# 中学体育工作计划第二学期(合集30篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-02-14

*中学体育工作计划第二学期1>一、指导思想：以\_理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和三严三实理论为指导，以加快体育教学改革为主线，推进新课程改革为重点，进一步解放思想、更新观念、大力提高体育教学质量。>二、工作思路和工作目标可以概括为“一...*

**中学体育工作计划第二学期1**

>一、指导思想：

以\_理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和三严三实理论为指导，以加快体育教学改革为主线，推进新课程改革为重点，进一步解放思想、更新观念、大力提高体育教学质量。

>二、工作思路和工作目标

可以概括为“一坚持，两改革，两加强”。“一坚持”即坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动学生学习的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。“两改革”，即进一步深化课堂教学改革，推进研究性、探究性教学方法；进一步改革现行教学模式，努力探讨体育教学新思路，使学生真正成为学习的主体；使体育课堂成为学生快乐活动、快乐学习的乐园。“四加强”一是要加强政治、业务理论学习，二是要加强体育教研和课题的突破。

>三、工作重点和举措

1、强化常规教学，做好体育常规教学安排

（1）加强备课

全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求。

（2）要认真上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的\'理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在学习中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

2、加强学生广播操和学校传统体育项目的教学

本学年要完善广播操、跳绳教学。我所教的年级是一年级，因为刚入学，对广播操的学习时间教短，这样就影响了，学校间操的整体性，所以要在开学初包广播操的教学列为重点。跳绳是我们学校的传统体育项目，我们平时的体育活动都是以跳绳为主，所以更应该加强跳绳的教学。

3、抓好学校体育比赛项目的训练工作和学生的思想工作。

（1）制定好训练计划。

因为本学期我们有区里的田径运动会，所以我们要加紧练习，制定好学生的训练计划。

（2）加强学生的训练和思想工作，合理安排他们的体育活动时间。

以上是我本学期制定的教学工作计划，我会根据学校的工作要求和自己制定的工作计划认真工作，为了学校在体育及其他方面的工作取得成绩努力工作。

**中学体育工作计划第二学期2**

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>一、指导思想

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以&“健康第一&”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻&“以人为本&”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

>二、主要工作目标

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动；继续抓好学校各运动队的\'业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>三、具体工作安排：

二月：

（1）制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。

（2）组建运动队,制定各队活动计划及管理措施

（3）纠正课间操及眼保健操

（4）日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

三月：

（1）配合中心学校参加小学生春季运动会

（2）参加全总校体育教研活动

（3）日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

四月：

（1）参加全总校学生篮球比赛

（2）参加全总校体育教研活动

（3）日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

五月：

（1）日常体育工作（体育教学和课后体育训练）

六月：

（1）做好总结工作，梳理档案

（2）日常体育工作（体育教学和课后体育训练），为学生的初中体育生活做好准备

**中学体育工作计划第二学期3**

>一、指导思想

学校体育工作确立以“健康第一”为指导思想，以《学校体育工作条例》为工作依据，加深对体育新课程的学习和理解，把握新课程的精神，领会新课程理念，创造性地在体育课堂教学中实施体育新课程改革，加强实验研究，进一步提高教学质量。面向每一个学生的发展，创造充满智慧的教育，促进学校体育工作再上新台阶。

>二、工作目标

1、加强教研组建设，发挥教研组的团队合作力量。

2、抓好新广播操推广工作，进一步提高进退场质量。

3、严抓初三体育成绩，力争在中考体测中取得好成绩。

4、积极开展阳光体育活动。

>三、工作措施

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

（1）参加校内外政治学习，提高教师党员、骨干的带头示范作用，培养全体教师爱岗、敬业的奉献精神和主人翁责任感，树立把教育当成自己生命的一部分，教育就是服务的教学思想，并有为我校体育教学的提高而奋斗不惜，奉献不止的崇高品质。

（2）积极参加各级各类体育新教改的理论培训，通过走出去，请进来的看课、评课、开课等形式进一步提高教师运用体育新课改的理念来上课的能力。

（3）积极参加上级组织的\'听课活动，加强与兄弟学校的经验交流，进一步提高教师教育、教学、训练水平和管理能力。

2、切实抓好新广播操推广工作、提高全校进退场质量。

（1）开学初两到三周进行全校广播操进退场大练兵，在以往注重动作的基础上本学期强调精神面貌。重点加强高年级的动作规格和规范化训练。

（2）在课上对上学期所教的新广播操进行进一步强化复习，纠正错误动作。

（3）组织全校性广播操评比，验收教学成效，迎接本学期可能的广播操比赛。

3、抓好初三毕业班体育，力争在体测中取得让人满意的成绩。

今年初三体测项目又发生了变化，原先四个项目变为三个，除了必测的耐力，还有定量项目和定性项目，教师在课上要加强对学生耐力的训练，对定量和定性项目要加以正确引导和指导，力争让每个学生都能取得各自满意的成绩。

4、积极推广阳光体育活动，举办形式多样的体育活动。

（1）校内推广阳光体育活动，继续开展《全国亿万学生阳光体育冬季长跑》活动。

（2）开展内容丰富，形式多样的体育活动，号召全校学生加强身体锻炼，踊跃参加。

5、认真配合工会开展形式多样的教师健身活动。

以往几次健身活动都开展得有声有色，老师们反响较好，这一优良传统要保持下去，在形式上要再动足脑筋，下点功夫，另外，在参与面上还要加强对老师们的宣传教育。

>四、工作安排

2月份

1、制定教研组计划

2、重点练习全校广播操进退场，课上复习新中学生广播操。

3、月底开始全校做操。

3月份

1、初三年级苦练体测项目并认真填写好相关表格。

2、认真准备一节课，迎接教学开放日。

3、开展校内体育教师基本功比赛。

4月份

1、带领学生参加体育测试。

2、以初三体测作为契机，在初中其它年级展开教育，重视体育课程。

5月份

1、组织学生开展趣味性群体活动。

2、开展教师健身节活动。

6月份

期末总结工作。

**中学体育工作计划第二学期4**

>一、指导思想：

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，切实落实。认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

>二、工作任务：

（一）加强教育教学的学习与研究。

计划制订，制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。备课，以年级为单位进一步完善学校的资源化、个性化的备课方式，开展分工合作备课，专人进行电子教案的上传，构建学校体育教案的资源库。其他教师参考资源库撰写个性化的备课教案。学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

课堂观察，每位教师在本学期内听课达15节以上，主任听课25节以上。听课形式有互相约定式听课、学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全，继续执行上学期的按地区分块的形式上课。低中高年级分开按片教学，避免班级间教学的互相干扰。

对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。加强学生的体质监视，认真做好学生体质测试工作。

（三）完善晨跑与大课间活动。

做好对晨跑与大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况，充分准备，迎接区大课间活动的评比活动。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。

积极做好准备，群策群力，争取在以后比赛中创造更好的运动成绩。田径训练队。

（五）进一步做好《国家学生体质健康标准》实施工作。

按照局要求认真完成数据的报送工作，做到部署到位，工作责任到人，把工作落实到人，专人负责，确保报送数据的真实性、准确性。

（六）做好器材管理。

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

>三、本学期体育工作安排

三月份

1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。

2、田径队开始训练。

3、组建学校乒乓球队与篮球队，并开始训练。

4、晨跑、大课间从第二周起正常活动。

四月份

1、开展体育组教研活动。

2、体育大课间继续推行。

3、备战初三体育中考。

4、体育晨跑、大课间继续推行并反馈。

5、两支校队继续训练，注重训练质量。

6、体育教师基本功之队列教学。

五月份

1、体育大课间继续推行。

2、学校教研话题研讨活动：如何听课？

3、开展体育组专题构建活动的研讨。

4、体育教师基本功之技巧教学。

五月份

1、开展体育组专题构建活动的研讨。

2、体育大课间继续推行。

4、备战足球比赛。

5、体育教师基本功之教学。

六月份

1、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。

2、做好器材归类报修添置工作。

3、认真做好期末的各项成果汇总工作。

**中学体育工作计划第二学期5**

>一、指导思想：

本学期，我校体育工作将继续以“健康第一”为宗旨、以《学校体育工作条例》为指导，坚持以人为本的理念，建立和完善学校体育工作规章制度，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化体育教学改革，务实创新的开展好学校体育工作。

>二、工作重点：

1.体育教研组在“健康第一”的思想指导下，要认真制定出本学期体育教学工作各项计划，对所订计划的.执行情况要有检查、有总结。

2.以课堂教学为核心，抓好体育教学常规。

课堂教学是学校教育的第一阵地，抓好课堂教学也是全面提高学生素质的第一要素。因此，抓常规、促质量成为了课堂教学永恒的主题。要求体育组的每一位老师要认真钻研新教材，认真备课，认真上好每一堂课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。重视教学研究，逐步做到活动的正常化。加强教师间的相互听课，探讨心得体会，每个教师每学期听课不少于十节。

3.抓好学校大课间活动、课外活动的开展，做到教师落实、场地落实、器材落实，在确保学生活动开展的同时，要强调安全教育。继续加强广播操和眼保健操的培训，力争使每个学生都能做的规范，以真正达到做效果。

4.抓好校足球运动队的建设和训练工作，由体育老师组织学生学习足球专业知识，做到定人、定时、定地进行训练，每周不少于4小时。

5.认真贯彻落实《体育器材室管理制度》，要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期末做好体育室的器材清点、财产登记工作，做到学校财产不流失。

>三、具体工作安排

三月份

1、制定学校体育工作计划、各项教学计划、运动队训练计划。

2、继续实行大课间锻炼活动，推进“阳光体育与祖国同行”冬季长跑活动。

3、组织运动队常规训练。

4、组织学习《体育课程标准》。

5、继续抓好教学常规。

四月份

1、加强校运动队的训练工作，组织进行足球技能比赛。

2、交流备课。

3、《国家学生体质健康标准》上报工作的总结。

4、积极筹备全校田径运动会。

五月份

1、继续加强校运动队的训练工作。

2、交流备课。

3、举行全校田径运动会。

4、学习《新课程标准》。

六月份

1、继续加强校运动队的训练工作。

2、交流备课。

3、体育课成绩测试。

4、学习《新课程标准》。

七月份

1、总结全学期体育工作，上交有关材料。

2、组织各队参加暑期各级各类比赛。

**中学体育工作计划第二学期6**

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>一、指导思想

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

>二、主要工作目标

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校各运动队的`业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>三、具体工作安排：

二月：

（1）制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。

（2）组建运动队,制定各队活动计划及管理措施

（3）纠正课间操及眼保健操

（4）日常体育工作

三月：

（1）参加中心学校体育教研活动

（2）日常体育工作

四月：

（1）做好体育组听课评课工作

（2）日常体育工作

五月：

（1）日常体育工作

六月：

（1）做好总结工作，梳理档案

（2）日常体育工作

**中学体育工作计划第二学期7**

>一、学生概况分析

一年级的学生，大部分学生学会基本的体育技能，如：30米直线跑、立定跳远、跳绳、游泳等，但由于他们年纪小，动作技能掌握不好，许多动作不协调、有多余动作等问题。而且他们都活泼好动，天真烂漫，喜欢节奏较强的运动，也喜欢游泳和游戏，爱接触新鲜的事物，但他们的注意力易受干扰而分散，需要时时提醒。因此，我在教学过程中常把要学习的东西结合游戏进行教学，着重提醒他们动作的重点和难点，从而提高学习和参与体育运动的积极性。

>二、本学年教学任务及主要教学措施

本学年第二学期的任务：50米直线跑、跳绳、立定跳远、投掷、游泳、早操几个项目的\'考核。

主要措施：

1、注意设计和组织好各节课的教学内容和组织形式。

2、结合情景教学，愉快教学的理论指导课堂，提高教学质量。

3、结合游戏进行思想品德教育。

4、结合游戏渗透环保教育。

周次课次教材内容备注

一1体育、卫生健康知识2早操、游戏

二150米直线跑、早操、 225米往返跑、游戏

三1队列队形、跳绳2队列队形、跳绳、游戏

四1早操、跳绳2队列队形、前滚翻

五1队列队形、前滚翻2早操、游戏

六125米往返跑、早操、游戏2早操、游泳

七1队列队形、投掷2队列队形、游泳

八1早操、投掷225米往返跑、游泳

九1队列队形、投掷2队列队形、游泳

十1考核、游戏2早操、游泳

**中学体育工作计划第二学期8**

>一、 学情分析

由于二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每一个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。体育教师在进行教学时会遇到很多困难，特别是在组织教学方面，有的教师会感到束手无策，因而严重影响教学质量此文来自优秀教育资源网,课件园，教学任务也很难完成。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

>二、 学习目标

1、 使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。

2. 使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。

3. 使学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，具有活泼、乐观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

4. 使学生了解做操的好处及简单的安全常识，初步懂得一些个人卫生与健康的常识和方法，逐步养成正确的身体姿势和良好的生活习惯，学会与同伴友好相处，培养互相关心的优良品质

5. 培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

>三、教学措施

1. 利用评比法培养学生荣誉感，提高课堂组织的效果。

2. 利用游戏培养学生的.学习兴趣，提高练习的积极性

3. 利用正确示范和多中诱导方法来促进技能的掌握

4. 利用语言表扬、激励学生，提高练习的效果

5. 学习新体育课程标准及相关体育理论，吸取经验，采取多种教学手段，因地制宜，合理开展体育课堂教学。

>四、教学反思

通过学习的理念教育，我以健康第一、终身体育等理念，使我根深蒂固，来指导我以后的工作。突出体育课的生活化、创新化，让学生勤学、思学、乐学。让学生在课堂中发挥主体作用。培养学生[此文转于 ]主动参与的学习习惯，培养学生[此文转于 ]的创新意识。具体实施时做到，课堂形式多样化，根据不同学生的活动表现安排有弹性性的教学内容，积极引导学生发现创新，引导学生在教学实践中去发现创新，体现快乐教学。根据学生性格特征、心理特征，从兴趣入手，寓教于乐，发展个性。

**中学体育工作计划第二学期9**

>一、指导思想

全面贯彻二期课改课程，以学校工作目标指导我们体育教研组的体育教学工作以及学校体育事务工作。深入学，不断探索、研究、实践创新我校体育特色教学，提高我校的体育教学及各方面工作的质量和水平。

>二、主要工作目标

逐步完成校本课程标准第二步工作计划（各项教学教材内容的单元教学计划），进一步实践完善我校体育教学\_三统一\_的教学原则，发展扩大体育教学及体育运动队的亮点。

>三、主要工作

1、全组教师认真学习，共同完成校本课程标准的单元教学计划。

男拳：少年拳、搏击拳、武术棍、太极拳等。

女舞：形体、健美操、球操、圈操等。

2、发展深化体育教学特色。

8~12周完成2-3次的.青年教师公开课展示。

3、办好体育活动周。

各年级10周前完成各项体育竞赛的预赛，12周为体育活动周，全校各体育竞赛决赛。

4、抓好体育传统运动队组织训练工作，力争取得更好的成绩，为八中增光添彩。

5、积极参加区体育教研室组织安排的各项教研活动及培训学习。

重点投入参与区中学体育教学设计展评活动。

（1）校本教材（徐江、陆春英负责）

（2）队列队形设计（陈敏、陈蓓丽负责）

6、加强各年级的备课组活动以及教研组活动。

1-2次每周业务训练，集体备课。

**中学体育工作计划第二学期10**

>一、指导思想

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量作好学校体育工作。

>二、工作目标

>1、加强体育课堂教学的常规管理。促进学生积极参加体育锻炼，掌握基本运动技能，养成良好的体育锻炼习惯。

2、加强运动队训练工作，保证训练时间、提高训练质量，认真制定训练计划，积极主动的开展训练活动。为提高学生的竞技水平打下良好的基础。

3、认真抓好群体工作，保证两课两操质量，安排好体育课外活动和体育达标工作，保证学生每天一小时的\'体育锻炼时间。

>三、主要措施

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭不安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。随时迎接上级领导抽测。

5、体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

**中学体育工作计划第二学期11**

新学期新气象新起点，静下心来认真做一份新学期教育教学工作计划，理清思路，更新观念，头脑风暴。以学校计划为指针，进德修业，务实创新工作。

>一、出色完成体育教育教学任务

致力于体育课堂教学，课前认真备课备学生备场地器材备教学安全预案。课前提前侯课，堂堂课点名，做好见习生的活动安排。力求课堂讲解简明扼要，让学生一听就明白，示范动作准确优美，让学生一看就会模仿。追求课的最大练习密度，做到大运动量小强度的授课模式。课中与学生一起锻炼共同运动，拉近与学生之间的距离，零距离接触学生，即做良师又做益友。加强师生之间生生之间的多边活动，把探究学习合作学习落到实处，教师起到引导启发的引领带头作用，放下老师高高在上的师者威严，蹲下身走进学生的心田，聆听学生的心声。加强教后反思，以思促教，从而提升自己的教学品味。

>二、做学习型的\'好老师

国家中长期教育规划纲要中指出：要实现学习型的社会。本学期读教师进修学校下发的3本书，，并做好读书笔记。恪守活到老学到老的的人生准则，自费订阅《中国学校体育》《体育教学》两本专业刊物，汲取知识。撰写5篇以上专业文章，15000字读书笔记，做一项科研课题《中学体育课堂教学导语设计的研究》开题工作，历时3年，撰写科研报告。工作中向老教师学习，帮扶年轻教师尽快成才。团结同志，虚心向各学科教师学习，多听各科老师的课，提高自身业务素质，苦练教学基本功，争取把各教材上课的不同准备活动、不同教学策略、不同放松活动整理成册。做到用起来得心应手。

>三、进德修业，爱岗敬业。

记得有人曾说过：如果你把教育事业当成一项自己生命中的一部分的时候，就会发现教育事业是很快乐的一项事业。工作中做到严以律己，兢兢业业，任劳任怨，不讲任何借口努力做好每一项工作，不找任何借口，在自己的世界里没有第二只有第一，注重工作的结果，力求把事情做到最好。仔细研读教师道德修养，剖析新课标，领会新理念。教学中率先垂范，发挥党员的先锋模范带头作用，以身作则，踏踏实实做事，力争做年部放心的教师，校长满意的好教师。（工作计划范文 ）

>四、常抓体育活动，做好服务裁判工作。

本学期力争出色完成踢跳比赛、乒乓球比赛、篮球比赛、大课间评比活动等工作，做好大课间操的组织活动，指导教师带好各个体育运动俱乐部的活动工作。努力带好学校田径运动队，和体育特长生的后备培养工作，坚持阶梯式的学校业余训练模式。经常检查督促各业余训练队的训练工作，及时提出合理化改进意见。工作中做到公平公正公开，着手培养体育骨干学习裁判法，指导学生参与裁判工作，为将来步入社会后奠定扎实的基础。

>五、遵守学校规章制度，做好日常工作。

工作中做到不迟到不早退，学校安排的各项任务不推诿，工作干不好不找任何借口，树立只有第一没有第二的硬朗工作作风。及时积极参加学校组织的各会议，并认真做好会议记录，团结同志，除了听本学科课还要多听其他学科的课，汲取各方面知识，以提升自己的教学品味。做好办公室的卫生、纪律工作，争创学校优秀学科组。看到学生的违反学校常规的事要敢管要会管，学习陶行知的3糖果的精神，主动捡起操场上的垃圾，用自身行动感染学生，以身作则，做到学校是自己的家，校荣我荣。在校园里将以体促智、以体辅德，以体审美，以体提高学生情商的思想得以深化。

**中学体育工作计划第二学期12**

>一、工作目标

1、认真落实省“五言规范”要求，开展学校课程实施行为的调研，推进课程建设。

2、上好体育课，加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到学生人人喜欢上体育课的目的。虽然学校目前场地不足，但老师都能够在有限的场地中让学生安全、有序的上好体育课。

3、认真落实好大课间活动，相关老师会抓好“两操一活动”的质量，在规定的场地内继续巩固。

>二、具体工作措施

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质

（1）认真学习如何上好一节体育课：加强理论学习，认真备课，积极辅导，对学生的体育课堂常规要有一定的要求，针对不同学生的特点，认真做好学生的课堂常规训练, 提出一系列的基本要求并坚持执行。培养学生听从指挥、遵守纪律、服从组织的良好习惯。在教学中要多为学生创设情境，同时创设的情境应体现时代感，适合现代学生的心理特点。让学生在不知不觉中消除各种心理障碍，从而使学生身心得到健康的发展。在上课中通过“讲、练、评”三步来体现学生的主体地位.老师在上课时要精讲，多让学生去进行练习，在练习中，要增强学生的自信心，有的学生由于学习方法不当，运动能力较差，对于技术动作不够了解。对此，应针对学生的个体差异及时纠正学生的学习方法首先，应让学生树立正确的学习观，运用正确的方法指导学生学习，不断提高学生的速度、灵敏、力量、协调等身体素质。其次，教师讲解要简明扼要。课堂评价采用多种评价方法，让学生获得运动的乐趣和成功的体验。可以通过教师对学生，学生对学生，学生对自我的三个不同视角的`多维综合评价，从而达到一个综合提高的目的。

（2）认真撰写案例、论文上交。

2、严抓体育课堂教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在学习中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

3、抓好“两操一活动”质量，积极贯彻《全民健身活动纲要》，落实好每天一小时的体育锻炼时间。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

（1）继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快。动作规范、美观。

（2）召开体育委员、充分信任他们，大胆使用他们，做到“用人不疑、疑人不用”，让他们充分发挥自己主观能动性，给他们机会和场合，尽力表现自我，体现自身能力，加强其信心，在锻炼中得到提高和升华。以加强体育检查小组工作，督促两操一活动的正常开展。认真搞好课外活动计划实施工作，对于班级要区别对待，做好课外活动出勤的统计工作，对于经常不活动的班级要批评，对于好的班级要表扬。

（3）进一步落实体育运动队。

本学期是各个队伍都要比赛的学期。为更好做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，做好运动员及家长思想工作，创造最佳条件，从难、从严、从实战出发，大运动量地进行严格训练，加强意志品质培养，争创佳绩。

（4）学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

体育要面向全体师生，使全体师生树立终身体育的思想，养成自觉锻炼身体的好习惯。

**中学体育工作计划第二学期13**

>一、指导思想：

认真学习贯彻全国基础教育工作会议精神，以\_健康第一\_的指导思想，认真搞好教学研究、教学指导和教学管理工作，进一步深化体育教学改革，强化\_四个意识\_，围绕\_六个优化\_，以创新意识、创新思路、创新举措，创造性地开展学校体育教学工作，充分体现体育教学以育人为宗旨的教学目的，提高学生的自主健体能力，评价能力和创新能力，强化学生的合作意识及终身体育的意识，推动我校体育教学再上新水平。

>二、抓好课堂教学。

通过抓好课堂教学，实现体育教学的目标。要求备好、上好每一节体育课，定期组织学习、组织好听课及评课，在教学观摩中不断提高老师的教学水平。组织学习新课程标准，认真实施教学改革的新举措，积极探索适合改革方向的新路子、新方法。组织好教学公开课，培养青年骨干老师。

>三、基本思路：

1、积极培养体育教学骨干，建立骨干教师档案，注重培养，逐步建立一支有活力、有创造力的体育教学骨干队伍。

2、组织全校体育教师继续学习《体育与健康课程标准》，转变教学观念。

3、进一步落实《体育与健康教育教学大纲》，认真抓好我校学年、学期、单元及课时计划的制定、实施及检查工作，督促各教师按照教学大纲科学地制定各种教学计划、写好教案，做到备教相符。

4、收集好优秀体育教案，强化体育教师的科研意识，促进体育教师科研水平的提高。

5、加强对基础薄弱的体育教师的`教学指导。

>四、积极开展大课间课堂活动。

在抓好课堂教学及各项大型运动竞赛的同时，积极开展大课间课堂活动，充实学生的课余生活。面向全体学生，在活动中使学生的身心都得到充分的锻练，不断提高学生的身体素质，同时培养终身体育的意识。

>五 、组织安排好各级的体育锻练工作，面向全体学生，大幅度提高学生的身体素质。

**中学体育工作计划第二学期14**

>一、 指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

>二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

>三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的`仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教导处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

6、各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体育锻练课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

7、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操

**中学体育工作计划第二学期15**

>一、指导思想

体育工作是全面贯彻教育方针的一个重要环节，是学校教学工作的重要组成部分，通过体育教学向学生进行体育卫常识教育，增进学生的健康，增强体质，促进德、智、体、美的全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

>二、教学目标

使学生进一步掌握基本的动作技能和进一步认识自己的身体，学会一些体育保健知识的安全常识，培养参加锻炼身体的习惯。

在教学过程中，教育学生热爱祖国，拥护中国\_，养成自觉锻炼身体的优良习惯，陶冶美的情操，养成个人服从组织、遵守纪律、热爱集体，朝气蓬勃、勇敢顽强和积极进取的良好品质。

>三、班级分析

这学期我担任一年级两个班的体育课，经过一学期的教学对一年级的情况已经基本了解，两个班级在纪律方面存在着很大的差异，一年级(1)班和一年级(4)班相比还有一定的差距，还有从上学期的身体素质测试来看，学生的身体素质还比较差，在身高和体重上特别突出，这学期让学生在课堂中继续加强对所学的东西产生兴趣，激发学生对各个项目的求知欲，对各个班级采取不同的教学方法和一定教学措施来拉进班级间的差距。对一年级(1)班加强课堂纪律这方面的管理，在课堂中加强纪律方面的教育同时还在教学中穿插一些榜样教育。对于一年级(4)班的学生以激发学生的兴趣来加强纪律进行教学。开学初对各个班级队列练习加强力度，在不同程度上得到相应的\'提高，根据学生的不同需求积极的开展各项体育的教学，让学生充分体会到学生的主体作用也让学生在每堂体育课中都能轻松愉快的度过，使学生真正得到学习的乐趣，同时在课堂中穿插安全教育。

>四、教材分析

体育的教材从大的方面来看(实践和理论)两个部分，而一年级的教材内容最主要是以基础体育活动为主。在理论这方面最主要是让学生学习上体育课和做操的好处及健身的最基本意义。还有一些最基本的保健知识。而实践部分的内容和形式多是多样化的。使学生进一步产生对体育活动的兴趣和体育锻炼的习惯，发展身体素质提高学生的活动能力促进身心健康成长，使学生了解日常生活有关的卫生常识和基本技能，为发展体育与保健的综合能力打下基础。对学生进行集体主义和爱国主义教育，培养遵守纪律、团结互助、积极向上的优良品质。

>五、教学重点

1、在课堂中继续加强课堂纪律的管理;

2、让学生对所学的东西有所学、有所展、有所用。

3、对以往所学的东西进行巩固与熟练化，对课堂学习的内容进行掌握。

4、积极参加体育锻炼，争取每节课学生多能全体参与。

>六、教学难点

学会自我控制、主动学习、积极参与、互相合作、学会游戏、通过学习学会一些基础的体育知识。

>七、教学进度

第一周注册缴费

第二周

(1)1、教学讲解——正确的坐、立、行2、游戏：看谁快

(2)1、队列和队形2、游戏：高人矮人

第三周

(1)1、队列和队形(立正) 2、游戏：做算数

(2)1、队列和队形(向左、右看齐) 2、游戏;看谁整齐

第四周

(1)1、队列和队形(向左、右转) 2、游戏：迎面接力

(2)1、队列和队形(向后转) 2、游戏：报数比赛

第五周

(1)1、队列和队形(原地踏步——立定) 2、游戏：像我这样跳

(2)1、队列和队形(齐步走——立定) 2、游戏：往返跑

第六周

(1)1、队列和队形(复习踏步、齐步走) 2、游戏：拍球比赛

(2)1、队列和队形(复习原地转体) 2、游戏：打靶

第七周

(1)1、徒手操2节2、游戏跳跃接力

(2)1、徒手操3节2、游戏：手指拔河

第八周

(1)1、徒手操3节2、游戏：过小河

(2)1、徒手操(复习) 2、游戏;胯下滚球比赛

第九周

(1)1、游戏课：推小车和运木人2、负重接力

(2)1、动物模仿走2、游戏;换物接力

第十周

(1)1、室内课—体育卫生常识2、游戏：数青蛙

(2)1、律吕活动2、游戏：齐心合力向前跳

第十一周

(1)1、各种姿势的自然走2、学我这样做

(2)1、小篮球—原地拍球2、游戏：大象过河

第十二周

(1)1、小篮球—原地拍球2、游戏：快找同伴

(2)1、小篮球—原地拍球2、游戏：不要转向

第十三周

(1)1、跳绳2、游戏：看谁投的准

(2)1、跳长绳2、游戏：拍球比赛

第十四周

(1)1、跳短绳2、游戏：保龄球

(2)1、律吕活动2、游戏：拖车赛跑

第十五周

(1)1、跳短绳2、游戏：包袱、剪刀和锤子

(2)1、跳短绳2、游戏：换物接力赛

第十六周

(1)1、游戏：快快起动2、游戏：综合素质接力

(2)1、前滚翻2、游戏：盯人追拍

第十七周

(1)1、前滚翻2、游戏：动物模仿走

(2)1、前滚翻2、走走跑跑

第十八周

(1)1、走走跑跑2、游戏：动物追行

(2)1、单脚跳2、游戏：开火车

第十九周

(1)1、素质测试2、游戏：钻遂洞

(1)1、素质测试

第二十周

(1)1、素质测试

(2)1、学期总结

**中学体育工作计划第二学期16**

>一、指导思想：

以《学校体育工作条例》为指导，以《学生体质健康标准》为工作目标，认真贯彻学习新课程标准。树立健康第一的指导思想，以高标准，高质量做好学校体育工作。

1、认真落实《体育与健身课程标准》、《学生体质健康标准》等政策、法规，保证学生每天有一小时的体育锻炼时间。

2、积极落实、执行学校工作要求。

3、全面推进以德育为核心，以创新精神和实践能力为重点的素质教育，力争使体育组的教育教学工作更上一个台阶。

>二、工作目标：

1、团结协作、紧密配合，创造一种“团结协作、奋发向上”的工作氛围。

2、关心爱护每一位学生，发现问题及时教育并与班主任取得联系，严禁体罚与变相体罚。

3、教学态度严谨，重视课堂常规训练，引导学生安全、有序地进行身体锻炼，做好课前准备，提高35分钟课堂实效。

4、根据各年龄阶段学生身、心特点，制定有针对性的教学工作计划，把教学目标落到实处。

5、积极开展课题研究，以科研促教学，促进教师专业化发展。

6、认真抓好运动队的课余训练，积极参加市、区各级各类体育比赛，并努力创造佳绩。

7、组织安排好全校每天的早操活动，培养学生良好的精神面貌。

8、做好运动器材的整理、维护和保管工作。

>三、具体工作：

(一)完善体育教师队伍建设

我校现有体育专职教师4人，小高教师1人，小一教师3人。我校现有21个班级，一至三年级每班每周4节体育课，四、五年级3节体育课，每班每周两节体锻课。

(二)提高常规工作的有效性

1、三课两操两活动

体育课规范要求：

1)师生着装规范。目前老师的着装没有什么大问题，要保持。学生的规范着装需要老师们的提醒甚至是严肃地提出要求，如不穿皮鞋、牛仔裤，不戴饰品等，目的是体现规范和安全。

2)课前做好场地和器材的准备，不允许学生上课时去拿器材。

3)提早2分钟进教室，铃声响即整好队。与任课老师打好招呼，取得他们的支持和配合。

2、学生广播操：

每天的早操是我们体育组的脸面，这是每个体育教师都必须关注并做好的一件事，作为体育教师不仅要在课堂中强化队列和广播操的质量，而且在自身的口令指挥上更要精益求精，每个教师都必须具备良好的口令指挥能力。体育组的每个教师都要进行喊操，要学会调动学生的积极性，叫操的语言要更加丰富一点，要学会说话，通过锻炼不断提高。因为，广播操是最能体现我们体育教师业务能力的一个方面。

体育活动课：每周2节，是以年级为单位进行活动的。

大课间活动：每天20分钟，以班级组为单位进行活动。

要求：大课间活动，教师不得随意占用，保证学生的活动时间。带班教师应及时到岗，带领学生一起活动。我们体育教师要加强检查，及时向行政护导反馈活动情况。这也将成为学校班组建设和班主任工作的一个重要考核项目。

3、体育器材管理

体育器材室是教师、学生进行各项体育活动所需的器材存放处，是体育课及课外体育活动进行身体练习的主要来源。因此，我们体育教师应高度重视体育器材室管理建设，配置必要的器材和设备，确保学校正常体育课及体育活动，为学生进行各项体育活动创造了良好的条件。

根据学校的实际情况，已经将所有的体育器材进行了归类整理，赵花老师和王深老师各负责一间器材室。要求：做好体育器材室的卫生工作，保持室内整洁。经常对各种器材进行检查并及时进行维护与保养，确保器材的使用率及使用寿命。要根据器材的性能、形状分类，摆放整齐。

我们每位体育教师都应该教育学生爱护体育器材、设备。对体育器材使用不合理，体育器材造成损害者，要进行批评教育。对有意破坏者，要根据损害程度进行赔偿。

(三)落实“人人运动，学会游泳”活动

今年的四年级游泳活动将从3月19日开始，每位学生参加游泳培训10次，前9次为学习和训练，后1次为达标测验或比赛。学校会在接到上级部门的通知后，立刻完成：

1)家校联系工作，发告家长书，让家长了解本次活动的.具体情况。

2)请各位班主任协助调查好学生的身体状况，并将有关要求告知家长，请家长如实填写，必须由学生和家长都签字认可后方可参加此次活动。

3)由体育教师摸底，将学生按会与不会进行分类，并将分类后的名单打印成册送至对口的游泳池负责人。4)到江湾游泳池进行实地考察，做到心中有底。

5)与游泳池联系定好体检时间，上门服务。为符合条件的学生统一办理游泳体检卡(含保险)。

6)请游泳池的专职教练到学校参加20年某某小学四年级“人人运动，学会游泳”游泳训练营入营仪式，并进行有关游泳注意事项的安全教育活动，以避免伤害事故的发生。

7)召开四年级组全体教师会议，强调学生游泳时教师的职责，保证学生的安全。

(四)大力推进体教结合工作

“一位老师一支队伍”是学校对每位科任老师的要求，多年下来已成常规。本学期结合区体教结合工作会议精神，将我校的学生运动队员资源进行了重新的整合。

>四、安全工作：

现在的学生运动能力都普遍降低了，我们体育教师在课中一定要加强学生的安全教育，做好场地、器材的检查保养工作，避免意外事件地发生。如有意外事故的发生，应及时与班主任联系，并到德育室备案。应积极协助卫生室做好学生的送医就诊工作。

对学生伤害事故学校参照《上海市中小学生伤害事故处理条例》进行处理。

**中学体育工作计划第二学期17**

一、指导思想

1、以《学校体育工作条例》为学校体育工作的基本法规。

2、以素质教育全面深化教育改革。

3、以科学的管理促进学校体育的全面健康发展。二、总体目标

4、逐步探索科学的管理体系，全面贯彻落实《条例》

5、继续以教科研为先导，深化教学改革，全面推进素质教育。

6、争创学校的体育特色，培养“合格+特长”的学生。三、具体工作

>1、不断健全科学的管理体系

今年我校将继续去年的体育领导小组，使体育工作管理形成网络化。即校长→体育分管校长→分管教导→体育教研组长→各体育教师→各班班主任和学生。实行各级逐步下达计划，再实施，最后总结的工作流程。在工作中不断调整管理体系，力争使今年的体育管理工作做到了常规化、制度化、科学化。

>2、常抓“六认真”

今年将继续开展体育教学工作“八认真”，使之形成常规，做到检查与不检查一个样，体育教师要注意学生的安全，力争本无意外事故。体育教师要严格对照《教学工作常规十条》和《师德规范》以及《体育教师岗位职责》上的要求开展教学工作，杜绝了体罚与变相体罚。

>3、搞好教科研

为了进一步做好体育教学的改革工作，除了每月一次的体育工作例会和每两周一次的教研活动外，每个体育教师继续参加了苏州市级主课题《培养体育舞蹈人才的实践研究》的课题研究，每月开展一次教科研例会，教师必须写好课题计划与研究卡，平时在教学实践中能围绕课题进行经常性的探讨。学校将在可能的前提下，组织体育教师到体育工作做得扎实的兄弟学校进行参观、学习。

>4、抓好课外活动

1、今年继续抓好学生新的室外操，进一步规范眼保健操，并于10月份举行全校广播操比赛。

2、做好一年一次的五项身体素质测试，做好登记、分析和总结工作。五项身体素质测试项目：50米、50米×8、立位体前屈、斜身引体男、仰卧起坐女、立定跳远。

3、做好一年一次的达标工作，做好登记、分析和总结工作。达标的项目：10米×

4、1分钟跳绳、立定跳远、掷实心球、1分钟仰卧起坐。

4、学校召开一年一次的春季田径运动会。

5、全面开展冬季三项活动，在市级冬季三项赛中力争前三名。

6、根据学校的特点与教师的特长，每个年级组织一个校级田径队和一个球队：六年级田径队由龚雁江负责，兼带男子排球队；五年级田径队由朱静燕负责，兼带女子排球队；四年级田径队由管向荣负责，兼带男子篮球队。另外由邵军老师负责全校的\'男子足球队。运动队每周

一、三、五必须训练小时，在9月份的市田径运动会和1月份的冬季三项赛等比赛前夕进行一定时间的集训，比赛成绩要求比去年有提高。另外，在学生平时的活动中，教师应及时发现好苗子，组建了运动队梯队。在训练中，教师不仅要抓训练、又要抓学生的思想，一有问题应及时与学生谈心、与家长联系、向领导反映。四、确保经费，进一步完善场地和器材去年我校建成了200米的塑胶操场，使得学生的活动场地成为全市第一流，又配备了专门人员看护操场，制定了操场的管理制度；今年学校将为器材室新添了一些器材，以确保体育课和运动队训练的正常开展，逐步使我校的体育场地、器材达到国家标准。

体育工作具体安排情况：

一、3、4月份完成全校五项身体素质测试工作，5月份完成登记、分析和总结工作。

二、5、6月份完成全校达标测试工作，6月底完成登记、分析和总结工作。

三、4月底学校召开校春季田径运动会，4月初开始编写次序册，5月份总结。

四、上半年积极准备体育资料，迎接苏州市两个条例的验收。

五、举行一些小型运动比赛：3月1分钟仰卧起坐4月——————5月立定跳远6月50米

**中学体育工作计划第二学期18**

为了提高教师实施课程改革的能力和水平，加强体育课改教研活动，提升我校课程改革的整体水平，努力实行新课程标准。学校始终坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期学校有如下打算：

>主要工作：

1、要求体育组的每一位老师要认真备课，认真上好每一堂体育课。充分贯彻课改精神，突出学生的主体性，提高课堂效率。

2、抓好校运动队（田径队、乒乓球队、排球球队、游泳队）的建设和训练工作，为这学期学区举办和各类比赛做好充分准备。

3、开展班级活动。本学期将进行班级间的各项体育比赛，如：跳绳比赛、拔河比赛、各种球赛等。

4、六一儿童节举行全校性的队形队列比赛。

5、教师教育、教学论文、个案的.撰写。

>具体安排：

三月份

1、制定体育教学计划和教学进度。

2、抓好学校田径队组队训练。为4月底参加学区举行的小学生田径运动会做准备。

3、做好游泳训练队的工作。

4、体育课常规教育和安全教育。

四月份：

1、校排球队、乒乓球队组队。

2、搞好体育室的布置、器材的摆放等工作。

3、参加区小学田径运动会。

五月份：

1、校各运动队训练继续抓好训练工作以及做好六一活动的一切准备。

2、六一队形队列比赛。

六月份：

1、开展五、六年级班级的排球赛。

2、开展一、二年级班级的跳短绳比赛。

3、开展三、四年级班级的乒乓球比赛。

**中学体育工作计划第二学期19**

>一、学生分析

新的学期开始了，本学期我所带的是低段的班级，一年级的学生刚入学，年龄较小，接触的东西少，对他们来说什么都是新鲜的，他们都喜欢接受新知识，但是他们的注意力也很容易分散，缺乏耐心，对于一些难度较的知识接受比较慢，特别是对某些协调性要求较强的东西，力量也比较差，男生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强;女生和男生一样活泼，应多以游戏为主，在其中进行组织纪律性教育，养成学生良好的习惯。

>二、教材分析

小学一年级的`教材较为简单，内容主要有：体育基础知识、基本体操、田距的跳跃和投掷(轻物掷远抛接球)、体操(团身前后滚动和前滚翻)、队列练习、走跑练习(30米和50米跑走跑交替)、基本步法练习。内容简单却是最基础的，要让学生从一开始就养成良好的动作习惯，对于难度较的项目，教师在注意安全的前提下应当适当降低动作难度，多加以引导，从学生基础能力开始培养，养成终身体育的好习惯。

>三、教学目标及重难点

教学目标

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学习新知识，并不断巩固和提高。

2、从基础锻炼做起，进一步增强体质，特别注意培养耐力素质和力量素质。

3、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：基本队列的练习以及田径的各种走跑跳和投掷动作。

教学难点：学校体操动作。

>四、教学措施

1、教师认真贯彻小学体育教学纲的精神，精心备课，充分上好每一堂课。

2、小学低年级阶段的教学，要根据低年级学生自制力和理解离较差、情绪变化较，而身心发育快的特点，多采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

3、多鼓励新生在课堂上胆做示范，并提出问题，对这方面表现好的同学进行表扬。

4、教学中教师注重培养学生良好的习惯，保证正确的跑走姿势，并对学生及时给予表扬。

5、教师要将学过的知识，有机地穿插到课堂教学中去，以达到提高的目的。积极组织课外活动小组，引导学生提高认识，做到优生优培，差生转化。

6、教师加强各方面学习，提高理论水平，以理论指导实践，虚心向有经验的老教师学习，总结经验教训。

**中学体育工作计划第二学期20**

>一、教学指导思想

根据现代教育思想和新课程标准的宗旨，以及根据八年级学生的生理和心理特点，确立健康第一的指导思想，以学生发展为本。为学生营造宽松、和谐、民主的学练氛围，把实践和探究的空间留给学生：让问题引发思考，让实践发现规律，让兴趣发展能力，让体验收获成功，充分发挥学生的主观能动性，使学生的主体作用得到充分的激励和发挥，使学生在潜移默化中获得知识，发展能力，促进学生身心的健康发展。

>二、学生情况分析

本人任教的八年级学生好奇心强，思维活跃，喜欢模仿，活泼好动，对新鲜事物感兴趣。因此在教学中要增加一些他们感兴趣的游戏活动。

>三、教材特点

软式排球是排球家族的新成员，是一项新兴的运动项目。由于它质地柔软、不易挫手，安全，易学，易掌握，趣味性很高，非常适合初中学生健身、娱乐。

>四、教材内容

主教材：软式排球──正面双手垫球。通过学练，发展学生力量，灵敏、协调、柔韧等身体素质;增强肌肉、骨骼、韧带、关节力量，提高心肺功能;培养学生自尊、自信、合作、交往能力;培养学生拼搏进取精神和实践探究能力，促进学生身心健康成长。这一教材来源于生活、又服务于生活，符合以学生为本、成为课程标准水平四的内容。

副教材：合作游戏──跳竹竿。目的使学生进一步在参与、合作与交流中，重点发展下肢力量及协调能力，培养学生挑战自我，探究享受快乐与成功，获得身心陶冶。

>五、教学目标

体现课程标准，以健康为第一、以育人为宗旨，掌握学科知识与基本技能，突出锻炼身体的实践，促进学生综合素质的提高。

知识与能力目标：引导学生了解软式排球的起源、发展及特点，熟悉球性，使每个学生不同程度的`掌握正面双手垫球的技术。

过程与方法目标：面向全体学生，尊重学生个体差异，营造轻松和谐的课堂气氛，采用问题导入学评价激励方式，体验快乐与进步。

情感与态度目标：激发学生热爱软式排球运动，热爱生活，渴望健康热情。

教学重点：插、夹、抬与击球部位。(抬送幅度大)

教学难点：击球时控球方向及力量。

>六、教学具体措施

面向全体学生，尊重学生个体差异，营造轻松和谐的课堂气氛，采用问题导入学评价激励方式，体验快乐与进步。

教法本课教学对象是八年级学生。初中学生教学课的效果，取决于教师在课堂教学中的教学方法及手段是否符合初中学生的生理、心理特点，能否通过教师的心理诱导，激起与学生的情感交流。根据初中学生具有观察模仿能力强、兴趣广泛、思维敏捷、活泼好动的特点，本次课导学策略以：问(问题引入)──解(教师讲解、示范与指导学生合作互助)──评(学练中展示与评价)──用(实践与运用于健身、娱乐比赛、评比中)为主线，重点在激发学生兴趣，为学生创设趣味多样的学练情境和方法，以问引趣、以趣促学，寓教于乐，融德、智、体、美于体育教学中，使技能学练和健身趣味盎然。

学法素质教育体育课堂要发挥学生主观能动性，使学生真正成为主体。课程标准倡导自主、合作，我把教法和学法有机的结合起来。

“兴趣”是最好的老师。本计划抓住学生好奇的特点，以趣味的问题引出内容，在学练软式排球、跳竹竿时，采用学生喜爱的比赛，寻找解决问题的答案，学生通过观察示范和讲解，在主动自主学练中掌握技能，在展示评价中交流，在体验进步和发展中成功，充分体现学生的主体作用。

**中学体育工作计划第二学期21**

全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>一、指导思想

以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的`管理促进学校体育工作全面健康发展，深化教学改革，切实贯彻“以人为本”的原则，培养学生的竞争意识和合作精神，全面提高学生的身体素质。贯彻《小学生体育健康标准》。

>二、主要工作目标

1、认真制订学校体育工作计划。

2、按照体育与健康课程标准，认真备好课，上好每堂体育课，保证学生在校每天有一小时的体育活动时间。

3、抓好体育达标的训练和测验工作。

4、认真贯彻和落实《学校体育工作条例》，逐步加以完善。

5、督促各年级认真上好两操两课，做到保质保量，确保学生身心健康成长。

6、积极开展体育竞赛活动，继续抓好学校各运动队的业余运动训练。

7、在体育教学中，以学生为主体，以培养创新精神和实践能力为重点，注重学生的行为习惯和思想品德的养成教育。全面贯彻实施《体育工作条例》，严格执行《体育教学大纲》进一步提高体育管理，体育教学水平。

>三、具体工作安排：

二月：

（1）制定体育教学计划,学校各项体育管理制度。

（2）组建运动队,制定各队活动计划及管理措施

（3）纠正课间操及眼保健操

（4）日常体育工作

三月：

（1）参加中心学校体育教研活动

（2）日常体育工作

四月：

（1）做好体育组听课评课工作

（2）日常体育工作

五月：

（1）日常体育工作

六月：

（1）做好总结工作，梳理档案

（2）日常体育工作

**中学体育工作计划第二学期22**

>一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

>二、学情分析

二年级的学生年龄比较小，基础比较薄弱，对动作事物结构的思考较为肤浅，身体素质较差，意志力比较薄弱，二年级学生形象思维十分活跃，语言和行为欢快活跃。个人能力的提高和思维方式发生了变化。

>三、教学目标及重难点

教学目标：

1、掌握基本的体育基础知识，明确体育锻炼的作用，在锻炼中运用学到的知识。并不断巩固和提高。

2、每节课进行一定时间的队列练习，对其进行组织纪律性的教育。

3、进一步增强体质，特别是柔韧素质和力量素质。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：

1、二年级的体育教学的重点主要侧重于投掷和跳跃，还有韵律活动，所以在教学活动中要有意识的`进行投掷方面和跳跃项目的练习，譬如投准投远练习和跳上跳下练习。上课多运用音乐，培养学生的韵律感和节奏感。

教学难点：

1、二年级的学生理解动作比较慢，在进行一些协调性的练习时，可能接受比较慢，所以韵律舞蹈和儿童的一些基本舞步学生接受起来会比较困难，另外对投掷的动作要多加引导，不要盲目施教。

>四、教学措施及应该注意的事项

教学措施：

1、据时了解、分析学生的学习信息。

2、造适合学生年龄特征的、有利于学生学习的运动环境。

3、据学生年龄特征，采用儿童化、兴趣化和多样化的教法和手段，充分发挥游戏、竞赛的作用。

4、让学生在自主游戏中练习，充分体现学生的主体地位。

5、据学生实际，不断变化练习方式。如增缩练习的距离，对器材的摆放，分组的形式等进行变化，以不断激发学生的练习兴趣。

注意事项：

1、教师多加引导，难度要求小，注意安全。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体的效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

>五、教学进度

计划进度

单元目标

1、体育基础知识：课堂常规

新学期学习课堂常规，使学生回到课堂纪律中。

1、复习队列队形

1、队列队形 游戏：快快集合

1、 集合与解散，队列变换

1、 基本体操 队列：排纵队、横队

1、 机动：体育活动

1、走和跑：各种姿势的走

通过游戏教学，提高学生的练习兴趣，发展学生的跑、跳跃、投掷及反应能力。

1、30加速跑2、游戏：钓鱼

1、用各种正确姿势的走和跑2、游戏：迎面接力

1、 各种方式连续双脚跳 2、游戏：迎面接力

1、投掷：持轻物投准 2、游戏：拍球比多

1、各种方式跳短绳 2、游戏：传球比快

1、投掷：持轻物掷远 2、各种方式跳短绳

运用跳绳帮助学生发展灵敏、协调、力量、爆发等身体素质。

1、各种形式踢毽子2、游戏：运球接力

1、各种方式跳短绳 2、游戏：集体保龄球

1、快速起跑动作 2、游戏：投球比准

1、立定跳远 2、自选游戏

1、30米自然跑2、游戏：老鹰捉小鸡

1、高抬腿 2、 100米跑

期末考试

**中学体育工作计划第二学期23**

>一、 学情分析

由于二年级的学生，年龄小、注意力不集中，活泼好动，兴趣难持久，自我约束能力不强，对体育课的认识不足，加上体育室外课干扰因素多，每一个一线的体育老师都知道：要上好、上活低段的体育课是有一定难度。体育教师在进行教学时会遇到很多困难，特别是在组织教学方面，有的教师会感到束手无策，因而严重影响教学质量此文来自优秀教育资源网,课件园，教学任务也很难完成。但学生对体育活动有一种好奇和新鲜感，他们的模仿能力较强，尤其使对新学技术动作的第一印象特别深，对体育兴趣是从模仿开始的，并在愉快的体验中加深和发展。因此，要让学生真正投入到体育课堂中来，就要求教师多动脑、多引导、多激励，抓住学生的兴趣，从学生的直观入手，让学生感受到体育活动和体育课的.乐趣，这样才能起到事半功倍的效果。

>二、 学习目标

1、 使学生初步了解体育锻炼对身体健康的影响，知道一些保护自身健康的基础常识，教育学生热爱生命、关心健康。

2. 使学生学会一些基本运动、游戏和韵律活动的方法，培养正确的身体姿态，发展身体素质和基本活动能力。

3. 使学生感受和体验到参加体育活动的乐趣，具有活泼、乐观、愉快的情绪和积极参加体育活动的态度，培养同伙间友好相处、团结协作的精神。

4. 使学生了解做操的好处及简单的安全常识，初步懂得一些个人卫生与健康的常识和方法，逐步养成正确的身体姿势和良好的生活习惯，学会与同伴友好相处，培养互相关心的优良品质

5. 培养荣誉感和责任心，对学生进行爱国主义和集体主义，良好道德的教育。

>三、教学措施

1. 利用评比法培养学生荣誉感，提高课堂组织的效果。

2. 利用游戏培养学生的学习兴趣，提高练习的积极性

3. 利用正确示范和多中诱导方法来促进技能的掌握

4. 利用语言表扬、激励学生，提高练习的效果

5. 学习新体育课程标准及相关体育理论，吸取经验，采取多种教学手段，因地制宜，合理开展体育课堂教学。

>四、教学反思

通过学习的理念教育，我以健康第一、终身体育等理念，使我根深蒂固，来指导我以后的工作。突出体育课的生活化、创新化，让学生勤学、思学、乐学。让学生在课堂中发挥主体作用。培养学生[此文转于 ]主动参与的学习习惯，培养学生[此文转于 ]的创新意识。具体实施时做到，课堂形式多样化，根据不同学生的活动表现安排有弹性性的教学内容，积极引导学生发现创新，引导学生在教学实践中去发现创新，体现快乐教学。根据学生性格特征、心理特征，从兴趣入手，寓教于乐，发展个性。

**中学体育工作计划第二学期24**

>一、指导思想

我将遵循“健康第一”的教育指导思想和“学生第一”的宗旨，积极推进素质教育，加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生得到身心健康和协调发展。

>二、教学工作要求

1、认真学习，转变观念，力求创新

体育教研组全体教师应学习各项有关体育教师的工作条例，强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导本职工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、对学生进行正确的课堂评价

正确评价学生能提高学生参与活动的.积极性，根据学生的心理特点，体育教师在课堂教学中，应及时对学生进行正确的评价。评价分教师对学生的评价，学生自评，学生互评。在课堂中，评价要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生的活动兴趣，把课堂交给学生。

3、抓好“两操”，积极贯彻全民健身活动纲要

学校“两操”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。现在针对学生的实际情况，课间操以舞动青春和放飞理想为主，组织学生开展大课堂活动。

4、抓好学生课外体育活动的管理

课外体育活动要合理运用课余时间，开展各种小型、多样、灵活、自由的运动锻炼。课外体育活动可以班为单位，也可以小组为单位，因地制宜地开展。班主任要负责^领`导、教育，由学生干部负责组织，也可由少数体育爱好者自愿组织活动。体育教师要经常检查，协调解决活动中的一些具体问题。这些活动应把达标活动、课外运动和体育竞赛结合起来。在内容方面，坚持生动活泼、讲求实效、持之以恒的原则。同时在安排时要注意场地、器木才合理分配，并有防止伤害事故的措施。3月举行春季运动会，为区中学生田径运动会选拔体育运动员。

5、依照新课程标准，搞好体育课改活动

在教学中，要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时家常课的同时，还要上一堂课改实验课，力求有新意。符合现代教学的发展趋势，并且每位任课教师都要交一份详细的教案和教学设计，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育活动中得到锻炼，身心和谐地发展。

6、抓好春训，提高体育竞技水平

春季是训练的提高期，为了全面提高我校的田径竞技水平，决定对部分优秀的田径运动员进行集训，项目分跑、跳、投三大项，训练注重学生的耐力跑，技巧和技术方面，每周训练5次。

>三、具体工作安排

3月：

1、组建我校田径运动队，迎接尧都区举行的中小学生田径运动会。

2、组建团体操队，以迎接区教育局检查指导。

3、向学校申请，添置部分体育器木才。

4月：

1、积极备课，搞好常规工作。

2、参加学校组织的体育公开课，做好评课记录。

5月：

1、学校组织全校的广播操操的比赛活动，评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名。

2、进行校内体育与健康达标课。

6月：

1、迎接九年级体育中考，做好学生心理辅导。

2、进行第二轮讲评课活动。

**中学体育工作计划第二学期25**

>一、指导思想：

根据学校“以学生的发展为本，学校的发展为本，充分发挥德树中学体育工作的优良传统，做好新课标下的体育教学工作，开发校本选修课，努力提高教研组教育、教学质量。

>二、工作要点、目标：

1、做好各项准备工作，迎接省市优质课、论文评比，落实教研组1—2节高质量展示课和论文。

2、狠抓学生的《学生体质健康标准》的工作，以点带面，推进面上工作，使学生的身体有一个明显提高。</p

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！