# 202\_军训自我鉴定

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2023-12-24

*202\_军训自我鉴定（精选14篇）202\_军训自我鉴定 篇1 姗姗来迟的军训在大一的尾声朝我们走来，经过这几天的军训，感觉颇深。军训几天，我学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律...*

202\_军训自我鉴定（精选14篇）

202\_军训自我鉴定 篇1

姗姗来迟的军训在大一的尾声朝我们走来，经过这几天的军训，感觉颇深。军训几天，我学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识，同时经过军训理论课的学习，又增强了我的国防意识与集体主义观念，提高我的生活自理能力，培养了思想上的自立，帮助我养成严格自律的良好习惯。

军训的前三天，是军事理论课的学习，这三天的课让我受益匪浅。《中国周边安全环境》《核化生武器》《中国武装力量》《国防和军队建设》《美国军事战略对我国安全利益的影响》等这些由国防大学教授精心准备的课程，站在一个更高的角度，给了我们一个更新的视角，来宏观学习国防知识，开拓我们的眼界。这几天的时间安排是现在操场上进行军事训练，然后由教官带队，带到场观众进行理论学习，这种学习方式劳逸结合，动静相符，我更加明白了什么是 团结紧张，严肃活泼 。

三天的学习过后，紧接着就是更为紧张的全天训练。这才是最考验我们的时候。在这里命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。尽管在初中和高中都参加过军训，但是那份懒散还没有完全改正。这次军训，教官许多也是和我们一样的90后，但是从他们身上，我们看到的是完完全全不同的精神面貌。整齐划一的步伐，洪亮雄浑的口号，以及在第五天的教官表演中，他们扎实的基本功和漂亮的转体侧翻，深深地震撼了我。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱，将自己花样的青春无悔的献给了军营。相比之下，我更反省到了自己，我们负担着振兴祖国的大业，只有拥有强健的体魄，坚强的意志，严格的纪律才能出色完成这一任务。

于是，在军训的后几天里，我处处严格要求自己，听从教官的指导，认真参加军事训练，不迟到不早退。站军姿，力争站的挺拔，走正步，;力争走的昂扬。再苦再累，都没想过退缩。

这几天的军训，既有风雨，又有烈日。教官给我们定好目标，指导我们要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进。在遇到困难时绝对不向挫折低头，更不半途而废，我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我脚很疼，膝盖也酸了，有时候腿还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成训练。阴雨天气中的湿潮和烈日下的炙烤，最终也被我克服了下来。我的耐力、素质、忍耐都得到的充分的锻炼。在这几天的军训里我坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成了各项训练任务。

在军训休息的时间里，拉歌成了我们最热衷的事情。这不仅是个人能力的展现，也是一个集体凝聚力的表现。我们十一连在这方面做得很好，大家心往一处使，口号洪亮，让操场上的气氛变得更加活跃。军装最美丽，军歌最嘹亮，教官和同学的才艺表演，给我的军训生活，留下了多姿多彩的一面。我发现其实我们每个人都有无限的潜能，这种积极向上的状态，深深地感染了我。

每天下午的军训会师，李排长对对每个方队的点评，中肯而准确。而这个时候，也是体现各连军训凝聚力的时候。连队之间的积极比较，共同进步的精神再次让我忘怀，在演练中没走好的方队，执着的选择再重新走一遍，被批评的方队，肯定会在第二天，用上休息的时间，来加紧排练。这种你追我赶的精神，给我很大的启发和向上的动力。

军训磨练了我的意志，提高了我的组织纪律性，实现了思想上的转变。我会深深记得这次军训，它让我进步很多!

202\_军训自我鉴定 篇2

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的五天，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。

军训刚开始，大家真是叫苦连天，适应不了这种生活。但是，我们作为一名踏入新校的初中生，怎能连这点苦也受不了呢?这是我们的第一炮，怎能不打响就要投降呢?现在，我们早已不是家里的公子、小姐，我们站在训练场，面对教官，就意味着我们现在是一名军人!我们要有军人严明的纪律、说一不二的作风以及钢铁般的意志!

严热的夏日，骄阳似火，连续几个小时的操练，让我们吃劲了苦头。单调乏味的军训日复一日，头顶上的烈日记录着我们的汗水。军姿、蹲起、行进……一系列的动作不停地重复，直到教官满意地点点头，我们才算“过关”。我们就是这样，一步一步苦练过来的。

最后一天，我们向领导、老师和家长汇报了军训的成果，轰轰烈烈地打响了我们的第一炮!

真是一次难以忘怀的军训，它让我深深地感触到那句话：一份耕耘，一份收获。你只要付出了，就一定会有相应的收获，你付出得越多，收获也就越大。人生往往也是这样。虽然，这五天来的军训是前所未有过的艰苦，但它也是我这一生中快乐美好的回忆。

202\_军训自我鉴定 篇3

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅但是是一种锻炼;大学的军训截然不一样，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的潜力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，个性是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的潜力。而且透过学习军事理论也让我们懂得了军训的好处，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

202\_军训自我鉴定 篇4

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我知道了面对高峰，需要自己去搭造阶梯；遇到山崖，需要自己去连结绳索。

202\_军训自我鉴定 篇5

经过这次军队化训练，不但使我们身体更加的强壮，使我们更加的能吃苦耐劳，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也认识国家国防建设的必要性。它让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

202\_军训自我鉴定 篇6

青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰，

在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

202\_军训自我鉴定 篇7

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气

202\_军训自我鉴定 篇8

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的高中三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风 学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。 时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。

他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。 它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。

团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。 幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

202\_军训自我鉴定 篇9

经过了大一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个团体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应当发扬一种协作的精神，互相帮忙，共同提高，为我们的团体多争一分荣誉。

由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种团体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢?

我深深地体会到“团结就是力量”!没有吃过苦是不明白什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不明白什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不明白什么才是荣华富贵的?每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自我：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，可是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮忙、以班为家的团体观念。在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，并且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们明白，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中绚烂的一笔。

202\_军训自我鉴定 篇10

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。

当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

202\_军训自我鉴定 篇11

时光像潺潺的小河，转眼，新初一五天的军训结束了，但它却是我人生一次特殊的经历，让我学会了自立，自强，团结，拼搏。它就像一杯不加糖的苦咖啡，开始苦，可越品越满口芳香，回味无穷。

伴着九月的金风，萧红新初一700余人身着草绿色迷彩服，背着行装，也带着憧憬和向往，可谁知道这可能是我们大多数孩子第一次自己离开家，离开父母的呵护，独自生活一周，奔赴军营，开始我们初中的第一课 军训。

刚开始，我们如出笼的小鸟，一路欢歌，可当步入美丽整洁的军营，面对威严的教官，我们不得不认真严肃起来。这几天，我们练的都是最基本的正步走和站军姿，写的容易，可做起来难，就连我这个军营长大的兵娃娃也十二分的小心。你看：我们要抬头，挺胸，收腹，两腿挺直，两脚并拢，脚尖分开60 ，两肩弯曲中指放在裤中线，身体略前倾，以这样的姿势站几个小时，我们一动不动，汗水不断从我们头上，脸上滚落，浸湿我们的衣服，这对于我们来说，真是前所未有的考验。

我们1年15班这个新组建的集体不仅接受住了这个考验，而且还创造了奇迹。我们班从第一次彩排倒数第一到最后接受检阅我们获得标兵连。为此，班主任刘超老师，年轻的教官，和我们这些刚告别小学的同学付出了无数的辛苦和努力，我们牺牲了许多休息时间，烈日下我们不知比别班多洒下多少的汗水，老师和我们相互鼓励，相互支持，终于经历一番寒彻骨，终获梅花扑鼻香，当接受检阅时，我们15班整齐有力的步伐，踏出了我们15班的气势，嘹亮的口号，喊出了我们向上的决心，我们获得了领导和教官的一致好评。我们成功了，我们胜利了。我们欢呼，我们雀跃，为了我们15班第一个荣誉，为了我们团结一致战胜困难，拼搏向上，只要以后我们有这样的精神在，我们的班级一定是战无不胜的集体，我们又怎能不为之骄傲和欢呼呢?

五天的军训结束了，我们的脸晒黑了，可我们长大了;步齐了，我们更有信心了;歌更嘹亮了，我们也更坚强勇敢了。五天的军训让我们懂得团结的力量，拥有了战胜困难的决心和顽强进取的精神，让我们更自强，自立，我们不再是暖室的花草，而是傲雪的寒梅;不再是恋窝的小鸟，而是可以搏击长空的雄鹰。汗水浸湿了我们的迷彩，可也染亮了我们必胜的心，汗水打湿了我们的头发，可也激发了我们向上的斗志。在以后的慢慢人生路，我们会带着不怕苦，不怕累，顽强拼搏的军训精神乘风破浪，直至自己理想的天地，让这汗染的风采永存!

202\_军训自我鉴定 篇12

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束!军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累 苦 乐 坚强 团结 认真 专心 。很高兴和教官 同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦 很累 很疲惫 但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早 但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感!高中时军训我们也得打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运~~~似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐!

5号晚 学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加~不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦 我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人~想起来真有点遗憾!!

结束啦!12天我认真了 我坚持了 我也收获了!最后的阅兵不是我的错~既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用。

202\_军训自我鉴定 篇13

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待，军训自我鉴定范文一。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

时光流逝，转眼间，初二也已成为了过去，我们将迈入初三的生活。许多人说，初三是灰色的，为了让我们有充分的准备面对初三、面对中考，为期一天半的军训成为了我们进入初三学习的第一课。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势，军训日记《军训自我鉴定范文一》。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持!

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜;我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起;我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退;生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿!

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

202\_军训自我鉴定 篇14

在军训的日子里，我们有喜、有泪、有欢、有苦。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！