# 学生会新学期工作计划推荐6篇

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-03-17

*工作计划可以帮助我们更好地规划和管理工作的优先级，确保重要任务得到及时处理，工作计划可以帮助我们更好地保持工作动力，提高工作积极性，下面是小编为您分享的学生会新学期工作计划推荐6篇，感谢您的参阅。外联部将继续以往的工作，将以前的工作一如既往...*

工作计划可以帮助我们更好地规划和管理工作的优先级，确保重要任务得到及时处理，工作计划可以帮助我们更好地保持工作动力，提高工作积极性，下面是小编为您分享的学生会新学期工作计划推荐6篇，感谢您的参阅。

外联部将继续以往的工作，将以前的工作一如既往的做下去，并且结合学校团委及学院团委的要求开展新的工作内容。主要有内部建设与外部联合两个大方面的内容。内部建设主要包括个人员职责分配、个人能力培养、工作技能考核、内部量化管理等；外部联合包括小型讲座、外场宣传、赞助、公关关系拓展。具体如下：

1、人员职责分配：上学期主要让部员们了解外联工作流程并简单负责了一些相关人物，这学期准备让每位部员自己全权负责某一方面，例如办小型讲座，让部员接手从拉讲座、谈讲座、借教室到讲座举办的全过程。我们把9位部员分成了三个组，每组三人，暂且命名为考研组、司考组与留学及其他组。既能锻炼个人能力，又能做到分工明确、职责分明。

2、个人能力培养：主要是让外联部所有人员的业务能力再上一个台阶。主要通过个人公关、培训座谈会、举办活动等方式，并且以个人总结等文字方式，将经验落实到笔落实到实践。

3、工作技能考核：外联三位部长分别负责一个组三位部员，给每位部员在办讲座与其他活动时的表现给予评定或者打分，有优异表现予以加分，作为奖励与换届的一个标准。

4、内部量化管理：进一步完善内部奖惩制度。对于例会迟到进行扣分，参加外联所举办讲座加分，拉到讲座赞助加分并安10%左右拿奖励等方式，督促所有人员积极工作，共振部门风采。

1、小型讲座：一般小型讲座都为考研、留学和极具文法特色的司法考试讲座，办这些讲座不仅可以为准备考研、出国留学和参加司法考试同学解答疑惑、提供参考，而且还可以为学院的活动筹集资金，以备不时之需，缓解学院资金压力，让同学们办活动不受物质条件所限制。

2、外场宣传：现在学校对外场宣传的管理比较严格，不允许商业色彩太浓的外场，我们可以多半一些以体验为主的宣传外场，即没有浓厚的商业色彩，又可以提高知名度。

3、赞助：这学期咱们文法有一个超级精品的活动——戏剧节，精彩绝伦的戏剧节必须要有资金支持，学院对于戏剧节给予很大的支持，外联也有拉到强有力的赞助，这是我们下学期工作的重中之重。

4、公关关系拓展：这点有两个方面，一是积极拓展外联资源，加快资源积累，认识更多的商家，让手中的筹码更加充实。二是高校公关方面，主要以部员自主拓展为主，让部员走出北科，走进其他学校，联系其他学校的外联，进行资源共享等方式的座谈会，之后部员上交书面总结，既能锻炼部员交际能力，又能够外联资源共享，获得双赢。

这些大概就是本学期外联工作的重点，由于举办小型讲座与外场宣传是以商家为主，不能确定具体时间地点，在这里就不一一列举。这学期外联工作将以培养部员能力与筹集活动资金为主，一定交给团委一批合格的人才与充足的资金。

金色的九月带来了希望，又一个新的学期即将开始。在院团委正确指导下，学生会将以“三个代表”重要思想为指导，巩固党、团先进性教育成果，继承和发扬我院学生会工作的优良传统，以“促学风、抓特色”为工作思路，以“自我服务、自我管理、自我教育”为宗旨，以“全心全意为全院师生服务”为目标，将开展一系课外活动，以丰富我院的校园文化生活，促进我院和谐校园文化氛围。为了更好的发展我院的学生会工作，使学生会在我院更有立足之地，并且让同学们得到更多的快乐。总结过去、展望未来，新学期学生会将以“团结、求实、进取、创新”为宗旨，以“打造有战斗力、有凝聚力的集体”为目标，制定围绕“一切为了学生，为了学生的一切，为了一切的学生”为主的工作计划。

具体如下：

一、加强干部素质培养。

学生会干部素质的高低，直接决定了学生会工作的效率，可以说，加强干部素质的培养，是学生会工作能否成功的关键。

加强干部素质的培养，重点是要培养学生会各成员的团队精神，让他们时刻想到自己是学生会的一员，个人荣辱涉及整个集体，从而关心、爱护这个集体，进而为这个集体的成长壮大献计献策。重点要克服“有别人”的思想，不要总在等待他人的行动，要切实做到眼到手到，不要总在等待命令，要积极主动。在这当中，可能有的同学觉得在大家面前太表现自己有点不好意思，其实这就是学生会的工作，既需要细心又需要大胆，能放得开。还要克服认为作为干部吃亏的\'思想，要意识到，正是这样，才使得我们的校园更加美丽。也只有这样才能真正锻炼、提高、展示自我。作为学生会的一员，时刻要有主人翁的精神，积极思考探索，积极为这个集体献计献策，不要总处在等待命令的状态，要自觉树立积极工作、主动思考的意识。对于这一点，也不是一天两天就能形成的，需要做好打长期仗的准备，学生会内部各成员之间也要多磨合，培养出默契感。也希望团委老师深入到学生会的工作中去，指导我们的工作，培养我们的能力，发掘出每个人的潜力，以及作好每个人的思想工作。

二、常规工作应常抓不懈。

学生会的管理职能就体现在常规工作中。学生会常规工作的好坏，直接关系到学生会工作的成功与否。

我院学生会定期于每周一下午下课后召开例会，使各部门信息互通，总结上周工作，布置下周工作，并对一些工作做出调整。从上学期来看，学生会例会迟到现象比较严重，所以，本学期学生会将首先狠抓例会迟到问题。本学期办公室将继续做好学生会服务工作，协调好各部门关系,加强部门与部门之间的配合,定期做好工作小节。并对学生会各部门的工作进行考核,在例会上作适当的鼓励与批评,促进各部门更好的完成工作。使每次例会切实有质。

三、举办丰富多彩的活动，丰富同学们的课余生活。

1.纳新工作。纳新是我院学生会工作每年的重点，本学期的纳新工作主要由大二同学负责。

2.第四届校园歌手大赛。

3.弯腰行动。抽某一天、或某几天组织学生会成员拣拾校园内的垃圾，进而发出倡议，引导全体学生，以至全校同学开展弯腰行动，净我校园。

4.第四届英语风采大赛。

5.元旦晚会。学生会每年工作的重头戏。

6.迎新篮球赛。从本学期开始进行，如遇活动，活动期间暂停。

四、学生会换届问题。

针对我院实际情况，每年学生会都面临换届，希望下届学生会的工作芝麻开花节节高！

新学期的工作计划大致如上所述。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，我们将在今后的工作中，继续以认真、负责、服务的工作精神，切实地做好各项工作，更加努力地为我院同学的课余生活贡献力量。我们有理由相信，在院团委的关心和指导下，在全院学生的大力支持下，我院学生会的工作一定会越做越好!

生命在于运动！体育部就如同一只永远跳动的音符，丰富你、我、他大学生活。新学期已经开始，在管理信息系学生会主席团的带领下，以增强同学们的强身健体意识为目标，推动我系各项体育运动发展。

体育部工作具有一定周期性，同时工作量大、面广，工作开展难度相对较大。这就要求在组织具体活动、开展相关工作时应做到准备充分、计划明确、分工细致、工作落实、统筹兼顾。因而实行\"计划—工作—总结\"工作制十分必要，从而做到各个击破、步步为营；在日常工作中，应加强与各班之间的交流，充分发挥体育委员的作用，使工作进一步落实；在举办系内体育比赛中应进一步调动学生参赛热情，提高比赛组织水平，建立比赛信用机制。

本学期工作主要围绕：院运动会、第二届拔河比赛、系足球比赛等大型活动。

（1）体育部组建

从大二部员中选拔一名体育部干事，并及时召开体育部内部会议，明确工作计划，商议各项工作具体实施细则。到大一各班级招收新体育部成员，宣传并组织面试，确定系体育部新成员。同时召开各班体育委员会议，建立团队关系，收集相关信息，扩充工作队伍。

（2）运动会

第七周，丰富学生们的课余体育生活，让老师也能参与到其中与学生共同比赛。

（3）拔河比赛

主要调动大一新生的活动积极性，提升班级凝聚力，培养他们团队精神。

（1）\"计划—工作—总结\"工作制

目的：通过各项工作的科学准备与计划，做到各个击破。同时做到行之有据，事后总结，为今后工作开展积累经验和教训。

具体措施：在进行各项工作前书面计划，工作结束后书面总结，使体育部工作更加明确，更加有条理。

（2）充分发挥体育委员作用

目的.：扩充体育部工作队伍，与各班体育委员建立互信团队关系，使体育部工作开展更畅通，更落实。

具体措施：定期召开体育委员会议，加强联系，集思广益。制定通讯录，并仿照系宿管委员会的形式，使体育部工作层次化。

（3）工作方法与工作决心

体育部工作的复杂度和透明化要求体育部内部分工明确，思想统一，对此应及时与内部成员及时沟通、交流，同时虚心接受意见和建议，向上届成员和外系部门学习，提高自身应变能力、沟通水平及组织协调能力。及时总结工作经验和教训。

相信在精心的工作计划指导下，加上切实有效的工作实践，体育部上下齐心协力，定能使我系良好的体育风貌得到充分展现，对我系学生工作的全面开展起到推动作用，让我系体育运动更上一层楼。

志愿者部工作计划

职责简述：志愿者部是学生会新成立的一个部门，它有别于团委“和风志愿队”的社会性志愿服务组织，主要负责对校内活动的志愿者招募工作和志愿者档案管理工作。当学校或是学生会部门在各类活动中需要志愿者，志愿者部会以向全校招募的形式在每班确定志愿者名单，并移交学校或相关部门，由它们对志愿者进行必要培训和具体工作安排。由于活动的不定期性，志愿者的流动性比较强。

如果同学们有一颗为他人服务的真诚的心，都可以报名成为学生会志愿者!请随时关注我们的活动通知(我们会以海报宣传、班级通告等形式预告活动安排)，我们将对参加过志愿者活动的同学进行档案管理，凡是参加了志愿者活动的同学都会获得一定的学分奖励!

宣传部工作计划

宣传部在将来的一个学期可谓工作众多，责任很重。广播站的每周3次广播;多张海报的绘制;黑板报的检查以及评比……宣传部致力于学校的宣传事业，为更美好的校园不断努力。只有更好，没有最好!

⒈广播站 广播站隶属宣传部，今后的任务一如以前，每周一、三、五将播报节目，那悠扬的音乐为同学们中午增填一抹轻松的色彩，播送的火热出炉的新闻也能为同学们开阔视野。

⒉海报 海报工作是宣传部的重点工作之一。每到重要的节日和有重大的活动，宣传部和其他的部门以及社团联合，能及时地绘制精美的海报，宣传相关的活动。我们制作海报有3个小组，每组4人，由1名高二学姐学长带3名高一干事。

⒊黑板报 黑板报和海报一样，也是我们工作的重点之一。每个月各班要出2次黑板报，其中一次由宣传部拟题，每月25日检查，成绩由宣传部成员检查后打分决定，以次来评比出每月的一二三名;另一次由各班自主创作，只检查不记入评比。每月的评比结果会在月底于东门公布。

⒋观影活动 经过去年一年的观影活动，这个学生会为民活动已经得到了一定的发展，今年我们将继续展开观影活动，届时可能会在中山厅与同学们见面，2节课的电影一定不会让同学们失望。

在今后的工作中，我会努力加强部中人员的沟通交流合作，增强团队意识，可以通过部中的集体活动等方式来加强。同时，也会积极调动干事们的积极性，形成一个大集体。

体育部工作计划

一. 日常活动

1. 私球管理：学校已提供专门的球柜供各班放置私球，如有特殊情况，可向政教处老师反映，体育部也会配合纪检部做好定期监督检查工作。

二. 大型活动

1. 运动会：我部将与各部积极合作，维持比赛秩序，看台秩序，规范比赛内容，保证运动会的有序进行。

2. “5对5”男篮球赛：为保证比赛的公正公平，本次裁判选用工作将交由志愿者部统一安排。

3. 排球比赛：继承传统风格，合理安排比赛与学习时间。如果有一定基础，我部将推出女排的全明星赛，期待同学们的关注。

4. 羽毛球/乒乓球比赛：这项比赛是前年刚开展的，在很大程度上提高了羽毛球乒乓球运动在校内的普及程度。今年，我部将总结去年的经验，提出更佳方案，使同学们能够更享受比赛。

学习部工作计划

工作内容：

1、辩论赛

为进一步增进大家的相互了解，丰富课余学习生活，提高同学们思维的缜密性，锻炼大家口才和反应速度，我部将举办一次辩论赛。

时间、地点、参加者、辩论主题、基本程序、奖项：均详见《效实中学辩论赛基本程序及条例》

相信这次活动一定会对大家的口才、思维、机智等能力有所提高。

2、为了切实搞好我校学生的学习，提高学生学习自觉性和自学能力，增强同学的学习兴趣，形成良好的学习风气，根据领导要求和我校学生实际，将实行效实中学作业监测系统。具体如下：

监测科目：高一至高三的各门主科(其中分文科、理科班监测)

监测对象：作业量、作业时长、作业难度、完成质量、机械重复量、抄袭现象、订正效果、批改/讲评情况、作业平衡程度(附《宁波效实中学作业监测系统》调查表)

监测要求：各班将《宁波效实中学作业监测系统》调查表按实认真填写后，由各班学习委员汇总反馈，对监测数据进行分析研究后制定下一步改进策略。

以上各项工作便是本学期的大体计划，如有变动则另行变更。

作为一名学生会副主席，我将在领导老师及学生会主席的指导下，做好每次活动的协调工作，贯彻落实上级布置的各项工作。及时向领导老师及学生会主席汇报我主管部门的工作情况，积极协助学生会主席做好学生会日常工作，协助主席全面负责强化学生会的工作。尤其是在这个新学期，我们即将进入转型后的商学院，作为武夷学院目前人数最多的商学院，由于目前存在同学住宿分布分散、专业跨度大、人数多的特点。虽是首届商学院学生会，但万变不离其宗，我们能做的只是增加整合学生会的集体荣誉感、凝聚力和各成员的归属感。我作为新一任商学院学生会副主席，除分管的部门外，对整个学生会有个大概的工作规划：

一、 干事选定。

新学期的开始，纳新一定是必不可少的。纳新的基本原则仍然是择优录取，在一定范围内要考虑到各专业人数比例、本专科人数比例。尤其是一些特殊的专业，如我分管的学习部和文娱部。学习部负责着同学们的考勤、学术活动以及上级通知的下达、同学们意见反馈等，因此要考虑到个专业，本专科比例分布尽量平衡。

二、 每周签到及值班。

新学期，我们商学院的教学区集中在同文区。这给了我们一个便利的条件签到及值班。我认为如此分布广泛的学生会人员可以模仿校级组织的工作方法，规定每周一、三、五要在系办(或者指定地方)进行学生会成员签到(这项工作可以由办公室负责)，便利我们通知某些紧急事件，并且经常性的聚会可以更好地增加学生会成员间的凝聚力。对于晚上值班，一直都是各学生会的传统，由办公室安排好人员及时间，在系办进行值班。为了完善这一制度，避免许多同学以学业繁重或个人活动等为理由躲避值班。我们必须为值班安排订立规则：

如：

一、值班时间、地点与检查

值班地点：商学院学生会办公室

值班时间：19：0020：30

值班时由办公室人员负责签到、检查。值班时间，五分钟内不到者视为迟到，十五分钟内不到者视为缺勤，擅自离开者视为早退。

二、执行

值班人员必须在值班时间准时到办公室值班。不得无故迟到、缺勤或早退。如有特殊情况，需提前作书面说明，经主席或副主席批准、报办公室后方可生效。

值班人员在一学期内连续三次或累计五次缺勤者，连续四次或累计六次迟到或早退者，按自动退出学生会论处;连续两次或累计四次缺勤者，连续三次或累计五次迟到或早退者，给予严重警告处分;累计三次缺勤者，累计四次迟到或早退者，给予警告处分。受到警告处分者，须在学生会全体例会上作出书面检讨，并取消一切评优资格。

三、值班人员职责

1.保持办公室、走廊的清洁，及时打扫卫生并将垃圾倒掉。

2. 在值班时应保持安静、不得吸烟或做与学生会工作无关的事情(允许同学们以当日、当周、当月的新闻时事为主题开展讨论活动。)

3.值班人员必须用钢笔或圆珠笔认真填写值班日志并签到，值班签到不可由他人代签。

4.值班期间收到请柬、通知、信函等，值班人员务必及时落实到相关人员，并在值班日志中注明。应认真做好来访人员、电话的接待工作并认真做好来访记录。

5.值班过程当中，如遇到无法自行解决的问题需及时向学生会主席或院负责老师请示。

6.值班时间，在没有其他当班人员在时，不能随意离开，离开办公室时，要关好门窗、灯、风扇。

7.各部门值班人员之间应做到关系和睦，相处融洽，在完成本部门工作基础上，应积极主动协助其他部门开展工作，以保证整体工作顺利开展。

8.注意保管好办公室一切物品。不得私自外借、使用，发现学生会财物有遗失、损坏现象，要及时登记上报。否则后果自负。

9.在值班时间开展好对工作的学习(如各种政治理论、党的路线方针、政策及各种规章制度等)。

10.值班人员应注意防火、防盗，如发现意外事故应以最快速报告相关部门或有关人员。

四、值班记录本的利用

1.值班记录本由办公室值班的同学填写，未经办公室负责人同意，任何人不得涂改。

2.值班人员接待来访者时，要做到仪表大方，举止文明，语言得体，及时记录。应注意在值班表上记录来访者来访时间或电话打入时间，通话内容，对方联系方式，是否需要报告主席团或各部门，应在几日内答复等要点。

3.办公室值班同学填好记录后，请本日值班负责同学签名，以示公正。

4.值班卫生情况由办公室负责检查、记录，结果分为良、一般、差三个等级。一学期内连续三次或累计五次为差者，连续四次或累计六次为一般者，值班人员或其所在部须在学生会全体例会上作出书面检讨。

五、值班的基本情况由办公室在监督台每月公布一次。

六、本制度自通过之日起执行，由办公室负责解释、说明。

七、部门工作规划。

学生会制度已经是个拥有悠久历史的学校活动组织，而各个部门工作的分工也已是约定俗成，在此并不做太多重复说明。就谈论下个人对某些部门的工作补充：

文娱部：

以前文娱部仅仅负责各晚会活动，在一场晚会表演编排及呈现上发挥着重大作用，而在平时并没有太多的工作。在此我想为文娱部增设一项职能：协助各部门开展部门间的交流活动。即，文娱部要策划一些好的点子，在部门间组织适当的活动，以增加部门间的交流、合作、联系。以往这项工作是交由各部门间自由组织，但时间久了便会发现收效甚微，如今文娱部承担起这项责任，便可以使部门间活动有计划，有目的地进行，达到活动的真正目的。

大学本来就是应该有丰富多彩的生活的，不仅仅学习生活要丰富，课余生活更是不可或缺。交流可以仅仅在一片草地上聊天、唱歌、做游戏;可以到武夷山上郊游登高;可以相约喝杯饮料或只是一起吃顿饭;可以组织个有意义的文体科技竞赛活动，大家参与竞技，一起成长。这些工作并不难进行，只是需要有个人或有个组织在前面牵头领队。

生活部：

生活部的职能是每周四下午定期到各宿舍进行卫生检查。卫生检查只是对同学们住宿情况的反馈。为加强这一检查力度，务必要加强其检查后的奖惩制度。对每周的卫生检查情况进行海报张贴，设置优、良好、差三个等级。对学期长期表现良好的给予院内表彰，对表现不佳的在登记批评后若仍然没有改善的要进行处分。情节较轻的要求舍长承担起责任写宿舍检讨、并保证改正。情节重着可以考虑是否要取消该宿舍所有成员的入党及评优评先资格。

生活部还可以与各班级的劳动委员合作，对教室卫生进行管理。在每个班级有制定固定班级的情况下，可以评比班级的布置，卫生的保持，板报的设计等。让所有班级在竞争中一同成长，在各个小活动中展示班级凝聚力。

保卫部：

长期以来保卫部处于闲置状态，其实保卫部不是没有工作可做而是还没有发挥其真正作用。同学们的安全健康是一项重要的\'校园工作，而这些工作主要集中在1、宿舍安全用电;2、同学上课;3、学生晚归;4、教学楼安全等方面。而我们保卫部的工作也可以从这几个方面着手。

首先，安排保卫部及各班级的文明督导由辅导员带队组成稽查小组，在各教学楼下检查同学们的迟到及早餐携带进教室的情况，做好登记。事后可通知各班班长对同学进行监督管理惩罚。

其次，由保卫部带队，各班的劳动委员、生活委员、文明督导轮流每晚让班级同学在晚10：30签到。将签到情况记录在册，每天向宿舍管理员汇报情况，指定时间未归的同学报告给该同学所在班级的班长及其辅导员。

最后，由于我们的教学楼集中在同文区，对于教学楼安全的核查将容易很多，保卫部每周二、四、六晚8：30-9：00组队检查同文教学区的安全。

保卫部的主要工作就是保卫同学们的安全。作为学生会的一个设定部门就要发挥其作用。发挥每个人的作用，大家参与进来，为学生会工作贡献力量，才能真正做到有凝聚力，有归属感。

万事开头难，虽然是第一届商学院学生会，但是一切不会有太大的变化，在以前的基础上，我们稍作调整便可使整个学生会生机无限。我也只是提出一小部分的意见，希望能对未来学生会发展有所作用。

我们学校成立了首届学生会，这给我校在以后的发展中更快的走向正规化。学生会是连接学生与学校的纽带，理解学校的管理，理解同学的监督并对他们负责，学生会能把我们学校学生的各方面信息直接迅速的反映给学校。

这首届学生会的成立，对我们每一位学生会干部来说都是个严峻的考验，任务也相当的繁重。作为学生会主席的我深感任务的艰巨，我们没有可供借鉴的经验，我们靠大家一齐摸索探讨，靠老师的指导，结合我们学校的实际状况制定出适合我们学校学生会的管理模式。作为学生会主席的我要全面负责学生会的各项工作，发动并组织全校学生认真贯彻学生代表大会的各项决议。主持学生会全体会议，做好学生会各部之间协调工作，定期向各部部长布置工作，并予以检查、监督听取各部部长的工作、报告，做好工作总结。我会自觉理解学校领导的直接管理，及时向校领导汇报学生会工作状况和学生思想动态，经常向学校学生会的管理人汇报学生会工作状况理解校级各领导、老师的指导，做好学生会与学校各有关部门的联系，认真完成校级交办的\'各项工作任务，发动并组织全校学生认真贯彻学校的各项规章制度，用心主动地配合学校相关领导、老师做好各项监督管理工作。

一、经常与学生会干部沟通以及与同学们持续友好关系，在工作生活中尊敬领导、老师，团结同学，关心同学，用心协助，服从领导、老师对工作的安排，同时树立一个对工作认真、负责的学生干部形象。

二、遵守主席职责，在会议上敢想敢说，在行动上敢管敢做。时刻严格要求自我，使自我在各个方面能成为学生会干部以及同学们的榜样。

三、对各个值周人员要多强调，让每位学生按时作息。在课余时间鼓励同学们到读书馆多读一些课外读物，让他们多丰富自我的词汇、开阔视野，为他们今后出社会打好基础。

四、不论学生会哪个部门展开什么活动，都要用心组织同学们，让其勇跃参加。

五、平时要听取学生会干部和同学们提出良好的推荐，并针对推荐采取良好的措施，一方面理解同学们对我自我在工作生活中出现问题的批评并加以改正；另一方面做同学们的思想工作。

六、安排各个值周人员不定时的检查宿舍、教室以及校园卫生。如果发生问题立即采取措施解决。把我们个人素质以及校纪校风树立起来。使我们学校在各方面都渐渐改变走向时代正规化。

七、用心配合领导和老师的工作，每周不定时地召开会议，主动向领导和老师汇报相关的工作状况并提出有益于学校的工作推荐。

完美的开始是成功的一半，在新的学期中我会尽自我的努力带动学生会干部不断地探讨，用行动来证明我们学生会干部的价值与潜力。相信我们学生会明天更完美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！