱技术工作。

4、实习期间要积极与指导教师联系，主动汇报工作和思想情况;

5、实习期间，要维护学校荣誉，发扬团结互助精神，确保实习任务的完成。

6、要“五勤”。嘴勤：要求多请教，腿勤：多跑腿出力;手勤：要多干活;脑勤：要多思考和研究;要谦虚，放下架子，继续做“学生”，要善于学习实习单位好的思想，好的作风。

7、要“保密”。做到不该讲的不讲，不该问的不问，不该听的不听，不该记的不记，切实做好。

8、不“表态”。实习学员的主要任务是实习，熟悉业务，帮助工作，因此一般不要随意主动表态(不排除提出个别建议)。

9、要克服只顾自己学习，不顾实习工作的本末倒置的做法。

10、要填好实习鉴定表。实习结束时由实习单位鉴定盖章，并交给指导教师。

11、严格遵守实习单位管理规定和学校实习纪律。实习期间，学生因违反实习纪律和安全规定，造成自身损伤者，由学生本人承担相应的经济和法律责任;

12、学员必须接受实习指导教师的指导，按时完成分配的工作任务，认真参加实\*结、考核和交流;

13、学员在实习期间必须服从管理，遵守国家法律、法规，遵守实习纪律和实习单位的有关规章\*\*，遵守实习队(组)制定的作息\*\*和规定;

14、对违反实习纪律或有关规章\*\*的学生，实习小组组长、指导教师要及时进行教育，令其改正;对\*\*造成\*\*影响或严重后果者，必须立即停止其实习,并报学校予以处理。

六、毕业实习成绩考核

(一)考核内容

1、实习态度与表现，完成实习任务的情况。

2、\*\*工作能力和实际操作能力。

3、实习单位对实习学生的鉴定。

4、实\*结报告。将自己的实习成果在实习报告体现出来，要求文字通顺，内容全面。字数3000字左右。主要内容包括：实习的概况，实习过程的主要环节、事件，实习的收获与体会以及对本专业教学的意见和建议。

5、回本校后上交相关实习材料。

6、回本校后专业上实习评定小组进行评定的意见。

(二)毕业实习成绩的评定方法和评定标准

实习成绩的评定是实习阶段的重要内容，毕业实\*\*\*小组、指导教师、实习学校或单位和实习学员，必须重视这一环节。

1.个人鉴定

实习生本人，根据自己在实习过程中的表现和体验，按照评定标准进行自我鉴定。

2.实习单位对实习生综合能力的评价

实习单位对每名实习生的综合能力给出评语，填入“毕业实习成绩评定表”。

3.实\*\*\*小组评定

在本专业毕业实\*\*\*小组的\*\*下，指导教师根据实习生在过程中的表现，按照评分标准进行评分，写出评语，填写“毕业实习成绩评定表”。并按“优秀”、“良好”、“中等”、“及格”、“不及格”五级评定毕业实习成绩，具体标准如下。

成绩评定标准采用五级制：优秀、良好、中等、及格和不及格。

1、优秀：回校复查评定成绩时相关材料观点鲜明，论述严密;有较强的系统性和逻辑性;层次清楚，中心突出;能联系工作实际，运用专业的基本理论分析、说明、解决问题，并有独到的见解和被实习单位评定为优秀。

2、良好：回校复查评定成绩时相关材料观点正确，内容较充实，论述较充分;结构合理，中心突出。能联系工作实际分析、说明、解决问题，有一定的见解，并被实习单位评定为良好。

3、中等：回校上复查评定成绩时相关材料观点正确，能围绕观点进行论述，结构比较清楚，文章有重点、中心，能联系工作实际，有一定的说服能力，并被实习单位评定为中等。

4、及格：回校上复查评定成绩时相关材料观点基本正确，结构比较合理，文章有重点、中心，能联系工作实际，并被实习单位评定为及格。

5、回校上复查评定成绩时评定为不及格的相关材料：

(1)观点错误;

(2)论述不清楚，内容贫乏或或互相矛盾，思路不清晰，结构混乱，无条理，缺乏说明力;

(3)抄袭、剽窃、代抄及伪造实习单位鉴定者;

(4)实\*结报告字数不够者或不按要求检查者;

(5)严重违反实习纪律者。

七、毕业实\*结

1、实习生个人总结

实习结束时，每个实习生都应总结自己在实习中的收获、体会和存在的问题，虚心征求实习单位指导教师、带队教师和本组实习同学的意见，完成字数不少于3000字的《实\*结报告》一篇，总结经验，找出差距，提出今后努力方向。

2、毕业实习工作总结

毕业实习工作总结在各带队教师汇报材料的基础上拟定，由毕业实\*\*\*小组负责成文后交专业。内容应包括：毕业实习工作的基本情况，工作质量的分析评价，工作中存在的问题，对本专业教学工作的\*\*意见和建议。

3、交相关实习材料。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！