# 院心理协会干事工作计划(优选32篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-04-18

*院心理协会干事工作计划1为了更好地服务于我系师生，丰富校园文化活动，引导我系学生健康成长，展现年轻的人格风貌，我院心理协会将与我院心理健康咨询中心合作，举办一系列具有心理协会特色的活动。我相信在下学期，在团委老师和心理咨询中心的悉心指导下，...*

**院心理协会干事工作计划1**

为了更好地服务于我系师生，丰富校园文化活动，引导我系学生健康成长，展现年轻的人格风貌，我院心理协会将与我院心理健康咨询中心合作，举办一系列具有心理协会特色的活动。我相信在下学期，在团委老师和心理咨询中心的悉心指导下，在全校学生的默默支持下，我们一定能够更好地建设和发展协会。我们将一如既往地为我们的同学组织和提供更多更好的活动，努力为他们服务，并坚持我们一贯的口号:用心交流，用爱交流！这学期的计划如下:

>一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以服务他人，自我服务的工作原则，本着完善机制，提高效率，加强实效性的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

>二、团队建设篇

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到服务他人，自我服务的目的。(此由本系心理指导老师薛丹负责)

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度

5、与他系心协会员开展交流会

此次活动由制药系、建工系心协会长

**院心理协会干事工作计划2**

>一、成立背景

随着时代节奏的加快，小学生的学习生活是越来越紧张，有时甚至是枯燥的。

但校园生活不应该是单调乏味，而应该是丰富多彩的，让学生感到愉悦和幸福的。

活动是教育的重要载体，缺乏创新活动充实的校园是一个失去生机的校园，也就无法保证学生的身心健康。

学生社团是校园文化的重要组成部分，而心理社团将本着充实心灵、助人自助、服务学生的原则，在我校较好的心理教育基础上，营造更好的健康校园文化氛围，使心理健康教育成为我校的一道特色风景。

我校作为青海省首批心联小屋之一，心理教育起步较早，这些成为开展学生心理社团活动的良好条件和有利保障。

>二、成立目的

为了让我校的心理健康教育工作向着系统化、规模化、平常化、经常化的方向发展，营造良好的心理健康校园文化氛围，让全校同学都主动关注和维护自身的心理健康，提高心理自我保健意识，以便更高效、愉快地学习和生活。

本着“服务同学、服务教师、促进和谐校园的建设”的出发点，学校心理咨询室经学校领导批准：在校内组建并开展学生心理社团工作。

我们把学生心理健康的自我教育作为一项工作内容，使其成为我校今后心理教育工作的窗口、桥梁和先锋队。

>三、成立宗旨

1、分享社团的阳光，传播社团的温暖！

2、积极参与，主动适应，健康成长！

3、开启心灵的窗户，充实快乐每一天！

>四、成立意义

“昆仑路小学学生心理社团”，以学生为主体，在社会变化发展和少年儿童的成长过程中，关注每一位成员，使他们在增长自身心理健康知识的同时，关注他人的心理健康，并通过各种互动活动，使心理健康深入每一位学生，为促进我校学生全面、健康的发展起到积极的作用。

我们将以为团队建设为契机，发挥带头作用，使心理社团成为学校的品牌社团。

1、宣传知识，传播理念，促进广大同学的参与度，形成心理自我保健意识；扩大了教育面，使广大同学能在身边寻找合适人员倾述诉苦恼，及时缓解或消除一般性心理困惑，促进班级心理文化建设。

2、壮大心理健康教育队伍，帮助学校及时掌握各班级的心理气象，及早进行心理危机的预警和干预，促进平安校园建设。

3、以学生为主体，引导、激励教育对象积极参与到教育过程中来，在班级心理联络员、阳光使者等的培训中、指导学生主动发现问题、运用心理学的原则、方法思考、解决问题并验证、完善解决方案，更好地体现“主体性、体验式、活动化”。

4、让学生进行研究性学习。

编制问卷调查了解各年级段学生的心理状况，如：学习压力情况、人际交往情况、网络成瘾情况、零花钱使用情况及各年级学生的心理特点及突出心理问题等；指导学生写调查报告，在条件允许时，参加校内外交流评选活动。

5、让学生在实践活动中塑造心灵、完善人格。

学生直接参与到心理沙龙、心理剧表演，心理宣传活动中，为其潜能发展提供了舞台；学生在编演过程中实现心理自助，在观看共享中实现心理互助；在活动参与中感受关爱，培养技能，接受助人、助己的心理健康理念，并以此来传播关爱、传递温暖，让关爱与温暖洋溢校园的每一个角落。

从而营造学生之间、师生之间关爱互助的健康氛围。

>五、活动形式

1、学生心理社团成立以后，以“参与中实现心灵成长，开放中力求助人自助”的宗旨，以社团组织为平台，依托校园校园博客、校广播站等网络空间，进行心理知识普及，心理困惑的疏导工作；

2、定某月为我校的“心理健康活动月”（时间待定），校内每年组织一次规模性系列活动，包括心理健康讲座、观看心理电影、心理征文比赛、心理剧表演等；

3、通过师生心理沙龙等进行团体辅导，以帮助师生缓解心理压力，轻松面对学习和生活；指导并通过社团团员们做好班级心理健康工作；

4、今后还将通过在校刊中创设心理栏目、办好家庭教育简报等形式，传播心理教育理念、解决心理烦恼、方便师生交流、加强家校联合，为促进全体师生心理素质健康发展提供更好服务。

>六、所需条件

1、校领导的关怀支持、班主任及任课老师的理解参与；

2、心理咨询室的直接管理，心理教师的直接指导；

3、学校少先队大队部的协助；

4、一定的场地：心理咨询室

>七、指导老师

心联小屋负责人：苏晓妍

>八、近期计划

1、完成社团组织构建，选拔各班心理委员，确定各成员名单

2、制定社团规章制度

3、首批社员的培训管理工作

**院心理协会干事工作计划3**

大一新生刚进校园，面对的是陌生的环境、陌生的人。为了加快他们适应新的环境，锻练他们的交际能力和胆量，提高他们的心理素质，我们策划了此次活动，希望通过这次活动能丰富我们的大学生活。 活动流程：三各阶段

(一)报名、选人

报名者填写好相应的报名单(A类：做捞针的人.B类：做被捞的针).然后由协会成员从所有A类报名单中抽取6名，再由这6名抽取对应B类选手.我们会向A组选手提供B组选手的相关资料.

(二)捞针阶段

A组选手根据我们提供的资料(姓名、系、性别)去寻找相应的人，在找到以后向协会工作人员进行汇报，并抽取相应的任务，并进行训练，为期一周。

(三)比赛阶段(新点苑三楼)

在比赛前，我们向前31位前来观看的同学发一张心型贴纸作为评审工具.

1由各队选手作自我介绍.

2各队述说在这段时期的趣闻.

3各队汇报完成抽到的任务.

4各队即兴表演拉票.

5评委进行投票.按票高低排出一(1对)、二(1对)、三(2对)，并评出最佳默契奖、最受欢迎奖

活动结束

活动经费单：舞台布置：300元

奖金：一等奖：150元

二等奖：100元

三等奖：80元\_2

奖品：心理知识书籍(4\_20=80元)

幸运观众奖：笔记本一本(10\_2=20)

总费用：730元

三、本学期心协主要活动安排：

三月份：组织好心理健康问卷调查活动，加大心理普查的力度，明确学生中存在的普遍困惑，为了更好的有针对性的开展相关活动，提高大家的积极性。

四月份：为“”心理健康月活动做宣传准备:

1.电影赏析《勇敢的心》美国地点：主教学楼603多媒体教室 时间：4月15日(星期2)晚上6：30

3.用海报宣传心理健康月活动 4月15号开始

4.心理健康演讲比赛征文 4月17号

5.心理剧的演员海选 4月25号

6.心理健康演讲比赛 4月29号

五月份：1、开设心理讲座。配合学院心理健康月的活动，我院计划邀请市心理健康教育中心的专家为我系学生开展专场讲座。

2.举办关于心理健康有关知识的讲座。

3.大学生心理健康月签名活动。

4、以大学生心理话剧，小品。相声等形式来迎接我院第二届“社团文化节”. 〈作为心协特色节目〉

5.心理电影赏析 《人狗奇缘》韩《天堂电影院》法，意。

6.社团纳新。

总之，我们学生的心理健康教育是个常抓不懈的工作项目，为的是让全体学生健康全面发展，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

承办“大学生心理健康”活动：1 举行活动开幕仪式!

2 邀请心理讲师作现场演讲和举行心理电脑软件讲座.

3 指导心理互助协会组织心理健康主题班会。

4 举行现场心理测试，以问卷调查为主。

5 举行心理健康或心理健康知识竞赛。

6.四月下旬开展模拟招聘活动。

周末烛光夜话——“心理聊吧” 每周一个主题 “你适应了吗”，原来可以如此爱“ 走进你我，心灵相约 20以内 目的，为会员和广大学生提供休闲交流场所，达到助人自助的效果。

**院心理协会干事工作计划4**

我院以心理健康教育中心为依托，打造了一支专兼职相结合的心理健康教育队伍，成立了心理健康协会，根据高职学生身心发展特点，运用心理学理论和方法，有目的`、有计划、有步骤的通过多种形式及途径，积极开展丰富多采的活动，促进学生人格健康发展。20xx年度，我院心理健康协会将继续在院团委及其指导老师的带领下，紧紧围绕\_关注心灵健康，阳光伴随你我成长\_的主要任务，积极开展各项活动，努力完成各项工作。

>一、本会性质

心协是由对心理学知识感兴趣的学生团体组成，致力于大学生心理素质的提高。本会由安徽中澳科技职业学院心理咨询中心负责全面的业务和组织指导。

>二、本会宗旨

坚持四项基本原则，坚持实事求、与时俱进，坚持理论与实践相结合，在出色完成学业的同时，积极开展心理健康知识的宣传和普及工作，帮助广大同学不断提高心理素质，更好的面对以后的人生道路。

>三、心协三月份日常活动主要有

1、寻找心灵美文，寻找美妙音乐，我院心理健康协会将于三月份下旬举办\_寻找最美文笔、找寻最美主播\_活动，主要是在众多大学生中征集写的美的散文与播的好音频，以投稿的方式进行，被选中的美文与音频将会在心协网站与微博上发布，并对被选者进行适当奖励。给大学一个抒发文笔的舞台，一个放声最美嗓音的平台。

2、周五烛光夜话沙龙。周五烛光夜话沙龙每周五晚在心协之家举行。烛光夜话选择学生关心的话题，学习更多的东西。精心策划、组织，烛光夜话沙龙是大家展示自我，锻炼能力的舞台，其中也会做一些游戏，使大家更加的放松。在烛光的氛围下，在游戏的精彩过程中，是每个参与者都能放下压力，拥抱阳光。

3、心理班会。心理班会是心协向系科班级推展心理健康教育活动的重要形式。将于三月中旬开展，经过培训的心协会员及班级心理委员举办心理班会。心理班会使同学们更加健康的成长，将有力推动我校心理咨询工作的开展。

4、心协网站建设。网站是心协向全校同学和社会宣传心理学和心理健康知识、促进同学心理素质提高的阵地。通过心协网站，同学不仅可以了解心协，学习心理知识，还可以向心理咨询中心老师咨询。心协面向全球开通。（将于三月初开展）

>四、心协四月份日常工作计划活动主要有

1、心理剧赏析征文比赛。将于四月中旬举办优秀\_心理影片\_展播及赏析活动，播放2部影片，净化学生心灵，并进行征文比赛，以便拓展学生的心理视野，丰富学生的心理健康知识，增强他们的心理问题预防及保健意识。

2、《心理园地报刊》发行。《心理园地》为心协会刊，每月一期，包括\_心理氧吧\_、\_成功之路\_、\_感情魔法师\_等栏目。心协为每一期的《心理园地》举办发行仪式，借以扩大心理健康知识的宣传，锻炼心协同学能力。

>五、心协五月份开展活动

每年的是学生心理健康日，将举行了\_我爱我――团结互助，共同成长\_心理健康月系列活动。将举办校园心理情景剧大赛，并于5月初进行，以\_我爱我――团结互助，共同成长\_为主题，围绕\_心理健康教育\_开展，以锻炼大学生的各方面综合能力。

>六、心协六月份开展活动

关注自闭儿童。我院心协会响应学院号召，关注他人，使阳光洒落在每个角落，心协主要会选择社会上一些需要爱心关注的自闭儿童，每个月举办一次外出活动，耐心与自闭儿童交流，使他们感受到社会的美好，打开心里紧锁的门窗，拥抱阳光，回到社会的怀抱，同时也使广大学生感受到传播爱心的快乐。

>七、活动经费预算工作计划

20xx年活动经费预算表

活动名称

经费预算

预算物品

\_寻找最美文笔、找寻最美主播\_活动

烛光夜话沙龙

心理剧赏析征文比赛

校园心理情景剧大赛

总计：400

奖品、办公用品：200

蜡烛：100

食物、饮料、奖品：100

总计：800

奖品、办公用品、证书：200

奖金、证书：600

奖品、办公用品

食物、饮料

奖品、办公用品、证书

奖金、证书

**院心理协会干事工作计划5**

心理协会为了能更好的服务于我校广大师生，丰富校园文化活动，引导我校学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我们相信在未来的一学期里，在校团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更好的活动，努力为同学们服务!本学期心理协会工作计划如下：

>一、工作思想

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我校心协各成员坚持以服务他人，自我服务的工作原则，本着完善机制，提高效率，加强实效性的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式。

>二、团队建设

今年，我们心协最主要的一条线是倾听，倾听你我的烦恼，倾听你我的生活情感矛盾，倾听你我的一切!

沿着这个主干线，我们首先对社员部分干部进行培训，我们的辅导老师胡娜老师将会辅导我们大家主要学习些基础心理学，这对于我们的倾听起着至关重要的作用，我们将每两周培训一次。前期我们做好同学及老师的宣传工作，这是需要时间慢慢来的事情。有着培训经验的干部将分配时间段在心理办公室值日，时间段主要在中午十二点半到一点半和下午五点到六点这段时间。我们做好本分工作，尽量排你所困，解你所难。

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员的工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到服务他人，自我服务的目的。

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度。

5、与他系心协会员开展交流会。

6、心协工作总结交流。

学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结;并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

>三、宣传

1、结合每次活动做好海报制作工作(宣传部负责)

2、海报、心理园地建设

本学期心理协会面向全校同学，可以每月在校刊上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、可以建立心协网站内容

宣传部、文刊部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。(资料由信息部提供，实践部负责进行上传)

>四、心理健康教育活动

1、心理电影展播

每月面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月烛光夜话心理聊吧。

这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：你适应了吗?原来可以如此可爱走进你我，心灵相约等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、心理健康知识竞赛

为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识,让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协可以以感恩健心成长为主题举办第二届心理健康知识竞赛。

4、心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。(由文秘部、实践部负责)

>五、档案管理

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、心灵之约信箱

在教学楼大厅安装心灵之约信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

>六、总结

我们有着其他部门所没有的优点,我们有着属于自己祥和的办公室，学校给了这个宽敞明亮的办公室和安静的环境，我们理应好好享用并利用好。我们的不足是，我们的宣传工作没有做好，学生对心理协会这个部门还不是很熟悉，有的甚至不知道心理协会办公室在哪里，因此我们的前期工作是做好宣传工作，宣传工作将做到每一个班级。

心理协会办公室是个环境优雅静谧的地方，我们欢迎所有人的前来，倾听所有同学和老师的倾诉，打造一个完好清净的校园，希望这里成为同学老师心的栖息地!

**院心理协会干事工作计划6**

我院以心理健康教育中心为依托，打造了一支专兼职相结合的心理健康教育队伍，成立了心理健康协会，根据高职学生身心发展特点，运用心理学理论和方法，有目的、有计划、有步骤的通过多种形式及途径，积极开展丰富多采的活动，促进学生人格健康发展。20\_\_\_\_年度，我院心理健康协会将继续在院团委及其指导老师的带领下，紧紧围绕\_关注心灵健康，阳光伴随你我成长\_的主要任务，积极开展各项活动，努力完成各项工作。

一、本会性质

心协是由对心理学知识感兴趣的学生团体组成，致力于大学生心理素质的提高。本会由安徽中澳科技职业学院心理咨询中心负责全面的业务和组织指导。

二、本会宗旨

坚持四项基本原则，坚持实事求、与时俱进，坚持理论与实践相结合，在出色完成学业的同时，积极开展心理健康知识的宣传和普及工作，帮助广大同学不断提高心理素质，更好的面对以后的人生道路。

三、心协三月份日常活动主要有

1、寻找心灵美文，寻找美妙音乐，我院心理健康协会将于三月份下旬举办\_寻找最美文笔、找寻最美主播\_活动，主要是在众多大学生中征集写的美的散文与播的好音频，以投稿的方式进行，被选中的美文与音频将会在心协网站与微博上发布，并对被选者进行适当奖励。给大学一个抒发文笔的舞台，一个放声最美嗓音的平台。

2、周五烛光夜话沙龙。周五烛光夜话沙龙每周五晚在心协之家举行。烛光夜话选择学生关心的话题，学习更多的东西。精心策划、组织，烛光夜话沙龙是大家展示自我，锻炼能力的舞台，其中也会做一些游戏，使大家更加的放松。在烛光的氛围下，在游戏的精彩过程中，是每个参与者都能放下压力，拥抱阳光。

3、心理班会。心理班会是心协向系科班级推展心理健康教育活动的重要形式。将于三月中旬开展，经过培训的心协会员及班级心理委员举办心理班会。心理班会使同学们更加健康的成长，将有力推动我校心理咨询工作的开展。

4、心协网站建设。网站是心协向全校同学和社会宣传心理学和心理健康知识、促进同学心理素质提高的阵地。通过心协网站，同学不仅可以了解心协，学习心理知识，还可以向心理咨询中心老师咨询。心协面向全球开通。(将于三月初开展)

四、心协四月份日常工作计划活动主要有

1、心理剧赏析征文比赛。将于四月中旬举办优秀\_心理影片\_展播及赏析活动，播放2部影片，净化学生心灵，并进行征文比赛，以便拓展学生的心理视野，丰富学生的心理健康知识，增强他们的心理问题预防及保健意识。

2、《心理园地报刊》发行。《心理园地》为心协会刊，每月一期，包括\_心理氧吧\_、\_成功之路\_、\_感情魔法师\_等栏目。心协为每一期的《心理园地》举办发行仪式，借以扩大心理健康知识的宣传，锻炼心协同学能力。

五、心协五月份开展活动

每年的是学生心理健康日，将举行了\_我爱我――团结互助，共同成长\_心理健康月系列活动。将举办校园心理情景剧大赛，并于5月初进行，以\_我爱我――团结互助，共同成长\_为主题，围绕\_心理健康教育\_开展，以锻炼大学生的各方面综合能力。

六、心协六月份开展活动

关注自闭儿童。我院心协会响应学院号召，关注他人，使阳光洒落在每个角落，心协主要会选择社会上一些需要爱心关注的自闭儿童，每个月举办一次外出活动，耐心与自闭儿童交流，使他们感受到社会的美好，打开心里紧锁的门窗，拥抱阳光，回到社会的怀抱，同时也使广大学生感受到传播爱心的快乐。

七、活动经费预算工作计划

20\_\_\_\_年活动经费预算表

活动名称

经费预算

预算物品

\_寻找最美文笔、找寻最美主播\_活动

烛光夜话沙龙

心理剧赏析征文比赛

校园心理情景剧大赛

总计：400

奖品、办公用品：200

蜡烛：100

食物、饮料、奖品：100

总计：800

奖品、办公用品、证书：200

奖金、证书：600

奖品、办公用品

食物、饮料

奖品、办公用品、证书

奖金、证书

一、工作目标新学期，通过院心理健康协会开展各项心理健康教育活动，进一步提高同学们对心理健康的重视程度，向大学生普及心理知识的必要性,并实现营造良好的校园心理文化氛围。

二、工作安排1.队伍建设

(1)加强骨干素质，明确各部门工作职责和协会各项工作要求。

(2)培养并加强成员的责任感，并在学期末顺利完成换届。

(3)加强与院，校其他协会的联系,开展各项活动

(4)定期组织各成员之间交流、活动，增进感情，以便更好的在一起工作。

2.宣传工作

(1)现场宣传：开展现场宣传活动，丰富大学生生活，引导学生关注自我心理健康，提升心理品质等。

(2)海报宣传：宣传海报围绕心理专题知识，心灵书摘，文学新词等内容定期出海报专栏。

(3)网络宣传：维护心协网站，进一步做好心协微博，博客建设，发挥网络宣传的功效。

(4)期刊宣传：文学社出版心理期刊。

(5)心理委员宣传：在各活动的前期宣传过程中，让各班的心理委员在班级内部加大宣传力度，发挥更加重要的作用。

3.开展活动开展一系列心理健康活动，详见策划书附一表

4.常规工作(1)做好朋辈辅导室的宣传和建设工作，开展一系列的朋辈主题谈话活动。

(2)完善值班制度，协会干部按值班表按时在朋辈辅导室值班、值日。

(3) 完善办公室制度，对使用办公室及办公室物品的外借制度进行规定并实施。

(4)加强心理委员管理，包括心理委员例会召开，心理委员月汇报表的收集。

(5)抓好常规工作，把简单的事情做扎实。工作要及时汇报，发现问题及时整改。

5、文学社工作(1)完成期刊工作。

定期完成期刊出版工作，坚持每月一报文学新词(联系宣传部)

(2)心协工作的支持与报道。

**院心理协会干事工作计划7**

（一）继续开设学部师生心理对话坊，对已经产生学习、情感、行为等方面问题的学生进行合理疏导和矫正，以诚心、爱心、热心帮助学生解决心理问题。

（二）利用“信箱”：通过电子邮件等形式，接受个别咨询。

（三）举办心理健康知识系列讲座：计划本学期针对新生举办新生入学心理调试讲座；举办1～2次心理健康讲座。讲座要针对新生入学常见的相关问题及在校期间会遇到的常见问题，达到传播心理科学知识，提高学生心理健康水平的目的。

1、开展心理协会活动，准备1-2次左右的素质拓展活动。

**院心理协会干事工作计划8**

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

一、日常活动

1.例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2.发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

二、特色活动(视情况决定是否举办)

1.三八节系列活动：

(1)女性讲座

(2)女性心理健康知识趣味竞赛(包括心理游戏)

2.四月下旬开展模拟招聘活动。

3.五月“我爱我 ”(5月25日)心理健康活动周系列精品活动

(1)在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

(2)在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

(3) 到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院等进行探访等活动。

三：学院活动

在新的学期里，我们将积极的响应学院的号召，服从领导的安排。配合好所展开的每一次心理活动

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学!

**院心理协会干事工作计划9**

汶川特大地震后,我们绵竹市的学生都不同程度的受到因地震带来的心理创伤,急需心理辅导与心理干预,为此我们绵竹市教育局率先启动了学校专兼职心理教师的培训,整合各种心理教育资源,因势利导在学校全面开展了心理健康教育工作，取得了一定的效果，但现阶段学校心理健康教育工作面临着师生人数多，心理教师少的尴尬局面，心理健康教育无法实现关注到每一位师生，心理教师的工作空间受到一定的限制，因此，发挥学生心理社团的辅助功能很有必要。学校心理社团是由学生组成的优秀团队，从学生中选拔品学兼优心理健康的优秀学生，他们和其他孩子具有心理的同质性，有更多的共同语言。依据伙伴依恋理论，发挥同辈学生的心理互帮互助，可以更人文的贴近学生心理，使心理健康教育工作常态化成为可能，进一步加强同辈的交流与合作，有效的在教师与学生之间架起心灵沟通的桥梁，对开展学校心理健康教育工作具有重要意义，特提出此研究计划。

**院心理协会干事工作计划10**

大学生心理健康协会以服务当代大学生为目的，关注大学生的理健康，针对去年存在的种种问题和其不足，在新的学年我具体有以下计划：

一，在更高的职位上就要有更远的打算与计划，要协助理事长与部长按时按量完成各项活动，同时要虚心听取各部干事对心协的各项建议发挥众人力量，不断进行创新。

二，要增加针对新老会员组织的各项活动，尤其是年前的活动尤为重要因为时间紧迫，我们争取在最短的时间内组织起一次针对会员的活动。可以从简，从小，但必须要有。

三，对于去年测评出现的种种问题，今年我们有必要实施新的测评制度，公平，公开，公正，杜绝人情关系下发的证书。

四，要对会员干事定期进行集会，集会内容另行安排

五，各部长要在真正意义上锻炼各部干事，简单而小型的活动可以分配给两个部举办，避免人浮于事，活动主题，活动内容，邀请人员，由被安排的两个各个部长商定，常委跟其他各部协助，听从安排，不主要参与.

活动方案：

活动主题：手语操(感恩的心)

活动目的：增进会员之间的交流

活动地点：东校世纪广场，西校五四广场

参与人员：新老会员

组织人员：大学生心理健康协会各部门

活动时间：定于周日上午九点半或者下午三点

活动安排：

1 通知会员(学术部)

2 音乐下载等工作(网络部)

3 联络会手语操的同学或者老师(外联部)

4 现场组织(宣传部)

5 活动总结(秘书处)

6 场地安排(策划部)

7 新闻部、咨询部会后安排

**院心理协会干事工作计划11**

随着春节的悄悄远去，我们迎来了一个崭新的学期，为了能在新学期更好地服务于我院广大师生们，丰富校园文化活动，引导我院大学生更健康、活力的发展，展现年轻个性风范，我们心理协会将在院团委、学生会和心理咨询中心老师的亲切呵护和悉心指导，以及全院同学的默默支持下，一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务。现将本学期工作计划拟定如下：

“创新发展社团”是我们心理协会这学期工作的主要目标。

“吐故纳新”将成为近阶段我们有效宣传心理健康知识坚持的工作原则。社团的长足发展，须要注入新鲜的血液。新的干事、会员，自然成为社团发展源源不断的动力。新一届的学生已踏入校园，因此，第三周的招新工作格外重要！

活动项目

>一、现场心理咨询。

由于现场咨询的针对性，实用性较强，能够有效解决个别同学的问题，同时咨询的内容也很接近实际，都是关于同学自身心理或生活的困惑，所以受到很多同学的欢迎，成为我们最基本也是最经常性的活动形式。我们这学期准备进行一至二场咨询（视情况而定）地点可以是教室，宿舍区。

为了更好的服务社会，扩大我们的影响，让我们的心理协可以走向社会，服务大众，让更多的人了解心理知识，如果有机会的话我们还将在部分社区里开展我们的咨询活动，以此来推动整个社会对心理健康的关注！

>二、放映心理电影。

电影是一种最生动最直接的心理知识宣传形式。传统心理知识的宣传大都是通过文字的形式，而心理电影则更生动更直接的将心理知识展现在大家面前，这样更能激发同学们对心理知识的兴趣，使大家在很宽松的氛围内学习心理知识。这学期我们会继续为同学们放映经过我们心理协会信息部精心挑选的优秀心理电影，提供给同学们一个接触我们心协电影的平台！

>三、晚会活动。

晚会是我们心理协会的传统项目，我们将邀请协会会员以及各兄弟社团的会员参加。丰富多彩，妙趣横生的节目，美妙的歌声，诙谐幽默的小品，有趣的心理知识问答以及一些小游戏。营造出轻松欢快的气氛，让同学们在不知不觉中了解并喜欢上了心协活动。

>四、5·25心理健康周。

5·25心理健康周历来是我们心理协会学期活动的重头戏。届时我们将举行结合心理游戏乐园，心理健康讲座，心理健康漫画展，心理剧场，心理健康主题大型签名等等一系列“营造校园和谐气氛，丰富校园健康文化”的活动。旨在通过丰富多彩的活动，促进同学们能造就健康的自我，陶冶情操，建立自信，提高人际交往能力，从而增强心理素质。

>五、采风·交流。

开办一系列主题的外出交流会，旨在促进新老会员之间的和谐气氛，使协会更趋融合，更具凝聚力，在今后的工作中有长足有效的发展。

>六、兄弟社团及院校的联谊。

为丰富校园社团文化，加强兄弟社团间的交流，我们协会还计划与我院的其它协会以及其他院校协会联谊，以参加一些公益活动为依托，从而扩大萧山学院学生心理协会的影响力。

**院心理协会干事工作计划12**

大学生心理健康协会以服务当代大学生为目的，关注大学生的理健康，针对去年存在的种.种问题和其不足，在新的学年我具体有以下计划：

一，在更高的职位上就要有更远的打算与计划，要协助理事长与部长按时按量完成各项活动，同时要虚心听取各部干事对心协的各项建议发挥众人力量，不断进行创新。

二，要增加针对新老会员组织的各项活动，尤其是年前的活动尤为重要因为时间紧迫，我们争取在最短的时间内组织起一次针对会员的活动。可以从简，从小，但必须要有。

三，对于去年测评出现的种.种问题，今年我们有必要实施新的测评制度，公平，公开，公正，杜绝人情关系下发的证书。

四，要对会员干事定期进行集会，集会内容另行安排

五，各部长要在真正意义上锻炼各部干事，简单而小型的活动可以分配给两个部举办，避免人浮于事，活动主题，活动内容，邀请人员，由被安排的两个各个部长商定，跟其他各部协助，听从安排，不主要参与.

活动方案：

活动主题：手语操(感恩的心)

活动目的：增进会员之间的交流

活动地点：东校世纪广场，西校五四广场

参与人员：新老会员

组织人员：大学生心理健康协会各部门

活动时间：定于周日上午九点半或者下午三点

活动安排：1 通知会员(学术部)

2 音乐下载等工作(网络部)

3 联络会手语操的同学或者老师(外联部)

4 现场组织(宣传部)

5 活动总结(秘书处)

6 场地安排(策划部)

7 新闻部、咨询部会后安排

**院心理协会干事工作计划13**

>常规工作：每周召开理事例会，收集理事意见及进行下周的工作安排。

心理角的定期开放，组织观看电影、阅读专业书籍。

桐梓坡小学“心晴工作室”开放。

>活动安排：

一、20xx年9月份工作

1.与校心康部、青协的合作计划

（1）心理实践社负责团训、校外实践工作

（2）策划全校性的心理普及活动。问卷的搜集整理由心康部负责，指导者、数据统计等则由实践社负责

（3）学术性的讲座等可由其他部承办。但参与同学仅限本专业学生

（4）新生心理辅导员的选拔培训工作心理实践社要参与。

（5）建立院校预报机制，增强校、院活动的透明度和联系度。

2.辅助新生心理辅导员做好团训活动。主要以10级的为主，在新生军训期间，辅助各班的心理辅导员为新生做团训活动，每次5~6人。由团训负责人负责具体的人员安排组织工作。

3.招募新社员。通过各班的心理委员及心理实践社的理事向新生宣传，招募新生入社，为心理实践社注入新的力量。

二、20xx年11月份工作

1.在桐梓坡小学开展2~3次团训活动，2次心理小广播。

2.收集桐梓坡小学团训、广播的资料，整理出一份总结。

3心理角的常规活动。

4.安排大一新生与大二学生的交流会，请老师进行指导，提高新生对专业知识了解，以及对本专业的信心。

5.人事部制定一套完整可行的综合测评的制度.

三、20xx年12月份工作

1.各部分工作接近尾声

2.召开理事工作总结会，总结这一学年的工作，以及制定下学年具体的的工作计划。

四、20xx年3~4月份工作

1.兴趣小组。活动对象以大一、大二为主。形式为将报名兴趣小组的同学按各个主题如星座、手相、血型、中医医学等这些方面分组，每个组分别搜集、整理资料，各组每月进行一次交流，方式不规定。活动目的是希望通过此活动来扩展本专业同学的只是面，提高对专业的兴趣以及提升同学们的自主学习能力。

2.“挑战杯”学术科技创新大赛。心理实践社作为团体参加比赛，由教研室老师指导选择课题、搜集资料、撰写学术论文参加比赛。

3..小学“心晴工作室”开放，每周一次。

4.心理角定期开放。

五、20xx年5月份工作

1.周年庆活动

20xx年5月10日是我心理协会成立一周年的纪念日，理事会决定以周年庆的形式加大宣传力度，使社员以及广大同学能对实践社有个更全面的了解，提高校领导对实践社的关注程度。

（1）由心理协会组织一场晚会，每一个会员都能参加，晚会节目由社员排练表演，展现心理实践社会员的风采。届时邀请教研室以及院办老师前往观赏。

（2）通过宣传板、电子文档、视屏等形式来展现心理实践社自成立到现在所作出的努力与成绩。回顾过去，展望未来。

2.与青协合作，开展一场面向心理专业学生的心理知识讲座，邀请专业老师一起参加，作为“”心理健康日实践社的活动。

3.在校外巩固桐梓坡小学实践点，并与之洽谈继续合作的相关事宜，做出一份合作计划。

4.与湖南师范大学心理社联系，寻找合作契机，相互学习交流。

5.外联有针对性的与外界接触，与学校周边的学校联系，拓展实践社的实践基地。

六、20xx年6月份工作

1.各部分工作接近尾声

2.做好各个活动的总结，做成文字资料，存入档案。

3.各理事做学年的工作总结报告，并做下一学年的工作计划。会长对本学年的工作进行汇总。

4.换届选举

（1）通过心理实践社社员大会的形式，所有的社员都要参与，并邀请教研室及院办老师。

（2）会上社长做工作总结报告，副社长做财政开支报告。评选年度优秀社员。

（3）职位竞选。

5.换届后的交接工作

**院心理协会干事工作计划14**

一、指导思想

良好的心理素质是人的全面素质中的重要组成部分。心理健康教育是提高学生心理素质的教育，是实施素质教育的重要内容。开展学校心理健康教育工作，坚持育人为本，根据我校学生生理、心理发展特点和规律，运用心理健康教育的理论和方法，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展。对少数有心理困扰或心理障碍的学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我，提高心理健康水平，增强自我教育能力。

二、重点工作

积极参与市级、国家级心理健康教育特色学校争创工作;完成十三五课题的立项、申报工作;积极开展生涯指导工作的实践探索，充分利用社团活动、德育研究课、心育课等途径开展生涯指导工作，为即将开始的新课改做好前期准备工作。

三、日常工作具体安排

(一)加强队伍建设，提高自身素质。

1、对全校教师经常举行丰富多彩的各类心理健康教育学习活动，认真学习教育学、心理学理论及新课程标准，把心理健康教育与学科教学有机地融合。

2、聘请心理健康教育专家来校讲座(时间另定)，提高教师心理健康教育意识。

(二)健全心理健康教育档案管理。

贯彻落实教育部《中小学心理健康教育指导纲要(20\_\_\_\_年修订)》和\_\_\_\_市《关于落实教育部〈中小学心理健康教育指导纲要(20\_\_\_\_年修订)〉的实施意见》，整体推进区域心育工作再上新水平。

发挥南开区中小学心理健康教育特色学校示范引领作用，为下一阶段工作更上新台阶做好软硬件的准备工作。制定心理辅导方案，及时了解、掌握辅导效果，总结各类学生的心理问题的成因及辅导方法。对典型案例及时进行整理、讨论。

(三)积极开展心理健康教育活动。

1、搞好面向全体学生的\_心理健康教育团体辅导课\_(每月1至2课时)。继续学习推广\_九中21天幸福课\_,做好面向少数学生的个体辅导。面向全体学生充分开发学生的心理潜能，促进学生人格健全发展。

2、心理社团活动组织呈现多样化。采用\_动、静\_结合的方式(如：手绘曼陀罗、聆听美的声音、心理短剧表演、减压运动等)。

3、适当增加心理活动时间。不只是在固定的周二社团活动时间，平时的中午也可开设活动，主要是轻松减压的内容为主，例如播放好看的心理短剧、电影等等，自愿参加，活动完毕可在\_随想簿\_上留下自己的所思所想。

4、制作针对不同年级的心理简报。内容涉及有关心理的杂文、美图、减压笑话等，每周通过心语会会员或者班级心理委员下发到各班。

5、积极参加学校组织的各项听课、评课活动，逐步推广心理辅导课的原则、要求和辅导技巧，发掘学科课堂上的心育技术手段使用，为今后将心理辅导课纳入规范化、制度化管理，为心育和学科课堂的有机融合打下良好的基础。

(四)认真开展好心理咨询室工作

1、由心理老师具体负责开展学生的心理辅导工作，对每一位来访的学生做到真诚倾听、详细记录、认真分析、助人自助、过程保密等要求。

2、做好心理热线电话的咨询和资料整理归档工作。

(五)加强对相关课题的研究力度。

心理科研是学校科研的一个重要分支，本学期做好\_十三五\_科研课题队伍组建，加强科研工作力度，培养心理辅导老师的教科研精神，要踏实、有效地进行研究，预防学生意外伤害健康，为学生营造安全健康的成长环境。

(六)利用网络资源，家校合作指导九中家长幸福之旅

利用网络资源，在QQ上做好家校合作指导九中家长幸福之旅培训课程，提升家长的科学教育理念。建立学校家长联系渠道。指导家长做好自我成长，管住嘴迈开腿成长给孩子看，把家庭教育演变为幸福教育。

**院心理协会干事工作计划15**

进入新的学期，心理协会网编部将秉承“自我管理，自我完善，自我服务”的工作方针，以“繁荣校园文化，促进同学们的心理素质全面发展”为工作宗旨和工作目标，努力为广大同学营造一个良好的环境，陶冶同学们的情操，加强心理健康教育。

>现我部结合自身情况和心协情况，制定本学年工作计划大致：

>明确网编部的职责：

二、加强与其他部门的协作，及时上传有关资料，有效地宣传心理卫生知识。

三、根据工作安排，认真开展文明上网的活动，增强同学们文明上网的意识。

四、协助其他的部门完成各项工作和任务，保证每次活动顺利进行。

>网编部内部建设：

一、优化网编部自身，制定完善的值班制度及签到制度，加强网编部成员管理。

二、确保工作的规范化。

三、定时开展网络技术培训，提高各成员的幻灯片及网页制作水平。

四、每周举行一次例会，促进社团成员的协调沟通，会上主要说明该周安排，并且各成员互相交流自己的想法、心得。

>日常工作安排：

一、对心理协会网站进行不断地更新和完善，充实网站内容。

二、搞好每次活动幻灯片的放映，以及心理电影的播放。协助宣传及其他部门做好心理活动

三、及时上传心协的日常活动，让同学们随时了解心理协会的动态。

四、做好心理协会的网上宣传工作，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

五、建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的qq群。

以上就是我部这个学期的工作计划，具体的活动开展还要不断完善。在新的学期中，我们将发挥我们心理协会网编部的特色，促进心理协会的发展，让同学们更加认可心理协会，让心理协会网编部更加完善。

**院心理协会干事工作计划16**

社团的年度招募活动是关系到社团兴衰的重要活动，是社团的可持续发展和壮大同时也影响了整个学校的文化氛围。为此，为响应和谐校园的号召，协会计划在20\_年开展新的招聘活动，以达到以下效果:

1.宣传我们的社区看透灵魂，注重成长核心文化，让新老同学了解和理解我们的社区。

2.吸收一些有才华和能力的学生加入我们的社区，为我们社区的发展注入新的活力。同时也为大家提供了一个自由发挥的舞台，让每个人都能最大限度的展现自己的聪明才智。物尽其用，人尽其才，才能承担起建设好社区的重任。

3.为弱势但有进取心、想得到锻炼的个别学生创造机会，在社区活动中学习，提高他们独立规划、集体合作、动手和交流的能力，使他们更好地适应大学生活，提高自己。也丰富了他们的课外文化生活。

**院心理协会干事工作计划17**

绵竹市学校心理社团专题研究成员(8人)：

唐建华（大西街小学）、欧阳建容（紫岩雨润中学）、邓忠勇（土门学校）、梁代君（富新学校）、代静（侨爱道行中学）、程冬梅（大西街小学）、林丰硕（孝德小学）、杨贵莲（汉旺中学）

1、专题负责人：唐建华（大西街小学）

2、财务：林丰硕（进行记录）

3、活动设计：欧阳建容、杨贵莲

4、会议记录与博客更新：程冬梅

5、照相摄像：邓忠勇

6、外联：梁代君、代静

7、活动主持：各相关学校心理教师轮流进行

8、成果及心理社团研究文本撰写：唐建华

**院心理协会干事工作计划18**

我们心理协会自成立至今，在各理事的共同努力和老师的关怀帮助下，取得了显著的成绩。为以后更好的开展各项工作，现将本学年的工作计划安排如下：

常规工作：每周召开理事例会，收集理事意见及进行下周的工作安排。

心理角的定期开放，组织观看电影、阅读专业书籍。

桐梓坡小学心晴工作室开放。

活动安排：

一、\_\_\_\_年9月份工作

1、与校心康部、青协的合作计划

(1)心理实践社负责团训、校外实践工作

(2)策划全校性的心理普及活动。问卷的搜集整理由心康部负责，指导者、数据统计等则由实践社负责

(3)学术性的讲座等可由其他部承办。但参与同学仅限本专业学生

(4)新生心理辅导员的选拔培训工作心理实践社要参与。

(5)建立院校预报机制，增强校、院活动的透明度和联系度。

2、辅助新生心理辅导员做好团训活动。主要以10级的为主，在新生军训期间，辅助各班的心理辅导员为新生做团训活动，每次5~6人。由团训负责人负责具体的人员安排组织工作。

3、招募新社员。通过各班的心理委员及心理实践社的理事向新生宣传，招募新生入社，为心理实践社注入新的力量。

二、\_\_\_\_年11月份工作

1、在桐梓坡小学开展2~3次团训活动，2次心理小广播。

2、收集桐梓坡小学团训、广播的资料，整理出一份总结。

3、心理角的常规活动。

4、安排大一新生与大二学生的交流会，请老师进行指导，提高新生对专业知识了解，以及对本专业的信心。

5、人事部制定一套完整可行的综合测评的制度。

三、\_\_\_\_年12月份工作

1、各部分工作接近尾声

2、召开理事工作总结会，总结这一学年的工作，以及制定下学年具体的的工作计划。

四、\_\_\_\_年3~4月份工作

1、兴趣小组。活动对象以大一、大二为主。形式为将报名兴趣小组的同学按各个主题如星座、手相、血型、中医医学等这些方面分组，每个组分别搜集、整理资料，各组每月进行一次交流，方式不规定。活动目的是希望通过此活动来扩展本专业同学的只是面，提高对专业的兴趣以及提升同学们的自主学习能力。

2、挑战杯学术科技创新大赛。心理实践社作为团体参加比赛，由教研室老师指导选择课题、搜集资料、撰写学术论文参加比赛。

3、小学心晴工作室开放，每周一次。

4、心理角定期开放。

五、 \_\_\_\_年5月份工作

1、周年庆活动

\_\_\_\_年5月10日是我心理协会成立一周年的纪念日，理事会决定以周年庆的形式加大宣传力度，使社员以及广大同学能对实践社有个更全面的了解，提高校领导对实践社的关注程度。

(1)由心理协会组织一场晚会，每一个会员都能参加，晚会节目由社员排练表演，展现心理实践社会员的风采。届时邀请教研室以及院办老师前往观赏。

**院心理协会干事工作计划19**

为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校园文化活动，引导我系学生更健康的发展，展现更年轻的个性风范，我系心协将配合院心理健康举办富有心协特色的系列活动。相信在未来的一学期里，我们在系团委、心理老师的悉心指导下，以及全系同学的默默支持下，一定能把协会建设发展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：用心沟通、用爱交流！本学期计划如下：

>一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特别是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格发展和情绪调节等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以“服务他人，自我服务”的工作原则，本着“完善机制，提高效率，加强实效性”的宗旨，积极探索面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别辅助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣传和普及心理健康知识，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣传与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

>二、团队建设篇

1、系心协例会系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的计划和总结做个交流，心协各部门定期召开例会，分配下周工作任务。另外心协会员定期交流，加强会员工作积极性。

2、心理委员、干事、会员培训心理委员、干事、会员参加以心理健康社团形式进行的各种活动及心理知识讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，达到“服务他人，自我服务”的目的。（此由本系心理指导老师薛丹负责）

3、讲座由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康知识，调节自身心理健康。

4、制定完善的值班制度及签到制度。

5、与他系心协会员开展交流会此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体交流，参与对象是两个系心协的干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理知识得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。（六月份，由心协会长负责）

6、心协工作总结交流学期末召开心协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结；并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

>三、宣传篇

1、结合每次活动做好海报制作工作（文秘部负责）

2、系报、心理园地建设本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健知识、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康知识。同时还会针对平时同学们反映的情况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康知识。

3、及时更新心协网站内容文秘部将对版面格式进行一定的改动。充实网站内容。及时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的QQ群。（资料由文秘部提供，实践部负责进行上传）

>四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播每周五面向全体会员，播放具有一定教育意义的心理电影，并做好影评和观后讨论工作。

2、每月月光夜话—“心理聊吧”这类交流由心协指导，每月选一个主题，如：“你适应了吗？”“原来可以如此可爱”“走进你我，心灵相约”等主题进行交流。目的是为会员和广大学生提供休闲的交流场所，达到助人自助的效果。

3、第二届心理健康知识竞赛为丰富校园文化，更好地宣传心理健康知识，提高大学生的心理素质，增强大学生健心意识,让健心的知识飞向大学的每个角落。本学期心协将以“感恩健心成长”为主题举办第二届心理健康知识竞赛。（四月份，心协负责）

4、配合院心协开展心理健康月活动每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康发展，构建和谐校园，我们制药系心协将积极配合院心协在5月开展主题为“知心你我，快乐成长”的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周有的男生情绪波动强烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏；有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前许多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至许多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩middot;男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。（6月份由文秘部、实践部负责）

>五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发现问题，要尽快解决问题。

2、“心灵之约”信箱在教学楼大厅安装“心灵之约”信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会及时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集心协举办的活动或参与的活动，文秘部及时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会采取特别的方法进行整理。

**院心理协会干事工作计划20**

>一、活动背景:

一年来，在学校相关部门和领导的支持和指导下，心理协会全体成员共同策划组织了一系列活动，活动成果得到了师生的认可和学校的重视，圆满完成了各自的任务。心理协会虽然是一支年轻的队伍，但以其独特的关注视角和大胆的创新思维，在全校协会中有着突出的表现和深远的影响。

>二、活动的目的:

社团的年度招募活动是关系到社团兴衰的重要活动，是社团的可持续发展和壮大同时也影响了整个学校的文化氛围。为此，为响应和谐校园的号召，协会计划在20\_年开展新的招聘活动，以达到以下效果:

1.宣传我们的社区看透灵魂，注重成长核心文化，让新老同学了解和理解我们的社区。

2.吸收一些有才华和能力的学生加入我们的社区，为我们社区的发展注入新的活力。同时也为大家提供了一个自由发挥的舞台，让每个人都能最大限度的展现自己的聪明才智。物尽其用，人尽其才，才能承担起建设好社区的重任。

3.为弱势但有进取心、想得到锻炼的个别学生创造机会，在社区活动中学习，提高他们独立规划、集体合作、动手和交流的能力，使他们更好地适应大学生活，提高自己。也丰富了他们的课外文化生活。

>三、活动形式:

1、通过走访新生宿舍，提供学生心理社团的招生时间和地点；

2、在新的招生地点，我们将为协会的工作人员安排实地考察，并指导学生报名。同时，展台和海报将用于宣传我们的协会。

3、鉴于团委和社工委的相关规定，结合我会实际情况，本次招募活动将招募40名新会员，每人收取20元会费。

4、活动时间:20\_年10月12日

地点:学校食堂入口

6、主办方；心理联想

7、活动预算

招募新人所需的传单20元

冲洗照片，15元

礼品40元

8、社区工作人员:11人，安排如下:

1.搬运(座椅、长凳、雨伞等。)要看当时的情况，而陈鹏和陈晓凤都有责任；

2.分发传单:陈晓凤和陈鹏参观新生宿舍；闫、、廖娇、刘丽、朱璐、、参观新生宿舍(20\_年10月10日)

3.填写表格并注册:余嘉荣和琼瑶

4.协会说明:严xx、廖娇、刘力、朱璐

9、特殊情况:

如果下雨，陈鹏将联系社区事务部长梁远亮，拿起雨伞

**院心理协会干事工作计划21**

心理健康教育是素质教育的重要组成部分，为培养学生综合素质，使学生身心全面协调发展，根据院心理健康中心总体安排，特制定文学部本学期工作计划如下：

>一、指导思想

文学部心理健康教育协会工作以社会心理学理论、教育心理学理论以及国家有关加强大学生心理健康教育的文件为指导思想，根据在大学生活的不同阶段学生的不同心理特征开展有针对性地心理健康教育活动，采取丰富多彩的活动形式，树立起学生积极向上、自信乐观的生活心态，培养学生的意志力、自控能力等，提高大学生的综合心理素质，使他们成为心理素质过硬、能够肩负起建设祖国重任的合格人才。

>二、拓展心理健康教育的途径和方法

（一）继续开设学部师生心理对话坊，对已经产生学习、情感、行为等方面问题的学生进行合理疏导和矫正，以诚心、爱心、热心帮助学生解决心理问题。

（二）利用“信箱”：通过电子邮件等形式，接受个别咨询。

（三）举办心理健康知识系列讲座：计划本学期针对新生举办新生入学心理调试讲座；举办1～2次心理健康讲座。讲座要针对新生入学常见的相关问题及在校期间会遇到的常见问题，达到传播心理科学知识，提高学生心理健康水平的目的。

（四）发挥心理协会的作用，定期培训系心理协会成员（每月一次），充分发挥学生心理协会的作用，扩大心理健康教育的影响力。通过对心协会员的培训，让他们了解什么是心理健康、如何进行心理调节、哪些情况需要或可以进行心理咨询，以关注周围同学，及时将信息反馈到系部心理协会，逐渐形成一个信息交流、回馈的网络。

1、开展心理协会活动，准备1-2次左右的素质拓展活动。

2、利用资料、网络、影视等途径加强心理健康教育宣传的力度，定期出心理健康简报宣传心理健康知识，提高学生心理健康水平。

>三、开展对心理健康教育的研究，探索系部心理健康教育的有效模式

（一）继续对构建系心理健康教育体系进行实践探索。

（二）进行问卷调查，为以后的工作提供思路和依据。

（三）配合院心理健康教育中心，开展心理健康系列活动。

（四）针对学生中常见的问题定期开展“班主任心理论坛”，讨论解决学生常见问题的有效方法。

>四、具体活动内容：

9月份：制定本学期心理协会工作计划

10月份：

1、新生入学心理健康教育

2、新生心理健康普查

3、对排查出的学生进行备案并上报，

11月份：

1、根据学校统一安排，组织本系的“新生心理健康教育月”活动

2、组织心理协会的学生参加心理健康教育节目的排演

3、组织本系部心理有不健康倾向的学生参加学校统一组织的团体心理辅导

12月份：临近期末学习压力增大，关注本系学生的心理状态，及时做好减压辅导。

1月份：

1、做好学生期末考前心理辅导工作

2、做好放假前学生心理健康教育，鼓励学生利用放假期间参加各种对身心健康有益的活动。

3、本学期心理健康教育工作总结。

**院心理协会干事工作计划22**

时光如同白驹过隙，回首间，一年的心理健康协会生活匆匆消逝。循着记忆的流河，我开始追思着我历程的点滴，激动过、开心过，也迷茫过、痛苦过，不论得失与成败，这点点滴滴共同见证着我的成长，是我一生不可缺失的财富。以下是这一年来我的个人工作总结及对20xx年的展望。

>一、>20xx>年的工作总结

凭心而论，进入大学我学到了很多的东西，有幸加入心理健康协会，更使我有机会接触更多的人和事，令我受益匪浅！回过头来看看自己走过的路，苦涩和欢欣并存，得意与失意同在。也许是时间过得太快了，而自己想做而又来不及做的事情真的太多太多，于是心中便多了几分遗憾，以致于每一次想提笔给自己这一年在学生会这块令人瞩目的平台上所做的工作好好来个细致的总结终归无言，心中隐匿的话语迟迟不能化为笔下的文字。然而，不管自己如何没有勇气面对，过去的不能改变，总结终究还是要写的，因为只有总结了过去，才能更好的提高自己，才能以此为镜认识自己完善自我，并指导以后的工作。

1、团队组建

新的一年、新的希望、同时也是新的挑战。心协的扩大对我们心协以及我个人都是极大的挑战。这也代表着我们的责任也随之加大了。而对于新成员的选举，也是我们做好工作的开始。在招入新生的时候我们也提出了几点要求：首先要热爱我们的协会，这也就是说工作时要有激情、热情。然后就是要有一颗强烈的责任心，我认为这不论是对于生活还是工作，都应该是每个人必备的。最后经过我们中高层的讨论，完成了新成员的选举工作，组成了一支属于我们心协的强有力的干部队伍。在开始的时候也遇到了一些问题，比如说一些同学由于缺乏对我们协会的认识，而不愿加入。为了解决这一问题，我们加大了宣传力度，耐心认真的向同学们讲解我们协会存在的意义，同时也增加了招新所投入的时间。最后经过大家的努力完成了我们的团队组建工作。

2、新生干部培训

我们系的老师们非常注重学生干部的能力培养，也因此我们的刘老师就带领我们组织了关于20xx级新生干部的培训活动，本次活动重在培养新干部的能力以及个方面的素质。在本次活动中，我有幸担任两次主持人，这对于我个人来说算是一次挑战，毕竟以前没有做过主持工作。但是生活正是因为有了挑战而变得更加精彩！在这次活动中我学会了很多，首先是要学会不懂就要问。不论个人的职位有多高，不论是新成员还是老成员，不懂就问，我们都是在学习中成长。还有就是要克服自己的心理问题，当然这也是作为心协的副会长必须应该做到的。不论是面对部室的成员还是众多人，都应该表现出自己应有的一面，不紧张、不骄傲，坦然面对。

3、服装周活动

由于我系专业的特殊性，以及领导老师对我系教学工作的重视，我们轻工系举行了一场“金秋盛典”服装周活动，其中以10级毕业展最为重大。这次活动我们心协主要负责男、女模特的换装，小模特的照顾以及报幕等工作。工作看似简单，但是有许多细节需要注意。模特换装一定要及时，不能耽误上场。还有报幕工作尤其重要，负责这块工作的需要及时组织模特们的出场，能够让整场节目不间断，有序进行。小模特的问题更不容忽视，由于他们的年龄比较小，以及综合各方面的因素，我们决定每一个小模特安排一个负责者，一直跟着他们，直到晚会结束。最后在我们的共同努力下，我们心协圆满的完成了本次任务。

这次活动也是我们协会的新成员第一次参加的大型活动，对于他们来说既是一次挑战，也是一次很好的锻炼。开始的担心是在所难免，但工作时看到他们的表现，我很高兴，他们做的很好！在工作中他们团结，互相帮助，有问题及时反应。最重要的一点他们做到了坚守岗位，不会因为精彩的节目而擅离职守。最终保质保量的完成了任务。活动结束后我们要求他们对本次活动进行总结，总结一下在这次活动中遇到的问题以及解决的方法。特别是对副部的要求，让他们在这次活动中懂得，不仅要工作，而且要懂得如何工作。虽然是第一次工作，每位成员都表现得很积极，没有让我们失望，也让我们看到了希望。我坚信，只要我们大家同心协力，一定能够完成以后的每一样工作。

4、话剧比赛

我们协会从去年开始举办话剧比赛，今年准备举办第二届，而且希望以后能作为我们协会的特色活动发展下去。在学期刚开始就与会长一起为这个比赛做准备，特别是策划书的制定，需要考虑许多方面的问题。最后制定出了策划书，通过老师的批准，我们也开始了比赛的具体工作准备。但是由于我们工作的疏忽，在准备工作过程中出现了一些问题。首先是比赛场地地的确定，由于没有最终确定，导致比赛地点的临时更换。由于这个问题有导致了赛前准备时间的不充足，但是，最后我们全体成员共同努力，完成了对现场的完美布置。

在这次活动中我做了一个总结，用一句话概括就是细节决定成败。在一些工作中往往因为没有注意到一些小的细节，而影响了整个活动的质量。所以在以后的工作中我会更加注意很多细小的问题，不会再次因为这些小的细节而耽误工作的进程。不仅我自己这样做了，我更把这些方面需要注意的问题让每一位成员知道，并且认真做到每一点要求。

>二、>20xx>年的展望

1、素质拓展

素质拓展活动能够丰富干部课余生活，提高干部人际交往能力，大力推动大学生素质拓展，通过游戏，让大学生认识自我价值，找到自我定位，实现自我超越，发现自身问题，进而激发个人潜能，锻炼战胜困难的毅力与恒心，掌握多种思维方式，克服传统的局限的思考方法，学会从多角度看问题。增进班委间联系，在游戏中增进班委间的感情。

素质拓展活动是由刘老师创新的一项新活动，去年在刘老师的带领下，已经成功的举办了一届。今年在老师的带领下由我们心协策划这次活动。我们深知这场活动的重要性，早在这学期的前半学期，我们就已经着手准备了。这些准备主要是游戏的搜集及整理。由于在开学后的一周内要完成本次活动的策划书，所以许多工作在放假前就必须做好，我争取做最大的努力能够在放假前把策划书做出来。

关于这次活动的策划，我个人有个想法，为了下一届会长及副会长的选取，我决定在整个策划过程中多让11级的参与进来。以前虽然教过他们关于一些活动的组织，但都没机会真正锻炼过，这次有机会让他们大胆尝试。这样他们在接管整个协会时才不至于慌乱，才能把我们的组织管理的更出色。

2．5．25活动

国家规定将每年的5月25日定为心理健康宣传日，而从这一天起的一个月定为心理健康宣传月。这个规定的主要目的是更多的关注大学生的心理健康素质，让众多的大学生在面对学习、就业、以及来自社会的压力下能够不迷失自我，正确认识自己的目标与追求。

今年情况比较特殊，我们这一届的学生很有可能在六月份就会出去实习。所以这次的活动我们会试着完全交与11级的负责，让他们尽快的进入状态。经过一年的锻炼，相信他们能够做到最好。

3、心协工作

每周定时召开一次全体例会；组织好每三周一次的心理班会；组织和外系以及院心协的交流会；认真完成老师安排的每一次任务；积极配合各兄弟部室的各种活动等等。

只要付出努力，就会得到回报。在工作和生活上我始终坚持这一点，不管多大的困难，尽自己最大的努力，做好自己应该做的每一点，不论结局如何，都问心无愧，因为自己努力过。

新的每一天等待我们去开拓、创新，打起精神，整装出发！

**院心理协会干事工作计划23**

（一）、教师成长目标：

通过对学校心理社团专题的研究、学习活动，使心理教师能学习更丰富的团体动力学理论知识，了解更多的同伴交流沟通的方法与技能，掌握在学校如何选拔、培训、建立一支高效的心理社团队伍的一套方法，实践伙伴依恋在学校心理健康教育中的积极作用，研究学校学生主流社团对孩子心理成长的功能和作用；通过该专题的研究学习使心理教师领导学校心理社团的能力得到提高，进而能全面提升心理教师的工作职能。

（二）、工作目标

1、通过专题小组的研究活动，初步探索出一套发展、培训心理社团学生骨干的系统模式，成为学校心理健康教育的特色项目。

2、在参研学校率先组建学校心理社团，有效的发挥心理社团的作用，提高学校心理服务水平。

3、积极创造条件实施请进来、走出去的学习交流方案，提高各校心理社团的培训、组织以及最有效的发挥学校心理社团的功能。

**院心理协会干事工作计划24**

（一）、实施时间段：

学校心理社团专题计划从20xx年5月开始到20xx年8月结题，历时1年。学校心理社团专题研究计划分3个阶段，即3个学期。第一阶段：20xx年5月—20xx年8月为专题启动阶段，该阶段的任务是学习相关社团理论知识，探索如何选拔、培训心理社团的实施方案，确定二所实验学校并成立心理社团，建立心理社团专题工作博客，形成合叶式资料一本。第二阶段：20xx年9月—20xx年2月为推广阶段，该阶段任务继续学习团体动力学相关理论知识，丰富心理社团培训内容，指导七所实验学校成立学生心理社团并展开工作，继续丰富博客内容，加强实验学校的心理社团工作的培训与督导，形成实验工作集一本。20xx年3月—20xx年8月为专题研究的结题阶段，该阶段主要任务是参研教师的学校全面实施，即七所学校全面展开工作，继续加强学习，分享优质资源，扶持薄弱实验学校开展心理社团工作，加大心理社团成员的培训力度，最大化的发挥其工作创造力和主观能动性，扩大交流与影响；挖掘提炼心理社团实施经验与工作模式，形成两本学校心理社团专题研究专集。该阶段为全面推广阶段，努力将实验成果向全市具备成立心理社团的学校推广，协助这些学校把心理社团建立起来；加强学术交流活动，不断优化学生心理社团的职能作用，最后形成一本学校心理社团专题研究论文集一本。

（二）、实施的方式：

微格小组学习与研究，专家讲座与辅导，学校的具体实施，专题沙龙

（三）、专题研究实施过程：

成立绵竹市学校心理社团专题研究小组，进行组织职能分工，明确参研教师的责、权、利。专题研究以活动为载体，认真收集资料各种资料（包括：活动照片、影象资料、文本资料、实物成果、心理社团学生的成长记录与心得体会）、及时在绵竹市学校心理社团博客上反映出来，最后形成心理社团研究文集。

**院心理协会干事工作计划25**

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

>一、日常活动

1.例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2.发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

>二、特色活动（视情况决定是否举办）

1.三八节系列活动：

（1）女性心理健康知识讲座

（2）女性心理健康知识趣味竞赛（包括心理游戏）

2.四月下旬开展模拟招聘活动。

3.五月“我爱我 ”（5月25日）心理健康活动周系列精品活动

（1）在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传。

（2）在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

（3） 到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院

等进行探访等活动。

>三：学院活动

在新的学期里，我们将积极的响应学院的号召，服从领导的安排。配合好所展开的

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！