# 2024年中专军训个人自我鉴定(三篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-12

*中专军训个人自我鉴定一军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽...*

**中专军训个人自我鉴定一**

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的家庭，温馨而又充满快乐;高一五班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅。

**中专军训个人自我鉴定二**

军训已经快要结束了，对我们这群中专生而言，这次的军训必将对我们以后的生活和学习产生极大的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但成绩覆盖了所有的累与痛，留下的只是团结与欢乐。

我们90后大多数都是温室里成长的花朵，没有在艰苦的环境中生活过，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面两天的训练都让我感觉很烦躁。所幸，我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，在各种训练时手、肩膀和脚酸痛、麻木，我仍咬牙坚持，保持姿态，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的.优秀品质，从中寻找乐趣。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活。。。。。。所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西--是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

**中专军训个人自我鉴定三**

转眼间六天的军训生活已经结束了，在这六天中有苦，有乐，有酸也有甜。这几天多姿多彩的生活给我们留下了深刻的印象，然而军训的完结不是结束而是中专生活中的一段绚丽的篇章!

宽大的操场上一排排整齐划一的列队构成了一道亮丽的风景线，四肢的酸痛，烈日的烘烤同学们丝毫不受影响。在军训中我们学到了一些书本上所学不到的东西，我们学会了坚持学会了执着，学会了吃苦。

军训是我们迈入中专生活的第一步，是我们真正成为一名合格的中专生的第一步。为时六天的军训让我学会了一些哪怕我们平时并不注意的一些简单的不能再简单的动作它们所包含的一些丰富的内涵。例如站军姿它教给了你不屈和正直。。。。。。

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体;若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这六天我明白了：吃苦并不可怕正所谓\"吃得苦中苦，方为人上人。\"正是长时间的站军姿让我的背脊挺起，日复一日的踢正步，齐步走，转体让我的身体动作更加协调。

军训不只有苦也有甜，在训练的过程中教官也常常与我们玩笑，让有的同学表演节目。即使有些同学犯错也采取一些比较有趣的惩罚方式，比如学大象转圈，模仿操场墙壁上的一些体育动作，惹得同学们笑声连连，我们俨然与教官成为了好朋友。

军训不只有乐也有忧，最大的忧当然就使晒黑了，想想刚开学时自己的样子和现在的样子简直就是天壤之别，在暑假中休息了近两个月不经历风吹日晒好不容易使皮肤变白了些然而仅仅短短的六天就是自己休养两个多月的成果付之东流，当看到自己黝黑的皮肤时真是难以接受。不过转念一想自己晒黑了也证明自己军训的成果有觉得还挺值得的。

时间飞速流逝转眼之间就到了汇报表演的日子了，不过在军训汇报表演中我们发挥出了自己最好的状态，取得了较好的成绩也算为我们的军训生活画上了一个圆满的句号。

响亮的口号回荡在空中，六天我们不仅肤色变了，而且我们面对人生的态度也变了。这六天的军训生活使我受益匪浅，它将永远在我记忆的桑田中任时间的冲刷永不消逝，越来越绚丽夺目。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！