# 假期学霸工作计划数学(必备66篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-03-06

*假期学霸工作计划数学1一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途...*

**假期学霸工作计划数学1**

一学期的时间匆忙的离开了，结束了一个学期的努力，我在知识和思想方面，也得到了更大的提升和进步。作为一名初中生，我开始认识到学习已经不再是为了提高自身的知识，它更是为了能在今后达成自己的理想和目标，是我们实现理想的最佳途径之一。

为此，我对学习的态度也有了很大的改进，开始主动自我的要求自己，学会了自我的调整和设立自身的目标！如今暑假到来，我在此对自己的假期制定目标计划如下：

>一、学习目标

暑假时间漫长，从x月x日到x月xx日，共有约两个月左右的时间，对我们而言有十分充足的自我整理时间，并且也能好好的放松休息。而在这个暑假里，我对自己的目标制定如下：

1、巩固自身的知识学习，提高对本学期知识的掌握和的理解。并通过大量的题目锻炼，学会使用自己的知识。真正的将知识融入到自身的能力中。

2、加强自我反思，对自身不足的科目进行改进，补足自身在学习上的遗憾和不足。

>二、复习计划

在学习方面我有许多擅长的科目，如：“语文、英语、历史”等，但正因为擅长，所以平时我并没有更多的在这方面下功夫，导致在学习上出现了许多细节方面的不足和问题。

此次的复习目标主要是利用对那些擅长科目的复习，查漏补缺，巩固自己的现有优势，并进一步的提高自身的知识。此外，也同样要利用这次的机会多去扩展一些额外的知识，加深自己的理解。

>三、突破计划

**假期学霸工作计划数学2**

高中学好语文，最基本的要学会听课，掌握老师要求的知识点。同时，学习要有计划，计划主要是为了提高学习的有效性，同时也有利于要成一个好的学习习惯。如果写作能力差，就一周写一篇作文，如果阅读差就一天练习一篇阅读理解，如果基础知识差就每天抽出点时间记忆背诵一下，等等。

1、学好语文重点之一：字词、古诗词、古文等的记忆背诵或赏析。这类知识的学习重点在课堂上，课上要专心，课后多花点时间去记忆背诵、理解运用。

2、学好语文重点之二：阅读一定要强化，最好能够做到每天练习一篇阅读。另外可以学习一下快速阅读，快速阅读是一种高效的阅读、学习方法，其训练可以激活我们“脑、眼”潜能，培养和提高我们的阅读速度、归纳分析、理解记忆等方面的能力。掌握快速阅读之后，在阅读文章、材料的时候可以快速的提取段落、文章的脉络和重点，促进整理归纳分析，提高做提效率；同时可以节约大量的时间，游刃有余的做其它事情。快速阅读的具体练习可以参考《精英特全脑速读记忆软件》，我自己学生时代练习过，现在也在受益。

3、学好语文重点之三：提高写作能力。写作的基础是素材和思路，平时要多阅读多积累。高中学习是比较紧张的、时间也很有限，我前面提到的快速阅读在素材积累上就可以提现出很大作用。有了积累，可以多看看那些优秀作文，找找写作的思路，要多动笔写，学会借鉴、运用、融会贯通，这样写作能力才会不断地提高。

语文成绩提高也是需要做题的，平时不能只是一味的记忆背诵，防止眼高手低。

**假期学霸工作计划数学3**

寒假里，离开了有规律的幼儿园或学校环境，代为看护的大多是祖父母、外祖父母或保姆，容易溺爱孩子，再加上还有一个春节，更是孩子容易放纵的时候。在不到一个月的假期时间，就会生出一些坏习惯，这着实令父母头痛。与其等假期过后再费老大的劲儿纠正，倒不如现在就防患于未然。

睡懒觉

偶尔睡个懒觉当然不是什么大问题，可是如果天天睡懒觉，睡到中午才起来，那就成问题了。本来冬季白日就短，懒觉睡掉一大半，才起来没有几个小时天又要黑了。最基本的起居作息一乱，连带着吃饭、游戏、学习……什么都跟着乱。

更糟糕的是，等到寒假结束，还要恢复到早睡早起的规律作息，由于原先生物钟已经打乱了，又需要一段时间重新调整，多折腾啊。之所以把睡懒觉列在寒假坏习惯的第一位，主要是在于它昭示着寒假坏习惯的最大根源：失范，就是没了规矩。

对策：

对可以不完全按照平时的规矩来，稍稍宽松一些，偶尔做些平时不能做的事，但这并不意味着寒假没有规矩，而是要有“寒假的规矩”。比如睡懒觉这件事，重要的不是几点起床，而是每天都在相对固定的时间起床，而不是任由他想睡到什么时候就睡到什么时候。

吃零食

对策：

对跟睡懒觉的问题一样，当然可以让孩子吃一点零食，这也是生活乐趣，但最好能事先商议好一个比较合理的饮食方案，比如每天可以吃一点什么东西、吃多少，别人给零食时怎么处理，等等。

看电视

**假期学霸工作计划数学4**

春节毕竟是个假期，大家都是在家学习，因此很多情况都跟在学校不同。马老师每天也都是宅在宿舍里做学问，我的日常作息制度也就更适合假期中的同学们。

孔子说：一张一弛，文武之道也。要想保持旺盛精力，就要将一天划分为多个时段，时段之间一定要有合适的休息。

第一时段：鸡鸣晨起，梳洗完毕，不急于吃早餐，先拿出一小时的时间做一天中最费脑筋的工作，比如写作文、背单词、攻克难题等。这段时间是一天中最为精华的部分，千万不要错过。据说了不起的学者都是在每天的这段时间里著书立说的`，这可是历代学霸的经验总结哦！

第二时段：早饭是一次休息，但饭后的消化会使心神略微涣散，效率自然稍逊于第一时段。不过，总体来说这也是一个出成绩的好时候，建议把弱势科目拿到这一时段来复习。因为早上阳光明媚，心情大好，弱项也会显得不那么弱，你复习弱项时也就不会觉得它有多么的面目可憎了。

第三时段：午饭是一次休息，如果你觉得早上的劲头很足，可以把午饭时间稍微推后，反之就可以提前。马老师楼下有食堂，屋里有屯粮，所以吃饭时间非常自由。而对于各位同学来讲，更多的是在考验妈妈们的应变能力。各位妈妈在临近十二点的时候要随时准备出手下厨，以适应你的时间。午饭往往吃得多，消化起来比较费力，再加上早上的学习耗费了你不少的精力，这些都使下午的学习效率是一天中最低的。建议同学们在本时段处理一些粗笨的事情，比如抄抄写写、整理笔记等。下午时间很长，中间三到四点时一定要有一次休息，本时段也到此结束。

第四时段：下午三四点左右，你的太阳穴开始鼓胀，眼睛开始酸痛，嘴巴总是闭不上，因为要不停地打哈欠。这时，一定要休息！休息不是指打开电脑刷人人，而是指洗澡。我每天都在下午洗澡，不洗澡也要洗头，这当然首先是为了讲卫生，但也有一个重要原因，就是使脑筋再次清醒。洗澡前的大脑就像是被垃圾文件和病毒塞满的操作系统，洗澡就像是去重装它。但洗完澡，人会变得有点心浮气躁，虽然清醒，却爱走神，动不动就抠抠脚啥的。所以这一时段最重要的事情就是戒骄戒躁。你可能会因为之前三个时段的丰硕成果而有点自满，觉得这一天既然这么充实，那就刷一下人人吧。小心啊，你的堕落也就开始了！你要做二世而亡的隋炀帝吗？还没到你happy的时候！

第五时段：一天中最后一次休息就是晚饭，当然有些同学还会把看新闻联播算进去。晚饭后，最大的威胁就是诱惑，比如你在追的一部脑残电视剧，比如各家卫视明星云集的春晚，比如各种放鞭炮一类的春节规定动作。我的经验是，做你喜欢做的事，让学习成为你的诱惑！在本时段，一定要复习你的强项，至少是有些兴趣的科目，这样才能有始有终做一个闪闪发亮的学霸。

**假期学霸工作计划数学5**

在放寒假的\*天，我就给自己制定了一个严密的学习计划，希望自己可以度过一个充实的寒假。

我的学习计划把我的寒假安排的满当当的。我计划在放假前把所有的作业都一扫而光，在过年后用三天的时间把上册的知识复习一下，我们的圣人孔子说过“温故而知新”嘛!剩下的时间就要来预习下册新的知识了，要不然怎么能在高手如云的学校有立足之地呢?我把我的这些学习计划写在了一张纸上，贴在我的学习桌前，让它小小的纸张发挥大作用，它可以起到一个提醒督促的作用。

说与做是两码事，在我的寒假学习计划上可真是体现的淋漓尽致啊!我每天早上等到太阳姐姐晒到被子上才起床，一整天手中的笔写写停停，总是禁不止电视和电脑的诱惑，放在学习桌前的寒假学习计划表成了废纸一张。我的作业到大年初十才全部完成，复习计划用了五天的时间，预习计划更是完成的不堪入目，数学只预习了老师必须让预习的前两单元，其他的学科几乎在原地踏步走。我的自制力和效率也太差了!

我的寒假学习计划就完成得这么不尽人意，原因是什么?我自己觉得是有点懒散，没有想学习的那股劲头，自制力太差，学习效率太低。我一定要认真改正，让自己以后所有的计划成为现实而不是泡影，希望在下一年寒假能够过得充实快乐一些!

**假期学霸工作计划数学6**

●早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。可安排对功课的全面复习。

●早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间。可安排难度大的攻坚内容。

●上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好。对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

●正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此。休息调整一下，养精蓄锐，以利再战。但午休切莫过长，容易导致昏昏欲睡的感觉。

●下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好。可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

●傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间。这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

●晚饭后：应根据各人情况妥善安排。可分两三段来学习，语、数、外等文理科交叉安排;也可作难易交替安排。

高三学习计划如何安排?

1.基础较好，成绩稳定类型的同学：

重点要转向查漏补缺阶段。把各科章节知识归类，尽可能详细列出，针对自己薄弱项进行针对性复习。要了解常见题型解法，以及自己经常错的题进行思维分析等，进行系统归纳分类，制定时间计划表，劳逸结合。

2.基础中等，成绩不稳定类型的同学：

重点要放在基础题上，众所周知高考题型，绝大多数其实是基础知识题。可自己选择相应的基础习题，进行系统性针对性训练练习，练习中要学会养成查漏补缺习惯。

3.基础较差的，成绩偏下类型的同学：

对于此类同学，建议针对性从初中开始学习，系统性记忆、系统性训练学习。切记要了解高考考点，针对性学习，因为时间有限，一课一课学习时间太紧张。

现在正值暑假，还是高二的学生，建议回顾一下高一高二的知识点，不要给高三学习留下太多遗留问题，尤其是高中数学知识点。到高三专注复习以及各个击破，但是不要一味做题，要有选择的去做，提高学习质量。

最后最重要的高三一定要注意身体，多喝水，多吃水果，身体是革命的本钱，身体好才有力气努力!

**假期学霸工作计划数学7**

>一、时间的安排

根据放假的天数，大家要把时间安排好。这个假期不同于以往的假期，绝对应该以学习为主，放假应该看成是在家中上课，建议大家就按照课表上的时间标准，按时上、下课，全天分成上午、下午和晚上三个时间段，数学还是安排在上午。但每门课时间不宜太长，最多不要超过小时。春节假期中三天可以放松一下，但不宜长距离的旅行，可在住所周围活动，主要是放松一下心情。

>二、计划的安排

做什么事情都应该有一个计划，这也是大家应该学习的一部分，寒假很短暂，如果没有计划，可能会在忙碌中很快过去，同样建议大家把高三的课表整合一下，对各科进行重新的排列，这里应该突出安排自己的薄弱科目。不要指望某一学科，希望用这门课的成绩来弥补“瘸腿”的科目，这是不可能的。数学科还是要每天至少安排一节课，自己对数学各个知识块儿——函数、导数、数列、不等式、平面向量、解析几何、立体几何、概率统计等等的掌握也应有充分的认识，针对自己的薄弱环节，加强复习和练习。对于感觉困难的知识块儿，不应该回避，而应该安排多一些的时间，力争在假期中克服它。

>三、总结的安排

>四、错误的积累

数学中积累错题是提高成绩很重要的一个方法，实际上，我们就是靠减少错误(少丢分)来取得一个好成绩。这里所说的错题，应该是会做而做错了的题目，积累题目的同时也要把错误的原因(概念上、审题上、计算上、书写上等等)写上，隔段时间就看看错题，看看能不能一次就做对了，每次考试前，再看看错题，考试中不要再错同样的题目，如果能够做到错过的题目不再犯错，那么就能取得一个很好的成绩。这就需要大家把做过、考过的试卷认真加以整理，尤其是错误的原因，这又回到总结了。

>五、作业的安排

假期中老师肯定会留一些作业的，这些作业不要突击，更不能不管它。作业可用来检验自己总结、复习的效果，每天都要做点。如果作业太多，你可以先解决基础题目(选、填题)，综合性很强的题目可后做。假期中每周应做一套完整的试卷(老师会布置、历年的高考题也行)，利用这些题目，保持自己的状态——做题的状态。

>六、身体的安排

以前有句话叫做“身体是革命的本钱”，身体健康对做任何事情都是很重要的，在高考这件事上也是一样。因此，在你计划安排的课表中，应该有体育课的时间，尤其是这个假期，天气非常寒冷，更是锻炼意志的时候，意志品质上的培养，也能在考试中体现出来，做题时也是需要克服困难，百折不挠，才能取得胜利的。

这个假期很关键，大家应该充分利用假期，力争改变自己的薄弱环节(一个也行)，保持住已经复习过的成果，为后面复习打下基础。

**假期学霸工作计划数学8**

学习必须讲究方法，而改进学习方法的本质目的，就是为了提高学习效率。

学习效率的高低，是一个学生综合学习能力的体现。在学生时代，学习效率的高低主要对学习成绩产生影响。当一个人进入社会之后，还要在工作中不断学习新的知识和技能，这时候，一个人学习效率的高低则会影响他(或她)的工作成绩，继而影响他的事业和前途。可见，在中学阶段就养成好的学习习惯，拥有较高的学习效率，对人一生的发展都大有益处。

可以这样认为，学习效率很高的人，必定是学习成绩好的学生(言外之意，学习成绩好未必学习效率高)。因此，对大部分学生而言，提高学习效率就是提高学习成绩的直接途径。

提高学习效率并非一朝一夕之事，需要长期的探索和积累。前人的经验是可以借鉴的，但必须充分结合自己的特点。影响学习效率的因素，有学习之内的，但更多的因素在学习之外。首先要养成良好的学习习惯，合理利用时间，另外还要注意^v^专心、用心、恒心^v^等基本素质的培养，对于自身的优势、缺陷等更要有深刻的认识。总之，^v^世上无难事，只怕有心人。^v^

忙完了一个学期，刚开始停下来还有点不太适应。在平时工作时，每天都和学生相处在一起，虽然他们也会调皮，也会惹我生气，但离开他们太久，心里还是惦念着他们还在想着他们在来期来时是不是会更听话了，是不是比以前有进步了等等。

回家已经有好几天了，在这几天里，我也在想这个寒假我将如何度过了，是向往年那样呆在家里看电视，或是到同学家里串串门子还是做点其他的。但一想起这些，就想起了刚放假时校长给我们布置的寒假作业，可能在别人看来很奇怪吧，校长怎么还会布置寒假作业，老师怎么还会像学生那样有寒假作业了，其实校长是让我们在寒假里多看书，多学习，为来期做好准备。其实这样也挺好的，让我们以后的工作制定目标，为了将明年的工作做得更好。现在每天在家里看看书，练练字，也感觉自己的寒假生活挺充实的。

**假期学霸工作计划数学9**

1.独立思考学习过程中感兴趣的数学难题，回顾老师扩展的数学知识，在没有任何压力的情况下享受攻难克艰的乐趣，感受数学的魅力。

2. 强化运算能力。培养运算速度、准确度和精细度，要通过强化训练提升运算能力。

3. 关注数学思想方法的进一步学习，数学思想方法是数学的灵魂。如果在这方面做得好的话，那么从一开始你就走在了前面。比其他同学适应得快，那么无疑你的进步会比别人快，从而形成一个增长的良性循环。

4.认真阅读数学课本。从整体上把握教材内容，仔细揣摩教材字里行间所蕴含的玄机，完成课后练习，争取带着疑问入校，激发入校后的求知欲，尽快地让数学成为你的知心朋友。

**假期学霸工作计划数学10**

>一、课外扩展：

1、运算

我的运算总是出错，不是把加看成除，就是越减越多。用妈妈的话说，以后我开商店就赔大了。所以，为了使我的运算更准确，每天坚持五分钟。

2、劳动

假期里，每天帮妈妈洗洗碗，拖拖地，干一些力所能及的事情，减少妈妈的负担。

3、体育锻炼

身体是我们享受生活，努力学习的本钱，所以假期我选择游泳来锻炼身体。

>二、每日计划

1、温习古诗词

我国的古诗词是美妙的.，简简单单的几个字就包含着许多深奥的道理和美妙的情感。所以，在假期里，我会温习以前学过的古诗词。

2、写作业

每天，各科暑假作业认真完成五页以上，保质保量，尽量在7月15日以前完成。

3、投稿作文

每周尽量上传两作文，既可以提高写作水平，还可能获得奖励图书。

>三、休息娱乐

1、读好书

网上的作文我还没看完呢，这个假期争取读完这些书，写出一优秀的读后感。

2、旅游

**假期学霸工作计划数学11**

经过一个学期的紧张学习，我们终于盼来了年味十足的寒假。为了在寒假中丰富自己的知识面，按时学习生活，做事有规律，更好地度过一个快乐、充实、有意义的寒假，特制定此寒假生活学习计划：

>一、每天日程安排：

8：00-9：00起床(刷牙、洗脸、吃早饭

9：00-10：30做《寒假乐园》语文和英语部分

10：30-11：00休息

11：00-11：30看课外书

11：30-13：00吃午饭、午休

13：00-14：30做《寒假乐园》数学部分

14：30-15：00户外活动

15：00-16：00看课外书

21：00睡觉

>二、实现的目标：

1、帮家里做一些力所能及的家务劳动;

2、读几本好书，看几部好的电影;

3、试着克服几个自己曾经不敢做的事;

4、完成假期作业，并努力做到最好;

5、一个星期至少去一次到书店看课外读物;

6、每天要做适量的户外运动，不因为天气寒冷躲在家里;

7、天天看电视新闻报道，多知道点国内外大事;

8、注意安全，尤其是春节期间的安全。

在寒假里，我最要学会的就是合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都充分利用好。

**假期学霸工作计划数学12**

1、数与代数

（1）时、分、秒

（2）测量（毫米、分米、千米和吨的认识）

（3）万以内数的加法和减法

（4）多位数乘一位数

（5）分数的初步认识

2、空间与图形 四边形

3、倍的认识

4、数学思想方法 数学广角（集合）

>复习目标

1、通过了整理和复习，使学生在“万以内的加减法”、“多位数乘一位数”、“简单同分母分数加减法”等内容上进一步掌握计算方法，理解算理，并能正确进行计算和验算，进一步渗透估算的意识，体会估算的作用。

2、通过对“四边形”、“时分秒”、“千米和吨”、“集合”等知识的复习，进一步理解周长的意义，进一步认识长方形和正方形的特征，解决有关周长计算的实际问题；加深对“1千米”、“1吨”、“1小时”、“1秒”的体验，能正确换算时间、长度、重量等单位，能采用连线、画韦恩图等方法来计算简单的集合问题，并理解其意义。

3、通过整理和复习，使学生进一步的理解知识之间的相互联系，并进行复习方法的指导和数学思想方法的渗透，提高综合运用数学知识解决实际问题的能力，体会数学的价值，增强数学意识，发展数学思考。

>复习重难点

1、复习重点

（1）时、分、秒（时间计算）及测量

（2）倍的认识

（3）多位数乘一位数

（4）运用周长知识灵活解决生活中的实际问题

（5）万以内数的加法和减法

（6）分数初步认识

（7）集合的思想方法

2、复习难点

（1）万以内加减法中连续进位加法和连续退位减法

（2）倍的认识在实际生活中的应用

（3）运用周长知识灵活解决生活中的实际问题

（4）时间计算

（5）多位数乘一位数连续进位乘法及因数中间末尾有0的乘法

（6）分数的含义

**假期学霸工作计划数学13**

现在已经放暑假了，再开学就要升初一了。为了在初一的学习上没有什么障碍，我特地制订了一份暑假计划，计划内容如下：

第一，语文方面。我的作文水平一直不太好，主要是因为我的思路不开阔，积累少，所以在暑假里每天都抽出2个小时读名著，总结自己的体会和心得写几篇读后感。按照老师的要求写30篇作文在作文上发表。我的书写存在着写的字偏小、潦草等问题，在暑假里无论是写作文还是做别的什么作业，我都注意把字写得大一些、工整一些，争取在以后的考试中不丢卷面分。

第二，数学方面。我的数学成绩在班里一直是名列前茅，最大的毛病是经常出现一些小问题。为此，我打算多做一些数学题，并试着做一些奥数题，争取每道数学题都做的快速、准确。

第三，英语方面。我的英语读、写水平还可以，但在听力方面有一些差距，暑假里在学剑桥英语的同时，多听一些英语磁带，多做一些英语听力题，每天早晨拿出半个小时听剑桥英语磁带，争取在英语听力方面有所提高。

第五，生活方面。以前，每天我都是过着衣来伸手、饭来张口的日子，除了学习什么也不干的，从这个暑假开始，我决定帮妈妈做一些力所能及的家务活，锻炼自己的自理能力。比如抽时间帮妈妈刷碗、洗衣服、打扫卫生等。

在暑假里，我要严格要求自己，时时刻刻都做一名优秀的少先队员，以崭新的面貌迎接新学期的开始。

**假期学霸工作计划数学14**

>一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00

学习：6：30—7：30英语

早饭：7：30—8：00

学习：8：20—10：00数学(生物或地理)

休息娱乐：10：00—2：00

学习：2：00—4：00物理（政治或历史）语文

休息娱乐：4：00—18：30

学习：19：30—21：00复习总结一天所学知识，写日记。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。娱乐时间不能超过4小时。

>二、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、为家长洗脚、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己。也可画画，唱歌等放松休闲。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

**假期学霸工作计划数学15**

>一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00

晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50 英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30 数学、物理、化学

学习：14：30—16：30语文、英语(历史或地理、政治)

休息：16：30—19：30(看小说)

学习：19：30—21：00 复习总结一天所学知识，写日记

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

>二、学习计划

1、预习下学期所学新课

制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂;不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课

对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

3、自觉写10篇以上语文作文和英语作文，养成自觉修改文章的好习惯。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

>三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制;养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

4、制定几个旅游计划，体验大自然的美好和其它想探索的世界

首先中学生应该为自己拟订一个时间表，并按照计划去做，生活才会井井有条。而且也可在这期间抓差补缺，集中大部分精力去认真检查一下自己在学习及课业上还有哪些科目比较弱。然后，我们应该好好反省及思考，针对性地进行查漏补缺。因此我们必须要充分利用假期时间，努力提高，以便在下一次的考试中能与同学们齐头并进，继续学习新的知识。同时，在学习当中也可温故知新。这是一个非常有效的学习过程，而且还可以梳理以及巩固我们的学业。学习新知识，预习新课程，为新学年的学习打下坚实的基础。

除了读书之外，一定的休闲时间是必要的。假期期间，也可以选择和自己的家人一起出去旅游，到一个向往已久或是名胜古迹、蜀山大川的地方旅游。一趟旅游下来，不仅可以欣赏到许多的风景名胜，放松心情，还可以通过旅游见闻吸收许多心得及课本以外的常识，还可扩大眼界。但外出旅游要根据各自的家庭经济条件量力而为。若家庭经济状况不允许，可以和家人一起去当地有特色的景点游玩一下，或是可以一起登山、野餐、露营等户外活动。这不但可以舒缓学习压力，调解心情，同时还可以增进与家人之间的感情。

不仅如此，我们也可以在家里学习做一个家庭小主人，培养自理能力。我们可以在家里提前做一些将来出社会一个人独立时的提前预习，帮父母做一些家务事，体验一下家务的繁琐。

例如：争取在假期期间学会做饭，并且学会做几道比较拿手的菜。在假期中每天适当承担一些家务劳动，既能减轻家里的负担，又能把自己锻炼成为一个全面发展的人。更重要的是，从而懂得体贴父母，孝敬长辈，对于生活在农村的学生，要积极帮助农忙的父母干些力所能及的活，从中体会父母的艰辛，理解父母的不易。

接着，我们还可以出去外面打工，帮自己赚些零用钱花。同时，我们也可以帮忙补贴家用，减轻父母的负担。此外，在打工的同时，除了可以累积一些工作经验之外，我们还可以锻炼自己的能力，体验社会的现状和辛酸。而且还可激发努力学习奋进的激情。

这不仅可以满足中学生对社会的好奇心，而且通过工作的付出，还可以使学生们了解到金钱的来之不易。同时也通过自己的劳力得到报酬，为今后自己的生活付出努力。培养自己的责任感和自制力，为新学期做好准备。

所以只要好好地计划假期的生活，我们将会真正的使自己的假期生活丰富起来，而且还可以过一个非常充实、精彩和有意义的假期。

**假期学霸工作计划数学16**

正确的学习态度和科学的学习方法是学好数学的两大基石。这两大基石的形成又离不开平时的数学学习实践，下面就几个数学学习实践中的具体问题谈一谈如何学好数学。

>一、数学运算

运算是学好数学的基本功。初中阶段是培养数学运算能力的黄金时期，初中代数的主要内容都和运算有关，如有理数的运算、整式的运算、因式分解、分式的运算、根式的运算和解方程。初中运算能力不过关，会直接影响高中数学的学习：从目前的数学评价来说，运算准确还是一个很重要的方面，运算屡屡出错会打击同学学习数学的信心。

从个性品质上说，运算能力差的同学往往粗枝大叶、不求甚解、眼高手低，从而阻碍了数学思维的进一步发展。从学生试卷的自我分析上看，会做而做错的题不在少数，且出错之处大部分是运算错误，并且是一些极其简单的小运算，错误虽小，但决不可等闲视之，决不能让一句马虎掩盖了其背后的真正原因。认真分析运算出错的具体原因，是提高运算能力的有效手段之一。在面对复杂运算的时候，常常要注意以下两点：

1.情绪稳定，算理明确，过程合理，速度均匀，结果准确。

2.要自信，争取一次做对;慢一点，想清楚再写;少心算，少跳步，草稿纸上也要写清楚。

>二、数学基础知识

理解和记忆数学基础知识是学好数学的前提。同一个数学概念，在不同人的头脑中存在的形态是不一样的。

1.理解的标准：准确、简单和全面

准确就是要抓住事物的本质。简单就是深入浅出、言简意赅。全面则是既见树木，又见森林，不重不漏。

对数学基础知识的理解可以分为两个层面：一是知识的形成过程和表述;二是知识的引申及其包含的数学思想方法和数学思维方法。

2.记忆是大脑对知识的识记、保持和再现，是知识的输入、编码、储存和提取。借助关键词或提示语尝试回忆的方法是一种比较有效的记忆方法，比如，看到一元一次方程六个字，你就会想到：它的定义是什么?最简方程是什么?它的解的概念，及解方程的一般步骤。不妨先写下所想到的内容，再去查找、对照，这样印象就会更加深刻。总之，分阶段地整理数学基础知识，并能在理解的基础上进行记忆，可以极大地促进数学的学习。

>三、数学解题

学数学没有捷径可走，保证做题的数量和质量是学好数学的必经之路。

1.如何保证数量

(1)选准一本与教材同步的辅导书或练习册。

(2)做完一节的全部练习后，对照答案进行批改。

(3)选择有思考价值的题，与同学、老师交流，并把心得记在自习本上。

(4)每天保证1小时左右的练习时间。

2.如何保证质量

(1)题不在多，而在于精。充分理解题意，注意对整个问题的转译，深化对题中某个条件的认识;看看与哪些数学基础知识相联系，有没有出现一些新的功能或用途。

(2)落实：不仅要落实思维过程，而且要落实解答过程。

(3)复习：温故而知新，把一些比较经典的题重做几遍，把做错的题当作一面镜子进行自我反思，也是一种高效率的、针对性较强的学习方法。

一、平时学习

1.课前认真预习。预习的目的是为了能更好得听老师讲课，通过预习，掌握度要达到百分之八十。带着预习中不明白的问题去听老师讲课，来解答这类的问题。预习还可以使听课的整体效率提高。

2.让学与练结合。在数学课上，光听是没用的。当老师让同学去黑板上演算时，自己也要在草稿纸上练。如果遇到不懂的难题，一定要提出来，不能不求甚解。否则考试遇到类似的题目就可能不会做。听老师讲课时一定要全神贯注，要注意细节问题，否则千里之堤，毁于蚁穴。

3.课后及时复习。写完作业后对当天老师讲的内容进行梳理，可以适当地做些的课外题。可以根据自己的需要选择适合自己的课外。

4.单元测验。这是为了检测近期的学习情况，其实分数代表的是你的过去，关键的是对于每次考试的总结和吸取教训，要及时做到课后复习。

二、考试技巧学习

在选择、填空、计算题上是不能丢分的。在考数学的时候思想不能开小差，遇到这种题目要沉着冷静，利用题目给你的一切条件进行分析，多做题有一定作用，但上课听讲、认真答题及提高准确率、总结经验才是最重要的。还要将所学的知识用到生活中去，做到学以致用。

三、假期学习

**假期学霸工作计划数学17**

xx年寒假开始了，为了让自已过一个有意义的寒假，特制定如下生活学习计划。

转眼间，一个学期结束了，漫长的寒假即将开始。为了使本人能够度过一个充实而有意义的寒假，早日成为父母眼中的乘龙之才、社会的可造之才，特对自己的寒假生活作如下计划

1、坚持早睡早起。每晚10：30分准时熄灯上床，早上7：30前起床、叠被、洗漱，并且力争全部耗时控制在5分钟以内，决不因为回到家里而改变在学校长期养成的良好作息习惯。

2、继承中华民族尊老爱幼的传统美德。在家里，多陪爸爸看体育比赛聊天，多陪妈妈买菜逛街看电视剧。对待长辈要保持谦虚尊敬的态度，对待小朋友要让其感受到春天般的温暖。过年的时候主动给长辈们打电话或登门拜年。做到老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

3、以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。主动帮父母做家务，保持卧室、书房、客厅的清洁卫生，饭后主动洗碗刷筷，保证油垢餐具不过夜。自己的衣物自己洗，且本着节约电能资源及洗衣粉等物资的原则尽量手洗拧干。

6、计划在本次假期出行一次。读万卷书行万里路，多出去走走，才能多长见识。同时也要注意保证旅途安全，尽量避免春运的高峰期。且旅行时间不宜过长，以免影响下学期正常开学。

以上计划于xx年1月15日起生效实施，如无特殊情况本人必须遵照执行。

**假期学霸工作计划数学18**

>一、计划实施的目标：

1、提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;

2、加强运动，提高身体素质;

3、学会做简单的家常菜。

>二、具体措施：

1、组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2、按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料)

3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)

9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

**假期学霸工作计划数学19**

一、早晨合理安排30分钟读一读英语。

二、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业。

三、中午适当午休

四、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

五、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间。

六、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

七、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄。

八、每天学习的时间最少是保持在7—8小时（上课时间包括在内）

九、学习的时间最好是固定在：上午8：30—11：30，下午14：30—17：30；晚上19：30—21：30。

十、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

十一、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

十二、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

十三、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

十四、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**假期学霸工作计划数学20**

制定寒假学习计划：

1、每天早上合理安排30分钟的时间去读一读英语，提高英语口语能力。

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2个科目的寒假作业

3、中午适当的午休(大约一个小时左右)

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间内，可以听听音乐放松一下，做做家务也是可以减压的。

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，也要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记，读书和看电影要有写读后感的习惯，或是做一些经典优美句子的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时(上课时间包括在内)

9、学习时间\*固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30;晚上19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要当夜猫。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要纠结或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

附：寒假每日学习时间表(可以根据个人的情况调整)

7：21起床

7：40洗漱完毕

07：40---08：00听一篇英语听力

08：00---08：20吃早饭

08：20---09：05做作业【\*节课】

09：15---10：00做作业【第二节课】(可以利用\*、二节课时间上家教课)

10：10---10：55复习【\*科】

11：05---11：50阅读【包括语文课外必读篇目，优美散文，作文范文等】

12：00---12：30吃午饭

12：30---13：30午休【午睡，实在睡不着的话休息会】

13：40---14：25做作业【第三节课】

14：35---15：20复习【第二科】

15：20---15：50半小时自由时间【阅读，体育活动，或娱乐】

15：50---16：35做题【做数学题，物理，化学题】(单周)【英语训练→完形填空，阅读理解等】(双周)

16：45---20：00吃晚饭自由时间【看化妆品报纸，电视→新闻、科普类等】(此段时间不固定)

20：00---21：30进行一天的总结，检查背诵、默写等签字类作业，并听录音，背单词或古诗古文等

10：00睡觉

注：每科做作业的时间为45分钟，应高效的完成该科作业，像考试一样，若为试卷类作业，则按照试卷规定时间完成。

**假期学霸工作计划数学21**

高三上半学期结束之后，多数学校高中阶段的数学知识就已经全部学完，并且进行了第一轮的复习，有的学校甚至开始第二轮复习。那么，在高中的最后一个寒假，高考生应如何做好数学这一重要科目的复习呢?科苑学校和学大教育的老师给出了一些建议。

对于今年高考数学科目的难易程度，学大教育的徐新平老师认为整套考卷的难易比例分配不会有变化，还是7：2：1，但今年的整体难度可能会比往年大一点儿，因为去年和前年的高考题相对比较简单。科苑学校的雷校长则认为，20xx年高考试题的难度总体上不会有大的变化，高考试题的策划和设计上同样不会有较大的变化，将继续体现大纲卷向课改卷的平稳过渡。

做题是很多学生喜欢的复习方法，但是此时不应再盲目做题，需要重质而不是重量。高考数学考试的一个特点是研究题目就可以获得解题的方法，所以不建议高三学生在寒假期间再做模拟题，而应该在寒假期间对最近几年的真题进行分析研究，总结出一些解题的方法。对于平时数学成绩较好的学生来说，学会总结学习的思维，做到快速解题，把所有的题目固定成一种思维，同时总结出变型的主要原则。对于平时数学成绩不太理想的学生来说，这个时候还是应以课本知识点理解为主，在做历年的真题时，结合课本看哪些方面是没有掌握的，根据题目把课本上涉及的知识点标出来。看看这些知识点在应用的时候有何先决条件，知识点如何反向应用，具体的解题过程中在何处卡壳。

复习以往的错题也是寒假数学复习的重要方法。抽出一点时间，将平时各类大大小小考试的卷子都拿出来，把错误的题目再订正一遍，最好把错题分类整理在一个错题本上。有些同学会觉得麻烦，实际上，当你一道错题整理出来后，你会发现比你匆忙地去做10道题效果更好。高三学生一定要珍惜“错误”，弄清错误的原因。因为只有牢固掌握基础知识、基本方法，才能获得数学学习的通解和通法。而在明确解题思路的错误后，才能真正巩固所学的知识。

**假期学霸工作计划数学22**

词汇学习

高一学生普遍遇到考试中完形阅读看不懂的问题，归根结底是词汇量不足导致的。完形阅读这两类考试题型，在高中阶段年级性不是那么明显。高一考试中做的阅读也有可能是高考难度。只有1600初中词汇的学生来说，无疑词汇量不足成了成绩提高\*的障碍。

有鉴于此，寒假这段完整的时间，非常有利于把高一\*学期没有掌握的词汇，复习一遍。同时，如果想在新的学期赶\*\*人，提前预习下学期词汇也是很多\*孩子都会做的事情。

学而思高考中心经过多年研究，我们发现学生在高一高二背高考词汇表作用不是很大，原因是高考词汇没有年级性，背完总会忘。另外，背过的词汇，因为在平时的练习中不会用到，时间久了也会忘掉。所以鼓励学生学习课本上的单词。

课外阅读的重要性

高中英语\*的难度是阅读量大、词汇量大。古人云，书读百遍，其义自现，英语学习也是如此。提高词汇量，不能单靠背词汇表，如果能够在大量阅读中，识记单词，不紧能够有效的记住单词的含义，更能让学生了解词汇用法。新课标对学生要求是高中阶段阅读量达到100万词，而学生三年的课本阅读总量大约是30万词。所以，符合学生水平的课外阅读，是提高成绩的有益补充。空中英语教室、阅读周计划、书虫等都是不错的选择。

读万卷书不如行万里路

很多家长在寒假前已经为孩子安排了出国游的机会，欧美国家一般是\*。出国游不仅是放松的一种方式，也是感受他国文化的重要途径。20xx高考考试说明，明确规定了高考考查学生文化意识，在10年北京高考单选题中也出现了考查欧美国家录取流程相关的内容。

看几部喜欢的电影

放假之后，看电影无疑是放松心情的方式之一。自从大片进入我们的生活，似乎梦工厂、华纳兄弟、21世纪福克斯都成了学生耳熟能详的词。有些家长可能认为，看电影会浪费时间，其实语言本来就是来自于生活，电影中看到的一个个鲜活的人物，地道的语言是学生在课堂上不能得到。好的美剧也是学英语的很好媒介。笔者就曾经把经典美剧《老友记》共10部超过200集，看过至少3遍。很多课堂上地道的英文都是来自于这部电视剧。假期推荐学生看《生活大爆炸》，非常搞笑节目，可以家长和孩子一起看。\*能够看带英文字幕的版本。

最后，祝愿所有的高一学生，经过寒假的休整，都能得到很好的身体和心灵的充电，在新的一年成绩更上一层楼。

**假期学霸工作计划数学23**

一学期不经意地流过去了，又到了放寒假的时候了，所以我们应该拟定一份属于自己的寒假计划。

>一、生活

1、每天尽量早睡早起，拿更多的时间干更多的事情。

2、吃饭的速度要快，最好20分钟吃完。

3、每天多做一些自己力所能及的家务。

>二、学习

1、1月26日2月10日做作业（上午做语文，下午做数学、英语）

2月11日2月23日休息。

2、各科作业认真完成，书写工整，不受干扰。

3、做完作业后，看一刻钟的课外书。

4、自觉每周写一篇周记，提高自己的写作能力。

>三、休息：

1、每晚十点钟左右睡觉，早上八点钟起床。

2、不挑食，各样菜都吃。

3、在这段时间内，把老是发的字帖写完。

4、在另外的时间，可以多阅读，放松一下自己。

**假期学霸工作计划数学24**

>一、每天日程安排：

8：00—9：00起床（刷牙、洗脸、吃早饭）

9：00—10：30做《寒假乐园》语文和英语部分

10：30—11：00休息

11：00—11：30看课外书

11：30—13：00吃午饭、午休

13：00—14：30做《寒假乐园》数学部分

14：30—15：00户外活动

15：00—16：00看课外书

21：00睡觉

>二、实现的目标：

1、帮家里做一些力所能及的家务劳动；

2、读几本好书，看几部好的电影；

3、试着克服几个自己曾经不敢做的事；

4、完成假期作业，并努力做到最好；

5、一个星期至少去一次到书店看课外读物；

6、每天要做适量的户外运动，不因为天气寒冷躲在家里；

7、天天看电视新闻报道，多知道点国内外大事；

8、注意安全，尤其是春节期间的安全。

在寒假里，我最要学会的就是合理安排学习、娱乐、休息的时间，要把每一点一滴宝贵的时间都充分利用好。

**假期学霸工作计划数学25**

寒假快到了，每个小朋友都有自己的寒假计划。当然，我也不例外。下面，跟大家来分享一下我的寒假计划吧!

放假了，每个小学生都会到书店买下个学期的学习资料。我和同学一起到书店买书。

之后，我还和妈妈到商店买过年的东西。我和妈妈买了东西有：糖果、饮料、肉、鱼等过年有用的东西。

我还和好朋友一起到文具店买关于下学期的文具，买笔、本、书包等有关学习用品。

我还和妈妈一起去买过年的新衣服、裤子和鞋。我和妹妹非常渴望过年快点到来，因为那样我们就能穿上新服装，开开心心地跟亲戚朋友一起玩耍。一起去买好玩的，好吃的东西，过得快快乐乐的。

我还到同学家一起复习下个学期的内容，和同学一起做作业，看书，看电视。在同学家开心地度过。

我还在家自己和妹妹做作业，玩耍，看电视，玩电脑等等好玩的东西。

我们全家一起去亲戚家，去海边，去公园，还去了许许多多好玩的地方，玩得非常开心，快乐，有趣。

我们还做了很多事情，过得非常快乐。

这就是我的寒假计划。你的寒假计划是什么?快点来告诉我，和我一起分享吧!我都有点都不急了!

**假期学霸工作计划数学26**

1、早晨合理安排30分钟读一读英语

2、利用上午2节课的时间分别独立完成2科寒假作业

3、中午适当午休

4、和上午一样，利用下午的时间做些寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、自由时间可以干一些喜欢的事情，但要控制在半小时的时间里

6、晚饭之前是自由活动的时间，可以看电视等，但要看看新闻。

7、读一些好的小文章，写日记或是读后感，或是精彩的摘抄

8、每天学习时间最少保持在7-8小时（上课时间包括在内）

9、学习时间最好固定在：上午8：30-11：30，下午14：30-17：30；晚上19：30-21：30。

10、既不要睡懒觉，也不要开夜车。

11、制定学习计划，主要是以保证每科的学习时间为主。若在规定的时间内无法完成作业，应赶快根据计划更换到其他的学习科目。千万不要总出现计划总是赶不上变化的局面。

12、晚上学习的最后一个小时为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。

13、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。不要前赶或后补作业。完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

14、若有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，可以打电话请教一下老师或同学。

**假期学霸工作计划数学27**

由于初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。暑期做一个大致的学习计划，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间。

>一、语文

多看书做“书虫”。

升入初三后，学生要更重视平时知识的积累，多看书，做“书虫”，从书中汲取养分。

初三生读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。

同学们可以利用暑假，给自己安排早读时间，将初一、初二背诵过的诗词、文章，全部作为早读内容朗诵、熟记。另外，还可多去图书馆、多逛书店，学习课外知识，做一只“书虫”。

>二、数学

主动思考学“活”知识。

初三的数学相较于初二更深、更难了，但只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。学数学不能仅靠老师教，更要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。但只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

>三、英语

暑假复习重在阅读。

暑假准初三生复习要把重点放在阅读上。

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。还可找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。初三生还可利用假期预习一下生词，这样开学后学习就比较轻松，容易跟上老师进度。

对于学习基础较差的学生注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账对高中学习非常关键。（做做听力练练耳朵，既可以听听力训练磁带，也可以听听英文歌曲。）

>四、物理

根据学习情况对症下药。

准初三生暑假复习物理时，要根据自己初二的学习情况“对症下药”。

对于之前成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。对于基础较弱的学生，可以把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。力学和电学部分是重要考点。有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

>五、化学

预习从现在开始。

作为一门即将开始学习的新课，初三生可以利用暑假提前预习一些简单的知识点，让化学变得不是太陌生。

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

**假期学霸工作计划数学28**

暑假已经开始了，为了让暑假生活有意义，我们决定制定一个暑假计划，好好分配下暑假的时间。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

一、博览有益书刊，丰富知识，提高修养，写好两读书笔记。

二、学习一些生活自理的本领，学会一项家务劳动本领，孝敬长辈，做父母的小帮手。

四、人人制订一张作息时间表，做到生活有规律。

五、做一件科技小作品，培养动手能力。

六、设计布置一个属于自己的家庭一角，按照自己的理想和需要优化个人生活环境，使之成为发展个性、服务家庭的小天地。

七、按规定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，关心祖国建设及国内外大事。

**假期学霸工作计划数学29**

刚结束紧张的期末考试，孩子和家长都处于疲劳状态，因此在假期刚开始的阶段，不妨适当给孩子一些放松休息的时间，调整状态。

在假期的中间阶段，孩子在得到充分的放松休息后，精神状态处于较好水平，此时适合集中精力专注学习，预习新课，查漏补缺。

除了完成老师布置的假期作业。家长也可以根据实际需要，适当为孩子报一些兴趣班、辅导班，既能培养孩子的兴趣，找到一技之长，又能找到自己功课的薄弱点，进行查缺补漏。

临近假期结束，要注意提醒孩子收收心，为开学进入正常的学习作息做准备。

引导孩子调整作息时间和心态。家长要帮助孩子从假期愉悦轻松的氛围中脱离出来，避免情绪和心理上过分沉浸于寒假、春节中而迟迟不能适应正常的学习轨道。要开始调整孩子的作息时间，调节情绪，收住孩子“疯玩”的心。

帮助孩子预习下一学期的课程，不求有多精通，但至少对大致的知识脉络有个基本的了解。特别是对于初中和高中阶段的孩子来说，预习在学习中是很重要的。

同时，检查孩子的假期作业有没有做完，关系到孩子这个寒假能否完美收官。03各科老师有话要说

**假期学霸工作计划数学30**

期末考完之后能做什么?这是每个学生和家长都想问的问题。每次大考，总是会给学生带来很大的触动，很多人开始懂得了要好好学习，很多人通过考试发现了自己的不足，大多数人只有在这个时候才显得认识很“深刻”。而寒假恰好是一个查漏补缺的最佳时机。高三上半学期结束之后，多数学校高中阶段的数学知识就已经全部学完，并且进行了第一轮的复习，有的学校甚至开始第二轮复习。

>那么，在高中的最后一个寒假，高考生应如何做好数学这一重要科目的复习呢?

对于今年高考数学科目的难易程度，整套考卷的难易比例分配不会有变化，还是7：2：1，但今年的整体难度可能会比往年大一点儿，因为去年和前年的高考题相对比较简单。20xx年高考试题的难度总体上不会有大的变化，高考试题的策划和设计上同样不会有较大的变化，将继续体现大纲卷向课改卷的平稳过渡。

高三学生的寒假时间虽然比较短，但是同样要制订好学习计划，而且最好针对每一科都有详细的计划。

>复习以往的错题也是寒假数学复习的重要方法。

抽出一点时间，将平时各类大大小小考试的卷子都拿出来，把错误的题目再订正一遍，最好把错题分类整理在一个错题本上。有些同学会觉得麻烦，实际上，当你一道错题整理出来后，你会发现比你匆忙地去做10道题效果更好。高三学生一定要珍惜“错误”，弄清错误的原因。因为只有牢固掌握基础知识、基本方法，才能获得数学学习的通解和通法。而在明确解题思路的错误后，才能真正巩固所学的知识。

>做题是很多学生喜欢的复习方法，但是此时不应再盲目做题，需要重质而不是重量。

高考数学考试的一个特点是研究题目就可以获得解题的方法，所以不建议高三学生在寒假期间再做模拟题，而应该在寒假期间对最近几年的真题进行分析研究，总结出一些解题的方法。对于平时数学成绩较好的学生来说，学会总结学习的思维，做到快速解题，把所有的题目固定成一种思维，同时总结出变型的主要原则。对于平时数学成绩不太理想的学生来说，这个时候还是应以课本知识点理解为主，在做历年的真题时，结合课本看哪些方面是没有掌握的，根据题目把课本上涉及的知识点标出来。看看这些知识点在应用的时候有何先决条件，知识点如何反向应用，具体的解题过程中在何处卡壳。

希望高三的学生在计划中订立短期目标与长期目标，短期目标就是每天熟记5至10个常用公式，做5道例题，一套综合卷子等;长期目标则是双基考试、一模考试、二模考试、高考中能取得什么样的进步。

**假期学霸工作计划数学31**

>一、熟记相关的公式

很多同学都认为数学是一门讲究逻辑思维的学科，这也没说错，但是数学当中也有需要记忆力的时候。像有些数学成绩好的同学，他们可以运用自己的逻辑思维来推算数学公式，那就自然不需要记的，这种方法不适合我，所以对于数学相关的公式，我在不能理解的情况下，想要做出相关知识点的题目，只能靠死记硬背了。所以我计划在暑期的两个月，每天都要抽出半个小时到一个小时的时间来熟记数学相关的重点的公式。

>二、勤做习题，举一反三

当然想要提高数学成绩，最主要的还是要勤做习题，在做题目的同时，对数学的知识点熟能生巧。我计划每天花2—3个小时巩固和复习一个知识点，然后针对这个知识点，找到相应的习题靠自己对知识点的理解去解题（找的习题一定要有参考答案的），做完之后一定要对照参考答案看下自己的解题思路，一定要自己彻底弄懂之后才算，之后就举一反三的围绕这个知识点多做一些习题，巩固并熟练的运用这个知识点。

>三、要善于归纳总结

数学这门学科也是要归纳总结的。在学习了一段时间后，归纳总结之前学习的所有的知识点，将其串联起来，这样能够更好更方便的提高自己的数学方面的学习了。我计划每一个星期总结和归纳一次，每周日下午进行总结，将这周自己做的习题和熟记的公式总结整理到一起，将其串联起来，所有的知识点在脑子里过一遍，如果有不太记得的或者没有学到位的，就可以趁这个时间查漏补缺。

这就是自己针对数学的学习计划，我也会按照要求严格执行，每天坚持完成上面的计划，多花点时间放在自己薄弱的数学上面，希望两个月过后，自己的数学方面能够有所提高，那就必须从现在做起，从此刻做起，每天都要保证自己3—5个小时的学习时间，我相信皇天不负苦心人，只要我努力的了，一定可以看到收获的。

**假期学霸工作计划数学32**

为了充实，有意义的寒假，特制定此寒假学习计划

1.每天足量学习5小时，内容包括：寒假各科作业：语文阅读、数学练习、英语听力等

2.每日早晨英语听力或口语30分钟

3.中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动(运动能使人头脑更清醒)

4.做数学竞赛书《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》(这本书真的很好哦)记住先看例题，最好不要抄答案。

7：00起床

7：20洗漱完毕

7：20-7：50：跑步(锻炼哦)

8：00吃饭

8：20-9：10做作业(语文阅读一篇和摘抄)

9：25—11：25数学《初中数学竞赛新课标同步辅导(初二)》

11：25-11：45看报课外书

11：45-14：30午饭午休

14：30-15：30英语

15：30-15：45休息

15：45—16：45物理

16：45-17：00休息

17：00-18：00其他科目复习

20：0-21：30电视，电脑，课外书，free

21：30睡觉

**假期学霸工作计划数学33**

6：25准时起床

首先是每天早上6：25准时起床，我用的电子表十分精确，起床以后煮上两个鸡蛋，洗脸漱口，再冲上一包麦片，把鸡蛋一吃。然后背着书包去上学，到了学校一般是7：00。然后拿出英语书来读，上完早自习到了7：30开始上正课。当然是认认真真听课，认认真真做好笔记。

上课课间时间

听完一节课干什么呢?趴在桌子上睡觉，我这个人不属于精力过人的那种，一天睡觉时间不能少于八个小时，不然就浑身没劲。并且在上大学以前没有熬过通宵。所以要抓紧时间补瞌睡，下节课才能保证集中注意力。有的时候从七点钟进教室到中午11点45放学就一直坐在座位上没有挪过地方。

上午下课

到了11：45的时候，老师一宣布下课，我就从书桌里抽出饭盒，冲向食堂，去抢饭。为什么叫“抢饭”?因为学校人多，你要是稍微迟钝一点就要排上长队等上半天。为了节约时间必须争分夺妙，一般我都是前一两位，打到饭以后怎么办呢?我既不去饭厅，也不回教室，也不回住的地方，而是端着饭盒到阅报栏去看报纸，了解一下时事政治。

吃完午饭

吃完饭就回住的地方，回去以后，把上午的数学笔记拿出来看一下，一般是用手把老师的方法一盖，看看自己能不能做出来，做的方法是否和老师的一样，是我的方法好还是老师的方法好。为什么要看，因为这样才能记得牢。

卡耐基在他的《人性的弱点》里说“一样知识只有被运用过才能记得牢。”比如有的英文单词你死活记不住它是什么意思，但你要写一篇英语作文，往往是写一遍之后就再也忘不掉了。

这一点对数学尤其适用，老师在上面讲，你在下边听得头头是道。但过两天把老师讲的原题拿出来，很多人又不会做了。错题也是如此，听了老师讲解之后，你豁然开朗，隔几天让你重做一次，很可能你又错了，原因都是你没有下来自己做过一遍，也就是说没有把知识运用过，当然记不牢。

午休前

我每天中午把数学复习完之后，差不多到了一点，就上床睡觉。在整个高三，我一直坚持睡午觉。我不属于那种精力旺盛型的人才。不过在我到北京以后认识的十多位各省状元并跟他们交流学习经验以后，他们几乎都无一例外地告诉我他们从不熬夜，每天定时睡觉定时起床。

我们班原来有很多同学喜欢熬夜，或者中午不睡觉，结果上课没精神，老师的课听不好，但又不敢在课堂上睡觉，既使睡也睡不熟。所以一天到晚都没精打采的样子，成绩当然上不去。他想靠几晚上的突击来快速取得好成绩，却走了不知比别人多多少的弯路。

午休后

睡到14：15，我的电子闹表又会十分准时地把我从睡梦中惊醒。顺便说一句，我经常睡不着，因为脑子里特别紧张，老想着各种乱七八糟的东西，有时候越睡越清醒，后来想了一个办法，就是听英语磁盘，听着听着很快就睡着了。注意要找大部分能听得懂的，那种完全不懂的美国口语效果不好，不过说明一下，这个方法是用来催眠的，跟练听力没有多大关系。有的同学爱睡着听音乐，也可以，我也试过，不过效果不如英语磁带好。

下午上课

来到学校，上课。跟上午的一样，也是认真听课，认真做好笔记。到了5：40下课又端着饭盒冲出去抢饭，抢了饭到阅报栏看报纸，看完报纸回住的地方。这段时间会比较长，一般来说我会用它来复习英语，首先是把老师讲课的内容复习一遍，再拿一本资料书出来把相应的部分做了。我在做英语题的时候有个习惯，特别是单选题，拿不准的就在题号前打个勾，然后再把觉得最好的答案填上去。做完以后一对，实际上大部分拿不准的题都做对了的，但由于有记号，所以我知道这道题拿不准，所以还要再研究一番，我为什么做对了。

当然，做错的题就更需要研究了。错的题也要打上记号，并且要在题的后面注明错误的.原因。所有做错的题我都保存下来，一有空我就拿出来重做一遍，专找有记号的，如果发现还不会，就再打一个记号，然后第三遍的时候就重点做有两个记号的，再不会就再加一个标记，如此往复。

晚自习

英语看到19：20，然后就去上晚自习。晚自习首先要把老师布置的作业做完，不过一般作业我都早在晚自习之前就做完了，既使还剩下一些，也会很快搞定的。那么我晚自习做什么呢?做卷子，主要是数学卷子和英语卷子。从19：30到21：30两个小时，正好可以做一张，英语和数学轮着做，今天数学，明天英语，后天数学……

晚自习下课后

晚自习下课后就回家，在途中有一家小卖部，我会到那里买一包方便面，方便面的牌子我现在都还记得，是面霸120，学校里面卖2元，那里只卖1。8元，要便宜两毛钱。回家之后把方便面一泡，吃完之后就开始我晚上的学习。这一段时间我主要复习政治历史。

高三冲刺时间表

简单来说，我的高三冲刺时间表如下：

6：25准时起床

7：30——11：45上课

11：45——12：15吃午饭、阅报

12：30——13：00复习数学笔记

13：00——14：15午休

14：30——17：40下午上课

17：40——18：10吃晚饭、阅报

18：10——19：20复习英语

19：30——21：30上晚自习

21：45——23：45复习政治历史

24：00上床睡觉

我严格按照这张作息时间表度过了我的高三下半期，几乎每天如此，偶尔小有微调。只用了一个半学期，我的学习成绩突飞猛进。

>20\_高中学霸学习工作计划2

5：15起床，听英语听力，洗漱

5：30去集合跑操跑操前背单词或古诗文，每天抄写背诵一道政治

5：45早自习开始，复习昨天需要记忆的东西

6：00开始专门复习一科，集中记忆

6：45吃早饭

7：00回来，做昨天没有做完的题目

7：40上课

上午我我们时五节课，有四个课间，争取利用课间做完一套文综选择。

9：30大课间四十分钟，去办公室问老师不会的题，去外边走走。

11：50放学，继续在教室学习，一般做数学

12：20买饭，吃饭。食堂没有去超市

12：50午休

13：50起床，去超市买食物

14：00教室放听力

下午我们也是五节课，可以利用课间最几篇英语阅读

18：00放学，拿出食物，解决晚餐，和同学闲聊一会

18：30。晚自习数学一定要保证时间

老师的作业写完自己查缺补漏找题

21：30，下自习，不会的题目问老师问同学

21：50离开教室

22：30睡觉

白天如果计划好，晚上不用熬夜，功夫应该用在平时。

>20\_高中学霸学习工作计划3

认真地阅读一本好书

阅读可以给我们带来智慧，高尔基曾经说过“书籍是人家进步的阶梯”。我们在学期当中，可能是因为某些主科，例如、语文，数学，英语等方面会常常耽误时间。因为我们在寒假的时间里面有大把的时间可以认真的去阅读一本很好的书籍。因为家长们可以结合孩子们的兴趣，去认真地引导孩子的爱好，选择几本有利于孩子们发展的好书，在孩子在一个安静的环境当中，认真地进行一个阅读。

锻炼身体

身体是革命的本钱，我们在做任何事情的基础在，都是在于身体健康的基础上，在寒假期间，可以多多锻炼孩子们身体来。只有身体锻炼好了，才能拥有一个清楚的头脑。在刷题，与学习上才能更加的得心应手。

出门旅游

旅游是有助于亲子运动的，在大自然当中，孩子们可以和家长可以相互的加深情感，在旅游当中呢?我们可以领略祖国的大好河山，可以让孩子们学习到书本上学习不到的知识，大大的扩展了孩子们的眼界，让孩子们知道，户外的大自然生活是如此的美好!

基础巩固、学好基础知识的关键在全盘掌握，而成人学习中能充分学好基础知识的人不过10%。桦泽紫苑指出，基础知识的掌握程度与学习效果呈指数增长关系，当你学会2项基础技能时，会获得4倍的效果;学会3项技能时，会获得8倍的效果;以此类推，当学会全部10项技能后，就会获得1024倍的效果。

在学习基础知识时，我们要按照老师说的去做，边学边思考，但不能一有问题就立即问出口，而是要先尝试自己找答案。因为那些直接由他人告知的知识是很容易被遗忘的，我们只有真正付出了努力和精力，才能使自身的“悟性”得到提高。

突出重点。制定学习计划要突出重点，不要平均使用力量。学习时间是有限的，但是学习内容却是无限的，所以学习必须要有重点。每个孩子都有自己的弱科，有的语文成绩不好，有的数学问题较多，制定学习计划时就应该把这些情况考虑进去。

克服难题难题需要有一个长时间的锻炼，需要更多的时间去攻克来。做题要找突破点，估计中考的压轴题会难为一阵子。因此我们需要更加油去克服难题，难题需要时间，而寒假恰恰是我们一个最好时间的补充，我们在寒假当中，需要做到利用时间，每天不要贪多，只是动了脑筋，学习到自己的思维能力，就可以得到很大的提高。

>20\_高中学霸学习工作计划4

一、指导思想与工作目标

高一年级要以“夯实基础，培养能力，认识自我，主动发展”为层级目标。高一年级各科老师，对于学生要加强各方面的指导。使学生尽快适应高中阶级的学习，顺利完成初、高中学习方法上的转轨，迈好高中学习的第一步。

高二年级要以“巩固基础，规范习惯，勤奋进取，拔尖提优”为目标。高二年级要巩固基础，循序渐进，分层推进，逐步完善，为高三年级的知识系统化，综合化打下基础。

二、工作重点和措施

高一年级

1、做好新生入学教育工作，重点介绍初、高中学习方法的不同情况，以及介绍高中学科的特点与要求。

2、进行学习习惯、行为习惯的教育和培养，组织学生学习“学生守则”、“日常行为规范”，加强对学习方法和学习态度的辅导和培养。

3、充分发挥学生的主体作用，自我管理，自我教育。考虑组织高一年级学生分会、负责日常考核工作。

4、协调好各科教学工作，以期提高年级整体教学质量，抓好备课组的工作，课堂教学及反馈。

高二年级

1、认真做好学科教研活动的制度化，各科老师要做好具体的学科特点的学法指导。

2、认真分析学生个体情况，找出薄弱环节，抓好目标学生管理工作。

3、各科老师既要重视学科的教学活动，也要引导学生的高考意识，培养学生从课堂向课后的延伸

4、加强教学质量的管理，既要培养尖子生，更要防止优生的下滑及中等生的弱科，更要鼓励中下生的上升，防止下层面的扩大。

二、年级组具体工作

1、各科老师认真学习课程标准，熟悉教材，研究教材，不断更新教学理念和方法。

2、制订好教学计划，认真备课，认真上好每一节课，严格执行教学常规活动。

3、要树立竞争意识，质量意识，强化全员听课制度。

4、各科老师要认真研究教材内容，确定教辅书及练习，测验试卷使用等问题。

5、班主任老师要认真执行“班主任中心工作责任制”，发挥好桥梁纽带作用，积极协调各方积极因素，积极开展一些健康有益的活动，抓好班风、学风的建设。

6、认真做好办公室日常卫生和环境的布置，创造良好的人际关系，加强日常工作的考核力度。

三、近期的主要工作

1、高一年级做好新生入学教育工作。

2、各班主任认真制定好班级计划，做好开学报到等工作，组织好第一次班会课。

3、高一年级成立班委会，团支部等学生组织，筹备学生分会。

4、各科老师制订教学计划，安排好教学进度，认真备课，第二周检查教案。

5、各科开展备课活动，确定教辅书及试卷使用等。

6、高一年级各科安排一次入学摸底测验。

7、高二年级认真完成好军训任务。

8、班主任组织好第一次班科联席会。

9、分别召开一次年级大会。

10、校运会的准备与参与工作。

>20\_高中学霸学习工作计划

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！