# 做个自我介绍的怎么做

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-01-04

*做个自我介绍的怎么做（精选5篇）做个自我介绍的怎么做 篇1 在公众场合，演讲台上，或是面试的时候，都要求我们做好自我介绍。做好自我介绍是面试，公众演讲成功的开始。 好的自我介绍可以让对方深刻地记住你的名字，可以迅速让对方了解你的详细信息，可...*

做个自我介绍的怎么做（精选5篇）

做个自我介绍的怎么做 篇1

在公众场合，演讲台上，或是面试的时候，都要求我们做好自我介绍。做好自我介绍是面试，公众演讲成功的开始。

好的自我介绍可以让对方深刻地记住你的名字，可以迅速让对方了解你的详细信息，可以使对方对你产生良好的印象。

在公众表达中，好的自我介绍分为六个步骤：

一、打招呼

打招呼是建立第一印象的开始，招呼打好了，演讲的气氛就会好很多，观众对你的注意力也是从你打好招呼开始的。

招呼必须要打，一是礼节，对观众的尊重，二是调动气氛，使观众愿意配合。

我一般常用的打招呼的格式：

1、在场的所有的 大学的大学生同胞，大家晚上 好!

2、在场的所有 培训班的学员，大家晚上 好!

3、在场的亲爱的、可爱的大学生同胞们，大家晚上 好!

4、在场 公司尊敬的领导，亲爱的同事们、战友们，大家晚上 好!

我总结出打招呼有三个重点，一是语调要偏高一点，往上扬一点，这样更显得富有激情，更加自信。二是适当的加上修饰语，形容词，如 尊敬的 (领导)， 亲爱的 (同事们)， 可爱的 (同学们)，这样大家听起来比较舒服。三是最后一个字必须是重音，就是 晚上 好! 的 好 字，语调也要往上扬，同时说到 上 的时候语气停顿一下，效果会更好。

同时配上适当的肢体动作。在台上自我介绍时，站姿要稳，肩膀和头不要东摇西晃，眼神要集中，不要飘浮不定。

二、介绍姓名

例：我的名字叫郭一鸣， 郭 是郭子仪的 郭 ，一鸣惊人的 一鸣 ，祝愿在场的朋友见到一鸣的这一刻起，事业与生活 不鸣则已，一鸣惊人 !。

要点：把姓名一个字一个字的有力的说出来，吐词要清晰，让别人记得住。简单地介绍一下名字的含义，不要太过于哆嗦，讲一大堆。同时把自己的名字赋予一个好的含义。

比如有位学员上台自我介绍，他说： 我叫王凯，王是王八的王，凯是凯子的凯! 下面的观众都笑得东倒西歪。虽然这样很容易让别人记住名字，但把自己的身份降了许多，也显得素质不太高雅。如果换成 王者风范 的 王 ， 凯旋归来 的 凯 ，我想效果会更好。

三、来自何方

简单明了的介绍一下自己的家乡，毕业学校或是公司。要点：简单，明了。一位来自孝感的学员，自我介绍的时候，长篇累牍的把他的家乡孝感介绍了一番，说自己的家乡多么多么好，孝感的麻糖是多么有名多么好吃，有机会一定要到孝感做客等等，说了一大通，最后自我介绍完了后我们都不记得他叫什么名字，只好给他起了个外号叫 孝感麻糖 。自我介绍是推销自己，而不是推销你的家乡，简单就好。

四、基本信息：学何专业，从事何职业，何部门，何职务。

这是你与他人不一样的信息，也是对方最关心的信息。

新栋力，新起点，新视野，新希望

做个自我介绍的怎么做 篇2

自我介绍的内容要包含四个方面

我是谁

自我介绍的第一步是要让面试官知道你是谁。在这一步，你主要介绍自己的个人履历和专业特长，包括姓名、年龄、籍贯等个人基本信息;教育背景以及与应聘职位密切相关的特长等。生动、形象、个性化地介绍自己的姓名，不仅能够引起面试官的注意，而且可以使面试的氛围变得轻松。个性化地介绍姓名有多种方式，你可以从名字的音、义、形或者从名字的来历进行演绎。

例如：从名字的音：我叫邵飞，谐音少非，希望生活能少一点是是非非。从名字的义：我叫俞非鱼。古语有言：子非鱼安知鱼之乐。父母亲希望我过得像鱼儿一般自在逍遥。从名字的形：我叫陈赟。我的父亲叫陈斌，斌的宝贝就是赟。从名字的来历：我叫赵丹，赵本山的赵，宋丹丹的丹。父母希望我能够像他们一样幽默地对待生活。

我做过什么

做过什么，代表着你的经验和经历。在这个部分，你主要介绍与应聘职位密切相关的实践经历，包括校内活动经历、相关的兼职和实习经历、社会实践等。你要说清楚确切的时间、地点、担任的职务、工作内容等，这样让面试官觉得真实、可信。特别需要注意的是，你的经历可能很多，你不可能面面俱到，那些与应聘职位无关的内容，即使你引以为荣也要忍痛舍弃。

我做成过什么

做成过什么，代表着你的能力和水平。在这部分，你主要介绍与应聘职位所需能力相关的个人业绩，包括校内活动成果和校外实践成果。介绍个人业绩，就是摆成绩，把自己在不同阶段做成的有代表性的事情介绍清楚。

你在介绍个人业绩时，需要注意以下方面

(1)业绩要与应聘职位需要的能力紧密相关。如果你应聘文员，就不需要介绍销售业绩;

(2)介绍 你自己 的业绩，而不是团队业绩，因为用人单位要招聘的是 你 ，而不是 你们

(3)业绩要有量化的数字，要有具体的证据。不要用笼统的 很好 、 很多 也不要用 大概 、 约 、 基本 等概数，而要用确切的数字，例如：我一周内卖出了34箱方便面;

(4)介绍的内容应当有所侧重，不要说流水账，要着重介绍那些能体现自己能力的重点;

(5)介绍业绩取得的具体过程时，要巧妙地埋伏笔。例如：在介绍校外实践成果时，你可以这样描述： 在工作中遇到了很多的问题，不过我还是成功地克服并达成了业务目标。 引导面试官提问 遇到了哪些问题 ，然后你就可以进一步阐述细节内容，体现出自己处理问题的能力。

我想做什么

想做什么，代表着你的职业理想。在这个部分，你应该介绍自己对应聘职位、行业的看法和理想，包括你的职业生涯规划、对工作的兴趣与热情、未来的工作蓝图、对行业发展趋势的看法等。在介绍时，你还要针对应聘职位合理编排每部分的内容。与应聘职位关系越密切的内容，介绍的次序越靠前，介绍得越详细。

你在自我介绍时，还应该避开介绍内容的禁忌 忌讳主动介绍个人爱好。忌讳使用过多的 我 字眼。忌讳头重脚轻。忌讳介绍背景而不介绍自己。忌讳夸口。忌讳说谎。忌讳过于简单，没有内容。

做个自我介绍的怎么做 篇3

一、接到面试通知后，最好在家打个自我介绍的草稿，然后试着讲述几次，感觉一下。

二、自我介绍时首先应礼貌地做一个极简短的开场白，并向所有的面试人员(如果有多个面试考官的话)示意，如果面试考官正在注意别的东西，可以稍微等一下，等他注意转过来后才开始。

三、 注意掌握时间，如果面试考官规定了时间，一定要注意时间的掌握，既不能超时太长，也不能过于简短。

四、介绍的内容不宜太多的停留在诸如姓名、工作经历、时间等东西上，因为这些在你的简历表上已经有了，你应该更多的谈一些跟你所应聘职位有关的工作经历和所取得的成绩，以证明你确实有能力胜任你所应聘的工作职位。

五、在作自我简介时，眼睛千万不要东张西望，四处游离，显得漫不经心的样子，这会给人做事随便、注意力不集中的感觉。眼睛最好要多注视面试考官，但也不能长久注视目不转睛。再就是尽量少加一些手的辅助动作，因为这毕竟不是在作讲演，保持一种得体的姿态也是很重要的。

六、在自我介绍完后不要忘了道声谢谢，有时往往会因此影响考官对你的印象。

当面试考官随便地问你： 谈谈你自己的情况如何? 这是面试中的第一个问题。此刻，你应把在此之前所有紧张不安的情绪稳定下来。因为这个问题，应试者已经做了充分的准备，并且有足够的信心和勇气相信自己能回答好这个问题。

做个自我介绍的怎么做 篇4

我出生在一个普通家庭，父母健康，爷爷奶奶健在，还有几个姑姑叔叔。

妈妈说，我出生时，天空出现一片祥云，渐渐由远至近，飘到我家房顶，幻化成一个字： 美 !

爸爸见到我后，声嘶力竭地哭了一个半月，他打死也不相信我是他的染色体所生产下来的孩子，几次携菜刀冲到我母亲床前，挥舞着说要把我斩成肉泥，母亲以死相护，我才得以存活。

爷爷的青光眼已经十几年了，一米开外分不清是人是狗，可当我出现在他面前的时候，他老人家老泪纵横，自毁双目，从此不见天日，说是不想再见到人，以免后患无穷。

后来，母亲为了证明自己的清白，拉着父亲去医院作亲子鉴定。医生揭开被子只看了我一眼就哭了，抹着鼻涕说回去吧，这不是你女儿，谁的也不是，人类生不出这么美的孩子

一个实习的医生走过，看见了襁褓中的我，立刻找了盒红印泥，把我的指纹印了下来，并把帽子一下摘开，对着我喃喃道：为伊留长发，此生若不娶你，长发不剪，

母亲赶紧往外走，一路小跑，不小心碰到了一位老头，老头拉住母亲，慈祥地说： 孩子，急什么呀，有啥想不开的?别颠着孩子

母亲正心烦，一把拉开被子，那老头一看见我，眼泪立即哗哗地流，一屁股坐在地上，摇头狂叫： 我早生了50年啊!

后来，当我长到15岁的时候，还不敢上学，不是没上过，幼儿园的时候上了半天就不敢去了，全园的孩子、老师加上院长都疯了，我的脸蛋被小男孩亲得肿成了西瓜，阿姨们狂殴小朋友，不为别的，只因为她们没出生为男人，最后军警出动，才算平息了战乱。

做个自我介绍的怎么做 篇5

大家好!我叫---,来自美丽的城市--，有句话说 相聚是缘 。我们既然有缘相聚在--班，所以在以后的日子里希望对一些同学有相互的认识和了解,都能成为了朋友,希望我们大家能继续相互鼓励,共同成长.在花季和雨季有我们最深的情谊,也很高兴能和你们成为同学，希望大家以后在学习上相互帮助.

我希望大家能记住我的名字 因为我将会大家成为好朋友 将同风共雨 一起走过这段美好的时光 我很喜欢这个班集体和你们每一个人 因为我们都有共同的梦想!希望在今后的三年里，能和老师同学们相处的很好，和老师同学们共闯难关!请多指教哦!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！