# 2024年军训自我鉴定300字(十二篇)

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-05-07

*军训自我鉴定300字一军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅...*

**军训自我鉴定300字一**

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

训练中，我懂得不仅要自己做的好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。虽然军训很苦很累，但最后看到教官为我们整齐划一的步伐和嘹亮的口号而露出笑容时，所有的苦累立刻被遗忘了。通过这次军训，不仅使我的身心得到了锻炼，还让我体会到军中纪律的严明和战士们的不易，使我逐渐明白一个大学生拥有责任感和远大抱负的重要性，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力的学习，争取以后做一个对社会有价值的人！

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的`纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，起步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。因为在这里我们都像一个小军人。军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

**军训自我鉴定300字二**

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

训练中，我懂得不仅要自己做的好，更重要的是要与大家合拍，因为我们是一支队伍、一个整体，大家团结一致才能够走出飒爽的英姿。虽然军训很苦很累，但最后看到教官为我们整齐划一的步伐和嘹亮的口号而露出笑容时，所有的苦累立刻被遗忘了。通过这次军训，不仅使我的身心得到了锻炼，还让我体会到军中纪律的严明和战士们的不易，使我逐渐明白一个大学生拥有责任感和远大抱负的重要性，这些收获将使我终生受益，它将激励着我以后更加努力的学习，争取以后做一个对社会有价值的人！

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的`纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这炎热的夏天，我们来到一个偏僻的训练基地，没有很好的睡床，没有很好的伙食，也没有父母陪在身边照顾。我们要面临的是一个艰苦的训练，在这过程中，我们有欢笑，我们有泪水，我们也有爱，酸甜苦辣全都在其中！

站军姿，站得不够端正的时候，随时都会传来教官的吼声，起步走，走得不整齐，随时都会挨罚跳，跑步，跟不上的时候就要重跑，正步走，走得不好的时候就要练到好为止，蹲坐，蹲不快的时候，还是要接受惩罚，这些都不算什么。头痛了，继续训练，脚痛了继续前进，继续我们的任务，这就是军人必须要做的。因为在这里我们都像一个小军人。军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

**军训自我鉴定300字三**

不知从什么时候开始，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在紧缩，内容在减少，强度在降落。现现在，只剩下在学校的操场上“稍息”、“立正”、“蹲下”、“坐下”、“起立”、“整顿着装”、“敬礼”、“喊口号”、“四步走”(齐步走、踏步走、跑步走、正步走)、“五向转”(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。“军体拳”也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提对于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些老师所描写的大学军训几乎就是天地之别。

没进过军营，没阅历过军谋生活，没接触过兵器设备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的学生军战役力在哪呢?军训的意思又在哪呢?说白了，就是搞情势，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正规化势在必行!

大学生是年青的一代，搞好军事训练，深入大学生国防意识，培育大学生精良品德，意义不凡!

就国防方面来说，一支存在必定战斗力的学生军，必要时拉出来就是一支占有数千万之众的国民部队，是国防实力的.主要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生整体素质较低,励志书籍，重大缺少义务感、危机感、组织性、纪律性。正规的军事训练是一次拉近大学生心灵与事实形式间隔的机遇，是一次用现实对大学生心灵进行塑造的机会，更是转变这种不良社会现状的一剂良药。

“实干兴邦”,望今后的大学军训能更正规一些，次数上也更多一些(每年都来个一两次)，造福于学生，造福于民族!

**军训自我鉴定300字四**

首先，为人要讲\"礼\"。我想讲中国传统文化\"忠、信、廉、义、礼\"中的\"礼\"字。\"礼\"对我们很重要!《晏子春秋》曰：\"凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也\"。礼节，意味着真诚;礼让，折射出善良;礼貌，累积成美德;礼仪，散发出爱的光芒!人能来到这个世界，我们要感谢父母、感谢朋友、感谢老师，感谢社会。没有他们，我们就不能很好的生存。因此，我们要怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的.希望。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。<

我们要立德修身。餐厅里自觉排队、不浪费粮食、不乱扔垃圾，别人危难时伸出援助之手，而不是袖手旁观，与人交往时多一些文明礼貌、少一点污言秽语，甚至每周不忘记给父母打个电话、发个短信，这些或许都是

微不足道的小事，但彰显的却是我们应有的道德水准和精神追求。

一是勤学习知识。过去，在同学们身上存在很多问题：诸如厌学、逃学、迟到、上课睡觉等等。这些放纵和惰性很可怕!他会害了我们。有的同学抽烟喝酒不以为然，当上了\"烟酒\"生;不分时间上网打游戏，上课打瞌睡，成为了\"特困\"生;吃喝交往讲排场，花钱大手大脚，成了\"高财生\";结果学期结束考试过不了关、毕不了业，变成了\"留学生\"。人生有些事错过一时，也就错过了一世，希望大家千万别让我今天讲的笑话应验在自己的身上而懊悔终生。哈佛大学图书馆墙上有一句话：此刻睡觉，你将做梦;此刻学习，你将圆梦。一个人能否成功，差别就在这里。千万别迷恋网络，它给不了你真实的生活;千万别迷恋网络游戏，这个恶魔会吞噬你生命的游戏币;千万别把父母的血汗钱用来上网和聊天。

二是勤学习技能。大家都知道，在当今社会，谁掌握技术，谁就能立于不败之地。学会技能，是职业学校培养目标的根基所在。技能既是我们服务于社会的手段，也是同学们谋生的途径，\"一技在手，一生无忧\"!\"家有万金不如薄技在身\"，那些学历不高但具有一定技术等级的技能性人才，将更受到用人单位的欢迎。

军训要求：聚精会神搞好军训,严格遵守校规校纪和各项规章制度。要听从教官和老师的管理和安排，有事应主动向老师和教官说明，不准擅自行动。要团结同学，珍惜这一段时间的友谊，互相学习互相帮助，主动搞好关系。要爱护学校的一草一木，遵守秩序，搞好卫生，以良好的精神面貌展示我校风采。要刻苦学习军训知识和内务管理知识，要积极参加各种

专项教育活动，并积极主动，一丝不苟，以保证军训取得良好效果。

最后，祝各位同学们学习顺利，军训成功。

祝各位老师工作顺利，心想事成!谢谢大家!

**军训自我鉴定300字五**

首先，为人要讲\"礼\"。我想讲中国传统文化\"忠、信、廉、义、礼\"中的\"礼\"字。\"礼\"对我们很重要!《晏子春秋》曰：\"凡人之所以贵于禽兽者，以有礼也\"。礼节，意味着真诚;礼让，折射出善良;礼貌，累积成美德;礼仪，散发出爱的光芒!人能来到这个世界，我们要感谢父母、感谢朋友、感谢老师，感谢社会。没有他们，我们就不能很好的生存。因此，我们要怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的.希望。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。<

我们要立德修身。餐厅里自觉排队、不浪费粮食、不乱扔垃圾，别人危难时伸出援助之手，而不是袖手旁观，与人交往时多一些文明礼貌、少一点污言秽语，甚至每周不忘记给父母打个电话、发个短信，这些或许都是

微不足道的小事，但彰显的却是我们应有的道德水准和精神追求。

一是勤学习知识。过去，在同学们身上存在很多问题：诸如厌学、逃学、迟到、上课睡觉等等。这些放纵和惰性很可怕!他会害了我们。有的同学抽烟喝酒不以为然，当上了\"烟酒\"生;不分时间上网打游戏，上课打瞌睡，成为了\"特困\"生;吃喝交往讲排场，花钱大手大脚，成了\"高财生\";结果学期结束考试过不了关、毕不了业，变成了\"留学生\"。人生有些事错过一时，也就错过了一世，希望大家千万别让我今天讲的笑话应验在自己的身上而懊悔终生。哈佛大学图书馆墙上有一句话：此刻睡觉，你将做梦;此刻学习，你将圆梦。一个人能否成功，差别就在这里。千万别迷恋网络，它给不了你真实的生活;千万别迷恋网络游戏，这个恶魔会吞噬你生命的游戏币;千万别把父母的血汗钱用来上网和聊天。

二是勤学习技能。大家都知道，在当今社会，谁掌握技术，谁就能立于不败之地。学会技能，是职业学校培养目标的根基所在。技能既是我们服务于社会的手段，也是同学们谋生的途径，\"一技在手，一生无忧\"!\"家有万金不如薄技在身\"，那些学历不高但具有一定技术等级的技能性人才，将更受到用人单位的欢迎。

军训要求：聚精会神搞好军训,严格遵守校规校纪和各项规章制度。要听从教官和老师的管理和安排，有事应主动向老师和教官说明，不准擅自行动。要团结同学，珍惜这一段时间的友谊，互相学习互相帮助，主动搞好关系。要爱护学校的一草一木，遵守秩序，搞好卫生，以良好的精神面貌展示我校风采。要刻苦学习军训知识和内务管理知识，要积极参加各种

专项教育活动，并积极主动，一丝不苟，以保证军训取得良好效果。

最后，祝各位同学们学习顺利，军训成功。

祝各位老师工作顺利，心想事成!谢谢大家!

**军训自我鉴定300字六**

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；

少年时的军训，仅不过是一种锻炼；

中学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的。

军营生活肯定是苦的。习惯了悠哉的都市生活，开始感觉还真是一下子适应不了。就拿早上起床来说吧，每天早上只有十分钟的时间穿衣、叠被，每天都是挣扎着和自己暖和的被窝告别，时刻以军队铁的纪律来约束自己，这就是我们来此接受锻炼的目的，也是我们接受纪律严明部队生活锻炼的开始。

虽然军训的日子苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的`心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。同样军训有苦也有甜，教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十多天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

十多天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；

更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；

但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态、面对大学生活，以至于整个人生。

**军训自我鉴定300字七**

进入学校，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的中来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻中，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军中接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄中应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军中也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的\'我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军中的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军中的一丝不苟。

第一堂课―军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别中的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

**军训自我鉴定300字八**

风雨过后总会见到彩虹，高中军训虽然辛苦，可是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

能够说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自我挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅仅考验了我们的`智力与毅力，更考验了我们的生活自理本事与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理本事。

军训期间，我们必须自我整理内务，自我洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的团体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的团体，所以这几天我们学会了团结。

**军训自我鉴定300字九**

轻轻的，初中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的高中生活，而军训正是这高中生活的序幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立、齐步、正步，整得暑假里天天宅在家里,缺少运动的我们苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧。腿绷得笔挺，强忍着汗渗进眼睛里引起阵阵刺痛，教官仍在一边叫嚣：有的同学又在晃来晃去,给我站好!迫不得已，大家只好抛下十二分的不愿，抬头挺胸，坚持到底。人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，但是，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的就是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。五天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入高级中学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训使我们学会了包容，更学会了要有团队精神。在军训中，难免有人犯错，对于犯错误的.同学，应有一颗包容与教诲的心，而如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，那么一切叶子是痴人说梦罢了。

五天的军训生活已经过去，忘不了的是刘教官幽默风趣的话语与充满磁性的歌声;忘不了的是总教官藏于令行禁止、严格要求的作风下淡淡的恶趣味;忘不了的是同学们一起在烈日下挥洒热血与汗水的激情;忘不了……

在军训过程中，我们欢笑过，流泪过。即使在最后的结营仪式中没有取得好成绩，但是，我们在一起努力过，奋斗过，尽力了，那么对我们来说，便是无悔了……

**军训自我鉴定300字篇十**

顶着xx月的骄阳，我怀着激动向往的心情，返校参加xx月xx日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房里睡过。

到校后的第一个早上，xx点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。我所在的连队被安排在遮蔽物相对较少的光明体育场进行训练。日晒过，皮肤火辣辣的疼，我只是在休息时抹一抹额头上的汗珠；雨淋过，衣服贴在身上阴冷冷的，我只是在回寝室后默默地把湿衣服挂上衣架；腿酸过，脚痛过，每走一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。

对我而言意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的\'光荣和自豪。

转眼，短暂的xx天即将过去。在这xx天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

**军训自我鉴定300字篇十一**

与许多同学不同，我以前并未参加过军训，所以对于大学的这次军训我是充满着好奇的，为人生中第一次军训而激动不已的我又感到一丝畏惧，我行吗？

军训终于开始了，才刚开始长官就给我们来了个下马威，先军姿三十分钟！标准的军姿要求身体挺直，抬头、挺胸、小腹微收，两眼正视前方。这个动作看似容易实则相当有难度，才刚过去五分钟我就感觉有些站不住了，但我却不能动，哪怕一下，否则就要因违反纪律被惩罚。时间一分一秒的过去，我的脚感到越来越沉，真想一坐下去，可我不能。

倒数几十秒了，长官告诉我们要坚持，坚持，再坚持；咬牙，咬牙，再咬牙。是啊，坚持下去，胜利就在眼前了！就在这时，长官发话了：“下面有人在动，再练三分钟！”最后，一共比原先加练了九分钟！真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，正所谓“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理。

下午军训有人迟到，长官罚他们站军姿，并教育大家，身为一名军人，如果连严格遵守军队纪律都做不到的话，又如何能称之为军人？是啊，作为一名军人，服从是天职，如果没有纪律，那么整个队伍就会成为一盘散沙，又何谈御敌？

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的.莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是很凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力！请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩之情！

**军训自我鉴定300字篇十二**

风雨过后总会见到彩虹，高中军训虽然辛苦，可是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

能够说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自我挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅仅考验了我们的`智力与毅力，更考验了我们的生活自理本事与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理本事。

军训期间，我们必须自我整理内务，自我洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的团体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的团体，所以这几天我们学会了团结。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！