# 高中军训自我鉴定200字4篇(精选)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-01-19

*高中军训自我鉴定200字一军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新...*

**高中军训自我鉴定200字一**

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

时间如白驹过隙，带着悠悠的\'笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始一个星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，虽然苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦;当汇演时，我们英姿爽精神抖擞，踏着整齐的步伐，怀揣着激情与梦想，大步向前走，我真的想大喊：“青春，无悔!”

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷;从独行起是变的戮力同心;从斤斤计较变的不拘小节;也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长;粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。 流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远;昙花开放固然短暂，但它的美 丽将永久地点缀着世间。军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧!

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色!

**高中军训自我鉴定200字二**

时间如白驹过隙，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始一个星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，虽然苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的我们来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦;当汇演时，我们英姿爽精神抖擞，踏着整齐的步伐，怀揣着激情与梦想，大步向前走，我真的想大喊：“青春，无悔!”

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷;从独行起是变的戮力同心;从斤斤计较变的不拘小节;也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长;粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。

流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远;昙花开放固然短暂，但它的美

丽将永久地点缀着世间。军训的`时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧!

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色!

**高中军训自我鉴定200字三**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但是我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊!

军训磨练了我们的生活自理能力。

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒!

军训磨练了我们的`集体凝聚力。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

**高中军训自我鉴定200字四**

进入学校，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的中来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻中，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军中接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄中应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军中也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军中的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军中的一丝不苟。

第一堂课―军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的`感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别中的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！