# 学校健康宣教工作计划范文(必备12篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-04-18

*学校健康宣教工作计划范文1托班幼儿正处于迅速的生长发育时期，由于身心发育和发展尚未完善，对于各种自然环境和社会环境的适应能力较差，对疾病的抵抗力和心理压力的承受力弱，因此，对他们施行保育和教育，不仅关系到他们现时的健康成长，而且会对他们一生...*

**学校健康宣教工作计划范文1**

托班幼儿正处于迅速的生长发育时期，由于身心发育和发展尚未完善，对于各种自然环境和社会环境的适应能力较差，对疾病的抵抗力和心理压力的承受力弱，因此，对他们施行保育和教育，不仅关系到他们现时的健康成长，而且会对他们一生的身心健康产生持续的影响。

保证儿童身体正常地生长发育和心理健全地发展，是保护和增进儿童健康的重要方面。托班幼儿抵抗力弱、易生病，自我服务能力差，针对托班幼儿的实际情况，我们为幼儿创设宽松、舒适的环境，将幼儿生理与心理保健结合起来，促进幼儿的身心健康。积极做好消毒预防工作和保育工作。

>一、上学期发展情况：

上学期我班幼儿喜欢参加体育活动，初步掌握了一些走、跑、跳、爬等基本动作，有一定的协调性和灵活性。在自理能力方面还较弱，能在老师的帮助下学习自己穿脱衣裤，生活习惯也有了规律，爱清洁。但本学期又新增了15名幼儿，所以对他们还要进行引导与培养。

>二、教师的消毒预防工作和保育工作：

1、每天来园后及时开窗通风，保持空气流通。

2、每周清洗玩具一次，晒图书一次。

3、有太阳的日子为孩子晒衣服、被子、鞋子等，减少交叉感染。、做到屎尿裤子、床单及时更换，半月清洗床单一次。

4、吃饭前用消毒水擦抹桌子。吃饭时给孩子们喂饭，帮助幼儿剥虾壳等。

5、增加户外活动的`次数，以确保两小时户外活动时间。

6、要求幼儿运动前后喝水。及时为孩子擦汗。

7、加强午睡管理，注意随时纠正幼儿的不良睡姿。

8、注意观察幼儿情绪，发现幼儿身体不适，及时通知家长并配合保健医生做好疾病处理工作。、加强早晚接送儿童工作，不得将儿童交陌生人，防止错接。随时清点人数，坚持每天检查幼儿是否带有异物入园，发现情况及时妥善处理。

>三、幼儿健康目标：

1、让幼儿愉快入园，能尽快适应集体生活，喜欢幼儿园。

2、能亲近老师、阿姨、能随老师、同伴一起活动。在集体生活中感到温暖，心情愉快，形成安全感、信赖感。

3、知道自己的姓名、年龄、性别和身体的主要部分，并能听从\*\*有关安全的和卫生的提示。了解一些简单的自我保护方法。

4、能随意活动身体，并愿意跟随老师参加体育活动，初步知道要遵守集体规则。

5、乐意接受洗手、洗脸、洗澡、理发、剪指甲等日常清洁要求。

6、在\*\*的帮助下学习\*\*喝水、进餐、洗手、入厕、自然入睡。培养良好的进餐习惯，逐步养成不剩饭菜、不偏食，能配合\*\*穿脱衣、裤、鞋，并尝试学习穿、脱衣服的方法。

7、乐意参加走、爬、钻等基本动作，能坚持走完力所能及的短途路程。

8、尝试借助各种简单的器械和玩具来运动自己的身体，乐意参与收拾小型体育用具。

9、学习简单的模仿动作。

具体活动内容：

二月、三月：

1、稳定幼儿情绪，逐步消除孩子的入园焦虑，初步适应幼儿园的生活，愿意上幼儿园。

2、知道自己的姓名和自己的老师是谁，尝试记住同伴的姓名。

3、愿意在幼儿园吃饭，认识碗和小勺，知道这是宝宝吃饭的工具，会拿勺子舀起东西往嘴里送，并吃完自己的一份饭菜。

4、认识自己的标志，找出自己的毛巾、杯子。

5、学习正确洗手，认识厕所，知道大小便要入厕。

6、认识自己的被子，愿意躺下午睡。

7、理解并愿用简单的礼貌用语，个别交谈或集体活动中，喜欢听老师谈话。

8、愿意和老师说话，有困难知道要找老师帮忙。

9、愿意参与各种游戏，尝试搬弄各种玩具。愿意玩花片，积木；能插（搭）出较简单的物体。

10、在老师的带领下跟着音乐做动作，练\*着一个方向（一个跟着一个走）。

四月：

1、继续学习正确的擦手方法及正确拿杯子的方法。

2、想大便时，能及时入厕并会用简短的语句请求老师帮助。

3、懂得\*\*、安静的入睡，知道在午睡中有尿意是及时告诉\*\*。

4、能用较大的纸随意撕。

5、会拿细线穿大木珠，能随意插大花片。

6、个别交谈时能注意听老师说话，集体交谈时能安静地听老师说话。愿意回答别人的问题。

7、喜欢和老师、同伴一起游戏，不抢同伴的玩具，愿意与同伴分享玩具。

——学校信息宣传工作计划3篇

**学校健康宣教工作计划范文2**

在上级有关精神的指导下，我校落实学校心理健康规划，扎实开展心理健康教育工作。以学校自主整合为核心，以自主实践体验为模式，以开展心理辅导活动课为重点，加强对学生心理素质的培养，增强承受挫折、适应环境的能力，培养学生开朗合群、乐学自立的健全人格。

一、不断完善我校个别心理咨询工作

本学期根据《心理健康教育省级示范学校心理咨询室建设标准》，更新心理咨询室设备，增添硬软件设施，继续完善学校个别心理辅导工作，着重做好以下几点：

1、教师利用每周第七课时间定时开放心理辅导室，开展心理咨询活动，帮助学生排解、消除心理困惑和心理障碍，进行危机干预。

2、建立心理辅导热线与信箱，帮助解决部分学生的心理困惑。

3、完善个别辅导的心理健康档案，跟踪记录个别异常学生的情况，及时了解学生身心发展的规律，有针对性、有步骤地进行辅导

二、扩大心理健康教育的宣传与普及力度

要营造良好的心育氛围，扩大心理健康教育的宣传是很有必要的。具体做法如下：

1、充分利用好学校广播站、学校宣传栏、学校校刊、学校网页等宣传平台，普及常见的心理健康知识。

2、成立心理协会，培养一支心理辅导员队伍，平时在班中发挥小辅导员的作用。各班均有一个名额学生，组成一个心理协会。定期参加由本协会举办的活动。协会成员平时仔细观察本班同学学习生活状况与心理状况，及时向心理老师报告本班同学特殊的个案，以便及时发现学生问题。

3、加强和政教处的联系，组织、做好本学期心理健康教育主题班会的开展工作。

4、有目的地开展一些心理互动活动，提高学生学习心理的兴趣。

5、与班主任共同协助，利用班会或谈话等形式，抓好学生的团体辅导和个人心理辅导。

三、继续心理健康课堂教学改革

心理健康活动课是学校开展心育工作的主渠道，为此，新学期要从各方面完善心理健康教育课，使该课程更加系统，更加生动活泼。

1、注重学生的亲身参与，更新教与学的主客体观念，充分调动学生的积极性。

2、注重学生心理“自理”能力的培养，学生能通过每一次学习与互动参与，学会解决一些日常生活学习中遇到的心理问题，学会应对压力、处理好人际关系，以积极的心态面对生活。

3、注重学生心理互动能力的培养，例如学生充当调研人员，自行设计职中生心理行为调查问卷，发放与收集资料，整理资料，根据结果与分析写出调查报告;学生能义务承担心理互动(指导同学的心理疑难)活动，热心为同学服务。

**学校健康宣教工作计划范文3**

(一)健全健康建于组织

适当调整我校健康教育领导小组，确保健康教育各项工作能责任到人，没有责任盲区。

(二)进一步上好健康教育课

做到教材人手一册，课时安排符合标准：两周一课时，教师认真备课，合理使用教具，学期结束后要有考核，要有分析。

(三)健加大健康教育的.宣传力度

1、充分利用广播、黑板报、主题班会、多媒体等传媒开展健康教育。开展“视力保护宣传周”、“爱耳日”、“学生营养日”、“爱眼日”等有关卫生知识宣传。

2、用讲座、参观、图片等形式对学生进行艾滋病预防及禁毒教育、心理卫生教育及饮食卫生、考前保健等教育。

3、利用墙报、宣传窗、卫生委员培训、班队课等多种形式，广泛开展呼吸道、肠道传染病的预防知识宣传教育，提高师生对传染病的认识，增强自我防病意识，学会保护自己的能力。

(四)加强心理健康教育

1、继续开展以学科渗透心理健康教育为主的探索与实际活动。

2、创造条件开展心理咨询和心理辅导，提高学生心理素质。

3、充分发挥主题班会课的主阵地作用，要求各班每二周开设一节有关心理卫生健康教育的主题班会课。

(五)加强校园卫生管理

1、优化美化校园环境。

2、进一步健全卫生管理制度，责任到班，成分发挥校园卫生管理网络的作用，加强检查、监督。

3、继续开展五项百分竞赛活动，每周结分评定并公布。

4、积极开展“爱国卫生活动，坚持一日两扫，经常与突击相结合。结合学校卫生文明办公室评比，每月对教师办公室卫生进行检查，汇总，由领导点评，使学校卫生面貌达到彻底改观。

5、认真贯彻《食品卫生法》，加强对学校食堂的监督、检查。加强饮用水的管理，保证师生饮水卫生安全，防治病从口入，杜绝食品中毒事件的发生。”

(六)继续做好“六病”防治及学生常见病防治工作。

建立健全健康档案，认真做好学生体质监测工作，及时进行学生体质评估。主动与班主任、校长室联系，相互配合，合理安排课时，加强学生体育锻炼，增强体质。发放《告家长书》，通报学生体质状况。经常性开展近视、沙眼、贫血、营养不良、肠道蠕虫等疾病防治工作。

(七)加强传染病防治工作

严格执行传染病防治法，消除校园内可能导致传染病流行的各种隐患，做到“早发现、早报告、早诊断、早治疗”。

(八)安排好学校教职员工的体检工作。

**学校健康宣教工作计划范文4**

一、指导思想：

认真贯彻落实泉州市计生协会、安溪县教育局、安溪县卫计局、安溪县计生协会关于人口与青春期健康教育的精神，坚持以学生为本，关爱学生身心健康，根据初、高中生生理、心理的发展特点和认知规律，以青春期生理健康、心理健康教育为主要内容，以完善高尚人格为理念，以科学的知识、科学的态度、科学的方法和科学的精神，积极开展人口与青春期健康教育，培养中学生科学的人口意识、健康的性观念和自我保护能力，促进学生身心全面和谐发展。

二、教育目标：

1.帮助学生了解和掌握青春期生理心理变化的特点、青春期烦恼产生的原因，掌握排解青春期烦恼和困惑的方法，学会保持愉快情绪，增进心理健康，对生命有一个全新的认识。

2.教育学生学会尊重自己、尊重他人，学会正确的异性交往，培养正确的友情。

3.培养学生良好的卫生习惯，树立良好的心理素质和道德修养，提高自我控制和自我保护能力。

4.树立正确的人生观、价值观，增强对自己、对家庭、对社会负责的意识，以健康的体魄和健康的心态迎接人生的挑战。

三、具体工作

1.学年初有计划，学年终有总结。有目的有计划有步骤的开展青春期健康教育工作。每学年初学校工作计划和德育工作计划中青春期健康教育计划是重点内容之一，并且有明确的要求和安排，各年段青春期健康教育计划是以学校青春期健康教育计划为依据，结合各年段学生实际情况制定相应计划，班级青春期健康教育计划则根据学校和年段的有关要求，结合班级实际情况制定出具体计划。计划体现青春期健康教育的针对性，总结验证青春期健康教育的实效性。

2.资源优势整合，构建“家庭、学校、社区”三联动工作机制。作为泉州市青春健康教育示范基地，我们充分利用蓬莱镇疾病控制中心，蓬莱镇计生办、蓬溪村等社会力量，为学校青春期健康教育收集更多宣传学习资料和学习参观培训机会。在各类健康主题日之际，积极与社会联合组织“防控结核病、传染病”“青春期生殖健康图片展” “防毒防艾主题教育”“健康教育征文漫画活动”“拒吸第一支烟做无烟下一代签名活动”等。通过短信平台，入家入户，校园网络平台，家长学校，家长会，家长委员会等渠道及时与家长沟通联系，家校联动共同关注孩子的健康成长。

3.学校进行青春期健康教育多形式多渠道。充分利用国旗下讲话、课间操、校园广播、校园网络、《立德》校报、《春萌》校刊、《心之舟》简报、黑板板报、宣传橱窗、班会、课堂等多渠道宣传教育。除此之外，每年一次的科技节和校园文化艺术节也注重穿插相关教育。多渠道的宣传也给多形式的教育创造了条件。校医的《健康知识》专题讲座，班主任组织设计开展的“如何看待早恋”“男女生如何正常交往”“爱情与友情”等主题班会课。专职心理老师胡银杉考前焦虑心理辅导、青春期异性交往讲座。“青春健康健康”主题辩论赛、征文比赛等，多渠道满足学生的心理需求。

4.课堂渗透青春期健康教育。充分发挥和挖掘学科青春健康教育功能，课堂教学教育中渗透青春期健康教育，尤其是体育、音乐、美术、社会、语文、科学等课，提出了明确的教学目标要求，突出其青春期健康教育教学目标制定。这是我校在近年来及今后德育工作和学生青春健康教育工作主要开拓发展方向。也是学校德育工作提倡全员德育的切入口。结合学校德育工作的新形势，结合新课改标准，学科渗透德育，应该作为德育工作实效性体现的有效途径。我校坚持全员德育的理念，在全体教师的培训学习会上积极提倡和灌输这一理念，同时经常性向全体教师开展学生心理辅导的培训等讲座。促进学校青春期健康教育的稳步发展。

5.心理健康教育是我校德育工作的一大亮点。在新的形势下，学生心理健康问题日益突出，老师掌握心理辅导的方法，及时走进学生的心灵，成为学生心灵的导师。已成为一名成功的老师必备的条件之一。心理健康教育一直备受学校重视，学校心理专职胡银杉老师本身也全程参与到青春健康教育活动中，在校内多次为教师，学生，家长开展心理辅导方面的专题讲座。同时利用课余时间研究课题，如泉州市教育科学“”规划立项小课题，《农村中学学生逆反心理的疏导与策略研究》、泉州市教育科学“十三五”规划立项小课题《农村中学心理健康三级预防系统建设的实践研究》等。在学校领导的高度带领下，学校青春期健康教育中对学生心理健康教育的研究应该是起步早，理念新，意识强，见实效。学校心理辅导室给很多青春期遇到困惑的学生，给家长教育孩子遇到迷茫，给老师遇到问题学生束手无策时给予及时的指导点播和帮助。胡银杉老师作为我校专职心理辅导老师，多次被安溪县电视台，兄弟学校等邀请给学生、家长们做讲座辅导，得到大家的认可好评，也充分体现了我校心理健康教育工作的辐射作用。

每个人的青春都是短暂的，只有不断地锤炼和陶冶自己情操的人，才能养成良好的道德行为习惯，从而体现出优雅的气质和高尚的品质。为了让孩子们愉快的度过一个充满困惑的青春期。我们将不断探索，不断努力!

**学校健康宣教工作计划范文5**

>一、指导思想：

紧紧围绕学校工作大局，贴近实际，贴近生活，贴近群众，及时总结宣传学校优秀的办学经验、成果和各项工作中涌现出来的先进人物，弘扬正气，鼓舞人心，进一步加大对外宣传力度，不断提高学校的知名度和影响力。为建设理念先进、质量一流、特色鲜明的品牌学校贡献力量。

>二、主要工作目标和措施：

1、及时总结和宣传学校教育\*\*和发展中的重要活动、先进任务和典型经验。

2、强化宣传工作责任制，鼓励每一位教师都要结合当前形势，多阅读报刊杂志，多看一些\*\*报导，研究各类报刊的特点，多思考，多动笔，力争宣传质量、数量有新的突破。

3、加强对外联系，扩大对外宣传。加强与省市教育电视台等\*\*的联系，积极扩大对外宣传。

5、加强自身学习，为宣传创造素材。结合当前形势，多阅读报刊杂志，多看一些\*\*报导，研究各类报刊的特点，多想点子，多出花样，提高宣传报道的命中率。

——学校科普宣传工作计划3篇

**学校健康宣教工作计划范文6**

一、主要工作任务

依照健康教育工作规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋并结核并肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作.根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

二、主要工作措施

(一)、健全\*\*机构，完善健教工作网络

(二)、加大经费投入

计划20\_年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育工作顺利开展。

(三)、计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座

每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真\*\*、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。(后附健康教育讲座安排表)

2、开展公众健康咨询活动

利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向居民播放健康教育光盘

在输液室设电视及DVD，每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展居民喜闻乐见的活动

计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真\*\*，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

5、办好健康教育宣传栏

按季度定期对中心的3个健康教育宣传栏更换内容。将季节多发并常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

**学校健康宣教工作计划范文7**

为贯彻《\*\*\*\*关于加强科学技术普及工作的若干意见》、《\*\*\*\*\*\*\*科学技术普及法》、《全民科学素质行动计划纲要》、冯通111号文件精神，结合我国农村学校实际，紧紧围绕“注重创新精神和实践能力培养，全面推进素质教育”这一目标，通过完善激励机制，激发学生科学兴趣，努力扎实、深入、有效、全面推进科普教育

>一、指导思想：

以现代教育为契机，全面落实科学的.教育发展观。进一步增强搞好科学教育的意识，并以此为载体培养学生的创新精神和实践能力，培养学生的科学态度和科学方法，培养学生\*\*思考和探索的精神和能力；使学生逐渐有了科学的世界观、人生观、价值观，学会了如何观察和理解世界。以科技教育为突破口，打造学校品牌亮点。

>二、完善\*\*，建设团队：

>1、建立\*\*

完善科普工作激励机制，建设一支敬业精神强、业务好、热爱科普教育的教师队伍，确保儿童科普教育有序有效实施。我乡小学科普教育\*\*小组如下：

组长：龙岗

成员：龙华英干支俞孝义龚剑飞

学校要成立科普教育\*\*小组，制定科普教育工作规划，切实按计划做好工作。

>2.师资队伍建设

优秀的教师是开展科普教育活动的关键。每个学校都要根据自己的实际，组建一支更好的科技教师队伍，为今后的科普教育起到积极的推动作用。学校应当为其提供外出参加培训的机会和便利，做好校本培训，邀请本辖区有经验的教师授课培训，并进行现场指导，以提高科技教师的专业水\*，引导学校开展各种科技活动和兴趣小组活动。中心学校将在适当的时候争夺科技教师的质量。

>三、开展活动，全面普及，注重提高：

科普活动是科普教育的载体。没有活动，就没有活力。学校积极开展思想性、科学性、趣味性、实用性、创造性、内容丰富、形式多样的科普教育活动，让学生在参与活动的过程中学习科学知识，掌握科学方法，培养科学精神，提高科学素质。

>1.丰富活动

学校科普教育活动将以专题的形式贯穿每一次科普活动，力求有主题、有特色。充分利用植树节、爱鸟周、“65”世界环境日、“625”国土日、科技月等特定节日，开展丰富多彩的科普活动。

开展科技“六个一”，即学校每两年召开一次科技教育会议(含开学典礼)，中心学校召开科技教育专题会议；每个学生每期看一本科普书；师生每期看一部科普片；每个班都有科技教育主题班会；每班每年出一期科技简报；学校每年\*\*一次科技展览。

>2.改进竞赛活动

学校将\*\*师生举行“科技作品”评选，成绩优异的推荐到中心校参加每两年一次的各类科技竞赛活动，中心校评选出优秀作品推荐到上级部门\*\*的活动中参赛，积极为广大师生参加科技活动，展示自己的才华搭建\*台。

>四、构建课程，加强研究，注重创新：

学校将科技教育纳入学校课程体系，把培养学生的科学素质，提高学生的探索意识，教会学生科学研究的方法纳入学校课程整体目标，在课程结构中加以实施，做到科技教育面向全体学生，以保证科技教育的全员性、全程性、全面性和实效性。学校紧密配合课堂教学，在基础课(如科学课)、活动课(如科技兴趣小组)中，向学生进生科普知识教育，不断拓宽和丰富活动内容，不断提高活动质量和效果。

>五、社区共建，广开渠道，营造氛围：

科技教育是一项系统工程，是面向全社会的教育，我们争取广开渠道形成学校、家庭、社会三位一体的教育模式，齐抓共管、营造科普教育氛围，拓展学生开展科普活动的基地和空间。继续依托农村现代远程教育的优势，做好对村民的科技宣传和辅导，力求使学校的科普教育产生良好的社会效益和经济效益。

——宣传工作计划汇编九篇

【推荐】宣传工作计划汇编九篇

**学校健康宣教工作计划范文8**

【篇一】

健康教育是以传授健康知识、建立卫生行为、改善环境为核心内容的教育。我校将全面贯彻党的教育方针及贯彻卫生工作“预防为主”的方针，积极提高学生的自我保健能力。积极推动学校各项卫生保健工作的顺利实施。

一、加强学校健康教育工作的领导管理

学校要成立“学校健康教育领导小组”;严格按照《学校卫生工作条例》，《学校体育工作条例》、《学校健康评价方案》的要求，做好学校健康教育和卫生工作。健康教师要有学年度教学计划及总结。

二、加强教学管理，充分发挥课堂教育的主渠道作用

健康教育作为学校教育的重要组成部分应该

**学校健康宣教工作计划范文9**

一、指导思想

以党的教育方针为目标，结合凯里市教育局20-年学校体育卫生艺术教育工作要点中的有关卫生方面的工作思路，以及太仓市实验小学制订的有关卫生、健康工作的具体要求，认真落实《学校卫生工作条例》，进一步加强和规范学校卫生防疫与食品卫生安全管理，预防和控制常见病、传染病的发生，保障学校师生员工的身体健康;认真落实学校健康教育工作，以提高学生的健康意识和培养良好的健康行为习惯，使学生从小养成良好的文明卫生习惯，全面提高学生的素质。以建健康促进学校为契机，促进学校健康教育，使学校的卫生、健康教育工作跃上一个新台阶。

二、组织网络

组长：

副组长：

负责人：

组员：

三、具体工作

1、制定学校卫生、教职工健康教育工作计划，并认真组织落。定期进行健教方面的教研活动，提高教师的健康知识水平。

2、在教职工中开展禁烟教育，宣传吸烟有害，在学校门口、图书馆等公共场所贴有禁烟标志，劝阻教职工进入校园不准吸烟，以巩固我校无烟单位的成果。

3、健康体能是人们适应日常生活、工作、学习和休闲等活动应具备的各种身体的能力。

我校根据教职工的身体状况和特点，设定一套健康体能测试的指标，包括运动心肺功能、身体成分、肌肉力量、肌肉耐力和柔韧性、人体骨密度等。健康体能测试面向全校教职工，定期组织进行，为每个参加测评的教职工提供“体质诊断及运动处方表”，并在现场设立专家咨询服务，进行答疑指导。

4、进行教职工生活方式、健康状况和体育参与问卷调查;结合问卷和体质测评情况有针对性地开展一系列健康咨询讲座和锻炼指导讲座。

5、建立教职工个人健康档案，计划将每个教职工健康体能测试资料与职工每年在医院的体检资料输入资料库，建立电子信息资料库和网上测评系统;建设“职工健康之家”网站，网站有滚动新闻、健康知识、专家介绍、运动保健、健康评价、健康咨询、健康档案等相关链接。

6、大规模地开展学校教职工“全民健身月”活动。

加强和完善学校、校区、年级组三级教职工活动中心，把活动重心放到基层，充分发挥教职工体育协会、各种健身俱乐部的作用，形成群众体育工作和全民健身运动的立体交叉网络，吸引了更多的教职工参加健身活动。

7、加强环境卫生整治，形成有益健康工作氛围。

加强办公区域和内外环境的整治，保持良好的清洁卫生。规范工作人员自身行为，强化卫生意识，养成良好的卫生习惯，防止疾病传播。加大控烟教育工作力度，加强对办公场所的控烟宣传，增强工作人员对“吸烟有害健康”的认识，自觉参与到控烟行动中来，早日实现无烟单位。

8、加强四害消杀力度，坚持开展爱国卫生月活动。

高度重视、精心组织、认真开展、切实抓好“爱国卫生月”活动，以治理脏、乱、差和卫生死角为重点，动员全单位力量，广泛参与，做到早宣传、早动员、早安排、有领导、有组织、有安排、有计划。同时要结合爱国卫生月活动，开展好春秋两季以灭鼠灭蚊为重点的“四害”消杀活动，为环境卫生、健康防病做出积极贡献。

四、时间安排

2月份：调整充实健康教育领导小组成员。制定教职工健康教育工作计划，在校内积极开展健康教育宣传及“”结核病防治宣传日活动。

3月份：普及春季常见病、流行病防治知识。做好常见病防治工作。

4月份：进行一次体育锻炼卫生知识讲座。做好爱国卫生宣传日活动。开展“” 世界卫生日、“”、计划免疫宣传日活动。

5月份：利用悬挂横幅、控烟知识测试等形式宣传第二十三个“世界无烟日”，使控烟知识知晓率达到90%以上，行为形成率达到85%以上。

6月份：组织健康教育知识讲座。开展全国爱眼日、国际禁毒日宣传活动。

7、8月:重点宣传“预防肠道传染病”，提倡注意饮食，减少疾病。

9月份：开展“全国爱牙日”活动，印发有关学习资料，宣传爱牙护牙常识。

10-11月：宣传“全国防治高血压日”、“世界防治糖尿病日”，安排健康教育知识讲座，进行健康教育知识测试。

12月份：组织开展预防艾滋病宣传活动，宣传艾滋病对人类带来的身心痛苦和严重威胁，对家庭和社会造成不可挽回的损失。

**学校健康宣教工作计划范文10**

心理健康教育是学校素质教育的重要内容，是学校德育工作的重要方面。对全体学生开展心理健康教育，使学生不断正确认识自我，悦纳自我，增强调控自我，承受挫折，适应环境的能力;培养学生健全的人格和良好的个性心理品质。对少数有心理困扰或的\'学生，给予科学有效的心理咨询和辅导，使他们尽快摆脱障碍，调节自我提高心理健康水平，增强发展自我的能力。让心理健康教育贯彻在教师教育教学的全过程，贯彻在学校工作的方方面面。

一、 指导思想：

根据高中生生理、心理发展特点，运用有关心理教育方法和手段，培养学生良好的心理素质，促进学生身心全面和谐发展和素质全面提高。特别要注重提高其正确认识自我、自我调控、承受挫折、适应环境的能力，培养学生健全的人格和良好的个性心理品质，并助其充分认识和发展心理潜能。并关注少数有心理疾患的学生，重视对其进行心理疏导和矫治。

二、 教育目标：

1、学校心理咨询室的内部设施进一步完善，配备相应的适合高中生年龄特点的书籍、报刊、活动器材等。

2、建立好学生心理档案。

3、完善咨询工作制度。从不同年级、学生开展好心理健康教育。

4、建立学校、家庭、社会心理健康教育的沟通渠道，优化育人环境。

5、出好心理小报。使其成为沟通学生、老师、家长的桥梁。

三、领导机构

(一)领导小组 组长：陈国旺(校长) 副组长：黄向辉(副校长)

(二)心理辅导教师： 陈维义 商冬洁 孙阳

四、具体措施：

(一)面向高一年级的心理辅导课：以预防和促进发展为目标，对全体学生开展心理健康教育，帮助他们形成正确的自我意识，良好的人际关系，情绪的识别和控制，以及应付挫折和解决问题的能力，从而提高他们的社会适应能力。

(二)心理健康知识宣传：主要目的在于加强全体学生和家长以及老师对于心理健康重要性的关注，特别是学生。主要采取心理讲座、心理版报、心理征文、心理电影、心理信箱等的推广形式，强调趣味性和实用性。

(三)学生心理咨询方面：

1、心理咨询室的改造：为每位来访者营造舒适、安全、自由的咨询氛围。

2、心理咨询的科学化、规范化、专业化：包括咨询预约，咨询室座位安排，一次咨询时间的控制，咨询记录的保存归档，咨询内容与过程的保密性，诊断评估的谨慎性以及与来访者关系各个阶段的把握等。

3、个别严重案例的分析与研究： 针对个别症状较严重、情况较不稳定的来访者，根据其症状特点设计长期有效的治疗方案，并定期进行随访复查。

4、健全学生心理档案：在心理教育与心理咨询的积累基础上，进一步为每位来访的学生建立完整的心理档案。

(四)学校心理学与教育心理学方向的科研：主要针对学生日常生活学习中存在的问题，以及日常心理课教学中发现的问题，选择性地进行立项;同时，积极与周边高中校建立长期稳定的合作关系，共同为学生心理健康教学事业的发展以及学生心理的研究而努力。

(五)积极配合德育处各项工作，加强与各位班主任的交流与沟通等。

**学校健康宣教工作计划范文11**

工作计划是行政活动中使用范围很广的重要公文。机关、团体、企事业单位的各级机构，对一定时期的工作预先作出安排和打算时，都要制定工作计划。工作计划实际上有许多不同种类，它们不仅有时间长短之分，而且有范围大小之别。

孩子是祖国的未来，让他们健康、快乐的成长是我们每位教育者的职责，在教给他们科学文化知识的同时，安全教育也是其中不可缺少的一部份。为了培养幼儿的安全意识和学习简单的安全自救方法，我班制定了一份安全教育计划：

1、活动安全

教育幼儿遵守活动规则，不携带危险物品进行游戏（如：剪刀、玩具等尖锐物件），游戏中不做危险动作（如：头朝下滑滑梯、由下向上爬滑梯、不攀爬等），不擅自离开集体，同伴间友好相处，互相谦让，不挤不撞，不（打、推、咬、抓）人。

2、进餐、午睡安全

知道不吃不洁净与变味发霉的食物，进餐时注意带刺带骨食物安全，以及乘热菜热汤时的安全事项。午睡时不玩衣物（如：扣子、珠子、发夹、拉链等），不蒙头睡觉，注意上下楼梯的安全（午睡室楼梯）。

3、生活安全

教育幼儿不动插座、电板，以防触电，不将手指放在门、窗处，以防夹伤，注意不玩水、火、肥皂以及消毒物品，教育幼儿入厕时不推不挤，以防撞伤、碰伤。

4、药品管理安全

请家长配合将需吃药的幼儿的药品上写明姓名、剂量、时间等，教师做好药品管理工作，以免幼儿误食。

5、接送安全

来园要进班，并与教师相互问好，不在园内其他地方逗留；离园时必须与教师道别，并说明来接者的身份，不跟陌生人离开或擅自离园。

6、家庭安全

向家长宣传安全教育的重要性，以及幼儿园的安全教育活动，请家长积极配合幼儿园做好安全教育工作，及家居生活安全与家居活动环境安全（如：烧伤、烫伤、触电、中毒、摔伤等预防教育工作）。

7、简单自救方法

识别特殊号码的用途（如110、119、120），同时教育幼儿不可随意播打这些号码。熟记自家住址、电话号码、父母姓名等，训练引导

幼儿识别方向，告诫幼儿不要轻信陌生人，若一人在家，不可随意开门。遇到危险时，教育幼儿学会躲避（如：发生火灾时的自救方法）。培养幼儿多做力所能及的事，学会自理。

幼儿安全教育计划

幼儿的健康成长离不开成功的教育。在幼儿园中，幼儿接受到老师的教育、保育员的生活保教，时刻在接受着一切新的事物，一天天地茁壮成长。整个学前期，幼儿大部分的生活时间都在幼儿园，教育对幼儿十分重要，让幼儿了解安全防范知识也是教育的重要内容之一。

一、教育工作：

1、保健老师针对年龄阶段定期为幼儿上安全教育棵，让幼儿掌握更多的安全防范知识，学会保护自己。

2、老师安全知识传授的主线，在每学期至少为幼儿上一次安全教育课的基础上，应时刻将安全知识渗透于日常的生活活动和学习活动中。

3、利用保教相结合，保育员在日常护理中应让幼儿了解更多的安全知识。

二、宣传工作：

1、充分利用黑板报、宣传栏等有利条件，作好家长的宣传工作，使家长掌握更多的安全知识。

2、利用业务学习的机会，向教职工传递各种安全，提高教职工安全意识，防患于未然。

只有作好安全工作，才能保证社会的安定和家庭的幸福。可见安全工作做为重中之重。

——征信宣传工作计划

**学校健康宣教工作计划范文12**

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强健的体魄、较强的活动能力、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代社会的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。为向学生有计划地进行健康教育，使小学生了解卫生保健常识，根据国家颁发的《中小学健康教育基本要求(试行)》和小学生健康教育的有关文件精神，扎实有效的开展健康教育工作，结合我校实际情况，制定本计划。

一、指导思想

以教育部下发的体育卫生工作条例为指导，坚持育人为本，根据小学生生理、心理发展特点和规律，运用健康教育的理论和方法，切实加强学校健康教育工作，提高学生健康水平，培养学生良好的心理素质，促进他们身心全面和谐发展，为学生一生的幸福奠定基础。

二、工作目标

1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。

2、使学生了解一些卫生保健常识，培养学生的自我保健能力。

3、开展学生卫生健康与咨询服务。

4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。

5、积极参加体育锻炼，增强体质，保证学生具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习。

6、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题。

5、动员学生家长主动配合学校进行健康教育。

三、学校健康教育的主要内容

一年级

1、通过课堂内外的教育，向学生传授卫生科学知识，培养学生生活自理能力、个人清洁习惯，使他们自幼养成讲卫生、爱清洁、维护环境的良好品德。

2、培养学生有规律的生活作息制度，养成早睡早起、定时定量进食，既不偏食、挑食、也不过量进食。懂得环境污染对人体的危害，自觉地保护环境，并懂得预防接种的好处，自觉接受预防接种。

二年级

1、让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育，并注意生长发育期应注意的事项。知道保护眼睛、牙齿、耳朵、鼻子的重要。

2、认识到阳光、空气、水与身体健康的关系。

3、了解均衡饮食对身体发育的.好处，培养良好的饮食习惯。

三年级

1、培养学生独立生活的能力，学会自己的事情自己做，懂得并掌握保护视力、预防近视的方法。

2、教育学生交通安全知识，避免发生意外事故。

3、了解自身的发育及运动对身体的好处，教导学生安全用电，并知道触电急救的方法及小外伤的处理。

四年级

1、使同学们熟记急救、火警、盗警电话号码，在遇到急救病人、车祸、火警等急救、意外事故时，懂得如何打电话。

2、培养学生独立思维的能力，知道人体需要的营养素，知道常见传染病及其预防。

3、懂得体育与健康常识：运动前后的注意事项;过量饮水也会中毒;玩与心理健康;学会调控自己的情绪。

五、六年级

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法。

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格。

3、使学生认识吸毒的危害，教育青少年千万不要因好奇去尝试吸毒。

4、让学生了解心理健康的概念和心理健康的标准使自己逐步具备良好的社会适应能力。正确看待自己身上的生理和心理变化，培养独立思考能力，善于听取别人的意见，控制自己的情绪，多参与集体活动，培养良好的兴趣，并懂得如何自我保护。

5、了解环境卫生的重要作用，懂得爱护环境卫生从我做起。

6、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

四、工作重点

(一)加强健康教育。

1、认真上好健康教育课，做到有计划、有教师、有教材、有课时、有教案。

2、为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

3、重视学生心理、生理健康教育，开展高年级学生青春期卫生讲座，并配合录像、挂图等，使讲座内容丰富多彩，通俗易懂。

4、提高预防疾病的意识和能力，通过形式多样的健康教育宣传活动，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

5、坚持每周\"大扫除\"制度，着力培养学生卫生习惯，做到常洗澡，勤换衣，勤剪指甲，不喝生水，不随地吐痰等，确保学生健康行为形成率达80%以上。

(二)着力搞好环境卫生和个人卫生。

1、在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法管理。

2、通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。

3、学生个人卫生做到头发整洁、无异味;指甲勤剪;面、耳、颈干净;衣服鞋帽整洁、无异味。

教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离。

4、搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒等工作。

5、开展环境卫生评优活动。

各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

(三)做好预防工作。

1、做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

2、加强学生视力保护工作。

以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，及时掌握学生视力动态，努力提高眼保健操的质量，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。对近视新发病率及假性近视及时督促矫正，随堂纠正学生读写姿势(一尺一寸一拳)，不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

3、做好传染病控制工作。

积极配合疾病预防部门抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，严防传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控部门和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

4、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，开展经常性的食品卫生检查以及对外购食品的索证工作，杜绝食品卫生事故发生。

五、具体防病措施

近视、沙眼、蛔虫、龋齿、营养不良、贫血等常见病的预防是学校卫生工作的中心任务，今年将继续督促患有近视眼、龋齿以及营养不良、贫血等疾病的学生尽早治疗和矫正。

1、近视：对、近视学生、督促他们做好眼保健操，纠正不良的读写姿势，不疲劳用眼，注意饮食，多食蔬菜、水果，减少肉及糖的摄入。对以下的近视学生除注意以上几点外，还要及时督促到医院治疗。

2、龋齿、使用保健牙刷、氟化牙膏，注意刷牙方式，养成睡前刷牙习惯;少吃甜食，坚持氟化泡沫治疗，做好体检后恒牙龋齿修补的督促工作。

3、沙眼：

培养学生良好卫生习惯，不与家人共用生活用品，一经诊断出患有沙眼，即督促学生到医院治疗。

4、肠道蠕虫：

督促学生饭前便后洗手，注意饮食卫生，一经查出便为其进行驱虫治疗。

5、营养不良：

建议家长调整饮食结构，荤素搭配，重视早餐，多参加体育锻炼。

6、贫血：

铁是构成血红蛋白的重要成份，人体缺铁，可引起缺铁性贫血，而动物的肝脏、肾，瘦肉、血，以及蛋黄、豆类里均含有丰富的铁，因此经常督促患儿多摄入这方面的食物。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！