# 市场经济与当代青年人生价值

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-05-29

*【摘要】当代青年人是社会发展的主心骨，在当今社会，青年人要勇于开拓创新，敢于探求真知，树立正确的的人生观、价值观，不断提升自己的能力，不断增强才识，充分挖掘自己的潜能，在社会实践中完善自我，结合实际体验解决生活中各种各样的问题。明确自己对生...*

【摘要】当代青年人是社会发展的主心骨，在当今社会，青年人要勇于开拓创新，敢于探求真知，树立正确的的人生观、价值观，不断提升自己的能力，不断增强才识，充分挖掘自己的潜能，在社会实践中完善自我，结合实际体验解决生活中各种各样的问题。明确自己对生活意义的正确答案，自觉朝着选定的目标努力，以全部的情感、顽强的意志、坚定的信念去创造有价值的人生。要正确认识人生价值的内涵和特征，要正确把握人生的客观标准。要顺应时代的潮流，在科学理论的指导下，能够清楚的分辨错误思想和腐朽观念的实质，选择并追求高尚的人生目的，从而实现人生价值。

【关键词】当代青年；价值观；人生价值

一、树立正确的人生观与价值观

（一）对人生观与价值观的理解

古人云：“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！”人生一世，要活得有价值，就要形成一定的人生价值目标，要以一定的人生观指导自己的行为，赋予人生一定的意义与价值！

人生观是人们在实践中形成的对于人生目的的和意义的根本看法。马克思运用辩证唯物主义和历史唯物主义的立场、观点和方法，揭开了人的本质之谜，指出“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和”。人们正是在这种客观的不断变化的社会关系中塑造自我，成为正真现实的、具有个性特征的人。在实际生活中，人们不断面对各种各样的问题，逐渐地认识和领悟人生，从而形成与自己的生活阅历、实际体验密切相关的人生观。这种人生观决定着人们实践活动的目标和人生道路的方向，决定着人们行为选择的价值取向和对待生活的态度。有什么样的人生观就会什么样的人生。

价值观是人们对价值问题的根本看法，包括对价值的实质，构成，标准的认识，这些认识的不同形成了人们不同的价值观。每个人都是在各自的就价值观的指导下，形成不同的价值取向，追求各自认为最有价值的东西。

（二）如何树立正确的人生观与价值观

1．明确积极的人生目的

人生目的决定人生道路。一方面，人生目的规定了人生活动的基本方向，对人们所从事的具体活动起着指导作用；另一方面，人生目的又是人生行为的动力源泉，为实现人生目的，人们会注重培养能力，不断提升自我，勇于进取，努力拼搏。亘古至今，多少创造辉煌的仁人志士，多在青年时期就树立了远大、正确的人生目标，在面对人生的一系列重大课题时，做出正确的抉择，取得伟大的成就！

人生目的决定人生态度。人生道路坎坷曲折，面对各种各样的矛盾，不同的人会采取不同的人生态度。正确积极的人生态度可以促使人发挥自己最大的潜能，迎难而上，顽强拼搏，在困难绝不低头，坚持不懈，最终取得成功。反之，消极悲观的人生态度会使人变得萎靡不振，不思进取，遇到困难能躲则躲，不求上进，最终一事无成。纵观历史长河，许多事业有成者，无不是在正确的人生目的的支配下，以昂扬乐观的人生态度对待人生道路上的坎坷，从而赢得辉煌的人生！

2．认真严谨的人生态度

古人云：“漫漫人生路”。虽然人生之路很长，可关键处只有几步，要在最基本的人生问题当中把握最基本的东西。人生须认真踏实，以认真的态度对待人生，要对自己负责，对亲人负责，对更多周围的人负责，进而对民族，对国家，对社会负责，争做一个有价值、负责任的青年人。

人生要求真务实。从人生的实际出发，以务实的精神创造人生，做好每一件事，不能好高骛远，眼高手低。学会透过复杂现象看事物的本质，乐观分析，从而做出理智的判断与抉择。将人生意愿与个人情况和社会实际结合起来，从小事做起，脚踏实地，一步一个脚印实现自己的人生目标。“千里之行，始于足下；九层之台，起于累土；合抱之木，生于毫末。”

（三）正确的人生观与价值观对当代青年的影响

学习上：正确的人生观与价值观促使人发挥自我的主观能动性，为实现自我人生价值不懈努力，最大限度发挥自己的潜能，取得一定的成绩。

生活上：正确的人生观与价值观引领一个人前进，不会失去前行的方向。在各种各样的选择面前不会优柔寡断，不会踯躅不前。反之，它会给予人前进的动力，让人们以昂扬的姿态去迎接人生的一次次挑战，对个人的发展有至关重要的作用。

二、我国及其市场经济对当代青年的影响

（一）我国市场经济趋势

我国当前正处于市场经济发展的初级阶段，市场运作法规和秩序上不健全。主要存在“市场障碍、市场机制的唯利性、信息失灵”三大障碍。

（二）我国市场经济对当代青年的影响

正是因为市场经济的不健全，以及各种不良思潮的影响，使部分青年人的人生价值观倾斜于“自我”，甚至被金钱扭曲。主要表现在：

1．缺乏理想信念

现如今，部分青年人尤其是部分大学生，不能树立正确远大的理想，鼠目寸光，没有长远的打算，抱着当一天和尚撞一天钟的想法，浑浑噩噩，虚度年华。这样的人生可悲又可怜！

2．重金钱轻理想

当下一个很流行的名词“拜金”，殊不知有多少人为了金钱不择手段，又有多少人将金钱视为衡量人生价值的唯一标准。这种现象在当代青年人中屡见不鲜，人与人之间除了赤裸裸的利害关系，冷酷无情的金钱交易，再无其他关系，人的尊严和情感被淹没在金钱的冰火之中。而这种拜金主义，深深冲击着人们的心灵。

3．贪图享乐、不思进取

享乐主义是一种把享乐作为人生目的，主张人生的唯一目的和全部内容就在于满足感官的需要与快乐的思想和理论。人们在辛勤劳作后享受生活，这是正当需要，也有利于社会经济的发展。然而，有些人生却用父母辛苦得来的血汗钱卖各种名牌衣物和消费品，更有甚者负债累累。这些错误的观念不仅危害个人的健康成长，而且败坏社会风气。

4．缺乏集体荣誉感

个人主义是生产资料私有制的产物，是资产阶级世界观的核心。部分当代青年人缺乏集体荣誉感，不能很好的将自身利益与集体利益结合起来，更无法树立正确的的人生观和价值观。

三、结合实践创造有价值的人生

（一）正确认识人生价值的重要性

鉴于当代青年人对人生价值的认识不够成熟，甚至部分人的人生价值观是扭曲的，这就需要树立正确的人生价值观。人生价值包含了人生的自我价值和社会价值两个方面。人生的自我价值，是个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足成程度。人生的社会价值，是个体的人生活动对社会、他人所具有的价值。二者既相互区别，又相互联系、相互依存，共同构成人生价值的矛盾统一体。

一方面，人生的自我价值是个体生存和发展的必要条件，人生自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。个体通过努力提高自我价值的过程，也是其创造社会价值的过程。另一方面，人生社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。没有社会价值，人生的自我价值就无法存在。

人是社会的人，这不仅意味着个体物质和精神的需要必须在社会中才能得到满足，还意味着以怎样的方式和多大程度上得到满足也是由社会决定的。

不过，任何个体的人生价值都只能建立在一定的社会关系和社会条件的基础上，并在社会中才能得以实现。一个人的生活具有什么样的价值，从根本上说是由社会所规定的，而社会对于一个人的价值评判，也主要以他对社会所做的贡献为标准。在我们今天所处的社会主义社会中，衡量人生价值的标准，最重要的就在于看一个人是否以自己的劳动和聪明才智为中国特色社会主义真诚奉献，为人民群众尽心尽力服务。

（二）创造条件实现人生价值

当代青年人需要根据自己的价值标准选择人生目的，在各种社会实践中努力实现自己的人生价值。

1．从客观条件出发实现人生价值

人生价值是在社会实践中实现的，人的创造力的形成、发展和发挥都要依赖于一定的社会客观条件。社会主义核心价值观集中体现了当代中国的根本价值要求，为人们确定和实现人生价值目标提供了基本遵循。当代青年人要珍惜难得的历史机遇，把自己的人生价值目标建立在正确把握当今中国社会发展所提供的条件的基础上，建立在与社会主义核心价值观相一致的基础上，努力实现自己的人生价值。

2．结合自身条件增强实现人生价值的能力和本领

众所周知，青年时期是一个人自身条件变化较大的阶段，加之社会经验、人生阅历等因素的影响，部分青年人容易把主观的想象当作对自身条件的认知，夸大或低估自己的能力从而给人生价值的实现带来一定的影响。客观的认识自己实现自我人生价值的前提。此外，个人的主观努力，在相当大的程度上决定着其人生价值的实现程度，因为个人的能力具有累积效应，能够通过学习、锻炼而得到强化。当代青年人，尤其是当代大学生可塑性强，而且正处于增长知识才干的关键时期，因此，可以通过各种有效方式和途径，全面提高自身的综合素质和能力，努力创造实现人生价值的良好条件。

（三）在实践中创造有价值的人生

人生之所以有价值，是因为人能够自觉地、有意识地认识和改造客观世界与主观世界。因此，社会实践是神圣价值正真的源头活水，是实现人生价值的必由之路。对当代青年人而言，在实践中创造有价值的人生至关重要。

人生价值的实现就在严于律已，尽职尽责的过程中。人生价值需要通过自己所从事的事业展现出来，我们没有爱因斯坦的智慧，却可以在自己从事的工作岗位上脚踏实地，埋头苦干，充分发挥自己的优势与潜能，为社会做出贡献，从而实现自己的人生价值。

每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代下规划人生，创造历史。更为重要的是，要把社会实践与自身条件结合起来，在实践中发现新知，不断发现问题，解决问题，在解决问题的过程中不断提升自我，完善自我，不断学习，增长知识才干，不断提高创新创业能力，与时代共步伐，与祖国共命运，与民族共奋进。努力实现自我人生价值，创造无悔青春！

参考文献

[1] 马克思.恩格斯.马克思恩格斯全集（第19卷）[M].北京:人民出版社,1963.

[2] 郑成峰.人生价值评价标准新探[J].石油大学学报(社会科学版),1991.

[3] 刘同航.马克思主义基本原理[M].北京:人民出版社,2024.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！