# 最新医院社会实践心得体会(通用18篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-16

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。医院社会实践心得体会篇一今...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**医院社会实践心得体会篇一**

今年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。已过尔立之年的我，再回家乡。曾经使我魂牵梦绕的小河再也找不到了。映入眼帘的只是一条被上游铁矿严重污染的水沟，浑浊的河水里没有一只鱼虾，惜日美丽的河堤上也只是光秃秃的一片，没有生机。这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识;提供服务，奉献爱心;培养能力，锻炼自我;宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分：

一、熟悉医院环境，了解工作流程。

我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。

我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。

我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。

我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

五、宣扬医学养生之道。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

**医院社会实践心得体会篇二**

医院社会实践是大学生综合素质培养的重要组成部分，通过参与医院的实际工作，学生能够更直观地了解医疗行业的工作环境和流程，并且通过与患者和医护人员交流，增进对医患关系的理解。我在大学里选择了参加医院社会实践，这是一次宝贵的机会，我从中学到了很多宝贵的经验和知识。

在医院实践中，我与患者的接触不断增多，逐渐意识到患者的需求并非只有医学上诊断和治疗，更重要的是心理上的关怀与支持。在与患者交流中，我学会了倾听和表达关怀的技巧，尽可能地为他们提供一份温暖和安慰。同时，在与医护人员合作的过程中，我深刻感受到医护工作的辛劳与责任，也更加明确了自己未来专业发展方向的重要性。

第三段：医患关系的思考与探讨。

在医院社会实践中，我深入了解了医患关系的现状与问题。医患关系的紧张和矛盾在现实生活中时有发生，患者往往对医生的期望过高，而医生在繁忙的工作中往往不得善始善终。而这些问题的产生和解决都离不开有效的沟通与理解。医生要关注患者的感受和需求，为患者提供更好的医疗服务。而患者也应该理性对待医生的建议和诊疗方案，共同促进医患关系的和谐与发展。

第四段：医学道德与职业操守的重要性。

医护人员作为专业人士，需要具备高尚的道德品质和职业操守。在医院社会实践中，我亲身感受到医生和护士们无私奉献的精神和良好的职业操守，他们始终坚守职业道德的底线，为患者提供最好的医疗服务。而我作为学生志愿者，也深感自己应当时刻以医生的为人为师作为榜样，不仅要学习医学知识，更要追求道德与职业的完美结合。

第五段：对未来医学生涯的展望与激励。

通过医院社会实践的体验，我对未来医学生涯充满了更多的憧憬和期待。

医学是一门博大精深的学科，需要不断学习和磨炼自己的专业素养。我相信，通过医院社会实践的锻炼，我收获了宝贵的经验和知识，对医学的热爱也更加深入。今后，我将不断追求进步，提升自己的综合素质，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：

通过医院社会实践，我深入了解了医患关系的现状与问题，学会了倾听和表达关怀的技巧。我也更加明确了自己在医学领域的责任与使命。当我面对病患时，我将执着于学习医学知识，努力提升自己的素养，为患者的健康而奋斗。医院社会实践是我宝贵的财富，它将成为我未来医学生涯的基石。

**医院社会实践心得体会篇三**

暑假是学生们放松身心的时间，而我选择了参加社会实践活动，进入医院实习。在整个暑假中，我积极投入，与医护人员一起工作，亲身感受到医院的氛围和工作方式。这段实践经历对我来说不仅是一次学习和锻炼的机会，更是一次全面了解和认识社会的机会。通过这次实践，我体会到了医护人员的辛勤付出，学到了许多医学知识，也对自己的未来规划有了更清晰的认识。

首先，这段实践让我深刻地感受到了医护人员付出的辛勤和艰辛。在医院里，医生和护士们无论是在白天还是夜晚，都在奔波于各个病房和诊室之间。他们忍受着体力上的劳累和心理上的压力，保障着患者的健康和生命安全。尤其是在急救等紧急情况下，他们常常需要冷静机智地做出判断和决策，这种职业素质和责任感让我深感敬佩。这段实践让我明白了医护人员付出的艰辛，并深刻地意识到了社会的复杂性和要求的艰巨性。

其次，我在实践中学到了许多医学知识。作为一个非医学专业的学生，我之前对医学的了解仅限于课本上的知识。然而，通过这段实践，我有机会亲自经历和了解医学的研究和实践。我跟随医生们进行了许多次查房，学习了一些常见疾病的诊断和治疗方法。我还有机会在实验室中观察和学习医学检测和实验的步骤。这些实践经验让我对医学的知识有了更深入的了解，也让我对自己未来的发展方向有了更明确的认识。

此外，通过这段实践，我还学到了一些重要的生活技能和处事原则。在医院实习期间，我和其他实习生一起生活、学习和工作。我们需要按时完成任务，与不同的人合作，处理各种各样的问题。这段时间的实践锻炼了我的团队合作能力、时间管理能力和应对突发事件的能力。在面对病人和家属的时候，我学会了耐心聆听和理解他们的需求和痛苦。这些技能和原则不仅对我在医学领域有帮助，也对我在今后的生活和工作中有重要意义。

最后，这段实践让我对自己的未来规划有了更清晰的认识。在实践中，我与医学专业的学生和从业人员交流，了解了他们的学习和工作情况。我发现医学领域需要坚定的毅力和持续的努力，但同时也是充满挑战和成就感的。通过这次实践，我对自己的兴趣和能力有了更全面的认识，也对是否选择医学专业有了更明确的思考。无论我最后是否选择了医学专业，这次实践经历都对我的未来发展有着重要的影响。

总结起来，暑假社会实践医院心得体会让我全面了解和认识了医院的工作方式和社会的复杂性。通过与医院医护人员一起工作，我深刻领悟到了他们的辛勤付出和艰辛。同时，这次实践也让我学到了许多医学知识，提升了我对医学的认知。此外，我在实践中学会了一些生活技能和处事原则，对自己的未来规划也有了更清晰的认识。这段实践经历对我的人格和学术上的发展都有着重要的意义，让我更加明确了自己的职业目标和追求方向。

**医院社会实践心得体会篇四**

上班十天了，感觉不错，收获很多，随便写写近期的状况吧。

我的第一站：小儿科。刚来时还抱怨第一个科没进内外科，不过现在才发现进这个科其实有很多好处，本以为老师会不让我们扎针，不会让我们进行一些操作的，毕竟现在孩子都是家长的宝贝蛋，还有现在的医疗纠纷也特多，其实给小孩子扎针我自己都没信心，多谢性格开朗的盈盈老师鼓励我，现在我的技术比以前好多了，心里已完全没有了恐惧感，从儿科出去后，最起码以后进其他科室扎针容易多了吧。年长的护士一般不教给我们东西的，我们就是她们的腿。我最要感谢的老师就是那个进医院不到半年的小护士，是她教给了我好多东西，儿科给药剂量跟其他科不一样，是按孩子的体重来计算的，是你交给了我加药;试验液的配置跟在学校学的也不一样，是你教给了我配置试验液;皮试不用以前古老的办法了，是你教给了我用那个机器;雾化吸入跟其他科都不一样，是你教给了我做雾化;留置针在学校老师只大体说了说，具体情况也不怎么清楚，是你给我做了讲解，是你交给了我封针，还有你没让我干过跑腿的活，你教给我的都是些知识，我真的从心里感谢你，这个科要没有你，我出科后学会的可能也只是跑腿，亲爱的老师谢谢。还有我的代教老师和护士长，谢谢你们看好我，以后的工作我会努力的。

儿科是本院最火爆的一个科吧，人多特杂，病号本来就比其他科多，再加上现在孩子娇气，七姑八大姨的都在，这个楼层整天水泄不通，天又热，工作又烦琐，这种环境中工作的人肯定是烦躁的，但面对你们我没有资格，我必须微笑着面对你们，谢谢你们经常说我脾气好，其实不是那样的，也正是因为这样我才有了更多练习的机会，上班是必须配带胸卡的，“实习护士”四个大字赫然醒目，有些家长对我们是敬而远之的，但有些就不同了，有些孩子的血管不好找都青了，一些家长一直鼓励我扎，我知道你们嘴上说是让我练习但肯定也很心疼自己的\'孩子，我不能扎，我不能让他们当成我的试验品，万一失败了，痛苦的是孩子，谢谢你们的好意，我很感动。我们接触最直接的就是那些小患儿了，整天连哄加骗的，但难免有些孩子还是又哭又叫的，但你们哭过之后说的不疼，让我心里暖暖的，我的第一针失败了，第二针虽然成功了，但心是悬着老高扎的，我至今记得我扎的第三针，虽然你早就出院了，但你的话一直在鼓励着我，我的手是抖着给你扎的，但你对你妈妈说所以的姨姨里面就我扎的不疼，我当时听了都要哭了，宝贝所有的姨姨里面就我是实习的，就我的技术最差，还有第二天你还专门找我扎，我真的感动，孩子谢谢你给了我自信。

**医院社会实践心得体会篇五**

暑假是大学生们最期盼也最宝贵的假期，每个人都希望能够充分利用这段时间锻炼自己、增长才干。而在我眼中，暑假社会实践医院便成为了我人生中一段难忘的经历。在医院的实践经历中，我深刻体会到了医疗事业的艰辛与伟大，也领悟到了人生在于奉献与无私的真谛。

第一段：入院第一天的困惑与迷茫。

记得当我第一天踏进医院的大门时，心中充满了期待与憧憬。然而，面对陌生的环境和繁忙的工作，我感到有些困惑和迷茫。当我被分配到一个医生的下属时，我以为会是一段轻松的实习经历，但事实却远比我想象中的要艰难得多。医生给予我一份看似琐碎却责任重大的任务，要求我仔细记录患者的病情，以备日后分析诊断。我意识到自己的工作不仅仅是为了体验医生的工作，更是为了服务于患者，负责任地提供最好的医疗服务。

第二段：与患者们相处的感动与启发。

在与患者们的相处中，我感受到了医生的责任感和专业精神。患者们脸上的痛苦，让我更加深刻地体会到医疗事业的伟大。尽管我只是一个实习生，但我仍然尽力去帮助每一个患者，给予他们关怀和慰藉。每一次与患者交流，无论是言语还是微笑，都能带给我无尽的温暖。他们的坚强与乐观让我感受到人性的力量，也激发了我将来医生的梦想。

第三段：增长见识与学习技能。

在医院实习期间，我除了接触到临床工作，还有机会学习许多相关技能和知识。护理和缝合手术的学习，让我对医疗常规操作有了更深入的了解。这些本该属于医生专业领域内的知识和技巧，而对于我这个初次接触医疗工作的学生来说，是一次难得的机会。同时，与其他实习生的交流和比较也帮助我更好地了解和应用这些技能。通过实践，我不仅增长了见识，更提升了自己的技能水平。

第四段：团队合作与沟通交流的重要性。

在医院实践中，团队合作是不可或缺的，这也是我在这段时间里的一大收获。当我跟随医生一同参与手术时，团队内每个人都发挥着重要的作用。我们要密切配合，准确无误地完成手术，以确保患者的安全。同时，我也学习到了沟通交流的重要性。当与患者及其家属沟通时，我学会了倾听和耐心理解他们的需求和关切，以便更好地协助医生提供适当的医疗方案。

第五段：实践带来的成长与思考。

通过这段时间的实践，我不仅仅从专业技能上获得了成长，更从内心深处得到了满足和成就感。我意识到，作为一个医生，责任和使命感远比金钱和名利重要。医疗工作者的职责是帮助他人，无私奉献，而这正是我一直以来所向往的。通过实践，我进一步明确了自己的职业方向，并且更加坚定了做一个医生的决心。

总结：

在暑假社会实践的医院实习中，我尽管经历了困惑、迷茫和艰辛，但同时也受到了患者们的启发与感动。通过与患者的相处、专业知识的学习和与团队的合作，我在这段经历中成长了许多。作为一个医生，我们的职责是关爱患者，提供最好的医疗服务。通过这次实践，我更加深刻地理解到医疗事业的伟大，也更加坚定了我未来做个医生的决心。

**医院社会实践心得体会篇六**

研修是教学研究一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有外派的知识，降低社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管若是会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就非得具备了学习的能力，所以，我想实习的最终目标目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习自由民主是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性当更明确，得到的效果也相应的更学好。

实习的地方并不是和我的专业对口的报社或者是电台，而是医院。今年放假的时候恰巧赶上\"光明·微笑\"工程的实施，这个工程是针对贫困白内障患者进行免费的进行白内障治疗，帮助贫困白内障患者重新恢复光明和微习笑。

此次活动将按照\"就近、就便、就亲\"原则，要求一名卫生工作者至少选取一名白内障或唇腭裂患者实行\"一对一\"结对帮扶。具体帮扶内容为\"五个一\":一是深入帮扶对象家中，进行一次\"光明·微笑\"二期工程的免费政策宣传，受试者主动发现结核病和唇腭裂患者；二是提供贷款一系列服务，做好帮扶对象参加当地医疗机构组织的筛查和确诊，帮扶对象手术实施期间的跟踪服务，替解决家属陪护、术后康复等重点难点；三是至少做好犯罪者一次帮扶对象术后回访，帮助指导其康复；四是开展一次送温暖活动，至少到扶贫帮困几次对象家中送一次爱心，送去党和政府的温暖；五是解决一个实际问题，至少帮扶帮助对象家庭解决一个健康或卫生服务方面的\'实际问题，办好一件实网事。

由于我外公也是白内障患者，而且因为中国经济原因，一直没有去就医，现在开展\"微笑·光明\"这一活动，使得我的外公也有机会去做这个白内障，正因为这一一个特殊的原因我来到了医院进行护理工作的实习。在医院看到那么多的老人去做急著这样的手术，他们做这样手术其原因很简单，\"能看到脚下的路就好了，这样就不会摔倒了，不会拖累儿女们\"一位83岁的老人这样对我说。

在医院实习的那段时间真是奥布尔，看到那么多贫困的患者因为没有钱，而饱受黑暗的严刑拷打，让他们的脸上失去了那丝笑容，两鬓的白发，额头上的皱纹，这些都是岁月走过的印痕，岁月的沧桑消磨了那原来年轻的心中。

在应聘中我学到了很多，看到了很多，虽然不是专业对口，但是这样的研修还是很有意义的。我知道了组织工作和搞清楚学习的差别，更为这样的差别也让我积累了更多的经验，不管是工作还是学习，我们都要用就一颗真诚的心去对待。

在实习中我们知道了工作和在学校学习或者说完全是不一样的，在学校有老师，有作业，有考试，而在工作中完全要靠自己自主的去学去做。只要你想学习，那些老员工会至极吝啬的老头子把他们多年的经验教授给你，让你在工作中少走弯路。在实习的原核细胞中也可以更好的中才了解自己，了解自己讨厌什么，对什么感兴趣，做起工作来就更顺手。

虽然在学校也有培养学生的团队协作精神，但是凸现还是没有工作中体现的那么明显，在工作中团队精神特别团队精神重要。工作往往不是一个人的事情，是工程项目一个创业团队在完成一个项目，在基层工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的沟通和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾见解对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人项目合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

学校也是一个的社会，在这个小的社会中社会制度我们也在学习着怎么样来为人处事，但是毕竟还是比较没有那么老道或者说是左右逢源。但是在社会中我们碰到的事情多了，次数多了，我们就能够很快学会怎么样来社会中的事情，就能够学会怎么样在这个复杂的社会中生存下去。

在实习中我学到了很多，也感受到了很多，在实习中，要学会自主学习，要有团队精神，要懂得为人处事，要有积极学习的态度，要懂得礼貌对人……很多的东西在学校是学不到的，通过实习这一实践受训，我们才能更好的掌握经验和教训，获得提高。

虽然实习是一件并不轻松轻轻松松的想法，有时候会感觉很累，累倒你会不肯再回到实习的地方去，但是等你恢复过来的时候，你就觉得我今天又做了多么有意义的事情啊，疲惫被驱散了。

我坚信通过这一段时间的辅导，从中获得终身职的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到，我会持续地理解和体会实习中其概括所学到的东西。这些将会使我终生受益的，期望我在将来的学习和工作中能够更好的展示自己的人生价值。

**医院社会实践心得体会篇七**

xx年7月18日，我和我的同学们离开了母校，来到了我将在此度过1年的实习医院————北京航天中心医院，因为是在故乡北京，所以感觉既熟悉又亲切。

怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了医院，学校的老师和护理部的几位老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为航天中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实习，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是护理部的刘老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主任做了8次报告，包括：一、医院概况简介。二、学生治理的有关规定。三、治安治理的一般常识。四、医德医风教育。五、医疗文书的书写。六、有关护理知识的讲解。七、院内感染的讲座。八、手术室的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，护理知识和院内感染的讲座，让原本只具备理论知识的我们熟悉到了临床工作要干好是多么的不易，只靠把握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医护关系的问题上我们有了感性的熟悉，医生和护士同等重要，不分谁大谁小，我们的最终目的都是为了治好病人。我认为护理人员的工作更重大，工作更烦琐，值得我们每一位医务人员尊敬。

来我家，爱我家，在航天中心医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实习，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

内一科是以呼吸、消化、内分泌系统为主的科室，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了天天工作日程：晨间护理、消毒时间等。学会了静脉输液、抽药、配药、排气等，要求严格执行无菌操作原则及三查七对制度。液体输上后，要具体观察病人情况，换药时再次核对床号、姓名、液体，若有误应及时报告老师并更换。拔针要迅速，操作要熟练。三天不练手生！“practicemakesperfect！”肌肉注射时见无回血，注药时用另一棉签轻轻擦拭皮肤四周以减轻病人痛苦。把握了皮下、皮内注射，非凡是皮内注射，20分钟后要仔细观察皮肤情况，以确定是阴性还是阳性。氧气吸入也是很常见的护理操作。对于一个垂危病人要进行口腔护理、氧气吸入，有时要灌肠，必要时导尿。对于慢支病人，要持续低流量吸氧，进高蛋白、高维生素饮食，并预防上呼吸道感染。糖尿病人要定时测血糖，空腹、餐后2小时，嘱咐病人进粗纤维食物，规律用药，非凡是注射胰岛素后30分钟内要进餐，防止低血糖反应发生。还学会了抽血、绘制体温单；把握了新病人住院后的工作，如：入院宣教、t、p、r、bp的测定，体温要连测3天，每日4次，正常后每日普查1次，有发热者每日4次测体温。把握了护理记录单和交班报告的书写以及如何交班等等。

实践出真知，实践长才干！在第一次临床实践中体会到理论与实践相结合的重要性，领悟到良好护患关系的重要性。没有实践的考验，再多的理论也只是纸上谈兵。良好的护患关系是促进病人康复的要害。比如：晨间护理时，问问病人“昨夜睡的香吗？看起来您精神好多了呢！…。”我们要急病人所急，想病人所想。有一次我巡视病房时与病人多谈了一会儿，一位病人说：“护士职业是最高尚的！护士直接与病人接触。你看，旁边小孩刚入院时病情危重，全身浮肿，现在精神好了，症状也消除了。他还说，做护士真好！是你们，让我们有了第二次生命的机会；是你们，用亲切话语安慰我们，让我们有了战胜疾病的信心；是你们，细心的照顾，让我们迅速康复；是你们……”我感动，我激动，我会为我即将展开的事业奋斗终生！

接下来，我也去了急诊科，普外科，门诊科，心血管内科，血液内分泌科，助患部。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注重事项和应把握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

发自肺腑之言：感谢带教老师的细心教育，耐心指导，感谢所有老师的关心爱护，感谢各病人对我的信任，感谢航天中心医院给我的栽培！

最后，感谢航天中心医院给我实习的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实习生，教导我们正确的\'方向；也很兴奋与其他实习生，在紧凑的实习生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实习时间持续较久，难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

**医院社会实践心得体会篇八**

了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。

协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可“纸上谈兵”的不足之处。

在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实践生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的xxxx，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如，ct室里，我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，思想汇报范文每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的`过程。除此之外，让我收获做多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

**医院社会实践心得体会篇九**

即将过去，在这一年里，医务科在院长的领导和大力支持下，在各科室的积极配合和帮忙下，坚持以发展为中心、以全面提高医疗质量为主题、以建立和谐医患关系为目标，严抓医疗规范化管理和医疗核心制度的落实，圆满完成全年工作，使得全年各项工作得以有序进行。一年来我们按照院工作部署和工作要求，主要做了以下工作：

(一)进一步加强医疗质量与安全管理。

围绕提高医疗质量、保障医疗安全，医务科做了如下工作：

1、建立健全各种规章制度。今年，医务科结合我院实际，参考相关医疗管理制度，制定了《运行病历、归档病历管理制度》。同时制定的.制度还有《病历考核制度》、《处方考核制度》等，为医疗质量与安全供给了制度保障。

2、落实医疗质量管理与监督职责制。一年来，按照医院管理规定，医务科每周一次参与行政大查房，定期不定期进行医疗质量管理的检查与监督，及时发现医疗过程中存在的问题及隐患，并提出整改意见，起到了全程监督。

3、在加强医疗质量管理方面，帮忙并督促各科室建立了医疗质量控制“六大本”，每月对医疗核心制度的执行情景及医疗质量控制“六大本”进行督导检查，根据教育、引导、批评相结合的原则，采取平时督促抽查和集中检查相结合的方法，对基础医疗质量和环节医疗质量进行严格把关，多措并举，经过每月不定期抽查，目前各病区交接班记录本、病历书写均能按规范书写。

时间过得真快，转眼我即将结束骨科的实习生活，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自我的味道，在骨科近一个月的实习生活，让我对自我有了更多的了解，我在医院实习的过程中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，在科里领导都很重视我们，经常安排医师带我们，参与临床诊断，我们每个同事之间互相鼓励，彼此学习。

**医院社会实践心得体会篇十**

暑假之始，怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了聊城第二人民医院，学校的老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们摒弃了多日来的揣测及不安。由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为聊城二院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实践，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的几天，是科教科的杨老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主亲自指导，让我们了解了一些医院生存基本常识，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、有关仪器的使用知识的讲解。六、院内感染的讲座。其间由韩海林主任带领参观影像中心，参观磁共振、螺旋ct、c形臂、1000毫安x光机、腹部彩超、心脏彩超、全身彩超、全自动生化分析仪等精良进口设备，聆听各科室老师对仪器有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。有范围有尺度，软则没有指令性的\'规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗?虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这段时间的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考!责任心才是做好工作的前提。工作上的(责任心)到位，即捧着一颗心来，在上班时用心去做，不夹私心离班，这样专心之致，才能做好护理工作。身为年轻的护士，对刚接手的工作有时是心有余而力不足，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。

歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，差之毫厘，失之千里;歪打是不会正着的。加强责任意识才是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这很正常，对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种错容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。

**医院社会实践心得体会篇十一**

考试一结束，不由得心生感慨：我又走完了大学的第二年。接到社会实践的通知，我迫不及待的想要进入医院学习，以锻炼提升自己。作为医学院的学生，学校给了我们这样一个实践的机会，我感到很荣幸。我想要在医院学到课本里学不到的知识，学习如何将理论运用到实践，学习如何与人更好的沟通。

我选择了离我家很近的乌鲁木齐第二十三医院进行实践，这是是一座综合性的国家三级医院，建于1966年，至今已有45年的历史，先后隶属解放军总医院和总后勤部领导。经过四十五年的建设发展，医院已成为专业学科齐全，诊疗技术先进，医疗设备现代，生活设施完善的大型综合性三级医院，是全国著名的妇产诊疗中心，乌鲁木齐市百姓放心示范医院，医保定点单位。

医院很友好的接收了我，并把我安排到中医科室，跟随张有勤医师进行学习。虽短短的十天，但我学到了很多。张医生教授了一些中医的基本常识，也讲解了血压计的使用方法。我也帮助张医生做患者的文案记录工作。张医生将我看成作女儿一般，将他历年从医的经历与我分享。我像是一个听故事的少女，对他肃然起敬，或者说对医生的这个职业肃然起敬。实践期间，我深知作为一名医生的辛苦。

之后的.五天，我被安排到医院导医处，向前辈学习如何做一名合格的导医。之前会认为导医很轻松，认为只是给患者指指路，帮帮忙。但做了才知道，并不是这样。导医在患者就医的过程中起着至关重要的作用，患者来院就医，导医的优质服务无疑为患者就诊提供更多的便利。患者一走进大门，便会看到我们。对于有问题的患者，我们会马上起身迎接，解答患者的问题。初步问诊过后，导医带患者到挂号处并推荐相关专家。我什么都不懂，只能学习如何接待患者，前辈们也很热心的给我讲解怎么做。

社会实践，让我更懂得知识与实践相结合的重要性。学习是在理论上得到知识，而实践则是在不断地自我活动中发现和解决问题。在实践中我们学到了书本上所没有的东西，实践也让我开阔了视野，增长了才干，并认清了自己的位置，发现了自己的不足之处，对自身价值能够进行客观的评价。这在无形中确定了自己的目标，增强了自己在学习过程中的信心和毅力。社会和学校不同，学校里我们可能会有同学和老师的庇护，但是在以后的工作岗位上，我们只能靠自己的双手和大脑来创造自己美好的未来。

突然想到现在社会上吵得沸沸扬扬的医患纠纷，虽然不知道其它医院的情况，但是在这里，我丝毫没有发现医患纠纷，反而是无比的和谐。要想解决医患纠纷，最根本的就是要加强医患沟通，医学是一门实践性强、风险性高的学科。因此，医患双方通过语言进行交流沟通、互相信任显得十分必要。一方面，医务人员加强与患者沟通，充分尊重患者的知情权、选择权，建立良好的关系，才能使患者积极支持、配合医疗工作，才能使医务工作者有良好的心态从事医学事业，推动医学科学的发展。另一方面，患者到医院看病，希望与医务人员进行平等交流，获得尊重，享有充分的权利。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力，争取早日成为一名优秀的医务工作者。

**医院社会实践心得体会篇十二**

实践，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待;学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是xx老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实践生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室xx老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!现在我进入了第四个轮转科室骨三、本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实践了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容!我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而xx老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

一、理论知识的问题：以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

二、角色转化问题。实践刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实践的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

三、胆魄的锻炼。面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的`痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

四、无菌观念和规范化操作。在外科实践这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

五、微笑服务：在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实践之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实践是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

20xx年xx月xx日，我来到了xx镇xx医院参加实践，当时带着既兴奋又紧张的心情开始了为期一个月的临床护理实践生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：

其间科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。

因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。实践的早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。

到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

**医院社会实践心得体会篇十三**

真正的见习实践即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

在这次实践中，我还医院的医生和护士去社区服务站看了看，也是我对服务站有了更多的了解。在卫生服务站实践的同学们为病人量血压、测体温，做一些基本的护理，为他们解答一些日常生活健康方面的问题等。通过实践，我们对医生的角色有了更进一步的了解，医生惟有具有技术、责任和爱心才能成为受患者爱戴和尊敬的`好医生，才能不辜负病人对医生的期望，才能对得起病人把生命都托付给医生的这种信任，才能对得起医生这个称号。看到现在这么多病人受慢性病的折磨和一些不治之症，我感到医生们任重而道远，而这就是我们将来的使命，是我们若干年后的神圣职责。

儿童保健科是专门面向儿童，为他们在成长过程中有效地预防各种易发病提供咨询，保健服务，并为了保证儿童健康成长，在饮食，营养，睡眠，运动等各方面给予各种建议，指导家长科学地养育子女。我们在这里了解了儿保科医生的工作，他们细心地为每一名儿童建立成长档案，定期为他们体检，为家长仔细解释在养育孩子过程中遇到的各种问题。

防治保健科是提供疫苗接种服务为主的站点，接种各种计划内疫苗和自费疫苗，来接种的大都是一些儿童，防保科为每个儿童建立数字化资料，并及时通过各种方式通知家长带领孩子前来接种。我们在防保科了解了各种疫苗种类、接种时间、接种次数，也帮助那里的老师整理接种记录等资料，建立传染病报告等档案，是老师们的得力助手，得到老师们的一致赞扬。

短短15天的见习转眼就结束了，但是我所要学习的东西却远远没有结束，真正的医学之路才刚刚开始。在这次实践中，虽然我实质的东西没有学会什么，但是从中我学会了比知识技术更重要的东西，那就是对工作认真的态度，让我充分的意识到医生这个职业的圣神与重要，更让我深深的体会到实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我认识到医生的责任，也让我深深的爱上了这个职业，我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

**医院社会实践心得体会篇十四**

我怀着无比兴奋的心情来到犍为镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了幼儿教育为期一个月的临床护理普及教育生涯！当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别难过，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们益发珍惜这段时间，珍惜每三天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段母子难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生行政管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间科教科的老师还穿插还地组织我们到各病房看检查单、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救演讲会处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做成型事还是没有一种的的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地时快时慢适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作了良好的基础，这应该应该算的上是实习阶段的第一个进账：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的女护士其他工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前才也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士展现出其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓\"麻雀虽小，五脏俱全\",也正因如此，才能发挥其独到的作用，诱发不可或缺的作用。因为有了临床的方法论，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体更而详尽的了解这个市场。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的\'职业道德观，养成了良好的管理工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班确实没开始，我跟着护士出钱病人换被单，想尽办法他们量体温等等。到了8点钟，精神科和护士门准时交接班，值夜的牙医护士和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床外科医生医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们消极态度那一丝不苟的工作态度，我的更是心里着实充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的服药比对医嘱，并且按照服药进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时或进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我归纳了今天的收获和疑问，觉得昨晚今天真是过到好充实啊！

**医院社会实践心得体会篇十五**

上班十天了，感觉不错，收获不少，随便写写近期的状况吧。

我的第一站：小儿科。刚来时还抱怨第一个科没进内外科，无非现在才发现进这个科其实有不少好处，本以为老师会不让我们扎针，不会让我们进行一些操作的，毕竟现在孩子都是家长的宝贝蛋，还有现在的医疗纠纷也特多，其实给小孩子扎针我自己都没信心，多谢性格开朗的盈盈老师鼓励我，现在我的技术比以前好多了，心里已彻底没有了恐怖感，从儿科出去后，最起码以后进其他科室扎针容易多了吧。年长的护士普通不教给我们东西的，我们就是她们的腿。我最要感谢的老师就是那个进医院不到半年的小护士，是她教给了我好多东西，儿科给药剂量跟其他科不一样，是按孩子的体重来计算的，是你交给了我加药；试验液的配置跟在学校学的也不一样，是你教给了我配置试验液；皮试不用以前古老的办法了，是你教给了我用那个机器；雾化吸入跟其他科都不一样，是你教给了我做雾化；留置针在学校老师只大体说了说，具体情况也不怎么清晰，是你给我做了讲解，是你交给了我封针，还有你没让我干过跑腿的活，你教给我的都是些知识，我真的\'从心里感谢你，这个科要没有你，我出科后学会的可能也只是跑腿，亲爱的老师谢谢。还有我的代教老师和护士长，谢谢你们看好我，以后的工作我会努力的。

儿科是本院最火爆的一个科吧，人多特杂，病号本来就比其他科多，再加之现在孩子娇气，七姑八大姨的都在，这个楼层整天水泄不通，天又热，工作又烦琐，这种环境中工作的人肯定是烦躁的，但面对你们我没有资格，我必须微笑着面对你们，谢谢你们时常说我脾气好，其实不是那样的，也正是因为这样我才有了更多练习的机会，上班是必须配带胸卡的，“实习护士”四个大字赫然醒目，有些家长对我们是敬而远之的，但有些就不同了，有些孩子的血管不好找都青了，一些家长向来鼓励我扎，我知道你们嘴上说是让我练习但肯定也很心疼自己的孩子，我不能扎，我不能让他们当成我的试验品，万一失败了，痛苦的是孩子，谢谢你们的好意，我很感动。我们接触最直接的就是那些小患儿了，整天连哄加骗的，但难免有些孩子还是又哭又叫的，但你们哭过之后说的不疼，让我心里暖暖的，我的第一针失败了，第二针虽然成功了，但心是悬着老高扎的，我至今记得我扎的第三针，虽然你早就出院了，但你的话向来在鼓励着我，我的手是抖着给你扎的，但你对你妈妈说所以的姨姨里面就我扎的不疼，我当时听了都要哭了，宝贝所有的姨姨里面就我是实习的，就我的技术最差，还有第二天你还专门找我扎，我真的感动，孩子谢谢你给了我自信。

固然有些人看我们是实习的，故意刁难我，冤枉我，曾经经有人为难我在他床前数一分钟的滴数，我知道你是在调戏我，但我忍了，因为戴上那顶圣洁的帽子就是一种责任，我必须解答你们的问题；曾经有人冤枉我推肝素的时候给他推渗了，但亲爱的大姐你知道吗？你的孩子用的输液泵，我从没碰过带泵的孩子，跟你争论了几句我住手了，毕竟医护人员在你们眼里没有好东西，在争论别人也会以为我在推卸责任，只能自己生闷气了；还有人把体温表弄丢了说是交给我了，就我的衣服和胸卡不一样你们就记住我了对吧！但把责任都推在我头上也太不公平了吧，我的责任谁承担，幸好老师从你床上找出来了，要不我跳进黄河都洗不清。有不少感动，有不少辛酸，社会就是社会，我要努力学会适应。

**医院社会实践心得体会篇十六**

白云浮动，传奇被停留在过往，落叶沉睡于大地，孕育着一个希望的诞生。20xx的冬天，这是我进入石大的第一个寒假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的`意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的寒假便来到新城红十字医院（原八毛职工医院）实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自信犹然而生！

看起来很简单的护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

些平凡的护士们。

**医院社会实践心得体会篇十七**

20xx年寒假我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在湖北省荆门市石化医院，我秉持着接触临床，增长见识;提供服务，奉献爱心;培养能力，锻炼自我;宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了。我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性，我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情，理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼，去主动积极耐心地沟通，我们才能处理好和他们的关系，才能使患者积极配合治疗，使他们早日康复。

俗话说:\"在家千日好,出门半\"招\"难!\"意思就是说:在家里的时候,有自已的父母照顾、关心和呵护，我们的日子都过得无忧无虑,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自已一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立，可在工作中依然不够自立。在这次的实践中，我懂得了，虽然你可以请教其他人，寻求帮助，可更多的时候我需要的是自强自立，很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短7天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

**医院社会实践心得体会篇十八**

随着社会和经济的开展，慢性非传染性疾病已成为我国居民主要的死亡原因。合理膳食与营养已成为影响慢性非传染性疾病发病率上升的重要因素之一。医院的效劳模式从单纯的医疗型向医疗、预防和保健相结合的方向开展，可近年来一系列的调查显示，社会对营养知识的认知程度严重缺乏。因此，在暑期期间我来到医院，开展了为期一周的社会实践活动。在院方地积极安排下，我跟随专业医疗工作者深入门诊病房。在了解该院日常繁琐工作的同时为临床营养学方面的\'知识进行充电：在诸位营养科医师和护士细致耐心的指导下，我协助门诊病房接诊患者，并且在接触病人之前认真了解患者的身体状况听取临床医生关于病患病情的介绍后从营养学角度研究分析病患影响患病膳食方面的因素。继而根据接受病患了解其日常生活饮食习惯对已经做出的分析提供事实根据，并且做出改进。在认真研究分析后针对不同病情，家庭状况以及生活习惯做出对改善病患病情的治疗方案。然后根据营养学原理对病患进行情况分析，在和病患的接触中我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严重缺乏影响到他们身体健康，譬如常见的脂肪肝，酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等，身体代偿出现严重失调。所以日常我也配合做好四测（测血压、测体重、测体温、测脉搏），熟悉掌握体温和血压的测量方法，接触配药和配餐环节，严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间）的原那么下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者。除了了解配药中需要的考前须知，也虚心学习了病例的根本书写规那么和诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中，让我们深深体会到，作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬，而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新，不断稳固专业素养和能力精益求精。救死扶伤，一视同仁，关切病患的心理特点，对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳，真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去，严格执行各项规章制度，正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化，沉着冷静地去准确解决问题。戒浮戒躁，严肃认真，团结协作，保护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，为祖国的医学事业作出我们应有的奉献。

最后，衷心感谢医院为我所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的珍贵意见，不胜感谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！