# 202\_新生军训优秀自我鉴定

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2023-12-28

*202\_新生军训优秀自我鉴定（精选16篇）202\_新生军训优秀自我鉴定 篇1 合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的...*

202\_新生军训优秀自我鉴定（精选16篇）

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇1

合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正;齐正步互换方面，操作不难，做得可以;对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇2

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇3

\_月\_日，是我开始走进新集体的第一天,也是我军训的第一天,这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么?不是说先苦后甜么?不是说没有最好只有更好的么?所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训!

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇4

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活 所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾;还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们 团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们 严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西 是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的;更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。我既镇定又紧张，听隔壁女生说，这个军训真是累死人，每天早起不说，还得站在太阳底下晒，一动也不许动。想想这些，我从没受过的苦，觉得更应该去体会一下，是真这样残酷，也许很有趣味，也许会很刺激。

想着想着，已到了篮球场。由于要开会，我们全体学生都得坐在这水泥地上听讲，没办法，一些学生无可奈何坐在地上，以后还有很多机会坐下呢。

我很认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。军训是必不可少的，在坐的每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可是以学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

一天下来，就像是在上体育课一样， 起步走，向右转 等等我们都早会了。但我们是集体的，动作要一致，不可太零乱，我相信明天会做得更好。几棵大树挡住一部分的太阳光，我们不会很热。等到累了，教官让我们休息几分钟，继续训练。不过这可不是一节课，须几天，真是有些累，教官会不时开一些玩笑，让我们放松一下，我很开心。无论怎样，我们会坚持下去，因为这些小困难是难不倒高中生的。

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地--东方绿舟，接受其 7+3 军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

迅速的整理后，我们早早地来到了训练场，拖着带有昨天 后遗症 的两条腿，今天的动作有些迟钝。不一会儿，一个跨立靠腿又慢了一步， 有些同学的动作还是不够迅速，要跟上别的同学，不要拖后腿 小班长的批评没有点名，可委屈和惭愧已经哄的一下填满了我的脑子

报告! 终于，我响亮地喊出昨天羞于启齿的两个字，字音落下，我整整军帽，紧紧粗糙的皮带，绷直双腿，挺起腰杆，决心已暗暗定下，不管怎样，今天的我，要做一回最出色的军人!

当最后一遍动作完毕，我重重地吐出一口气。 不错，大家进步很快，所有的同学口能够跟上了，要保持下去 看到小班长满意的笑容，我心中的自豪荡出一大大的漪涟 我原来是流着军人的血液的

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个小军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液!

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗 打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活?打扫大功告示成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印 诚信、憨直、勇敢 忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上去在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻 这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇5

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇6

小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。

看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。

梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下来了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步…….平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇7

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话： 古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。 这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说 天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤 。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难;团结合作才可以成就一番大的事业;集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇8

随着大一新生的军训步入尾声也应该要对这段时间的表现进行自我鉴定了，无论是为了今后的职业规划提供数据支持还是反思自身存在的不足，我都认为需要明白自己在军训中的表现是否能够让人满意，至少一名能够在军训中坚持到最后的学生必定有着值得让人肯定的地方，因此我在感悟自己在军训期间的表现以后也进行了简单的自我鉴定。

即便军训期间让人感到十分疲惫我也保持着时刻学习的好习惯，无论是每天教官对我们的教导还是晚上回去以后的体会都能让人产生新的感受，看着书籍中关于励志方面的故事也让自己回复到了积极向上的心态，毕竟在艰苦的军训中若是不懂得宣泄压力的话又怎么能够拥有着良好的表现呢?在我看来军训的学习也是对坚强二字的深入体会，而我也在逐渐适应军训节奏的同时思考如何更好地表现自己出色的一面，也因为如此导致自己晚上回到宿舍以后如同打开话匣子一般和室友分享着军训期间的收获，这样的话我便在相互的探讨中体会到更多关于大学军训的。

至于军训生活的感悟则由于自己身在其中的缘故有着很深的体会，每天早出晚归还因为军训导致自己的身心感到十分疲惫，当教官说出可以吃饭了以后我便会飞速奔向食堂并快速消灭着盘中的饭菜，因为我明白军训期间必须格外珍惜时间才能够更好地适应军训的生活。而在比拼唱军歌的环节也因为自己勇于表现而成为了班上的“主力队员”之一，只要在军训的历练中抛弃掉无谓的矜持以后便能够明白自己距离真实的生活竟然如此之近。

在平时和班上的同学相处之时也因为军训而加深了情感，毕竟全天候都处于一个小方阵的班集体之中又怎么培养不出深厚的情感呢?当自己能够熟悉地叫出班上所有同学的名字以后完全难以想象军训之前我们还是互不相识的“陌生人”，但也正是因为如此我才格外珍惜军训中这份简朴而纯真的同学情谊，实际上能够这么快和大家熟识也包含着自己比较健谈的缘故，实际上军训期间我可没少因为健谈的缘故被教官给单独拉出来进行加训，毕竟教官在前面进行训话的时候自己在后面嘀嘀咕咕总归不会让人感到十分满意，但也正是这几次在同学面前加训的缘故导致大家很快就记住了自己的相貌和姓名。

严格意义上来说进行了自我鉴定的自己还远未达到可以进行放松的地步，毕竟随着军训的即将结束自己也差不多要正式迎来大学期间的学习生活，而我作为大学校园中的一份子还是应该要将军训的一切都深深烙印在自己的脑海中，这样的话我便能够在将来的学习生活中继续秉承军训期间的严谨作风，我也相信自己能够继承军训期间所学到的一切并积极投身于正式的学习之中。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇9

时光飞速流逝，为期7天的军训生活以悄然落幕，这段时间里经历很多，收获很多，感悟很多，我现在剩下的心情只有不舍，满满的不舍，我很感觉学校开学给我上的第一课是军训，军训成为了我大学生涯中的一记必不可少的一剂良药，让我在日后的大学生活中更加的坦然自如，顺风顺水，让我在大学生活中遇到问题也不至于会束手无策，能很好的解决。军训真的让我成长太多太多，让我学到太多太多。

在短短几天的军训里，我从一个固执、胆小、害羞的“坏孩子”，成长为了大家军训的优秀领队者，在军训前，我可想都不敢想。我的性格一直很孤僻，不喜欢跟人交流，也不想别人跟我说话，但是有影响到我自身的问题我一定会毫不犹豫的说出来，我也很胆小，不敢在很多人的注视下还能气定神闲的说话，我会一个字都说不出来，而现在的我可以站在讲台上面对全校人的目光把想说的话脱口而说，丝毫不拖泥带水，这就是军训后的我。

开始军训的第一天，我因为迟到一会，没喊报告就进入了方队，被教官单拎出来，在全面同学面前喊报告，这个时候大家都不认识，面对一群陌生人的注视，我连简简单单的报告都喊不出口，这个时候教官便说：“你要是不喊报告喊到我满意为止，全班同学跟你一起站着，什么时候我满意了，我们再训练”。被逼上梁山的我，小小的喊了声报告，就这两个字，喊出这两个字仿佛用了我全部的力气，额头上黄豆大小的汗珠悄悄滴落，可教官说他不满意，听不见，继续喊，我被逼的加大嗓音再喊了一遍，“报告!”“还是听不见，继续”“报告”“报告”……就这样我的声音一次比一次大，突然觉得能直视同学们了，好像在别人的注视下说话也就那样，因为这件事，我再也没有畏惧过上台，没有畏惧过万人瞩目的感觉，这是军训给予我的勇气。

第二天下午，休息哨响起，我们刚要放松身体休息休息，便被教官骂了起来，他说休息了才能休息，所以我们又挺直腰板继续训练，这时候我内心真的不服气，就开始向教官质问：“报告，按照军训规定，学生听到休息哨就可以休息了，你这是在剥夺我们休息的时间，这不公平”。就因为我当了这个出头鸟，被教官叫到方阵前面当领队，强制要求我当领队，理由就是我喜欢跳出来出风头，那就让大家都听我的，当领队对我来说是个天大的难题，当领队自然而然就需要自身作则，训练要更刻苦，不然谁会拿你当榜样?还要去跟大家沟通，打交道，辅助教官指导他们训练。光是跟大家沟通，打交道对我来说就是个难题，但是经过七天的训练，跟大家的和睦相处，教官的指导，让我这个领队当得还是很成功的，跟大家的交流也多了起来，偶尔还会跟大家开个玩笑，我完全融入到了这个集体里面，我真的很感谢教官给我这个机会，让我克服了不想与人沟通的想法，让我知道了什么叫做责任，当领队的责任，这是军训给予我的改变与担当。

七天的时间一晃而过，现在的我跟刚入学的我，性格大不相同，是军训改变了我，成就了更好的我。我十分感谢军训，感谢我的教官，感谢班上那群给力的同学们，军训让我变得成熟了起来，让我变得自信了起来，让我变得乐观了起来

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇10

在军训的日子里，我们有喜。有泪。有欢。有苦军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

马克比夫人我们五点钟可以在那个公园坐坐马车。公园里现在处处 着新鲜！

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

卡弗沙姆伯爵嘯，先生？我在等你过来呢。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师······多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空·

新生军训自我鉴定（五）

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训 过来人 传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位……说实话，不是没想过松懈，可在训练场上一看到教官在偌大操场上的队列间来回奔波指点的身影，在点评时一细细品味起指导员语重心长的谆谆教诲，在行进的队列中一听到小班长们沙哑却底气十足的口令，心中便又燃起了动力，抬起头，抖擞起精神：人生中能有多少个这样的十四天呢？

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

在刻苦训练的同时，我也不忘积极参加军训团组织的各类活动。我放弃了一次午休写成的一篇描写送水师傅的题为《阳光下的三轮车》的通讯稿被张贴在一营的网站上，并刊登在全军训团的报纸《铸魂》8月18日一期上；我花两个中午时间完成了学校关于纪念邓小平同志诞辰1周年的征文；参加了军训团的拔河比赛并协助一营夺冠……

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇11

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志， 增 强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登;遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么?我一定会不加思索的说出军训.这是我走向高中的第一步.

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇12

不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们曾经经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时——21岁，人生中最美好的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。“一二一，向右看”，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇13

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守信，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个 讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好 的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起 共患难 的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同时,军训的过程也是锻炼自己的舞台.因为军训的休息时间,教官会组织拉歌,游戏等等集体活动,也会给喜欢展现自己的同学建立了一个平凡而又绚丽的舞台.都说大学是个小社会,确实不假,同时这又是让你更适应社会的一个训练基地,在这儿只要你敢,就没有什么不可能.关键就看我们怎么把握

其次,军训可以说是大学生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

生活上,大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是 大学社会 的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才!

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇14

一天近十个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心、中暑等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过。

但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学识上有所建树，还要有顽强拼搏的意志、吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证，是无法实现进一步的自我提高的。

军训是大学必不可少的一项课程。它强调协调合作和严肃性，不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神，有纪律、有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

所以，军训给予我们一生的意义是举足轻重的。对我们心理承受压力能力的培养也是不可忽视的。总之，汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生教导。温室里的花朵也由此美丽绽放……而我呢，有过这次充实、艰辛的军训经历，我会更喜欢大学生活，更期待即将开始的人生的崭新一页……

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇15

结束了接近三个月高考后的假期，我们带着对大学的向往和好奇，踏上了的征程。走在的校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，彷佛空气中也有了生命般在你身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。 人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望!同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息!

在训练休息之余，雄壮的军歌在我们方阵中飘然而起，这时，我终于明白到，军训就是辛苦的，但再苦的军训不也有过去的一天么?昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛!“向前

看!”有你的理想，有你的憧憬;“齐步走!”迈开的是你人生坚定的步伐!看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我们，在大学生活的征程中，我们都会很好!

202\_新生军训优秀自我鉴定 篇16

过去十几天的军训已经结束了，通过军训我也是能够得到更多锻炼，虽然军训是比较幸苦的，每天都是顶着比较带大的太阳，在这样的状态下面我是比较紧张，让我也感觉非常的有压力，军训给了我非常大的鼓励，这方面是毋庸置疑的，我也在这个过程当中有了很多成长，保持好的状态，在这方面更加应该要端正好心态在，十几天的时间下来我也有一些感言。

作为一名大学生我也想了很多，想要通过这样的方式去积累，去锻炼自己这是应该的，我也应该持续发挥好认真的去做好分内的事情，我也非常的感激教官的耐心指导，还有老师的关心，我深刻的意识到了这一点，未来还会有更多的事情等着我去落实好，在这样的环境下面应该认真才是，军训结束了，我也需要用这样的方式去提高自身能力，不管是做什么事情都应该要有这样的态度，十几天下来我也是认真的在思考，大一阶段的学习我更加应该去落实好这些，军训当中比较幸苦，每天起的非常的早，特别是站军姿让我感觉非常的吃力，真的是不知道怎么办了，我也是在这样的环境下面做的比较好，我愿意持续去发挥好自己的状态，不管是做什么事情这一点都是应该要有的态度。

我和周围的同学相处的很好，虽然每天的训练都是比较枯燥的，一开始的时候甚至有放弃的想法，但是我还是坚持下去了，这种感觉是真的非常的好，我也是想清楚了很多，不断丰富自己，锻炼自己在这一点上面绝对是非常重要的，回顾过去十几天大家积极的参加训练一遍又一遍的喊着口号，认真的去做好了这些，坚持原则，搞好训练，在这样的环境下面做好分内的事情更加是应该的，作为一名大学生未来的学习生活当中我一定会认真保持这样的态度，在这一点上面绝对是应该做好的，以后大学生活当中这一点是一定要做好的，在军训期间我认真的保持好的态度，细心的处理好自己分内的事情，坚持去搞完军训，作为一名大一学生这是应该有的素养。

在大一阶段的学习当中，我愿意让自己保持一个好的状态，无论是用什么方式都应该做好自己的分内的职责，未来还会很多困难，有很多应该去维持好的工作，我也非常希望自己在以后的学习当中能够让自己做的更好，感激这十几天的军训，我也一定保持坚持不懈的精神。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！