# 2024初中生军训心得体会600字

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-12

*心得体会是指你做完一件事之后，从这件事之中体会感悟到了什么人生道理。这些道理对我们今后的人生都会有许多帮助。下面小编给大家分享一些2024初中生军训心得体会600字，希望能够帮助大家，欢迎阅读!2024初中生军训心得体会600字1在无数同学...*

心得体会是指你做完一件事之后，从这件事之中体会感悟到了什么人生道理。这些道理对我们今后的人生都会有许多帮助。下面小编给大家分享一些2024初中生军训心得体会600字，希望能够帮助大家，欢迎阅读!

2024初中生军训心得体会600字1

在无数同学的期盼之中，暑假，又一次来临了。但是，这次的暑假，对我来说，注定是不同的。因为，过了这个暑假后，我就成为一位初一学生了。

在开学前，要先进行为时七天的军训。听初二初三的学长说，军训简直是累死人，要在太阳底下站几个小时，汗流到眼睛里都不能动。我不禁打了一个冷颤，想着在7天以后我就会变成一个中国版”非洲人“，哎，那画面，让人不忍直视啊。

军训第一天，老师讲了一些军训的注意事项，就让我们回家了。我松了一口气，颇有一种逃过一劫的感觉。没想到，最严酷的训练是从第二天开始。”今天，我们第一项训练是站军姿。“我们的教官姓陈，十分和蔼可亲，风趣幽默。但是，他的温柔和幽默只在休息的时候才会出现。”那个同学，对，就是你，把头抬起来。“”你，动什么动啊，手放好。“几分钟后，有一个同学坚持不住了，脸色苍白，好像风一吹就会倒一般。教官马上上前把他们扶到树荫底下让他们喝点水，休息一会儿。我头也有些晕，可是一想到”坚持就是胜利“这句话，又咬牙坚持下来。渐渐的，我的视线开始模糊，还有一种恶心的感觉。”怎么还不休息啊!“我心想。教官好像会读心术一般，听见了我心中的话：”原地活动一下!“”耶!“我欢呼到。”

一天，两天，三天……五天过去了，已经到最后一天了。今天，我们将要进行会操表演。”功夫不负有心人“我们班被评为了优秀班级。这个荣誉凝聚着我们和陈教官的的努力与汗水，我觉得，这些天来的辛苦，都没有白费!

在这七天军训里，我们学会了站军姿、齐步走、正步走、跑步走等等，也尝遍了酸、甜、苦、辣、咸的味道，更训练出了我们钢铁般的意志，坚持不懈的精神和持之以恒的决心。

2024初中生军训心得体会600字2

很早以前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长?溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀!可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

2024初中生军训心得体会600字3

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出一群身着绿色迷彩服的少年，一个个身疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上......

这几日，毕业于各个小学的九百多个初一新生展开了为期5天的军训生活。相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆......

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：\"头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边......\"时间一分一秒地过去了，每一分钟都像一年，蜗牛似的一步一步、慢条斯理地从身边爬过，我不禁感叹：为什么要说\"时光匆匆如流水\"呢?而不说\"时光漫漫如蜗牛\"?5分钟慢慢悠悠地过去，我却感觉度过了5个春秋。当老师宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人迫不及待地做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭头......以后的每天都是这样：老师反反复复地训话，教官一遍一遍地演示，我们也为命是从，同时也学到了不少......

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

2024初中生军训心得体会600字4

在烈日炎炎之下，穿着迷彩服满头大开，这就是军训。在很多人眼里，军训是苦，是累，而在我眼里，能够和同学们一起训练，团结一心，互帮互助，未尝不是一种幸福?

第一次军训，心里难免有紧张和兴奋。在集合的时候，我手一滑，手中的杯子“啪嗒”一声掉到了地上.水撒了一她，满满一大杯水转眼只剩下一点了。休息的时候，我口干舌燥，把杯子里的一口水一饮而尽。这哪够我喝?满头大汗的我不禁有心烦意乱，这时，一只手伸了过来，“喝吧!”我抬头一看，却只是一个陌生的面孔。我们坐在一起聊天，那些水，在炎热的夏天带着丝丝凉意，包含了同学间的友爱，润入了我的心灵。

军训的难处，就是一个集体需要团结一心。当然，我们并没有做到，特别是跑步，那简直是一锅乱炖。我们的教官和班主任可都伤透了脑筋。认输?那可不行，我们男女生分开练，手拉手，肩并肩，有时有顺拐的，有摔的，有捣蛋的，尽管如此，我们不指责，不埋怨，一点一滴的进步，都会令我们欣喜若狂。从一队队走，到一排排走，再到集体走，再到跑，我们共同努力，得到教官和老师的赞扬，那是我们共同的幸福。

终于，军训结束，到了所有班比拼的时候了。我们班是最后一个，看着别的班整齐的队列，每个人的心都提了起来，终于，到我们了!响亮的口号，伴随着我们的脚步进入场地。“向左转!”“向右转!”教官洪亮的声音在操场上空回荡，“跑步走!”“一二一……”跑步声是那么整齐划一。我们赢了所有人热烈的掌声!最后，当在第一名的名单中听到我们班时，大家一同发出了欢呼声!这是我们集体的荣誉，自豪和幸福充满了我们的全身。

是的，军训很苦，但同学的帮助，团结，得到荣誉却让我们感到更加幸福。虽然军训早已结束，但这份温暖、幸福也早就储存在我的心灵深处，回味无穷。

2024初中生军训心得体会600字5

前几天，我们每个同学经历了一个别具一格的考验--军训。

在未军训前我是开心的，但在军训后，我却觉得军训那么累呀。开心是可以想象的，但是累是可以想象出来的吗?

我感到最累的时候就是站军姿。军训第一天我还是怀着一身快乐的，但在军训第二天有个老师却说：站军姿30分钟，我的心情突然间有块石头落了下来，早上愉悦的心情早飞到九霄月外去了，心里被一种沉重的力量占据着。走路的时候，就已经不会走路了，因为站军姿是一动不能动的站立，是要有军人的毅力的，但像我这样一点军人毅力都没有的怎么办呢?站军姿简直就像一个木头人一样，蚊子叮在身上能动吗?不能啊。我常常这样想：如果我真的是一个木头人那样没知觉该多好啊。时间马上就要站军姿了，真希望时间慢点吧。

军姿开始了，当教官的一声命令打响时，我们开始站军姿了，苦辣的感觉油然而生，这么苦的命运啊，但这一切实不能改变的因为有老师的命令啊我们这些孩子好可怜呀，真是上天有眼呀，天上下起了小雨，慢慢的下了起来，但雨的天气没过几分钟便停了。唉，这么扫兴呀。

眼睛也不听话，自己顺着汗珠滑了下来，压着也不是滋味呀，终于，“救命恩人”来了--孙老师，是她那慈祥的目光看着我，用天使的双手抚摸着我，这是一种美的享受，她又用勤劳的双手扶了一下我的眼睛，这是多么温暖呀，是舒服的感受。她用那双会说话的眼睛对我说：坚持，坚持，坚持就是胜利，你马上就要和成功握手了。之后，老师微笑着离去。我听了老师的话便充满了自信，继续一动不动的站立着······

五天军训完毕了，我收获了许多，虽然很累，但获得了真正的开心。五天的军训，虽然我被太阳晒黑了，但我变得强健了;虽然我很累，但是我却有了顽强的毅力;虽然脚疼了，但走出的步伐是那么坚定······

这是我人生中的第一次，但也是我最难忘的第一次。

五天后我们和和蔼可亲，搞笑有趣······的教官说再见了，但我们想起军训就不会忘记教官们，以为他为我们付出的太多，虽然是五天，到那我们也不会忘记教官的音容笑貌。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！