# 健康教育健康促进工作计划6篇

来源：网络 作者：落花成痕 更新时间：2024-04-11

*一个良好的工作计划可以帮助我们更好地集中精力，提高工作效率，工作计划可以帮助我们更好地提升个人和公司的能力和竞争力，以下是小编精心为您推荐的健康教育健康促进工作计划6篇，供大家参考。健康教育是一项低投入、高产出的社会公益事业，它对于人们养成...*

一个良好的工作计划可以帮助我们更好地集中精力，提高工作效率，工作计划可以帮助我们更好地提升个人和公司的能力和竞争力，以下是小编精心为您推荐的健康教育健康促进工作计划6篇，供大家参考。

健康教育是一项低投入、高产出的社会公益事业，它对于人们养成科学、文明、和谐、健康的生活方式，提高全民素质，推动社会发展都将产生重要而深远的影响。为进一步推进创卫健康教育工作，切实提升居民健康素养水平，提高我局的健康教育工作质量，提高广大群众的综合防病能力，结合我局的实际情况，特制定如下计划：

一、统一思想认识，高度重视健康教育工作

健康教育是增强卫生意识、公德意识、环境意识的重要手段，是精神文明建设的重要内容。开展健康教育活动，对于增强群众的文明意识，培养大家的良好的卫生习惯具有重要的现实意义。档案局(馆)作为一个服务行业窗口单位，要高度重视这项工作，制定规划，并认真组织实施。

二、健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，今年我们结合本单位实际情况，调整充实了健康教育领导小组，进一步健全健康教育组织机构;明确健康教育宣传员的工作职责，组织人员积极参加市、县、街道组织的各类培训，提高宣传员自身健康教育能力和理论水平;加强健康教育管理基础工作，定期召开健康教育工作领导小组成员会议，进一步完善健康教育资料和工作台帐;将健康教育工作列入单位工作计划，加强各类人员健康教育，把健康教育工作真正落到实处。

我局成立了健康教育工作领导小组，由罗萍、徐华德、钟世林、彭芳、李明、魏国柱、张敏等同志组成，罗萍同志任组长，徐华德同志任副组长。魏国柱同志为兼职健康教育宣传员。同时成立了档案局控制吸烟领导小组，由罗萍同志任组长，徐华德同志任副组长，成员贺贵芳。贺贵芳同志为禁烟劝导员。

三、结合重点防治卫生日，认真开展防病健康教育工作

以“3.24世界结核病防治日”、“4.7世界卫生日”、“12.1世界艾滋病防治日”以及健康教育主题月为主线，认真组织全年的防病及应急性健康教育工作。开展艾滋病、结核病、血吸虫病、肝炎、地方病及慢性非传染性疾病的健康教育和健康促进活动，全年不少于4次，结合自身工作积极参与健康教育、宣传咨询活动。

四、认真组织好各项日常性健康教育工作

以创建国家卫生县城活动为载体，突出健康教育的地位，采取措施不断提高全体职工及查档群众的健康行为及卫生意识。结合创建文明城市、卫生城市工作开展健康教育。局(馆)健康教育宣传栏及时张贴各种宣传画，每季度更换一次。组织大家学习《中国居民健康素养66条》及相关知识并完成问卷调查。普及科学健康知识，提高居民群众“两率”。

一是利用“爱卫月”、“科普宣传周”、“学习日”进行卫生法规、健康知识宣传和普及，正确引导职工积极参与各项有益身心健康的活动，引导职工把被动的“为疾病花钱”转变为主动的“为健康投资”，从根本上提高职工自身的健康知识水平和保健能力。

二是充分发挥本单位的电子显示屏、标语、专栏、板报等宣传阵地，宣传卫生常识、各种疾病的防治等知识，普及与健康相关的知识。

三是利用活动室等健身场地，鼓励、引导职工积极开展健身活动，丰富职工的业余文化生活。

四是对群众广泛开展控烟教育，做到查阅大厅、办公室、会议室有明显的禁烟标志，努力落实禁烟制度。同时把重点教育与普及教育有机结合起来，全面提升群众的健康教育知识知晓率和健康行为形成率。努力使我局职工的健康意识和自我保健意识上一个新台阶。

健康教育工作是社区卫生服务中心的一项重要工作资料，为了更好的贯彻落实《大连市公共卫生服务项目考核办法》相关工作要求，进一步完善我社区卫生卫生服务中心健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，制定了20xx年健康教育计划，资料如下：

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。异常是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的本事。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

（一）健全组织机构，完善健教工作网络

完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，20xx年我们将结合本社区实际情景，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训；组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育本事和理论水平；将健康教育工作列入中心工作，把健康教育工作真正落到实处。

（二）加大经费投入

计划20xx年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

（三）计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、季节多发病安排讲座资料，按照季节变化增加手足口、流感等传染病的资料。选择临床经验相对丰富、表达本事较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后理解咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向居民播放健康教育光盘

在输液室设电视及dvd，每周定期播放健康教育光盘，光盘资料以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

5、办好健康教育宣传栏

按季度定期对中心的3个健康教育宣传栏更换资料。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

6、发挥取阅架的作用

中心大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

（四）健康教育效果评估

对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为构成情景和健康需求等资料的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

（五）健康教育覆盖

计划于20xx开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健本事，促进人们养成良好的卫生行为习惯。

一、目标

知道个人卫生习惯对健康的影响，初步掌握正确的个人卫生知识;了解保护眼睛和牙齿的知识;知道偏食、挑食对健康的影响，养成良好的饮水、饮食习惯;了解自己的身体，学会自我保护;学会加入同伴群体的技能，能够与人友好相处;了解道路交通和玩耍中的安全常识，掌握一些简单的紧急求助方法;了解环境卫生对个人健康的影响，初步树立维护环境卫生意识。

二、基本内容

(1)健康行为与生活方式：不随地吐痰，不乱丢果皮纸屑等垃圾;咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻;勤洗澡、勤换衣、勤洗头、勤剪指甲(包含头虱的预防);不共用毛巾和牙刷等洗漱用品(包含沙眼的预防);不随地大小便，饭前便后要洗手;正确的洗手方法;正确的身体坐、立、行姿势，预防脊柱弯曲异常;正确的读写姿势;正确做眼保健操;每天早晚刷牙，饭后漱口;正确的刷牙方法以及选择适宜的牙刷和牙膏;预防龋齿(认识龋齿的成因、注意口腔卫生、定期检查);适量饮水有益健康，每日适宜饮水量，提倡喝白开水;吃好早餐，一日三餐有规律;偏食、挑食对健康的影响;经常喝牛奶、食用豆类及豆制品有益生长发育和健康;经常开窗通气有利健康;文明如厕、自觉维护厕所卫生;知道蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播疾病。

(2)疾病预防：接种疫苗可以预防一些传染病。

(3)心理健康：日常生活中的礼貌用语，与同学友好相处技能。

(4)生长发育与青春期保健：生命孕育、成长基本知识，知道“我从哪里来”。

(5)安全应急与避险：常见的交通安全标志;行人应遵守的基本交通规则;乘车安全知识;不玩危险游戏，注意游戏安全;燃放鞭炮要注意安全;不玩火，使用电源要注意安全;使用文具、玩具要注意卫生安全;远离野生动物，不与宠物打闹;家养犬要注射疫苗;发生紧急情况，会拨打求助电话(医疗求助电话：120，火警电话：119，匪警电话：110)。

三、切实上好健康教育课。

四、开展多种形式的健康教育活动。

五、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、按照“六病”防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

2、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真积极执行信息报告制度。

六、继续认真积极做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整。

根据健康促进学校评价标准，为了更好的开展我校素质教育，全方位的提高学生的综合素质能力，为把我校的健康教育工作进一步推向科学化、规范化、特色化结合本校实际，特制定20\_\_年度创建健康促进学校工作计划。

一、指导思想

以“健康推动学校发展，优化发展促进健康”的理念，指导学校的创建工作，把学校的各项工作相结合，把创建工作纳入到学校的人文建设之中，营造和谐校园氛围，促进学生的全面成长，构建健康校园，培育健康学生群，增强健康意识，促进学校的健康发展，从而促进教育教学质量的进一步提高。

二、创建目标

1、改善学校环境，以健康，和谐的环境影响学生的身心发展，改善学生的行为习惯，培养学生向善的道德品质，强化学生向上的精神追求。

2、实现学校价值观，构建和谐校园，和谐的师生关系，成功创建健康促进学校。

三、工作措施

(一)加强宣传教育

1、加大宣传力度，增强健康意识，提高健康水平。利用学校多媒体，广播，网络，宣传窗、手抄小报等形式在师生中进行卫生知识宣传，达成共识，营造全员参与创建活动的良好氛围。

2、健康教育课、晨会课、班队会课是健康教育的主阵地。结合各种疾病预防和重大卫生纪念日，看展环境保护日、爱国卫生日等活动，进行各种形式的主题教育。将健康教育课程纳入教学计划，做到有课时、有教师、有规范的教学管理。教师可以有科学性的、实用性的、针对性的对学生进行卫生知识的传授，提高学生的卫生知识的水平，保障学生的健康成长。

3、开展向学生宣传的同时，继续办好家长学校，开好家长会，将有关知识宣传到家庭，努力探索社区，家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质，调动其积极性，与社区联系，拓展育人渠道，优化教育环境。

(二)进一步规范健康管理

1、落实环境、教室和学生个人卫生等制度管理，加强常见病、传染病的防治，落实膳食营养、急救、安全等有效措施。

2、严格执行教育行政部门规定的在校学习时间和活动时间，确保学生有足够的活动休息时间。

3、加强环境卫生保洁制度，保证环境洁净、优美。组织学生参加爱国卫生活动，人人参与、人人自觉投入到卫生运动中去。

4、建设无烟学校，创建无烟单位。

5、在原有基础上，进一步加强安全管理，实验室、微机房、门卫安全保卫制度明确，责任到人，技防、消防设备确保完好。在自愿的基础上为学生个人购买意外伤害险。

(三)加强健康服务

1、严格执行《学校卫生工作条例》，做好卫生室和学校各项卫生防治工作。

2、全年度做好种类常见病、传染病的防治，充实应急预案。

3、建立师生健康档案，提高对患病学生的跟踪管理率。

4、加大学校心理健康咨询室工作力度，指导学生心理和个性的健康发展。

5、学校德育处、团委、各级继续开展“关爱教育”。工会继续做好教职工体检、健身和课余娱乐活动，关心教职工生活，帮助解决身体有病、家庭困难的特殊家庭。

(四)开展健康促进

1、健康教育开课率100%，课程设计有趣，不呆板。健康知识知晓率和健康行为养成率达到90%以上。

2、开展形式多样的健康教育活动。充分利用网络、广播、板报等宣传阵地开展健康教育。

3、密切学校与家庭的联系，利用家长学校、家校通等动员家长支持、参与健康学校的建设。全力推行“一名学生带动一个家庭”的活动。

4、做好学生一年一度的体检身体素质测试，学生身体形态，机能、体育合格率不断提高。

四、保障措施

(一)健全学校网络体系。在学校健康学校领导的小组的统一领导下，明确工作任务内容，职责到位。

(二)完善工作机制。建立健康学校领导小组会议制度，定期召开工作会议。

(三)加强交流合作。建设健康学校是一项新的探索性工作，既需要创新，也需要了解其他学校的先进经验和具体方法，因此，创造机会与兄弟学校的联系，交流经验，相互支持，相互帮助。

四、鼓励志愿者行动。健康学校需要全员参与，人人具有自觉行为。学校支部广泛征集志愿者，定期组织志愿者开展公益活动，进行环境维护，服务师生，开展宣传，让更多的师生吧建设健康学校这一新的工作成为自身的自觉行动。

(五)家长加强社区、家庭，学校三结合的教育方式和方法，充分发挥家长委员会的作用，提高家长的整体素质调动其积极性，与社区联系、拓展育人渠道，优化育人环境。

一、 主要目标任务

1、完善健康教育网络。各单位要进一步落实健康教育主管领导和专兼职人员，局机关将组织开展健康教育人员培训。

2、深化健康教育与促进活动。以中国公民健康素养66条为重点，组织健康教育工作人员开展培训。各单位每季度更换一期健康教育专栏，开展一次健康知识讲座，组织一次文体健身活动;公共场所、会议室等设有禁止吸烟标志，单位职工相关健康知识知晓率、行为形成率达80%以上。按照全民健康生活方式行动方案的要求，积极推行健康体检制度;落实工间操制度，每次工间操时间不少于20分钟。局机关每季度开展一次专项检查。

3、全面开展环境治理。各单位经常组织对办公区及家属区域环境卫生进行全面集中整治，擦洗和消除卫生死角，改善环境卫生状况。积极治理“四害”滋生地，强化病媒防治工作，降低病媒生物密度，预防控制病媒生物传播性疾病的发生流行，预防和减少疾病的发生。健康生活方式与行为形成率≥75%;健康生活基本技能掌握率≥75%。

4、深入开展控烟活动。学习贯彻《安康市公共场所控烟管理办法》，广泛开展控烟教育，宣传吸烟危害，组织开展无烟单位创建活动。各单位公共场合、会议室设有“禁烟”标志，各级领导要带头开展控烟活动。

5、适时开展健康教育监测。按照健康教育监测管理办法，每季度开展一次健康教育监测，配合市健康教育所对局机关及局属单位全体职工进行健康教育效果评价。

6、完善健康教育资料收集整理和归类。加强对健康教育工作资料的收集整理，按要求收集整理健康教育与健康促进工作资料，规范档案管理。

二、措施及要求

1、落实责任，强化管理。各单位要高度重视健康教育与健康促进工作，进一步明确职责，加强领导，把健康教育工作分解细化到人，全面落实健康教育与健康促进任务，确保健康教育工作如期达标。

2、相互配合，加强沟通。各单位要各负其责，形成合力，服从安排，抓好落实，同时局健康教育领导小组定期安排会议专题研究健康教育与促进工作重点、难点和不足，发现问题，及时整改。

3、加强督查，确保达标。局双创办要加强对健康教育与健康促进日常指导、督查检查工作，每周开展抽查，每月开展一次巡查，每季度开展考核，发现问题，督促整改。

20\_\_年，我局健康教育工作紧紧围绕我县城区健康教育“三提高一降低”，既提高健康知识普及率、健康知识知晓率和健康行为形成率，降低疾病发生率为目标，采取多种形式开展健康教育工作。促进我县经济和社会的全面发展的重要环节，根据创建国家卫生县城标准，特制定我局健康教育工作计划：

一、工作任务目标

健康教育是卫生的重要组成部分，是公司素质教育的重要内容，要建立健全健康教育工作机制，进一步普及卫生知识和环境保护知识，使广大职工形成科学文明健康的生活方式，进一步提高职工的健康知识水平，创建一个良好的生产、学习、生活环境，开展形式多样的健康教育活动。

工作目标：加强机关干职健康教育培训和宣传工作，使广大干职的健康教育和卫生知知晓率和健康行为形成率分别达90%。

二、主要措施

1.加强组织领导，充分发挥健康教育领导小组的作用，抓好网络建设。

2.完善各项规章制度，主要是学习培训制度、卫生制度等。

3.加强对局机关和局直单位健康教育的工作力度，大力开展健康教育活动。

4.加强宣传和培训工作，开辟宣传栏，每两月一期，举办健康教育知识培训，开展各项健康奇偶阿姨活动。

5.县局配备健康教育宣传员，负责上门入户向家属区传播健康教育知识，积极组织形式多样的健康教育活动。

6.积极开展控烟工作，成立控烟工作领导小组，并设立控烟监督员，推进机关办公楼各部门室内公共场所和工作场所禁烟。认真组织世界无烟日活动等控烟宣传活动

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！